

広報



おぞら

5

2013年
(平成25年)
No.703
月号



CONTENTS

- 10 市政の動き
- 14 マックチャンネルガイド
- 16 出来事通信
- 18 みさわ情報ネット
- 24 三沢魂

02 特集 三沢市総合振興計画 後期基本計画

未来創る設計書

おおぞら小学校 入学式

4月8日／おおぞら小学校

保護者に手をひかれ、初登校した新入学児童。先生や先輩児童、地域の人々から歓迎、祝福され、あふれる希望に目を輝かせる。

後期基本計画ができるまで

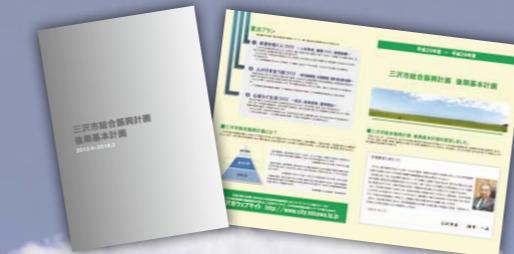
後期基本計画ができるまでには、前期基本計画作成時と同様に、多くの市民や有識者が議論を交わし、市民アンケートやパブリックコメントで広く意見を募集してきました。

その議論や意見が反映されている三沢市総合振興計画は、地域の皆さんと市で作り上げた、まちづくり計画です。

2011.07	第1期 地域創造ワークショップ ／市の将来像などについて議論
11	第1回 政策研究 ワーキンググループ
2012.01	第2回 政策研究 ワーキンググループ
02	市民アンケート調査 実施
03	第2期 地域創造 ワークショップ ／各分野政策について意見交換 第3回 政策研究 ワーキンググループ
04	後期基本計画策定方針 決定
07	総合計画審議会 組織会 第1回 総合計画審議会
08	第2回 総合計画審議会 第3回 総合計画審議会
09～10	三沢市議会 会派別説明会 市内関係団体との意見交換
11	第4回 総合計画審議会 第5回 総合計画審議会 ／市長から計画案について質問
12	第6回 総合計画審議会 ／審議会から計画案について答申
2013.02	三沢市議会全員協議会
03	三沢市総合振興計画 後期基本計画策定



▼地域創造ワークショップで地域の課題を見つめ直す参加者たち



後期基本計画および後期基本計画概要版は、市役所1階の情報公開コーナーでご覧いただけるほか、三沢市ホームページからダウンロードできます。

ホーム>総合案内>政策>三沢市総合振興計画

後期基本計画の策定にあたっては、総合振興計画の基本理念である「人ともち みんなで創る 国際文化都市」の実現に向け、6つの基本方針に沿って政策・施策が整理されました。

『基本構想の実現』、『時代への対応』、『重点施策の明確化』、『協働の確立』、『住民にわかりやすい総合計画の策定』の5点を重視。地域創造ワークショップや市民アンケート調査、関係団体との意見交換などを重ね、市議会にも素案段階から説明会を開催するなど、多角的・多面的な視点から策定。さらに、取りまとめにおいては、各種団体、関係行政機関の代表者、学識経験者で組織する三沢市総合計画審議会で審議。その結果、30の政策、89の施策で構成される後期基本計画が生まれました。

基本理念	6つの基本方針	30の政策	89の施策	
I 健康で助け合う まちづくり	1 健康づくりの推進 2 地域医療の充実 3 高齢者福祉の充実 4 児童福祉の充実 5 障がい者福祉の充実 6 地域福祉の充実	1 健康的な生活習慣の確立 4 歯の健康づくりの推進 1 医療の連携体制の充実 1 健康維持と生活習慣 4 介護保険給付費の適正化 1 子育て支援の充実 1 障がい者医療費の助成 1 地域福祉計画の着実な実施	2 母子の健康づくりの推進 5 感染症対策の推進 2 市立三沢病院の充実 2 介護保険サービスの充実 2 子育て環境の充実 2 障がい福祉サービスの充実 2 福祉関係団体の支援および連携強化	3 こころの健康づくりの推進 6 国民健康保険事業の健全な運用 3 生きがいづくりと尊厳の保持 3 子育て世帯の経済的・自立的支援の充実 3 生活環境のバリアフリー化を目指した地域生活支援事業の充実 3 地域福祉活動の基盤整備
II 環境と共生し 安心できる まちづくり	1 良好的な自然環境の保全と活用 2 生活環境の整備 3 基地対策の充実 4 生活安全の確保 5 防災体制の充実 6 消防・救急体制の充実	1 自然環境の保全と活用 1 ごみの減量化・資源化の推進 1 基地から派生する各種障害等への対策の推進 1 交通安全対策の推進 1 災害への即応体制の整備 1 消防体制の充実	2 自然環境教育の推進 2 環境保全活動の推進 3 公害防止対策の推進 3 消費者保護の充実 3 発生時および復旧・復興への対応 3 救急体制の充実	
III 豊かな心と体を 育むまちづくり	1 国際化の推進 2 学校教育の充実 3 生涯学習の推進 4 文化的振興 5 スポーツの振興	1 国際交流の推進 1 学校教育環境の整備 4 学校給食の充実 1 生涯学習の充実 1 芸術文化活動への支援 1 スポーツ機会の充実	2 国際的な人材育成の推進 2 生きる力を育む学校教育の推進 3 学校教育指導の充実 2 生涯学習拠点の整備 2 文化財の保護・保存と活用 2 スポーツ拠点の整備 3 スポーツ活動への支援	
IV 働き暮らせる まちづくり	1 企業誘致と雇用創出 2 農業の振興 3 水産業の振興 4 商業の振興 5 観光の振興	1 企業の誘致 4 起業の支援 1 新たな担い手の育成 4 安定した経営の確立 1 水産業の復興と拠点整備 1 地域性のある商業振興 1 観光施策の推進	2 新エネルギー導入の推進 2 販売・流通の拡大 5 畜産業の活性化 2 安定した経営の確立 2 中心市街地の活性化 2 地産販売の促進	3 産業への支援 3 生産基盤の整備 3 資源回復のための生産基盤整備 3 農業集落排水の普及促進
V 生活に便利な まちづくり	1 交通網の充実 2 都市環境の整備 3 道路の整備 4 上下水道の整備	1 高速交通網の充実 1 居住環境の整備 1 幹線道路の整備 1 上下水道の整備・拡充	2 地域公共交通の再生 2 定住化の促進 2 生活道路の維持・改良 2 下水道の普及促進	3 農業集落排水の普及促進
VI 健全で開かれた まちづくり	1 協働体制の確立 2 男女共同参画社会の確立 3 広報広聴の充実・情報公開の推進 4 行財政改革の推進	1 地域活動の活性化 1 男女共同参画の意識の醸成 1 広報活動の充実 4 広聴活動の充実 1 効率的な組織運営と人材育成 4 行政経営システムの確立	2 協働の仕組みづくり 2 女性の社会参画の促進 2 情報通信の充実 5 情報公開の推進 2 財源の確保と增收 5 広域行政の推進	3 CATV の充実 6 個人情報の保護 3 財政運営の効率化

後期基本計画では どんなことを するの？

3つの重点プラン
未来を拓く人づくり
人が行き交う街づくり
心安らぐ生活づくり



重点 プラン

後期基本計画に掲げる政策の中で、特に重点的に取り組む3つの項目です。「未来を拓く人づくり」「人が行き交う街づくり」「心安らぐ生活づくり」をキーワードに、身近な取り組みとともに紹介します。

Plan 2 人が行き交う 街 づくり

関連施策の目標値（一部抜粋）

商品開発など、さまざまな施策を展開し、市内商業の活性化を図ります。
商店街歩行者数 (休日 12 地点合計)
現状 日 3,912 人 目標 日 5,369 人

運休路線の復便や新規航空会社の誘致などで、三沢空港の活性化を目指します。
三沢空港乗降客数
現状 年間 25.7 万人 目標 年間 31.2 万人

効果的な情報発信をしながら地域の資源や人材を生かした観光施策を行います。
観光入込客数
現状 年間 75.7 万人 目標 年間 110 万人



三沢→大阪伊丹線が就航

三沢空港

平成22年10月から運休していた大阪線が、多くの人々の熱意と努力によって3月31日に復活。青森県南・岩手県北地域における「空の玄関」として、地域経済の活性化や観光振興、雇用促進など幅広い分野への好影響が期待され、今後は利用促進に向けたさまざまな取り組みが行われる予定です。

