

広報



みずわ

8

2014年
(平成26年)
No. 718
月号



02 特集

起源探るタイムカプセル

三沢市の遺跡発掘調査

CONTENTS

- 10 トピックス
- 13 市政の動き
- 18 マックチャンネルガイド
- 20 出来事通信
- 22 情報ねっと
- 32 三沢魂

三沢を守る新ヒーロー誕生 7月12日/スカイプラザミサワ

三沢の新ヒーロー『海鮮野郎 ホッキーガイ』が市内をパトロール。子どもから大人までも笑顔にするヒーローに込められていたのは「もっともっと、三沢を元気にしたい」という有志団体の強い想い。(→P.12)

のぐち 野口貝塚

小川原湖の東岸にあり、縄文時代早期から晩期（約9,000～2,300年前）まで、非常に長い年代にわたって生活が営まれた遺跡。前期の貝塚からは、アサリ、ハマグリ、シオフキ、カキなどの貝類のほか、シカ、イノシシ、イヌ、クジラ、アシカ、スズキ、マダイ、鳥類などの骨類が数多く出土。豊富な食料資源に恵まれた環境にあったことが知られている。

また、晩期の遺跡としては小川原湖周辺で最も多く遺物を出土。遺跡の発見者である野口和三郎氏が収集し、後に市へ寄贈した土器や石器など200点を超える遺物は『野口コレクション』として歴史民俗資料館に保存・展示されている。

『野口コレクション』の中には、装飾性や芸術性にあふれる「亀ヶ岡式土器」や、縄文時代晩期に特徴的な「遮光器土偶」などがある。この『野口コレクション』は現在、市指定文化財となっている。



▲歴史民俗資料館に展示する野口コレクション



調査発掘の流れ

- ① 表土はぎ
表土や盛土をスコップなどを使ってはがす。状況によっては重機を使う。
- ② 遺物包含層の精査、遺構の検出・精査
遺物が含まれている土層（遺物包含層）から遺物を取り出す。このときの遺物は、できるだけ掘り出した状態のままにする。掘り出した深さによって年代の新旧が把握できることもある。
また、土の色や質の違いなどから住居や落とし穴など（遺構）を検出。竪穴式住居の場合は床面まで掘り下げる。床面から出土した遺物によって住居の年代を決定することもできる。
- ③ 記録の作成
遺構や遺物が、どこからどのように出土したか、正確に測量して記録を作成。3次元での測量が原則。
- ④ 写真撮影
表土はぎの前段階から調査終了までを撮影する。後日、測量図面を検証するためにも必要。
- ⑤ 遺物整理・調査報告書の作成
現場での調査後は、出土した遺物を整理。遺物の水洗いに始まり、遺物への注記、土器の復元、拓本、土器や石器の実測、図面作成、観察結果の確認などを行う。これらの結果は、発掘調査報告書として国、県、他市町村の関係機関に配布される。

- 1 野口貝塚で進められている発掘調査の様子
- 2 調査のため、ところどころを掘って遺物の年代などを確認する
- 3 土器など遺物は、周囲の土も残し、出土した状態で記録する
- 4 貝を壊さないよう、慎重に少しずつ表面の土を取り除く
- 5 記録撮影のため、地層を年代別に分け、きれいにします

地域の理解を得ながら

市教育委員会では、昭和46年からこれまでに数多くの市内遺跡を調査しており、昨年11月には公会堂で初めての報告会を開催している。

会場に出土品の実物約80点を展示し、市担当者が、調査に至った経緯や出土品を1時間30分にわたり参加者へ解説。約1万6千年前のナイフ型石器や約1万5千年前の細石刃核、約8千600年前に作られた北日本最古の土偶など、スクリーンに画像を映しながら、出土品の発掘時の様子や特徴、貴重性などを詳しく説明した。市ではこのように、報告会や現地説明会を毎年開催し、地域の共通理解と関心を高めながら野口貝塚の調査を進め、国や県の史跡指定を目指している。

特集 起源探る



タイムカプセル

三沢市の遺跡発掘調査

野口貝塚で現在進められている縄文時代の遺跡発掘調査。数千年前の遺跡から得られるものとは何か。



野口貝塚で進む発掘調査

野口貝塚は、三沢市役所から北に約10キロメートル、小川原湖東岸から約100メートル離れた場所にある市内の遺跡。昭和36年、畑の耕作中に土器や石器が多数出土したことで存在が知られ、昭和37年に立教大学と当時の小川原湖民俗博物館、市教育委員会が発掘調査を実施。多数の出土品から、縄文時代早期～晩期（約9千～2千300年前）の遺跡であることが分かったものの、再び埋め戻され、長い年月が経過していた。

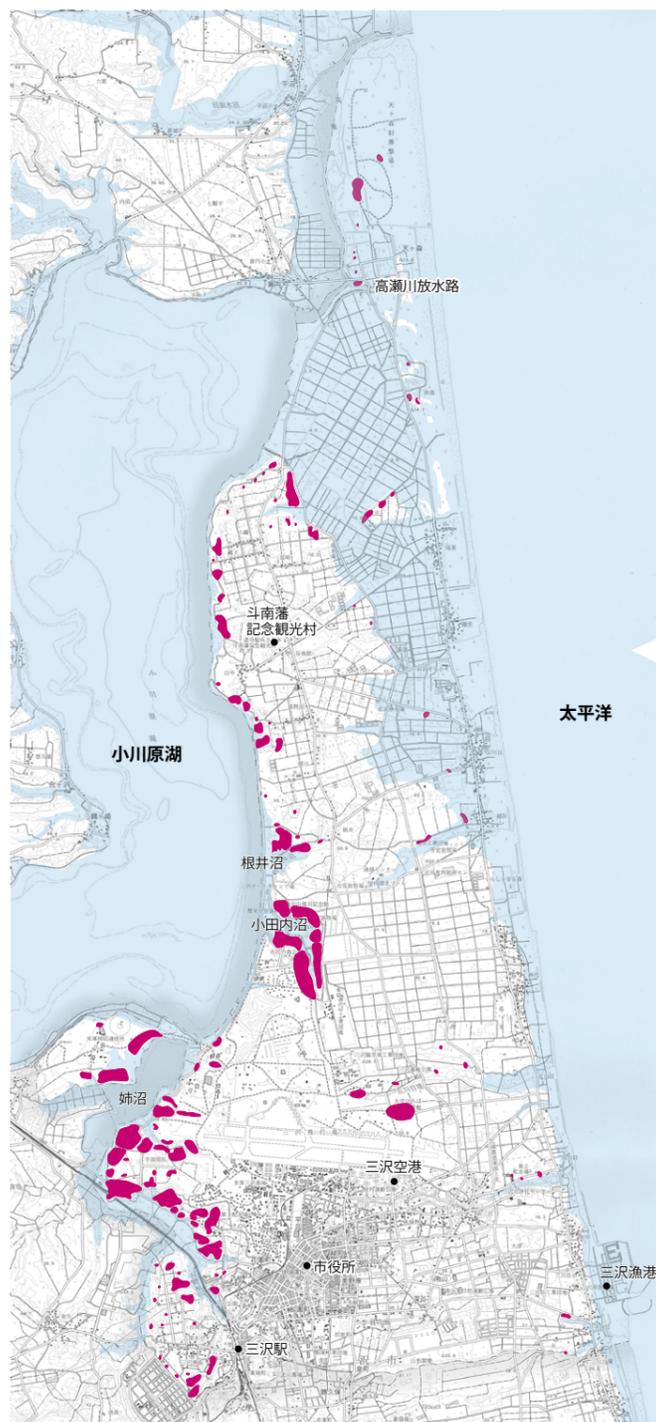
しかし、農地造成の要望を受け、市は平成22年に保存を視野に入れた発掘調査実施を決定。平成24年には地形の測量調査を行い、平成25年度から実質的な発掘調査が進められている。

遺跡と発掘調査

そもそも遺跡とは何か。私たちが暮らす地面の下には、遙か昔の住居跡（遺構）や土器・石器（遺物）などが埋まっていることがあり、このような跡がある場所を遺跡と呼ぶ。

遺跡は本来、そのままの状態でも保存することが最も望ま

しい。しかし、その土地を開発しなければならぬ事情があった場合、最終手段として、図面や写真など記録によって遺跡を保存しようとするのが発掘調査である。そのため、「記録をもとに遺跡を復元できる」高精度で多角的な調査が求められる。文化財保護法によって安易な調査や盗掘的行為は禁じられている。



- 1 縄文時代前期（約7,000年前）、野口貝塚周辺に住んだ縄文人のムラの様子を表現した模型
 - 2 貝殻を捨てる縄文人（1より）
 - 3 狩猟や採取、漁で食料を手に入れる縄文時代の人々（1より）
 - 4 山中貝塚（早稲田地内）から発掘されたハマグリ
- ※歴史民俗資料館展示より

三沢市内の遺跡（■は縄文海進により水面が上昇したと推測される海）

現在、市内に確認されている遺跡は、米軍基地内も含めて127カ所。その大半は小川原湖や姉沼、古間木川や姉沼川周辺にある。縄文時代の遺跡の多くは、縄文海進による海面上昇の影響を受けず、食糧を採取でき、生活していく上で最適な場所にある。

縄文海進

縄文時代に日本で発生した海面上昇。約19,000年前から始まり、縄文時代前期の約6,000年前にピークを迎えたとされている。気候は現在より温暖・湿潤で年平均で1～2℃気温が高かった。その後、解けた氷河で増えた海水はゆっくりと海底を沈降させ、見掛け上で海が後退した。

オススメ! 『三沢市の歴史と文化財』

市教育委員会では市ホームページに、三沢市の歴史や史跡・文化財、伝統芸能などをまとめたコーナー『三沢市の歴史と文化財』を開設しています。簡潔な文章と画像で、小学生にもわかりやすく紹介していますので、ぜひ、ご活用ください。

三沢市ホームページ
<http://www.city.misawa.lg.jp>
 ホーム>くらしの情報>文化・スポーツ>文化財
問い合わせ先 生涯学習課（内線369）



考えにくい。このことは、地球規模の温暖な気候により海面が約5メートル上昇する『縄文海進』が起こっていたことを示している。当時、海面上昇によって小川原湖は入り江となり、ハマグリやアサリなど、海の魚介類が豊富にあったものと思われる。また、土器の破片からもさまざまなことが分かる。縄文時代早期から後期の遺物が発掘された根井沼(3)遺跡。ここで発掘された土器には、注ぎ口が付いており、現在の急須とさほど変わらない。今から3千500年前、既に形のルーツはあった。

さらに、土器は調理や器としての実用的なものばかりではなく、土偶やミニチュア土器など、祭事や装飾品としても作られたと考えられている。工夫を重ね細かな文様が施された土器や、関東からの流通を示唆する土器など。道具に工夫を重ね、祭事など精神的な活動を行っていた当時の人々は、現在の私たちと根本は変わらないのではと思わされる。

このように、遺跡から出土する遺物は当時の人々の暮らしや、住んでいた土地の歴史を今に伝えてくれる。遺跡はタイムカプセルのようだ。



古代の暮らしを知る

貝塚からわかる「縄文海進」

縄文時代は一般的に、約1万6千年から2千300年前まで。その頃の人々はおそらく、ムラを作って竪穴式住居に住み、狩猟や漁労、植物を採取して食べ物を得、粘土から作った土器で煮炊きをしていた。土器の表面に施された、縄や棒を使った文様は時代の名の由来だ。貝塚は、そんなムラの人々のごみ捨て場、食べた後の貝殻や動物の骨、壊れた土器などをまとめていたと考えられている。

三沢市内で現在、確認されている遺跡は127カ所。その大半は湖沼や川の周辺にあり、生活に必要な飲み水を簡単に得られる場所に生活の場所を築いたと考えられる。また、縄文時代の早期から前期の遺物が多く出土しており、これは三沢市内にある遺跡の特徴のひとつである。

先に紹介した野口貝塚は、その中でも、最も古い土器が出土した遺跡の一つ。その貝塚からアサリやハマグリといった海に生息する貝の殻が大量に見えられた。野口貝塚は小川原湖の東岸。太平洋岸からは4キロメートル以上離れており、海から運んだとは



深鉢型土器

高さ 25cm / 縄文後期 (約 4,000 年前)

口に6個の突起があり、その下にボタン状の貼付文がある。



深鉢型土器

高さ 31.6cm / 縄文後期 (約 4,000 年前)

表面に縄文を付けた後、細い線で描かれた模様は、口を開いた人の顔に見える。



つぼ 壺型土器

高さ 43.3cm / 縄文後期 (約 4,000 年前)

