

広報



さわく

6

2013年
(平成25年)
No.704
月号



CONTENTS

02 PickUp 三沢→東京トップセールス

- 04 市政の動き
- 12 マックチャンネルガイド
- 14 出来事通信
- 17 みさわ情報ネット
- 24 三沢魂

第一中学校 大運動会

5月18日／第一中学校グラウンド

3年生にとって中学校最後の運動会。共に泣き笑ってきた仲間たちと手のひら重ねて心を一つに、いざ出陣。



舞台『レミング』公演会場／パルコ劇場（渋谷区）

- 6 舞台を見に来た観客に、三沢産にんにくの魅力を伝えるおいらせ農協組合員
- 7 特産物PRを応援する観光大使の九條今日子氏
- 8 寺山修司に縁深い三沢市に興味を示す来場者
- 9 三沢市の特産物などを手渡される舞台出演者
- 10 出演者に囲まれる種市市長とおいらせ農協組合員



5月11日、種市市長は市観光協会やおいらせ農協と共に、東京都内2カ所を訪れ、三沢産ごぼうやミス・ビードル号の模型、観光パンフレットなどを手渡しながら三沢の魅力を伝えました。

最初に訪れたのは、この日、三沢市で一部ロケが行われた映画『家』が公開される船堀シネパル（江戸川区）。上映前の早い時間から行列を作る来場者に、種市市長と市観光協会の佐々木会長は笑顔で特産品や観光パンフレットを手渡しました。また、市観光協会職員とおいらせ農協組合員らも法被をまとい、積極的に三沢をPR。ごぼうやにんにく、ながいもなど、特産物の品質の良さを説明しました。

上映直前には、秋原監督や出演者の西村知美さん、小倉一郎さんと種市市長が舞台上に並び、来場者へあいさつ。映画『家』へエールを送るとともに、世界初の太平洋無着陸横断飛行を成し遂げたミス・ビードル号の偉業や、生産量・品質日本一を誇るごぼうなど、三沢特産物の魅力を力強く伝えました。

続いて訪れたパルコ劇場（渋谷区）では、まず、寺山修司没後30年記念公演『レミング～世界の涯まで連れてつて～』を観賞。満員の観客席と上演後の拍手喝采に、三沢市で少年時代を過ごした寺山修司の作品が、死後30年を経た今なお、現代最高峰の演劇としてファンたちに愛され続けていることを改めて感じた種市市長一行。終演後、八嶋智人さんや常盤貴子さんたちが、特産物販売コーナーで三沢産のにんにく・ながいもの魅力をPR。人々情報が集まる首都圏で市長自ら三沢の魅力を伝えたこのトップセールスは、多くの人々が三沢を知り、三沢市民がこれから自分たちの地域の良さを自信を持つて伝えていくための力となることでしょう。



【舞台 レミング～世界の涯まで連れてつて～】

作・寺山修司／演出・松本雄吉／出演・八嶋智人、片桐仁、常盤貴子、松重豊 ほか

寺山修司没後30年、パルコ劇場40周年を記念して、寺山修司が主宰した「演劇実験室○天井棧敷」の最終公演『レミング』が上演された。初演、再演時、寺山修司の超現実の言葉と洗練された造形美で観客を圧倒した舞台。壮大な野外劇や「チャンチャン☆オペラ」という独特の表現で世界を震撼させ続ける革新派の松本雄吉氏が新解釈で挑戦。スタッフ・キャストには豪華面々が集結した。

4月21日～5月16日／パルコ劇場（東京）ほか、名古屋と大阪でも上演。



Pick Up

三沢→東京 トップセールス



【映画 家】

原作・島崎藤村『家』／監督・秋原北胤／主演・西村知美

長野県の旧家を舞台に、「家族」を描く物語。時間が流れ、守ろうとしていた「家」が崩壊していく中で、主人公は最も大切な「家族」の存在に気付く。

「蔵」やラストシーンなど、映画中の計12シーンを三沢市で撮影。古牧温泉青森屋、米軍引き込み線跡地などのロケ地だけでなく、エキストラとして三沢市民も出演。

6月8日（土）よりTOHOシネマズおいらせ下田で公開。



【トップセールス】

企業であれば社長自らが自社製品の、国や地方自治体であればその代表が産物・産業の特長や優秀性を宣伝し、積極的にセールスを行うこと。

今回のトップセールスでは、三沢市観光協会の佐々木会長ほか職員とおいらせ農協組合員らも随行。種市市長自ら、市の特産品などを映画・舞台の来場者に手渡し、三沢の魅力を伝えた。映画『家』の舞台あいさつで種市市長は、「ミス・ビードル号の偉業や、生産量・品質とともに日本一の三沢産ごぼうなど特産物を紹介。『三沢は言わば健康食品の大産地。ごぼうやにんにく、ながいもなど、自信を持ってお薦めします』と力強くPRした。



▲来場者などに手渡した、三沢産ごぼうやミス・ビードル号の模型、観光パンフレットなど

映画『家』上演会場

／船堀シネパル（江戸川区）

- 1 来場者が笑顔で特産物を手渡す種市市長
- 2・3 出演者や来場者が見守る舞台あいさつで三沢市の魅力を伝える種市市長
- 4 おいらせ農協組合員や市観光協会・市觀光物産課職員も積極的にPR
- 5 劇場入口の特産物販売コーナー

上十三・十和田湖広域定住自立圏の具体策 「共生ビジュン」が決定

市政の動き

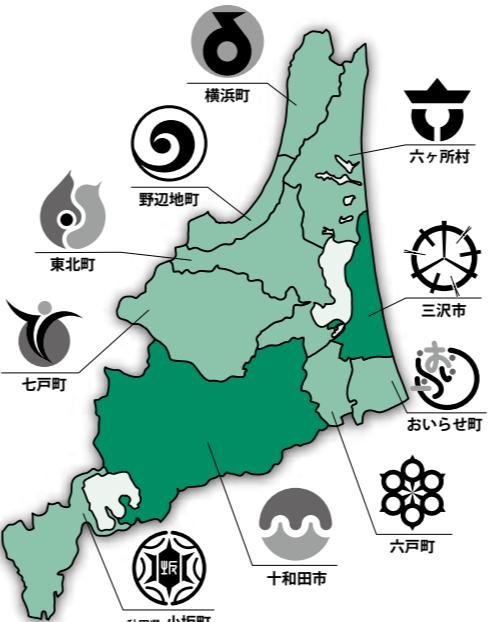
平成24年度2回目となる『上十三・十和田湖広域定住自立圏市町村長会議』が開催されました。

中心市と周辺町村が互いに役割を分担し、都市・生活機能を確保・充実。地域全体を活性化させることで、人々が安心して暮らせる魅力的な圏域を作ることを目的とする定住自立圏構想。全国で次々と圏域が作られる中、県内では八戸、弘前に続く3つ目の圏域として平成24年10月、三沢市と十和田市を中心とする合計10市町村が『上十三・十和田湖広域定住自立圏』の形

3月28日、十和田市役所で、

協定を締結しました。以後地域の多様な特色を認め合い尊重し合いながら、『南部製織』のような圏域を目指し、有識者や地域の人々からの意見を取り入れながら探ってきたのが、各市町村が政策分野ごとに連携・協力する具体策となる『共生ビジュン』。この日、事務局によって提示された最終案が、圏域内の全市町村長によって最終決定されました。

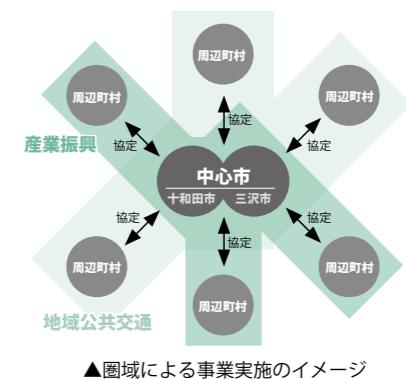
「できることから着実に」。実現可能なもののから連携を深めることを基本概念に、スタートラインとして提示された具体的取り組みは30事業。



上十三・十和田湖広域定住自立圏

三沢市と十和田市の両市を中心に、上十三地域に秋田県小坂町を含む計10市町村で構成する、県内3番目となる圏域。

医療や福祉、教育、産業振興、防災・消防、ライフラインの分野における公共交通の利便性向上や公共施設の相互利用、インフラ整備の要望や文化・芸術事業の共同実施、イベント情報の共有などで各市町村の結びつきやネットワークを強化、市町村職員の交流を促進することことで人材の育成、資質向上などを図ります。この共生ビジョンによる各事業は、協議が整ったものから段階的に実施され、その結果を検証しながら、さらに内容を深めていくこととなります。



▲圏域による事業実施のイメージ

視点	政策分野・連携施策	具体的な取り組み
生活機能の強化	医療	上十三地域連携パネットワーク協議会事業、十和田湖診療所運営事業
	福祉	病児・病後児保育事業、ファミリーサポートセンター事業の調査・研究、保育所広域入所に関する連携、介護認定審査会事業、障害者介護給付等審査会事業
	教育	図書館相互利用促進事業、図書館蔵書充実事業、生涯学習情報提供事業、英語教育推進事業、教育事務の委託
	産業振興	広域観光会議の開催、広域観光振興推進事業、十和田湖観光誘客事業、特産品の販路拡大事業
	防災・消防	防災体制整備・地域防災計画等の情報共有等、災害時の消防出動相互応援事業、消防指令業務共同運用等事業
	ライフライン	簡易水道の共同利用の研究・検討
結びつきやネットワークの強化	地域公共交通	圏域公共交通会議（仮称）の開催、生活交通路線維持事業、青い森鉄道利用促進等事業
	インフラ整備に関する要望活動等	道路等のインフラ整備に関する要望、三沢空港振興会事業
	公共施設	公共施設の相互利用促進事業
	文化・芸術	あおもりアートぐれっとバス事業
	圏域内の交流促進	イベント交流の促進
圏域マネジメント能力の強化	人材育成	職員研修交流事業、職員人事交流事業



▲圏域内の全市町村長が集まる上十三・十和田湖広域定住自立圏市町村長会議

経済的かつ効率的に災害対応力を強化



三沢市消防本部における現在の通信指令業務の様子

119番通報を受け付けた消防本部職員が、通報者との会話から災害等の位置確認、状況などを把握し、火災や救急など適切な指令を出す。

上十三地域4消防本部連携によるこの業務の迅速化や効率化は、人々の財産や生命を守り、安心して暮らせるまちづくりへつながる。



共同運用の協議会を設置

上十三・十和田湖広域定住自立圏の基本概念は、「できることから着実に」。

区域内の市町村が連携することで、安心して暮らせる魅力的なまちを作る『共生ビジョン』の取り組みは、身近なところで始まっています。

4月1日、三沢市を含む上十三地域4消防本部が、消防通信指令業務を共同運用するための協議会を設置しました。

119番通報を受け付け、火災や救急など必要な指令を出す消防通信指令業務は、從来、各消防本部が単独で整備運用することが原則。しかし、年々、高度複雑化する災害対応や救急サービス、大規模災害への迅速かつ集中的な広域応援体制などが求められ、法

改正による消防救急無線のデジタル方式移行も必要とされていました上十三地域4消防本部は、消防通信指令業務の共同運用を検討。平成23年10月から推進検討会議や推進協議会を開催し、共同運用における課題などを話し合ってきました。

消防指令業務の共同運用で導入する最新システムでは、これまで会話から探さなければならなかつた通報者の位置を、通報と同時に画面上で確認することができます。また、大規模災害や同時発生の火災などに対する迅速な応援体制を確保できることが可能。高価な最新システム導入にかかる費用や業務にかかる人員も、4消防本部で負担し合うことで、単独の場合と比較して、はるかに経済的かつ効率的に運用することができます。

これまでに、十和田市消防庁舎に設置する「上十三消防指令センター」の概要や、各関係市町村による費用・人員の負担割合などが決定しており、今後の協議会では、各消防本部に合わせた設備や運用方法などを検討。東北で2例目、青森県内では初となる消防通信指令業務共同運用の平成28年度開始に向か、細かな整備がされています。

