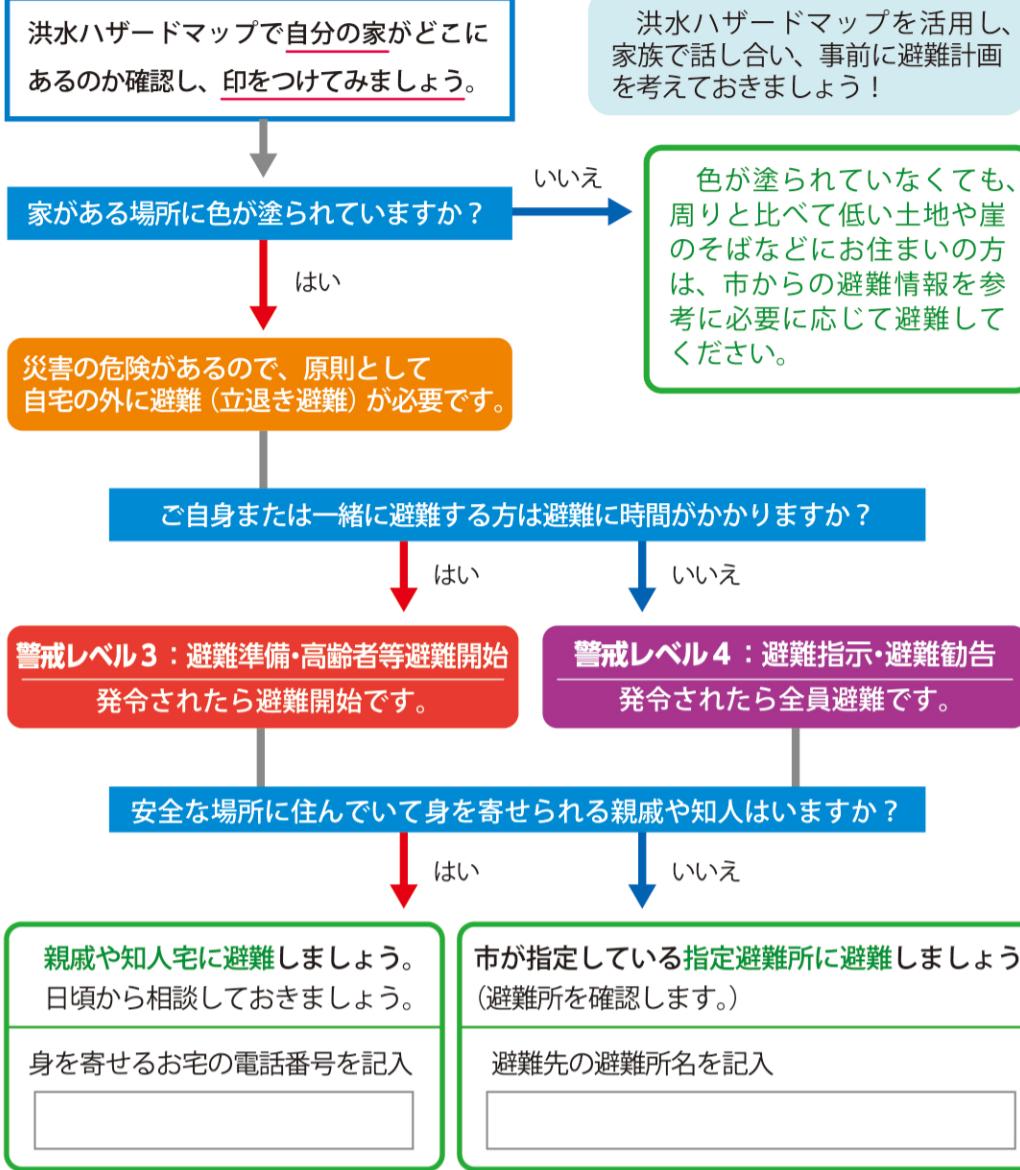


三沢市洪水ハザードマップ

三沢市総務部防災管理課 電話：0176-53-5111（代表） 令和3年3月作成

我が家避難計画（矢印をたどり、必要事項を記入しましょう。）



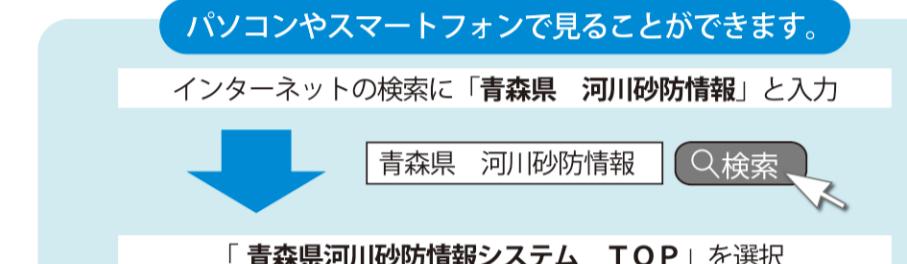
大雨時に気象庁より発表される情報

大雨時には、気象庁から様々な情報が発表されます。これらの情報の意味を知り、いざというときあわてず行動できるようにしておきましょう。

注意報	災害が起こるおそれがあると予想される場合に発表
警報	重大な災害の起こるおそれがあると予想される場合に発表
記録的短時間大雨情報	大雨警報が発表されている時に、数年に1回程度発生する激しい短時間の大雨を観測、または解析したことを発表する情報
土砂災害警戒情報	大雨による土砂災害発生の危険度が高まったとき、青森県と気象庁が共同で発表する防災情報
特別警報	重大な災害の起こるおそれが著しく大きいと予想される場合に発表

青森県河川砂防情報提供システム

青森県と国土交通省が観測した青森県域の雨量・水位情報・河川の状況等をリアルタイムで提供するものです。



情報メール in 三沢

「情報メール in 三沢」は、ご登録いただいた方の携帯電話やパソコンに各種気象情報や地震・津波情報などの緊急情報をメールでお知らせするサービスです。QRコードを読み取り登録しましょう。

指定避難所一覧表

No.	名 称	所 在 地
①	おおぞら小学校・第三中学校	字庭構1084-33

指定緊急避難場所一覧表

No.	名 称	所 在 地
①	ふるさとはまなす公園	字庭構地内
②	新森南公園	新森一丁目地内
③	新森中央公園	新森二丁目地内
④	越下農村公園	越下一丁目地内