把手が4個。表面に太い線で模様を描かれている。通常は棺に用いられることが多い。



深鉢型土器

高さ 15.5cm / 縄文後期 (約 4,000 年前)

口がアサガオやラッパのように開く。この時期には珍しい形をしている。



深鉢型土器

高さ 54.5cm / 縄文後期 (約 4,000 年前)

これまでに発掘された猫又(2)遺跡の発掘物の中では最大。模様は縄文のみで、表面のすすや内面の焦げた状態から、煮炊きに使用されたものと思われる。

市内から出土した遺物は数多くあります。その中でも現在は公開されていない猫又(2)遺跡から発掘・復元された遺物の一部を紹介します。

古代からの財産



石棒

長さ 80.3cm 重さ 9kg / 縄文後期 (約 4,000 年前)

野球のバットに似ている。子孫繁栄のお祈りに使われたとの説もあるが、詳細は不明。



器台

高さ 7.5cm 底径 13.2cm / 縄文後期 (約 4,000 年前)

四脚で、上も平らになっていたと思われる。脚の内側に火を灯した痕跡がある。

石皿 とすり石

長さ 48.3cm 幅 26.1cm 重さ 9kg (石皿) / 縄文後期 (約 4,000 年前)

石皿は四足で、丁寧に加工し、原石から作り出されている。すり潰す道具で、すり石と一緒に使われたと思われる。墓から出土した。



つぼ 壺型土器

高さ 43.3cm / 縄文後期 (約 4,000 年前)

土器表面に細い線でW字型と波型の模様が描かれており、縄文も付けられている。



つぼ 壺型土器

高さ 15.8cm / 縄文後期 (約 3,800 年前)

表面に細い線で幾何学的な模様を描かれている。



深鉢型土器

高さ 22.2cm / 縄文後期 (約 3,900 年前)

「弥栄平式」の名前が付いている。太い線で渦巻模様などが描かれている。



絵文土器

30cm x 20cm / 縄文後期 (約 4,000 年前)

土器の表面に、四本足の動物に槍が刺さった状態を細い線で描いている。



深鉢型土器

高さ 15.5cm / 縄文後期 (約 4,000 年前)

関東で多く出土している土器。搬入されたものと思われる。口に大きな突起が一つあった。



深鉢型土器

高さ 24.5cm / 縄文後期 (約 4,000 年前)

左右両側にひもを通したと思われる突起が2個ずつ付いている。ふたがあったかも。



深鉢型土器

高さ 37.3cm / 縄文中期 (約 4,100 年前)

口は波状。土器表面には、全体に縄文を付けてから、細い棒で線を描いている。



ミニチュア土器と小型土器

⑥高さ 3.8cm / ①~⑦縄文後期 (約 4,000 年前) ⑧縄文後期 (約 3,900 年前)

深鉢・壺・鉢型土器を模しています。使い方は不明。

オススメ!
歴史民俗資料館
土器づくり体験教室



高さ約15cmの縄文土器を作って、縄文人の生活を学びます。小学生の皆さん、夏休みの課題にいかがですか？

日程 開催中～8月24日(日)までの月曜日を除く毎日

時間 9時～12時、13時～16時
※作業は2時間程度です。

参加料 300円(材料費)

※入館料は別途

※希望日の前日までにお申し込みください。

申し込み・問い合わせ先

歴史民俗資料館 ☎ 59-3670

「遺跡発掘とは、
自分たちの起源にたどり着くこと」

INTERVIEW



市教育委員会事務局 生涯学習課

長尾 正義 係長

職員採用当初から市内遺跡の発掘調査などを担当する。三沢市における遺跡発掘のエキスパート。

土をひとかきして、何千年も前の遺物が目の前に「ぱつ」と現れる瞬間に、大きな感動を覚えます。同じ発掘作業をしても、出てくるものは毎回違う。次は何が出るのか楽しみです。また、遺跡の中に一人でいると、つい「あそこに人が立っていたんだろう」とか「ここでは土器を作っていたのかもしれない」と想像してしまう。古代のロマンを感じます。

私に思うに、遺跡発掘とは、自分たちの起源にたどり着くことではないでしょうか。調査によって、住んでいる三沢が、どのような経緯で現在に至ったかが分かるのです。何千年も昔のことで実感が湧かないかもしれませんが、縄文時代に住んでいた人々が祖先の可能性だってあります。自分たちの住んでいる土地の歴史を知ること、おじいさんやおばあさんを大切にすると同じ感覚だと思うのです。今から何千年経った後、発掘によって、子孫が私たちのことを知ってくれたらうれしいじゃないですか。だからこそ、今の子どもたちには、三沢にも縄文や旧石器時代までさかのぼる古い歴史があることを知ってほしいと願います。

「何千年も前の人々に思い巡らせ、
楽しみながら作業しています」

現場作業は天候に左右され、暑い日や寒い日は苦労しました。その反面、矢じりなど珍しい遺物を見つけると、歓声を上げるほどうれしい。「この縄文人はどんな暮らしをしていたのだろう」「誰が子孫なんだろう」なんて、想像を巡らせ楽しくなります。

この仕事をすまで、実物の土器を見たことがなく、教科書の中でしか知りませんでした。しかし、発掘や復元、整理などの作業を一つ一つ教わる中で、「へー」が増えていって「すごい」が積み重なり、知識がどんどん増えていきました。教科書で読んだものとは、また違うんです。何千年も前のものを発掘したときの感激。作り手を想像しながらの復元作業。仕事ではありますが、楽しみながら作業しています。

子どもたちにはぜひ、歴史民俗資料館などの博物館施設に一度は足を運んで、実物の遺物を見てほしい。漠然とでもいいから「縄文人はこんな暮らしをしていたんだ」とか「こんなものを作っていたのか」とか想像してほしい。そういうところから始まるのではないのでしょうか。



市パート職員

蛭沢 優子 さん

平成18年4月からパート職員として市の遺跡発掘に携わる。発掘から土器洗い、注記、接合復元、など多くの作業を経験し、今ではオールマイティーな存在に。

遺跡発掘の
魅力



おぎな い ようこ
長内 庸子 さん

昔の人が作ったものを触ると想像が膨らみ、当時の生活を考えると楽しいです。



み の り
太田 美野里 さん

何千年も前のものを私たちの手によって発見できることは発掘の魅力です。



ま り こ
井上 真理子 さん

土器などが同一個体(一つのかたまり)で出土したときは感動します。



あ い こ
助川 恵子 さん

これまで遺跡に関わることが少なく、初めて土器を発掘したときは感動しました。



じ ゐ ん こ
小坂 順子 さん

三沢に昔の人がどのように住んでいたのか、土器を見て考えるのがおもしろいです。



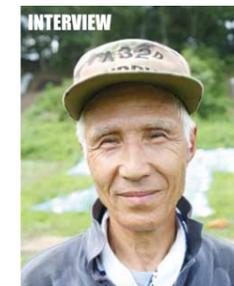
と し こ
山本 敏子 さん

土器を見つけたときや珍しい文様を見ると、わくわくしてしまいます。



さ い お
沢田 澄男 さん

何千年も前の遺物に触れるというのは、すごく感動します。



みつ お
佐藤 光雄 さん

一つ出土すると、それと一体になる欠片が周りに出てくる。そう思うと楽しいです。



か し
角 諭 さん

何千年も眠っていたものが、すっと出てくる。それが発掘の魅力ではないでしょうか。



か の ま た つ と む
鹿又 勉 さん

最初、土器に触れたときは興奮しました。どんな人が使っていたか、考えてしまいます。

発掘作業スタッフの声

【特集】起源探るタイムカプセル 完

物や郷土史に関わる各種資料を多数展示。希望者には、館スタッフが解説を提供する。また、同館では、夏休みに合わせて『土器づくり体験教室』を開催中だ。本物を見ながら、縄文時代の土器作りを疑似体験できる。

さらに、生涯学習課では、学校団体を対象とした発掘現場の見学を受け入れている。発掘された直後の遺物は、博物館等で見る遺物とはまた違う。水場や住居跡、他の遺物の位置や土地の高低などと合わせて、当時の人々の姿を想像できるかもしれない。何千年も前のものが突如現れた驚きと感動の姿を、ぜひ多くの人に見ていただきたい。

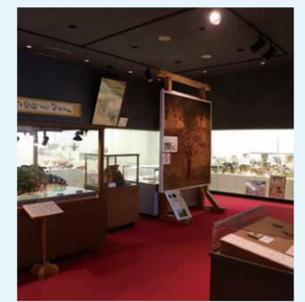
しかし、現状保存された遺跡や発掘調査された遺跡・遺物は、当時の人々の暮らしや土地の状態を知る貴重な財産。一般に公開・活用するためには、地域全体の保護への理解が必要である。自分はどこから来たのか、祖先や住む土地の歴史を知りたいという気持ちは誰にもあるはず。私たちの起源を探ることができるかもしれないタイムカプセルを、地域全体で守っていかなければならない。



オススメ! 三沢市歴史民俗資料館

野口コレクションをはじめ、市内から出土した先史・古代の出土品を多数展示。小川原湖周辺の動植物・漁業の資料や三陸地震津波・東日本大震災地震津波の被害を紹介しています。三沢市大字三沢淋代平 116-2955 寺山修司記念館となり

電話番号 59-3670
開館時間 9:00～17:00 (11月～3月は16:00まで)
入場料 一般100円/小・中学生50円(土曜日は無料)
休館日 月曜日(祝日の際は祝日明けの日)、年末年始



遺跡を守るために

三沢市では現在のところ、発掘した遺物を遺跡から移し、整理しつつ保管。一部の遺物については、多くの人々が見られるよう、公開・活用している。歴史民俗資料館では、野口コレクションをはじめ市内遺跡から発掘された遺

米海軍三沢航空基地隊ロードマン司令が 離任あいさつのため訪問

6月19日

米海軍三沢航空基地隊司令のクリストファー A. ロードマン大佐が、離任あいさつのため市長室を訪問。これまでの3年間を「いい思い出ばかりで、語り尽くせない」と話すロードマン大佐に、種市市長は「公私にわたりお世話になりました」と感謝の想いを伝え、記念品を交換しました。

また、この日、在日米海軍司令官のテリー B. クラフト少将と後任のキース M. ヘンリー大佐も同行。クラフト少将は「今までのロードマン大佐の功績を讃えるとともに、今後のヘンリー大佐の活躍を祈っています」と言葉を掛けていました。



▲三沢航空基地隊司令として新たに着任したヘンリー大佐（左）、離任したロードマン大佐（左から2人目）、在日米海軍司令官のクラフト少将（中央）

佐藤彦五郎新選組資料館 佐藤館長が訪問。 未公開の収蔵資料を先人記念館企画展へ

6月26日

幕末に活躍した新選組隊士と隊士を支えた佐藤彦五郎との交流の品々を保存・展示する佐藤彦五郎新選組資料館（東京都日野市）の館長、佐藤福子氏が市長室を訪問。先人記念館で開催する特別企画展『新選組と廣澤安任』に貸し出す、未公開の収蔵資料を種市市長に披露しました。

今回貸し出されたのは、新選組局長・近藤勇の養父である近藤周斎が、帰郷するよう勇を説得するにあたり、彦五郎へ意見を求めた手紙。当時の近藤勇が多忙を極めていたことを示す貴重な資料となっています。佐藤館長は「国や郷土のために決死の覚悟で戦った若人たちの生き様や、新選組と会津藩とのつながりをより多くの人に知っていただきたい」と話していました。



米軍三沢基地新司令官 サンドヴァル大佐が市長を表敬訪問

6月24日

6月24日付けで第35戦闘航空団および米軍三沢基地の新司令官に着任したティモシー J. サンドヴァル大佐が、あいさつのため市長室を訪れました。

コロラド州米空軍士官学校を卒業後、1995年からF-16など戦闘機のパイロットとして世界各地の米空軍基地に赴任してきたサンドヴァル大佐ですが、最初の3年間は三沢基地に勤務。思い入れの深い三沢市に「故郷に帰ってきたように落ち着きます」と、親しみを込めました。また、種市市長から密な情報交換による相互理解の継続を求められると、サンドヴァル大佐は「米軍と三沢市の良好な関係をこれからも継続し、発展させていきたい」と応え、三沢基地を理解し支援・協力してくれる地域の人々へ感謝。最後は固い握手を交わしていました。

