

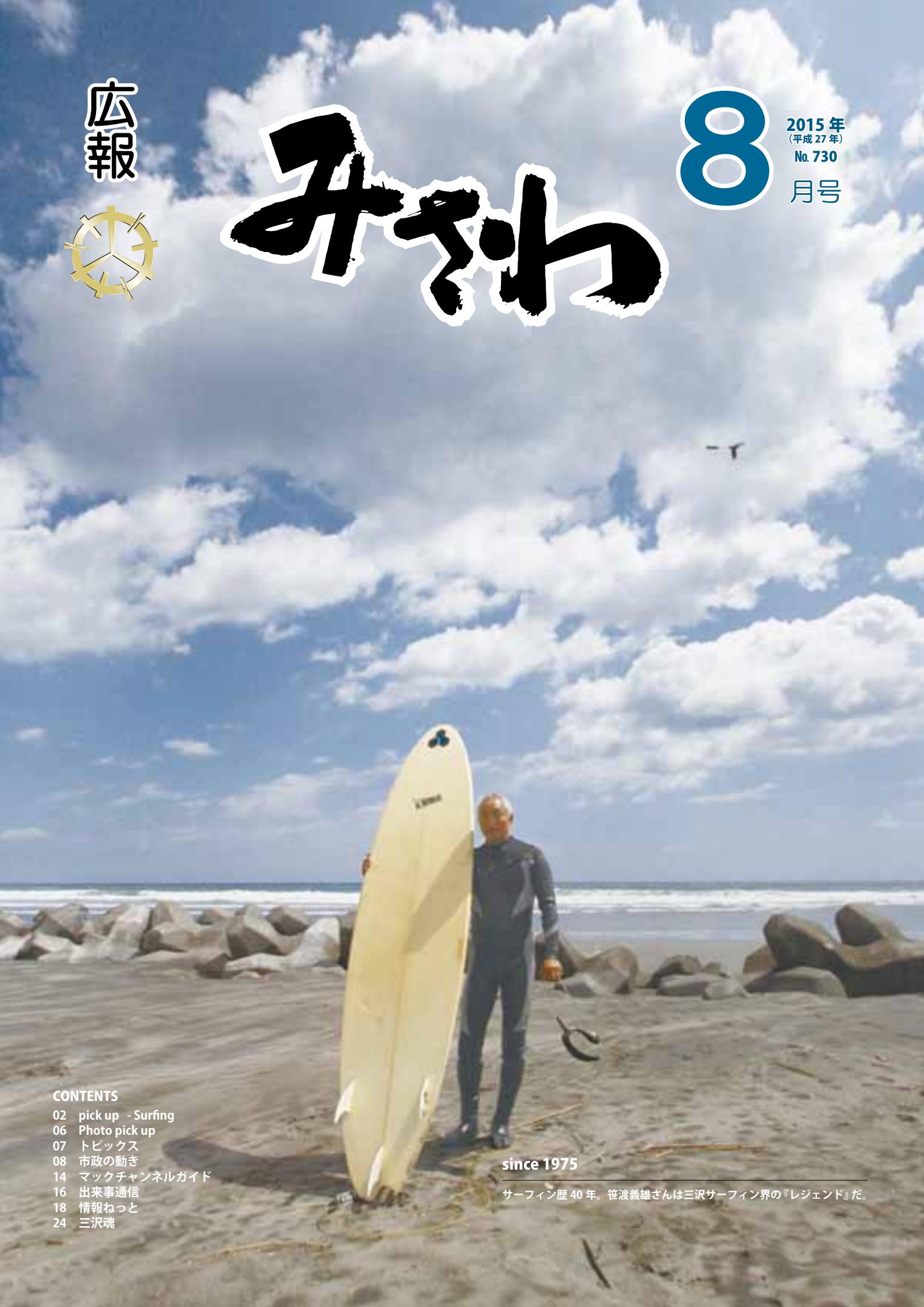
広報



茅ヶ崎

8

2015年
(平成27年)
No. 730
月号



CONTENTS

- 02 pick up - Surfing
- 06 Photo pick up
- 07 トピックス
- 08 市政の動き
- 14 マックチャンネルガイド
- 16 出来事通信
- 18 情報ねっと
- 24 三沢魂

since 1975

サーフィン歴40年。 笹渡義雄さんは三沢サーフィン界の『レジェンド』だ。

Surfing

多くのサーファーで賑わう三沢
サーファーが語る『恵まれた環境』とは



人々が集う場所
海を愛する

環境

早朝、三川目から五川目の浜辺では、多くのサーファーを目にすることができる。しかし、彼らの姿をいつも同じ場所で見られるとは限らない。南北に長く続く海岸線には、サーフィンを楽しめる場所が多く存在するためだ。しかも、それぞれの場所では、海流や地形によって波の大きさや形が異なる。

また、サーフィンを楽しむうえで大切なのは、その日の波を見極めること。波は、うねりや方向、風の強さに加え、潮の干満などの要素が複雑に関係して形成されている。海の特徴を理解し、季節や天候で、その日、その時に最適な場所を選べば、個々のレベルに適した波に出会える確率が高まるのだ。

条件が重なった時には人の背丈を超す波も打ち寄せ、上級者でも楽しめるフィールドがある三沢。サーフィンを楽しめる場所が豊富にあり、それぞれのサーファーが、その場所を選べる環境では、上達も早い。これに加えて、市街地から海が近いことも大きな魅力。勤前にサーフィンを楽しむ人も少なくない。

ただいえる。これだけでも三沢はサーファーにとって恵まれた地域

気質

三沢が市内のみならず、市外のサーファーからも愛される理由は、三沢のサーファーの気質にある。それは、三沢のサーファーが市外から来た人々にも分けてなく接することだ。また、三沢の海に経験が浅い人や初心者にも積極的に語り掛け、コミュニケーションを取りるという。これにより、その日の波の状況、適した場所や危険な箇所などの情報を共有できる。サーフィンは危険が伴うスポーツ。この様な気配りが、事故を引き起こすリスクの軽減にもつながる。

また、コミュニケーションの充実によって、その場所の独占やサーファー同士の争いも少ない。自然を相手にするスポーツにおいて、サーファー同士が行う声掛けの重要性は高い。このような気配りや配慮が、他の地域の方々にも心地よく受け入れられているといふ。

朝の浜辺。漁師が集まる港から一步離れると、静寂が広がり、打ち寄せる波の音だけが辺りに響き渡る。

かつて、ビードル号が飛び立った砂鉄を多く含む砂浜は、南北に広く長い。『やませ』によって運ばれる冷たい霧が立ち込める日には、あたり一面にモノトーンの世界が映し出される。

一転、8月。日の光を弾き輝く水面、暖かい風が冬の寒さを忘れさせる。打ち寄せる波が生む霧を運ぶ潮風が心地よく感じる季節だ。

この季節には、浜辺で、朝から波を求め海へ向かうサーファーたちの姿を目にすることができる。

特に週末には、市内、市外のみならず、県外から多くのサーファーが集まり、波乗りを楽しんでいるという。波の音と共に流れる穏やかな時間。今や三沢の浜辺は、サーファーにとって、かけがえのない場所となっている。

サーフィンの醍醐味

世界中で多くの人を魅了し、広い世代に親しまれるサーフィン。その真の楽しさは、実際に波に乗つてみなければわからないという。



▲三川目付近の海岸。気候などの条件が重なった時には、人の背丈を超す大きな波が打ち寄せるという。

触れ合える自然を残す

三沢でサーフィンを楽しむ人々は「三沢は恵まれている」と話す。これは現在、サーフィンを楽しむための自然や環境があり、それを目当てに市内外から多くの人々が集まる三沢は、サーファーにとって魅力的な地であるということ。