一時借入金の状況

年度内に現金が不足した場合に、一時的に借り入れるお金です。
3月31日現在の一時借入金は4億4,511万円です。

市債残高の状況

市債（長期借入金）は、将来に渡って皆さん利用する道路や公園、学校などを整備するときに国などから借り入れるお金です。

区分	金額
一般会計	166億9,046万円
下水道	117億2,842万円
病院	55億2,109万円
農業集落排水	27億2,750万円
上水道	21億4,783万円
食肉処理センター	16億2,184万円
小計	237億4,668万円
市債残高合計	404億3,714万円

1人あたり
96万6,609円
1世帯あたり
215万3,317円

一般会計・特別会計の財産

区分	公有財産		有価証券
	土地	建物	
一般会計	6,637,086m ²	225,092m ²	1億2,090万円
食肉処理センター	80,000m ²	5,686m ²	—
農業集落排水	6,275m ²	984m ²	—
下水道	58,263m ²	5,718m ²	—

企業会計

独立採算制を原則とする水道料金や診療収入で運営する会計です。

水道

収益的収支	
収入予算現額	6億6,159万円
収入済額	6億5,256万円
支出予算現額	6億657万円
支出済額	4億202万円
資本的収支	
収入予算現額	9億7,162万円
収入済額	8億7,111万円
支出予算現額	13億7,253万円
支出済額	12億697万円

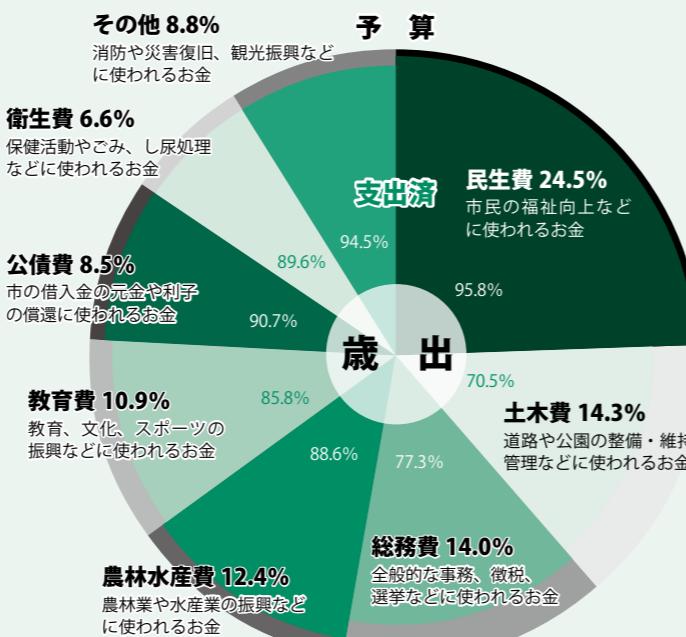
病院

収益的収支	
収入予算現額	46億9,669万円
収入済額	47億4,375万円
支出予算現額	52億6,797万円
支出済額	49億8,864万円
資本的収支	
収入予算現額	2億1,669万円
収入済額	2億1,669万円
支出予算現額	3億2,250万円
支出済額	3億903万円

収益的収入=経営活動によって発生する収益（水道料金、診療報酬など）
収益的支出=経営活動を行うための費用（維持管理費、人件費など）
資本的収入=施設整備を行うための財源（国庫補助金、借入金など）
資本的支出=施設整備を行うための支出（建設事業費など）

一般会計

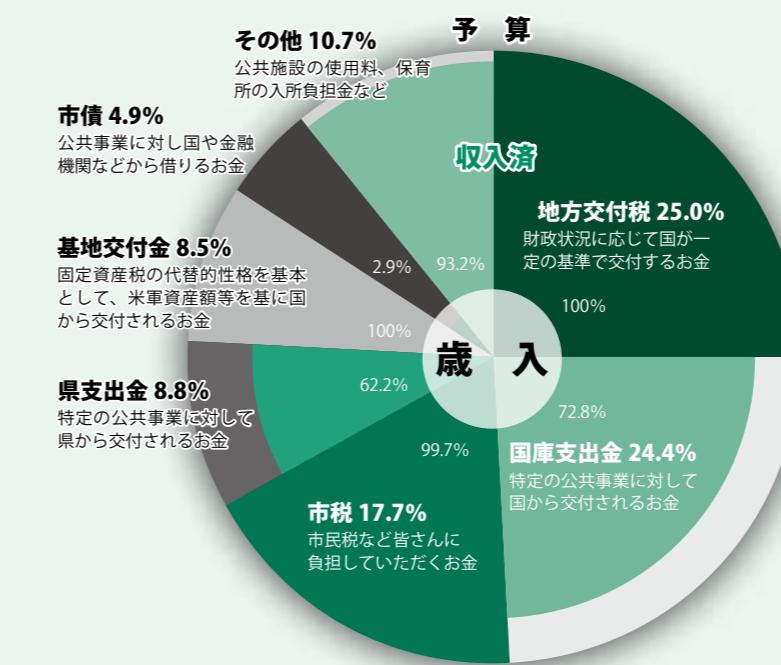
三沢市の行政運営のための基本的経費が計上される会計です。



財政状況をお知らせします

平成24年度三沢市各会計予算の3月31日現在の執行状況、財産・長期借入金の状況などをお知らせします。

※予算を整理する出納整理期間（4月1日～5月31日）の歳入・歳出を除きます。



歳入・歳出の予算現額（※）は

240億686万円 です。

平成25年3月31日現在の三沢市の人口は41,834人、18,779世帯です。

皆さんに負担していただいた税金は
市全体 42億4,067万円
1人あたり 10万1,369円
1世帯あたり 22万5,820円となります。
教育や道路整備、福祉の向上などに支出された金額は
市全体 208億96万円
1人あたり 49万7,226円
1世帯あたり 110万7,671円となります。

※予算現額=当初予算、補正予算、繰越予算の合計
で、その年度に執行する全ての事業のもととなる予算の全体額

企業会計

区分	公有財産		有価証券
	土地	建物	
一般会計	6,637,086m ²	225,092m ²	1億2,090万円
食肉処理センター	80,000m ²	5,686m ²	—
農業集落排水	6,275m ²	984m ²	—
下水道	58,263m ²	5,718m ²	—

区分	公有財産		有価証券
	土地	建物	
一般会計	6,637,086m ²	225,092m ²	1億2,090万円
食肉処理センター	80,000m ²	5,686m ²	—
農業集落排水	6,275m ²	984m ²	—
下水道	58,263m ²	5,718m ²	—

収益的収入=経営活動によって発生する収益（水道料金、診療報酬など）
収益的支出=経営活動を行うための費用（維持管理費、人件費など）
資本的収入=施設整備を行うための財源（国庫補助金、借入金など）
資本的支出=施設整備を行うための支出（建設事業費など）

特別会計

特定の収入で特定の事業を運営する収支経理を用いた会計です。

国民健康保険

被保険者の健康維持のために三沢市が保険者となって療養費等を給付しています。

予算	44億1,374万円
収入済	39億4,746万円
支出済	39億5,497万円

食肉処理センター

市内養豚生産を中心に行なうため、県内外から出荷された豚をと畜し、食肉処理を行っています。

予算	41億8,180万円
収入済	19億4,437万円
支出済	23億2,731万円

農業集落排水

農村の生活環境の改善を図り、公共用水域の汚濁防止と市街地の浸水・滞水を防止するための事業を行っています。

予算	5億1,770万円
収入済	3億2,378万円
支出済	2億7,215万円

下水道

公共用水域の汚濁防止と市街地の浸水・滞水を防止するための事業を行っています。

予算	17億1,892万円
収入済	15億4,433万円
支出済	14億8,181万円

介護保険

介護保険制度に基づく、介護保険料賦課徴収および介護認定、介護サービス給付などの事業を行っています。

予算	32億6,808万円
収入済	31億1,568万円
支出済	29億1,409万円

「市長と語ろう住民懇談会」 参加者を募集します

広報広聴課（内線 215）

まちづくりへの提案や思いを市長と語り合いましょう。

日 時 8月6日（火）18:30～20:30

場 所 公会堂 3階集会室

テー マ 子育て・教育

対 象 子育て中の父母や、保育・学校施設関係者

定 員 10人程度

応募方法 ①住所②氏名③電話番号④話したいことの主な内容（簡単に）を記入し、郵送またはFAXで応募してください。



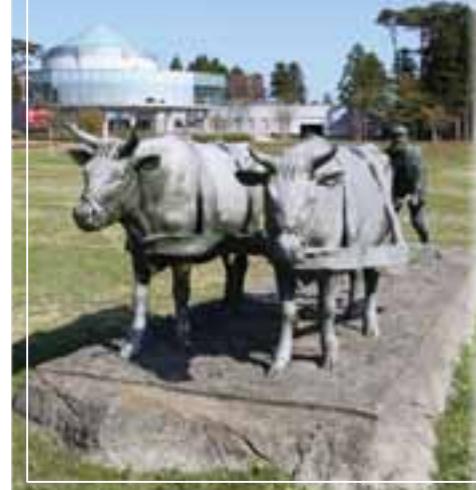
募集期間 6月3日（月）～28日（金）

応募・問い合わせ先

広報広聴課（内線 215） FAX 52-5655

〒033-8666 三沢市桜町1丁目1番38号

寺山修司と 斗南を巡る 「今だけ」バスツアー



寺山作品「書を捨てよ 町へ出よう」で主演を務めた、寺山修司記念館・佐々木館長の解説を聴きながら、記念館や寺山修司ゆかりの地を巡ります。また、先人記念館で開催される「八重の桜」NHK巡回展も併せて見学する、『今だけ』の旬な市内バスツアーです。

この貴重な機会を逃さず、奮ってご応募ください。

日 時 7月11日（木）9:15～15:00

日 程 9:15 市役所集合▶9:30 出発▶先人記念館（斗南藩記念観光村）▶寺山修司記念館▶寺山食堂▶修司ゆかりの地巡り

▶15:00 解散

参 加 料 無料（寺山食堂での昼食代は各自で負担）

定 員 40人

申込締切 6月28日（金）

※6月10日時点で定員を超える応募があった場合は、抽選して決定。

11日以降は、定員になり次第、受付を終了します。

申し込み・問い合わせ先 観光物産課（内線 359）



広告

広告

県も住宅リフォームを支援します！

産業政策課（内線 280）

青森県では、市内登録業者に発注し、市内で住宅のリフォームを行う方へ、補助金を支給します。

対 象 平成25年6月1日～平成26年2月末までに完工する工事（契約額50万円以上）

補助率 省エネ、バリアフリー、克雪、防雪の性能向上を伴う改修工事

契約額の10%
(限度額20万円)

耐震性能の向上を伴う改修工事

契約額の20%
(限度額60万円)

※三沢市の住宅・空き店舗新築リフォーム支援事業と併せて申請することができます。

※請負業者から三沢建築組合への申請となります。

※詳しくは、三沢市ホームページに掲載しています。

問い合わせ先

産業政策課（内線 280）、三沢建築組合（☎ 53-3690）

平成25年の出火原因（4月末時点）

出火の原因	件数
火の不始末	4件
煙突貫通処理不良	2件
放火の疑い	2件
交通事故による火災	1件
不明・調査中	4件

三沢市では、今年1月から4月末までに、13件の火災が発生。年間で17件だった昨年の同時期と比較して、2倍以上の頻度で火災が多発していることから、市消防本部は5月7日、警戒態勢を強化し市民の防火意識を高めるため、初の「火災多発非常事態」を宣言しました。

この宣言によつて、5月31日までの期間中、各種メディアを利用した広報や連合町内会役員会議での注意喚起、少年婦人防火クラブの町内巡回などを実施。さらに、毎日3回、消防職員と消防団員が市内全地域で巡回広報を行ない、市民への防火意識を徹底することで火災の減少・軽減を呼び掛けました。

消防長は、消防本部に集まつた消防職員・消防団員に事態の深刻さや活動の重要性を改めて伝え、「期間中の万全の警戒を願います」と訓示。さらに山本消防団長が「我々消防団員は、地域住民に火災予防を普及させなければなりません。皆さんのが活躍する姿はきっと地域住民の火災予防意識につながります」と激励。その後、消防車両へと乗り込んだ消防職員・消防団員は早く速、市内の広報巡回へと出発しました。