▶「三沢ならではの習慣を学び大切にしなければならぬ」と語る大佐



五十嵐道場・齋藤翔平君が 空道ジュニア世界大会日本代表メンバーに

7月10日

大道塾五十嵐道場の齋藤翔平君（第五中2年）が5月10日に開催された『2014 全日本空道ジュニア選抜選手権大会』U16男子48kg未満の部で優勝。ジュニア初の世界大会（11月14日～）の日本代表メンバーに選出されました。この日、同道場の五十嵐祐司代表とともに市長室を訪れた齋藤君は、種市市長に報告。種市市長からは、称賛と激励の言葉が贈られました。

空手と柔道の要素を併せ持つ日本発祥の総合格闘技・空道において、組んでからの投げ技を得意とする齋藤君。お母さんいわく、「根性があり、粘り強い性格。注意されたことは繰り返さない」とのこと。約60カ国から集まる国際大会、初めての外国人との対戦を前に、齋藤君は「蹴りのスピードをもっと早くしたい」と目標を掲げ、静かに闘志を燃やしていました。



県南地区造園組合が剪定ボランティアを実施

7月3日

市内外の造園業者7社が加入する県南地区造園組合では、多くの市民が利用する総合社会福祉センターの環境美化に、平成16年から毎年ボランティアで協力し続けています。この日、参加した組合員9人は、はさみやヘッジトリマーで、駐車場を囲むさつきや生垣の日光ヒバなどを剪定。普段の業務で培われた職人技によって、総合社会福祉センター周辺の植栽は美しい姿を取り戻しました。



木崎野小バレーボールクラブが ファミマカップ青森県大会優勝を報告

7月9日

木崎野小学校バレーボールクラブのメンバー12人と監督、父母の会会員らが市役所を訪問。6月28日にマエダアリーナ（青森市）で開催された『ファミマカップ第34回全日本バレーボール小学生大会』青森県大会で優勝し、全国大会へ出場することを種市市長に報告しました。

現メンバーは、他チームに比べて全体的に身長が低いものの、これまで1セットも落とさずに勝ち進んでいる実力チーム。今回の県大会でも、準決勝までは圧勝。昨年惜敗した強敵・堀越チームとの決勝戦も大差で勝利を収め、6年ぶり10度目の優勝を果たしました。キャプテンの野呂桃花さん（6年）は、8月13日に都内で開催される全国大会に向けて「一球一球を大事にみんなで声を掛け合い、全力でプレーしたいです」と決意していました。



JAL が国内線機内ドリンク試飲会を開催

6月27日

日本航空株式会社（JAL）が、国内線機内ドリンクの無料試飲会を市役所1階ロビーで開催。市役所を訪れた人々や職員など約200人が、同社客室乗務員や地上スタッフから薦められた、同社国内線で提供する機内ドリンクを味わいました。また、パンフレットやうちわなどを配り、三沢空港へ就航している東京羽田線や、昨年3月31日に復活した大阪伊丹線をPRしました。



三沢国際クラブが県観光功労賞を受賞

6月18日

青森県の観光振興に顕著な功績を残した団体を表彰する観光功労賞を、三沢国際クラブが受賞。『三沢アメリカンデー』を長年にわたり主催し続け、その他イベントにも日米交流の観点から積極的に関与。県内外からの誘客に貢献するなど、県観光振興への功績が認められ、公益社団法人青森県観光連盟から表彰されました。



◀市長室を訪れ、種市市長に報告する三沢国際クラブの三上博利代表（左）

航空自衛隊三沢基地が緑の募金へ寄付

6月23日

航空自衛隊三沢基地 第3航空団司令部の監理部長を務める荒川富美子2佐が、三沢市役所を訪問。同基地内で実施された『緑の募金』活動による寄付の目録を、一般財団法人三沢市公園緑化公社『緑の募金』活動委員会の沼山明委員長に手渡しました。



感謝する沼山委員長に、荒川2佐は「三沢がさらに緑豊かな美しいまちになりますように祈っております」と、隊員の想いを代表して伝えていました。

三沢商業高校が珠算・電卓、ワープロ、 情報処理、簿記の各競技全国大会へ出場

6月24日

県立三沢商業高等学校の山口校長と珠算部（珠算・電卓）、ITA部、ワープロ部、簿記部の生徒、顧問合わせて26人が三沢市役所を訪問。各競技の青森県予選会において優秀な成績を収め、全国大会本戦へ出場することを種市市長へ報告しました。

団体戦では、珠算競技が圧倒的な高得点をもって優勝26連覇。電卓競技も、強豪を恐れず3年生が2年生をけん引し、3連覇。また、ワープロ部は10連覇、ITA（情報処理）部は15連覇を成し遂げました。そして現在、Haul-Aプロジェクトで日商簿記1級取得を目指している簿記部も、内容の全く異なる問題に苦しみながら団体2位と健闘。さらに、全ての競技の個人部門で多くの生徒が上位入賞を果たしました。最後に各部の代表生徒が、仲間や恩師・保護者への感謝の想いを伝え、これから臨む全国大会での健闘を誓っていました。





市長と語るう住民懇談会

市長と語るう住民懇談会

テーマ「私たちの視点とまちづくり」

「私たちの視点とまちづくり」

7月15日、市役所で『市長と語るう住民懇談会』が開催されました。この懇談会は、三沢市を「住んでよかった」と思えるまちにするために、地域住民と行政が地域の課題や将来像について語り合うもので、広く集めた意見や提案は今後の市政運営に生かされます。今回は、年齢や仕事もさまざまな、市内女性11人が参加。市長を囲み、『私たちの視点とまちづくり』について、女性の視点から日頃考えるアイデアや意見・提案を出し合いました。

懇談会で参加者から出された意見や提案の概略は、以下のとおりです。(参加者 種市市長 関係部長からの説明)

- 農業に従事する女性にとってトイレ事情は深刻。畑にトイレを設置できませんか？
- 畑へのトイレ設置は必要で、時間はかかるが取り組むべき課題。現在、農林水産省が研究中であり、その指針を見据え、三沢ではどうするか、関係機関とともに検討したいと思います。
- 仮設でよければ、レンタル会社と提携して、個人で契約する方法もあると思います。
- 三沢市には、休日に子どもを預かってくれる施設がありません。定住する若者を増やすため

にも、市として何力所が作っていただきたい。

■三沢市にも休日保育をする施設はありますが、PRが不足しているかもしれません。

■みどり保育園(美野原)と平畑保育園で実施しており、市内保育所に配布したパンフレットや家庭福祉課に設置する冊子、転入時や出生時の配布物の中で紹介しています。これからさらにPRに努めたいと思います。

■休日保育に障害を持つ子どもを受け入れも考慮してほしい。

■市長が三沢の特産物を県外にトップセールスする際には、私たち若い農家の女性にも手伝わせてほしい。

■宣伝には大きな効果があり、大事です。今度は相談をして、皆さんと一緒にいきたい。また皆さんには、三沢の特産物を食べ、素晴らしいものであることを多くの人に伝えてほしい。

■三沢市は、他市町村に比べて演奏家が演奏しにくい状況にあります。音楽を学ぶ場や演奏を聴く機会が少ないと感じます。また、よい場所があってもピアノがありません。廃校のピアノは利用できないのでしょうか。

■廃校のピアノは既に、中学校や市立三沢病院などで、子どもたちが入院患者さんのため有効に活用されています。

■演奏を聴く機会があれば、中高生も興味を抱き、レベルも上がるのでは。気軽に演奏できる場が多くあるといいなと思います。

■三沢から他市町村の演奏会に行くこともあると思う。三沢の施設に駐車場が少ないのも原因ではないでしょうか。

■三沢市には100を超える文化団体があり、中には頂点を極める人もいます。また、子どもたちも文化、スポーツにわたり全国で活躍しています。心の豊かさを育てるために大事。参考になります。

その他にも、「アーケード街の今後の整備予定」「街灯の増設」「ごみ集積容器の設置」「女性専門医療機関の誘致」「大規模観光客が訪れ特産物料理を食べられる場所」「小型バスでの町内路線運行」「市長と一緒に参加し、達成感を共有できるイベント開催」などについて、意見や提案が挙げられました。

最後に種市市長は、「女性はよく見て考えていることを実感しました。皆さんが幸せに暮らせるまちづくりは、行政の究極の目的。そのためにどのような取り組みができるか、皆さんの意見を尊重しながら考えていきたい」と話し、参加者へ感謝の思いを伝えました。

三沢の新ヒーロー『海鮮野郎ホッキーガイ』誕生

6月28日



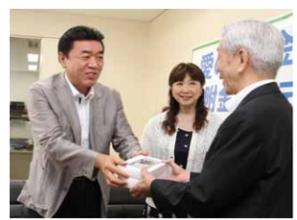
▲ホッキーガイを紹介する岩本ヤヨエ氏(左)と海老名保氏(中央)

『海鮮野郎ホッキーガイ』
出身地は三沢市の淋代海岸。ミス・ビードル号などの話を祖父から聞き、アメリカに憧れを抱く。好きな映画『ロッキー』に憧れてボクシングを習得。強い心と体を身に付け、三沢の人が愛しているものや親しんでいるもの、大切にしているもの、夢や希望を守るヒーローとして立ち上がった。

創業110周年を迎えた(株)萬誠堂が地域への感謝を込め「愛の輪基金」へ寄付

7月15日

株式会社 萬誠堂が、自社の創業110周年に合わせ、三沢市社会福祉協議会へ10万円を寄付。店舗前の地藏菩薩に寄せられた賽銭、約1万7千円と併せて、同社の佐々木伸芳社長から三沢市社会福祉協議会の黒田会長へ手渡されました。これらの寄付金は「愛の輪基金」に積み立てられ、市の福祉向上に役立てられるとのことです。



「夢とおどりのつどう会」が収益金を寄付

7月14日

日本舞踊団体『夢とおどりのつどう会』の花柳 徳永江氏、花柳 永充奈氏、泉 蓮佳氏が市長室を訪問。同団体が6月15日に開催した『第17回チャリティー夢とおどりのつどい』の収益金から、約5万円を市の福祉振興のために寄付しました。同団体が毎年続けるこの寄付に、種市市長は「皆さんの汗の結晶を有効に使わせていただきます」と話し、感謝の思いを伝えていました。



太田幸司氏ら5人が市観光大使に就任

7月18日

三沢市出身の太田幸司氏(元プロ野球選手)、小比類巻かほる氏(ミュージシャン)、貴ノ浪真博氏(元大相撲力士)、森本千絵氏(コミュニケーション・ディレクター)、小比類巻貴之氏(総合格闘家)が、市の観光大使に就任。平成29年3月まで、さまざまな場面で三沢のPR活動を行うこととなりました。



▲市長室で委嘱状と名刺を受け取った太田幸司氏(左)は2期目の就任

郵便局が市内小学校にサッカーボールを寄贈

7月15日

サッカー、ワールドカップのスポンサーであるゆうちょ銀行は、大会期間中、全国の郵便局窓口で公式球のレプリカを展示。閉幕後には、各局が近隣の小学校などに寄贈しています。この日、木崎野小学校を訪れた三沢郵便局の原知己局長は、「リーガーや日本代表を目指して頑張してほしい」と子どもたちの将来へ期待を込め、同校体育委員長の諏訪 凜さん(6年)にレプリカボールを手渡しました。



児童扶養手当、特別児童扶養手当の現況届等の提出を忘れずに

家庭福祉課 (☎ 51-8772)

毎年、児童扶養手当の受給者は現況届、特別児童扶養手当の受給者は所得状況届の提出が必要です。必要書類をお持ちの上、期限内に家庭福祉課窓口でお手続きください。



- 必要書類**
- ① 手当証書
 - ② 身分証明書(免許証、健康保険証など)
 - ③ 印鑑(認め印可)
 - ④ その他、必要な書類
- ※②は児童扶養手当の受給者のみ

提出期限 児童扶養手当の現況届
受付中～9月1日(月)
特別児童扶養手当の所得状況届
8月11日(月)～9月10日(水)

児童扶養手当については、所得制限等により支給停止中の方も現況届の提出が必要です。また、特別児童扶養手当については、現在、受給していない方の申請も随時受け付けています。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。家庭福祉課(☎ 51-8772)までお問い合わせください。

海区漁業調整委員会委員選挙人名簿の登載申請を忘れずに

選挙管理委員会事務局 (内線 308・309)

海区漁業調整委員会委員選挙人名簿は、毎年9月1日現在で資格を持つ方の申請に基づき作成されます。次の資格要件に該当する方は、期間内に選挙管理委員会へ申請してください。

