

広報



十日町

10

2015年
(平成27年)
No.732
月号

CONTENTS

02 Pick Up

航空祭

- 04 トピックス
- 06 市政の動き
- 13 上十三・十和田湖広域定住自立圏情報
- 14 マックチャンネルガイド
- 16 出来事通信
- 18 情報ねっと
- 24 三沢魂



木登り体験（中央公園まつり）

9月20日／中央公園

中央公園内にあるいちょうの木にかけたロープをつたい、木登りをする子どもたち。はじめは指導員に教わりながら、ぎこちなく登っていた子どもも、慣れてくると自分で頂上まで到達していた。



▲『ブルーインパルス』の正面には、開会と同時にその姿を一目見ようと多くの人が駆け付けた。



▲無人偵察機『グローバル・ホーク』
▲哨戒機『P-8 ポセイドン』



▲『ブルーインパルス』のパイロットから
サインをもらう子どもたち



▲自衛隊の装備品を身につけ記念撮影

9月13日開催された『三沢基地航空祭』は、航空機の飛行展示や地上展示だけではなく、米軍関係者が食やお土産を販売。この日しか味わえない国際的な雰囲気を楽しみに、県内外から多くの人々が訪れる三沢の一大イベントです。今年も航空自衛隊三沢基地が主催、米軍三沢基地および三沢市防衛協会が共催となり盛大に開かれました。

今年は、開会式直後から雨が降り出し、観光客お目当ての航空自衛隊のアクロバットチーム『ブルーインパルス』のショーは残念ながら中止。それでも、会場を埋め尽くすほどの観光客が訪れ、航空機が上空を飛びまわるたびに空を仰ぎながら歓声を上げていました。

会場では、航空に関連したさまざまなグッズが購入できました。今回、最も注目されたのは米軍海兵隊の輸送機『MV22オスプレイ』の地上展示。この日は2機が展示され、機体に触れるだけでなく内部を見学できるとあって、多くの人が詰め掛けました。初めて同機を目の当たりにした観光客は、携帯電話やカメラを掲げ写真を撮りながら、興味深げに見入っていました。

会場では、航空に関連したさまざまなグッズが購入できました。今回、最も注目されたのは米軍海兵隊の輸送機『MV22オスプレイ』の地上展示。この日は2機が展示され、機体に触れるだけでなく内部を見学できるとあって、多くの人が詰め掛けました。初めて同機を目の当たりにした観光客は、携帯電話やカメラを掲げ写真を撮りながら、興味深げに見入っていました。

航空機や装備品の展示、隊員と一緒に記念撮影を行うなど、広い会場の至る所でさまざまな催しが行われた航空祭。家族連れや仲間と連れ立つて来場した人、大きな力メラを持った熱心な航空ファンが集まり、年に一度のイベントを思い思いに楽しんでいました。



▲陽気な雰囲気を伝えるポスター



会場には多くの人が訪れ、音楽を聞きながらラバーベキューやカクテルを楽しんだ。

航空祭の前夜祭

9月12日、アメリカ広場で

市として初めて開催した航空祭前夜祭『Festa del sole(フェスタ・デル・ソル)』(「太陽の祭り」)の意味)。

航空祭は、市外の観光客が

多いイベント。これまで前日から三沢を訪れる人が多く、市内の宿泊施設は観光客で予約が取れなくなるほど混み合います。

そこで、三沢を訪れた観光客を「おもてなし」するため、市ではアメリカ広場を会場に航空祭前夜祭を開催。「また三沢を訪みたい」と思ってもらえるように、テキーラマニアの資格を持つたバー

テンドーが作る色鮮やかなカクテルと、地元の野菜や肉をアメリカンなグリルで調理したバーべキュー料理を提供。イベントに訪れた観光客らは、三沢らしい雰囲気を満喫していました。

イベントに花を添えるステージショーンには『米空軍太平洋音楽隊パシフィックトレインズ』を皮切りに、多くのアーティストが登場。午後8時まで続いた迫力のステージに、会場を訪れた観光客らは大きな歓声を上げていました。