サーファーも、年数回にわたり、浜辺の清掃活動（ビーチクリーン）等をとおして、環境美化に取り組むなど、環境の保全には熱心だ。

新たな世代にも引き継がれるためには、恵まれているとされる三沢の魅力について改めて考え、その価値を理解するべきなのかもしれない。



Surfer's cafe & bar Off The Wall
中央町2丁目3-27 レントス2F
(☎ 0176-27-6106)

三沢の海をこよなく愛し、自身も27年のサーフィン歴を持つ佐藤秀樹さん。今回、取材に協力いたきました。自らが経営する『Surfer's cafe & bar Off The Wall』では、各種のサーフグッズも取り扱っており、海にまつわる様々な情報も。

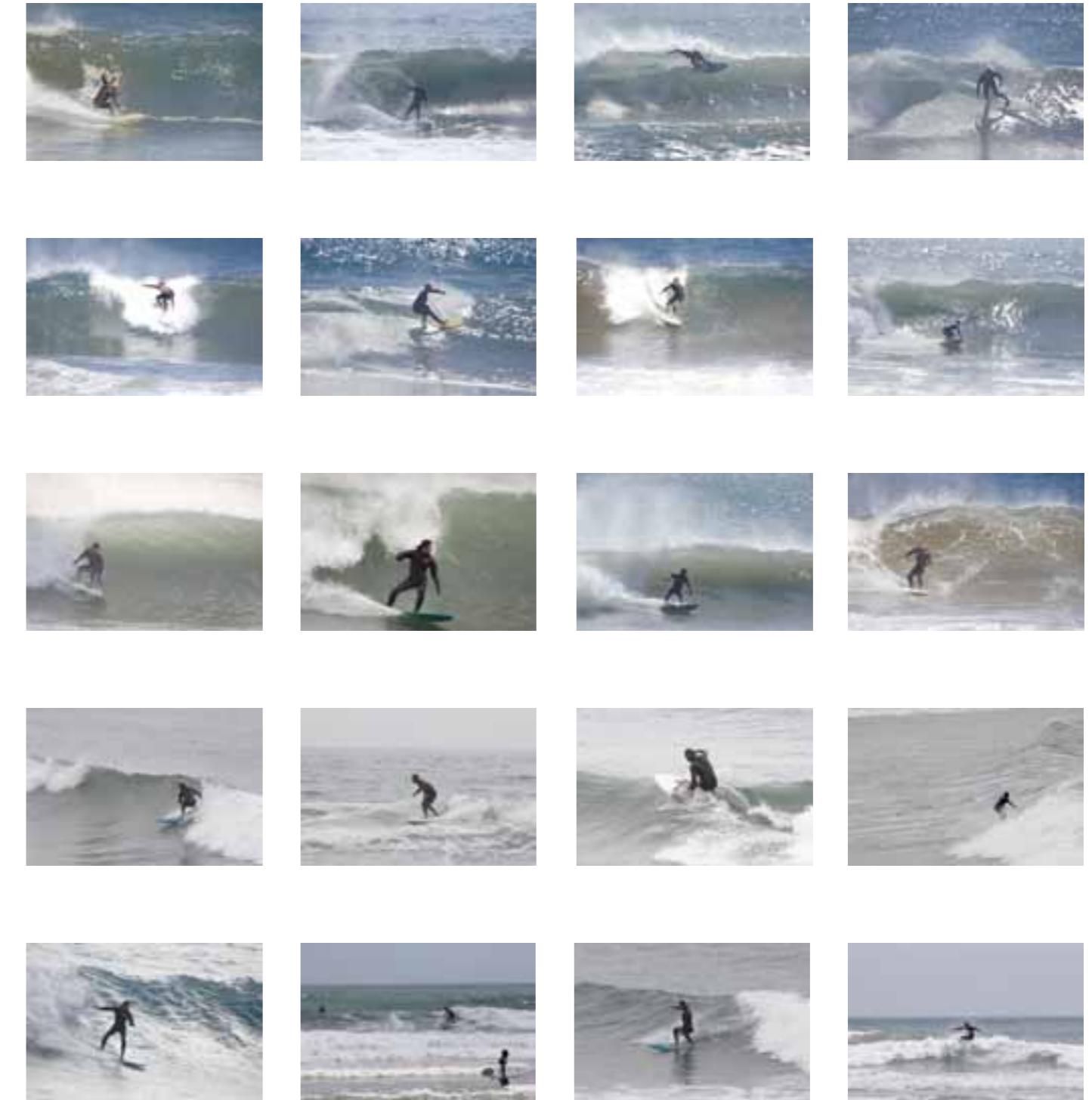
大会の開催

淋代海岸を舞台に、毎年10月に行われる「Cold Water Longboard Classic」。この大会には、遠くは関東から約100人のサーファーが集まり、朝早くから夕方まで、普段磨いた技術を披露し合う。さらに毎年、日本サーフィン連盟による青森支部予選も三沢や近隣自治体を会場に催され、多くの出場者が熱戦を繰り広げている。

海をフィールドにすることから、サーフィンには事故等のリスクがある。事実、国内では、毎年サーフィンの最中に命を落とす事故が発生しており、海上保安庁ではウォーミングアップの徹底、グレープでの行動、ウェットスーツ着用、危険海域を避けることなどの徹底を呼び掛けている。サーフィンを楽しむには、充分な知識や技術を身に付け、安全管理を徹底したうえで自らの責任で楽ししまなくてはならない。

安全に楽しむために

上達に時間が掛かるといわれるサーフィンだが、乗つた者が知る感覚は、何にも例え難く、技術についても奥が深い。このことから、その魅力を追い求め続けられる醍醐味があるという。



ありがとう貴ノ浪関



▲平成8年1月24日、貴ノ浪関の初優勝を記念しパレードが行われました。大雪の中、多くの市民が沿道を埋め、偉業を祝いました。

6月20日

平成26年7月から三沢市観光大使を務めていた音羽山親方（元大関貴ノ浪、本名：浪岡貞博）が平成27年6月20日、急性心不全のため逝去されました。享年43歳でした。

三沢市淋代の出身で、三沢市立第二中学校を卒業後、藤島部屋に入門し、昭和62年から浪岡のしこ名で初土俵。平成3年春場所で新十両となり貴ノ浪に改名後、同年11月新入幕を果たしました。平成6年春に大関昇進し、平成8年初場所で初優勝、平成9年の九州場所でも優勝するなど、輝かしい成績を収められました。

平成16年夏場所の引退後は、年寄・音羽山を襲名し、貴乃花部屋の部屋付き親方として後進を指導していました。

将来の角界を支える存在として、更なる活躍が期待されていた音羽山親方。故人のご功績に、深甚なる敬意を表するとともに、心よりご冥福をお祈りいたします。

日舞団体『秀梢会』が教育振興へ寄付

6月19日

日本舞踊の指導を行う同会では、毎年2月に公会堂を会場に『踊り初め』を行い、その収益金を寄付。今年は花柳秀梢さんの傘寿を祝し、6月14日に『花柳秀梢八十才おさらい会』を開催し、その収益の一部を寄付しました。約60人の会員が属する同会では、昭和61年から30年間にわたり収益金を市に寄付をし続けており、これまでに贈った寄付金の総額は、花柳さん個人の寄付を含めると483万円となりました。若い世代への指導および育成に力を注ぐ花柳さんの希望から、寄付金は第五中学校の図書購入費などに充てられます。