※浜通り地区は、町内会経由の申請も可能です。

- 資格要件**
- ① 平成6年12月6日以前の出生者であること
 - ② 市内に住所または事業所があること
 - ③ 1年に90日以上、漁船を使用する漁業者、または漁業従事者であること(海そう漁業を除く)
 - ④ 海区漁業調整委員会の委員、漁業協同組合または漁業協同組合連合会の役員に就任後、③に該当しなくなった方
- ※④に該当する方は、委員または役員で、その任期中および退任後、初めて行われる選挙に限ります。

申請期間 9月1日(月)～5日(金)

平成27年度の市内小中学校新入学児童生徒に関するお知らせ

学務課 (内線 233)

三沢市では、住民基本台帳の住所地によって、児童生徒の就学する小中学校を指定しています。引っ越しなどで指定学区が変更になった場合は、原則として、変更後の住民基本台帳住所地の指定学校へ就学することとなります。

▶特別な事情があり、住所地の指定学校に就学できない場合(他学区通学)

保護者は、市教育委員会へ就学校の変更を申請することができます。承認基準に基づき、その理由が相当と認められた場合に限り、就学校を変更することができます。

※申請は、あくまでも指定校への就学が困難で、やむを得ず指定学校以外の学校を希望するに限られます。就学する学校を自由に選択するためのものではありません。



▶特別な事情があり、市内の指定学校に就学できない場合(区域外就学)

就学校のある市町村教育委員会へ、申し出をする必要があります。その市町村教育委員会が、特に配慮を要すると認めた場合、三沢市教育委員会への協議によって他市町村への就学が認められます。

他学区通学・区域外就学の申請受付期間

中学校新入生	9月1日(月)～11月28日(金)
小学校新入生	10月1日(水)～12月26日(金)
その他の学年	12月1日(月)～平成27年1月30日(金)

※新入学の兄弟がいる場合の申請は、「新入生」と「その他の学年」の児童・生徒であっても、兄弟同時に受付します。

問い合わせ先

教育委員会事務局 学務課 学務係 (内線 233)

広告

臨時福祉給付金の申請受付を開始しました

生活福祉課 臨時福祉給付金対策室 (☎ 51-8770)

支給対象 平成26年1月1日時点で住民票が三沢市にある方で、平成26年度分の住民税が課税されていない方
※課税されている方の被扶養者、生活保護受給者は対象外です。

申請方法 支給対象となる可能性のある方へ直接郵送している申請書等の内容を確認の上、本人確認書類や振込先金融機関口座確認書類などを返信用封筒に同封し、郵送により提出してください。
※支給対象者で、申請書類等が届いていない場合は、ご連絡ください。

申請期限 11月4日(火)

申請・問い合わせ先 生活福祉課 臨時福祉給付金対策室 (☎ 51-8770)

母子家庭等自立支援教育訓練給付金のご案内

家庭福祉課 (☎ 51-8772)

ひとり親家庭のお母さん・お父さんを応援します!

「資格を取って働きたい」「仕事を探している」そんな、ひとり親家庭のお母さんやお父さんを応援するため、教育訓練講座受講の際の一部費用を給付金として支給します。詳しくは、お問い合わせください。



- 対象者** 市内在住で①～③の全てに該当する母子・父子家庭の母または父
- ① 児童扶養手当を受給するか、または同様の所得水準の方
 - ② 雇用保険の教育訓練給付の受給資格がない方
 - ③ 過去に教育訓練給付金を受けたことがない方

広告

子育て世帯臨時特例給付金の申請受付を開始しました

市民課 (内線 237)

支給対象 平成26年1月1日時点で住民票が三沢市にある方で、平成26年1月分の児童手当を受給している方
※臨時福祉給付金を受給される方は対象外です。

申請方法 対象者へ7月末までに郵送している申請書等の内容を確認の上、提出してください。
※公務員の方には申請書を郵送しません。職場からもらっている申請書・証明書を提出してください。また、本人および指定した口座が確認できる書類も必要です。
※支給対象者で、申請書類が届いていない場合は、ご連絡ください。



申請期限 11月4日(火)
申請・問い合わせ先 市民課 ②番窓口 (内線 237)

母子家庭等自立支援教育訓練給付金のご案内

家庭福祉課 (☎ 51-8772)

対象講座 雇用保険制度で給付が指定された教育訓練講座(パソコン、ホームヘルパー、医療事務、調理師など)

支給額 対象講座の受講料の20%
(上限10万円、受講料4千円以下は対象外)

※対象講座の受講申し込み前に事前相談が必要です。
※個々のケースに応じた自立支援プログラム(就労計画書)を作るなどの支援をしたり、就業相談も行っています。心配なこと、お困りごとなど、何でもご相談ください。

相談・問い合わせ先 家庭福祉課 (☎ 51-8772)

広告

公園での悪質ないたずらや利用マナーの低下に困っています！



▲木崎野公園 トイレ外壁の破損



▼春日台せせらぎ公園 テーブルへの落書き



▲松園公園 健康遊具の破損
無残に壊された強化ガラス▶

悪質ないたずらをなくすために、ご協力ください！

公園施設内への落書き、トイレや遊具の破損、たばこやごみのポイ捨てなどが多発しています。これら、一部利用者の心無い行為によってトイレや遊具が使えなくなるなど、多くの公園利用者が迷惑を受けています。市では、見回りや警察への通報などを行っていますが、なかなかなくなりません。もし、いたずらを見つけたら、都市整備課への連絡をお願いします。

公園は皆さんの憩いの場です。周囲に迷惑を掛けたくない心配りは、全ての方の快適な利用につながります。皆様のご協力をお願いします。

連絡・問い合わせ先 都市整備課 (内線 273)

第二中出身のバレーボール選手、大野果奈さんが全日本メンバーに選出され、第五中学校齋藤君が空道全国大会優勝。三沢商業高校ワイプロボ部の東北大会優勝、第二中学校野球部の北東北大会優勝、三沢商業高校珠算部・IT A部の県大会優勝、木崎野小学校バレーボールクラブの県大会優勝、そしてもう一つ、市役所野球部の官公庁県大会優勝など、皆さんの活躍は本当に素晴らしいものであり、私だけではありません。市民の皆さんにとっても喜ばしいことですね。

さまざまな競技で活躍される皆さん、さまざまなボランティア活動などに尽力される皆さんは『まちのヒーロー』であり、ヒーローが数多くいることは大変心強く、まちに活気があふれていきます。このような三沢のまちをさらに活性化させようとして『海鮮野郎ホッケーガイ』というローカルヒーローが誕生しました！このヒーローは、市民団体であるホッケーガイプロジェクトさんが企画したもので、今年90周年の『三沢まつり』、60周年の『みさわ七夕まつり』、30周年の『みさわ港まつり』と節目を迎えた『みさわ三大祭り』を大いに盛り上げてくれることと思います。七夕まつりは終了してしまいましたが、2つの祭りは今月開催されます。節目を記念してさまざまな催しがありますので、皆さんのご来場をホッケーガイと共にお待ちしています。

三沢市長 種市一正

市長室から

ヒーロー誕生！



インターネット通販の 前払いによるトラブルに ご注意ください



インターネットで申し込む通信販売（ネット通販）で前払いした場合の、「品物が届かない」「注文したものと違う」といったトラブルの相談が急増しています。

既に代金は業者に支払っているので、トラブルが起こっても、業者が応じない限りお金は戻ってきません。ただし、そのようなサイトには…

- ▶サイトに住所・電話番号など、Eメールアドレス以外の連絡方法が記されていない
- ▶Eメールの日本語がおかしい
- ▶口座名義が個人名、外国人名



といった、不自然な点がある場合が多いです。中には、サイトそのものが有名サイトをコピーした偽サイトといった場合もあります。

代金前払いのリスクの大きさを認識し、個人名義の銀行口座には前払いで振り込まないよう、ご注意ください。また、「おかしいな」と思ったら一人で悩まず、ご相談ください。

相談・問い合わせ先
三沢市消費者相談センター (☎ 53-5350)
三沢警察署 (☎ 53-3145)

カセットボンベやスプレー缶は 中身を使い切ってから 「缶の目」に出してください！

6月23日、市内を走行中のごみ収集車が突然発火する火災事故が起きました。火災の原因は、ルールを守らずに出されたカセットボンベやスプレー缶です。

カセットボンベやスプレー缶を最後まで使い切らないまま、ガスを抜かず他の「燃えないごみ」と同じ袋に入れて出すと、ごみ収集車の中で押しつぶされた際、漏れたガスに火花が飛んで発火する恐れがあります。発火事故は、職員の負傷や収集車両の損壊を引き起こすだけでなく、爆発や炎上で通行人や周辺の家屋などに被害が及ぶ恐れがあり大変危険です。下記のルールを必ず守りましょう。

カセットボンベやスプレー缶の出し方

- ①中身を完全に使い切る。
- ②カセットボンベやスプレー缶を、透明または半透明の袋に入れる。
- ③「缶の収集日」に、町内の集積場に出す。



収集日程表に記載されている「ごみ・資源物の分け方・出し方」を、もう一度ご確認ください。

問い合わせ先 清掃センター (☎ 59-3331)

ウェナッチバレー姉妹都市友好親善使節団がやってきます

国際交流課 (☎ 51-1255)

ウェナッチ市・東ウェナッチ市から総勢16人の友好親善使節団が右記の日程で三沢市を訪問します。

期間中は、日本文化の体験や市内視察、三沢まつりへの参加などを通じて、市民の皆さんと交流を図る予定ですので、温かいご声援・ご協力をお願いします。



8月19日(火)	歓迎セレモニー／三沢市役所
8月20日(水)	市内施設を視察
8月21日(木)	日本文化体験／国際交流教育センター 三沢商業高校を視察
8月23日(土)	三沢まつり国際カーニバルパレード参加

※「広報みさわ」7月号に掲載した、姉妹都市交流事業ボランティアも引き続き募集中です。

応募・問い合わせ先 国際交流課 (☎ 51-1255)

施設案内 消防 福祉

※放送は「マックニュースライン」の後です。詳しくは、電子番組表(EPG)をご覧ください。

初回放送日 番組名 テーマ

8/11(月) 19:10 「三沢まつり いてまわす!」 市内のおでかけスポット紹介。今回はスカイプラザ三沢を案内。

8/18(月) 19:10 「守ろう! ぼくの街 MISAWA」 9月9日は救急の日。救急車利用についてのご案内と救急車のご紹介。

8/25(月) 19:10 「みさわ健康便り」 気軽にためせる健康体操。成人病予防料理をご紹介します。

2014年 8月 番組表

8月7日 9月5日

※その日放送される「マックニュースライン」市内の出来事はデータ放送で確認できます。
※予告なく番組が変更されることがあります。
※★: 初回放送 ※△: マックニュースライン ※気: 天気予報

10(日)	11(月)	12(火)	13(水)	14(木)	15(金)	16(土)
6.00 手話/サイエンス	6.00 手話/サイエンス	6.00 N ¹ /サイエンス	6.00 N ¹ /サイエンス			
7.00 週刊/情報	7.00 週刊/情報	7.00 N ² /サイエンス	7.00 N ² /サイエンス			
8.00 週刊/情報	8.00 週刊/情報	8.00 N ³ /サイエンス	8.00 N ³ /サイエンス			
9.00 手話/サイエンス	9.00 手話/サイエンス	9.00 N ⁴ /サイエンス	9.00 N ⁴ /サイエンス			
10.00 発見! 建築の歴史	10.00 博多伝統工芸	10.00 サイエンスSP	10.00 発見! 建築の歴史	10.00 MCTVお知らせ	10.00 三沢スナップ	10.00 三沢スナップ
11.00★ あいらっせんりゅう	11.00 あいらっせんりゅう	11.00 とれたらいいね	11.00 ようこそ須崎市へ	10.30 つめこみマックス	10.30 つめこみマックス	10.30 つめこみマックス
11.30 科学医療70分	12.00 週刊/サイエンス	12.00 週刊/サイエンス	12.00 あいらっせんりゅう	11.00 博多伝統工芸	11.00 あきた美ど	11.00★ トキメキ応援隊
12.00 週刊/サイエンス	1.00 手話/求人	1.00 N ¹ /求人	12.00 N ¹ /求人	12.00 N ¹ /サイエンス	12.00 N ¹ /サイエンス	12.00 N ¹ /サイエンス
1.00 手話/求人	2.00★ 八戸三社大祭	2.00 博多伝統工芸	1.00 博多伝統工芸	1.00 N ¹ /求人	1.00 N ¹ /求人	1.00 N ¹ /求人
2.00 Fashion Live 2013	4.00 ショップチャンネル	3.00 あいらっせんりゅう	2.00 八戸三社大祭	2.00 つめこみ/スナップ	2.00 つめこみ/お知らせ	2.00 八戸三社大祭
3.00 博多伝統工芸	5.00 週刊/サイエンス	4.00 ショップチャンネル	4.00 ショップチャンネル	3.00 とれたらいいね	3.00 あいらっせんりゅう	4.00 ショップチャンネル
4.00 ショップチャンネル	6.00 三沢スナップ	5.00 N ¹ /サイエンス	5.00 N ¹ /サイエンス	4.00 ショップチャンネル	4.00 ショップチャンネル	5.00 N ¹ /サイエンス
5.00 週刊/サイエンス	6.30 ローカルTVアワー	6.00 三沢スナップ	6.00 三沢スナップ	5.00 N ¹ /サイエンス	5.00 N ¹ /サイエンス	6.00 空から見た日本
6.00 全国ローカルTV	7.00 N ¹ /マックニュースライン	6.30 ローカルTVアワー	6.30 ローカルTVアワー	6.00 つめこみ/ローカル	6.00 つめこみ/ローカル	7.00 週刊/情報
7.00 週刊/情報	7.30 情報宅配便	7.00 N ¹ /マックニュースライン	7.30 情報宅配便			
8.00 情報宅配便	8.00 発見! 建築の歴史	7.30 情報宅配便	7.30 情報宅配便	7.30 情報宅配便	7.30 情報宅配便	8.00 釣りビジョン
9.00 とれたらいいね	8.30 とれたらいいね	8.00 釣りビジョン	8.00 博多伝統/とれたら	8.00 つめこみ/スナップ	8.00 つめこみ/お知らせ	9.00 週刊/情報
10.00 週刊/情報	9.00 N ¹ /情報	10.00 トキメキ応援隊				
10.00 釣りビジョン	10.00 釣りビジョン	10.00 DANCE@LIVE	10.00 釣りビジョン	10.00 つめこみ/お知らせ	10.00 つめこみ/スナップ	10.30 とれたらいいね
11.00 手話/求人	11.00 N ¹ /求人	11.00 手話/求人				