消防本部が「火災多発非常事態」を宣言

市長室から こんなには

「家」と「レミング」



ご存知かと思いますが、先月1日より姉妹都市友好親善使節団総勢22人でウエナツチバレーと国際交流を行い、全員無事に帰国することができました。詳細は来月お話ししますが、まずは皆さんにご報告します。

私は少々時差ボケがありましたが、帰国後、東京に滞在し、おいらせ農協と観光協会の皆さんと共に、一部三沢で撮影され市民が参加した映画「家」の舞台あいさつと寺山修司没後30年記念の演劇「レミング」の公演会場で、三沢のPRをさせていただきました。

映画「家」の舞台あいさつでは、三沢のゴボウが生産量日本一であると話した際に、会場から感嘆の声があがり、主演の西村知美さんは、ご自身がごぼう茶のファンであり、プライベートでも三沢に訪れた工

の誇れるものがあります。これらの文化や特産品を絡めて多くの方たちに伝えることができたことに充実感を覚えており、これから始まる「ミサワノミクス」を待ちにしています。

三沢市長 種市一正



ピソードを話していただくなど、多くの方に三沢市を知つていただけたと感じています。今月8日からはT.O.H.Oシネマズおいたせ下田で公開されますので、ぜひひともご覧ください。

また、「レミング」においては、素晴らしい俳優陣の人は気を印象付ける盛況ぶりであることはもちろん、没事後30年でありますながら、寺山田で公開されますので、ぜひともご覧ください。

「資格を取って働きたい」。「仕事を探している」。そんな、ひとり親家庭のお母さんやお父さんを応援する事業が始まりました。個々のケースに応じた自立支援プログラム（就労計画書）を作るなどの支援をしたり、就業相談も行っています。心配なこと、お困りごとなど、何でもご相談ください。

対象者 市内在住で①～③の全てに該当する母子・父子家庭の母または父

- ①児童扶養手当を受給するか、または同様の所得水準の方
- ②雇用保険の教育訓練給付の受給資格がない方
- ③過去に教育訓練給付金を受けたことがない方

対象講座 雇用保険制度で給付が指定された教育訓練講座（パソコン、ホームヘルパー、医療事務、調理師など）

支給額 対象講座の受講料の20%
(上限10万円、4千円以下は対象外)

※対象講座の受講を申し込む前に、事前相談が必要です。

※詳しくは、お問い合わせください。

相談・問い合わせ先 家庭福祉課（☎ 51-8772）

子ども医療費受給資格証の更新手続きを忘れずに

国保年金課（内線240）

小中学生の医療費受給資格証（若草色）の有効期限は6月30日です。必要書類を持参の上、国保年金課窓口で更新の手続きをお願いします。

必要書類 ①三沢市子ども医療費受給資格証

②お子さんの保険証

③印鑑（認め印は可。シャチハタは不可）

※平成25年1月1日現在、三沢市に住民登録をしていなかった方は、「平成25年度所得課税証明書」または「住民税特別徴収税額の決定・変更通知書」も必要です。

現在、資格証をお持ちでない方の申請も受け付けしています。詳しくは、お問い合わせください。

※青色または白色の資格証をお持ちの方は、それぞれ有効期限が異なります。有効期限の14日前から更新の手続きができますので、ご確認ください。

申請・問い合わせ先

国保年金課 高齢者医療係

④番窓口（内線240）



児童手当受給のために現況届を忘れず提出してください

市民課（内線237）

現況届は、児童手当を引き続き受ける要件があるかを確認するために提出していただく書類です。現況届が提出されない場合、6月以降分の手当が受けられなくなりますので、忘れずに提出してください。

必要なもの

►現況届

6月に受給者の方へ郵送します。記載内容を確認の上、氏名横に押印してください。

►受給者および配偶者（父母両方）の健康保険証の写し受給者が国民健康保険に加入、また配偶者が国民健康保険に加入しているか、受給者の保険証の扶養となっている場合は不要です。

►平成25年度（平成24年分）所得課税証明書
平成25年1月1日現在、市外に住民登録していた方のみ必要です。

►お子さんの住民票謄本
お子さんが市外に住民登録している場合に必要です。

提出期限 6月28日（金）
提出・問い合わせ先
市民課 管理係②番窓口（内線237）



情報公開・個人情報保護制度の運用状況をお知らせします

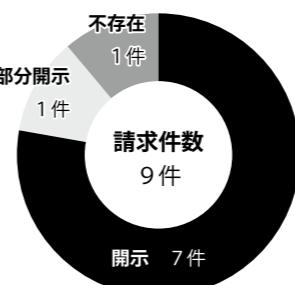
総務課（内線209）

市では、情報公開制度・個人情報保護制度に基づき、市が管理する文書の閲覧や写しの交付を行っています。

平成24年度における、情報公開制度による開示請求は9件あり、処理状況は右図のとおりです。

また、個人情報保護制度による開示請求はありませんでした。

これからも、開かれた市政を一層推進し、これらの制度が多くの市民の皆さんに利用され、十分な機能を発揮するよう、適切で円滑な運営に努めます。



「宝くじの当選番号を教えます」振り込み詐欺にご注意ください



「情報料を支払えば、数字選択式宝くじ（ロト6）の当選番号を教えます」。4月、十和田市で嘘の儲け話を持ちかけられ、複数の口座に6回にわたってお金を振り込み、合計384万円をだまし取られる事件がありました。

「宝くじで必ず当せんする番号を教える」という、うまい話はありません。よく注意し、持ちかけられたらはっきりと断りましょう。

「困った」「どうしよう」というときは、一人で悩まず、市役所などにご相談ください。

相談・問い合わせ先 生活安全課（内線313）

広告

登録統計調査員を募集しています

行政経営課 調査統計係（内線222）

市では、各種統計調査の調査依頼や調査票の配布・回収などを行う登録統計調査員を随時募集しています。

登録統計調査員



国勢調査をはじめ、毎年3～5件実施されている国指定の統計調査から得たデータは、世の中の姿を正確に表し、私たちの暮らしをよくするための方向性を見極める基礎として利用されています。

この各種統計調査の対象を訪問して、調査票の配布・回収などを行う統計調査員は、統計調査業務の最も重要な役割を担っています。

業務内容

各種統計調査に従事し、調査票の配布（記入依頼）・回収などを行います。主な従事期間は3～4週間で、特に拘束される時間帯はありませんが、訪問先との調整が必要になる場合があります。

- ①調査員としての仕事の説明を受けます。
- ②担当する調査区や対象を確認し、調査票配布の準備。
- ③調査対象に調査票を配布。後日、回収。
- ④回収した調査票を点検し、記入漏れなどないか確認。
- ⑤調査票など調査書類を市に提出

応募資格

- ▷満20歳以上で健康な方
- ▷調査で得た情報の秘密保持に責任を持つ方
- ▷警察や税務などの業務に従事していない方
- ▷選挙に直接、関係していない方

報酬 1調査につき、おおむね3～6万円

※金額は調査の内容・件数などで異なります。

応募方法

行政経営課（市役所2階）に設置する所定の登録用紙に必要事項を記入し、提出してください。
※詳しくは、お問い合わせください。

応募・問い合わせ先 行政経営課 調査統計係（内線222）

広告

あなたも
マックテレビで
情報発信してみませんか？

毎週木・金曜放送の番組
『とれたて情報つめこみマックス』

仲間を増やしたい！
イベントの告知をしたい！
お店を紹介したい！
…そんなご要望をお持ちの

では、
番組出演者
を募集しています！！

詳しく述べは、インターネット検索⇒
又は、**51-1255まで**

MCTVNET 検索

2013年 6月 番組表	6/7(金)	8(土)	9(日)
6月7日～ 7月5日			
その日放送されるマップ			
ワイド市内の出来事の			
内容は、EPG(電子番組			
表)で確認できます。			
予告なく番組が変更			
されることがあります。			
★ 初回放送			
6.00 マックワイド	6.00 約リビジョン	6.00 約リビジョン	6.00 約リビジョン
8.30 ローカルTVアワー	7.00 マック/サイエンス	7.00 週刊/サイエンス	7.00 週刊/サイエンス
9.00 求人天気/TV5	8.00 マック/ローカル	8.00 週刊/ローカル	8.00 週刊/ローカル
10.00 マックワイド	9.00 マック/TV5	9.00 手話/TV5	9.00 手話/TV5
10.30 つめこみマックス	10.00 この人に学ぼう	10.00 藤原まつり	10.00 藤原まつり
11.00 この人に学ぼう	11.00 ★藤原まつり	11.00 この人に学ぼう	11.00 この人に学ぼう
12.00 マックワイド	12.00 マック/サイエンス	12.00 週刊/サイエンス	12.00 週刊/サイエンス
1.00 つめこみマックス	1.00 マック/求人天気	1.00 手話/求人天気	1.00 手話/求人天気
1.30 求人情報・天気	2.00 藤原まつり	2.00 この人に学ぼう	2.00 この人に学ぼう
2.00 トキメキ応援隊	3.00 モールオブTV	3.00 モールオブTV	3.00 モールオブTV
3.00 モールオブTV	4.00 ローカルTVアワー	4.00 ローカルTVアワー	4.00 ローカルTVアワー
4.00 ローカルTVアワー	4.30 求人情報・天気	4.30 求人情報・天気	4.30 求人情報・天気
4.30 つめこみマックス	5.00 マック/サイエンス	5.00 週刊/サイエンス	5.00 週刊/サイエンス
5.00 マックワイド	6.00 この人に学ぼう	6.00 藤原まつり	6.00 藤原まつり
6.00 つめこみマックス	7.00 週刊マック	7.00 週刊マック	7.00 週刊マック
6.30 求人情報・天気	7.30 求人情報・天気	7.30 求人情報・天気	7.30 求人情報・天気
7.00 マックワイド	8.00 約リビジョン	8.00 週刊マック	8.00 週刊マック
8.00 つめこみ・求人天気	9.00 週刊マック	9.00 約リビジョン	9.00 約リビジョン
9.00 マックワイド	9.30 サイエンス	9.30 サイエンス	9.30 サイエンス
10.00 季節が変わる時	10.00 藤原まつり	10.00 手話ニュース	10.00 手話ニュース
11.00 マック/求人天気	11.00 手話ニュース	11.00 手話ニュース	11.00 手話ニュース
11.30 求人情報・天気	11.30 求人情報・天気	11.30 求人情報・天気	11.30 求人情報・天気