在日米軍司令官ドーラン中将が市長訪問

6月30日

ドーラン中将は1988年から1992年までF-16操縦指導官として三沢基地に赴任しており、日本での勤務は今回で2度目。「三沢に降りた時、当時の思い出が溢れてきた。また、街並みや道路がきれいになり驚いている。」と当時を振り返りつつ、勤務する兵士や家族への支援と、長期にわたる友好関係を維持発展させる市の努力に感謝する同中将。「事件や事故が起こった際には、迅速に情報を共有したい。そのためにも日頃からの友好関係を保ちたい。」と語り、改めて日米の友好関係の重要性を確認していました。



航空自衛隊が『緑の募金』へ寄付

6月19日

航空自衛隊三沢基地では、毎年『緑の募金』活動を実施。今年の活動には約2,400人の隊員らが協力し243,600円が集まりました。『緑の募金』は、青森県緑化推進委員会に送られ、その金額の一部が三沢市公園緑化公社『緑の募金』活動委員会に交付されています。同公社では花の種子の無料配布や小中学校へのプランターの寄贈などに活用しています。



消防協力者表彰授与式

6月23日

平成27年5月26日の夕刻、三沢漁港において80代の男性が車の運転を誤り車から脱出しようと海に転落。それを目撃した坂本直季さん（31歳）は海中に飛び込み、男性を救助しました。その場に居合わせた吉田航太くん（14歳）は携帯電話で父親に連絡。119番通報を呼びかけるとともに、救助された男性の安全確保のため毛布を掛けるなどして介護しました。二人の迅速で的確な行動に吉田武雄次長から消防協力者表彰が授与されました。



「市長と一緒にパートナーサロン」開催団体を募集します

広報広聴課（内線 215）

まちづくりに関する建設的な意見や提案について、市民の皆さんと市長が意見を交わす「市長と一緒にパートナーサロン」を開催する団体を募集します。仲間と一緒にまちづくりへ参画してみませんか？

対象団体 市内を活動場所とするおおむね 10 人以上の団体またはグループ

日時・場所 ご応募いただいた団体と調整して決定
(開催時間は 1 時間 30 分程度)

内容・テーマ ご応募いただいた団体が決定
(健康、医療、福祉、防災、環境、教育、国際交流、観光、産業、交通など)

申込方法 広報広聴課に設置および市ホームページに掲載する申込書へ必要事項を記入し開催時期のおよそ 1 カ月前までにお申し込みください。

募集期間 随時受付
※意見交換の様子や要旨は、後日、市ホームページで紹介します。

応募・問い合わせ先

広報広聴課（内線 215）FAX 52-5655

〒 033-8666 三沢市桜町 1 丁目 1-38

E メール koho@city.misawa.lg.jp

救急フェアを開催します

消防署救急係（☎ 54-4212）

米軍救急車、海鮮野郎！ホッキーガイもやって来る！

日 時 9 月 12 日（土）13:00～16:00

場 所 三沢市消防本部

内 容 ▶米軍救急車両・救急車両・消防車両展示
▶救急資機材展示
▶心肺蘇生法 AED 体験ラリー など

問い合わせ先 消防署救急係（☎ 54-4212 内線 218）



母子家庭及び父子家庭 自立支援教育訓練給付金のご案内

家庭福祉課（☎ 51-8772）

ひとり親家庭のお母さん・お父さんを応援します！

「資格を取って働きたい」「仕事を探している」そんな、ひとり親家庭のお母さんやお父さんを応援するため、教育訓練講座受講の際の一部費用を給付金として支給します。詳しくは、お問い合わせください。

対象者 市内在住で①～③の全てに該当する母子・父子家庭の母または父

①児童扶養手当を受給するか、または同様の所得水準の方

②雇用保険の教育訓練給付の受給資格がない方

③過去に教育訓練給付金を受けたことがない方

対象講座 雇用保険制度で給付が指定された教育訓練講座（パソコン、ホームヘルパー、医療事務、調理師など）

支給額 対象講座の受講料の 20%
(上限 10 万円、受講料 4 千円以下は対象外)

※対象講座の受講申し込み前に事前相談が必要です。

※個々のケースに応じた自立支援プログラム（就労計画書）を作るなどの支援をしたり、就業相談も行っています。心配なこと、お困りごとなど、何でもご相談ください。

相談・問い合わせ先 家庭福祉課（☎ 51-8772）

三沢市消防署古間木出張所 改修工事のお知らせ

消防本部総務課（☎ 54-4276）

古間木・春日台地区を主に管轄している古間木出張所の改修工事を行います。工事期間中、古間木出張所の消防業務を一時的に中央分署に移管しますので、「火災・救急等の場合」は中央分署から出場します。

なお、「住民票等の証明書発行業務」は、工事期間中休止します。地域住民の皆様にはご迷惑をおかけしますが、ご理解くださいますようお願いいたします。

工事期間 9 月 1 日（火）～12 月中旬まで

問い合わせ先 消防本部総務課（☎ 54-4276）

臨時福祉給付金の 申請受付を開始します

生活福祉課（☎ 51-1007）

支給対象 平成 27 年 1 月 1 日時点で住民票が三沢市にある方で、平成 27 年度分の住民税が課税されていない方

※課税されている方の被扶養者、生活保護受給者は対象外です。

申請方法 ▶支給対象となる可能性のある方には、申請開始日までに申請書等を郵送します。支給対象者で申請書が届かない場合は、ご連絡ください。

▶申請書等の内容を確認のうえ、本人確認書類・振込先金融機関口座確認書類等を返信用封筒に同封し、郵送により申請してください。

申請期間 8 月 17 日（月）～平成 28 年 2 月 3 日（水）
※「広報みさわ」6 月号で開始日を 8 月 3 日（月）とお知らせしていましたが、変更となりました。

申請・問い合わせ先 生活福祉課（☎ 51-1007）

認定こども園・保育所（園）の 利用者負担額を再算定します

家庭福祉課（☎ 51-8772）

認定こども園・保育所（園）の利用者負担額を、ご利用年度の世帯や所得状況など最新の情報で再算定します。施設を利用されているすべての保護者の皆様に『現況届』をご提出いただきます。この再算定により決定した利用者負担額は、9 月から適用となります。

現況届の提出

期 限 8 月 21 日（金）まで

方 法 利用されている認定こども園・保育所（園）にご提出ください。

記載内容 8 月 1 日現在のご家族の状況など
※平成 27 年 1 月 1 日現在において、三沢市に住民登録がなかった方については、前住所地の「平成 27 年度所得課税証明書」が必要です。

問い合わせ先 家庭福祉課（☎ 51-8772）

子育て世帯臨時特例給付金の 申請受付を開始します

市民課（内線 237）

支給対象 平成 27 年 5 月 31 日時点で住民票が三沢市にある方で、平成 27 年 6 月分の児童手当を受給している方

※児童手当の所得制限限度額を超えている方は対象外です。

申請方法 支給対象となる可能性のある方へ郵送している申請書に必要事項を記入の上、受付窓口に提出して下さい。
※公務員の方には申請書を郵送しません。
職場から配布される申請書に証明を付して提出してください。また、指定した口座が確認できる書類が必要な場合もあります。