この日展示された2機の「MV22 オスプレイ」。機体に触られるだけではなく内部も公開され、多くの人が記念撮影などを行った。

マイナンバー（個人番号）制度 『通知カード』と『個人番号カード』についてお知らせします

情報システム課（内線 506）

マイナンバー（社会保障・税番号）制度が始まるにあたり、平成 27 年 10 月中旬以降から 11 月中にマイナンバーを通知するための「通知カード」が住民票に記載されている住所地に郵送されます。さらに希望される方は、申請することにより「個人番号カード」を受け取ることができます。

※マイナンバーが記載されている通知カードは、大切に保管してください。

○通知カードと個人番号カードの違い

	個人番号カード	通知カード
様式	<input type="radio"/> 個人番号を裏面に記載 <input type="radio"/> 顔写真を券面に記載 <input type="radio"/> 申請により交付 <input type="radio"/> 初回無料 <input type="radio"/> 1,000 円 <input type="radio"/> 発行日から 10 回目の誕生日まで（20 歳未満は 5 回目の誕生日まで） <input type="radio"/> ※電子証明書は 5 回目の誕生日まで <input type="radio"/> ※有効期間満了時の更新手数料は未定 <input type="radio"/> 身分証明書として利用 <input type="radio"/> 個人番号を確認する場面で利用 <input type="radio"/> e-Tax 等の各種行政手続のオンライン申請に利用	<input type="radio"/> 個人番号を券面に記載 <input type="radio"/> 顔写真なし <input type="radio"/> 簡易書留で送付 <input type="radio"/> 初回無料 <input type="radio"/> 500 円 <input type="radio"/> なし <input type="radio"/> 個人番号を確認する場面で利用 <input type="radio"/> (本人確認書類の提示も別途必要)
交付		
再交付		
有効期間		
利便性		

■マイナンバー制度に関する疑問・質問

【日本語窓口】0570-20-0178 【外国語窓口】0570-20-0291

受付時間 平日 9:30 ~ 22:00、土日祝日 9:30 ~ 17:30（年末年始を除く）

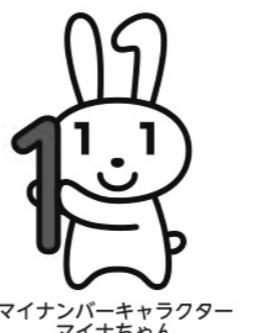
■個人番号カード・通知カードの疑問・質問

【日本語窓口】0570-783-578 【外国語窓口】0570-064-738

受付時間 平日 8:30 ~ 22:00、土日祝日 9:30 ~ 17:30（年末年始を除く）

■公式サイト

個人番号カード総合サイト [検索] <https://www.kojinbango-card.go.jp>

マイナンバーキャラクター
マイナちゃん

国勢調査調査票の提出はお済みですか？

三沢市国勢調査事務局（☎ 52-7052）

平成 27 年国勢調査へのご回答がお済みでない方は、ご確認をお願いします。

インターネットで回答された方へ

世帯員の異動など回答内容に変更のある方は、次のインターネットアドレスから 10月 20 日（火） までに修正をお願いします。

「国勢調査オンライン」 <http://www.e-kokusei.go.jp>

小学校新入学児童の 健康診断を行います

学務課（内線 233）

平成 28 年 4 月に小学校に入学するお子さんの健康診断を行います。該当者には 9 月中旬～10 月下旬に案内を郵送しますが、案内が届かない方や案内で指定された日に受診できない方は、事前にご連絡ください。

該当者 平成 21 年 4 月 2 日～平成 22 年 4 月 1 日生まれ

月 日	学 校	受付時間	健診時間
10 月 6 日（火）	三沢小学校	13:10～13:30	13:40～
10 月 21 日（水）	木崎野小学校	13:20～13:40	13:50～
10 月 27 日（火）	三川目小学校	13:10～13:20	13:30～
11 月 6 日（金）	古間木小学校	13:15～13:30	13:30～
11 月 17 日（火）	上久保小学校	13:00～	13:30～
11 月 19 日（木）	岡三沢小学校	13:00～13:25	13:30～
11 月 19 日（木）	おおぞら小学校	13:15～13:30	13:35～