10(月)	11(火)	12(水)	13(木)	14(金)	15(土)	16(日)
6.00 週刊/情報天気	6.00 マック/情報天気	6.00 マック/情報天気	6.00 マック/情報天気	6.00 マック/情報天気	6.00 釣りビジョン	6.00 釣りビジョン
7.00 週刊/サイエンス	7.00 マック/サイエンス	7.00 マック/サイエンス	7.00 マック/サイエンス	7.00 マック/サイエンス	7.00 週刊マック	7.00 週刊マック
8.00 週刊/ローカルTV	8.00 マック/ローカルTV	8.00 マック/ローカルTV	8.00 マック/ローカルTV	8.00 マック/ローカルTV	8.00 サイエンス/週刊	8.00 サイエンス/週刊
9.00 手話/TV5	9.00 マック/TV5	9.00 マック/TV5	9.00 マック/TV5	9.00 マック/TV5	9.00 ローカルTVアワー	9.00 ローカルTVアワー
10.00 藤原まつり	10.00 この人に学ぼう	10.00 この人に学ぼう	10.00 MCTVお知らせ	10.00 MC-TVお知らせ	10.00 藤原まつり	10.00 手話/TV5
11.00 この人に学ぼう	11.00 トキメキ応援隊	11.00 この人に学ぼう	10.30 つめこみマックス	10.30 つめこみマックス	11.00 ★美男料理	10.00 料理/震災から
12.00 週刊/サイエンス	12.00 マック/サイエンス	12.00 マック/サイエンス	11.00 藤原まつり	11.00 藤原まつり	11.30 ★あの震災から	11.00 藤原まつり
1.00 手話/求人天気	1.00 マック/求人天気	1.00 マック/求人天気	12.00 マック/サイエンス	12.00 マック/サイエンス	12.00 マック/サイエンス	12.00 週刊/サイエンス
2.00 トキメキ応援隊	2.00 藤原まつり	2.00 この人に学ぼう	1.00 マック/求人天気	1.00 マック/求人天気	1.00 マック/求人天気	1.00 手話/求人天気
3.00 モールオブTV	3.00 モールオブTV	3.00 モールオブTV	2.00 つめこみ/お知らせ	2.00 つめこみ/お知らせ	2.00 つめこみ/お知らせ	2.00 つめこみ/お知らせ
4.00 ローカルTVアワー	4.00 ローカルTVアワー	4.00 ローカルTVアワー	3.00 モールオブTV	3.00 モールオブTV	3.00 モールオブTV	3.00 モールオブTV
4.30 求人情報・天気	4.30 求人情報・天気	4.30 求人情報・天気	4.00 ローカルTVアワー	4.00 ローカルTVアワー	4.00 ローカルTVアワー	4.00 ローカルTVアワー
5.00 週刊/サイエンス	5.00 マック/サイエンス	5.00 マック/サイエンス	4.30 求人情報・天気	4.30 求人情報・天気	4.30 求人情報・天気	4.30 求人情報・天気
6.00 藤原まつり	6.00 この人に学ぼう	6.00 藤原まつり	5.00 マック/サイエンス	5.00 マック/サイエンス	5.00 マック/サイエンス	5.00 マック/サイエンス
7.00 ★マックニュースライン	7.00 マックニュースライン	7.00 マックニュースライン	6.00 つめこみ/お知らせ	6.00 つめこみ/お知らせ	6.00 つめこみ/お知らせ	6.00 つめこみ/お知らせ
7.30 情報宅配便・天気	7.30 情報宅配便・天気	7.30 情報宅配便・天気	7.00 マックニュースライン	7.00 マックニュースライン	7.00 マックニュースライン	7.00 マックニュースライン
8.00 この人に学ぼう	8.00 釣りビジョン	8.00 トキメキ応援隊	7.30 情報宅配便・天気	7.30 情報宅配便・天気	7.30 週刊マック	7.30 週刊マック
9.00 マック/サイエンス	9.00 マック/サイエンス	9.00 マック/サイエンス	8.00 つめこみ/お知らせ	8.00 つめこみ/お知らせ	8.00 つめこみ/お知らせ	8.00 つめこみ/お知らせ
10.00 釣りビジョン	10.00 藤原まつり	10.00 釣りビジョン	9.00 マック/サイエンス	9.00 マック/サイエンス	9.00 マック/サイエンス	9.00 マック/サイエンス
11.00 マックニュースライン	11.00 マックニュースライン	11.00 マックニュースライン	10.00 つめこみ/お知らせ	10.00 つめこみ/お知らせ	10.00 つめこみ/お知らせ	10.00 つめこみ/お知らせ
11.30 求人情報・天気	11.30 求人情報・天気	11.30 求人情報・天気	11.00 マック/求人天気	11.00 マック/求人天気	11.00 マック/求人天気	11.00 マック/求人天気

17(月)	18(火)	19(水)	20(木)	21(金)	22(土)	23(日)
6.00 週刊/情報天気	6.00 マック/情報天気	6.00 マック/情報天気	6.00 マック/情報天気	6.00 マック/情報天気	6.00 釣りビジョン	6.00 釣りビジョン
7.00 週刊/サイエンス	7.00 マック/サイエンス	7.00 マック/サイエンス	7.00 マック/サイエンス	7.00 マック/サイエンス	7.00 週刊マック	7.00 週刊マック
8.00 週刊/ローカルTV	8.00 マック/ローカルTV	8.00 マック/ローカルTV	8.00 マック/ローカルTV	8.00 マック/ローカルTV	8.00 サイエンス/週刊	8.00 サイエンス/週刊
9.00 手話/TV5	9.00 マック/TV5	9.00 マック/TV5	9.00 マック/TV5	9.00 マック/TV5	9.00 ローカルTVアワー	9.00 ローカルTVアワー
10.00 ふるさと	10.00 藤原まつり	10.00 ふるさと	10.00 MCTVお知らせ	10.00 MCTVお知らせ	10.00 ふるさと	10.00 ふるさと
11.00 藤原まつり	11.00 この人に学ぼう	11.00 藤原まつり	11.00 つめこみマックス	11.00 つめこみマックス	11.00 ★トキメキ応援隊	11.00 ★トキメキ応援隊
12.00 週刊/サイエンス	12.00 マック/サイエンス	12.00 マック/サイエンス	12.00 マック/サイエンス	12.00 マック/サイエンス	12.00 週刊/サイエンス	12.00 週刊/サイエンス
1.00 手話/求人天気	1.00 マック/求人天気	1.00 マック/求人天気	1.00 マック/求人天気	1.00 マック/求人天気	2.00 週刊/求人天気	2.00 週刊/求人天気
2.00 この人に学ぼう	2.00 ふるさと	2.00 藤原まつり	2.00 つめこみ/お知らせ	2.00 つめこみ/お知らせ	3.00 モールオブTV	3.00 モールオブTV
3.00 モールオブTV	3.00 モールオブTV	3.00 モールオブTV	3.00 モールオブTV	3.00 モールオブTV	4.00 ローカルTVアワー	4.00 ローカルTVアワー
4.00 ローカルTVアワー	4.00 ローカルTVアワー	4.00 ローカルTVアワー	4.00 ローカルTVアワー	4.00 ローカルTVアワー	5.00 求人情報/天気	4.00 ローカルTVアワー
4.30 求人情報/天気	4.30 求人情報・天気	4.30 求人情報・天気	4.00 ローカルTVアワー	4.00 ローカルTVアワー	5.00 マック/サイエンス	4.30 求人情報/天気
5.00 週刊/サイエンス	5.00 マック/サイエンス	5.00 マック/サイエンス	4.30 求人情報・天気	4.30 求人情報・天気	6.00 ふるさと	5.00 週刊/サイエンス
6.00 ふるさと	6.00 藤原まつり	6.00 ふるさと	5.00 マック/サイエンス	5.00 マック/サイエンス	7.00 週刊マック	6.00 週刊マック
7.00 マック/ニュースライン	7.00 マック/ニュースライン	7.00 マック/ニュースライン	6.00 つめこみ/お知らせ	6.00 つめこみ/お知らせ	7.30 情報宅配便・天気	7.00 情報宅配便・天気
7.30 情報宅配便・天気	7.30 情報宅配便・天気	7.30 情報宅配便・天気	7.00 マック/ニュースライン	7.00 マック/ニュースライン	8.00 釣りビジョン	7.30 週刊マック
8.00 議会放送	8.00 議会放送	8.00 議会放送	7.30 情報宅配便・天気	7.30 情報宅配便・天気	9.00 週刊マック	8.00 週刊マック
9.00 マック/サイエンス	9.00 マック/サイエンス	9.00 マック/サイエンス	8.00 議会放送	8.00 議会放送	9.30 サイエンス	9.00 週刊/サイエンス
10.00 議会放送	10.00 議会放送	10.00 議会放送	9.00 マック/サイエンス	9.00 マック/サイエンス	10.00 トキメキ応援隊	10.00 釣りビジョン
11.00 マック/ニュースライン	11.00 マック/ニュースライン	11.00 マック/ニュースライン	10.00 議会放送	10.00 議会放送	11.00 手話/ニュース	11.00 手話/ニュース
11.30 求人情報・天気	11.30 求人情報・天気	11.30 求人情報・天気	11.00 マック/求人天気	11.00 マック/求人天気	11.30 求人情報・天気	11.30 求人情報・天気

24(月)	25(火)	26(水)	27(木)	28(金)	29(土)	30(日)
6.00 週刊/情報天気	6.00 マック/情報天気	6.00 マック/情報天気	6.00 マック/情報天気	6.00 マック/情報天気	6.00 釣りビジョン	6.00 釣りビジョン
7.00 週刊/サイエンス	7.00 マック/サイエンス	7.00 マック/サイエンス	7.00 マック/サイエンス	7.00 マック/サイエンス	7.00 週刊マック	7.00 週刊マック
8.00 週刊/ローカルTV	8.00 マック/ローカルTV	8.00 マック/ローカルTV	8.00 マック/ローカルTV	8.00 マック/ローカルTV	8.00 サイエンス/週刊	8.00 サイエンス/週刊
9.00 手話/TV5	9.00 マック/TV5	9.00 マック/TV5	9.00 マック/TV5	9.00 マック/TV5	9.00 ローカルTVアワー	9.00 ローカルTVアワー
10.00 トキメキ応援隊	10.00 ふるさと	10.00 トキメキ応援隊	10.00 MC-TVお知らせ	10.00 MC-TVお知らせ	10.00 トキメキ応援隊	10.00 トキメキ応援隊
11.00 ふるさと	11.00 藤原まつり	11.00 ふるさと	10.30 つめこみマックス	10.30 つめこみマックス	11.00 ★おでんせ!!宮古	10.00 おでんせ!!宮古
12.00 週刊/サイエンス	12.00 マック/サイエンス	12.00 マック/サイエンス	11.00 トキメキ応援隊	11.00 トキメキ応援隊	11.30 ★阿蘇4火碎流	10.30 トキメキ応援隊
1.00 手話/求人天気	1.00 マック/求人天気	1.00 マック/求人天気	12.00 マック/サイエンス	12.00 マック/サイエンス	12.00 週刊/サイエンス	12.00 週刊/サイエンス
2.00 藤原まつり	2.00 トキメキ応援隊	2.00 ふるさと	1.00 マック/求人天気	1.00 マック/求人天気	1.00 マック/求人天気	1.00 マック/求人天気
3.00 モールオブTV	3.00 モールオブTV	3.00 モールオブTV	2.00 つめこみ/お知らせ	2.00 つめこみ/お知らせ	2.00 つめこみ/お知らせ	2.00 つめこみ/お知らせ
4.00 ローカルTVアワー	4.00 ローカルTVアワー	4.00 ローカルTVアワー	3.00 モールオブTV	3.00 モールオブTV	4.00 ローカルTVアワー	4.00 ローカルTVアワー
4.30 求人情報・天気	4.30 求人情報・天気	4.30 求人情報・天気	4.00 ローカルTVアワー	4.00 ローカルTVアワー	4.30 求人情報・天気	4.00 ローカルTVアワー
5.00 週刊/サイエンス	5.00 マック/サイエンス	5.00 マック/サイエンス	4.30 求人情報・天気	4.30 求人情報・天気	5.00 マック/サイエンス	4.30 求人情報・天気
6.00 トキメキ応援隊	6.00 ふるさと	6.00 トキメキ応援隊	5.00 マック/サイエンス	5.00 マック/サイエンス	6.00 トキメキ応援隊	5.00 トキメキ応援隊
7.00 マックニュースライン	7.00 マックニュースライン	7.00 マックニュースライン	6.00 つめこみ/お知らせ	6.00 つめこみ/お知らせ	7.00 週刊マック	6.00 週刊マック
7.30 情報宅配便・天気	7.30 情報宅配便・天気	7.30 情報宅配便・天気	7.00 マックニュースライン	7.00 マックニュースライン	7.30 情報宅配便・天気	7.00 情報宅配便・天気
8.00 ふるさと	8.00 釣りビジョン	8.00 釣りビジョン	7.30 情報宅配便・天気	7.30 情報宅配便・天気	8.00 釣りビジョン	7.30 週刊マック
9.00 マック/サイエンス	9.00 マック/サイエンス	9.00 マック/サイエンス	8.00 つめこみ/お知らせ	8.00 つめこみ/お知らせ	9.00 サイエンス	8.00 情報宅配便・天気
10.00 釣りビジョン	10.00 トキメキ応援隊	10.00 釣りビジョン	9.00 マック/サイエンス	9.00 マック/サイエンス	10.00 おでんせ!!阿蘇	9.00 週刊/サイエンス
11.00 マックニュースライン	11.00 マックニュースライン	11.00 マックニュースライン	10.00 つめこみ/お知らせ	10.00 つめこみ/お知らせ	11.00 トキメキ応援隊	10.00 トキメキ応援隊
11.30 求人情報・天気	11.30 求人情報・天気	11.30 求人情報・天気	11.00 マック/求人天気	11.00 マック/求人天気	11.00 おでんせ!!阿蘇	11.00 週刊/サイエンス