- ▶機能的な都市基盤の整備
- ▶機能的な交通体系の推進
- ▶地域資源の掘り起こしと魅力発信

親子すくすく広場

保健相談センター

地域の人々の健康を保つため、さまざまな事業を実施している保健相談センターでは、親子のスキンシップをより深める新たな講座を企画。生後5～7カ月の乳児を育てるお父さんやお母さんが、オイルを使ったベビーマッサージの仕方や離乳食などについて学びます。

健康診査・保健相談 ▶ P 23

市ホームページや広報誌を充実させ、行政情報を積極的に公開します。

市内の医療機関や福祉関係機関などと連携し、地域医療の充実を図ります。

市 HP アクセス件数

かかりつけ医の定着率

現状 月 1.9 万件
目標 月 2.8 万件

現状 60.6 %
目標 70.0 %

関連施策の目標値（一部抜粋）

福祉団体との連携を強化し、地域福祉の充実を図ります。
地域福祉体制、福祉活動の支援に対する市民満足度

現状 50.0 %
目標 60.0 %

地域きずな・支え合い事業

三沢市社会福祉協議会が町内会などの協力を受け、市内に住む一人暮らし高齢者や障がい者のいる世帯など、支援を必要とする人々の実態を調査します。町内会ごとに「地域支援マップ」を作成し、各町内会に「地域福祉協力員」と「ご近所サポートセンター」を配置します。支援を必要とする人の、健康・災害・生活における安全と安心を確保するために効率的な支援をする事業です。

事業を始めて2年目となる今年度は、対象地域をさらに拡大し、地域の皆さんと連携しながら進めています。



▲「地域きずな・支え合い事業・ご近所の力 in Misawa」事業説明会

Plan 1 未来を拓く 人づくり

三沢市の地域特性を活かした人材育成、福祉・医療分野が連携したさまざまな世代への健康づくり活動の強化、地域づくり団体との協働体制確立に取り組みます。

これらの分野へ総合的に取り組むことで、地域の人材がさまざまな分野で活躍する、個性豊かで活気あふれるまちづくりを進めます。

- ▶地域基盤を活かした人材育成
- ▶健康・生きがいづくりの充実
- ▶まちづくり活動への支援拡大

Plan 3

心安らぐ 生活 づくり

消防団車両・機械器具点検 消防本部庁舎裏

4月7日、小雨降る中、消防本部庁舎裏に整然と並んだ消防団車両17台と消防団員65人。号令を受け、きびきびと点検していく団員たちの姿には、地域を災害から守る消防団員としての責任を感じられました。点検終了後、団員と消防職員に消防長から訓示。「火災発生防止の啓発活動を十分に行い、火入れを見た場合には十分な指導をお願いしたい。火災の無い安心・安全なまちづくりのため、皆さんにはご協力をお願いします」と、期待を込めた言葉を贈り、運動中に実施する各種活動を確認しました。

身近な
トリクミ

身近な
トリクミ

あおば温泉 消防訓練

4月9日、従業員による消防訓練を実施。出火を想定した利用者避難誘導訓練や、消火器を使った消火訓練、119番通報訓練などを进行了。訓練を終えた従業員の皆さんは「いざとなると不安。災害に備えることの大しさを学びました」と話していました。

身近な
トリクミ

浜三沢保育所 防火広報

「火の用心! 火事を出さないよう気を付けましょう!」
4月10日、浜三沢保育所の年長・年中園児31人が、勇ましい法被姿でまとわりと拍子木を手に、消防本部まで町内約900メートルを歩きながら火災予防を呼びかけました。

身近な
トリクミ

春の火災予防運動

4月7日から14日までの8日間、空気が乾燥して火災が起こりやすいこの時期に、地域と消防が力を合わせ、市内各所で火災予防の広報活動や訓練などが行われました。

根井婦人防火クラブ・朝日少年消防クラブ防火広報巡回

「火の用心。マッチ1本火事のもと。大人はたばこに気を付けて、子どもは火遊びやめましょう!」。4月10日、火災予防運動期間に合わせて毎年この活動を実施する両クラブの小学校1年生から大人まで18人が集まり、法被や反射材などを身に着け拡声器を手に、町内を歩きながら火災予防を呼びかけました。

「協働」とは、地域に住む個人や町内会、企業やNPO、ボランティア団体、市役所など、対等な立場で連携・協力して地域課題の解決に取り組む「まちづくり」の手法。三沢市では、地域の皆さんと行政による「協働のまちづくり」を推進しています。
社会情勢が大きく変化し、多様化。総合振興計画を効率的に・効果的に推進するためには、地域に住む皆さん一人一人の「まちづくり」参加が不可欠です。たとえ、それぞれの力は小さくとも、できることが連携・協力すれば、大きな力になります。

地域の実情を理解し、地域を愛する皆さん一人一人の「協働」が今、求められています。

連携・協力する 「協働のまちづくり」

3R活動の推進などによって、ごみの資源化・減量化に取り組みます。
1人1日あたりごみ排出量
現状 705 g
目標 683 g

自主防災組織強化など、災害に強いまちづくりに取り組みます。
自主防災組織組織率
現状 34.1 %
目標 60.0 %

消防力の強化とともに、火災予防、救急救助に関する市民意識向上に努めます。
住宅用火災警報器設置率
現状 70.2 %
目標 90.0 %

関連施策の目標値 (一部抜粋)

企業誘致などにより、市内の雇用機会確保、地域の経済活性化を図ります。
誘致企業数
現状 15 社
目標 20 社

東日本大震災で受けた甚大な被害を風化させることなく、防災体制の充実・強化に取り組みます。また、第1次産業の基盤強化、地元企業の体质強化、新たな産業導入などを積極的に推進することで、経済復興や雇用創出への取り組みを行います。

これらの分野へ総合的に取り組むことで、みんなが安全で安心して働き暮らせる、活力あるまちづくりを進めます。

- ▶防災体制の強化
- ▶産業と経済の復興
- ▶新たな産業導入による雇用の拡大

前期基本計画を継承しつつ、時々刻々と変化する社会情勢や三沢市の状況に対応するべく、地域の皆さんとの考えを取り入れながら作られた後期基本計画。その取り組みは、皆さん的生活と密接に関わっています。
『人とまち』みんなで創るのは、地域の特色を生かし、三沢市に住む一人一人が手に手を取って創るまちになつてほしいという想い。地域の皆さんだけではなく、地域の皆さんが困難なことがあります。
しかし、企業や団体、地元の皆さんと行政が協力することで、掲げた目標以上に効果を挙げることができます。
市役所など行政だけでは困難なこともあります。
『未来のために』

企業誘致活動

これまでの工業団地の整備を進めるとともに、企業の規模や業種に応じた各種優遇制度を提供するなど、地元雇用の拡大や地域産業の活性化を積極的に図ってきました。今後もさらなる企業集積を目指して誘致活動を行うとともに、太陽光や風力などの新エネルギーを活用する新産業を創出するべく努めています。

県内最大級のメガソーラー施設を
細谷工業団地に建設 ▶P 10

特集 未来創る設計書 完

09 | 広報みさわ 2013・05

市役所代表 ☎ 53-5111 | 08

厚生労働省が発表した都道府県別の平均寿命順位は、私たち青森県人には大変な驚きであり、皆さんの中でも話題に上がることが多いのではないかと思います。その青森県の平均寿命は、男性が77・3歳、女性が85・3歳、残念ながら全国で最下位という結果でした。

男女とも1位になつた長野県は、今や大変な話題となつており、その秘訣は減塩と野菜をよく食べることだそうです。長野県も冬は寒い地域であり、昔は塩分を多く含んだ食べ物をよく口にしていたそうですが、食文化をえていくことは並大抵のことではありません。ローマは「いや、長野は一日にしてならず」といつた大変な努力をされたのではないかなど思っています。

三沢市長 種市一正

人権・行政相談をご利用ください

広報広聴課（内線215）

人権擁護委員は、地域の皆さんから人権相談を受けて問題解決のお手伝いをしたり、人権被害者の救済や人権啓発活動などを行ってます。また、行政への苦情や意見・要望などの最も身近な相談相手になるのが行政相談員です。