木造住宅耐震診断の 募集期間を延長します

建築住宅課（内線 261）

この機会にお住いの安全安心を確かめてみませんか。

対 象 昭和 56 年 5 月 31 日以前に建築された住宅（その他要件あり）

募集戸数 9 戸（先着順）

診断費用 8 千円／戸（個人負担分）

※200m²を越える住宅は個人負担額が増えます。

申込方法 市ホームページに掲示および建築住宅課で配布している申込用紙に記入し、建築住宅課に提出してください。

申込締切 11 月 30 日（月）

申し込み・問い合わせ先 建築住宅課（内線 261）

三沢市総合防災訓練を実施します

防災管理課（内線 253）

地震および大津波を想定した三沢市総合防災訓練を実施します。当日は緊急地震速報のサイレンを合図に訓練を開始し、防災行政無線の放送やエリアメールの配信、航空機の訓練飛行などが行われます。会場付近では交通規制を行うため、ご不便をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いします。

また、各町内会では自主防災訓練を実施する予定となっていますので、お住いの地区で行われる訓練に積極的にご参加ください。

日 時 10 月 17 日（土）9:00～

会場	訓練内容
国際交流教育センター	情報収集伝達訓練、救助救出訓練など
三沢小学校	避難所設置運営訓練、停電対応訓練、地震体験車（体験可能）、資機材展示
南山多目的ふれあい広場駐車場（東側）	倒壊家屋救助救出訓練など
※駐車場は、南山多目的ふれあい広場駐車場（西側）	をご利用ください。

問い合わせ先 防災管理課（内線 253）

市外に住民登録している小中学生の、 保護者の方はご連絡ください

学務課（内線 233）

市では今年度、小中学生をお持ちの三沢市に住民登録している保護者を対象に、指定する商品を購入できるクーポンの配布を予定しています。ただし、養育している小中学生が三沢市以外に住民登録している場合はお申し出がないとクーポン券を配布できませんので、該当する方はご連絡ください。

締切日 11 月 30 日（月）

連絡・問い合わせ先 学務課（内線 233）

記事訂正のお知らせとおわび

三沢市議会だより『きずな』9月発行（No34号）

『広報みさわ』9月号（No731号）の 11 ページに掲載した山車審査会の結果に誤りがありました。次のとおり訂正しておわび申し上げます。

最優秀賞	平畠祭礼委員会
優秀賞	中央町二丁目祭礼委員会
	大通り祭礼委員会
	幸町一丁目祭礼委員会
特別賞	銀座連合町内会祭礼
	本町四丁目祭礼
	新町祭礼

国勢調査調査票の提出はお済みですか？

三沢市国勢調査事務局（☎ 52-7052）

平成 27 年国勢調査へのご回答がお済みでない方は、ご確認をお願いします。

インターネットで回答された方へ

世帯員の異動など回答内容に変更のある方は、次のインターネットアドレスから 10月 20 日（火） までに修正をお願いします。

「国勢調査オンライン」 <http://www.e-kokusei.go.jp>

健全化判断比率・資金不足比率を公表します

財政課（内線 374）

健全化判断比率	三沢市	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率	一般会計等を対象とした実質赤字額の標準財政規模に対する比率	赤字なし	13.29%
連結実質赤字比率	公営企業会計等を含む全会計を対象とした実質赤字額または資金の不足額の標準財政規模に対する比率	赤字なし	18.29%
実質公債費比率	一般会計等が負担する元利償還金および準元利償還金の標準財政規模を基本とした額に対する比率	12.3%	25.0%
将来負担比率	一般会計等が将来負担すべき実質的な負債の標準財政規模を基本とした額に対する比率	87.1%	350.0%

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」に基づき、市の財政状況を判断するために設けられた健全化判断比率、公営企業会計の経営状況を判断する資金不足比率の平成26年度の算定結果を公表します。

算定した結果、いずれの値も適正な水準を保っています。詳細については市のホームページをご覧ください。

浜街道踏切（三沢駅北側）に右折禁止の看板を設置しました

生活安全課（内線 316）

浜街道踏切は、午前7時から9時までの間、駅方向からの車両は右折禁止となっています。しかし、右折しようとする車両が後を絶たないことから、交通渋滞の原因となっています。そのため、右折禁止が分かりやすいよう看板を設置しました。ドライバーの皆さんには、交通ルールを遵守しましょう。

