

広報



# みさわ

3

2014年  
(平成26年)  
No.713  
月号

CONTENTS

02 Pick Up

## 北部の挑戦

- 04 トピックス
- 08 市政の動き
- 16 マックチャンネルガイド
- 24 出来事通信
- 20 みさわ情報ネット
- 28 三沢魂



北三沢地区日米こども交流会

1月25日／道の駅みさわ 斗南藩記念観光村

地域の人々が作ってくれた大きな雪山をそりで滑走する子どもたち。大自然の中で輝く笑顔は、今も昔も金メダル級。



6 7 道の駅の広大な自然の中でたこ揚げを楽しむ日米の子どもたち  
8 お土産のかップケーキに舌鼓  
9 日米協力しながら餅つき  
10 つきたてのお餅のおいしさに笑顔  
11 おおぞら小学校伝統のよさこいを披露  
12 言葉は違っても同じ体验で分かれ合う  
13 協議会メンバーと参加者全員で撮影



# Pick Up 北部の挑戦

## 北三沢地区日米こども交流会

1月 25 日／道の駅みさわ 斗南藩記念観光村

北三沢地区コミュニティ活性化協議会が、同地区的活性化を願い平成 25 年から始めた交流会。2 回目となる今年は、織笠児童館に通うおおぞら小学校の 1~4 年生 17 人と米軍三沢基地内のフラダンスサークル『ミサワアイランダー』の親子 38 人が参加した。

降り積もった雪で銀世界と化した斗南藩記念観光村の広大な敷地の中で、協議会メンバーが手伝いながら、子どもたちは元気よく雪遊びやたこ揚げや羽根突き、こま回しなど、昔ながらの正月遊びや餅つきを体験。フラダンスサークルからプレゼントされた手作りカップケーキにはっしゃべを落とし、おおぞら小学校伝統の『よさこい』とフラダンスを互いに披露。遊びや食、踊りの文化を交換しながら親睦を深めた。



北部地区を拠点に活動する産直友の会や『やるべく会』、谷地頭町内会、北部地区町内会連絡協議会、県・市などがメンバーとなり、北三沢地区コミュニティ活性化協議会を発足したのは平成 22 年 7 月。同協議会が、最初に始めたのは自分たちが住む地域の現状把握だった。定期的にワークショップを開催し、人々が集まりえるためには何が課題なのかを話し合ってきた。挙げられた意見の中できかかったのは、公共交通と買い物の不便さ、臭氣問題、そして閉鎖的になりつつあるコミュニティ活動の活性化。そこで地域の人々が悩み、話し合い、新たな試みとして、平成 25 年 1 月に北部地域とアメリカの子どもたちの交流会を開催した。北部地域の大きな魅力である広大な自然と人々の心の温かさを生かし、雪遊びや日本の伝統文化の体験、踊りの交換などを実施。昨年の 8 月には同様の盆おどり会を、今年 1 月には 2 回目の交流会を開催している。少しづつではあるが、自ら動き出した地域の人々。北部地域の魅力を生かし、人のつながりと温もりを大切に、地域存続を懸けて挑んでいる。

### 地域活性化に挑む

六川目地区に住む一戸実さんは、旧六川目小学校時代に使われていた古民具から当時の人々が培ってきた知恵と工夫、家族が暮らしの中で育んだ道德心などを伝えている。便利で豊かな現代に生まれた子どもたちは、逆に見るもの全てが新鮮で驚くものばかり。同地区的町内会長も務める一戸さんは、年々人が少なくなる地域を憂いながら、次世代を担う子どもたちに古き良き知恵や道德心を伝え続けている。

### 古き良き知恵と心を伝える

六川目地区に住む一戸実さんの元居宅で、地域の子どもたちのために増改築した『おらどの家』。その中に保管されている昭和初期に実際に使われた古道具や衣服は 100 点を超える。一戸さんは約 17 年前から地元小学校と協力し、社会科の校外授業を実施。古道具の使い方を通して、子どもたちに当時の人の知恵や工夫、その道具を必要とした生活の様子や時代背景、さらには家中で教育された道德心などを伝えている。

この日、授業を受けたのは、おおぞら小学校の 3 年生。一戸さんの説明に「昔の人は頭がいい」「昔のほうが便利に感じる」といった声を挙げ、当時の人々が厳しい環境の中で培い育んできた知恵や道德心などを学んだ。



1 おらどの家で番傘を見せる一戸さん  
2 水くみに使った手動ポンプを体験  
3 パッタ（メンコ）は人気だった遊び  
4 荷物を運んだ背負子を体験する児童  
5 当時は家族にとってだんらんや教育の場でもあった囲炉裏端。炭火で暖を、ろうそくで明かりを取った



加速する過疎化と高齢化は現代の地方が抱える深刻な問題。三沢市も例外ではなく、特に細谷・根井から北の地域（以下、「北部地域」）では、その傾向が顕著。10年前と現在の人口を比較してみると、市全体の減少が 5・43% であるのに対し、北部地域では 13・25% も減少している。しかし、その状況に北部地域に住む人々が奮起。自らの手で地域活性化に挑んでいく。

### コミュニティの活性化



## 平成 25 年度 三沢市体育協会功労表彰、スポーツ優秀賞、スポーツ賞、スポーツ奨励賞受賞者

### 体育協会功労者

浪岡章吾（アマ・ボクシング協会）滝本久美子（卓球協会）新山秀子（スキー協会）田邊忠輝（剣道協会）種市善治（バレーボール協会）一戸雅人（ソフトテニス協会）石田賢一（空手協会）袴田豊（ウェイトリфтинг協会）ニッ森広美（陸上競技協会）佐々木一彦（ボウリング協会）古田輝祈（アイスホッケー協会）柿本擁一（バスケットボール協会）

### スポーツ優秀賞

曾根夏姫（青森山田中バドミントン部）

### スポーツ賞

田中美穂・佐々木瀬奈・佐々木彩・伊沢香南・沼田有佳・小向菜緒・浦田真帆・立崎みのり・野月美穂・福山白菜・三本木柚芽・西村萌・宮本桂衣・曾我路乃・井上栄美・貝塚莉子（三沢商高バスケットボール部）安川選（三沢商高ラグビーフットボール部）織笠祐介（三沢農高ラグビーフットボール部）大塚玲央・尾悠生・中村太一（八戸工大一高アイスホッケー部）高田駿（八戸工大一高登山部）成田直明（八戸工大一高ウエイトリフティング部）新堂透香（八戸光星高ソフトテニス部）馬場拓見（十和田高弓道部）金川拓真（十和田工高少林寺拳法部）中嶋月（六戸高ゴルフ部）種市里菜・熊野美南・三上彩乃・西館沙奈加・平内寛子（弘前聖愛高バレー部）神代純（三沢高弓道部）田中大勝（青森北高柔道部）東由紀子（三木農高アーチェリー部）浪岡朱里・長谷川千夏（三木高女子サッカーチーム）階上まどか（三沢商高卓球部）

### スポーツ奨励賞（一般の部）

中塚鷹一（航空自衛隊三沢基地空手道部）天間拓哉・東井将記（大三沢柔道協会）

### スポーツ奨励賞（中学生の部）

坂本啓太・種市篤暉・北向稜・小笠原大輔・似鳥晴規・佐藤拓海・滝田直大・鎌本周・長倉賢汰・向井詩恩・富田草舞・古川陽大・沼田知也・澤口元暉・平内一旭・宮古裕己・尾崎遼真・市川達也・三村航大（第二中野球部）山端佐季・北向珠夕・荒木優那・加藤優希・吉田萌・佐々木万里菜・原田葉月・堀内愛美・向井里紗・菊池優奈・及川彩那・内藤愛理・奥山千穂（第一中バレー部）田代頌悟・吉田和弥・大久保光輝・富田開・中村宗史・長根那生・千曳辰太・長根樹生・ケントリー・斎藤海渡・種市晃太郎・富田光・四木優成（三沢合同アイスホッケー部）長谷川舞・和泉菜々子・山本ひなた・天間さくら・藤原碧・沢口紗也佳・天摩あすか・杉本才香（堀口中剣道部）浪岡菜奈・平山比奈・川口璃穂・島谷日菜子・橋本茉咲・小比類巻礼・内野佳那・立花清香・熊谷夏海・外ノ沢萌香・小瀬川楓華・福崎美桜（中学生ホッケークラブ）中村頓・佐々木克知・古田孝成（第一中柔道部）山下翼（堀口中水泳）大澤陽（堀口中フィギュアスケート）出戸駿太郎・浪岡凌佑（堀口中野球）加藤虎之助・米田稜也（大三沢柔道協会）齊藤翔平（第五中空道）石田ひらり（空手協会）吉村渓冴・久保晏史（三木高附属中空手道部）

### スポーツ賞（小学生の部）

沖澤歩・富岡流己・元木洸太郎・豊川洸多・肥後弥・岡山恭平・久保太志・助川真央・佐藤優・馬場蓮司・文屋快・小原誠・古田成・山本海聖・種市蓮・千葉綾乃・加藤雅基・長谷川怜美・立花慎丈・東毅（三沢イーグルス・野球）石橋彌・堀ノ内瑠香・吉田珠梨・田浦鈴音・葛野瑠香・野呂桃化・根岸美波・佐藤詩織・増田ありさ・酒井涼夏・菊池美花・大野胡桃・西尾真麻・川端杏奈・角谷美来・平川采佳・中美遥・岡田里桜・平野シラ（木崎野小バレー部ラブスポーツ少年団）小比類巻周・佐藤輝・川口溝・長谷川巧・阪中隼・橋右京・蛭名海空斗・小島智也・田場彪太郎・坂本七海・池田菜南・佐々木あこ・大澤未悠・橋本華怜・田場礼夢・池田桜花・橘彩音・山本あかり（岡三沢ホッkeesスポーツ少年団）旭俊丞・金崎こころ・甲田慎之介・久保心穂・蛭名竜矢・金崎のか（空手協会）小泉颯太郎・天間菜々美・三浦萌子・加藤美結・佐々木芹菜・市川妃奈（全日本柔道少年団三沢分団）種市紅葉・馬場雄大・佐々木健真・馬場太陽・佐々木愛・松館愛実（おおぞら小なぎなた）佐藤優唯・大井ゆな（空手道スポーツ少年団）平川愛理（三沢少年剣道隊）亀田桜子・江上遼太郎（空道協会）