申請期限 12 月 8 日（火）まで

申請・問い合わせ先 市民課 ②番窓口（内線 237）

児童扶養手当、特別児童扶養手当の現況届等の提出を忘れずに

家庭福祉課（☎ 51-8772）

毎年、児童扶養手当の受給者は現況届、特別児童扶養手当の受給者は所得状況届の提出が必要です。必要書類をお持ちの上、期限内に家庭福祉課窓口でお手続きください。

必要書類 ①手当証書
②身分証明書（免許証、健康保険証など）
③印鑑（認め印可）
④その他、必要な書類
※②は児童扶養手当の受給者のみ

提出期限 ▶児童扶養手当の現況届
受付中～8 月 31 日（月）
▶特別児童扶養手当の所得状況届
8 月 11 日（火）～9 月 10 日（木）

※児童扶養手当については、所得制限等により支給停止中の方も現況届の提出が必要です。また、特別児童扶養手当については、現在、受給していない方の申請も随時受け付けています。

詳しくは、市ホームページをご覧になるか、家庭福祉課（☎ 51-8772）までお問い合わせください。

市営桜町団地の入居者を募集します

建築住宅課（内線 260）

募集戸数	1戸（1DK）
場所	桜町3丁目1番21号（市立図書館近く）
募集期間	8月3日（月）～17日（月）
入居予定	10月1日（木）
選考方法	入居資格を審査のうえ抽選
入居資格	自立した日常生活が可能な60歳以上の单身で、次の項目全てに該当する方 ①市内在住または市内に勤めていること ②住宅に困っていること ③所得が政令で定められた金額以下であること ④税金の滞納がないこと ⑤暴力団員でないこと
その他	緊急通報システムに接続するため、固定電話が必要です。

申し込み・問い合わせ先 建築住宅課（内線 260）

南ニュータウン宅地分譲のご案内

管財課（内線 351）

南ニュータウンは上下水道や共同アンテナ（三沢市ケーブルテレビ）を整備した分譲地です。

募集区画	1区画（前平三丁目2番4）
面積	464.34m ² （140.46坪）
価格	7,615,176円（約54,200円／坪）
申込資格	▶日本国籍を有する個人、法人または日本に永住資格を有する方 ▶契約後、指定日までに土地代金を納付できる方 ▶土地購入後5年間は、建築物を建てないまま土地を転売しない方
選考方法	先着順 ※詳細については、市ホームページをご覧ください。

申し込み・問い合わせ先

三沢市土地開発公社（三沢市管財課内）（内線 351）

公共施設の指定管理者を募集します

政策調整課（内線 539）

募集施設

1. 市内団体のみが応募できる施設
(市内団体とは三沢市内に本社または本社機能もしくは経営主体がある法人その他団体となります。)

施設名	施設担当課	現地説明会日時
三沢市大空ひろば	生涯学習課（内線 379）	8月11日 10:00
市民活動ネットワークセンターみさわ	広報広聴課（内線 215）	8月11日 15:30
三沢市立中央保育所	家庭福祉課（内線 381）	8月11日 19:00
2. 団体等の所在地（市内外）を問わず応募できる施設		
施設名	施設担当課	現地説明会日時
三沢市立図書館	生涯学習課（内線 379）	8月11日 13:30

指定期間 平成28年4月1日～平成33年3月31日
※市民活動ネットワークセンターみさわは、平成28年4月1日から平成32年3月31日まで

受付期間 8月12日（水）～9月8日（火）
※郵送の場合、9月8日（火）の消印有効
※現地説明会への参加には事前申込が必要です。
※応募資格や申請、施設管理に関する詳しい内容は市ホームページに掲載している募集要項、業務基準書、申請書、資料等に記載しています。

申し込み・問い合わせ先

- ▶各施設の募集に関する質問等 施設担当課
▶指定管理者制度の概要等 政策調整課（内線 539）

来庁者用コピー機設置事業者を募集します

政策調整課（内線 539）

市では、市役所を訪れた方が各種証明書や情報公開コーナーの資料などを手軽にコピーできるよう本館1階ロビーにコピー機を設置していますが、期限満了に伴い、設置事業者を募集します。

提案書受付期間 8月10日（月）～21日（金）
※コピー機の仕様、提案資格および提案方法などの詳細については、政策調整課で配布または市ホームページに掲載する要領等をご確認ください。

申し込み・問い合わせ先 政策調整課（内線 539）

「あおもりグローバルアカデミー2015」受講生を募集します

国際交流課（☎ 51-1255）

青森県と三沢市では、国際的な視野を持ってチャレンジしていく若い人材を育成するため、各種講座や当市の特色を生かした交流プログラムにより、国際的な感覚や意識を身に付けることのできるセミナーを開催します。

期日と内容

第1回	9月26日（土）～27日（日） ▶世界、日本を知る講座 講師／在札幌米国総領事館 首席領事 ジョエレン・ゴーゲ 氏 パスファインダーズ・ジャパン（株） 代表取締役社長 テルミ・ラスカウスキイ 氏 （株）igsZ 代表取締役社長 CEO 一橋大学大学院特任教授 福原 正大 氏 ▶コミュニケーション講座 講師／三沢基地内メリーランド大学教授
	10月24日（土）～25日（日） ▶世界、青森を知る講座 講師／日本貿易振興機構 青森貿易情報センター アドバイザー 村井 京太 氏 ▶グローバル模擬体験 貿易ゲーム ▶在住外国人との交流会 ほか
	12月12日（土）～13日（日） ▶コミュニケーション講座 ▶フィールドワーク（三沢基地内の英語実践体験） ▶世界、青森を知る講座 ほか 講師／（株）オカムラ食品工業およびオカムラトレーディング（株） 代表取締役社長 岡村 恒一 氏
会場 対象	国際交流教育センター 県内在住の20～30代の学生および社会人で、全3回中2回以上受講できる方 ※学生は、県内に実家があり、県外大学等に在籍する方も含みます。 ※語学力は問いませんが、英語のみで進められる講座も予定しています。
	各回5,000円、学生2,000円 (食費、宿泊料含む)
	30人（先着順） 申込締切 8月31日（月）

申し込み・問い合わせ先

青森県地域活力振興課（☎ 017-734-9133）または市国際交流課（☎ 51-1255）

※募集内容や申し込み方法など、詳細については…

青森県庁ホームページ [人財きらめく青森県] 検索
または市ホームページをご覧ください

海区漁業調整委員会委員選挙人名簿の登載申請を忘れずに

選挙管理委員会事務局（内線 308・309）

海区漁業調整委員会委員選挙人名簿は、毎年9月1日現在で資格を持つ方の申請に基づき作成されます。次の資格要件に該当する方は、期間内に選挙管理委員会へ申請してください。
※浜通り地区は、町内会経由の申請も可能です。

資格要件

- ①平成7年12月6日以前の出生者であること
- ②市内に住所または事業所があること
- ③1年に90日以上、漁船を使用する漁業者、または漁業従事者であること（海そう漁業を除く）
- ④海区漁業調整委員会の委員、漁業協同組合または漁業協同組合連合会の役員に就任後、③に該当しなくなった方
- ※④に該当する方は、委員または役員で、その任期中および退任後、初めて行われる選挙に限ります。

申請期間 9月1日（火）～5日（土）

いきいきセンターを利用して介護予防に取り組みませんか？

介護福祉課（☎ 51-8773）



いきいきセンターは、要介護状態への進行の防止や、いきいきと自立した生活を送っていただくための支援を目的としている日帰り施設です。まずは、一日体験や見学をご希望される方をお待ちしています。