問い合わせ先

三沢地区交通安全協会（☎ 51-1711）
三沢警察署（☎ 53-3145）

広告



屋内ゲートボール場の利用予約抽選会を実施します

市民スポーツ課（内線 373）

冬期間の利用予約に関する抽選会を実施します。

対象期間 12月1日～平成28年1月31日

※休場日は除く

抽選会日時 11月2日（月）18:00

抽選会場 屋内ゲートボール場内会議室

対象団体 市内アマチュアスポーツ団体（少年団含む）

問い合わせ先 市民スポーツ課（内線 373）

悪質なトイレファンの訪問販売に注意！

三沢市消費生活センター（☎ 53-5350）

契約締結に係る勧誘活動に先立って「会社名や氏名・勧誘目的や業務内容を告げなければならない」などの規定を守らないトイレファン訪問販売業者の苦情・相談が寄せられています。必要が無い場合ははっきり断り、それでも業者が帰らない場合は警察を呼びましょう。

問い合わせ先

三沢市消費生活センター（☎ 53-5350）

三沢警察署（☎ 53-3145）

三沢市人事行政の運営等の状況を公表します

総務課 人事管理係（内線 207）

地方公務員の給与・定員管理については、地方公務員法の趣旨に沿った制度とその運用が図られ、適正な給与水準を維持すべきものであり、また、地域に住む皆さんの納得と支持が得られるものでなければならないとされています。

三沢市的人事行政について広く皆さんのご理解をいただくために「三沢市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、お知らせします。

1 職員の任免および職員数に関する状況（単位：人）

部局	職員数 (H26.4.1)	退職者数 (H26.4.1～H27.3.31)				採用者・部局異動者数 (H26.4.2～H27.3.31)			採用者・部局異動者数 (H27.4.1)			職員数 (H27.4.1)
		定年	早期	その他	計	採用	他部局から	他部局へ	採用	他部局から	他部局へ	
市長部局	295	△ 5	△ 4	△ 1	△ 10	0	0	△ 13	15	12	△ 2	297
病院	252	△ 4	△ 1	△ 14	△ 19	0	0	0	26	1	0	260
教育委員会	45	△ 1	△ 1	△ 1	△ 3	0	0	△ 8	2	9	0	45
議会事務局	6	0	0	0	0	0	0	△ 2	0	2	0	6
選挙管理委員会事務局	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3
農業委員会事務局	5	0	0	0	0	0	0	△ 2	0	2	0	5
監査委員事務局	3	0	0	0	0	0	0	△ 1	0	1	0	3
消防本部	109	△ 1	△ 1	△ 1	△ 3	0	0	△ 2	3	3	0	110
計	718	△ 11	△ 7	△ 17	△ 35	0	0	△ 28	46	30	△ 2	729

※再任用職員（短時間勤務職員を含む）を含む。

2 給料表別職員の給与の状況（平成27年4月1日現在 単位：人、円）

給料表	適用者	人数	平均給料月額	平均年齢	給料表	適用者	人数	平均給料月額	平均年齢
単純労務職	技能労務職員	22	317,600	52.4歳	病院事業単純労務職	病院勤務の技能労務職員	1		
公安職	消防職員	110	324,313	42.8歳	病院事業医療職（一）	医師	20	474,183	43.8歳
医療職（二）	栄養士等	1			病院事業医療職（二）	病院勤務の技師等	41	271,258	38.7歳
医療職（三）	保健師等	10	296,471	38.4歳	病院事業医療職（三）	病院勤務の看護師等	181	270,768	35.9歳
企業職（一）	水道事業職員	15	302,367	41.7歳	病院事業行政職	上記以外の病院職員	17	333,724	47.3歳
企業職（二）	水道技能職員	1							
行政職	上記以外の職員	309	306,710	42.3歳					