7/1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)
6.00 週刊/情報天気	6.00 マック/情報天気	6.00 マック/情報天気	6.00 マック/情報天気	6.00 マック/情報天気
7.00 週刊/サイエンス	7.00 マック/サイエンス	7.00 マック/サイエンス	7.00 マック/サイエンス	7.00 マック/サイエンス
8.00 週刊/ローカルTV	8.00 マック/ローカルTV	8.00 マック/ローカルTV	8.00 マック/ローカルTV	8.00 マック/ローカルTV
9.00 手話/TV5	9.00 マック/TV5	9.00 マック/TV5	9.00 マック/TV5	9.00 マック/TV5
10.00 おでんせ/阿蘇	10.00 トキメキ応援隊	10.00 おでんせ/阿蘇	10.00 MCTVお知らせ	10.00 MCTVお知らせ
11.00 トキメキ応援隊	11.00 ふるさと	11.00 トキメキ応援隊	10.30 つめこみマックス	10.30 つめこみマックス
12.00 週刊/サイエンス	12.00 マック/サイエンス	12.00 マック/サイエンス	11.00 おでんせ/阿蘇	11.00 おでんせ/阿蘇
1.00 手話/求人天気	1.00 マック/求人天気	1.00 マック/求人天気	12.00 マック/サイエンス	12.00 マック/サイエンス
2.00 ふるさと	2.00 おでんせ/阿蘇	2.00 トキメキ応援隊	1.00 マック/求人天気	1.00 マック/求人天気
3.00 モールオブTV	3.00 モールオブTV	3.00 モールオブTV	2.00 つめこみ/お知らせ	2.00 つめこみ/お知らせ
4.00 ローカルTVアワー	4.00 ローカルTVアワー	4.00 ローカルTVアワー	3.00 モールオブTV	3.00 モールオブTV
4.30 求人情報・天気	4.30 求人情報・天気	4.30 求人情報・天気	4.00 ローカルTVアワー	4.00 ローカルTVアワー
5.00 週刊/サイエンス	5.00 マック/サイエンス	5.00 マック/サイエンス	4.30 求人情報・天気	4.30 求人情報・天気
6.00 おでんせ/阿蘇	6.00 トキメキ応援隊	6.00 おでんせ/阿蘇	5.00 マック/サイエンス	5.00 マック/サイエンス
7.00 マックニュースライン	7.00 マックニュースライン	7.00 マックニュースライン	6.00 つめこみ/お知らせ	6.00 つめこみ/お知らせ
7.30 情報宅配便・天気	7.30 情報宅配便・天気	7.30 情報宅配便・天気	7.00 マックニュースライン	7.00 マックニュースライン
8.00 トキメキ応援隊	8.00 釣りビジョン	8.00 ふるさと	7.30 情報宅配便・天気	7.30 情報宅配便・天気
9.00 マック/サイエンス	9.00 マック/サイエンス	9.00 マック/サイエンス	8.00 つめこみ/お知らせ	8.00 つめこみ/お知らせ
10.00 釣りビジョン	10.00 おでんせ/阿蘇	10.00 釣りビジョン	9.00 マック/サイエンス	9.00 マック/サイエンス
11.00 マックニュースライン	11.00 マックニュースライン	11.00 マックニュースライン	10.00 つめこみ/お知らせ	10.00 つめこみ/お知らせ
11.30 求人情報・天気	11.30 求人情報・天気	11.30 求人情報・天気	11.00 マック/求人天気	11.00 マック/求人天気



ב

1ch

1ch 三沢市ケーブルテレビジョン自主放送 チャンネルガイド

2013
6月

6月10日(月) 午後7時～
リニューアル！！

ニュースが変わります！

-マックニュースライン-

マツク NEWS LINE

※ニュース番組リニューアルに伴い、
一部番組編成が変更となっております。
詳しくは、番組表をご確認いただくか、
EPG番組表をご覧下さい。

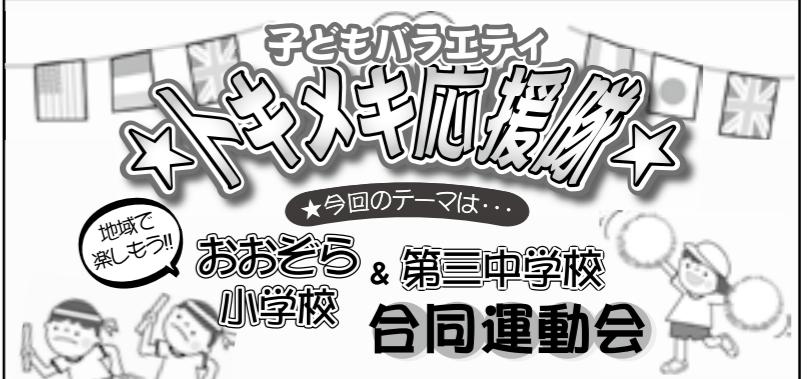
三沢市議会

2回定例会

月17日(月)～6月21日(金)
夜8時・夜10時 放送

れたて情報 つめこみマニアズ

毎週木・金曜日放送!!

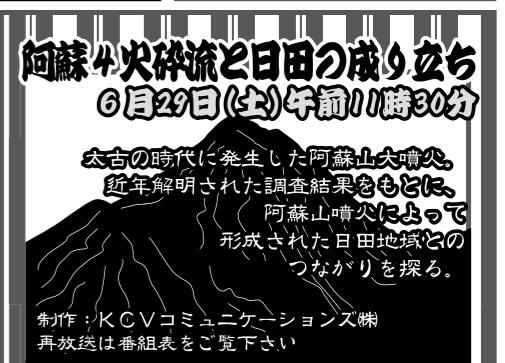


地域のおじいちゃん、
おばあちゃん
ちびっこたちまで
参加する賑やかで
楽しい合同運動会の
模様を紹介します♪

ラブリーキッズ
平畠保育園
手作りおもちゃ
遊び会を紹介します！



(株)南東京ケーブルテレビ制作 ▶▶ 岩手県宮古市応援番組



問い合わせ先:三沢市ケーブルテレビジョン ☎ 51-1255(国際交流教育センター内)

観光協会が吟醸純米酒「斗南の桜」を発売

4月 28日

道の駅みさわ斗南藩記念観光村など、現在放送中のNHK大河ドラマに登場する旧会津藩には縁の深い三沢市。市観光協会では、斗南藩にちなんだ取り組みの一つとして、桃川株式会社と協力し、県産米を使った吟醸純米酒「斗南の桜」を開発。市内で販売を開始しました。



▲内容量720mlで税込1300円。
新土産としての定着が期待されます。

退任行政相談員・渋谷氏に感謝状を授与

5月 9日

三沢市における行政相談委員を8年間務め、この3月に退任した渋谷昭三氏に、総務大臣から感謝状が贈られました。渋谷氏は、「短い間でしたが、いくらかでも市民の皆さんの役に立てたのではないか」と、これまでの活動を振り返っていました。



▲総務省青森行政評議事務所の野呂長から感謝状を受け取る渋谷氏(左)

永年貢献する人権擁護委員を讃え表彰

5月 17日

十和田人権擁護委員協議会総会で、永年にわたり国民の人権擁護と人権思想の普及高揚に貢献してきた人権擁護委員の功績を讃え表彰。三沢市の人権擁護委員では、浪岡貞藏氏(左)が仙台法務局長表彰を、別部辰哉氏(右)が青森地方法務局長表彰を、それぞれ授与されました。



※ホームページの「できごと通信」では、さらに多くの出来事を紹介しています！

▶ <http://www.city.misawa.lg.jp/>

共に暮らす地域に貢献したい

米軍三沢基地ボランティア活動 5月 11日

三沢漁港や市中心市街地などで定期的に清掃活動を実施している米軍三沢基地の軍人とその家族らが、道の駅みさわ斗南藩記念観光村内にある、六十九種草堂と先人記念館周辺の落ち葉などをボランティアで拾いました。

道の駅の広大な敷地内には多くの木々が植生し、毎年秋には大量の落ち葉が辺り一面を埋め尽くします。その後、雪に埋もれた落ち葉は、春の雪解けによって再び姿を現し、美しい景観を損なう一因となっていました。米軍人とその家族を合わせた約60人の参加者は、落ち葉をかき集め、観光協会職員がトラックで集積場に運搬。大人数で分担したおかげで作業ははかどり、あっという間にきれいに片付きました。



▲担当者は地域に貢献できることに感謝していました。

親元を離れ、体験を通して友情を育む

わんぱく友情のつどい

5月 11日

三沢市を含む近隣市町村の児童生徒45人が、親元を離れ、公立小川原湖青年の家で1泊2日。工作や乗馬など、さまざまな体験を通して、集団行動の基礎を学びました。

合宿初日は、青年の家でインディアン民族に伝わる魔よけのお守り作り。細かな作業に没頭する子や、途中で飽きてしまう子など、個性も違えば作業の仕方もさまざま。初対面のぎこちなさも、少しずつ消え、互いに教え合う子どもたち。お守りが完成した頃には、すっかり仲間として楽しんでいました。2日目は、十和田市の乗馬クラブで乗馬やボニーへの餌やりなどを体験。普段なかなかできない貴重な経験と大切な思い出、何より仲間との友情を育んだ2日間となりました。



▲工作などの体験を通して、すっかり打ち解けた子どもたち

出来事通信

できごと
つうしん

花に酒、舞にバーベキュー。 三沢の初の桜祭り。

みさわ桜まつり 4月 27日

「三沢らしい桜祭り」を模索していた三沢市観光協会が、賛同する多くの人々の協力を得て、初となる桜祭りを中央公園で開催しました。

開花し始めた公園内の桜を鼓舞するかのように、チャリティー第一保育園の園児たちが凜々しく和太鼓を演奏し①、祭りの始まりを力強く宣言。続いて新酒「斗南の桜」発売記念のくす玉割り②と鏡開き、来場者への振る舞い酒など、賑やかに祭りの幕が上がりました。来場者に次々と祝い酒が振る舞われた会場では、鉢花販売や体験・工



作教室などを併催。また、三沢の花見の定番といえばバーベキュー！③ 来場者たちは、ステージ上で繰り広げられる民俗芸能ライブを観賞しながら、美味しそうに焼けた肉や野菜などを堪能していました。

辺りが薄暗くなった午後6時からは、夜桜を楽しむ第二幕。松明に火が入り、中央公園を囲むぼんぼり提灯が点灯すると、会場は幻想的な雰囲気に。ステージでは東通村蒲野澤青年会による国指定重要無形民俗文化財・下北の能舞・『翁』の舞が披露され④、中世から受け継がれてきたその厳かな一挙一動は、観る人々を魅了しました。

親子でのびのび、楽しい休日

親子ふれあいデー

4月 29日

市民の森総合運動公園を管理運営するNPO法人マン・パワーは、自然あふれる広大な敷地内に、竹とんぼやたこ揚げなど昔懐かしの遊びやゴーカート、こいのぼりを魚に見立てた釣り堀といったアイデアに富んだ遊戯コーナーや露店を多数設置。広場には、地域に呼び掛け集めたこいのぼり40匹を高々と揚げ、親子で楽しめるイベントを開催しました。

たこ揚げや鬼ごっこ、ボール遊びなどで子どもたちが元気いっぱいに駆け回る姿に、日頃は仕事や家事で忙しいお父さんやお母さんも、思わずにっこり。昔遊びなどを通して、我が家子とたくさん会話を交わし、ふれあい、のびのび健やかな休日となりました。