対象者 自力で通所可能な市民の方で、おおむね65歳以上の方

※要支援・要介護認定を受けた方はご利用できません。

場所 三沢市いきいきセンター（総合社会福祉センター内）

利用日 (月)～(土)のうち希望される曜日(週1回)
※年末年始、祝日は休み

利用時間 9:30～16:00

利用料 1日500円(昼食、入浴料等込)

申し込み・問い合わせ先

三沢市いきいきセンター（☎ 51-8775）

市長室から

「心も熱い夏に」



いよいよ夏本番となりました。長期の夏休みをとられる皆さんには、熱中症やさまさまな場面での事故などに十分ご注意いただきたいと思います。

今月は姉妹都市であるウェナッチバレーの皆さんが当市を訪れ、三沢まつりなどに参加し、多くの人々と交流を深め、三沢の夏を満喫してくれるのことを大いに期待しております。

の住宅、果物会社の倉庫を含む商業施設などが火災に遭い、数百人が避難をよぎなくされました。心からお見舞い申し上げます。

復興には時間を要するところが想定されることから、市役所1階ロビー、国際交流教育センターにて月末まで義援金の募集をいたしております。ウェナッチ市からは東日本大震災後にも支援いただいております。気温だけでなく、心も熱い夏となるよう、皆様の温かいご支援・ご協力をお願いいたします！



ウェナッチ市においては、6月28日に約16平方キロメートルもの広範囲に及ぶ原野火災が発生し、28戸

三沢市長 種市一正



広場・公園を利用するときはルールを守りましょう

都市整備課（内線273）

安全・安心に公園を利用するため、次のルールを守りましょう。



利用上のルール

- 施設を壊したり落書きをしないこと
- 動物や魚を捕まえたり、傷つけないこと
- 土石や草花を採取しないこと
- 無断で印刷物やポスターを貼らないこと
- 立入禁止区域に入らないこと
- 駐車場以外の場所に車を入れないこと
- たばこのポイ捨て行為や花火等みだりに火を使う行為はしないこと
- 他の利用者が危険や不安を感じる迷惑行為をしないこと

広場・公園は誰でも利用できる場所です。小さい子どもや高齢者など周りにいる利用者にも気を配りながら、お互い譲り合って快適に利用しましょう。

問い合わせ先 都市整備課（内線273）

ウェナッチバレー姉妹都市友好親善使節団がやってきます

国際交流課（内線51-1255）

ウェナッチ市・東ウェナッチ市から総勢26人の友好親善使節団が下記の日程で三沢市を訪問します。

期間中は、日本文化の体験や市内視察、三沢まつりへの参加などを通じて、市民の皆さんと交流を図る予定ですので、温かいご声援・ご協力をお願いします。

スケジュール

8月18日（火）	歓迎セレモニー／国際交流教育センター
8月19日（水）	市内見学、ごぼう掘り体験、日本文化体験
8月20日（木）	第三中学校訪問、基地内見学、三陸復興国立公園視察
8月22日（土）	三沢まつり国際カーニバルパレード参加

※「広報みさわ」7月号に掲載した、姉妹都市交流事業ボランティアも引き続き募集中です。

応募・問い合わせ先 国際交流課（内線51-1255）



くらぶとNAUI 上十三・十和田湖広域定住自立圏情報

上十三・十和田湖広域定住自立圏内での開催されるイベントなどの情報を 알려드립니다。

おいらせ町 トキ♥メキ街コン in おいらせ

旧暦7月7日の七夕（年中行事）における「織女と牽牛の伝説」に因んで、運命の出会いを祈願する男女に出会いの場（特別な夜）を提供します。

日時 8月8日（土）18:00～21:00
場所 カワヨグリーン牧場グリーンホール
定員 男女各30人（20～40歳代の未婚者）
参加料 男性5,000円、女性2,000円
★申し込み・問い合わせ先
<http://konkatsuoirase.web.fc2.com>
おいらせ町婚活イベント実行委員会事務局 田中（内線090-4818-8749）

横浜町 2015 横浜町ふるさとのまつり

日時 8月14日（金）11:30～
場所 三保野公園（三保野川）魚のつかみ取り大会
三保野公園（三保野川）いも煮会
横浜町役場前 夏休みちびっこ広場
横浜漁港内 第25回花火大会
★問い合わせ先 横浜町役場産業振興課（内線0175-78-2111内線351）

七戸町 しちのへ夏まつり 2015

今年は、ものまね歌手の西尾夕紀による歌謡ショーのほか、手裏剣戦隊ニンニンジャーシャーが行われます。ご家族でぜひご来場ください。

日時 8月16日（日）9:00～
場所 七戸町中央公園
★問い合わせ先 七戸町商工観光課（内線0176-62-2137）

野辺地町 のへじ祇園まつり

初日は、野辺地駅前で神楽の競演が行われます。一斉に奏でられる神楽は、まさに圧巻！2日目からは、夜間運行、海上渡御、合同運行など、野辺地の雅な一面をぜひお楽しみください。

この他、野辺地八幡宮では、宵宮も開催されています。

期間 8月20日（木）～8月23日（日）
場所 野辺地駅前広場、本町商店街ほか町内各地
★問い合わせ先 一般財団法人 野辺地町観光協会（内線0175-64-9555）

十和田市 十和田市夏まつり 第58回花火大会

次々と打ちあがる約4,000発の花火が十和田の夜空を彩ります。

日時 8月14日（金）19:00～
場所 十和田市陸上競技場
★問い合わせ先 （一社）十和田市観光協会（内線0176-24-3006）

第64回 選抜高校相撲十和田大会

全国から選抜された40校が参加し、熱い戦いが繰り広げられます。

日時 8月15日（土）8:30～
場所 十和田市相撲場
★問い合わせ先 十和田市スポーツ・生涯学習課（内線0176-72-2317）

六ヶ所村 ふるさと新鮮朝市

とれたて野菜や新鮮な海産物、それを使った加工品等を販売します。ちょっと早起きしてお買い物を楽しめませんか。※村外の方の出店もできます（出店料は無料）

日時・場所 8月8日（土）7:00～9:00
泊地区イベント広場
8月22日（土）8:00～10:00
スワニーイベント広場（尾鷲地区）
(11月までの第2・第4土曜日開催)
★問い合わせ先 六ヶ所村商工会（内線0175-72-2331）

懐かしい品物の数々に花咲く思い出話

堀口地区寺子屋講座が『おらどの家』見学 7月13日

介護予防活動の一環として市が主催する寺子屋講座は、家にこもりがちな高齢者が外に出て近所の人たちと交流する場。月に1度、生け花や遠足などさまざまな活動を行っています。堀口1・2・3丁目地区の住民が参加する寺子屋講座では、六川目住の一戸実さんが所有する古民家を改装し、全国各地から集めた昔の民具や衣類、芸能に関する品などを展示している『おらどの家』を訪問。昭和のスターが描かれた映画ポスターや、つぎはぎされた子ども用の足袋を見ながら当時を懐かしみ、庶民の暮らしや地元の人々が貧しくもたくましく暮らしていた様子を、実物を手に取りながら思い起してきました。