（敬称略）



- 1 表彰状を受け取った体育功労表彰受賞者（故人の内海氏は代理）
- 2 体育協会功労者には各協会から 12 人が選出
- 3 全国中学校バドミントン大会（女子ダブルスで優勝した曾根夏姫さんがスポーツ優秀賞を受賞）
- 4 スポーツ賞を受賞した三沢商業高等学校バスケットボール部の部員たち
- 5 一般の部でスポーツ奨励賞を受賞した航空自衛隊三沢基地空手道部の中塚鷹一さん
- 6 チームを代表してスポーツ奨励賞を受け取る第二中学校野球部キャプテンの坂本啓太君

## 長年にわたるスポーツ振興への貢献に、感謝を込めて表彰

体育功労者等表彰式 1月 24 日／公会堂

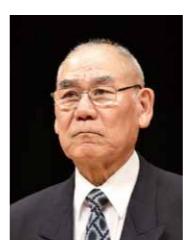


## 平成 25 年度 三沢市体育功労表彰受賞者



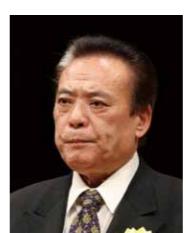
中村 勝志 氏（67歳／財団法人 大三沢柔道協会）

昭和 46 年に大三沢柔道協会に入会して以来、市代表選手として数々の大会で活躍し、昭和 49 年から事務局長、平成 16 年からは理事の要職を務める。平成 11 年に開催された第 1 回日仏親善交流柔道大会では企画運営に参画し、今日の日仏親善交流事業への発展に寄与。また、事務局長として協会と三沢市柔道競技の発展に尽力するほか、全日本柔道少年団三沢分団の团长として高い指導力で青少年の健全育成に貢献している。



内館 武夫 氏（71歳／三沢市陸上競技協会）

昭和 60 年に入会。平成 4 年からは理事の要職を務め、会および小川原湖駅伝競走大会や室内陸上競技大会など事業の運営において中心的役割を担う。平成 9 年には第一種（現 A 級）公認審判員資格を取得し、後進の審判技術向上に多大に尽力し、市はもとより県南地域の陸上競技普及に貢献。また、市教育委員会および三沢市体育協会主催事業にも積極的に協力し、卓越した指導手腕で青少年の健全育成に貢献している。



中野渡 實 氏（71歳／三沢市アイスホッケー協会）

昭和 50 年頃から古間木スケートリンクの整備や運営に携わり、アイスホッケー競技を普及させ、後進育成に尽力。平成 3 年の設立当初から現在に至るまで、三沢市アイスホッケー協会副会長の要職を務める。また、三沢アイスアリーナを会場に県内で初開催された 2003 年冬季アジア大会の競技運営補助に積極的に協力し、三沢ジュニアアイスホッケークラブを県内有数の強豪チームに育てるなど、青少年の健全育成にも貢献している。



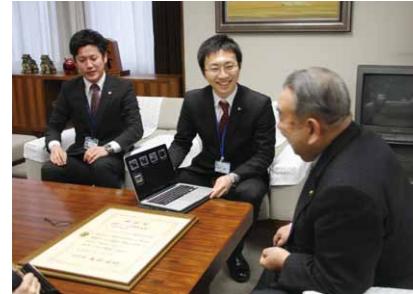
内海 よし江 氏（71歳／三沢市なぎなた協会）

昭和 57 年に結成し、昭和 63 年のなぎなた協会発足以降は理事長の要職を務める。なぎなた競技普及のために教室や大会の事業運営で陣頭指揮を執り、自らも高段位・公認審判資格を取得。全国ねんりんピックに青森県代表の選手・監督として 12 回出場し、活躍した。また、平成 11 年からは根井小、おおぞらなぎなた少年団の監督として青少年の健全育成に尽力。平成 17 年からは三沢市体育協会副会長として市のスポーツ振興に貢献した。

## Misawa アートプロジェクト実行委員会が総務大臣表彰を受賞

2月3日

市内で住民同士の交流が生まれるイベントを開催してきたMisawa アートプロジェクト実行委員会。中心商店街の空き店舗など、地方が抱える課題を踏まえつつ、子どもの視点や地域資源を生かしたユニークな取り組みを地域と協力し、実現させたことが評価され、平成25年度の『地域づくり総務大臣表彰』を受賞。同団体の田村代表らが種市市長に報告しました。



▲受賞の様子を種市市長に報告する田村代表（中央）

## さらなる国際交流推進のために寄附金贈呈

2月4日

株式会社ヤマモトファームの山本高久代表取締役らが市長室を訪れ、平成26年1月現在で105万羽を養鶏する有限会社東北ファームの『100万羽達成』を記念して、100万円を市に寄附。「さらなる国際交流推進のために使っていただきたい」と話し、目録を種市市長に手渡しました。



▲「国際交流推進のために」と寄附の目録を手渡す山本代表取締役（左）

## 一致団結！ 三沢商業高校生がチャリティーバザーで得た収益から車いすなどを寄附

2月6日

県立三沢商業高等学校2年2組の生徒40人は、昨年10月に開催された文化祭でチャリティーバザーを実施。積極的に市内店舗をまわり、提供してもらった衣服や食器などを自らの手で販売しました。その売り上げから3万円相当の車いす1台を購入し、残りは東日本大震災の復興のために寄附。この日、2年2組の教室を訪れた三沢市社会福祉協議会の黒田会長へ、チャリティーバザーの副リーダーを務めた佐々木玲奈さんが代表して目録を手渡しました。

社会福祉協議会では同会の特別賛助会員に車いすを貸し出しており、クラスの名前が刻まれたこの



▲車いすと黒田会長（中央左）、三沢商業高校の山口校長（中央右）を囲む同校2年2組の生徒たち

## 三沢市手をつなぐ育成会がごぼうを使った加工品セットを開発

1月30日

NPO法人三沢市手をつなぐ育成会の坂田会長ほか会員3人が市長室を訪問。同団体が三沢産ごぼうを使って開発した5種類の加工品と、その詰め合わせセットを販売することを種市市長に報告しました。



▲今後も「ごぼうにこだわり製品を作っていく」と話す坂田会長（中央）

2月7日、公会堂小ホールで、三沢市少年少女文化優秀賞・奨励賞の表彰式が行われました。

文化活動で優秀な成績を修めた市内の学校に在籍する小学校児童や中学校・高校生徒を表彰し、さらなる文化意識の高揚と活動助成を図るこの奨励賞。全国大会で1位の成績を修めた児童・生徒には優秀賞が贈られ、今年度は合計106人が表彰されました。吉田教育長から代表者へ表彰状が手渡された後、特に全国で優秀な成績を修めた児童・生徒が、支えてくれた家族や先生、友人らが見守る中で、作品や技能を披露。最後に全受賞者を代表して、全日本珠算競技大会個人総合競技小学生の部で優勝した斎藤俊君（木崎野小）が謝辞を述べました。

祖父母や両親の影響を受け、4歳から一生懸命、珠算の練習をしてきたという斎藤君。大会や検定で結果が残せず、悔しい思いをしたときも、次の目標に向かって練習を積み重ねたとのことです。斎藤君は、受賞の喜びや感謝とともに「珠算をとおして最後まで諦めずに努力し続けることの大切さを知り、競い合いながら一緒に頑張れる仲間を作ることができました。また、このような賞をいただけるよう頑張っていきます」と、決意の想いを伝えました。



## 平成25年度 三沢市少年少女文化優秀賞受賞者

（左から）高坂樹哉君・鳥谷部世莉さん（上久保小）／全日本通信珠算競技大会 団体総合競技 小学生の部 全国第1位、江川豪生君（木崎野小） 同大会団体総合競技 4年生以下の部全国第1位、斎藤俊君（木崎野小）／全日本珠算競技大会 個人総合競技 小学生の部 優勝

## 諦めずに努力し続けることで得た栄誉ある賞

少年少女文化優秀賞・奨励賞表彰式 2月7日／公会堂

## 平成25年度 三沢市少年少女文化奨励賞受賞者

**高校生の部**  
三沢商業高等学校／五戸由紀奈（ポスター）久能清一・蛇名和希・零石卓耶（情報処理）山田嘉乃・佐藤麗奈・横濱千華・蝦名桃子・駒井佳奈（ワープロ）藤咲美波・鳥谷部志穂・種下芽有里（電卓）対馬未来・野月みなこ・江川栄生・田嶋詩織・榎咲花（珠算）大沢田美玖（電卓応用計算）市川万吏奈・尾形のどか・能登じゅん・澤田可南・清水日優・横濱早希・米内山咲希・澤目慶乃・山本真優子・大関令香・鹿島みのり・兒玉となみ・田守有希・附田桃生・中川原亜美・馬場千明・石川健矢・澤田郁也・蛇沢朱子・小坂菜月・櫻田佳奈・沼尾亜美・大坂奈々子・阿部希実・山本星・小国真生・種市華那・新山綾華・白山七海・濱田前哉・小比類巻由衣・千葉楓・柿本拓朗・高山ひかる・西館優花・山内菜緒・横濱彩乃・高岡将太・一戸唯・遠藤玲奈・織笠桃生・齊藤亜美・坂本奈穂・中村有里・藤島由香・吉田優香・大久保冴・尾形みづき・木村美夏・中嶋智佳・蛇沢恭子・谷川三奈・苦米地真梨・藤原美希・米内山季莉・安藤優乃・管佑里恵・林茉莉・今泉桃・和田夏季（マーチングバンド）