三沢市人権擁護委員として岩館健氏が3年間の任期で再任。また、三沢市行政相談員として、馬場弘子氏（再任）と中野渡進氏（新任）が2年間の任期で委嘱されました。

行政相談員（再任）
馬場 弘子 氏行政相談員（新任）
中野渡 進 氏人権擁護委員（再任）
岩館 健 氏

人権・行政相談	
相談日	毎月第2月曜日 10時～15時
場 所	市民相談室 (広報広聴課内)
相談料	無料
問い合わせ先	広報広聴課（内線345）

※秘密は厳守しますので、安心してご相談ください。

人権・困り事相談	
相談日	毎月第2・4木曜日 9時30分～15時
場 所	市民活動ネットワーク センターみさわ
相談料	無料
問い合わせ先	人権・困り事相談所（☎ 52-7083）



健康は一日にしてならず

厚生労働省が発表した都道府県別の平均寿命順位は、私たち青森県人には大変な驚きであり、皆さんの中でも話題に上がることが多いのではないかと思います。その青森県の平均寿命は、男性が77・3歳、女性が85・3歳、残念ながら全国で最下位という結果でした。

男女とも1位になつた長野県は、今や大変な話題となつており、その秘訣は減塩と野菜をよく食べることだそうです。長野県も冬は寒い地域であり、昔は塩分を多く含んだ食べ物をよく口にしていたそうですが、食文化をえていくことは並大抵のことではありません。ローマは「いや、長野は一日にしてならず」といつた大変な努力をされたのではないかなど思っています。

春の一人暮らし高齢者会食会 参加者を募集します

生活安全課（内線313）

老人福祉活動として三沢市赤十字奉仕団が開催する「春の一人暮らし高齢者会食会」の参加者を募集します。

心のこもった美味しい料理と各種催しと一緒に楽しみましょう。

日 時 5月31日（金）11:00～14:00

場 所 市民の森老人福祉センター

※参加者は市のバスで送迎します。

参加条件 三沢市在住の75歳以上で一人暮らしの方

参 加 料 無料

定 員 30人

申込期間 5月10日（金）～23日（木）

申し込み・問い合わせ先 生活安全課（内線313）



福祉避難所

災害時、避難所生活において身体的・精神的ケアなど特別な配慮が必要とされる障害者や要介護者のため、必要に応じて開設する特別の避難所です。要件を満たす要援護者を受け入れ、一人一人の状況に合わせた福祉サービスや医療支援などを行います。

受入期間は原則7日以内で、所要の実費や福祉避難所の管理運営経費などは市が負担。一定の広さや設備を整えた施設を指定し、運営する団体と市が運用方法や費用負担などをあらかじめ決めておくことで、要援護者が災害から受ける負担を速やかに軽減・保護します。



を確保するための協定を締結しました

3月27日、総合社会福祉センターで、福祉避難所の確保に関する協定の調印が行われ、要援護者の受け入れや受入期間、必要物資の提供、費用負担などについて取り決めた書面に10の法人・団体代表者と種市市長が調印。28施設に福祉避難所を指定する協定を締結しました。協定期間は4月から翌年3月までの1年間で自動更新されます。

福祉避難所に関する協定を締結した法人・団体と施設

(有) ケアサポート三沢	グループホーム赤とんぼ、グループホーム赤とんぼ花園
(社福) 常光会	松園ひばり苑、堀口ひばり苑
(医) 仁泉会	にこにこプラザみさわ
(社福) 同仁会	介護老人保健施設やすらぎ苑
	松原コラボケアセンター、松原ぬくもりの家、シニアライフ大津、栄町コラボケアセンター、栄町ぬくもりの家、松園デイサービス・スカイ、松園ケアラウンジ・スカイ、松園グループホーム・スカイ、岡三沢コラボケアセンター、岡三沢ぬくもりの家、三沢ティサービス、三沢老人ホーム、障害者就労トライアルセンター・ボイス、大町児童センターひかり
(社福) 楽晴会	シルバーピュア三沢、シニアパンション三沢・平畠、シニアパンション三沢・久保
NPO 法人 ラ・シャリテ	ハナハナ
NPO 法人 びあ	グループホーム木崎野の家、あぐりの家
(社福) 誠友会	わがんせ
(社福) 北心会	ワーカーランドつばさ
(社福) 三沢市社会福祉協議会	

問い合わせ先 介護福祉課（☎ 51-8773）

県内最大級のメガソーラー施設を 細谷工業団地に建設

4月12日、エネルギー・プロダクト（株）と（株）サイエンテック、青森県、三沢市による工場立地基本協定調印式が市役所で行われました。

両社は細谷工業団地西側14.5ヘクタールの敷地へ太陽光発電8施設、風力発電設備5基、風車製造工場2棟を整備予定。完成すれば、1万キロワットの出力を見込む県内最大級の太陽光発電施設となります。この日、エネルギー・プロダクト（株）の丸山代表取締役と（株）サイエンテックの福田代表取締役社長、佐々木青森県副知事、種市市長は協定書に調印し、最後に固い握手を交わしました。

既に一部着工している太陽光発電施設のフル稼働は平成27年度から、風力発電設備は平成28年度から本格稼働予定。発生した電力は主に東北電力に売電され、災害時の供給も考えているとのことです。投資額は合計34億円。施設で働く人員には、地元から36人を雇用することで、雇用・経済活性化への影響が期待されます。



携帯電話への 緊急速報メールを 訓練配信します



三沢市では、全国瞬時警報システム（J-Alert）と連携して、携帯電話やマックテレビに防災情報を送信する防災情報システムを設置しました。これは、市内の緊急速報メールを受信する機能がある全ての携帯電話に対し、自動的に防災情報を配信するシステムです。

三沢市では、このシステムを確実に運用するため、訓練配信を行います。なお、この情報を受信することによる通信料金などは発生しません。

訓練配信日 5月17日（金）

問い合わせ先

CATV情報課（☎ 51-1255）

春の狂犬病予防集合注射のお知らせ

環境衛生課（内線 279）

月日	実施場所	時間
5月11日(土)	日の出地区コミュニティ集会施設前	9:00～9:10
	ヨシダダンススタジオ横（南山）	9:20～9:30
	松ヶ丘・自由ヶ丘地区コミュニティ集会施設前	9:40～9:50
	美野原公園前（東側）	10:00～10:15
	緑町公園前（北側）	10:25～10:35
	岡三沢公園前（南側）	10:45～10:55
	桂温泉入口	11:05～11:20
	岡三沢消防屯所前	11:30～11:50
	浜三沢消防屯所前	13:15～13:25
	北園堀口地区コミュニティ集会施設前	13:35～13:45
	木崎野地区コミュニティ集会施設前	13:55～14:05
	まきば公園前（西側）	14:15～14:30
	こがね公園前（南側）	14:40～15:00
	上下水道庁舎駐車場	9:00～9:10
	松園町南公園前（北側）	9:20～9:30
	松園町栄公園前（北側）	9:40～9:50
5月12日(日)	上久保小学校北側	10:00～10:10
	新町消防屯所前	10:20～10:30
	薬師町消防屯所前	10:40～10:50
	千代田町地区コミュニティ集会施設前	11:05～11:15
	前田塗装向い（栄町）	11:25～11:35
	平畠公園前	13:15～13:25
	幸町地区コミュニティ集会施設前	13:35～13:45
	市役所裏車庫前	13:50～15:00

対象 屋内・屋外を問わず、生後 91 日以上の全ての犬
料金 登録済みの犬（予防注射のみ）1頭 3,000円
 未登録の犬（登録と予防注射）1頭 6,000円



注意事項

- ①集合注射のお知らせのはがきが届いた方は、当日、実施場所に必ずお持ちください。
- ②首輪・鎖などを確実に装着してからお連れください。
- ③実施場所での犬のふんは持ち帰ってください。

広告

ごみ集積容器設置費用を助成します

清掃センター（☎ 59-3331）



ごみ集積場所の飛散を防ぎ、良好な生活環境を確保するために町内会が設置する「ごみ集積容器」と「ごみネット」にかかる経費について、助成金を交付しています。

助成金額

ごみ集積容器 設置に必要な経費の2分の1の額
 ※1カ所あたり 15,000円を上限に1町内会につき年3カ所までとします。

ごみネット

5,000円
 ※ごみネットの購入費が 10,000円未満の場合は助成対象となりません。また、1町内会につき年1回までとします。

※詳しくは、清掃センターへお問い合わせください。



東日本大震災の県外災害廃棄物受け入れ検討に関する住民説明会を開催します

市は、東日本大震災の県外災害廃棄物（岩手県北地域）の受け入れについて、青森県を通じ、環境省や岩手県と調整し、検討を行ってきました。この度、その内容などについて市民の皆さんにご説明するため、住民説明会を開催します。

