令和８年度　あおもりウィメンズアカデミー　働く女性リーダーコース

働く女性の仕事術講座

☑公開講座
☑交流会
☑オンデマンド配信

受講料無料

受講生募集

第１回

集合型
日　時：９月１日(火)
開 講 式/13：30～
公開講座/13：45～
交 流 会/15：00～
場　所：アピオあおもり大研修室１

配信期間 ９月1日～12月25日

1 **公開講座**　DE＆I時代の女性リーダーシップ入門～自分らしく影響力を発揮する第一歩～
講師：佐野　愛子さん　株式会社Woomax代表取締役

2 **交流会**

3 **キャリアデザイン**　ミライノート～私の生き方を描こう！～
講師：須田　万里子さん　合同会社人材ドック代表

第２回

配信期間 10月1日～12月25日

1 **ロジカルシンキング**　実務に使える課題解決力と倫理力を3つの手法で習得する
講師：重次　泰子さん　株式会社Rubato講師

2 **アンガーマネジメント**　イライラに振り回されない自分になるためのアンガーマネジメント
講師：川地 美仲子さん　人材開発オフィス エムズモーメント代表

3 **部下指導について**　新人・若手を伸ばす関わり方のポイント
講師：笹崎 久美子さん　ワッツ・ビジョン代表

第３回

配信期間 11月1日～12月25日

1 **コミュニケーション術**　自分の考えを整理し、相手に届ける力を育てる
講師：楳内 有希子さん　ワーズアンドキャリア代表

2 **メンタルヘルス**　青森から育む、折れない心としなやかな女性リーダーシップ
講師：山本　忍さん　株式会社アマーイズ代表取締役

3 **デジタルスキル**　Canvaの使い方基本講座
講師：櫻庭　里穂さん　株式会社ローカルチェンジ代表取締役

主催：青森県　　運営主体：青森県男女共同参画センター

青森県男女共同参画センター及び青森県子ども家庭支援センターは、指定管理者「未来へつなぐネットあおもりグループ」が受託・運営しています。

オンデマンド配信とは？

各自が見たい時に見られる配信形態です。

オンデマンド配信は、あらかじめ作成した動画ファイルをサーバにアップロードしておくことで、ユーザーが見たい時に見たいものだけを引き出して自由に再生する事ができる配信形態です。インターネットが使える環境であれば、どの端末からでも、時間に関係なく最初から再生することができるので、都合のつく時間などに、各自のペースで視聴できます。

研修の流れ

申　込	8月21日（金）　17時　申込締切
受講決定	8月24日（月）までに参加の可否をメールで通知
研　修	集合型　9月１日(火）公開講座・交流会
	オンデマンド配信　第１回　9月１日～　配信開始 第２回 10月１日～　配信開始 第３回 11月１日～　配信開始 ※YouTube限定公開URLをメールで通知。各講座URLに接続し動画を視聴
レポート	各回翌月15日までレポートを提出

受講申込について

対象　県内の企業・団体において、今後の管理職やリーダー等となるための資質とノウハウの習得を望む、４０代までの女性（原則すべての講座（公開講座・交流会を含む）を受講できる方）

定員　５０名程度

締切　令和８年８月２１日（金）

申込　申込締切日までに受講推薦書（任意様式可）に必要事項をご記入の上、下記のメールアドレスへお申し込みください。管理職の方は自薦による申し込みも可能です。後日、受講決定通知をメール送信します。

受講推薦書は青森県男女共同参画センターのホームページからダウンロードできます ▶
講師陣の紹介はこちら▶

― お申込み・お問合せ ―　青森県男女共同参画センター

青森県男女共同参画センター 指定管理者 未来へつなぐネットあおもりグループ

〒030-0822 青森市中央3丁目17-1 アピオあおもり

電話 017-732-1085　FAX 017-732-1073

E-mail danjokouza@apio.pref.aomori.jp