**中学生の部**  
第一中学校／沖澤和（作文）工藤真大・斎藤亜美・荒閑隼人（珠算）第五中学校／嶋田匡史朗（珠算）堀口中学校／太田咲耶・中野渡悠真（短歌）小出宇弘（発明くふう）箱石かなで（俳句）松館梨佳子・高橋恭亮・三浦美萌（珠算）

**小学生の部**  
古間木小学校／附田理美（理科研究・吟詠）福士航平（理科研究）柿本莉心（図画）木崎野小学校／中川マリア（おどり）宮内隆汰・斎藤快（珠算）上久保小学校／川崎愛莉（ピアノ）松岡有里・沖田隼也（珠算）岡三沢小学校／佐々木愛斗（ピアノ）小塚龍之介（発明くふう）木崎拓久（珠算）



1 受賞ポスターに込めた想いを語る五戸由紀奈さん（三沢商業高）

2 最優秀賞の作文を読み上げる沖澤和さん（第一中）

3 ピアノ演奏を披露する佐々木愛斗君（岡三沢小）

4 感謝を伝える斎藤俊君（木崎野小）

(敬称略)





## 母子家庭等高等技能訓練促進費の受給者を募集します

家庭福祉課 (☎ 51-8772)

4月から高等技能訓練促進費を受けようとする方を募集しています。支給要件がありますので、事前にご相談ください。

### 対象者

- 市内在住で①～④の全てに該当する母子家庭等の母または父
- ①児童扶養手当を受けているか、それと同等の所得水準の方
- ②養成機関で2年以上訓練し、対象資格の取得が見込まれる方（平成25年4月以降に入学した方）
- ③就業または育児と、訓練の両立が困難と認められる方
- ④過去に高等技能訓練促進費を受給していない方

詳しい内容や応募方法などについては、お問い合わせください。

相談・問い合わせ先 家庭福祉課 (☎ 51-8772)

**母子家庭等高等技能訓練促進費とは、就職に役立つ資格（※）取得を目指して養成機関で訓練などを受ける母子家庭の母または父子家庭の父へ、その期間、安定した修業環境を提供するために支給する給付金です。養成機関へ入学する際の負担を軽減するための入学支援修一時金（終了後に支給）もあります。**

\*対象資格は、就職に有利となるもので、養成機関において2年以上の教育課程を要するもの（看護師、介護福祉士、保育士、理学療法士など）



あるように、文化・スポーツに当市でも今回の広報紙としています。文化・スポーツに

三沢市長 種市一正

市長室から  
こんにちは

若い皆さんへ

冒頭から手前味噌の話をさせていただきますと、皆さんがご覧の広報みさわ（昨年の2月号）が県内の広報コンクールにおいて特選に選ばれました！近年はどこの自治体も広報紙に工夫を凝らし、素晴らしいものがばかりであると聞いていましたので、その中で1番を取りれたことは大変うれしいことです。皆さんにとってもより良い広報紙でありますことを願っています。

先月のソチオリンピックでは、外の寒さを忘れ、多くの方がテレビ観戦をされたのではないかでしょうか。今回のオリンピックは10代の若者たちが活躍した姿がとても印象的であり、若い世代の活躍は次のオリンピックにつながるものなので、今後の活躍を楽しみにしています。

広告

## 庁舎窓口を18時30分まで延長します

問い合わせは各担当課へ

3・4月の異動による繁忙期間、日中に来庁できない方のために、市民課と国保年金課の窓口業務時間を18時30分まで延長します。なお、延長時間に取り扱いできない事務もありますので、詳しくは担当課へお問い合わせください。

主な取扱事務	期間	担当課
・印鑑登録 ・住民票の写し、印鑑証明書の交付 ・住民異動届受付 (転出、転入、転居など)	3月24日(月) ～4月4日(金)	市民課 (内線235)
・国保・年金の資格異動受付 (資格取得、喪失など)		国保年金課 (内線298)
・市税の納付、納付に関する相談 ・市税に関する証明書などの交付 ・原付、小型特殊の標識に関する手続き	通年	税務課 (内線163)

\*期間の中に土・日・祝日、12/29～翌年1/3は含みません。



## 遺児の卒業・入学祝金のお手続きを忘れずに

市民課（内線237）

中学校卒業や小・中学校入学時に、父または母がない（婚姻の解消などによる母子・父子家庭を除く）、もしくは働くことが困難な状況にありながら義務教育終了前の子どもを養育している父母などを対象として、中学校卒業、小・中学校入学時に祝金を支給します。

支給額 中学校卒業祝金 10,000円  
小・中学校入学祝金 7,000円  
申請締切 3月14日（金）

\*印鑑（スタンプ印不可）と、対象となる子どもを養育する方の名義の通帳を持参してください。

\*その他、必要に応じて別に書類を提出していただく場合があります。



申し込み・問い合わせ先  
市民課2番窓口（内線237）

## 認知症高齢者グループホーム事業者を公募します

介護福祉課 介護福祉係（☎ 51-8773）

市では第5期介護保険事業計画に基づき、グループホームを整備し、運営する事業者を公募します。

募集数 2ユニット（18人以下）を運営する1事業者  
申込方法 市ホームページからダウンロードした申請書類一式に必要事項を記入の上、提出してください。

申込締切 4月25日（金）



公募説明会  
日時 4月4日（金）14時～  
場所 総合社会福祉センター

応募・問い合わせ先  
介護福祉課介護福祉係（☎ 51-8773）

## 訂正とお詫び

本誌2月号4・5ページ掲載の新成人の画像が誤っておりました。正しくは、



中村 梨花 さん 三瓶 耀子 さん  
です。  
訂正し、心よりお詫びいたします。

## 「みさわ暮らしの便利帳」を発行します

広報広聴課（内線214）

市役所の窓口や各種手続き・制度などの行政情報に加え、本市の観光や歴史・文化、特産品などを掲載した「みさわ暮らしの便利帳」を発行します。

3月下旬から4月下旬までの間に、市内全戸に配付する予定ですが、5月になっても配付されない場合は、郵便番号、住所、氏名、電話番号を広報広聴課（内線214）までご連絡ください。



なお、今回発行した「みさわ暮らしの便利帳」は、株式会社サイネックスと官民協働で発行しており、広告を掲載し、広告収入で発行・配送費用を賄うため、市の財政負担はありません。有料広告掲載にご協力いただいた事業主の皆さま、資料などご提供いただいた団体等の皆さんに厚くお礼申し上げます。

## 「広報みさわ」が青森県広報コンクールで特選を受賞

1月30日(木)に平成26年青森県広報コンクールの審査会が行われ、「広報みさわ」の平成25年2月号が、広報紙の部で特選を受賞しました。

このコンクールは、県内自治体の広報活動向上に役立てるため、青森県広報広聴協議会によって毎年実施されているもので、今回は平成25年中に発行された県内自治体の広報媒体を対象に、広報紙、一枚写真、組み写真、映像の4部門で作品を募集。広報紙部門は、企画、文章、デザイン・レイアウトのポイントから有識者によって審査され、各賞が決定しました。

入賞した2月号は、A4判32ページ。特集記事では、マーチングバンドに取り組む県立三沢商業高等学校吹奏楽部を長期取材し、そのひた向きな姿や想いを伝えました。大会で注目される洗練された華やかな演奏・演技の裏側にあったのは、地道で過酷な練習や先生・父母たちの献身的な応援、汗と涙と笑顔で紡がれた仲間との強い絆。三沢市で頑張っている多くの若者たちの一部ではありますが代表として、若者たちには共感と意欲を、地域の皆さんには『未来を担う地域の宝』への誇り



を感じてほしいと考え、掲載しました。また、成人式を取り上げた企画記事では、新成人たちが抱く夢や希望を、裏表紙では地域で頑張る皆さんを紹介しています。その他にも、市政の動きはもちろん、地域で起こった出来事や地域の皆さんから発信する情報などを掲載。多くの人々からご協力をいただきながら作ることができました。

「広報みさわ」は、地域の皆さんと一緒に作っている広報紙。この受賞は、皆さんと一緒にいた喜びです。取材に協力してくれた皆さん、印刷業者さん、各家庭へ配布してくれる町内会などの皆さん、そして手に取り読んでくださる読者の皆さん、本当にありがとうございました。

広報広聴課 広報係（内線214）

## 一部の市道の交差点形状・一時停止方向が変わります

土木課 建設係（内線285・289・540）

市道東岡三沢・松原線と市道中鶴間・木ノ下線の交差点改良工事の完成に伴い、3月末から一時停止の方向が下図のとおり変更となりますので、ご注意ください。



市道堀口5号線改良舗装工事の完成に伴い、3月末から交差点の形状が従来のT字から十字へ変更となりますので、ご注意ください。



## 障害者福祉事業者の実習作業を受け入れます

都市整備課（内線270）

障がい者の就労訓練等を実施している事業者の実習先として、公園整備作業などの実習を受け入れます。次の基準を満たし、受け入れを希望する事業者は都市整備課までご連絡ください。