日時 6月 7日（金）19:00～（開場 18:30）

場所 公会堂 3階第8・9・10集会室

対象 市内在住の方

問い合わせ先 清掃センター（☎ 59-3331）

紙類の資源物回収団体に補助金を交付

清掃センター（☎ 59-3331）

地域活動を通して紙類の資源物を回収し、ごみの分類やリサイクルの増進、ごみの減量化に取り組む子ども会や町内会などの団体に対し、補助金を交付します。詳しい内容については、お問い合わせください。

補助金額 重量 1kg につき 5円
 ※回収した紙類を事業者に売却した場合

廃棄物不法投棄監視員を募集



募集人数	1人（男性）
職務内容	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 不法投棄防止、投棄箇所発見の巡視 ▶ 不法投棄防止啓発活動への協力 ▶ 不法投棄者発見時の通報・連絡
身分・報酬	非常勤特別職（週 1 日・8 時間以内） 報酬日額 6,000 円
任用期間	6月 1 日（土）～平成 26 年 3 月末日
資格	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 20 歳以上 65 歳以下の健康な市民（平成 25 年 4 月 1 日現在） ▶ 普通自動車免許を取得している ▶ 地方公務員法第 16 条の欠格事項に該当しない ▶ 定期的に業務が行える
選考方法	面接選考（会場：清掃センター）
選考日時	5月 17 日（金）14 時～（予定）
採用発表	5月 24 日（金）に本人に直接通知
申込方法	履歴書と住民票を持参または郵送
申込締切	5月 10 日（金）※郵送は 13 日必着
申し込み・問い合わせ先	清掃センター（☎ 59-3331） ☎ 033-0022 三沢市大字三沢字戸崎 101-1016

2013年 5月 番組表	5/7(火)	8(水)	9(木)
5月7日~ 6月6日	マックワイド ローカルTVアワー サイエンス/TV5 マックワイド 求人情報・天気 トキメキ応援隊 マックワイド サイエンス 求人情報・天気 どれたらいいね モールオブTV ローカルTVアワー 求人情報・天気 マックワイド サイエンス 求人情報・天気 マックワイド 釣りビジョン マックワイド トキメキ応援隊 マック/求人天気	マックワイド ローカルTVアワー サイエンス/TV5 マックワイド 求人情報・天気 どれたらいいね マックワイド サイエンス 求人情報・天気 トキメキ応援隊 モールオブTV ローカルTVアワー 求人情報・天気 マックワイド サイエンス 求人情報・天気 マックワイド マックワイド おでかけ マック/求人天気	マックワイド ローカルTVアワー 求人天気/TV5 マックワイド つめこみマックス トキメキ応援隊 マックワイド つめこみマックス 求人情報・天気 どれたらいいね モールオブTV ローカルTVアワー つめこみマックス マックワイド つめこみマックス 求人情報・天気 どれたらいいね マックワイド 釣りビジョン マックワイド つめこみ/求人天気 マック/求人天気
※その日放送されるマックワイド市内の出来事の内容は、EPG(電子番組表)で確認できます。 ※予告なく番組が変更されることがあります。			
★初回放送			

三沢市ケーブルテレビジョン自主放送 チャンネルガイド

10(金)		11(土)		12(日)		13(月)		14(火)		15(水)		16(木)	
6.00	マックワード	6.00	釣りビジョン	6.00	釣りビジョン	6.00	週刊マック/手話	6.00	マックワード	6.00	マックワード	6.00	マックワード
8.30	ローカルTVアワー	7.00	マックワード	7.00	週刊マック/手話	7.00	週刊マック/手話	8.30	ローカルTVアワー	9.00	サイエンス/TV5	8.30	ローカルTVアワー
9.00	求人情報/TV5	8.30	ローカルTVアワー	8.30	ローカルTVアワー	9.00	サイエンス/TV5	9.00	サイエンス/TV5	9.00	求人情報/TV5	9.00	求人情報/TV5
0.00	マックワード	9.00	サイエンス/TV5	9.00	サイエンス/TV5	10.00	週刊/求人天気	10.00	マックワード	10.00	マックワード	10.00	マックワード
0.30	つめこみマックス	10.00	マックワード	10.00	週刊/求人天気	11.00	美男料理	11.00	★まちぶっちゃん他	11.00	求人情報/天気	10.30	求人情報/天気
1.00	とれたらいいね	10.30	求人情報/天気	11.00	週刊マック/手話	12.00	週刊マック/手話	12.00	週刊マック/手話	12.00	マックワード	11.00	つめこみマックス
2.00	マックワード	11.00	とれたらいいね	12.00	マックワード	1.00	サイエンス	1.00	サイエンス	1.00	サイエンス	1.00	とれたらいいね
1.00	つめこみマックス	1.00	サイエンス	1.30	サイエンス	1.30	求人情報/天気	1.30	求人情報/天気	1.30	求人情報/天気	1.30	求人情報/天気
3.00	トキメキ応援隊	1.30	求人情報/天気	2.00	とれたらいいね	2.00	モールオプTV	2.00	モールオプTV	2.00	モールオプTV	2.00	モールオプTV
3.00	モールオプTV	2.00	★美男料理	3.00	モールオプTV	4.00	ローカルTVアワー	4.00	ローカルTVアワー	4.00	ローカルTVアワー	4.00	ローカルTVアワー
4.00	ローカルTVアワー	4.00	ローカルTVアワー	4.30	求人情報/天気	4.30	週刊マック/手話	4.30	求人情報/天気	4.30	求人情報/天気	4.30	つめこみマックス
4.30	つめこみマックス	4.30	求人情報/天気	5.00	マックワード	5.00	週刊マック/手話	5.00	マックワード	5.00	マックワード	5.00	マックワード
6.00	マックワード	6.00	サイエンス	6.00	求人情報/天気	6.30	サイエンス	6.30	求人情報/天気	6.30	サイエンス	6.30	求人情報/天気
6.30	求人情報/天気	6.30	求人情報/天気	7.00	週刊マック/手話	7.00	マックワード	7.00	マックワード	7.00	マックワード	7.00	マックワード
7.00	マックワード	7.00	週刊マック/手話	8.00	美男料理	8.00	週刊マック/手話	8.00	まちぶっちゃん他	8.00	釣りビジョン	8.00	釣りビジョン
8.00	つめこみ/求人天気	8.00	週刊マック/手話	9.00	マックワード	9.00	週刊マック/手話	9.00	マックワード	9.00	マックワード	9.00	マックワード
9.00	マックワード	9.00	おでかけ	10.00	おでかけ	10.00	おでかけ	10.00	羽ばたけ未来へ	10.00	とれたらいいね	10.00	羽ばたけ未来へ
0.00	おでかけ	10.00	週刊/求人天気	11.00	週刊/求人天気	11.00	週刊/求人天気	11.00	マック/求人天気	11.00	マック/求人天気	11.00	マック/求人天気
17(金)		18(土)		19(日)		20(月)		21(火)		22(水)		23(木)	
6.00	マックワード	6.00	釣りビジョン	6.00	釣りビジョン	6.00	週刊マック/手話	6.00	マックワード	6.00	マックワード	6.00	マックワード
8.30	ローカルTVアワー	7.00	マックワード	7.00	週刊マック/手話	7.00	週刊マック/手話	8.30	ローカルTVアワー	9.00	サイエンス/TV5	8.30	ローカルTVアワー
9.00	求人天気/TV5	8.30	ローカルTVアワー	8.30	ローカルTVアワー	9.00	サイエンス/TV5	9.00	サイエンス/TV5	9.00	求人天気/TV5	9.00	求人天気/TV5
0.00	マックワード	9.00	サイエンス/TV5	9.00	サイエンス/TV5	10.00	週刊/求人天気	10.00	マックワード	10.00	マックワード	10.00	マックワード
0.30	つめこみマックス	10.00	マックワード	10.00	週刊/求人天気	11.00	大震災から2年	11.00	求人情報/天気	11.00	つめこみマックス	11.00	つめこみマックス
1.00	まちぶっちゃん他	10.30	求人情報/天気	11.00	大震災から2年	12.00	週刊マック/手話	12.00	マックワード	12.00	マックワード	12.00	マックワード
2.00	マックワード	11.00	まちぶっちゃん他	12.00	週刊マック/手話	1.00	サイエンス	1.00	サイエンス	1.00	サイエンス	1.00	サイエンス
1.00	つめこみマックス	12.00	マックワード	1.00	サイエンス	1.30	求人情報/天気	1.30	求人情報/天気	1.30	求人情報/天気	1.30	求人情報/天気
1.30	求人情報/天気	1.00	サイエンス	1.30	求人情報/天気	2.00	まちぶっちゃん他	2.00	まちぶっちゃん他	2.00	まちぶっちゃん他	2.00	まちぶっちゃん他
2.00	とれたらいいね	2.00	モールオプTV	3.00	モールオプTV								
3.00	モールオプTV	3.00	ローカルTVアワー	4.00	ローカルTVアワー								
4.00	つめこみマックス	4.30	求人情報/天気	5.00	週刊マック/手話	4.30	求人情報/天気	4.30	求人情報/天気	4.30	求人情報/天気	4.30	つめこみマックス
5.00	マックワード	5.00	マックワード	6.00	サイエンス	5.00	週刊マック/手話	6.00	サイエンス	5.00	マックワード	5.00	マックワード
6.00	つめこみマックス	6.00	サイエンス	6.00	サイエンス	6.30	求人情報/天気	6.30	求人情報/天気	6.30	サイエンス	6.30	つめこみマックス
6.30	求人情報/天気	6.30	求人情報/天気	7.00	週刊マック/手話	7.00	マックワード	7.00	マックワード	7.00	求人情報/天気	7.00	求人情報/天気
7.00	マックワード	7.00	週刊マック/手話	8.00	モールオプTV								
8.00	つめこみ/求人天気	9.00	モールオプTV										
9.00	マックワード	10.00	羽ばたけ未来へ	10.00	羽ばたけ未来へ	10.00	季節が変わる時	10.00	まちぶっちゃん他	10.00	季節が変わる時	10.00	季節が変わる時
1.00	羽ばたけ未来へ	11.00	マック/求人天気	11.00	週刊/求人天気	11.00	マック/求人天気	11.00	マック/求人天気	11.00	マック/求人天気	11.00	マック/求人天気