※対象者が1人のものについては、個人情報が特定されることから記載しておりません。

3 勤務時間その他の勤務状況

職員の勤務時間は、市の条例、規則等で定められています。
業種により一部異なりますが、標準的なものは右記のとおりです。

始業時刻	8:15
休憩時間	12:00～13:00
終業時刻	17:00
1日の勤務時間	7時間45分（月曜日～金曜日）
1週間の勤務時間	38時間45分（土・日曜日は週休日）

4 職員の分限、懲戒処分の状況、服務の状況、福祉および利益の保護の状況（平成26年度 単位：人）

部局	処分の状況		年次有給休暇 平均取得	病気休暇 取得人数	介護休暇 取得人数	育児休業 取得人数	健康診断 受診者数
	分限	懲戒					
市長部局	2	1	10.1日	26.2%	22	0	12
病院	1	1	5.3日	14.3%	32	1	20
教育委員会	0	0	11.5日	26.0%	1	0	1
議会事務局	0	0	6.8日	17.0%	1	0	3
選挙管理委員会事務局	0	0	13.3日	33.1%	0	0	2
農業委員会事務局	0	0	11.5日	28.8%	1	0	2
監査委員事務局	0	0	13.5日	33.7%	1	0	1
消防本部	0	1	11.0日	28.2%	5	0	0
計	3	3	8.7日	22.8%	63	1	33

5 職員の研修および勤務成績の評定の状況

（1）職員研修の状況（平成26年度 単位：人）

区分	主な科目	参加人数
内部研修	新採用研修、職員階層別研修、協働のまちづくり研修、eラーニング研修など	700
外部研修	自治大学校や市町村アカデミー、県自治研修所での研修など	85
計		785

（2）勤務成績の評定の状況

職員が割り当てられた職務を遂行した業績およびその職務の遂行上見られた職員の能力・態度等について、客観的・継続的に把握し、それを基に個々の能力開発、指導育成、昇任選考等に反映させるため、年

フライデーツアー参加者募集！

産業政策課（内線 537）

米軍バスに乗って三沢基地を見学します。

と き 10月23日、11月20日の（金）9:00～10:30

12月4日（金）16:00～18:00

定 員 30人（先着順）

参加料 無料

申込方法 氏名、年齢、職業、住所、電話番号をFAXまたは電話でお知らせください。

申込締切 開催日の10日前※米軍の都合で変更・中止有
申し込み・問い合わせ先

産業政策課（内線537、FAX52-7513）

宝くじの助成金を活用して 視聴覚備品を整備しました

広報広聴課（内線215）

地域コミュニティ活動の充実と強化を図るため、(財)自治総合センターが行う宝くじの社会貢献広報事業。三沢市連合町内会では同事業を活用し、視聴覚備品セットを集会施設など20カ所に設置しました。



- 備品セット**
- ▶ 40V型テレビ
 - ▶ カラオケ
 - ▶ ブルーレイディスクプレーヤー

油の流出事故にご用心！

環境衛生課（内線279）

暖房を使用する時期になると、灯油などの漏えい事故が多いです。灯油等を扱う際は次のことについて注意しましょう。

▶ 給油時は、その場を離れない

▶ 落雪や除雪作業による配管などの破損に注意する

▶ ホームタンクや配管などを定期的に点検する

※油漏れを起こした場合や、発見した場合は速やかにご連絡ください。

問い合わせ先 環境衛生課（内線279）、消防本部（☎ 54-4111）

12月1日から119番通報は上十三 消防指令センターで受け付けます

消防本部（☎ 54-4111）

三沢市内からの火災や救急の119番通報は、12月1日から上十三消防指令センター（十和田消防庁舎内）で受け付け、各消防署へ消防車や救急車の出場指令を行ないます。119番通報の方法はこれまでと変わりませんが、通報時の住所は三沢市から伝えてください。