- 受入基準
  - ▶ 市内に事業所がある
  - ▶ 市内に住所を持つ実習者を有する
  - ▶ 障害者総合支援法に基づき、障害福祉サービス事業所および地域活動支援センターを運営し、市が求める資料を提出できる
  - ▶ 実習中に指導員が付き添える
  - ※ 詳しくはお問い合わせください。

■ 実習先 三沢市公園緑化公社

■ 実習内容 公園整備作業、環境美化作業

※申込数などにより作業時間を調整します。

■ 申し込み・問い合わせ先 都市整備課（内線270）

## 農産物加工施設の見学会を開催します

観光物産課（内線523）

米粉製粉機やスチームオーブン、大型攪拌機、真空凍結乾燥機、真空包装器など、農産物を加工するための設備を多数取りそろえた農産物加工施設は、市民の皆さん個人・団体で食品の開発・研究に利用できる施設です。市では、より多くの方に利用していただくため、「三沢産の農産物を利用した加工品を作つみたい」また、「アイデアはあるけど、加工する場所や設備がない」という個人・団体を対象に、施設見学会を開催します。

詳しくは、お問い合わせください。



日 時 3月18日(火)  
14:00～

場 所 農産物加工施設  
(大津地内)

定 員 12人(先着順)

参 加 料 無料

申込締切 3月14日(金)

申し込み・問い合わせ先 観光物産課（内線523）



過去に放送した自主制作番組のダビングをご希望の方は、

三沢市ケーブルテレビジョンまで

マック	テレビ
から	の
お知らせ	
ご用意	
いたくもの	
○DVD等	
記録媒体	
○印鑑	

※1記録媒体につき  
¥1,050/1時間

問合せ: ☎ 51-1255 (三沢市ケーブルテレビジョン)

2014年  
3月  
番組表

3月7日  
4月4日

7(金)	8(土)	9(日)
6:00 NTV/ローカルTV 7:00 週刊/サイエンス 8:00 週刊/情報誌 9:00 手話/サイエンス 10:00 されたらいね 11:00 短編映画「すず」 11:30 ウォーキング 12:00 週刊/サイエンス 1:00 手話/求人天 2:00 テキメキ応援隊 3:00 モールオブTV 4:00 ローカル/求人天 5:00 週刊/サイエンス 6:00 されたら/美BODY 7:00 NTV/マックニュースライン 7:30 情報宅配便 8:00 議会放送 9:00 NTV/熱血教室 10:00 議会放送 11:00 NTV/求人天	6:00 NTV/ローカルTV 7:00 NTV/サイエンス 8:00 NTV/情報誌 9:00 NTV/サイエンス 10:00 ためみマックス 11:00 この人に学ぼう 12:00 NTV/サイエンス 1:00 NTV/求人天 2:00 この人に学ぼう 3:00 モールオブTV 4:00 ローカル/求人天 5:00 NTV/サイエンス 6:00 されたら/ウォーキング 7:00 NTV/マックニュースライン 7:30 情報宅配便 8:00 議会放送 9:00 NTV/熱血教室 10:00 議会放送 11:00 NTV/求人天	6:00 手話/ローカルTV 7:00 NTV/サイエンス 8:00 NTV/情報誌 9:00 NTV/サイエンス 10:00 ためみマックス 11:00 ★とれたらいね 12:00 NTV/サイエンス 1:00 NTV/求人天 2:00 ためみ/お知らせ 3:00 モールオブTV 4:00 ローカル/求人天 5:00 NTV/サイエンス 6:00 ためみ/スナップ 7:00 NTV/マックニュースライン 7:30 情報宅配便 8:00 議会放送 9:00 NTV/熱血教室 10:00 議会放送 11:00 NTV/求人天

※その日放送される「マックニュースライン」市内の出来事はデータ放送で確認できます。  
※予告なく番組が変更されることがあります。  
※★:初回放送  
※N:マックニュースライン  
※天:天気予報

問合せ: ☎ 51-1255 (三沢市ケーブルテレビジョン)

10(月)

11(火)

12(水)

13(木)

14(金)

15(土)

16(日)

17(月)

18(火)

19(水)

20(木)

21(金)

22(土)

23(日)

24(月)

25(火)

26(水)

27(木)

28(金)

29(土)

30(日)

24(月)

25(火)

26(水)

27(木)

28(金)

29(土)

30(日)

31(月)

4/1(火)

2(水)

3(木)

4(金)

3月  
チ  
チャンネルガイド

11ch 三沢市ケーブルテレビジョン  
自主放送

マックテレビ

※再放送については、番組表でご確認ください。

今が旬!!  
ほっつき貝

3月8日(土)

午前11時放送。

瑠里ちゃん  
リポーターの瑠里ちゃんが  
三沢産の海の幸を求め、  
三沢漁港でお手伝い!。

三沢産  
どれたらいいね  
ホッキーナ  
©SumomoKPA2003

子どもバラエティ  
トキメキ恋習祭  
三川目小学校・第二中学校の卒業式練習風景や卒業式当日の様子、ラブリーキッズのコーナーは浜三沢保育所の卒園式に密着しま~す♪

放送日 3月29日(土)午前11時  
ありがとう! 僕らの学び舎  
卒園・卒業おめでとう特集!!

ぶらばん。  
「姫路市立飾磨高等学校 卒業式」

第33回「地方の時代」  
映像祭2013  
学生作品1~10

瀬戸大橋開通25周年

そして未来へ

第33回「地方の時代」  
映像祭2013  
「たっこたい」

ワシントン  
子宮頸がん

三沢市立三沢病院の専門医が治療法や予防法をみなさんわかり易くお伝えします。

放送は、3/31(月)~4/4(金)「マックニュースライン」の後です。  
詳しくは、EPG(電子番組表)をご覧下さい。

2013年の「地方の時代」映画祭応募作品の中から、学生制作による作品を10回に分けて放送。大学生・高校生による個性的な見応えある作品をご覧下さい。  
3/15(土)  
午前11時

3/22(土)  
午前11時

3/31(月)  
午前2時

香川テレビ放送網

1988年4月10日、世紀のプロジェクト「瀬戸大橋」が開通。2013年には25周年を迎えた。その節目の年に、これまでの歩みを振り返り進むべき未来を考える。  
3/31(月)  
午後2時

お問い合わせ先:三沢市ケーブルテレビジョン ☎ 51-1255 (国際交流教育センター内)

## 地元特産物の魅力と生かし方を学ぶ 三沢の食材を楽しくいただく会

2月 14日

おいらせ農協女性部が、きざん三沢で開催した三沢の食材の魅力を知る催しに、関心を持つ市内外の女性、約70人が参加。第1部では、野菜中心の家庭料理店『ナギサカフェ』のオーナーシェフ、なぎさなおこ氏が『特産品を使った売れる商品づくり』について講演。参加者に問うワークショップ形式を取り入れ、自らの取り組みや特産品を使った商品開発の成功事例を紹介し、購入者の心理と行動を解説しました。続いておいらせ農協の若崎氏が三沢の代表的な農産物を説明し、第2部では、きざん三沢のシェフが調理した23品目の料理・デザートの試食会を実施。農水畜産物の魅力を改めて感じた参加者は、その生かし方に考えを巡らせていました。



▲なぎさ氏の貴重な講演を聴いて、熱心に聞き入り、メモを取る参加者たち

## そばを愛する老若男女が打ち方学ぶ そば打ち教室

2月 8日

公会堂では毎年、公民館事業『旬の料理教室』を実施しており、好評を受けて前回、前々回に引き続き『そば打ち教室』を開催。市内外から『そば』好きな多国籍の老若男女13人が参加しました。講師を務めたのは、13年にわたってそばを打ち続ける、手打ちそば研究会『にはちの会』の精鋭5人。参加者は、模範となる打ち方を教わった後で、4つの班に分かれ、それぞれ実際に自分の手でそばを打ちました。参加者の中には初体験の人も多く、みんな戸惑いながら工程を進めるものの、意外と上手。中には太さがまばらなそばもありましたが、そこはご愛嬌。講師に作業のコツを聞きながら、初心者とは思えない見事なそばが出来上がりました。



▲講師の打ち方を食い入るように見つめ、姿勢は参加者の熱意の表れ

## 英語に親しみながら特産物を味わう きらきらキッチン

2月 15日

女性の視点から三沢の魅力を再発見し、情報発信しよう取り組む『まち・きらきらセミナー』。その中のグループの一つ『☆きらきら隊☆』が、三沢の特徴である国際交流と三沢の特産物を組み合わせた料理教室『きらきらキッチン』を国際交流教育センターで開催しました。会場に集まったメンバーと親子連れの参加者18人は協力しながら、ごぼうやにんじん、ほっつき貝といった三沢の特産物を使った3品を調理。その中で、特産物や調理方法の一部を英語で紹介したり、かき混ぜる回数を英語で数えるなど「少しでも英語に親しんでほしい」というメンバーの想いが感じられました。最後は見事完成した料理を全員で食べ、味わっていました。



▲にんじんを入れたキャロットパンケーキをテローションする子どもたち

## 夢を育む高校生の手でつくるライブ 高校生パフォーマンスライブ vol.4

2月 9日

『パフォーマンスライブ』は、企画から演出、司会、出演まで全てを高校生が手掛けるキャリア教育を目的としたエンターテインメント。市民団体『Resonance(レゾナンス)』と高校生のスタッフによってライブハウスと化したスカイプラザミサワに若者を中心とした約200人が来場。高校生グループ10組が特設ステージに立ち、バンド演奏や歌、ダンスなどを披露しました。その中で最も注目すべきは、高校生が中心となってステージの裏方を仕切っていること。今回は三沢高校と六戸高校の生徒10人が参加し、司会、音響、照明、ディレクターを担当。真剣な表情で舞台を見つめ、機器を操作したり、演者を誘導するなどしてステージを支えました。