24(金)	25(土)	26(日)	27(月)	28(火)	29(水)	30(木)
6.00 マックワイド 8.30 ローカルTVアワー 9.00 求人天気/TV5 0.00 マックワイド 0.30 つめこみマックス 1.00 大震災から2年 2.00 マックワイド 1.00 つめこみマックス 1.30 求人情報・天気 2.00 まちゅぱらん他 3.00 モールオフTV 4.00 ローカルTVアワー 4.30 つめこみマックス 5.00 マックワイド 6.00 つめこみマックス 6.30 求人情報・天気 7.00 マックワイド 8.00 つめこみ/求人天気 9.00 マックワイド 0.00 季節が変わる時 1.00 マック/求人天気	6.00 釣りビジョン 7.00 マックワイド 8.30 ローカルTVアワー 9.00 サイエンス/TV5 10.00 つめこみマックス 10.30 求人情報・天気 11.00 大震災から2年 12.00 マックワイド 12.00 つめこみマックス 1.00 サイエンス 1.30 求人情報・天気 2.00 トキメキ応援隊 3.00 モールオフTV 4.00 ローカルTVアワー 4.30 求人情報・天気 5.00 週刊マック/手話 6.00 マックワイド 6.30 求人情報・天気 7.00 週刊マック/手話 8.00 トキメキ応援隊 8.00 釣りビジョン 9.00 週刊マック/手話 10.00 季節が変わる時 11.00 週刊/求人天気	6.00 釣りビジョン 7.00 週刊マック/手話 8.30 ローカルTVアワー 9.00 ローカルTVアワー 9.00 サイエンス/TV5 10.00 週刊/求人天気 11.00 トキメキ応援隊 12.00 週刊マック/手話 1.00 サイエンス 1.30 求人情報・天気 2.00 トキメキ応援隊 3.00 モールオフTV 4.00 ローカルTVアワー 4.30 求人情報・天気 5.00 週刊マック/手話 6.00 サイエンス 6.30 求人情報・天気 7.00 週刊マック/手話 8.00 トキメキ応援隊 8.00 釣りビジョン 9.00 マックワイド 10.00 季節が変わる時 11.00 マック/求人天気	6.00 週刊マック/手話 7.00 週刊マック/手話 8.30 ローカルTVアワー 9.00 サイエンス/TV5 10.00 マックワイド 10.30 求人情報・天気 11.00 トキメキ応援隊 12.00 マックワイド 1.00 サイエンス 1.30 求人情報・天気 2.00 トキメキ応援隊 3.00 モールオフTV 4.00 ローカルTVアワー 4.30 求人情報・天気 5.00 週刊マック/手話 6.00 サイエンス 6.30 求人情報・天気 7.00 マックワイド 8.00 トキメキ応援隊 8.00 釣りビジョン 9.00 マックワイド 10.00 季節が変わる時 11.00 マック/求人天気	6.00 マックワイド 8.30 ローカルTVアワー 9.00 サイエンス/TV5 10.00 マックワイド 10.30 求人情報・天気 11.00 トキメキ応援隊 12.00 マックワイド 1.00 サイエンス 1.30 求人情報・天気 2.00 トキメキ応援隊 3.00 モールオフTV 4.00 ローカルTVアワー 4.30 求人情報・天気 5.00 マックワイド 6.00 サイエンス 6.30 求人情報・天気 7.00 マックワイド 8.00 トキメキ応援隊 8.00 釣りビジョン 9.00 マックワイド 10.00 季節が変わる時 11.00 マック/求人天気	6.00 マックワイド 8.30 ローカルTVアワー 9.00 サイエンス/TV5 10.00 マックワイド 10.30 つめこみマックス 11.00 大震災から2年 12.00 マックワイド 1.00 サイエンス 1.30 求人情報・天気 2.00 トキメキ応援隊 3.00 モールオフTV 4.00 ローカルTVアワー 4.30 求人情報・天気 5.00 マックワイド 6.00 サイエンス 6.30 求人情報・天気 7.00 マックワイド 8.00 トキメキ応援隊 8.00 釣りビジョン 9.00 マックワイド 10.00 季節が変わる時 11.00 マック/求人天気	6.00 マックワイド 8.30 ローカルTVアワー 9.00 サイエンス/TV5 10.00 マックワイド 10.30 つめこみ/求人天気 11.00 マック/求人天気

31(金)	6/1(土)	2(日)	3(月)	4(火)	5(水)	6(木)
6.00 マックワイド	6.00 釣りビジョン	6.00 釣りビジョン	6.00 週刊マック/手話	6.00 マックワイド	6.00 マックワイド	6.00 マックワイド
8.30 ローカルTVアワー	7.00 マックワイド	7.00 週刊マック/手話	7.00 週刊マック/手話	8.30 ローカルTVアワー	8.30 ローカルTVアワー	8.30 ローカルTVアワー
9.00 求人天気/TV5	8.30 ローカルTVアワー	8.30 ローカルTVアワー	8.30 ローカルTVアワー	9.00 サイエンス/TV5	9.00 サイエンス/TV5	9.00 求人天気/TV5
0.00 マックワイド	9.00 サイエンス/TV5	9.00 サイエンス/TV5	9.00 サイエンス/TV5	10.00 マックワイド	10.00 マックワイド	10.00 マックワイド
0.30 つめこみマックス	10.00 マックワイド	10.00 週刊/求人天気	10.00 週刊/求人天気	10.30 求人情報・天気	10.30 求人情報・天気	10.30 求人情報・天気
1.00 トキメキ応援隊	10.30 求人情報・天気	11.00 この人に学ぼう	11.00 この人に学ぼう	11.00 トキメキ応援隊	11.00 トキメキ応援隊	11.00 トキメキ応援隊
2.00 マックワイド	11.00 トキメキ応援隊	12.00 週刊マック/手話	12.00 週刊マック/手話	12.00 マックワイド	12.00 マックワイド	12.00 マックワイド
1.00 つめこみマックス	12.00 マックワイド	1.00 サイエンス	1.00 サイエンス	1.00 サイエンス	1.00 サイエンス	1.00 つめこみマックス
1.30 求人情報・天気	1.00 サイエンス	1.30 求人情報・天気				
2.00 大震災から2年	1.30 求人情報・天気	2.00 トキメキ応援隊	2.00 トキメキ応援隊	2.00 この人に学ぼう	2.00 トキメキ応援隊	2.00 トキメキ応援隊
3.00 モールオブTV	2.00 ★この人に学ぼう	3.00 モールオブTV				
4.00 ローカルTVアワー	3.00 モールオブTV	4.00 ローカルTVアワー				
4.30 つめこみマックス	4.00 ローカルTVアワー	4.30 求人情報・天気	4.30 求人情報・天気	4.30 求人情報・天気	4.30 求人情報・天気	4.30 つめこみマックス
5.00 マックワイド	4.30 求人情報・天気	5.00 週刊マック/手話	5.00 週刊マック/手話	5.00 マックワイド	5.00 マックワイド	5.00 マックワイド
6.00 つめこみマックス	5.00 マックワイド	6.00 サイエンス	6.00 サイエンス	6.00 サイエンス	6.00 サイエンス	6.00 つめこみマックス
6.30 求人情報・天気	6.00 サイエンス	6.30 求人情報・天気				
7.00 マックワイド	6.30 求人情報・天気	7.00 週刊マック/手話	7.00 週刊マック/手話	7.00 マックワイド	7.00 マックワイド	7.00 マックワイド
8.00 つめこみ/求人天気	7.00 週刊マック/手話	8.00 この人に学ぼう	8.00 この人に学ぼう	8.00 釣りビジョン	8.00 この人に学ぼう	8.00 釣りビジョン
9.00 マックワイド	8.00 釣りビジョン	9.00 週刊マック/手話	9.00 週刊マック/手話	9.00 マックワイド	9.00 マックワイド	9.00 マックワイド
0.00 季節が変わる時	9.00 週刊マック/手話	10.00 トキメキ応援隊	10.00 季節が変わる時	10.00 トキメキ応援隊	10.00 季節が変わる時	10.00 季節が変わる時
1.00 マック/求人天気	10.00 トキメキ応援隊	11.00 週刊/求人天気	11.00 週刊/求人天気	11.00 マック/求人天気	11.00 マック/求人天気	11.00 マック/求人天気