◀子ども用の足袋を見ながら、昔の様子
を思い出し懐かしく参加者たち

仲間と一緒に和気あいあいと健康づくり

三沢市老連健康スポーツ大会 6月26日

老人クラブ会員の健康維持と生きがいづくり、交流促進および老人クラブ活動のPRを目的に実施した大会には、市内37団体の会員約500人が参加。6つのグループに分かれ8種目の競技で得点を競いました。競技は、パイプの上にゴルフボールを乗せて数メートル先の箱まで運ぶ『ゴルフボールパイラーレ』や、草履を釣りざおで釣り上げ数メートル先の箱に入れる『魚釣りリレー』など障害物競争とリレーを組み合わせたもの。同じグループの選手が好成績を出ると、待機していたチームメイトなどから大きな歓声が上がるなど会場は賑やか。参加者は和気あいあいとスポーツに親しんでいました。



◀仲間たちの声援を受けながら、『魚釣りリレー』を楽しむ参加者たち

街中の広場に流れる清々しい調べ

みさわあおぞら音楽観賞会 7月13日

ライフコミュニティパークみさわ（市立三沢病院跡地）中央広場で、アコースティックユニット『オオフジツボ』が慰問演奏会『みさわあおぞら音楽鑑賞会』を開催しました。バンド名の『オオフジツボ』は、メンバー3人の名前の頭文字を組み合わせたもの。太田光宏さん（ギター）、藤野由佳さん（アコーディオン）、壱井彰久さん（ヴァイオリン）で構成、アイリッシュやスコティッシュ音楽をベースにしたオリジナルの楽曲を発表し、全国各地でライブ活動を行っています。今回の慰問演奏は、同施設職員の呼びかけに応える形で実現。7曲のオリジナル曲を演奏し、入居者らは心地よい音楽に聞き入っていました。



◀憩いの広場を舞台に、見事なハーモニーを奏でる『オオフジツボ』のメンバー

奉仕の心できれいに整えられた生垣

県南地区造園組合の剪定ボランティア 6月29日

八戸市、十和田市、三沢市および五戸町所在の造園事業者7社で組織する県南地区造園組合は、安らぎと潤いのある生活空間を創出するため、地域の緑化に取り組んでいます。毎年1回実施し今年で12回目となる市総合社会福祉センターの生垣を剪定するボランティアには、7社から10人の職人が参加。道路にカラーコーンを並べ周囲の安全に配慮しながら、同センターのニッコウヒバやさつきの生垣を剪定しました。バリカンや剪定はさみを使い、約2時間ほどで作業は終了。きれいに刈り込まれた生垣は、施設に清潔感を与え、利用者を心地よく迎える雰囲気づくりに効果を發揮していました。



◀多くを語らずとも、絶妙な連携で手際よく生垣を整えていく職人たち

出来事通信

できごと
つうしん

県の頂点を目指し熱戦

県スポーツ少年団フェスティバル
軟式野球競技会

7月4,5日

三沢小学校、市民の森総合運動場を会場に、青森県スポーツ少年団が『第40回青森県スポーツ少年団フェスティバル軟式野球競技会』を開催しました。

競技を通じて団員相互の交流と連帯を深めるとともにスポーツ少年団活動のより一層の活性化を目的にした同競技会には、県内から16チームが参加。東北大会への切符をかけて勝敗を競いました。

◀三沢イーグルス主将の平内純兵選手が力強くフェアプレーを宣誓

後世に伝え残したい豊かな森の恵み

東芝グループ「150万本の森づくり」6月27日,7月4日

未来に向けた地球環境づくりと社員の社会貢献への意識などを高めるため、東芝グループが世界中で取り組む「150万本の森づくり」。6月27日に行われた淋代海岸での防災林復興の植林活動には、東芝メディア機器株式会社の従業員とその家族約100人が参加。津波で木が倒れたり塩害で木が枯れ防災林がなくなった砂地にクロマツの苗200本を植えました。7月4日は、市民の森公園および小田内沼周辺で自然観察会『森の科学探検隊』を実施。市内の小学校3年生から6年生までの児童および保護者の約30人が参加しました。それぞれの活動を通して、参加者は森の大切さや役割、豊かな自然の多様性を体感していました。



◀激しい雨と風に晒されながらも、家族で力を合わせクロマツを植樹

街中をきれいに明るい空間に

東北電力三沢営業所のボランティア活動 6月17,19,22日

本格的なイベントシーズンを前に、歩行者の多い東北電力株式会社三沢営業所周辺の歩道をきれいに明るい空間にしようと、同営業所は花壇の花植えと清掃活動を実施。平成11年から数えて17回目となった17日の花植え活動には、同社社員、三沢市連合婦人会会員およびエレクトロサークルのメンバー35人が参加。同営業所周辺の歩道に設けられた花壇にマリーゴールドの苗約240株を植えました。

19日と22日には、『三沢アメリカンデー』の主会場である市内中心部のごみを拾い集めながら、配電塔や電柱の安全点検も実施。安心して電気を利用できるよう願いつつ地域社会の一員として奉仕活動に励んでいました。



◀三沢市連合婦人会のメンバーと協力して花壇に花を植える同営業所員

RECRUIT**自衛官を募集します**

募集種目	応募資格	受付期間	試験期日	試験場所(予定)
航空学生	高卒(見込含) 21歳未満		9月23日(水)	三沢市総合社会福祉センター
一般曹候補生			9月19日(土)	三沢市公会堂
自衛官候補生 (任期制)	男性 女性	18歳以上 27歳未満の方	9月25日(金) 9月28日(月)	航空自衛隊三沢基地 陸上自衛隊八戸駐屯地
		8月1日(土)~9月8日(火)		

※詳細については、お問い合わせください。

★問い合わせ先 自衛隊青森地方協力本部三沢募集案内所 (☎ 53-1346 平日 8:45 ~ 17:30)

LECTURE**語学講座のご案内**

講座・講師	開設日時	講師から一言	受講料・定員
初級日本語講座 アトキンソン みゆき 講師	毎週月曜日 17:00 ~ 18:00 8/3,10,17,24,31,9/7,14,21,28, 10/5,19,26,11/2,16,30,12/7	市内在住の外国人が対象の初級講座です。	受講料 3,200円 定員 25人
中級日本語講座 アトキンソン みゆき 講師	毎週月曜日 18:00 ~ 19:00 8/3,10,17,24,31,9/7,14,21,28, 10/5,19,26,11/2,16,30,12/7	市内在住の外国人が対象の中級講座です。	受講料 3,200円 定員 25人
かんたん英会話講座 亀山 瑞香 講師	毎週金曜日 13:00 ~ 14:00 9/4,11,18,25,10/9,23,11/6,13,20,12/4	誰もが簡単・気軽に使える英会話で楽し みながら学びます。	受講料 2,000円 定員 25人
英会話講座 アリス マイザー 講師	毎週月曜日 10:00 ~ 12:00 9/14,28,10/5,19,26,11/2,9,16,30,12/7	実際に使える英語を学びます。 初心者歓迎します。	受講料 4,000円 定員 25人
初級英語講座 田中 多恵子 講師	毎週火曜日 18:00 ~ 20:00 9/15,29,10/6,13,20,27,11/10,17	バラエティに富んだ内容で優しく英語を 学んでいきます。(中学生程度)	受講料 3,200円 定員 25人
中級英語講座 ロバート ジョッシュ 講師	毎週木曜日 18:00 ~ 20:00 9/17,24,10/1,8,15,22,29,11/5,12,19	もう一歩進んだコミュニケーションを望 んでいる方を対象とします。	受講料 4,000円 定員 25人
初級ハングル講座 ヘソン ラフィー 講師	毎週火曜日 10:00 ~ 12:00 9/29,10/6,13,20,27,11/10	初めての方にもやさしい初級の外国語講 座です。授業は日本語で進められます。	受講料 2,400円 定員 25人
初級ドイツ語講座 亀山 瑞香 講師	毎週金曜日 14:00 ~ 15:00 9/4,11,18,25,10/9,23,11/6,13,20,12/4	初めての方にもやさしい初級の外国語講 座です。授業は日本語で進められます。	受講料 2,000円 定員 25人