8月 チャンネルガイド

11ch 三沢市ケーブルテレビジョン 自主放送

※再放送については、番組表でご確認ください。

-90周年-

三沢まつり

前夜祭 8月21日(木) 祭ばやし競演会

お通り 8月22日(金) 山車合同夜間運行

中日 8月23日(土) 大仮装行列&国際サマーステパル

夏燃ゆる 日本一の山車まつり

8月16日(土) 午前11時放送

「役立つ! 調べる学習講座」 松沼・オオセツカ講座

8月23日(土) 午前11時

夏燃ゆる 日本一の山車まつり

8月18日(月) 午後2時

8月18日(月) 午後3時

寺山修司記念館 フェスティバル2014 夏

九條さん、ありがとう トークショー

8月31日(日) 午後2時放送

出演: J.N.シーザー氏 蘭 妖子氏 寺山修司記念館 館長 佐々木 英明氏

第30回 港まつり

みさわ港まつり

8月31日(日) 夜7時

第10回九州番組コンクール受賞作品 「紡ぐ 創る~博多伝統工芸を 未来に遺す人々」

第10回九州番組コンクール受賞作品 「発見! 建築の歴史 時空の旅人 ~秀吉と博多 太閤町割り~」

「VOICE OF JAPAN ~宮崎~」

「第34回全日本トライアスロン 皆生大会」

世界最大級の通販番組 QVC

毎日 AM0:00 ~ AM5:00 on AIR

※8/19(火) AM0時~5時の放送は 配信元都合により休止となります。

お問い合わせ先: 三沢市ケーブルテレビジョン ☎ 51-1255 (国際交流教育センター内)

食事や授業を通して文化の違いを知る

台北市立天母国民中学訪日団が交流 7月14日

第五中学校と学校ぐるみの交流事業を長年続ける、台北市天母国民中学の生徒26人を含む総勢40人の訪日団が三沢市を訪問。第五中学校で全校生徒、教職員、PTA会員による手厚い歓迎を受けました。同校体育館で行われた歓迎式典の中では、両校校長が互いへの感謝と交流の成果に期待を込めて言葉を交わし、記念品を交換。第五中学校生徒がソーランと合唱を、天母国民中学生がタップダンスを披露しました。その後、両校生徒は一緒に給食を食べ、翌日には日本文化や第五中学校の授業を体験。さらに、訪日団は第五中学校PTA会員宅にホームステイし、BBQ歓迎会を楽しむなど寝食を共にしながら、さらなる交流を深めていました。



◀笑顔は世界共通。言葉の壁を越え、積極的に話し掛ける両校生徒

バスケットを通じて地域活性化を図る

三沢バスケット festa!! JC カップ 6月29日

スポーツを通じた青少年の育成と地域活性化を目指す三沢青年会議所が、3on3バスケットボール大会とプロバスケットボールチーム『青森ワッツ』の選手によるバスケットボールクリニック(教室)、チアリーディングチームによるダンス教室を企画。市が行う『協働のまちづくり市民提案事業』に採択され、実現しました。総合体育館で開催された大会には、米軍三沢基地も含め市内外から合計24チーム、約100人が参加。いずれも手に汗握る、白熱した試合を繰り広げました。また、決勝戦前に開催したクリニックでは、50人の子どもたちが『青森ワッツ』の選手からドリブルやシュートの練習方法やコツなどを教わりました。



◀中学生以下と高校生以上の2部門ーナメント戦で争われた3on3大会

大自然の中で多彩な催しを満喫

みさわ小川原湖水まつり 7月20日

小川原湖水浴場周辺で開催された湖水開きのイベントに県内外から多くの人々が来場。特設ステージでは岡三沢音楽保存会による安全祈願祭が行われた後、マーチングバンドやフラダンス、ベリーダンス、キッズコーラスの演奏・演技を披露。さらに、キャラクターショーが子どもたちを楽しませました。また、湖では、解禁された湖水浴を楽しむ家族の姿が多く見られ、市民団体『小川原湖口マン会議』によるカヌー体験教室には参加希望者が殺到。その他にも、大抽選会や各種展示ブース、各種露店などが開かれ、ご当地ヒーロー『ホッキーガイ』まで登場! 多彩な催しと大自然を満喫する来場者で、小川原湖畔は大盛況となりました。



◀小川原湖でカヌー体験を楽しむ来場者たち

子どもと一緒に気軽に楽しめるように

わかりやすい音楽会 7月6日

「クラシック音楽は難しく敷居が高い」というイメージを払拭しようと、音大卒の4人で構成する女性ユニット『ミセスビートル』が4年前から、音楽会を開催。テーマや楽曲、演奏方法に小さな子どもでも楽しめるよう工夫を凝らし、子連れのお母さんやお父さんにも好評を得ています。今回は、スカイプラザミサワを会場に、『子ども番組のうた』を特集。NHKや民放の子ども番組でお馴染みの10曲を披露しました。親子連れを中心に集まった参加者約50人は、『ミセスビートル』の美しい歌声や演奏に合わせて歌詞を口ずさんだり手拍子。最後は全員で合唱し、会場一体となって音楽会を楽しんでいました。



◀「子どもたちと触れ合いながら歌い演奏できることは楽しい」と話すメンバー

出来事 通信

できごと
つうしん

喜び感じながら花壇を整備

ボランティアによる花植え活動
6月18日、7月5日

6月18日、東北電力(株)三沢営業所に、同社社員とエレクトロサークル(同社主催の電気教室修了生による団体)メンバー、市連合婦人会会員を合わせた約30人が集まり、営業所から市役所前までの歩道と営業所横にある花壇を整備。雑草を丁寧に取り除き、市公園緑化公社から提供されたマリーゴールドの苗230株を植えました。



また、7月5日には連合PTAと三沢青年会議所メンバーの合計約60人が参加。上久保小学校と第一中学校

◀東北電力(株)三沢営業所前で花を植える同社社員と参加者

▼花を見て、つい笑顔になる第一中学校の生徒とPTA会員



のPTAには各校の児童・生徒も加わり、商工会前からマックスバリュ三沢大町店前までの歩道花壇に同じくマリーゴールドの苗約500本を植えました。

連合婦人会会員やエレクトロサークルメンバーは「花を植えるのは楽しい」と笑顔。小学校以来の花植え活動となった第一中学校2年生の大久保沙耶さんは、当時を思い出し、「またみんなで植えたい」と話していました。参加者の温かい気持ちが込められ美しく咲いたこの花は、道行く人の心をきっと明るくすることでしょう。

「高齢者の大運動会」で輝く地域の宝

市老人クラブ連合会 健康スポーツ大会 6月27日

市内老人クラブ会員が一堂に会し、健康増進や親睦・交流はもちろん、高齢者が元気で活動していることを広く知ってもらおうと毎年開催されている市老人クラブ連合会主催の健康スポーツ大会。40回目を迎えた今回も、38クラブ計約500人の高齢者が元気に姿で総合体育館に集まりました。大会競技は午前と午後の部を合わせて9種目。いずれも手足の操作やバランス感覚が必要とされ、介護予防につながっているとのこと。また、全部で6つのチームに分かれて競った参加者たちは、控え場所から手を振り声を上げ、出場選手を応援。仲間たちの好プレーや珍プレーに、屈託のない笑顔を見せていました。



◀「まだまだ若い者には負けられない」と言わんばかりに元気な参加者たち

クラス一丸となって全カプレー

小学校陸上競技大会 6月18日

陸上競技の技能や基礎体力の向上と児童の交流を目的に市民の森陸上競技場で開催された陸上競技大会に、市内小学校5・6年生の児童約810人が参加。短距離走、持久走、400メートルリレー、走り幅跳び、ボール投げの種目を行い、個人の順位のほかクラスごとの総得点を競いました。集中した眼差しで競技に臨む選手たち。今年は新記録こそなかったものの、出場選手の全カプレーからは好記録が続出していました。

代表として健闘する選手を、大きな声で励まし続けたクラスメイトたち。クラス一丸となって頑張った大会の記憶は、大切な思い出の1ページとなったことでしょう。



◀クラスメイトの声援を受けながら、力で走る選手



問 問い合わせ先 申 申し込み先 開 開催場所

市民無料相談

- 法律相談 (法テラス青森主催) 6日(水)・20日(水) 9月3日(水) 13時～16時
 問 法テラス青森 (☎050-3383-5552)
 開 市民相談室 ※要電話予約・先着6名・受付条件あり
- 法律相談 (社会福祉協議会主催) 12日(火)・9月9日(火) 13時～16時
 開 社会福祉協議会 (☎52-3270)
 ※要電話予約・先着6名
- 法律相談 (市主催) 26日(火) 13時～16時
 開 広報広聴課 (内345)
 開 市民相談室 ※要電話予約・先着6名
- 人権・行政相談 18日(月) 10時～15時
 開 広報広聴課 (内345)
 開 市民相談室
- 人権・困り事相談 7日(水)・28日(水) 9時30分～15時
 開 人権・困り事相談所 (☎52-7083)
 開 市民活動ネットワークセンターみさわ (旧ふれあいの館)
- 教育相談 毎週(月)～(金) 8時15分～16時
 開 国際交流教育センター内教育相談室 (☎53-6060)
- 家庭児童・婦人相談 毎週(月)～(金) 9時～16時
 開 家庭福祉課 (内381)
- 育児・子育て支援相談 毎週(月)～(金) 9時～16時30分 毎週(土) 9時～11時30分
 開 三沢地域子育て支援センター (☎53-1176)
 開 びこりんパーク (☎53-7772)
 開 子育てサロン ミルキールーム (☎51-1512)
- 育児・子育て支援相談 毎週(月)～(金) 9時～16時30分
 開 みさわファミリーサポートセンター (☎50-1518)
- 消費者生活相談 毎週(月)～(金) 9時～17時30分 出・回・働 10時～16時
 開 県消費生活センター (☎017-722-3343)
- 警察安全相談 随時 電話相談可
 開 三沢警察署総務課 (☎53-3145 内217)
- 犯罪被害者支援相談 毎週(月)～(金) 9時～16時30分
 開 青森県地方検察庁被害者ホットライン (☎017-722-1234)
- がん・緩和ケア・医療相談 毎週(月)～(金) 9時～16時
 開 三沢市立三沢病院地域医療連携室内 (☎51-1375)
- 介護・福祉相談 毎月第2(火) 10時～12時
 開 三沢市立三沢病院地域医療連携室内 (☎51-1375)

お知らせ

- 排水設備工事責任技術者試験 平成26年度試験を実施します
 青森県下水道協会が実施する排水設備工事責任技術者試験を行います。
 とき 10月22日(水)14時～
 ところ 八戸市総合福祉会館 受験料 8000円
 受付期間 8月15日(金)～9月1日(月)
 ※下水道課で配布する申込書に必要事項を記入し、直接お申し込みください。
 ▼開 下水道課排水設備係 (内線378)