▲昔遊びやゴーカートなど、親子で楽しめる遊戯コーナーが盛りだくさん

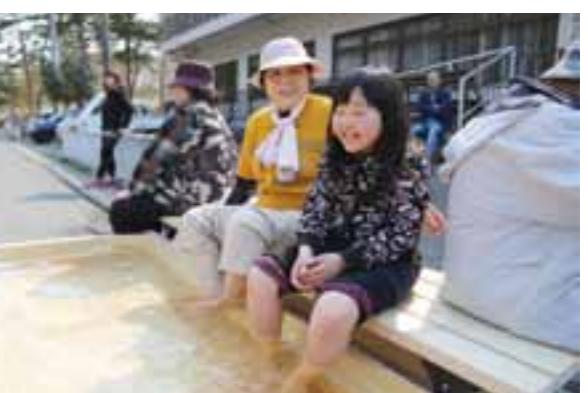
足湯やお汁粉で、ほっこり

桜と温泉祭り

4月 29日

温泉や食事などを楽しむ憩いの場所として親しまれる市民の森老人福祉センターで、一般財団法人三沢市自治振興公社が春の恒例行事を開催。施設前には植木市や露店が並び、午前と午後の計2回、来場者と施設職員が一緒にいたお餅で作ったお汁粉と温泉卵が振る舞われました。

昨年に引き続き、幅広い年代に好評だったのが、施設内から温泉をひいた足湯。最初はおそるおそる足を入れた来場者も、予想以上の気持ちよさについて長い長湯に。施設内ではカラオケ大会やベリーダンスショーなども開催され、春の陽気の中、開放的になった来場者は、互いに会話を楽しみながら心地よいひと時を過ごしていました。



▲春の陽気と爽やかな風、足湯の気持ちよさに、思わずほっこり顔

みさわ 情報ねっと

市役所 ☎ 53-5111

お知らせ

女性の権利 110番

無料電話法律相談のお知らせ

女性に対する暴力（DV・

セクハラ・ストーカーなど）

や離婚問題、職場での差別な

ど、女性の権利に関するこ

とでお困りの方に、弁護士が対

処方法や法律知識を提供し、

適切にアドバイスします。

と き 6月26日(水)

相談用電話番号（無料）

0171-763-4670

青森県弁護士会事務局

▼ 開 闢	申請を受け付けます	合併処理浄化槽設置補助金
環境衛生課	下水道認可区域や農業集落 排水処理施設整備区域以外 で、ご自分の住居に設置する トイレを合併処理浄化槽に替 える方に、補助金を支給しま す。槽の規模は、居住人数で 決まりますので、事前にお問 い合わせください。	対象件数 7人槽 4334万1千円 受付期限 平成26年3月末
自動車税の納付を忘れずに コンビニでも納められます	自動車税の納期限は7月1 日(月)です。最寄りの金融機関 に納税通知書に付いている納 税証明書は、車検の際に必要 となりますので、車検証と一緒に 一緒に大切に保管しましょう。	車両税 取扱税 自動車税 自動車税 の非課税措置を受け ることができます。
詳しく述べ 詳しくは、お問い合わせく ださい。	詳しく述べ 詳しくは、お問い合わせく ださい。	詳しく述べ 詳しくは、お問い合わせく ださい。
▼ 開 闢	上北地域県民局県税部 納稅管理課	詳しく述べ 詳しくは、お問い合わせく ださい。

車両税 取扱税 自動車税 自動車税 の非課税措置を受け ることができます。	車両税 解体した自動車の代替自動車 として、平成26年3月31日ま でに取得した自動車(軽自動 車含む)について、自動車 税の非課税措置を受け	車両税 の非課税措置を受け ることができます。
▼ 開 闢	詳しく述べ 詳しくは、お問い合わせく ださい。	詳しく述べ 詳しくは、お問い合わせく ださい。

詳しく述べ 詳しくは、お問い合わせく ださい。	詳しく述べ 詳しくは、お問い合わせく ださい。	詳しく述べ 詳しくは、お問い合わせく ださい。

止 め 交 通 規 制 行 い ま す の で ご 協 力 く だ い 。	ところ 南山屋外運動場 消防本部 管理課	止 め 交 通 規 制 行 い ま す の で ご 協 力 く だ い 。
▼ 開 闢	詳しく述べ 詳しくは、お問い合わせく ださい。	詳しく述べ 詳しくは、お問い合わせく ださい。



没後 30 年の寺山修司をしのぶ

寺山修司記念館フェスティバル 2013 春 5月3日~5日

寺山修司が亡くなつてから 30 年を迎えたこの春。多くの人々が寺山修司記念館に集まり、寺山修司をしのびました。

命日にあたる 4 日には、小田内沼を望む顕彰文学碑にファンや関係者が献花¹。その後、記念館の佐々木館長と青森大学の演劇団・文学部の学生 7 人が、舞踏家・福士正一氏と共に演じ、晩年の寺山作品『懐かしのわが家』を朗読²。故郷との別れなど青春期の想いが込められた詩を読み、若々しく力強い声に、ファンたちは聞き入り、修司への思いを馳せていました。

また、記念館の屋外多目的スペースでは、寺山監督作品でデビューした俳優の三上博史さんが『ロング・グッドバイ～寺山修司に捧ぐ～』と題し、朗読ライブを開催³。ミュージシャンのエミ・エレオノーラさん演奏する BGM が流れる中で、情緒豊かに寺山修司の詩を読み上げました。



「地域のみんなに喜んでほしい」

三沢漁港に『はななす』の苗木を植栽 5月 18 日

2年前の東日本大震災で甚大な被害を受けた三沢漁港。復旧・復興が進んでいるとはいえ、津波の傷跡は今なお色濃く残っています。震災前は美しい『はななす』の花を咲かせていた、漁港前道路の花壇もその一つ。ほぼ全て枯れてしまつた花壇を元の姿に戻そうと、三沢ロータリークラブが新たな『はななす』の苗木の植栽を行いました。

地域でボランティア活動を行っている三沢高校インタークラブと市漁協の有志組合員も加わり、総勢約 40 人となった参加者は、24 力所の花壇を分担して作業。「地域のみんなに少しでも喜んでほしい」。三沢ロータリークラブ佐藤会長の言葉を胸に、1 本 1 本、丁寧に植えていました。



休眠施設を利用し寺山修司を伝える

テラヤマ・ワールド IN 青森屋オープン 5月 6 日

古牧温泉を運営する株式会社奥入瀬観光は昨年、敷地内の休眠施設を有効利用するためのビジネスプランを募集。その最優秀賞を受賞した株式会社テラヤマ・ワールドの提案プランの一つ、同施設 1 階での企画展開催を記念して式典が行われました。

展示テーマは『寺山修司の文学と故郷』。寺山修司の代表的な文学作品に加え、多感な少年時代を過ごした古間木小学校での成績表や表彰状、周辺地域の写真、自らが作詞した校歌など 100 点以上を展示。また、寺山修司に多大な影響を与えた父・八郎氏の生涯を通して故郷を紹介しています。県内外から多くの観光客が訪れる施設内で寺山修司を紹介する企画展の効果に、関係者は大きな期待を寄せています。



無料で見学可能。展示のテーマや内容は入れ替えも考えていることです

わんにやんふれあいランド
パワーアップしたわんちゃんたちが登場！デモンストレーションも開催します。

と き 6月22日(土)・23日(日)
ところ 大空ひろば・ガレリア

参加料 無料
▼問 県立三沢航空科学館
(☎ 50-17777)

図書館の上手な使い方を、
楽しみながら学びませんか？

と き 6月29日(土)13時
ところ 3階第1会議室

※参加料は全て無料です。
対象 小学生以上
定員 10人(先着順)

▼申問 図書館
(☎ 53-6040)

モロッコ刺繍(じしゅう)展
繊細かつ美しい刺しゅうを
ぜひ、ご堪能ください。

と き 6月9日(日)・16日(日)
ところ 公会堂メインロビー

入場料 無料
▼問 公会堂
(☎ 53-8711)

チアートミュージアム
モロッコ刺繍(じしゅう)展
繊細かつ美しい刺しゅうを
ぜひ、ご堪能ください。

と き 7月8日(月)・12日(金)
ところ 南山テニスコート

参加料 一般 2000円
▼申問 三沢市テニス協会
(☎ 52-6297)

ナイターテニス教室
からだびんびん教室
元気なうちから介護予防を

と き 6月8日(土)14時
(受付13時30分)
ところ 公会堂3階

足腰のびんびん筋筋体操と
お口の元気アップ体操で介護
予防に取り組みます。

と き 7月9日(火)・8月8日(木)、
9月6日(金)、10月4日(金)、
11月7日(木)、12月12日(木)の
13時～20時30分

※雨天順延
堀内 (☎ 52-6297)

講座・教室
市民大学一般教養講座
受講しませんか

と き 6月8日(土)13時
ところ 第8・9・10集会室

演題 「徒然草に学ぶ
人生の智慧」

と き 6月15日(土)10時
ところ 3階第1会議室

語り聞かせ(はまなすの会)
小学生までを対象にした語
り聞かせです。

と き 6月15日(土)10時
ところ 3階第1会議室

講師 八戸短期大学客員教授
三村三千代氏

受講料 無料
▼問 公会堂
(☎ 53-8711)

講座・教室
市民大学一般教養講座
受講しませんか

と き 6月8日(土)14時
(受付13時30分)
ところ 公会堂3階

タイトル 「世界遺産平泉金色堂の謎を追う」

と き 6月8日(土)13時
ところ 3階第1会議室

語り聞かせ(はまなすの会)
小学生までを対象にした語
り聞かせです。

と き 6月15日(土)10時
ところ 3階第1会議室

講師 八戸短期大学客員教授
三村三千代氏

受講料 無料
▼問 公会堂
(☎ 53-8711)

講座・教室
市民大学一般教養講座
受講しませんか

と き 6月8日(土)14時
(受付13時30分)
ところ 公会堂3階

タイトル 「世界遺産平泉金色堂の謎を追う」

と き 6月8日(土)13時
ところ 3階第1会議室

語り聞かせ(はまなすの会)
小学生までを対象にした語
り聞かせです。

と き 6月15日(土)10時
ところ 3階第1会議室

講師 八戸短期大学客員教授
三村三千代氏

受講料 無料
▼問 公会堂
(☎ 53-8711)

9月1日(日)、昨年に引き続き、東日本大震災からの復興を託して夢と希望を与える花火の打ち上げを企画しており、皆さまからの個人協賛と「メッセージ花火」を募集します。

親しい方やご家族へ、誕生祝いや結婚祝い、愛の告白や復興への想いをメッセージにして、夜空を彩る花火の美しさとともに伝えてみませんか？

個人協賛 金額 1口3,000円から(希望者は新聞などで配布するイベント広告に名前を掲載)

花火金額 1メッセージにつき5,000円
申込方法 協賛金 協賛金を持参の上、直接事務局に申し込み
花火 ①氏名②電話番号③メッセージをFAXまたはE-mailで事務局に送信

申込締切 7月12日(金)必着
申し込み・問い合わせ先

みさわ港まつり協賛会事務局
(水産振興課内)
(☎ 53-5111内線512) FAX 52-7513
E-mail suisan@city.misawa.lg.jp



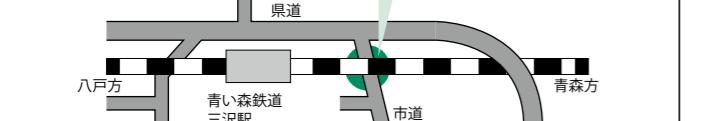
みさわ港まつり花火大会 個人協賛・メッセージ花火 大募集!!