申込方法 電話でお申し込みください。(希望する講座名、住所、氏名、連絡先電話番号)

申込開始日 8月18日(火)から※定員に達し次第、申込受付を終了します。

※受講料は、講座初日に現金でお支払いください。受講者の事情により講座を休んだり、途中で受講をやめた場合は返金できません。

※諸事情により、上記の日程や講師が変更になる場合があります。

★申し込み・問い合わせ先

みさわ国際交流協会【国際交流教育センター内】(☎ 080-6022-1349 ※受付は平日午前を除く 10:00 ~ 16:00)

広告

広告

EVENT**MISAWA バレーボールジム 2015****元全日本女子代表の選手がやってくる!**

元全日本女子代表の櫻井由香選手などを招いて、
バレーに親しむイベントを開催します。専門家によるスポーツと食事に関する特別講演もあります。バレーの経験は問いませんので、ぜひご参加ください!



日 時 ①9月22日(火祝) 14:00 ~ 16:30
②9月23日(水祝) 9:00 ~ 11:30, 13:15 ~ 15:45

場 所 総合体育館

講 師 山口 喜代美 氏(日本体育協会公認フィットネストレーナー)

対 象 ①家族・親子の部、成年の部(おおむね40歳以上)

②9:00 ~ 11:30 家族・親子の部、小学生の部
13:15 ~ 15:45 中学・高校生の部、一般の部

定 員 ①各部40人(先着順)

②午前と午後それぞれ80人(先着順)

参加条件 三沢市内に在住または勤務している方

参 加 料 1人200円(特別講演は無料)

申込受付 8月23日(日) ~ 9月1日(火)

申込方法 参加者の氏名・性別・年齢、電話番号、希望する日時をご記入のうえ、FAXまたはメールにてお申し込みください。

※詳しくは三沢市バレー協会のホームページをご覧ください。(http://www10.plala.or.jp/misawa-vb/)

★申し込み・問い合わせ先

三沢市バレー協会 熊野

(☎ 090-2270-3247) FAX 52-7592

メール: vb.kumano@gmail.com

EVENT**三沢まつり****みんなと一緒に三沢の夏を楽しみましょう!**

日 程 ▶8月20日(木) 前夜祭

18:00 ~ 山車展示、祭りばやし競演会

▶8月21日(金) お通り

18:30 ~ 山車合同夜間運行

▶8月22日(土) 中日

13:00 ~ 郷土民俗芸能

15:00 ~ 大仮装行列、流し踊り

17:30 ~ 国際サマーフェスティバル

▶8月23日(日) お還り

13:30 ~ 山車合同運行、山車別れ

★問い合わせ先 三沢市商工会(☎ 53-2175)

EVENT**みさわ港まつり**

日 時 8月30日(日) 9:30 ~ (花火大会 19:00 ~ 20:00)

会 場 三沢漁港

行事内容 特産品等の販売、ミニ水族館、大漁祈願パレード、よさこいソーラン、貝殻釣りゲーム、舟こぎ大会、社会福祉支援みさわ港まつりイベント(日米ボクシング親善大会、チャリティカラオケ大会、地元の特産B級グルメのPRおよび販売)

※荒天の場合、花火大会は順延します。

★問い合わせ先

みさわ港まつり協賛会事務局(水産振興課内)(内線512)

[祭り 当日] 三沢市漁業協同組合魚市場(☎ 54-4370)

ワンポイント消防**火事! その時あなたは・・・**

火災が発生したら、どんな小さな火でも、次の点に注意しましょう。



【3つのポイント】

①早く知らせる

大声で隣近所に助けを求め、小さな火でも119番通報する

②早く消火する

消火器や水で素早く消火する
(住宅にも消火器を設置しましょう)

③早く逃げる

天井に火が移ったら、消火をあきらめ急いで避難する

住宅用火災警報器を寝室や階段に設置していないご家庭は早急に設置しましょう。

消防本部予防課

EVENT**第18弾まんぷく祭! グルメコンテスト!!****おいしい・楽しい大集合!**

今回のまんぷく祭は、市内の飲食店などが集まり、特産品を使った「親子で楽しく食べられる料理」を提供します。初のコンテスト形式で、お客様の投票により一番おいしい料理を決定します。投票の際、アンケートにご協力いただくと豪華景品が当たる抽選会に参加できます。

また、三沢航空科学館主催の『夏フェス』とコラボレーション。音楽・ダンス・ヒーローショーなど、楽しい催し物もたくさんご用意しています。ぜひ、ご来場ください!

日 程 8月8日(土) ~ 9日(日) のいずれも 10:00 ~ 15:00
場 所 県立三沢航空科学館

★問い合わせ先

産業政策課(内線537)、県立三沢航空科学館(☎ 50-7777)

熱中症注意報!

暑い夏がやってきました。この時期、農作業や部活など屋外での活動だけでなく、室内で過ごすときも注意しなければならないのが『熱中症』です。



熱中症とは…

高温多湿な環境に長くいることで、体内的水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態のことです。

風通しの悪い部屋や湿度の高い環境では、体温調節がうまく働かなくなることがあるため、室内で過ごす場合も注意が必要です。

熱中症の主な症状

- めまい 立ちくらみ 手足のしびれ
- 頭痛 気分が悪い 筋肉のこむら返り
- 吐き気 おう吐 倦怠感(だるい感じ)

重症になると…

- 返事がおかしい 意識消失 けいれん
- 体が熱い

熱中症予防のポイント

- ①暑さを避ける
 - ▶扇風機やエアコンで温度調節する。
 - ▶遮光カーテン、すだれ、打ち氷を利用する。
 - ▶日傘や帽子を着用する。
 - ▶日陰を利用して、こまめに休憩を取る。
 - ▶暑い時間帯の外出を避ける。
 - ▶通気性のよい、吸湿性・速乾性のある衣服を着用する。
 - ▶保冷剤や冷たいタオルなどで体を冷やす。

- ②水分補給をする
 - ▶のどに渇きを感じていなくても、こまめに水分補給をする。

熱中症かな…？ そんなときは

- ▶室内や風通しのよい日陰など、涼しい場所へ移動する。
- ▶衣服をゆるめ、体を冷やす。(特に、首の回り、脇の下、足の付け根など)
- ▶水分や塩分、経口補水液などを補給する。

※自力で水分補給ができない場合や、意識がない場合は、救急車を呼び、すぐに病院へ行きましょう。また、しばらく休憩したり水分補給をしても症状が改善しない場合は、病院で診察を受けましょう。

屋外で活動するときも、屋内で過ごすときも、熱中症を予防し、楽しい夏を過ごしましょう。

問い合わせ…保健相談センター ☎ 57-0707

8月の保健 だより

休日救急診療	
8月 2日(日)	平山泰照皮ふ科医院 53-1255
8月 9日(日)	中山内科医院 52-7752
8月 16日(日)	ケイクリニック 53-6000
8月 23日(日)	下田診療所 0178-56-3116
8月 30日(日)	青い森こどもアレルギークリニック 58-7400
9月 6日(日)	すずき小児科内科クリニック 52-6555