催し

- 航空科学館イベント情報 トッキウジャーショー
 科学館に列車戦隊トッキウジャーがやってくる!
 とき 8月10日(日) ①11時30分②14時
 ところ 大空ひろば
 参加料 無料
 ▼開 県立三沢航空科学館 (☎50-7777)
- 三沢市戦没者追悼式
 参加をお待ちしています
 とき 8月17日(日)10時～
 (受付9時～)
 ところ 招和台(浜三沢)
 ※雨天時は三沢小学校校体育館 ※献花用の生花は主催者が用意します。
 ▼開 戦没者追悼式実行委員会 (生活安全課) (内線313)
- 病院ハートフルコンサート ～夏の終わりの心をつなぐ～
 とき 8月24日(日)16時～
 ところ 三沢病院1階ロビー
 出演 チェリーコーラス
 曲目 少年時代、蘇州夜曲
 他 入場料 無料
 ▼開 ハートフルコンサート実行委員会 成田 (☎52-6097)

行政書士による無料相談会

- 困りごとや各種書類作成など
 とき 8月31日(日)14時～15時
 ところ 市民活動ネットワークセンターみさわ
 ▼開 青森県行政書士会 上三支部 (☎090-1779-1349)
- 個人事業税納付を忘れずに期限内の納付をお願いします
 個人事業税は、一定の事業を営む個人の方へ、原則として前年中の事業の所得をもとに課税される県の税金です。お近くのコンビニエンスストアや金融機関、郵便局などで期限内に納めましょう。
 (☎090-1779-1349)

図書館からのお知らせ

- 夏の製本講座(ミニ巻物)
 とき 8月20日(水)13時～
 ところ 3階第1会議室
 対象 小学生～高校生
 定員 12人(先着順)
 受講料 無料
 ※小学3年生以下は保護者同伴
 読み聞かせをお休みします
 毎週(木)に開催する読み聞かせは、8月21日(木)までお休みし、28日(木)から再開します。
 ▼開 図書館 (☎53-6040)

公開デー2014

- 多数の来場をお待ちしています
 研究施設・成果の公開、ミニ講座、野菜・畑作物・稲作の相談、野菜の栽培・加工、農産物加工試作品の展示・試食、新鮮な野菜の販売などを行います。
 とき 9月9日(火)9時～16時
 ところ 県産業技術センター(旧十和田観光電鉄大曲駅向)
 ▼開 県産業技術センター野菜研究所 (☎53-7171)

講座・教室

- 普通救命講習会
 あなたの勇気が命を救う
 成人の心肺蘇生法やAEDの使用法、熱中症や溺水の対処法など。

課税対象となる事業

- 第一種事業
 物品販売業、不動産貸付業、製造業、請負業、飲食店業など
- 第二種事業
 水産業、畜産業など
- 第三種事業
 医療、税理士業、理容業など
 第一期の納期限 9月1日(月)
 ※口座振替の申し込みを受け付けています。納税者本人の通帳と預金届出印を持参の上、最寄りの金融機関または上北地域県民局県税部で、お申し込みください。
 ▼開 上北地域県民局 県税課 (☎22-8111内線209)

- とき 8月17日(日)9時～12時
 ところ 消防本部2階講堂
 定員 30人(先着順)
 受講料 無料
 ▼開 消防署救急係 (☎54-4212内線218)

- 甲種防火管理新規講習会
 受講生を募集します
 とき 10月2日(木)～3日(金) 9時～16時
 ところ 国際交流 教育センター
 定員 75人(先着順、市内在住・在勤者を優先)
 受講料 5000円
 受付期間 8月18日(月)～9月12日(金)
 ※市ホームページに掲載する申込書に必要事項を記入の上、受講料を添えてお申し込みください。
 ▼開 消防本部予防課 (☎54-4279)

- 初心者子ども水泳教室
 小学生の参加者を募集します
 とき 9月14日、21日、28日、10月5日(日)
 高学年クラス 10時30分～11時15分
 低学年クラス 11時15分～12時
 ところ 屋内温水プール
 対象 小学生
 定員 各クラス8人(先着順)

8月は電気使用安全月間です

電気設備は正しく使いたまおう
 例年7月から9月までの3カ月間は、暑さによる疲労で注意力が散漫になりがち。肌の露出が多くなり、発汗により電気が流れやすくなるなどの悪条件が重なるため、感電事故が増えます。事故を未然に防止するため、電気設備は安全に正しく使いたまおう。
 ▼コンセントを抜くときは、濡れた手で触れないよう、注意しましょう。
 ▼エアコンの屋外機には専用アース線を付けましょう。
 ▼開 東北電気保安協会十和田事業所 (☎23-5907)

募集

- エアロビクス同好会
 会員を募集します
 プロの先生が、誰でもできる太極舞いなどを指導。チューブも取り入れ、体力向上とストレス解消に効果的!
 とき 毎週(火)10時～11時
 ところ 働く婦人の家 月会費 1500円
 2000円
 ※無料体験を随時受付中
 ▼開 エアロビクス同好会 (☎090-2479-1045)
- 三沢市ゲートボール協会
 会員を募集しています
 年齢に関係なく気軽にできます。室内(暖房あり)で冬期間も快適! 用具も無料で貸し出しますので、ぜひ、練習に参加してみてください。
 とき 毎週(金)9時～14時 30分(第3月を除く)
 ところ 市民の森 屋内ゲートボール場
 年会費 3000円
 ▼開 三沢市ゲートボール協会事務局 馬場 (☎52-2441)

市民文化祭展示部門

- 展示する作品を募集します
 展示期間 10月31日(金)～11月2日(日)
 ところ 公会堂
 対象 高校生以上の市民
 募集作品 美術、文芸
 申込締切 9月7日(日)
 ▼開 公会堂 (☎53-8711)
- 三沢漁港・ビードルビーチ
 きれいに利用しましょう
 三沢漁港や三沢ビードルビーチでは、一部の心無い人による、ごみの不法投棄がみられます。ごみの不法投棄は、景観を損ねるだけでなく、水質や土壌の汚染など、環境へ悪影響を及ぼすことが心配されます。
 みんなが快適に利用できるよう、ごみの不法投棄は絶対にやめましょう。
 ▼開 三八地域県民局 地域農林水産部 三八地方漁港漁場整備事務所 (☎0178-2111077)

放送大学

- 10月入学生を募集しています
 放送大学では、平成26年度第2学期(10月入学)の学生を募集しています。
 放送大学は、テレビなどの放送やインターネットを利用して授業を行う通信制の大学です。働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で幅広い世代、職業の方が学んでいます。
 心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、幅広い分野を学べます。
 出願締切 8月31日(日)
 ※資料を無料で差し上げたいです。お気軽にご請求ください。
 ▼開 放送大学青森学習センター 八戸サテライトスペース (☎0178-7011663)

INFORMATION
「うちエコいいね! 節電チャレンジ2014夏」
参加者募集!

今年の夏は、おうちで1カ月間節電して、地球にいいことしませんか? 応募者の中から抽選で100人に、カーボンオフセット付クオカード1000円分をプレゼントします!

応募条件 7月・8月・9月の間、電気使用量が前年同月より削減されていること

応募方法 電気使用量のお知らせ(検針票)原本または写しを、募集チラシ裏面の応募用封筒に入れて郵送してください。1カ月分を一口として応募できます。

応募締切 10月31日(金)当日消印有効
 ※募集チラシは県庁ホームページ「節電チャレンジ」ページからダウンロード、または市環境衛生課に設置しています。

★応募・問い合わせ先
 青森県パートナーシップセンター (☎017-721-2480)

EVENT
まんぷく祭第14弾 真夏の大会フェア

三沢の「おいしい」「楽しい」が大集合!

市内の飲食店などが集まり、旬の特産品を使ったおいしい料理が味わえます。楽しい催し物も盛りだくさん! ぜひ、ご家族やお友達と一緒にお越しください!

日時 8月8日(金) 15:00~21:00
 8月9日(土) 11:00~19:00

場所 アメリカ広場(スカイプラザ前)

★問い合わせ先 産業政策課(内線537)



EVENT
三沢基地航空祭2014

今年も三沢市の一大イベント『三沢基地航空祭』が開催されます。年に一度、解放される三沢基地に、普段は間近で見ることのできない航空機や装備品を展示。売店エリアでは、アメリカの食文化を取りそろえた出店が多数出展します!

日時 9月7日(日)

場所 航空自衛隊三沢基地

主な内容 ▶オープニングセレモニー▶地上展示(航空機や装備品など)▶飛行展示(航過飛行、機動飛行、ブルーインパルス曲技飛行など) 他

※詳細については決定し次第、三沢基地ホームページで公開します。

★問い合わせ先 観光物産課(内線515)



The 30th Anniversary
EVENT
みさわ港まつり

今年で30回目! ぜひご来場ください!

日時 8月31日(日) 9:30~
場所 三沢漁港内
内容 ▶大漁祈願パレード
 ▶キャラクターショー
 ▶よさこいソーラン
 ▶貝殻釣りゲーム
 ▶舟こぎ大会
 ▶特産品など販売
 ▶ミニ水族館



▶社会福祉支援イベント(日米ボクシング親善大会、演歌歌手歌謡ショー、関東・東北土佐犬選抜闘技大会、各福祉施設からのPR・販売コーナー)
 ▶花火大会(19:00~20:00頃に約6千発を打ち上げ予定、荒天の場合は翌日・翌々日に延期)

★問い合わせ先
 みさわ港まつり協賛会事務局[水産振興課内](内線512)
 当日は、三沢市漁業協同組合魚市場内(☎54-4370)

みさわ港まつり 出店者を募集します

出店を希望する方は、水産振興課で配布する出店規則および募集要項を確認し、必要事項記入の上、申請書を提出してください。

応募締切 8月12日(火)

※出店規則、募集要項、申請書は、市ホームページからもダウンロードできます。
 ※応募者が多数の場合は抽選となります。

★応募・問い合わせ先 水産振興課(内線512)



EVENT
ぷちハピ☆きら三沢

ココロとからだを癒しましょう

「ハピ☆きら」は、ココロとからだを癒やすスペシャリストの団体です。「もっとハッピーなあなたに!」「もっときらきら輝くあなたに!」をスローガンに毎月18日、三沢市内で「ぷち」イベントを開催しています。

日時 8月18日(月) 10:00~15:30

場所 (株)サポート 商店街コミュニティオフィス(三沢市大町2-4-7 2階/グリル大宮となり)

対象 仕事、子育て、家事に頑張っている女性

入場料 無料

※各種セラピー、パステルアート、カイロプラクティック、操体などは各500円で体験できます。

★問い合わせ先
 ハピ☆きらフェスタ実行委員会 担当 ふるじゅんと
 (☎070-5621-6624) ホームページ <http://hapikira8.com/>

The 90th Anniversary
EVENT
三沢まつり

日時	行事	場所
8月21日(木)	18:00~ 山車展示、山車審査会、祭りばやし競演会	ミス・ビードルドーム
8月22日(金)	14:30~ 神事	権現神社
	16:00~ 御神輿渡御	不動神社出発
	18:00~ 山車合同運行出発式	30ロード特設会場
8月23日(土)	18:30~ 山車合同夜間運行	30ロード出発
	13:00~ 郷土民俗芸能	アメリカ広場
	15:00~ 大仮装行列	市役所前出発
	16:30~ 流し踊り	大町オレンジ広場出発
	17:30~ 国際サマーフェスティバル(みごしパレード)	大町オレンジ広場出発
8月24日(日)	17:00~ 古間木三社奉納まつり(山車展示、太鼓競演会 他)	青い森鉄道三沢駅東口多目的広場
	12:00~ 神事	薬師神社
	13:00~ 御神輿渡御	薬師神社出発
	13:30~ 山車合同運行	大町交差点合流
	15:50~ 山車別れ	30ロード



今年で90周年を迎える三沢まつり。14台の山車が一堂に市内を練り歩きます! 中日には大仮装行列や神輿パレード、流し踊りなどさまざまな催しを予定。さあ、三沢の夏祭りを楽しみましょう!

国際サマーフェスティバル

山車合同運行 合同運行経路(.....は一部山車が運行) お通り(22日) お還り(24日)

流し踊り

大仮装行列

山車展示、祭りばやし競演会

神事

古間木三社奉納まつり

山車別れ

★問い合わせ先 三沢市商工会 (☎53-2175)

SEMINAR
6次産業化推進セミナー

6次産業は料理作りから始めよう!