INFORMATION 工事により「浜街道踏切」を通行止めします

老朽化が進み、自動車や歩行者に危険を及ぼす可能性がある、青い森鉄道三沢駅北側「浜街道踏切」の全面交換工事を行います。これに伴い、「浜街道踏切」を工事期間である約1カ月間、24時間通して通行止めします(歩行者は通行可)。

迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

工事期間 6月3日(月)9:00～7月7日(日)朝6:00
工事場所 青い森鉄道三沢駅 浜街道踏切



通行止め対象 自転車、バイク、自動車など
※歩行者は通行できますが、注意して横断してください。

★問い合わせ先 青い森鉄道株式会社 設備管理所八戸派出
(☎ 0178-20-9200)



SPORTS 青森県民スポーツ・レクリエーション祭 武術太極拳

県民に広くスポーツ・レクリエーションの場を提供する「県民スポレク祭」。三沢市では、幅広い年代が楽しめる「武術太極拳」が開催されます！

日 時 6月30日(日)10:00～(受付9:00～)
場 所 武道館

大会内容 ▷競技部門(音楽付個人・集団)、
健康福祉祭(ねんりんピック)予選
▷「ゆったり体操」無料講習会
▷交流部門

参 加 料 ▷個人部門1,000円▶集団部門2,000円
▷交流部門500円▶ジュニア部門無料
▷講習会参加無料

申込方法 参加申込書に必要事項を記入し、FAXでお申し込
みください。
申込締切 6月12日(水)
※講習会は当日参加も可能です。



★申し込み・問い合わせ先
三沢市武術太極拳連盟 スポレク祭実行委員長 中西
(☎・FAX 0176-52-6875)

INVITE 自衛隊航空機の体験搭乗者を募集します

航空自衛隊三沢基地では、航空自衛隊および三沢基地への理解を深めていただきため、自衛隊航空機(航空自衛隊大型輸送ヘリCH-47J)への体験搭乗者を募集します。

期 日 8月17日(土)※搭乗時間は15分程度
場 所 航空自衛隊三沢基地

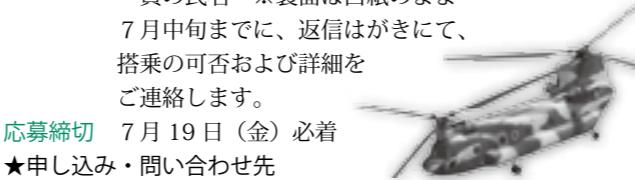
対 象 基地周辺に住む小学生以上の方(小学生は保護者同乗)
約100人(応募多数の場合は抽選)

応募方法 往復はがきに以下の必要事項を明記の上、郵送でお申し込みください。
(記載漏れがあった場合は対象外となります)

往信用はがき(通信面)
▶①住所②搭乗希望者(4人まで)の氏名および
フリガナ③年齢④職業⑤電話番号

返信用はがき(宛名面)
▶①搭乗希望者(代表者)の住所②搭乗希望者全
員の氏名※裏面は白紙のまま
7月中旬までに、返信はがきにて、
搭乗の可否および詳細をご連絡します。

応募締切 7月19日(金)必着
★申し込み・問い合わせ先
第3航空団司令部監理部涉外室広報班
(☎ 53-4121内線3313) 〒033-8604三沢市後久保125-7



病院ハートフルコンサート
懐かしの曲を美しい歌声で
と き 6月30日(日)16時
ところ 三沢病院1階ロビー
出演 チェリーコーラス
曲 中田喜直童謡集、なつかしいフォークソング
入場料 無料
▼問 ハートフルコンサート
実行委員会 成田
(☎ 52-16097)

モロッコ刺繡(じしゅう)展
繊細かつ美しい刺しゅうを
ぜひ、ご堪能ください。
と き 6月9日(日)・16日(日)
ところ 公会堂メインロビー
入場料 無料
▼問 公会堂
(☎ 53-8711)

チアートミュージアム
モロッコ刺繡(じしゅう)展
繊細かつ美しい刺しゅうを
ぜひ、ご堪能ください。

と き 7月8日(月)・12日(金)
ところ 南山テニスコート
参加料 一般 2000円
▼申問 三沢市テニス協会
(☎ 52-6297)

からだびんびん教室
元気なうちから介護予防を
足腰のびんびん筋筋体操と
お口の元気アップ体操で介護
予防に取り組みます。

と き 7月9日(火)・8月8日(木)、
9月6日(金)、10月4日(金)、
11月7日(木)、12月12日(木)の
13時～20時30分

※雨天順延
堀内 (☎ 52-6297)

講座・教室
市民大学一般教養講座
受講しませんか

と き 6月8日(土)14時
(受付13時30分)
ところ 公会堂3階

タイトル 「世界遺産平泉金色堂の謎を追う」

と き 6月8日(土)13時
ところ 3階第1会議室

講師 八戸短期大学客員教授
三村三千代氏

受講料 無料
▼問 公会堂
(☎ 53-8711)

講座・教室
市民大学一般教養講座
受講しませんか

と き 6月8日(土)14時
(受付13時30分)
ところ 公会堂3階

タイトル 「世界遺産平泉金色堂の謎を追う」

と き 6月8日(土)13時
ところ 3階第1会議室

講師 八戸短期大学客員教授
三村三千代氏

受講料 無料
▼問 公会堂
(☎ 53-8711)

講座・教室
市民大学一般教養講座
受講しませんか

と き 6月8日(土)14時
(受付13時30分)
ところ 公会堂3階

タイトル 「世界遺産平泉金色堂の謎を追う」

と き 6月8日(土)13時
ところ 3階第1会議室

講師 八戸短期大学客員教授
三村三千代氏

受講料 無料
▼問 公会堂
(☎ 53-8711)

講座・教室
市民大学一般教養講座
受講しませんか

と き 6月8日(土)14時
(受付13時30分)
ところ 公会堂3階

タイトル 「世界遺産平泉金色堂の謎を追う」

と き 6月8日(土)13時
ところ 3階第1会議室

講師 八戸短期大学客員教授
三村三千代氏

受講料 無料
▼問 公会堂
(☎ 53-8711)

講座・教室
市民大学一般教養講座
受講しませんか

と き 6月8日(土)14時
(受付13時30分)
ところ 公会堂3階

タイトル 「世界遺産平泉金色堂の謎を追う」

と き 6月8日(土)13時
ところ 3階第1会議室

講師 八戸短期大学客員教授
三村三千代氏

受講料 無料
▼問 公会堂
(☎ 53-8711)

LECTURE

中国語講座（初級）のご案内

わかりやすく楽しく中国語を学びます。授業は日本語です。
日 時 6月17日、24日、7月1日、8日、22日、29日
の月曜日 18:00～20:00（計6回）

場 所 国際交流教育センター

講 師 原麗紗 氏

受 講 料 1,800円

定 員 20人（先着順）



申込方法 電話、FAXまたはEメールで住所、氏名（ふりがな含む）、電話番号をご連絡ください。

申込期間 6月3日（月）～13日（木）

※受講料は、講座初日に現金でお支払いください。受講者の事情により講座を休んだり、途中で受講をやめた場合は返金できません。

※諸事情により上記日程や講師が変更になる場合があります。

★申し込み・問い合わせ先 みさわ国際交流協会

〔国際交流教育センター内〕（☎ 51-1349）

FAX 51-1211 Eメール kokusai@city.misawa.lg.jp

LECTURE

歴史民俗資料館 野外学習

三沢市の歴史・文化を学ぼう

市内にある歴史・文化の舞台を、バスで巡り学びます。

日 時 6月15日（土）9:00～16:00

集合場所 公会堂前

定 員 親子20組・一般20人（先着順）

申込締切 6月13日（木）17:00



三沢市の自然を学ぼう

三沢市を形作った自然の力や、そこに生息する動植物について、バスで巡り学びます。

日 時 7月6日（土）9:00～16:00

集合場所 公会堂前

定 員 親子20組・

一般20人（先着順）

申込締切 7月4日（木）17:00

※参加料はいずれも無料です。

★申し込み・問い合わせ先 生涯学習課（内線379）

SERVICE

花の苗を無料でお配りします

市内で花植え活動をしている団体に、花の苗を無料でお配りします。また、個人の方には花の苗を安価で販売します。

日 時 6月15日（土）9:00～11:00

場 所 南山地内の武井氏所有の畑

※1団体おおむね50本までとします。

※段ボールなどの箱をご準備ください。



「みさわ花と緑の会」では会員を募集していますので、興味のある方は、ぜひ見学にお越しください。

★問い合わせ先

みさわ花と緑の会事務局 齋藤（☎ 54-4652）

LECTURE

市民の森 趣味の家 ふるさと塾

愛犬しつけ教室



マナーやしつけなど、講師による指導をワンちゃんと一緒に体験してみませんか？



日 時 6月15日（土）9:00～10:00（集合8:50）

場 所 市民の森総合運動公園内ドッグラン会場
(軟式テニスコート)

受講料 無料

※当日はドッグランを無料開放します。
(通常は300円/時間)

★申し込み・問い合わせ先

市民の森 総合運動公園管理棟（☎ 59-2221）

▼詳しく述べ
詳しくは、八戸年金事務所
『日本年金機構のホームページ』へ
もご覧下さい。

http://www.nenkin.go.jp/

▼詳しくは、八戸年金事務所
『日本年金機構のホームページ』へ
もご覧下さい。

Q 「免除申請」は毎年必要ですか?
A 国民年金保険料の免除等の
サイクル（始期と終期）は、
7月から翌年6月までとなっ
ています。このため、免除等
の承認を得るために、原則
として毎年、免除等の申請を
行う必要があります。
ただし、国民年金保険料の
免除等のうち、「保険料の全
額免除」または「若年者納付
免除」の承認を受けた方が、翌
年7月以降も引き続き免除等
の承認を得るために、原則
として毎年、免除等の申請を
行う必要があります。
（※申請書の記入欄「はい」に
○を記入してください。）

Q 連載お答えします！
A Question and answer
A

RECRUIT

警察官採用試験案内 ~この正義、真剣勝負。~

種類	試験区分	採用人数	受験資格
			男性I（10月採用）
警察官A	女性I（10月採用）	3人程度	昭和56年4月2日以降に生まれた者で、学校教育法による大学を卒業した者または平成25年9月30日までに卒業する見込みの者（人事委員会が同等の資格があると認める者を含む）
	男性II（4月採用）	50人程度	昭和56年4月2日以降に生まれた者で、学校教育法による大学を卒業した者または平成26年3月31日までに卒業する見込みの者（人事委員会が同等の資格があると認める者を含む）
武道指導 (柔道・剣道)	女性II（4月採用）	8人程度	「男性II」・「女性II」の受験資格を有し、柔道にあっては講道館が認定する段位3段以上、剣道にあっては全日本剣道連盟が認定する段位3段以上の段位を有する者
	各2人程度		

受付期限 6月21日（金）

試験日程 第一次試験：7月14日（日）／青森市 第二次試験：8月下旬／青森市 ※最終合格発表は9月上旬を予定
※詳細については、お問い合わせください。

★問い合わせ先 三沢警察署 総務課（☎ 53-3145 内線211・212）

EVENT

ブラックバス駆除大作戦

特定外来魚ブラックバスの脅威から在来魚を守り、生態系を保全するために、釣りによる駆除作戦を実施します。ブラックバスの試食体験も予定しており、作戦参加者には飲み物を差し上げます。

日 時 6月8日（土）日の出～10:30（時間内で自由参加）

※試食体験は8:00～無くなり次第、終了します。

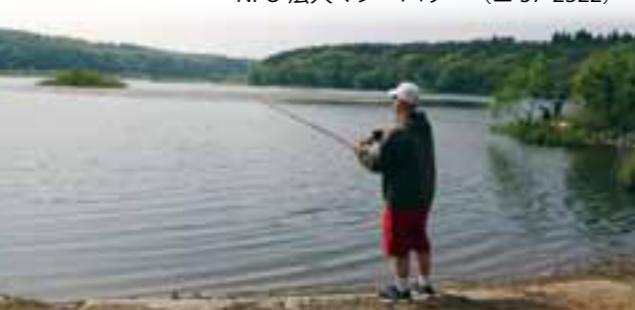
場 所 市民の森 小田内沼

※当日は、釣り道具、長靴、防寒具などをご準備ください。
餌は7:00から数量限定で提供します。

※ボート乗船での駆除サポートを希望の方は、6月5日（水）までにお申し込みください。

★ボート乗船の申し込み・問い合わせ先

NPO法人マン・パワー（☎ 57-2322）



SEMINAR

女性の視点から、三沢の魅力と一緒に発見・発信してみませんか？

「まち・きらきらセミナー」参加者募集

「三沢のまちを元気にしたい！」「輝かせたい！」と考えている女性の参加者を募集します。

今回は、以下をテーマに、具体的な情報発信方法や事業の進め方などをみんなで考えていきます。また、今回のテーマ以外に三沢の魅力を引き出したい方の参加も、お待ちしています。