※診療時間は9時から17時まで。
※受診の際は電話確認をしてください。

健康診査・保健相談

内容・対象	月 日	時間	場 所
4ヶ月児健康診査	8月 4日(火) 9月 1日(火)	受付 12:45～13:15	
*ブックスタート事業(絵本の読み聞かせや絵本のプレゼント)があります。			
6～7ヶ月児健康相談	8月 4日(火) 9月 1日(火)	受付 9:30～10:00	
9～10ヶ月児健康相談	8月 5日(水) 9月 2日(水)	受付 9:30～10:00	
1歳6ヶ月児健康診査 (平成25年12月生まれの幼児)	8月 20日(木)	受付 12:45～13:15	
2歳児歯科健康診査 (平成25年3月生まれの幼児)	8月 5日(水) (平成25年4月生まれの幼児) 9月 2日(水)	受付 12:45～13:15	
3歳児健康診査 (平成24年1月生まれの幼児)	8月 19日(水)	受付 12:30～13:00	
▶乳幼児健診では、母子健康手帳・バスタオルなどを持参してください。 4ヶ月児・1歳6ヶ月児・2歳児・3歳児健康診査では診査票などを忘れずに。 体調不良や感染症などのときは受診をご遠慮ください。			
▶6～7ヶ月児健康相談では、中学生のふれあい体験学習が併設されますので、ご協力をお願いします。			
栄養相談	随時受付(予約制)		
成人一般健康相談	月～金曜日随時		
こころのケア相談	電話相談 8月10日(月) 面接相談 8月24日(月)	8:30～16:30	

※面接は前日までに要予約。電話 57-0029 (専用ダイヤル)

日 時	場 所
8月 31日(月) 10:00～15:30	航空自衛隊三沢基地

献血のお知らせ

INVITE 65歳からの「からだびんびん教室」参加者募集!

はじめよう！健康長寿の第一歩

年齢と共に、体や衰えを感じることはありませんか。からだの衰えを防ぐテクニックを、6回シリーズで運動・食事・歯やお口に関する専門の先生から伝授してもらいます。

日 程 ①9月3日(木)②9月18日(金)③10月6日(火)

④10月23日(金)⑤11月10日(火)⑥11月24日(火)

時 間 ①～④ 13:30～、⑤ 10:00～、⑥ 13:00～

場 所 総合社会福祉センター2階

内 容 ①開講式

②・④・⑥ からだ元気アップ

③ お口の元気アップ

⑤ 低栄養予防

対 象 ▶65歳以上の市民

▶介護保険の「要介護」「要支援」の認定を受けていない方

▶医師や運動の先生(理学療法士など)から運動制限を受けていない方

▶半年以内に心臓発作や脳卒中を起こしていない方

定 員 15人(先着順)

受 講 料 無料

応募方法 電話か窓口にてお申し込みください。

応募締切 8月28日(金)まで

★申し込み・問い合わせ先

介護福祉課(総合社会福祉センター内)(☎ 51-8773)

LECTURE

院内公開講座「気になる病気の話っこ」を開催

日 時 8月27日(木) 18:00～19:00

場 所 市立三沢病院会議室

テマ 「病院の建物はどうなっているの？」



～現地をご案内～

講 師 市立三沢病院

管理課課長補佐兼施設管理係長 中村 勇一 氏

参加料 無料(駐車料金無料 ※駐車券をご持参ください)

★問い合わせ先 三沢病院 地域医療連携室(☎ 53-2161)

広告

広告

INVITE 自衛隊航空機の体験搭乗者を募集します

航空自衛隊三沢基地では、航空自衛隊および三沢基地への理解を深めていただくため、自衛隊航空機(航空自衛隊中型輸送機「C-1」)への体験搭乗者を募集します。

期 日 10月11日(日) ※搭乗時間は15分程度

場 所 航空自衛隊三沢基地

対 象 基地周辺に住む小学生以上の方(小学生は保護者同乗)

定 員 約100人(応募多数の場合は抽選)

応募方法 往復はがきに以下の必要事項を明記の上、郵送でお申し込みください。
(記載漏れがあった場合は対象外となります)

往信用はがき(通信面)

▶①住所②搭乗希望者(4人まで)の氏名およびフリガナ③年齢④職業⑤電話番号

返信用はがき(宛名面)

▶①搭乗希望者(代表者)の住所②搭乗希望者全員の氏名 ※裏面は白紙のまま
9月下旬までに、返信はがきにて、搭乗の可否および詳細をご連絡します。

応募締切 9月4日(金)必着

★申し込み・問い合わせ先

第3航空団司令部監理部涉外室広報班

〒033-8604 三沢市後久保125-7(☎ 53-4121 内線3313)

INFORMATION

再就職支援セミナー&キャリアカウンセリング

45歳以上の就職を希望する方を対象に、自己分析や応募書類の書き方、面接対策など再就職活動に必要な能力を身に付けるためのセミナーを行います。セミナー後には希望者にキャリアカウンセリングを実施します。(電話予約優先)

日 時 8月10日(月)、24日(月)のいずれも 13:00～16:00

場 所 総合社会福祉センター 研修室1

定 員 15人(ご予約ください)

★申し込み・問い合わせ先

あおもり中高年就職支援センター(☎ 0172-26-8430)



MISAWA SPIRITS
地域で頑張る人々を紹介します

三沢サーフィン界の『レジェンド』

サーフィン歴40年 笹渡義雄さん

若い世代のサーファーにも屈託ない笑顔で接し、親しみと尊敬をもつて「わたりさん」と愛称で呼ばれる笹渡義雄さん（66）。

昭和50年に始めたサーフィン歴は今年でなんと40年。現在は仕事を定年退職し、季節を問わず、毎日サーフィンを楽しんでいます。

昭和50年当時のサーフィンブーム。魅力を感じ、八戸市の金浜海岸で仲間と共に始めました。そして、その魅力に惹きこまれ、県内外の様々なフィールドへ赴きます。

しかし、地元三沢の環境の良さが分かると、三沢や近隣市町村のサーファー仲間と一緒にサーフィンができる環境を探し出して以降は、三沢の海でサーフィンを続けています。

また三沢で始めた当時、市内にサーファーは彼ら以外にはいなかつたことから、笹渡さんは、三沢市の先駆者でもあります。

そして昭和60年代以降、県内でもサーフィン人口が増え、今では三沢の海を目

当てに、多くのサーファーが集まるようになりました。

サーフィンの魅力について尋ねると「波に乗った楽しさ、その奥の深さを知ると、やめられない。毎回異なるコンディションで行うので、飽きたことはない」と照れくさうに語ってくれました。

さらに、今後については、「サーフィンをしない人々、特に三沢の若い世代に、三沢の海の良さを感じて欲しい。

三沢でサーフィンを楽しむ人が増え、サーフィン熱が上がつて欲しい」と、三沢の『恵まれた環境』をもつと楽しんで欲しいと望みます。

また、「十分にリスク管理を行えば、様々な世代が安全に楽しめる」と、市内の多くの人々に体験してもらいたいとも語ってくれました。

今ではアットホームな雰囲気で、市内外のサーファーで賑わう三沢の浜辺。多くのサーファーに愛される地を作ってきた笹渡さんの努力や人柄は、まさに三沢サーフィン界のレジェンドと呼ぶにふさわしい存在です。

人口と世帯数 －6月末現在－ ※（ ）内は前月との増減比較

■人口 41,073人 (+22人)・男 20,118人 (+2人)・女 20,955人 (+20人) ■世帯数 18,850世帯 (+26世帯)