耳や言葉が不自由な方も次の方法で119番通報ができます。

FAX 119 用紙に住所、氏名、要請内容を記入し、119番に送信

メール 119 携帯電話を使って住所、氏名、要請内容をメールで119番通報用アドレスに送信
※メール119は事前登録が必要です。

※詳しくは、消防本部へお問い合わせください。

問い合わせ先 消防本部（☎ 54-4111）

ごみ減量にご協力願います

清掃センター（☎ 59-3331）

三沢市の人1日当たりのごみ排出量は県内ワースト7！

特に家庭から出る可燃ごみが多いため、食材を残さない「使い切り」、料理の「食べきり」、ごみの「水切り」を行う「生ごみ3きり運動」をしましょう。

また、「雑紙回収」へのご協力をお願いします。

雑 紙 紙製容器包装、封筒、官製はがき、名刺、ティッシュの箱、トイレットペーパーの芯など

浄化槽を適正に管理しましょう

環境衛生課（内線279）

浄化槽の機能を維持するため、管理者には次の3つが義務づけられています。適正な維持管理をお願いします。

▶ 定期的な保守点検

▶ 年1回の清掃

▶ 法定検査の受検

※浄化槽の使用開始や廃止、所有者の変更などは八戸環境管理事務所への届け出が必要です。

問い合わせ先 環境衛生課（内線279）

秋の狂犬病予防集合注射のお知らせ

環境衛生課（内線279）

巡回による犬の登録・狂犬病予防注射を実施します。登録および今年度まだ狂犬病予防注射を行っていない飼い主の方は、左記の日程を参考にして、都合のよい日時に受けるようお願いします。

集合注射料金 1頭3,100円

※犬を新たに登録をする場合は、登録料3,000円が必要です。

※犬の死亡や譲渡（名義変更等）がある場合も届け出が必要です。

※犬のウンチはお持ち帰りください。

※首輪・リード等は確実で安全なものを装着してください。

※狂犬病予防注射は動物病院でも受けられますが、注射料金は各病院で異なります。

犬のしつけ教室

ワンちゃんを良い子にしよう！

愛犬の無駄吠え、かみ癖などにお困りの飼い主のために「犬のしつけ教室」を開催します。特に生後半年～3年の犬に効果的です。

日 時 10月24日（土）10:00～12:00

場 所 四川目ドッグラン（四川目ふるさと広場内）

対 象 三沢市に登録があり今年度狂犬病の予防注射を接種している犬と飼い主

定 員 10人程度（先着順）

参 加 料 無料

申込締切 10月19日（月）

申し込み・問い合わせ先

環境衛生課 環境保全係（内線279）



愛犬家の皆さまへのお願い

問い合わせ先 環境衛生課（内線279）

放し飼いをしないでください

放し飼いや、散歩時にリード・鎖などを外すことは係留義務違反として処罰の対象になります。

犬のウンチの後始末をしてください

散歩中のウンチの放置は、青森県条例違反となります。みんなが気持ちよく過ごせるよう、ウンチは飼い主が責任をもって持ち帰るなど後始末をしてください。

カヤックで小川原湖の魅力を堪能

小川原湖漕ぎ大会 2015

9月5日～6日

さまざまなアウトドアレジャーを楽しめる小川原湖の魅力を広めようと、『小川原湖ロマン会議』が主体となり実施した『小川原湖漕ぎ大会』は今回で2回目。カヤックやウォーキング体験のほか、湖畔でライブ演奏を催すなどエンターテイメント性を高めアウトドア初心者でも気軽に楽しめるよう工夫されています。イベントでは、カヤックだけでなく、ミニツアーやStand up paddleの無料体験も実施。家族連れなど多くの人が訪れ、自然を満喫していました。6日に開催された5kmと13kmのカヤックマラソンには、73歳の最年長者をはじめ幅広い年齢層の選手が参加。レース終了後は、互いにたたえ合い親交を深めました。



▲カヤックに乗り込み、自らの記録に戦する選手たち

あいさつから始めるいじめ防止

あいさつ・声かけ促進キャンペーン活動 8月27日

あいさつを交わすことで人とのつながりを感じ、いじめの防止を児童に訴えようと8月24日(月)から8月28日(金)の間、県内一斉に行われた県主催『あいさつ・声かけ促進キャンペーン活動』は、昨年の秋に続き2回目。市内では古間木小学校、岡三沢小学校、第一中学校および第五中学校の4校で実施しました。岡三沢小学校は、重点実施校として指定された県内9校の中の1つ。この日、登校時間に合わせて正面口付近に集まった種市市長や三沢市青少年健全育成推進員連絡協議会関係者は、『ひとつのいのち。みんなのいじしないのち。』と書かれた黄色いTシャツを着て、「おはよう!」「みんな仲良くしてね」と児童に声をかけていました。