►地元の特産品を用いた料理と英会話のコラボレーション企画

►「温泉」を活用した地域おこしイベントの企画

►三沢の歴史、斗南藩と六十九種草堂から地元の魅力再発見

日 時 7月～11月の毎月第2金曜日 18:00～20:00

場 所 市民活動ネットワークセンターみさわ
(旧ふれあいの館)

対 象 市内在住または在勤で、三沢を元気にしたい女性

定 員 20人程度（参加料は無料）

応募方法 郵送、電話、FAX、Eメールまたは直接

①住所②氏名③年齢④連絡先をお知らせください。

応募締切 6月28日（金）必着

★応募・問い合わせ先 広報広聴課 市民協働推進係（内線345）

FAX 52-5655 ☎ 033-8666 三沢市桜町1丁目1-38

Eメール koho@city.misawa.lg.jp

広告

広告

健康は食から歯から元気から 歯と口の健康週間

6月4日から10日は、歯と口の健康週間です。健康に生きていく力を支える歯と口の健康を保持し、歯科疾患を予防することが大切です。

三沢市の幼児はむし歯が多い！？

むし歯有病率	24年度 市	23年度 市	県	国
1歳6ヶ月児	2.7%	7.7%	3.8%	2.2%
2歳児	10.0%	17.8%		
3歳児	29.0%	35.3%	37.1%	20.5%

三沢市では年々、むし歯のある幼児は減少していますが、有病率や一人あたりのむし歯本数は、ともに全国平均を上回っています。

成人の歯科の状況は…

市で実施している妊婦歯科健診の受診率は、約15%。そのうち86%の人には、指導や治療が必要です。症状としては、歯周疾患(81%)とむし歯(61%)が多く見られます。

また、定期的に歯科健診を受けている成人は27%。特に妊婦のむし歯や歯周疾患は、早産や低体重児出生の要因となる可能性があり危険です。妊娠中から口腔内を良好に保つことは、妊婦自身だけでなく、子どもの歯科保健の向上にもつながります。

成人歯科健診

	健診結果	割合
▶市民がん検診と同日に実施します。受診率は18%です。	要精密検査	54%
▶歯周疾患の簡易検査では、陽性が89%。特に50歳代男性が高い傾向にあります。	要治療	14%
▶残存歯は平均で22本、80歳では15本です。8020(はちまるにいまる)運動の目標である20本には達していません。	要指導	19%
	異常なし	13%

どんな歯科保健事業があるの？

保健相談センターでは、年齢などに合わせた、さまざまな歯科保健事業を随時、実施しています。

対象 歯科保健事業

妊婦	妊婦歯科健診(6月中旬から開始予定)
幼児	1歳6ヶ月児健診、2歳児歯科健診、3歳児健診 ※歯科健診と2歳・3歳児健診受診時、希望者にはフッ素塗布を実施
成人	歯科健診、歯周疾患の簡易検査、フッ素洗口体験
その他	保育園や幼稚園の4・5歳児と小学生を対象にしたフッ素洗口など

生涯を通じた歯の健康づくりに活用し、いつまでもおいしく食べられる健康生活を心掛けましょう。

問い合わせ…保健相談センター ☎ 57-0707



日 時	場 所
6月20日(木)	10:00～12:00 おいらせ農業協同組合
	13:30～16:00 三沢警察署

問い合わせ…保健相談センター ☎ 57-0707

6月の保健だより



天間 裕希(ゆずき)ちゃん／9ヶ月

休日救急診療	
6月 2日(日)	平山泰照皮ふ科医院 53-1255
6月 9日(日)	下田診療所 0178-56-3116
6月 16日(日)	中山内科医院 52-7752
6月 23日(日)	石田温泉病院 0178-52-3611
6月 30日(日)	まつぞのクリニック 52-5050
7月 7日(日)	すずき小児科内科クリニック 52-6555

* 17時以降の夜間救急診療は当番制ではありません。

LECTURE 市民の森 普通救命講習会



身近な人が倒れたら、落ち着いて対応できますか？
万が一に備え、応急手当や救命手当の基礎知識を学びます。

日 時 6月26日(水) 9:00～12:00
場 所 市民の森老人福祉センター(温泉) 大広間
定 員 30人(先着順)
受 講 料 無料
※当日は、動きやすい服装でお越しください。
★申し込み・問い合わせ先
市民の森老人福祉センター・温泉浴場(☎ 59-3388)

健康診査・保健相談

内容・対象	月 日	時 間	場 所
プレママクラス(母親教室)	6月5日(水)	13:30～16:00 (受付 13:15～13:30)	
* 予約制です。 内 容 マタニティピラティス・調理実習の選択制となります。 持ち物 母子手帳、バスタオル(ピラティス)、エプロン・三角巾(調理実習)			
4ヶ月児健康診査	6月11日(火)	受付 12:45～13:15	
* ブックスタート事業(絵本の読み聞かせや絵本のプレゼント)があります。			
親子すくすく広場	6月11日(火)	9:30～11:30 (受付 9:30～10:00)	
* 予約制です。 対 象 5～7ヶ月児 内 容 計測、ベビーマッサージ、育児相談など 持ち物 母子手帳、バスタオル			
9～10ヶ月児健康相談	6月12日(水)	受付 9:30～10:00	
1歳6ヶ月児健康診査 (平成23年10月生まれの児童)	6月20日(木)	受付 12:45～13:15	
2歳児歯科健康診査 (平成23年1月生まれの児童)	6月12日(水)	受付 12:45～13:15	
3歳児健康診査 (平成21年11月生まれの児童)	6月19日(水)	受付 12:30～13:00	
▶ 乳幼児健診では、母子健康手帳・バスタオルなどを持参してください。 1歳6ヶ月児・2歳児・3歳児健康診査では診査票などを忘れないでください。 ▶ 親子すくすく広場、9～10ヶ月児健康相談では、中学生のふれあい体験学習が併設されますので、ご協力をお願いします。			
栄養相談		随时受付(予約制)	
一般健康相談	月～金曜日随時	8:30～16:30	
こころのケア相談	6月13日(木)	10:00～12:00	
電話相談		13:00～15:00	
面接相談	6月18日(火)	10:00～15:00	
* 面接は前日までに要予約 ☎ 57-0029(専用電話)			

保健相談センター

MEDICAL INFORMATION 妊婦歯科健診が便利になります

6月中旬から、妊婦さんは、保健相談センターが発行する受診券を利用して、市が委託する市内の歯科医で歯科健診を受けることができます。

妊婦さん自身が歯科医を選ぶことができ、便利になります。また、歯の検査や妊娠中における歯のアドバイスを受けることができます。



対 象 平成25年7月1日以降に出産予定の妊婦さん(一部除く)
詳細については、対象となる妊婦さんに直接郵送するほか、市ホームページ、マックテレビなどでお知らせします。

MEDICAL INFORMATION 子宮がん・乳がん・大腸がん検診の無料クーポン券などを送付しています

がん検診を推進するため、市内の委託医療機関において各検診を無料で受けられるクーポン券などを、5月に対象者へ送付しています。この機会に、ぜひ検診を受けましょう。

対 象 子宮がん 21・26・31・36・41歳の女性
乳がん 41・46・51・56・61歳の女性
大腸がん 41・46・51・56・61歳の男女
(平成26年3月31日時点)

申込期間 6月17日(月)～平成26年3月14日(金)

検診期間 6月17日(月)～平成26年3月31日(月)

※現在、申込受付中の婦人科集団検診でも受診できます。

※詳細は対象者に直接郵送しているお知らせをご覧ください。

★申し込み・問い合わせ先 健康推進課(☎ 57-0707)

MEDICAL INFORMATION 「5歳児発達相談」で子育てを支援します

お子さんの健やかな成長と発達を促すとともに、ご家族の子育てを支援するために、5歳児発達相談を実施します。

小学校入学を前に、お子さんの発達について普段気になつていることや心配なこと、悩んでいることなどがありましたら、お気軽にご相談ください。

日 時 6月6日、7月4日、8月1日、
9月12日、10月31日、12月12日、
平成26年1月16日、2月27日の
各木曜日 13:30～(要予約)

場 所 保健相談センター
対 象 5歳児とその保護者



★申し込み・問い合わせ先
健康推進課(☎ 57-0707)または市内の保育園・幼稚園

SPORTS チャレンジ！市民ひとり芸ースポーツ メタボ予防健康増進講座

トレーニング器具で楽しく運動！標準体重を目指そう！

日 時 6月16日、23日、30日、7月7日、14日の日曜日 9:00～11:00(全5回)

場 所 三沢アイスアリーナ

対 象 者 18歳以上

参 加 料 2,000円

定 員 15人(先着順)

申込締切 6月15日(土) 17:00



★申し込み・問い合わせ先
三沢アイスアリーナ(☎ 57-2100)

おののかほ 姉 大野 果歩 さん

三沢市淋代出身の20歳。身長182cm。旧淋代小、第二中を卒業。両親がしていたソフトバレーをきっかけに、双子の妹・果奈さんと共に小学2年からバレーボールを始める。小学校から県内で無類の強さを誇り、中学で東北大会優勝。進学した古川学園高校で全国高校総体を制覇する。

現在は実業団チーム・東レアローズに所属し、ポジションはウイングスパイカー。ニックネームは「優勝」から「ユウ」。5月に、2年前の大けがから奇跡的に復活した彼女。支えてくれた人たちへの「感謝」を胸に、さらなる活躍を決意する。



妹 大野 果奈 さん

三沢市淋代出身の20歳。身長181cm。双子の姉・果歩さんと共にバレーボールを始め、旧淋代小、第二中時、県内はもちろん、東北・全国を舞台に活躍。古川学園高校で成就した全国高校総体制覇は、大きな思い出。

現在は、実業団チーム・NEC レッドロケッツの一員としてV プレミアリーグなどで活躍。ポジションはセンター。今春、全日本のメンバーに選出された。ニックネームは、出身地である三沢から「サワ」。周囲を見渡せる「冷静さ」と、不安を振り払う「自信」を大切に、さらなる力の発揮に意欲を見せる。

MISAWA SPIRITS

地域を飛び立ち頑張る人々を紹介します

「バレーボールの楽しさを伝えたい」



日本トップレベルのコートで活躍する
Vプレミアリーグ女子バレーボール選手姉妹

小学4年時の地区大会。思
わぬ大敗を喫した2人は、氣
合を入れ直すために、ばっさ
りと髪を切つたことがある。
厳しい練習で得た強さで、さ
らに『勝つことが当然』とさせ
られた。1点を獲ることは勝利
へのステップであり、喜びを
あらわにすることは少なかつ
た。だからこそ、今の子ども
たちに「元気を出して、楽し
んでほしい」と彼女たちは話
す。「勝つことも大事だけれど、
バレーボールの楽しさを
伝えられるよう頑張りたい」。
これからの目標の一つだ。

敵なしと言われたほどの実力者。進学先の古川学園高校では、並み居る強豪を倒し、全国を制覇。現在は、それぞれ名門実業団に入り、日本トツプレベルの選手たちと競い合っている。大きく強く成長した彼女たちだが、道のりは容易いものではなかつた。

というチーフ・スタッフ全員の
強い信念。奇跡的な復活へ支
え導いてくれた人々への感謝
を胸に、彼女はレギュラー獲
得とリーグ優勝を目指す。

ツに所属する妹・果奈さんは、今春、全日本のメンバーに選出された。日々のプレーの中で大切にしているのは、周囲を見渡せる冷静さと、不安を振り払う自信。今季の課題をこの夏に克服し、来季、さらなる力を発揮できるよう意欲を見せる。

両親や指導者、チームメイト・スタッフ、市バレーボール協会など、多くの人々に支えられる2人。互いに、苦楽を分かち合える仲間であり、優勝を競う良きライバルでもある。三沢から飛び立った姉妹が、さらに大きな舞台で共に活躍する姿が待ち遠しい。

人口と世帯数 - 4月末現在 - ※()内は前月との増減比較

■人口 41,930 人 (+ 96 人)・男 20,610 人 (+ 26 人)・女 21,320 人 (+ 70 人) ■世帯数 18,838 世帯 (+ 59 世帯)