▲難しさを感じつつ楽しんだという三沢高校の皆さんは照明を担当

# 出来事 通信

できごと  
つうしん

## アイスホッケーと特産物！ 異色のコラボレーション

Misawa アイスホッキー

1月 25日

昨年に引き続き三沢アイスアリーナで開催された東北防衛局主催の日米住民交流事業、アイスホッケーと三沢の特産物のコラボレーションに、米軍三沢基地と市内の小学生児童計約180人が参加しました。



競技では、長芋とほっつき貝を模したスティックとパックを使用し、経験者と初心者の差を減らすためスケート靴

▲つるつる滑る氷上では転倒者が続出



の着用はなし。また今回新たに、にんにく型のヘルメットが追加され、用具を身に付けリンクに登場した児童たちの格好はとてもユニークでした。いざ試合が始まると、選手たちは夢中になってパックを追いかけますが思い通りにいかず、転倒者が続出。敵味方関係なく笑い、保護者らが応援する観客席も盛り上がっていました。言葉が分からなくても一緒にプレーできることがスポーツの魅力の一つ。そこへユニークさも加わり、日米の児童たちは共に笑い汗を流し、「アイスホッキー」を楽しみました。

## 企業が毎年届ける温かい善意

マックスバリュ三沢大町店が  
恵方巻きを寄贈

2月 3日

社会貢献活動の一環として、三沢市や上北地域などの社会福祉施設数カ所に毎年、寄贈を続けているマックスバリュ三沢大町店。節分であるこの日、同店スタッフが就労継続支援B型事業者『ワーカーランドつばさ』を訪れ、『恵方巻き』46本をはじめ、ケーキやピザ、落花生、緑茶など、たくさんのごちそうを施設に届けました。同施設への寄付は5年目。毎年、楽しみにしている利用者たちは「おいしい！」と喜びの声を上げながら笑顔を見せ、中には今年の恵方を向き、口いっぱいにほおばる利用者も。企業の温かい善意によって、きっと今年もよい1年となることでしょう。



▲恵方を向いておいしそうにほおばる利用者たち

## 経験から伝えるスポーツ指導の大切さ スポーツ指導者倫理講演会

2月 1日

スポーツの指導や競技について昨今さまざまな報道がされる中で、いま一度、スポーツの在り方や指導への考え方を見つめ直す必要があるのではと考えた財団法人 大三沢柔道協会は、国際交流教育センターで講演会を開催。箱根駅伝常連校の中央大学陸上部に在籍し、現在は青森銀行人事部長の森庸氏が大学時代や就職してからの半生を振り返り、スポーツから得られる人間形成に必要な要素や、指導者のあるべき姿勢などを伝えました。会場に集まった、市内で活動するスポーツ団体の指導者ら約60人は、自身の経験や考えと照らし合わせるように時折うなずきながら、熱心に氏の講演へ耳を傾けていました。



▲市内で活動する多くのスポーツ指導者を前に講演する森氏

# みさわ情報ねっと

市役所 53-5111

## お知らせ

### 三沢漁港の環境維持 漁港をきれいに利用しよう

三沢漁港やビーチドルビーチでは、一部の心ない人が捨てたごみが景観を損ない、環境悪化の原因となっています。快適に利用できるよう、次のことを行いましょう。

- ▽ごみや花火の燃え殻は、必ず持ち帰りましょう。
- ▽粗大ごみの不法投棄は、絶対にやめましょう。

▼問 三八地域県民局三八地方漁港漁場整備事務所 (☎ 0178-211-1077)

対象者	貸付月額	返済方法	学びの資金にご利用ください
高校・大学の在学者 および入学予定者	高校 1万円以内 大学 3万円以内	卒業後1年間据え置き、2年目から貸付期間の2倍の年数内で返還	奨学資金貸付の受付開始

▼問 教育総務課	(内線365)	自動車税にかかる住所変更手續はお済みですか?
※姉妹都市にあるウェナツチバレー大学へ入学する方は、別の奨学金制度があります。	3月3日(月)～4月30日(水)	自動車をお持ちの方で、引っ越しなどにより住所が変わった場合は、運輸支局で住所の「変更登録」手続きが必要です。3月中に運輸支局で「変更登録」ができない場合は、電話などで上北地域県民局県税部までお知らせいただけます。

▼問 全国健康保険協会	(☎ 0171-721-12713)	登録手続きについて
平成26年度の健康保険料率は10.00%に据え置きですが、介護給付費等の増加に伴い、介護保険料率を4月納付分より1・55%から1・72%へ引き上げます。皆さまのご理解とご協力をお願いします。	申込締切 3月14日(金)	東北運輸局青森運輸支局 (☎ 050-15540-12009)

▼問 公立ぎんなん寮	(☎ 056-5121)	お持ち帰り園芸商品は2割引
各種鉢花や洋ラン、観葉植物、ハム、ソーセージなどを販売します。先着100人に鉢花か骨付きランクフルトをプレゼント!	とき 3月15日(土)～16日(日)	実施します。

問い合わせ先	申し込み先	開催場所
<b>市民無料相談</b>		
●法律相談 (法テラス青森主催)	5日(水)・19日(水) 4月2日(水) 13時～16時	法テラス青森 (☎ 050-3383-5552)
●法律相談 (社会福祉協議会主催)	11日(火) 13時～16時	社会福祉協議会 (☎ 52-3270)
●法律相談 (市主催)	25日(火) 13時～16時	広報広聴課 (内345)
●人権・行政相談	10日(月) 10時～15時	広報広聴課 (内345)
●人権・困り事相談	13日(木)・27日(木) 9時30分～15時	人権・困り事相談所 (☎ 52-7083)
●創業・起業相談 (21あおもり産業総合支援センター主催)	7日(金)・21日(金) 13時～16時	産業政策課 (内224)
●教育相談	毎週月～金 8時15分～16時	国際交流教育センター内教育相談室 (☎ 53-6060)
●家庭児童・婦人相談	毎週月～金 9時～16時	家庭福祉課 (内381)
●育児・子育て支援相談	毎週月～金 9時～16時30分	三沢地域子育て支援センター (☎ 53-1176)
●育児・子育て支援相談	毎週月～金 9時～16時30分	びこりんパーク (☎ 53-7772)
●消費者生活相談	毎週月～金 9時～17時	県消費生活センター八戸相談室 (☎ 0178-27-3381)
●警察安全相談	随時 電話相談可	三沢警察署総務課 (☎ 53-3145 内217)
●犯罪被害者支援相談	毎週月～金 9時～16時30分	青森県地方検察庁被害者ホットライン (☎ 017-722-1234)
●がん・緩和ケア・医療相談	毎週月～金 9時～16時	三沢市立三沢病院地域医療連携室内 (☎ 51-1375)
●介護・福祉相談	毎週火 10時～15時	三沢市立三沢病院地域医療連携室内 (☎ 51-1375)

53-6040	図書館	図書館からのお知らせ
タイトル	図書館シネマ (上映会)	『海上保安官が見た巨大津波と東日本大震災復興支援』
ところ	3階第1会議室	とき 3月8日(土)13時
参加料	全額無料	とき 3月22日(土)13時30分
対象	小学生以上	ところ 3階第1会議室

対象	墓地公園管理棟	家庭できのこ栽培しませんか
入場料	無料	原木3本にナメコを植菌してお持ち帰りできます。
講師	前堀口中学校校長 西館 章喜氏	とき 3月15日(土)10時～12時
参加料	全て無料	とき 3月15日(土)9時30分
申込締切	3月7日(金)	ところ 武道館
協議会事務局	松林 (☎ 090-14318-2902)	とき 3月15日(土)13時

対象	小学生以上	講座・教室
入場料	無料	実行委員会 成田 (☎ 52-16097)
曲目	ほか	日本になつかしい歌
出演	曲目	病院ハートフルコンサート
▼申問	三沢市子ども会育成	さくらの音楽祭

募集期間	4月1日(火)～5月12日(月)	平成26年度春募集
応募資格	年満20歳の日本人	開発途上国(約70カ国)の人々と共に生活し、技術や経験を生かして活動を展開するボランティアを募集します。
派遣期間	原則2年間	ボランティアを募集します。
応募方法	所定の様式を郵送	応募資格
参加料	全て無料	とき 3月8日(土)13時

広告	ジーナンセン
JICAボランティア	開発途上国(約70カ国)の人々と共に生活し、技術や経験を生かして活動を展開するボランティアを募集します。
▼申問	三沢市自治振興公社 (☎ 51-11930)
▼申問	図書館シネマ (上映会)
▼申問	『装丁家のおしごと』

**INVITE****「市民有機農園」の利用者を募集します**

家庭菜園の場所がない、交流の場を広げたい、子どもに作物を育てる楽しみを教える方におススメです。

**利用期間** 4月12日(土)～11月中旬  
**場 所** 堀口地区(堀口中学校付近)  
**利用面積** 5坪(1区画)※4区画まで申込可能  
**対象者** 作物作りに興味があり、利用規約、利用マナーが守れる方

**利 用 料** 1区画1,000円  
**定 員** 228区画(先着順)  
**申込方法** マン・パワー事務所で直接申し込み、契約  
**受付期間** 3月10日(月)～

※平日9:00～17:00(電話予約は8:30から可能)  
 ※家族、団体扱い以外の代理申し込みや、1区画を複数(家族、団体扱い以外)で利用することはできません。  
 ※初めて野菜作りをする方は申し込み時にお知らせください。  
 ※平日に申し込みできない方のために、3月15日(土)の午前に臨時契約日を設けます。必ず事前に電話予約し、時間指定を受けてください。