<h1>サイエンス</h1>	の時間帯に放送する 番組のご案内	
<p>■ 「技の彩」～伝統工芸に息づく色～ 古来から伝わる工芸品の中に息づく伝統色の物語。</p>		
<p>■ ザ・メイキング 身近な製品ができあがるまでの過程を映像で綴る。</p>		
<p>■ 極限のクルマ技術 極限の舞台で活躍する車の機能と技術の紹介。</p>		
<p>■ エレメンツ～メンデレーエフの奇妙な棚～ 元素記号の謎を探る。北京国際科学映像祭青少年部門・銅賞</p>		
<p>■ U.H.O. フューチャーレスキュー2061 未確認ハイテク物体(U.H.O.)の活躍を描くアニメ。</p>		

The image is a promotional graphic for a television program. It features a black and white illustration of a small town with various buildings, trees, and a bird. The title 'ふるさと 東北' is displayed prominently in large, stylized font at the top right. Below the title, the text '強烈な揺れと予想をはみだす私たちの『ふるさと』があの日から2年。被災者の視点から見つ' is written in a smaller font. At the bottom left, there is more text: '制作: i ネット飯山 長野県飯山市: 街のおでかけ情報を紹介します♪' and the broadcast information '5月13日(月) 午前11時~ 再放送は番組表をご覧下さい'.

三沢の海の環境保全に日米が協力

日米合同三沢漁港清掃活動

4月 20 日

米軍三沢基地第35施設隊員とその家族、市漁業協同組合の職員・組合員ら、合計約600人がボランティアで参加し、日米合同で三沢漁港と三沢ビードルビーチおよびその周辺の清掃活動を行いました。

身近な三沢漁港をきれいにすることで地球環境を見直し、清掃活動やその後の親睦会で日米の交流を図るために毎年実施し続けるこの活動は、今回で15回目。同じく三沢の海を愛する米軍隊員と漁協組合員たちの間には、活動中、積極的に会話を試みる姿も見られました。隅々まで熱心に集めた大量のごみは、協力する三沢廃棄物事業協同組合が無償で回収。日米合わせた温かい力で三沢の海は一層美しくなりました。



熱心にごみを拾い集める米軍三沢基地の隊員たち

収穫期待して、農園生活をスタート

市民いきいき農園開園式

4月 13 日

農業を営んでいない人たちに提供する、自然と親しみ農作業体験の場として、南山に毎年開設されている「市民いきいき農園」。この日、参加者約50人を代表して鍬入れをした俵さん親子は前回に続き、2度目の参加。初めての農作業に苦労しながらも、何種類もの作物を育て、無事収穫までこぎ着けることができたそうです。母親のさおりさんは、「子どもたちに、土と接する時間を過ごしてもらいたいながら、収穫の喜びを感じてほしい」と期待を寄せていました。

開園式後、JAおいらせ提供のキャベツや白菜、そら豆の苗を受け取った参加者は、うららかな春の日差しのもとで、早速作業に取り掛っていました。



参加者を代表して、3人一緒にくわ入れをする俵さん親子

力を合わせ、暮らす地域をきれいに

クリーン大作戦

4月 21 日

春と秋の年2回、市内全域を対象に行われるこの清掃活動は、町内会や学校、行政など地域全体が協力する一大イベント。老若男女が早朝から町内会ごとに集まり、歩道や公園などのごみや落ち葉を拾い集め、雑草を刈り、道路や路肩、側溝に積もった土を取り除きました。

あいにくの小雨が降る中、一人ではできなかった力仕事や時間のかかる作業も、多くの人々が力を合わせることで次々とこなされ、2時間ほどで各町内はきれいな姿に。また、地域の人々が集まるこの活動は貴重な交流の機会であり、共に汗を流しながら何気ない会話で笑顔の花を咲かせ、コミュニケーションを深めていました。



「自分たちの手できれいに」と大人も子どもも力を合わせて熱心に活動

新1年生に命守る交通ルールを指導

市内小学校下校時ボランティア警備

4月 18 日

入学間もない新1年生の下校時間に合わせて、(有)三沢警備保障の警備員12人が、市内全小学校の通学路で交通量が多く危険な交差点などをボランティアで警備。併せて歩道の歩き方や信号の渡り方などの交通ルールを指導しました。

この日は、雨が降る悪天候。警備員は傘をさしてやって来た児童に、歩行者用信号機の使い方や、雨の日は事故の危険が増すこと、道路横断前には左右確認を絶対に怠らないことなどの交通ルールをしっかりと教えていました。未来を担う子どもたちは、地域で守るべき宝物。交通ルールを学んだ児童は警備員に見守られ、安全確認後、注意しながら横断旗を掲げて道路を横断し、家路につきました。



通学路の横断歩道で、歩行者用信号機や横断旗の使い方を教える警備員

出来事通信

できごと
つうしん

日本の文化・伝統に 触れて理解を深める

ジャパンデー

4月 6 日

米軍三沢基地基地内居住者に日本の伝統芸能や文化を紹介することを目的として、毎年基地内で開催されている『ジャパンデー』。26回目となる今年の同祭典が4月6日、盛大に開催されました。

各方面からのたくさんの協力で成り立っているこのイベントに、今年は市内外から52団体がボランティアとして協賛し、さまざまな和の文化を紹介。オープニングセレモニーで



「居合」の技に感動し、食い入るように見つめる観客たち



は、袴を身にまとったウィリアムス米軍三沢基地司令官が、「ジャパンデーを支えてくれているボランティアの皆さん、日本の伝統を私たちに紹介してくれる友好の絆にあらためて感謝します」とあいさつ。続いて種市市長が「このイベントを通じて日米の関係が一層深まりますことを願っています。Have a nice day (よい1日を)」と友好親善に期待を寄せしていました。

日本古来の伝統芸能を目の当たりにした観客は、楽しそうに写真撮影し、演技が終わると盛大な拍手を送っていました。

楽しく心身をリフレッシュ！

市長旗ゲートボール大会

4月 12 日

市民の森屋内ゲートボール場で開催されたこの大会は、運動不足の解消や健康維持、そして参加者同士が親睦を深めることを目的に、三沢市老人クラブ連合会による毎春の恒例行事として開催され続け、今年で25回目。日々の練習の成果を発揮しようと、同クラブから約50人の会員が参加し、9チームに分かれて白熱した試合を繰り広げました。

ゲートを狙い集中する選手の表情は真剣そのもの。仲間から「リラックス、リラックス」とエールが送られる中、ボールを見事ゲートに通過させると、緊張がほぐれた選手からは思わず笑顔がこぼれ、ゲートボールを通じて楽しく心身をリフレッシュできる1日となりました。