⑤	塩釜農村公園	塩釜三丁目地内
⑥	織笠農村公園	織笠一丁目地内
⑦	細谷農村公園	字戸崎地内
⑧	淋代農村公園	淋代三丁目地内
⑨	三沢市屋内温水プール	字戸崎101-1553
⑩	根井団体活動センター	根井一丁目94-1
⑪	谷地頭団体活動センター	谷地頭一丁目1752-1
⑫	六川目団体活動センター	六川目二丁目100-7
⑬	織笠団体活動センター	織笠四丁目2692-1
⑭	淋代団体活動センター	淋代三丁目354
⑮	はまなす団体活動センター	六川目八丁目34-16
⑯	道の駅みさわ斗南藩記念観光村	谷地頭四丁目298-652
⑰	おおぞら小学校・第三中学校(校庭)	字庭構1084-33

非常持出品



*家族構成によって必要なものが異なりますので、その他必要なものを記入しましょう。
(例: 常用薬、粉ミルク、眼鏡、入れ歯など)

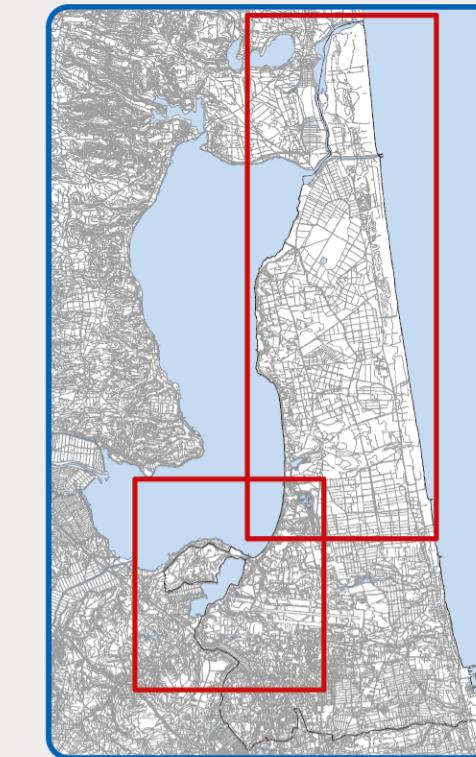
非常備蓄品

救援活動が受けられるまで自活するための備蓄品です。
家族が1週間程度過ごすために必要な量が目安です。



コラム ローリングストック

1週間分の家庭備蓄は量が多くてかさばることや、気が付いたら保存食の消費期限が切れて廃棄したといった心配もあります。
そこで、普段食べている消費期限の長い食品を、普段から少し多めに購入し、消費した分を買足すことを繰り返して備蓄する「ローリングストック」という方法があります。
うまく組み合わせて備蓄に努めましょう。



洪水浸水想定区域に係る凡例

浸水した場合に想定される水深

0.5m未満の区域
0.5m～3.0m未満の区域
3.0m～5.0m未満の区域

土砂災害に係る凡例

土砂災害特別警戒区域 (急傾斜地の崩壊)
土砂災害警戒区域 (急傾斜地の崩壊)

高瀬川浸水想定区域