★申し込み・問い合わせ先  
NPO法人マン・パワー(☎ 57-2322)

**SEMINAR****モラロジー生涯学習セミナー「心新たに生きる」**

モラロジー研究所では、より良い人生、より平和で豊かな社会を築くためには「質の高い道徳」の実行が大切であると考えています。このセミナーでは、テキスト『心新たに生きる』を用いて、日常生活におけるさまざまな問題や課題に対処するための手掛けりを学びます。

**日 時** 3月23日(日)12:50～17:30

**場 所** 国際交流教育センター  
**講 師** 公益財団法人モラロジー研究所  
社会教育講師 田中 総司氏



**参加料** 2,000円

★申し込み・問い合わせ先 三沢モラロジー事務所(☎ 57-1010)

▼詳しく述べ  
日本年金機構のホームページへ。  
http://www.nenkin.go.jp/

詳しくは、八戸年金事務所へ。  
▶第一号被保険者は、厚生年金や共済組合に加入している方に第一号被保険者として加入します。被保険料を直接納付する必要はありません。  
▶第二号被保険者は、厚生年金や共済組合に加入している方または学生の方に加入することができる。被保険料を直接納付する必要はありません。  
▶第三号被保険者は、厚生年金や共済組合に加入していない方に加入することができる。被保険料を直接納付する必要はありません。  
▶第四号被保険者は、厚生年金や共済組合に加入していない方には、第一号被保険者として加入することができます。被保険料を直接納付する必要はありません。  
▶第五号被保険者は、厚生年金や共済組合に加入していない方には、第一号被保険者として加入することができます。被保険料を直接納付する必要はありません。  
▶第六号被保険者は、厚生年金や共済組合に加入していない方には、第一号被保険者として加入することができます。被保険料を直接納付する必要はありません。  
▶第七号被保険者は、厚生年金や共済組合に加入していない方には、第一号被保険者として加入することができます。被保険料を直接納付する必要はありません。  
▶第八号被保険者は、厚生年金や共済組合に加入していない方には、第一号被保険者として加入することができます。被保険料を直接納付する必要はありません。  
▶第九号被保険者は、厚生年金や共済組合に加入していない方には、第一号被保険者として加入することができます。被保険料を直接納付する必要はありません。

**INFORMATION****青い森鉄道がダイヤ改正と新車両で便利に！**

青い森鉄道では、3月15日(土)のダイヤ改正に合わせて、青森市筒井地区に新たに「筒井駅」を開業！さらに、新型車両「青い森703系」の運行を開始します！

「青い森703系」は、乗降する部分にステップがないほか、通路の幅にもゆとりを設け、トイレもバリアフリーに対応した車両となっています。また、今回のダイヤ改正によって、青森～八戸間の直通列車がほぼ1時間に1本運転され、三戸～八戸間の列車も増発。青森・八戸方面から大湊線への乗り継ぎも便利になります。

通勤・通学やお買物、お出掛けに青い森鉄道をご利用ください。



★問い合わせ先  
青い森鉄道株式会社(☎ 017-752-0330)

**INVITE****「市民いきいき農園」の利用者を募集します**

野菜や花きなどの栽培を通じ、土や自然と親しみながら農作業を体験できる場として、市民農園を開設しています。

いいこといっぱい、収穫どっさりの市民農園にあなたも応募してみませんか？

**利用期間** 4月12日(土)～11月16日(日)  
**場 所** 大字三沢字南山8番地1号  
**利用面積** 1世帯につき9坪(約30m<sup>2</sup>)  
**対象者** 市内在住で農地を持たない世帯  
**利 用 料** 1,000円  
**定 員** 8世帯(応募多数の場合は抽選)  
**申込方法** 農政課に設置および市ホームページに掲載する所定の申請書類に必要事項を記載・押印の上、農政課へ持参ください。



★申し込み・問い合わせ先  
農政課(内線269・268)

A  
Q連載お答えします！  
Q  
Question and answer  
A

**RECRUIT****自衛官を募集します**

募集種目	応募資格	受付期間	試験期日
予備自衛官補(一般公募)	18歳以上34歳未満の方(平成26年7月1日現在)	4月2日(水)まで	4月11日(金)～15日(火)のうち、いずれか指定する1日
予備自衛官補(技能公募)	18歳以上各種国家免許資格等を有する方(平成26年7月1日現在。国家免許資格等の詳細はお問い合わせください)		
幹部候補生(一般・飛行)	22歳以上26歳(修士課程修了者は28歳)未満の方(平成27年4月1日現在)	4月25日(金)まで	1次試験▶5月10日(土)筆記試験 ▶5月11日(日)筆記式操縦適性検査(飛行要員のみ)

※試験場所は、応募者に別途連絡します。詳細については、お問い合わせください。

★問い合わせ先 自衛隊青森地方協力本部三沢募集案内所(☎ 53-1346)

**INVITE****高齢者施設で活動するボランティアを募集！****保守管理・食器洗い・買い物付き添いボランティア**

照明器具やエアコンの掃除、昼食後の食器洗い(食洗機)、買い物に出掛ける利用者に付き添うなどのお手伝いです。

**活 動 日** 月1回程度～

**活 動 時 間** 9:00～16:00の間で1～2時間程度

**活 動 場 所** シニアライフ大津

**洗濯たたみ・食器洗い・話し相手・見守りボランティア**

**活 動 日** 月1回程度～(月～土曜日)

**活 動 時 間** 10:00～18:00の間で1～2時間程度

**活 動 場 所** 松原コラボケアセンター

**洗濯たたみ・掃除・話し相手・散歩ボランティア**

**活 動 日** 月1回程度～(月～金曜日)

**活 動 時 間** 10:00～15:00の間で1～2時間程度

**活 動 場 所** 松園ケアラウンジ・スカイ

※動きやすい服装で、エプロンや上履きを持参ください。

※月1回からの活動でも構いません。活動日時や活動内容についてご相談に応じます。

★申し込み・問い合わせ先 三沢老人ホーム(☎ 54-2534)

**INVITE****シルバー人材センター会員を募集します**

おおむね60歳以上の、健康で働く意欲のある方を募集します。

**新入会員説明会**

シルバー人材センターの目的や活動、会員の就業に関して、具体的にご説明します。

**日 時** 毎月第2・4水曜日9:30～11:30  
**場 所** 勤労青少年ホーム(幸町1-7-5)

**持ち物** 年会費4,000円、写真(証明書用)2枚、印鑑(認印)、預金通帳(青銀、みち銀、郵便局、農協のいずれか一通)

★問い合わせ先 三沢市シルバー人材センター(☎ 51-2240)

**INVITE****JAおいらせ女性理事候補予定者を募集します**

6月の通常総代会をもって任期満了、改選となるJAおいらせの理事について、候補予定となる女性を広く募集します。

**募集人数** 2人(三沢地区1人、六戸地区1人)

**対 象** 三沢市・六戸町・おいらせ町一川目および二川目地区に居住し、以下の要件を満たしている方(組合員以外は②④を除く)

①未成年者や破産手続き開始の決定を受け復権していない者など、役員の欠格事由に該当しない  
②農協事業および施設等を率先して利用している  
③延滞債務をしていない  
④組合への出資金額が正組合員の平均以上

⑤75歳以下(3月末時点)

**任 期** 平成26年6月通常総代会終了時から

平成29年6月通常総代会までの3年間

**応募方法** 本店に備える所定の用紙に自署押印の上届出  
※推薦の場合は本人の承諾書を添付  
**受付期間** 3月10日(月)～20日(木)9:00～16:00  
※詳細はお問い合わせください。

★応募・問い合わせ先  
おいらせ農協三沢本店企画総務課(☎ 54-2211)

**EVENT****三沢ほっさまつり**

**日 時** 3月16日(日)9:30～14:00

**場 所** 三沢漁港魚市場内

**内 容**

- ▶オープニングセレモニー
- ▶海鳴り太鼓演奏(三川目小)
- ▶ほっさき即売会
- ▶ほっさき無料試食会
- ▶ほっさき料理・加工品販売
- ▶ほっさきムキムキ大会

 ※ほっさき即売会などについては、無くなり次第終了



★問い合わせ先 三沢ほっさまつり実行委員会

[三沢市漁業協同組合内](☎ 54-2202)

## INFORMATION

### 業者とのトラブルや詐欺にご注意ください！

#### 住宅修理のトラブルにご注意ください！

「保険金が使えます」と言って住宅修理を勧説する業者とのトラブルが増えています。火災保険では自然災害による損害も補償されますが、経年による劣化やさびなどによる損害は支払の対象になりません。損害保険会社などに連絡する前に、問題のある業者と契約してしまうとトラブルに巻き込まれてしまします。「保険金が使える」と勧説する業者が来てもすぐには契約せず、必ず損害保険会社や代理店にご相談ください。

#### 劇場型詐欺ではありませんか？

市内80代女性宅に「手紙が届くから送り返してほしい」との怪しい電話がありました。翌日、封書が届き、その後電話で中を見ないでそのまま送りかえすよう指示されると、中には石油採掘に関するパンフレットと申込書が入っていました。おかしいと思ったら一人で悩まずにご相談ください。

#### ★相談・問い合わせ先

八戸相談室（☎ 0178-27-3381）  
三沢市生活安全課（内線313）  
三沢警察署（☎ 53-3145）



## INFORMATION

### 三沢警察署からのお願い

#### 不審な電話にご注意ください！

県内各所で、役場職員をかたるなどして「最近、一人暮らしを狙った空き巣被害が増えています」「家族構成を教えてください。一人暮らしですか？」などと聞いてくる不審電話事案が多発しています。