料理研究家が考案したレシピを基に、三沢の特産品を活用して、オリジナリティあふれる創作料理作りをチャレンジします。同時に試食会も開催し、地元食材の素晴らしさや可能性を再発見しながら商品化を目指します。

日時・内容

9月4日(木)	13:00～16:00	料理実習 (下準備から学ぶ料理のコツ)
9月5日(金)	9:00～12:00	料理実習(仕上げ)
	12:30～	試食会と講評・座学

場 所 公会堂
対 象 事業主(従業員含む)および創業希望者、農業や漁業など一次産業従事者
講 師 料理研究家 馬場 香織氏
食環境ジャーナリスト 金丸 弘美氏
定 員 20人(先着順)
受 講 料 無料
申 込 締 切 9月1日(月)



★申し込み・問い合わせ先
三沢市雇用創造推進協議会
(☎ 27-6425)

INFORMATION
「あおもり中高年就職支援センター」のご案内

45歳以上の就職を希望する方を対象に、キャリアカウンセリングや再就職支援セミナーを行います。



キャリアカウンセリング

日 時 青森会場:毎週(月)・(水)、弘前会場:毎週(火)・(木)
八戸会場:毎週(水)・(金)、いずれも13:00～15:00
※原則として1人1時間程度の予約制です。

参加料 無料
※キャリアカウンセリングの開催場所や、再就職セミナーの開催予定など、詳しくはお問い合わせください。

★問い合わせ先
あおもり中高年就職支援センター (☎ 017-715-5816)

INFORMATION
広報9月号の発行日は9月2日(火)です

8月21日(木)～24日(日)に開催される三沢まつりの記事掲載のため、広報みさわ9月号の発行日は9月2日(火)となります。

★問い合わせ先 広報広聴課(内線214)

SEMINAR
教育・観光・交通総合推進セミナー

仕事に生かせる!三沢観光おもてなしセミナー

地域資源活用法や観光ガイド手法、接客技術や英会話まで幅広く学びます。

期日・内容	8月19日(火)	観光ビジネス最前線! 全国が取り組む着地型観光
	8月29日(金)	三沢魅力発見
	9月2日(火)	仕事に生かせる
	9月17日(水)	ガイドの会話術
	9月30日(火)	実践!まち歩きガイド
	10月8日(水)	三沢の魅せ方を考えよう!
	10月15日(水)	

時 間 13:00～16:00
場 所 公会堂
対 象 市内に就職を希望する求職者および転職希望者
講 師 たびすけ合同会社西谷 代表 西谷 雷佐氏
定 員 20人(先着順)
受 講 料 無料
申 込 締 切 8月15日(金)
※途中からの参加も可能です。



★申し込み・問い合わせ先
三沢市雇用創造推進協議会 (☎ 27-6425)

SEMINAR
コミュニケーションスキルアップセミナー

仕事において欠かせない、ヒューマンスキルとパソコンスキル。その両方を効率よく学び、短期間で即戦力となるためのスキルアップを目指します。

日 時 8月27日(水)13:00～16:00
場 所 PCランド(おいらせ町青葉2-50-323)
内 容 ①座学「好印象を与えるコミュニケーション術」
②Word(ワード)講習
※初心者でも受講可能ですが、基本的なマウス操作や文字入力ができる方に限ります。
対 象 市内に就職を希望する求職者および転職希望者
講 師 (株)Jサポート 斗沢 明子氏ほか
定 員 20人(先着順)
受 講 料 無料
申 込 締 切 8月25日(月)



★申し込み・問い合わせ先
三沢市雇用創造推進協議会 (☎ 27-6425)

LECTURE
初心者のためのデジカメ講習会

デジタルカメラの基礎知識、基本操作、構図などを学びます。

日 時 8月23日(土)9:30～15:00
場 所 小川原湖青年の家周辺
講 師 ぬまおかカメラ 沼岡 利広氏(十和田市)
対 象 一般(カメラ撮影初心者の方を推奨)
定 員 15人(先着順)
受 講 料 無料
申 込 締 切 8月18日(月)
※県民カレッジ認定講座です。
※デジタルカメラ(取扱説明書含む)、
昼食、筆記用具等を持参してください。



★申し込み・問い合わせ先
公立上北視聴覚ライブラリー (☎ 56-2393) FAX 56-5042

ワンポイント消防

火災を未然に防ぐ4つの対策

- ①逃げ遅れを防ぐため、**住宅用火災警報器を設置する**
寝室や階段に住宅用火災警報器を設置し、月に一度は点検しましょう。
- ②寝具、衣類、カーテンからの**火災を防ぐため、防災製品を使用する**
料理をするときは、防災性能のあるエプロンなどを使いましょう。
- ③**火災を小さなうちに消すため、住宅用消火器を設置する**
- ④**お年寄りや体の不自由な方を守るため、地域の協力体制をつくる**
自主防災組織で行っている防災訓練などへ積極的に参加しましょう。



住宅用火災警報器を寝室や階段に設置していないご家庭は早急に設置しましょう。
消防本部予防課

広告

CONCERT
ルリオ コンチェルティエーノ クラシックコンサート

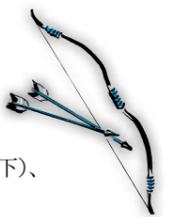
ソプラノ声楽家5人によるコンサート

日 時 8月30日(土)18:30～(18:00開場)
場 所 公会堂 小ホール
曲 目 一部「山田耕筰」♪からたちの花♪松島音頭 他
二部「歌曲とオペラ」♪オペラ「椿姫」より 他
入 場 料 無料

★問い合わせ先 ルリオ コンチェルティエーノ (☎ 53-1526)

LECTURE
弓道教室

日 時 9月1日～26日の月・火・金曜日
19:00～20:45(15日、23日を除く)
場 所 総合体育館 弓道場
対 象 高校生以上
定 員 12人(先着順)
受 講 料 1,500円
申 込 締 切 8月27日(水)17:00
※運動しやすい服装で、足袋(無ければ靴下)、
汗拭きタオルを持参してください。



LECTURE
健康ヨガ講座

ゆるやかな運動で、体に負担を掛けることなく心身ともにリフレッシュ!
日 時 9月5日、12日、19日、26日、
10月3日の金曜日10:00～11:30
場 所 総合体育館 武道場
対 象 高校生以上
定 員 30人(先着順)
受 講 料 1,000円
申 込 締 切 9月1日(月)
※運動しやすい服装で、ヨガマット(バスタオル)、
汗拭きタオル、水分補給用ドリンクを持参してください。



★申し込み・問い合わせ先 総合体育館 (☎ 53-1218)

広告

上十三・十和田湖広域定住自立圏域内で開催されるイベントなどの情報をお知らせします。

くるっとNAVI

上十三・十和田湖広域定住自立圏情報



十和田市 十和田サンバカーニバル

日時 8月2日(土) 17:00～
場所 新渡戸記念館～十和田市民文化センター北側
(通称：産馬通り)

★問い合わせ先
十和田サンバ実行委員会 (☎ 0176-23-3800)

十和田市 夏まつり 第57回 花火大会

日時 8月14日(木) 19:00～
場所 十和田市陸上競技場
★問い合わせ先 十和田市観光協会 (☎ 0176-24-3006)

第63回 選抜高校相撲十和田大会

日時 8月15日(金) 8:30～
場所 十和田市相撲場
★申し込み・問い合わせ先
十和田市スポーツ・生涯学習課 (☎ 0176-72-2317)



東北町 東北町秋まつり

大型山車、祭り囃子、仮装大会、流し踊り大会など、さまざまなイベントが行われます。
期間 8月28日(木)～31日(日)
場所 上北町駅前通り
★問い合わせ先
東北町役場 商工観光課 (☎ 0176-56-4148)

七戸町 しちのへ夏まつり

大石まどかさんとダンディ坂野さんを招いたステージショーに、トッキュウジャーショー。商品券がもらえるチャレンジコーナーや出店など、七戸の夏を盛り上げる催しが盛りだくさんです。
日時 8月16日(土) 10:30～
場所 七戸町中央公園
★問い合わせ先 七戸町商工観光課 (☎ 0176-62-2137)

おいらせ町 トキ♡メキ街コン in おいらせ

「織女と牽牛の伝説」にちなみ、出会いの場を提供する、バーベキューによるお見合い形式の街コンです。
日時 8月9日(土) 18:00～21:00
場所 カワヨグリーン牧場グリーンホール
定員 男女各50人(20～40歳代の未婚者)
参加料 男性5,000円、女性3,000円
★申し込み・問い合わせ先
おいらせ町婚活イベント実行委員会事務局 田中
(☎ 090-4818-8749)



第29回 全国将棋祭り

日時 8月23日(土)・24日(日)
9:00～16:00
場所 おいらせ町みなく館
内容 23日▶マーチングバンドライブ
▶子ども人間将棋
24日▶倉敷藤花戦おいらせ対局(女流プロ公式戦)
▶大山十五世名人杯争奪将棋大会
▶プロによる多面指し など
★問い合わせ先 全国将棋祭り実行委員会事務局
(☎ 0178-56-4276)



横浜町 2014 横浜町ふるさとのまつり

期日 8月14日(木)
11:30～いも煮会／三保野公園
※特産の馬鈴薯ほか町産野菜を使った、あつあつの「いも煮」が振る舞われます。
12:00～魚のつかみどり大会／三保川(三保野公園内)
14:00～夏休みちびっこ広場／役場前車庫
19:30～第24回 花火大会／横浜漁港内
★問い合わせ先 横浜町役場産業振興課
(☎ 0175-78-2111 内線 351)

野辺地町 のへじ祇園まつり

初日は大しめ縄を八幡宮へ奉納する「しめあげ」、2日目は子どもたちが奏でる祇園囃子にのって、豪華絢爛な山車がまちを練り歩きます。3日目には海上渡御、最後の4日目には再び山車の合同運行が行われます。
※海上渡御は一般の方も無料で参加できます。
期間 8月21日(木)～24日(日)
場所 野辺地町内
★問い合わせ先
野辺地町観光協会 (☎ 0175-64-9555)



RECRUIT 自衛官を募集します

募集種目	応募資格	試験期日
航空学生	男女 高卒 (見込み含む) 21歳未満	1次：9月23日(火) 2次：10月18日(土)～23日(木) 3次：11月15日(土) ～12月18日(木)
一般曹候補生	男女 18歳以上 27歳未満	1次：9月20日(土) 2次：10月9日(木)～15日(水) ※いずれか1日を指定します。
自衛官候補生 (任期制)	男 女	受付時にお知らせします。 9月29日(月)

試験場所 別途、応募者に通知
受付期限 9月9日(火)
※自衛官候補生(男子)は年間を通じて募集しています。
※応募資格年齢の起算日は、募集種目ごとに異なります。
※詳細については、お問い合わせください。

★問い合わせ先
自衛隊青森地方協力本部三沢募集案内所 (☎ 53-1346)

INFORMATION 暮らしとこころの無料法律相談会

お気軽にご相談ください
実施期間 9月10日(水)～16日(火) ※土・日・祝日除く
相談場所 最寄りの弁護士の事務所
(希望により電話による相談も可能)
対象内容 多重債務、労働問題、離婚、DV、いじめ、など生活や心の悩みに関する法律相談
相談料 無料



※事前の予約が必要です。
予約受付期間 9月1日(月)～9日(火)
9:00～17:00 ※土・日を除く
★予約・問い合わせ先
青森県弁護士会事務局 (☎ 017-777-7285)
※「暮らしとこころの相談希望」とお伝えください。

RECRUIT 海上保安大学校 学生募集

海上保安大学校学生採用試験(平成27年4月入校)
一次試験 11月1日(土)、2日(日)
受付期間 インターネット
8月28日(木)～9月8日(月)
郵送または持参
8月28日(木)～9月1日(月)



★問い合わせ先
八戸海上保安部管理課 (☎ 0178-33-1222)

INFORMATION 女性弁護士による法律講座・無料法律相談

①離婚をめぐる法律講座
いざ離婚を考えると、いろいろな問題と向き合わなくてはなりません。離婚後の生活を確かなものにするために、離婚についての法律を学んでみませんか?
日時 9月16日(火) 10:00～12:00
場所 八戸ポータルミュージアムはっち シアター1
講師 法テラス青森 弁護士
対象 女性
定員 20人(先着順)



②無料法律相談
日時 9月16日(火) 13:00～15:00
場所 八戸ポータルミュージアムはっち
講師 法テラス青森 弁護士
対象 法テラス青森が定める「資力基準」以下の女性
定員 12人(先着順)

受講料 いずれも無料
申込締切 いずれも9月5日(金)
※無料託児あり(1歳から就学前まで、それぞれ先着6人)

★申し込み・問い合わせ先
①と託児：青森県男女共同参画センター相談室
(☎ 017-732-1022)
※水曜日を除く 9:00～16:00
②：法テラス青森 (☎ 050-3383-5552)

連載 答えします!
question and answer
国民年金
A 国民年金は、国内に住む20歳以上60歳未満の全ての人が加入する制度です。届出を忘れると、将来受け取る年金額が少なくなったり受け取られなくなる場合や、障害・遺族年金を受けられなくなる場合があります。次のようなときは忘れずに届け出ましょう。
▽20歳になったときは、厚生年金・共済組合加入者以外は、国民年金に加入する手続きをします。届出先は、第1号被保険者は市町村役場、第3号被保険者は配偶者の勤務先です。
▽会社を退職したときは、市町村役場で、国民年金加入の手続きをします。
▽結婚や退職などで配偶者の扶養となったときは、配偶者の勤務先で、第3号被保険者への種別変更の手続きをしましょう。
▽配偶者の扶養から外れたときは、市町村役場で、第3号から第1号被保険者への変更手続きをします。
▼詳しくは、八戸年金事務所『0178-43-7368』へ。
▼日本年金機構のホームページもご覧ください。
http://www.nenkin.go.jp/

熱中症注意報!