真剣なまなざしで、一打に集中する参加者たち

INFORMATION

特別保証制度をご利用ください

市では、中小企業者の事業資金の借り入れを円滑にするため、「特別保証制度」を実施しています。対象となる方は、市内の金融機関にお申し込みください。

制度の名称	簡易小口資金	活性化資金
保証対象	市内の中小企業者で納税状況の良好な企業	
資金用途	事業経営に必要な運転・設備資金	
貸付金額	1,250万円以内	2,000万円以内
保証期間	7年以内	10年以内
貸付利息	年2.5%以内	年3.6%以内
保証利率	市が全額負担	市が半額負担

※保証料率は、担保の有無や過去の返済状況など企業の財務内容に応じて0.45～1.9%の9段階で判定するもので、一定率が軽減されます。

※各制度の保証期間の据え置き期間は、運転6ヶ月、設備1年以内です。

★問い合わせ先 産業政策課（内線280・281）
青森県信用保証協会（☎ 23-4331）

ワンポイント消防

火災の早期発見 住宅用火災警報器

1階の寝室で寝ていた家人が、住宅用火災警報器が鳴っていることに気付いて起きたところ、居間のほうから煙が出ていることを確認し、家族に火災であることを知らせ、浴槽の水と消火器で消火して消防署へ通報した。



これは、火災の延焼を防ぎ、けが人などを出なかった三沢市内の事例です。

住宅用火災警報器を寝室や階段に設置していないご家庭は早急に設置しましょう。 消防本部予防課

INFORMATION

「夢」創業・起業を応援します！

創業や起業を検討している方に対し、インキュベーション・マネージャーが無料でアドバイスを行い、支援します。



伴走型の支援により創業までサポート

対象者 青森県内で起業に関心がある方や起業を志す方、新たに事業を始める方、事業を始めて間もない方

相談日時 毎月第1・第3金曜日 13:00～16:00(1人1時間程度)

相談場所 市役所または三沢市商工会

※相談を希望する日の3日前までに予約が必要です。

★申し込み・問い合わせ先 産業政策課（内線280・281）
三沢市商工会（☎ 53-2175）

CONCERT

クレールウインドオーケストラ第16回定期演奏会

今年は、現代の作曲家・昭和の作曲家・元祖の作曲家を聴き比べ吹奏楽の魅力を探るステージと、開園30周年を迎えた東京ディズニーランドを特集するステージをお届けします。

皆さんのご来場を心よりお待ちしています。

日時 5月25日（土）18:00～（17:30開場）

場所 公会堂 大ホール

内容 第1部「温故知新→音呼至真！」吹奏楽の魅力

第2部「ようこそ、夢と魔法の世界へ」ディズニー音楽特集

入場料 無料

★問い合わせ先 クレールウインドオーケストラ 代表 山下（☎ 090-7329-4964） <http://www.clairwind.net/>



SPORTS

チャレンジ！市民ひとり芸ースポーツ

こども水泳教室

楽しい夏休み。海やプールに出かける前に、泳ぎ方をマスターしよう！

日時 6月2日、9日、16日、23日の日曜日

10:30～11:30（全4回）

場所 屋内温水プール

対象者 小学校4～6年生

受講料 2,000円

定員 15人（先着順）

申込締切 5月31日（金）17:00



★申し込み・問い合わせ先 屋内温水プール（☎ 59-3850）

SPORTS

チャレンジ！市民ひとり芸ースポーツ

カポエイラ体験教室

年齢を問わず気軽にできる、ブラジル発祥『カポエイラ』の基礎を学びます。

日時 6月8日～29日の毎週土曜日

19:00～20:30（全4回）

場所 武道館 剣道場

対象者 小学校高学年以上

受講料 1,000円

定員 20人（先着順）

申込期間 5月1日（水）13:00～定員に達するまで



※当日は、運動しやすい服装で室内シューズ、タオルをお持ちください。

★申し込み・問い合わせ先 武道館（☎ 57-0050）

LECTURE

チャレンジ！市民ひとり芸ースポーツ

布ぞうり講習会

日時 5月24日（金）9:30～15:00

場所 市民の森老人福祉センター 大広間

定員 20人（先着順）

受講料 500円

※当日は、材料になる布と裁縫セット、

洗濯ばさみをお持ちください。



LECTURE

チャレンジ！市民ひとり芸ースポーツ

エコクラフトで かご作り講習会

クラフトテープで、持ち手のついたかごを作ります。市民の森の自然を満喫しながら、かご作りの基本を学びましょう。

日時 6月3日（月）・10日（月）9:00～12:00

場所 市民の森老人福祉センター 大広間

定員 20人（先着順）

受講料 1,000円

※当日は、はさみ、ものさし、

目打ち、ボンド、洗濯ばさみ

20個をお持ちください。



★申し込み・問い合わせ先 市民の森老人福祉センター（☎ 59-3388）

▼詳しくは、八戸年金事務所へ。
『0178-43-7368』
日本年金機構のホームページへ。
http://www.nenkin.go.jp/

もご覧下さい。

Q 連載
学生納付特例制度について
教えてください。
Q **國民年金**
Question and answer
A

A 学生納付特例制度は、本人の申請により、保険料の納付が猶予される制度です。（本法人所得に関する審査により承認されない場合があります）。
学生納付特例制度の承認期間は、原則として25年以上（4月から3月まで）に限りますので、毎年忘れずに申立てお手続きください。
老齢基礎年金を受け取るたためには、原則として25年以上（4月から3月まで）に限りますので、毎年忘れずに申立てお手続きください。
が必須（障害基礎年金も一定の『保険料納付済期間』などに猶予されると、就職された後など能なので、将来の年金額を考慮すると、就職された後などがかかるので、将来の年金額を考
せん。ただし、年金額の計算の対象となる期間には含まれません。
学生納付特例制度の承認を受けた後などに予された期間の保険料を納付（追納）することをお勧めします。



禁煙週間です

世界禁煙デーと喫煙率

WHO（世界保健機関）が定める世界禁煙デーは、5月31日に世界中で行われる祭典です。この日は、喫煙者には24時間喫煙を控えるように、各国政府や自治体ほか個人などには喫煙と健康について考える機会にしてほしいと呼びかけをしています。

日本では、全体としての喫煙率は下がっていますが、20～30歳代の女性の喫煙率が上昇しています。たばこが健康に悪いことは知られていますが、特に妊婦や子どもへの影響が大きいことを知っていますか？自身のため、みんなのために、家族で禁煙について考えてみましょう。

たばこを吸っていることのデメリット

喫煙は、肺がんをはじめとする体中のがんの原因になるだけでなく、▶糖尿病のリスクを高める▶肌の老化を早める▶歯周病にかかりやすくなる、などのデメリットがあります。

今から始める禁煙への第一歩

禁煙できないのは、意志が弱いからではなく、ニコチン依存症という病気だからです。

現在、禁煙治療や禁煙補助剤が充実しているだけでなく、健康保険を使って病院で禁煙治療を受けることができます。医師のアドバイスを受けながら禁煙できるので、高い確率での成功が期待できます。

標準的な禁煙治療

12週間かけて診療を受け、カウンセリングや禁煙補助剤の処方によって行われます。健康保険適用の場合は、総額で約13,000円～19,000円の費用がかかります。

パパになるあなたの 禁煙をサポートします

青森県では、青森県薬剤師会と共同して、禁煙サポート薬局で、薬剤師と禁煙補助剤による禁煙支援を実施しています。

禁煙補助剤による禁煙指導のうち、最初の2週間分の費用は無料になります。

対象 妊婦さんの夫で禁煙したい方

※入籍に関係なくパートナーであれば可

受付期間 受付中～平成26年3月31日

カトウ薬局 ☎ 53-6904 (堀口)

サワカミ薬局中央店 ☎ 50-1231 (中央町)

サワカミ薬局堀口店 ☎ 51-6831 (下久保)

藤井薬局 ☎ 52-3346 (東町)

まえたい薬局 ☎ 27-6531 (前平)

みさわ市民薬局 ☎ 52-7000 (堀口)

三沢薬剤師薬局 ☎ 50-0566 (堀口)

宮野薬局 ☎ 52-4075 (中央町)

※詳細は妊娠届出時に配布する資料をご覧ください。

問い合わせ…保健相談センター ☎ 57-0707

禁煙サポート薬局



5月の保健 だより

平内 茉白（ましろ）ちゃん／10ヶ月

休日救急診療	
5月 3日	こおり耳鼻科クリニック 53-3387
5月 4日	得居泌尿器科医院 50-1333
5月 5日	石田温泉病院 0178-52-3611
5月 6日	鳴海外科医院 53-3056
5月 12日	みさわクリニック 53-3739
5月 19日	ひぐちクリニック 50-1441
5月 26日	さいとう耳鼻咽喉科クリニック 50-1406
6月 2日	平山泰照皮ふ科医院 53-1255
6月 9日	下田診療所 0178-56-3116