このような電話があったら、  
▶不審電話には対応しない  
▶個人情報は教えない  
▶役場や関係団体へ確実に連絡する  
などの対応をすることが、特殊詐欺や悪徳商法の被害防止に重要です。  
個人情報がもれないように心掛けてください。



#### 子どもたちの非行防止・犯罪被害防止にご協力ください！

卒業や進級、進学の時期は、子どもたちが深夜徘徊・喫煙・飲酒などの不良行為や万引きなどの非行に走りやすく、さらには、出会い系サイトなどの利用から性的被害を受けたり、悪質な福祉犯などの被害に遭うケースが少なくありません。

地域の皆さんによる温かい声掛けが子どもたちの非行防止、犯罪被害防止につながります。また、子どもたちをインターネット上の有害情報から守るためにフィルタリングが必要です。ご協力をお願いします。

#### ★問い合わせ先 三沢警察署（☎ 53-3145）



## INFORMATION

### 4月6日(日)から屋外スポーツ施設オープン！

施設	4月からの予約・問い合わせ先
南山多目的 ふれあい広場 テニスコート	☎ 51-2091 ☎ 080-2831-0573 月～土 9:00～21:00 日・祝 9:00～17:00
南山屋外運動場	☎ 51-8105 ☎ 080-2831-0570 月～金 13:00～21:00 土 9:00～21:00 日・祝 9:00～17:00
三沢市民運動広場 (野球場)	☎ 57-2812 ☎ 080-2831-0572 月～金 13:00～21:00 土 9:00～21:00 日・祝 9:00～17:00

※悪天候時は使用できない場合がありますので、ご了承ください。

★問い合わせ先 (一財)三沢市自治振興公社 (☎ 51-1930)

## INFORMATION

### スポーツ安全保険に加入しませんか？

5人以上の団体が、アマチュアのスポーツ活動、文化活動、ボランティア活動、地域での社会教育活動を行う際の、活動中および活動場所への往復移動中における事故を対象とした保険です。（※自動車事故による賠償責任は適用外）

**保証内容** 障害保険（通院、入院、後遺障害、死亡）、賠償責任保険、突然死葬祭費用保険

**受付期間** 3月1日（土）～平成27年3月30日（月）

**保険期間** 4月1日0:00～平成27年3月31日24:00

**掛金** 1人年額800円～11,000円

※年齢や内容で異なります。



#### ★申し込み・問い合わせ先

スポーツ安全協会青森県支部（☎ 017-782-6984）

## ワンポイント消防

### 火災の早期発見！ 住宅用火災警報器

「ガスコンロに鍋をかけたまま隣りの部屋に行ったところ、住宅用火災警報器の音に気付き台所へ戻ると、煙が充満しており、鍋がこげていた。すぐにガスコンロの火を消したため、火災には至らず、その後、消防署へ通報した。」

これは、住宅用火災警報器によって火災を未然に防ぎ、人が人などもでなかつた事例です。



住宅用火災警報器を設置していない家庭は早急に設置しましょう。

## INFORMATION

### 業者とのトラブルや詐欺にご注意ください！

「保険金が使えます」と言って住宅修理を勧説する業者とのトラブルが増えています。火災保険では自然災害による損害も補償されますが、経年による劣化やさびなどによる損害は支払の対象になりません。損害保険会社などに連絡する前に、問題のある業者と契約してしまうとトラブルに巻き込まれてしまします。「保険金が使える」と勧説する業者が来てもすぐには契約せず、必ず損害保険会社や代理店にご相談ください。

#### ★問い合わせ先 三沢警察署（☎ 53-3145）



## SEMINAR

### 販売力向上セミナー

**日 時** 3月8日、15日、22日の（土）13:00～16:00

**場 所** 国際交流教育センター

**内 容** 広告デザインの基礎講座・POP作り、デザインの実践・ラッピング講座

**講 師** デザイン・ラボWATZ

**定 員** 25人（先着順）

**申込締切** 3月7日（金）



## SEMINAR

### 安全管理・衛生管理セミナー

食品の製造や加工、道の駅や直売所などでの販売を検討の方に重要な、衛生管理や食品表示の基礎を学びます！

**日 時** ①3月14日（金）②24日（月）の9:00～17:00

※①と②は同じ内容です

**場 所** 国際交流教育センター

**内 容** 衛生管理の基礎知識（包装形態・表示の基礎・食品安全ハザード）、食品施設の衛生管理（施設設備の管理・食品の衛生的扱い）

**講 師** 日本食品分析センター

**定 員** 35人（先着順）

**申込締切** 各開催日の4日前まで

## SEMINAR

### 太陽光発電基礎研修

太陽光発電の知識やパネル施工の基礎技術などを学び、修了後は太陽光発電アドバイザーの資格取得を目指すことも！

**日 時** 3月10日（月）、13日（木）、17日（月）、20日（木）の13:00～18:00

**場 所** 商工会館

**内 容** ▶電気料金制度とオール電化▶太陽光発電システムの基礎、見積り▶太陽光発電シミュレーション

**講 師** NPO法人 日本住宅性能検査協会

**定 員** 35人（先着順）

**申込締切** 3月14日（金）



## SEMINAR

### 6次産業化推進セミナー

全国各地の6次産業化や地域活性化事業のアドバイザーとして活躍中の食環境ジャーナリスト、金丸弘美氏をお迎えしてのセミナーです。

**日 時** ①3月28日（金）15:00～18:00

②3月29日（土）10:00～13:00

**場 所** 国際交流教育センター

**対 象** 市内農業者、漁業者、事業拡大を予定している企業、6次産業化に関心のある方

**定 員** 30人（先着順）

**申込締切** 3月14日（金）

#### ★申し込み・問い合わせ先

三沢市雇用創造推進協議会〔産業政策課内〕（内線536）

## INVITE

### 市営住宅の入居申し込みを受け付けします

4月2日（水）から平成26年度の入居申し込みを受け付けを開始します。年度ごとに受け付けますので、平成25年度にお申し込みされた方も、改めてお申し込みください。

- 入居資格**
- ①三沢市民であるか市内に勤めていること
  - ②住宅に困窮していること
  - ③所得が政令で定められた金額以下であること（※）
  - ④税金の滞納が無いこと
  - ⑤暴力団員でないこと
- ※詳細はお問い合わせください。

★申し込み・問い合わせ先  
建築住宅課（内線260・263）



## INVITE

### 三沢基地内大学の就学者を募集します

高等学校や大学を卒業した方、働きながらスキルアップを目指している方、退職して時間に余裕のある方など、この機会に三沢基地内大学に通ってみませんか？

三沢基地内には短期大学から大学院まで4つの大学があり、科目も多彩。通学が困難な場合は、ビデオやインターネットによる通信科目の受講も可能です。

募集要項・願書は、国際交流課（国際交流教育センター内☎ 51-1255）に設置していますので、お気軽にお声掛けください。



★問い合わせ・募集要項および願書の請求先  
公益財団法人 青森県国際交流協会（☎ 017-735-2221）  
Eメール info@kokusai-koryu.jp

## INVITE

### ウェナッチバレー大学へ留学してみませんか？

三沢市の姉妹都市、米国ウェナッチバレー大学は、ワシントン州立の2年制大学です。現在は日本からの留学生を含めて約7,000～8,000人の学生が学んでおり、昨年、三沢市からも1人の留学生が誕生しました。

学期は春夏秋冬の4期に分かれています。新学期は9月から始まるため、事前準備も含め、今からでも入学の応募が可能です。詳しい資料は、国際交流課（国際交流教育センター内☎ 51-1255）に設置していますので、お気軽にお声掛けください。

★留学に関しての問い合わせ先  
ウェナッチバレーカレッジ  
留学生コーディネーター  
ミコ・スティーブンス（☎ 010-1-509-682-6864）  
Eメール mstephens@wvc.edu ※日本語応対可





3月1日～8日は女性の健康週間です

女性が生涯、健康で明るく、充実した日々を過ごすためには、家庭・地域・職域など、生活の場を通じて女性が自らの健康に目を向け、健康づくりを実践することが必要です。

子育てや介護、仕事などで一番忙しい時期にかかりやすい病気や、妊娠を考えているあなたに、ぜひ知って欲しいことがあります。

赤ちゃんのために準備を始めよう！



先天性風しん症候群を防ごう！

特に妊娠20週頃までの妊婦さんが風しんにかかると、耳が聞こえなくなる、心臓に奇形が生じる、目が見えにくくなる、心身の発達に遅れが生じるなどの障害がいを持った赤ちゃんが生まれる可能性があります。予防するために、妊娠を希望する方や、妊婦さんのパートナーは、風しんワクチンの接種をご検討ください。

ママになる前に健康チェック！

▶極端なダイエットは将来の妊娠に影響を及ぼし、太り過ぎは難産や異常分娩の危険性が高まります。  
▶性感染症は不妊や流産の原因になる場合もあります。  
▶たばこの煙には、早産や胎児異常の増加など、大きな害があります。妊婦さんはもちろん、パートナーや同居家族の禁煙も必要です。禁煙を考えているパートナーは、県が行う禁煙補助剤の費用助成を受けることができます。

女性特有の病気「子宮頸がん」とは？

子宮の入り口にできるがんで、近年、20～40歳代の方の発病や死亡が増えています。原因となるヒトパピローマウイルスは、80%の女性が生涯一度は感染するありふれたウイルスで、大抵は自然治癒しますが、約10%の人は前がん病変となり、さらにその一部ががんに進行することができます。