▲通学してきた児童に、いじめ防止を呼びかけ反射材を配る関係者

命を守る救急活動と触れ合う一日

救急フェア 2015

9月12日

9月9日の『救急の日』に合わせて、三沢市消防本部では毎年『救急フェア』を開催。消防職員が救急医療を直接伝えながら、救命活動の必要性や救急車の適正利用などを呼び掛けます。今年も会場には日本の救急車や消防車のほか、米軍の救急車も展示。車載している装備品などを紹介しました。普段なかなか間近で見ることの少ない救急車、消防車や資機材に、会場を訪れた子ども達は目を輝かせていました。体験ブースにはAED(自動体外式除細動器)、心肺蘇生法、119番通報体験コーナー、健康測定コーナーなどが設けられ、来場者は万が一の場合に備えて、真剣なまなざしで消防職員の話を聞いていました。



▲応急手当普及員の指導を受けながら、児童へのAEDの使い方を学ぶ親子

都会育ちの生徒が味わう農業体験

初芝富田林高校 農業体験修学旅行 9月4日～6日

農業体験学習を行う修学旅行を受け入れることで、生徒たちに三沢市および農業への理解を深めてもらおうと平成6年度から三沢市グリーンツーリズム推進協議会が実施するこの事業は21回目。大阪府富田林市にある学校法人大阪初芝学園初芝富田林高校は、平成8年から20年間にわたり毎年三沢市を訪問。今年も同校2学年の2クラス計72人(男子32人、女子40人)が、市内農家22戸に分かれ9月4日から6日までホームステイをしながら農業体験や農家の暮らしを学びました。同校の学年代表を務める山本さんは「初めての農業体験で緊張していますが、一生懸命頑張ります」と述べ、体験への意気込みを語っていました。



▲受け入れ農家と生徒が初めて顔を合わせた入村式で握手をする農家と生徒

出来事通信

できごと つうしん

公園の緑に親しんだ日曜日

中央公園まつり&まんぶく祭 9月20日

憩いと癒やしの空間として中央公園を多くの人に活用してもらうことを目指し、三沢市公園緑化公社が主催した中央公園まつりは今回で4回目。市主催のまんぶく祭りも併催され約千人の来場者で賑わいました。

心地よい音楽が流れる会場には、木を加工して作った打楽器や木製のおもちゃが並べられ、火おこしや木登りの体験会も実施。

木に触れ合い自然を肌で感じながら楽しめるよう工夫され



▲晴天に恵まれ家族連れなどで賑わう会場



ント方式で直径約17センチメートルの杉の丸太を切り落とす早さを競いました。

まんぶく祭は『ママが喜ぶ料理』をテーマに7店舗が出店。お昼ごきになると、各ブースには長蛇の列ができ売り切れる店舗が続出するなど大盛況でした。

同イベントのオープニングを飾った三沢カトリック幼稚園鼓笛隊の園児は「木登りが楽しかった。またやりたい」と笑顔で話し、遊びを通して身近な自然に親しんでいました。

チームワークを学び子どもは成長

学習型観光モニターツアー

『SUMMER CAMP in MISAWA』

8月2日～8日

8月8日

仲間と楽しむバーベキューのススメ

BBQ初級インストラクター検定 in MISAWA 8月8日

三沢市観光協会では、バーベキューの正しい知識を広めようと、日本バーベキュー協会会長の下城民夫氏を講師に招き講座を開講。三沢市とその周辺から定員いっぱいの30人が参加しバーベキューの歴史や大事な点などを学びました。下城氏は、「バーベキューとはレジャーであり参加者全員が楽しむことが大切」と説明。全ての人で仕事を分担し、出来上がった食べ物をみんなで分け合うことでつながりを共感できると伝えました。屋外での実践的な講義では、グリルを使いながら実際にバーベキューを体験。網の上に手をかざしグリルの温度を測る『ミシシッピテスト』などを行い、参加者同士が楽しみながら学んでいました。