暑い夏がやってきました。この時期、農作業や部活など屋外での活動だけでなく、室内で過ごすときも注意しなければならないのが「熱中症」です。



熱中症とは…

高温多湿な環境に長くいることで、体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態のことです。風通しの悪い部屋や湿度の高い環境では、体温調節がうまく働かなくなることがあるため、室内で過ごす場合も注意が必要です。

熱中症の主な症状

- めまい 立ちくらみ 手足のしびれ
- 頭痛 気分が悪い 筋肉のこむら返り
- 吐き気 おう吐 倦怠感(だるい感じ)

重症になると…

- 返事がおかしい 意識消失 けいれん
- 体が熱い

熱中症予防のポイント

①暑さを避ける

- ▶扇風機やエアコンで温度調節する。
- ▶遮光カーテン、すだれ、打ち水を利用する。
- ▶日傘や帽子を着用する。
- ▶日陰を利用し、小まめに休憩を取る。
- ▶暑い時間帯の外出を避ける。
- ▶通気性のよい、吸湿性・速乾性のある衣服を着用する。
- ▶保冷剤や冷たいタオルなどで体を冷やす。

②水分補給をする

- ▶のどに渇きを感じていなくても、小まめに水分補給をする。

熱中症かな…? そんなときは

- ▶室内や風通しのよい日陰など、涼しい場所へ移動する。
- ▶衣服をゆるめ、体を冷やす。(特に、首の回り、脇の下、足の付け根など)
- ▶水分や塩分、経口補水液などを補給する。



※自力で水分補給ができない場合や、意識がない場合は、救急車を呼び、すぐに病院へ行きましょう。また、しばらく休憩したり水分補給をしても症状が改善しない場合は、病院で診察を受けましょう。

屋外で活動するときも、屋内で過ごすときも、熱中症を予防し、楽しい夏を過ごしましょう。

問い合わせ…保健相談センター ☎ 57-0707



菊池 悠斗 (ゆうと) くん / 10カ月

8月の保健だより

+ 休日救急診療 +		
8月 3日(日)	こおり耳鼻科クリニック	53-3387
8月 10日(日)	さいとう耳鼻咽喉科クリニック	50-1406
8月 17日(日)	ひぐちクリニック	50-1441
8月 24日(日)	みさわクリニック	53-3739
8月 31日(日)	中山内科医院	52-7752
9月 7日(日)	こおり耳鼻科クリニック	53-3387

※ 17時以降の夜間救急診療は当番制ではありません。

健康診査・保健相談

内容・対象	月日	時間	場所
プレマクラス (母親学級)	8月 28日(木)	13:30 ~ 15:30 (受付 13:15 ~ 13:30)	保健相談センター
内容 マタニティヨガまたは調理実習の選択制 *予約制です。当日は、母子健康手帳、バスタオル(ヨガ)、エプロン・三角巾(調理実習)をお持ちください。			
ハローベビークラス (両親学級)	8月 18日(月) 9月 4日(木)	13:30 ~ 15:30 (受付 13:15 ~ 13:30)	
内容 沐浴実習など *予約制です。当日は、母子健康手帳をお持ちください。			
4カ月児健康診査	8月 5日(火)	受付 12:45 ~ 13:15	
*ブックスタート事業(絵本の読み聞かせや絵本のプレゼント)があります。			
母子 6~7カ月児健康相談	8月 5日(火)	受付 9:30 ~ 10:00	
9~10カ月児健康相談	8月 6日(水)	受付 9:30 ~ 10:00	
1歳6カ月児健康診査 (平成24年12月生まれの幼児)	8月 21日(木)	受付 12:45 ~ 13:15	
2歳児歯科健康診査 (平成24年3月生まれの幼児)	8月 6日(水)	受付 12:45 ~ 13:15	
3歳児健康診査 (平成23年1月生まれの幼児)	8月 20日(水)	受付 12:30 ~ 13:00	
▶乳幼児健診では、母子健康手帳・バスタオルなどを持参してください。 1歳6カ月児・2歳児・3歳児健康診査では診査票などを忘れずに。 体調不良や感染症などのときは受診をご遠慮ください。			
▶9~10カ月児健康相談では、中学生のふれあい体験学習が併設されますので、ご協力をお願いします。			
栄養相談	随時受付(予約制)		
一般健康相談	月~金曜日随時	8:30 ~ 16:30	
成人 ところのケア相談	電話相談	8月 7日(木)	10:00 ~ 12:00
		9月 5日(金)	13:00 ~ 15:00
	面接相談	8月 21日(木)	10:00 ~ 12:00 13:00 ~ 15:00

*面接は前日までに要予約 ☎ 57-0029 (専用電話)

献血のお知らせ		日時	場所
8月 28日(木)		10:00 ~ 15:30	航空自衛隊三沢基地

MEDICAL INFORMATION

水痘(みずぼうそう)と高齢者の肺炎球菌ワクチン定期接種化のお知らせ

予防接種施行令の一部改正により、10月から、水痘と高齢者の肺炎球菌感染症が定期接種の対象疾病に追加されます。

水痘(みずぼうそう) ワクチン

生後15カ月までに初回の接種を行い、それから6カ月~1年の間隔を空けて追加接種を行うのが、標準的な接種期間です。対象者には、後日、予診票を送付します。

対象 生後12カ月から3歳までのお子さん
※平成27年3月末までに限り、3歳から5歳までのお子さんも1回接種できます。ただし、個別通知はしませんので、保健相談センターへお越しください。

接種方法 3カ月以上の間隔をおいて合計2回接種
※既に水痘にかかったおさんは対象外です。また、既に任意で水痘ワクチンを接種したことがある場合は、その接種も接種回数の中に含まれます。

高齢者の肺炎球菌ワクチン

対象者には、後日、予診票を送付します。既に接種している場合、再度の接種は不要です。

対象 65、70、75、80、85、90、95、100歳の方
※平成27年3月末までに限り、100歳以上の方も接種できます。

接種方法 23価肺炎球菌ワクチンを1回接種

★問い合わせ先 健康推進課 ☎ 57-0707

EVENT

不登校引きこもりを考える親の会

同じ立場の人の話は自身の参考になり、愚痴を言うことで気持ちが楽になります。不登校引きこもりの保護者、本人の他、興味のある方も自由に参加してください。

日時 8月24日(日) 14:00 ~ 16:00
(毎月第4日曜日に開催)

場所 がんばるめん
(三沢市古間山 108-11)



参加料 無料

★問い合わせ先 NPO法人青森県福祉サポート協会
不登校引きこもりを考える親の会事務局
(☎ 0178-38-7070)

MEDICAL INFORMATION

成人歯周病検診をご利用ください

保健相談センターでは、市民がん検診や特定健診の開催日に合わせ、40歳以上の方を対象とした歯周病検診を無料で実施しています(予約不要)。また、市内の歯科医院で利用できる無料受診券を、8月以降順次、下記対象の方へお送りします。自分の都合に合わせて歯科医院を選択でき、大変便利です。ぜひご利用ください。

年齢	生年月日
40歳	昭和49年4月2日~昭和50年4月1日
50歳	昭和39年4月2日~昭和40年4月1日



歯周病を予防するためには、セルフケアだけでは十分とはいえません。歯科医院で、定期健診やメンテナンスなどのケアを合わせて行うことが大切です。まだ歯科医院でのケアをしていない方も、この機会に始めてみましょう。

★問い合わせ先 健康推進課 ☎ 57-0707

INFORMATION

中学校卒業程度認定試験をご存知ですか?

病気など、やむを得ない事由によって義務教育を受けていない方に対して、中学校卒業程度の学力があることを認定する国の試験です。合格者には高等学校の入学資格が与えられます。

試験日 10月30日(木)
試験場所 青森県教育庁 教育委員会室
試験科目 国語、社会、数学、理科、英語
受付期間 8月28日(木)~9月16日(火)
※詳しくは、お問い合わせください。



★受験案内等配布・問い合わせ先
文部科学省 生涯学習政策局 生涯学習推進課
(☎ 03-5253-4111 内線 2024・3267)
または青森県教育庁 生涯学習課 企画振興グループ
(☎ 017-734-9889)

広告

広告



みさ活魚センター

営業時間は 11:00 ~ 21:00 で年中無休。
 中央町 1-6-16 (武道館南側向かい)
 ☎ 27-6961



MISAWA SPIRITS
 地域で頑張る人々を紹介します

地産地消と地域活性化、 雇用創出のために若者たちが力を結集

空き店舗を活用し『みさ活魚センター』がオープン

良質で豊富な魚介類が揚がる三沢漁港。「三沢で揚がった魚を、三沢の人にこそ食べてもらいたい」と、市内で居酒屋を経営する㈱「和がや」の木村代表らが一念発起。長い間、空き家となっていた中心街25坪の店舗を購入し、鮮魚専門店に全面改装した。

資金には市の補助金を活用し、商店街コミュニティオフィス事業に取り組み㈱Jサポートがブランドやパッケージのデザイン、販売戦略を支援。さらに、商工会青年部のメンバーが集まり、建築や設備など、さまざまな分野で援助を行った。採算を度外視してまで援助した若者たちが共有していたのは「三沢の中心地の賑わいを取り戻したい」という想い。地産地消と地域活性化への強い想いと多くの人々の力によって、今年5月に始まったこの事業は異例の速さで進み、6月13日に開店を迎えた。

大きく掲げられた『みさ活魚』の文字が印象的な店舗。入ってすぐ目に飛び込む大きな水槽の中には、その日、三沢漁港で揚がった新鮮な魚介

類が生きたまま入っており、奥にも鮮魚がずらりと並ぶ。これらは奥の加工場で切り身にすることも可能で、刺身や炭火焼にして店内で食べるイートインも開設。また、加工場に設置した熟成乾燥機を使えば独自に加工品製作も可能で、開店に合わせ開発した三沢産「さわら」ときしらずの西京漬は同店が薦める逸品。同社では今後、地域ブランド『粹』として国内外への販売も計画している。さらにレジ前では、三沢の水産・農産物を使ったお惣菜やお弁当も販売され、開店直後の店内は、応援してきた人々や噂を聞きつけた一般客であふれていた。既に居酒屋を経営している同社では、この開店によって新たな雇用を創出。夜間に営業する居酒屋店と併せた経営により、従業員からの勤務時間の要望にも応えられる。同店の店長、岩間宏樹さんは、開店を支えてくれたスタッフや応援してくれた多くの人々に感謝し「三沢の魚を三沢の人が食べ、『魚』で三沢市がさらに盛り上がったも

らえれば」と語っていた。

人口と世帯数 — 6月末現在 — ※ () 内は前月との増減比較

■人口 41,431 人 (- 54 人) ・男 20,307 人 (- 32 人) ・女 21,124 人 (- 22 人) ■世帯数 18,738 世帯 (- 32 世帯)

発行 三沢市役所 編集 広報広聴課
 ☎ 033-8666 青森県三沢市桜町1-1-38
 ☎ 0176-53-5111 FAX 52-5655

Eメール koho@city.misawa.lg.jp
 ホームページ http://www.city.misawa.lg.jp/
 フェイスブック https://www.facebook.com/misawacty

「広報みさわ」に対するご意見やご感想、取り上げてほしい行事や話題など、皆さまからの情報をお待ちしております。ご連絡は広報広聴課まで。