検診では、前がん病変やごく初期のがんも発見でき、この段階の治療であれば、体への負担も少なくて済みます。

「乳がん」とは？

女性に一番多いがんで、40～50歳代をピークに発症や死亡が増加しています。日本人女性では約15人に1人の発症の危険があるといわれています。乳房に固いしこりを感じたり、乳頭から分泌液が出て見つかることもあります。

忙しい生活中でも自身の健康を意識し、2年に1回は子宮がん、乳がん検診を受けましょう。また、月に1回は乳房にしこりや異常がないか触り、目でも確認する、自己検診を続けましょう。

問い合わせ…保健相談センター ☎ 57-0707



# 3月の保健だより

坪 康太郎（こうたろう）君／9ヶ月

休日救急診療			
3月 2日（日）	まつぞのクリニック	52-5050	
3月 9日（日）	すずき小児科内科クリニック	52-6555	
3月 16日（日）	みさわクリニック	53-3739	
3月 21日（金祝）	あいざわクリニック	58-7370	
3月 23日（日）	石田温泉病院	0178-52-3611	
3月 30日（日）	中山内科医院	52-7752	
4月 6日（日）	青い森こどもアレルギークリニック	58-7400	

※17時以降の夜間救急診療は当番制ではありません。

## 健康診査・保健相談

内容・対象	月 日	時 間	場 所
ハローベビークラス（両親学級）	3月 5日（水）	13:30～16:00 (受付 13:15～13:30)	
内 容 沐浴実習 ＊予約制です。当日は、母子手帳をお持ちください。			
4ヶ月児健康診査	3月 11日（火）	受付 12:45～13:15 ＊ブックスタート事業（絵本の読み聞かせや絵本のプレゼント）があります。	
親子すくすく広場	3月 11日（火）	9:30～11:00 (受付 9:30～10:00)	
母 子			保健相談センター
対 象 5～7ヶ月児 内 容 計測、ベビーマッサージ、育児相談など ＊予約制です。当日は、母子手帳とバスタオルをお持ちください。			
9～10ヶ月児健康相談	3月 12日（水）	受付 9:30～10:00	
1歳6ヶ月児健康診査 (平成24年7月生まれの幼児)	3月 13日（木）	受付 12:45～13:15	
2歳児歯科健康診査 (平成23年10月生まれの幼児)	3月 12日（水）	受付 12:45～13:15	
3歳児健康診査 (平成22年8月生まれの幼児)	3月 19日（水）	受付 12:30～13:00	
▶乳幼児健診では、母子健康手帳・バスタオルを持参してください。 ▶1歳6ヶ月児・2歳児・3歳児健康診査では診査票などを忘れないでください。 ▶体調不良や感染症などのときは受診をご遠慮ください。			
栄養相談	随時受付（予約制）		
一般健康相談	月～金曜日随時	8:30～16:30	
こころのケア相談 電話相談	3月 7日（金）	10:00～12:00 13:00～15:00	
面接相談	3月 18日（火）	10:00～15:00	

\*面接は前日までに要予約 ☎ 57-0029（専用電話）

## 献血のお知らせ

日 時	場 所
3月 20日（木）10:00～16:00	三沢市役所

上十三・十和田湖広域定住自立圏域内で開催されるイベントなどの情報をお知らせします。

## ぐるっとNAUI

### 上十三・十和田湖広域定住自立圏情報

#### 七戸町

毎日放送プロ野球解説者 太田 幸司 講演会  
「我が人生のいろいろ～還暦を過ぎて思う～」

甲子園準優勝投手で、近鉄バファローズなどで活躍した毎日放送プロ野球解説者の太田幸司さんによる講演会です。

日 時 3月 16日（日）14:00～（開場 13:30）

場 所 七戸農村環境改善センター柏葉館

入場料 無料

※抽選により記念品をプレゼントします。



★問い合わせ先

七戸町文化協会事務局 [七戸中央公民館内]  
(☎ 0176-68-2920)

#### 横浜町

### 第24回 よこはま菜の花マラソン大会

参加賞として、大会特製スポーツタオルを配布します。  
皆さん、奮ってお申し込みください。

期 日 5月 18日（日）※前日祭は17日（土）

場 所 菜の花フェスティバル会場  
(横浜町大豆田地区)

申込締切 3月 28日（金）



★申し込み・問い合わせ先

横浜町産業振興課 (☎ 0175-78-2111 内線 351)  
よこはま菜の花マラソンエンタリー事務局 (☎ 0463-35-6691)  
ホームページ <http://www.lap.co.jp/nanohana2014/>



### 十和田市 ネイチャーガイドが教える 十和田湖・奥入瀬の楽しみ方講座

十和田湖・奥入瀬の自然や、自然を満喫する遊び方などを、地元ガイドが楽しく教えます。

日 時 3月 2日、9日、16日の（日）13:00～15:00

場 所 十和田市民文化センター

受 講 料 無料

定 員 各回 80人（先着順）

申込締切 各開催日の3日前まで



★申し込み・問い合わせ先

青森県観光国際戦略局まるごとあおもり発信チーム  
(☎ 017-734-9389)

### 東日本大震災を忘れない Pray for the EARTH 2014

投げ銭ライブ、被災地グッズの販売、野菜支援など、スペシャルゲストを招いて『happy』をテーマに開催します！

期 間 3月 9日（日）10:00～16:30

場 所 駒っこランド（十和田市）

★問い合わせ先

Pray for the EARTH 実行委員会 矢澤 (☎ 080-5425-2060)

## くまっこガイド

「アートを通した新しい体験を提供する」Arts Towada  
計画の中核施設、ここでしかみることができない37点の恒久設置作品が展示されている常設展は、世界で活躍する32組のアーティストによるコミッションワークで構成されています。

### 十和田市現代美術館

場 所 十和田市西二番町 10-9（官庁街通り沿い、消防署となり）

開館時間 9:00～17:00（入館は～16:30、カフェなどは～17:30）

休館日 月曜日（祝日の場合はその翌日）

観覧料 常設展 500円（団体割引あり）、高校生以下無料

※企画展はその都度定める額

問い合わせ先 (☎ 0176-20-1127)

広告

広告

やまやゆきの  
**山谷 薫乃**さん(左)

青森市出身の24歳で2012・2013 小川原湖クイーン。勤務地である三沢市を仕事以外の面でも知りたいと思い、応募。笑顔に囲まれた活動を振り返り「私の中で三沢が特別なものになりました。『三沢はいいまちです』と多くの人に伝えたい」と話す。



◀昨年9月に八戸市で開催された『あおもり10市大祭典』で三沢基地カレーの試食を薦める小川原湖クイーン

ちょうなんちの  
**長南 千乃**さん(右)

三沢市在住の22歳で、2012・2013 小川原湖クイーン。三沢で生まれ育ち、母校の三沢高校では野球部に在籍。当時、指導に訪れていたOBたちの姿を見て強くした「地元に貢献したい」という想いが応募のきっかけ。これまでの活動を振り返り「ますます三沢が好きになりました。三沢に残る若者たちは、三沢が好きな人たちばかり。そういう仲間たちと三沢を盛り上げ、担えるようになりたいです」と話す。



MISAWA SPIRITS  
地域で頑張る人々を紹介します

## 心込めた特産品をPRできることに感謝

### 三沢の魅力を発信し続ける小川原湖クイーン

今では、その務めを立派に果たす2人も、最初は不安と緊張、苦労の連続だった。クイーンとしての品格ある立ち居振る舞いもその一つ。観光協会職員と一緒に少しずつ現場で修正。経験とともに陰で重ねた努力が実り、今では自慢のクイーンに成長した。そんな2人が共に強く印象に残しているのは、就任して間もない頃の三沢まつり。中日パレードに参加しながらも、まだ実感の湧かない2人が手を振ると、沿道の人々は、温かく笑顔で手を振り返してくれた。

明るい声と優しい笑顔、親しみやすい雰囲気に多くの人々が集まり、つい商品やパンフレットを手に取ってしまう。その中にいる山谷薰乃さんと長南千乃さんは、現在の小川原湖クイーン。市観光協会が主催する湖水まつりで12年のクイーンに選ばれ、13年も引き続き三沢のキンケンガールとして活動。それぞの仕事をしながら、市内外で開催される多くのイベントや式典などで、特産品や観光施設など三沢の魅力を発信し続けている。

今では、その務めを立派に果たす2人も、最初は不安と緊張、苦労の連続だった。クイーンとしての品格ある立ち居振る舞いもその一つ。観光協会職員と一緒に少しずつ現場で修正。経験とともに陰で重ねた努力が実り、今では自慢のクイーンに成長した。そんな2人が共に強く印象に残っているのは、就任して間もない頃の三沢まつり。中日パレードに参加しながらも、まだ実感の湧かない2人が手を振ると、沿道の人々は、温かく笑顔で手を振り返してくれた。

活動の中で、懸命に特産物を作っている人々と出会い、語り、共に仕事をしてきた彼女たち。「地域の皆さんのが心を込めて作った特産品をPRする仕事をさせていただけることに感謝しています。ますます三沢が好きになります」と話す。三沢を好きな彼女たちが伝える『三沢の魅力』は、きっとこれから多くの人々の心を動かすことだろう。

### 人口と世帯数 —1月末現在— ※( )内は前月との増減比較

■人口 41,900人 (-31人)・男 20,593人 (-16人)・女 21,307人 (-15人) ■世帯数 18,871世帯 (+14世帯)

広報みさわ3月号は14,000部発行し、1部あたりの印刷製本費は54円です。