※17時以降の夜間救急診療は当番制ではありません。

健康診査・保健相談

内容・対象	月 日	時 間	場 所
ハローベビークラス（両親学級）	5月 17日（金）	13:30～16:00 (受付 13:15～13:30)	
*予約制です。 内 容 淋浴実習 持ち物 母子手帳			
4カ月児健康診査	5月 14日（火）	受付 12:45～13:15	
*ブックスタート事業（絵本の読み聞かせや絵本のプレゼント）があります。			
親子すくすく広場	5月 14日（火）	9:30～11:00 (受付 9:30～10:00)	
*予約制です。 母 対 象 5～7カ月児 内 容 計測、ベビーマッサージ、育児相談など 持ち物 母子手帳、バスタオル			
9～10カ月児健康相談	5月 15日（水）	受付 9:30～10:00	
1歳6カ月児健康診査 (平成23年9月生まれの幼児)	5月 23日（木）	受付 12:45～13:15	
2歳児歯科健康診査 (平成22年12月生まれの幼児)	5月 15日（水）	受付 12:45～13:15	
3歳児健康診査 (平成21年10月生まれの幼児)	5月 22日（水）	受付 12:30～13:00	
▼乳幼児健診では、母子健康手帳・バスタオルなどを持参してください。 1歳6カ月児・2歳児・3歳児健康診査では診査票などを忘れずに。 体調不良や感染症などのときは受診をご遠慮ください。			
栄養相談	随時受付（予約制）		
一般健康相談	月～金曜日随時	8:30～16:30	
こころのケア相談 電話相談	5月 10日（金）	10:00～12:00 13:00～15:00	
面接相談	5月 28日（火）	10:00～15:00	
*面接は前日までに要予約 ☎ 57-0029（専用電話）			

保健相談センター

献血のお知らせ

日 時	場 所
5月 5日（日） 10:00～11:45 13:00～16:00	ビードルプラザ（北側駐車場）
5月 17日（金） 10:00～15:30	航空自衛隊三沢基地
5月 26日（日） 10:00～11:45 13:00～16:00	ホーマック三沢店

問い合わせ…保健相談センター ☎ 57-0707

MEDICAL INFORMATION

高齢者肺炎球菌ワクチン接種費用を助成します

高齢者の肺炎の重症化や予防に有効とされている「肺炎球菌ワクチン」の接種費用を助成しています。助成を希望する方は、対象要件を満たすことを証明できる保険証等と印鑑を持って、保健相談センターへおいでください。

対象者 接種日において以下の要件を満たす方

- ▶青森県後期高齢者医療広域連合被保険者
- ▶生活保護費受給者で、①75歳以上の方、または②65歳以上で一定の障害を有する方

助成期間 平成26年2月28日（金）まで

※指定医療機関での接種は無料です。

MEDICAL INFORMATION

子宮がん・乳がん集団検診 受診者を募集

健康管理のため、2年に1回は検診を受けましょう。

検診日 9月～11月の14日間

検診場所 保健相談センター

対象者 子宮がん 20歳以上の偶数年齢者

乳がん 40歳以上の偶数年齢者

（平成26年3月31日時点）

申込期間 5月23日（木）～31日（金）の平日

※詳細は個別に送付する通知をご覧ください。



★申し込み・問い合わせ先 健康推進課（☎ 57-0707）

SEMINAR

青森県理学療法士学会公開講座 「認知症とりハビリテーションと生きること。」

日 時 6月2日（日）14:15～（開場14:00）

場 所 十和田市文化センター 視聴覚ホール

講 師 青い森病院（青森市）病院長 平野 敬之 先生

入 場 料 無料

※お車でご来場された方の市営駐車場料金（文化センター・体育センター・市役所前有料駐車場の料金）は当会で負担しますので、受付にお申し出ください。台数に限りがありますので、お早目にお越しください。

★問い合わせ先 十和田市立中央病院リハビリテーション科内
第37回青森県理学療法学会事務局（☎ 23-5121 内線2280）

MEDICAL INFORMATION

市立三沢病院に「フットケア外来」を開設

市立三沢病院では、5月14日（火）から『フットケア外来』を始めます。

フットケア外来

糖尿病合併症の足のトラブルを早期発見し、重症化しないように、医師と看護師が協力してさまざまな指導を行なう外来です。

糖尿病を患う方の、足のトラブルに関する不安を軽減して、自己管理ができるようにお手伝いします。



日 時	毎週火曜日 13:00～15:00
場 所	市立三沢病院 形成外科外来
対 象	糖尿病による足のトラブルがある方
内 容	①爪切り、角質除去、足洗など ②足の状態の観察方法、足の清潔、爪切りなどの自己管理方法、正しい靴の選び方の指導
★問い合わせ先	市立三沢病院 糖尿病ケアチーム（内科外来） (☎ 53-2161 内線1130)

MEDICAL INFORMATION

日本脳炎の予防接種を忘れずに

日本脳炎予防接種の対象となっている年齢のお子さんは、忘れずに接種してください。

積極的な勧奨接種対象者

3歳児（1期初回）、4歳児（1期追加）、小学校1・2年生（1期の不足分の回数を接種）



今年度の対象となるお子さんには個別に通知しています。また、平成7年4月2日～平成13年4月1日生まれで、第1期・第2期の接種が終了しているお子さんには第2期の予診票を通知予定です。第1期・第2期の接種が終了していないお子さんは、20歳までの間、接種できますので、希望する場合はご連絡ください。

★問い合わせ先 健康推進課（☎ 57-0707）

宮島由紀子さん

岡三沢在住の50歳。主婦。2003年に青森県立三沢航空科学館が開館した当初からボランティアスタッフとして参加。これまで10年にわたり、科学実験ショーのサポートや展示解説などの活動を続ける。

主な活動場所である科学実験工房の実験ショーは、工房スタッフの手作り。「電気」や「光」など同じ物理現象を題材にしたとしても、切り口や技術を変え、そのテーマは毎月異なる。作り上げるまで工房の準備室で行われている試行錯誤の予備実験に、来館者役として参加することもあり、「私たちは、来館者と館スタッフの中間的な存在です。だからこそわかる、科学館の面白さも伝えたい」と話す。



▲来館者の科学工作をサポートする宮島さん



MISAWA SPIRITS

地域のために頑張る人々を紹介します

プラスアルファ『+α』
来館者と館スタッフをつなぐ

県立三沢航空科学館ボランティアとして科学を伝える

『大空のまち』を象徴し、『科学する心』の拠点である県立三沢航空科学館では、今現在23人のボランティアスタッフが活動している。その中の一人、宮島由紀子さんは、開館当初から科学実験のサポートや展示の案内といった活動を続け、今年で10年目になる。

宮島さんだが、ボランティア参加のきっかけは、成長する我が子と一緒に「もっと科学を楽しみたい」と思ったから。科学館のスタッフの一員になると、より多くの科学を学べると考えた。それでも、活動を始めて最初の頃はすることがあまりなかった宮島さん、「これではだめだ」と自ら科

学実験工房の職員スタッフに申し出て、簡単な実験コーナーを手伝つたり、何十人も前で実験ショーの講師を務めたこともある。そんな宮島さんは、自らの生涯学習だ。「活動する中で何かを得てほしい」と工房職員スタッフが理解してくれているからこそ勉強できます」と感謝する。

時には、展示の解説をする

こともある。親子では親に、学校団体では先生にと、大人にまず説明をするという。「子どもは親や先生から聞いたほうが伝わるんですよ」。宮島さんは親から聞いた説明を子どもにすることで、新たな会話が生まれている。

あるとき、団体で訪れ「私は難しくてわからない」と通り過ぎようとしたおばあさんに宮島さんが声を掛け、一つの展示を説明し、体験してもらつた。

「私たちにも体験できるものがありました。ありがとうございます」。おばあさんが帰り際に引き返してまで伝えた一言は、今まで活動してきた中で最もうれしかった言葉だ。

「私たちボランティアスタッフは不可欠ではない『+α』の存在です。でも、館と来館する皆さんを結ぶために、私たちだからこそできることがあります」と思います」。これまでの活動を「満足です」と振り返る宮島さんが、ボランティア同士の交流や、より来館者に理解してもらうような解説など、今後の活動にさらなる意欲を見せた。