▲参加者にグリルの多彩な使い方と、食材に合せた料理法を実演する下城講師



▲マシュマロができるだけ高く掲げようと試行錯誤する子どもたち

みさわ情報ねっと

市役所 ☎ 53-5111

お知らせ

行政書士無料相談会

お気軽にご相談ください

10月は全国一斉行政書士制度広報月間です。日常生活での困りごとや必要とする各種書類の作成について、行政書士が無料で相談に応じます。

10月11日(日)14時～16時

ところ イオンモール下田

2階会議室
上三支部
(☎ 090-11779-13491)

※『行政書士無料相談会』の
のぼりが目印です。

▼問 青森県行政書士会

ところ 3階第1会議室

10月10日(土)13時～
ところ 3階第1会議室

普段は入ることのできない
書庫を開放します。本の貸し
出しもいたします。どなたでも
ご自由にご参加ください。

とき 10月12日(日)10時～15時

受付場所 地下1階ロビー

秋のリサイクルブックフェア

皆さまから提供していただ
いた本や除籍した本を、お譲
りします。

とき 10月17日(土)・18日(日)
ところ 玄関前アプローチ
(雨天時は3階第1会議室)
※自宅で不要になった本を募
集しています。募集期間は
10月17日までです。詳しく
は、お問い合わせください。

図書館たんけん隊
図書館の上手な使い方を、
楽しみながら学びませんか。
ところ 3階第1会議室
とき 10月31日(土)13時30分
定員 10組
参加料 全て無料

▼申問 図書館
(☎ 53-16040)

問い合わせ先 申込み先 場開催場所

市民無料相談

●法律相談 (法テラス青森主催)

法テラス青森 (☎ 050-3383-5552)
市民相談室 ※要電話予約・先着6名・受付条件あり

●法律相談 (社会福祉協議会主催)

社会福祉協議会 (☎ 52-3270)
※要電話予約・先着6名

●法律相談 (市主催)

広報広聴課 (内 345)
市民相談室 ※要電話予約・先着6名

●人権・行政相談

広報広聴課 (内 345)
市民相談室

●人権・困り事相談

人権・困り事相談所 (☎ 52-7083)
市民活動ネットワークセンターみさわ (そだなす館)

●教育相談

国際交流教育センター内教育相談室 (☎ 53-6060)
毎週月～金 8時15分～16時

●家庭児童・婦人相談

家庭福祉課 (内 381)
毎週月～金 9時～16時

●育児・子育て支援相談

三沢地域子育て支援センター (☎ 53-1176)
びこりんパーク (☎ 53-7772)
子育てサロン ミルキールーム (☎ 51-1512)

●育児・子育て支援相談

みさわファミリーサポートセンター (☎ 50-1518)
毎週月～金 9時～16時30分

●消費者生活相談

県消費生活センター (☎ 017-722-3343)
毎週月～金 9時～17時30分

●警察安全相談

三沢警察署総務課 (☎ 53-3145)
毎週月～金 9時～17時

●犯罪被害者支援相談

青森県地方検察庁被害者ホットライン
(☎ 017-722-1234)

●がん・緩和ケア・医療相談

三沢市立三沢病院地域医療連携室内
(☎ 51-1375)

●介護・福祉相談

三沢市立三沢病院地域医療連携室内
(☎ 51-1375)

屋内温水プールの臨時休館

清掃のためご利用できません

とき 10月17日(土)10時～16時
ところ 十和田商工会館5階
(連絡先 青森地方家庭裁判所)
(☎ 017-1722-15421)

とき 10月25日(日)

ところ 屋内温水プール
(☎ 59-13850)

とき 10月19日(月)～23日(金)

ところ 屋内温水プール
(☎ 59-13850)

とき 10月25日(日)

ところ 11月23日(月)祝

とき 11月1日(日)

ところ 11月23日(月)祝

RECRUIT

自衛官を募集します

募集種目	応募資格	受付期間	試験期日	試験場所（予定）
自衛官候補生	男子で18歳以上27歳未満	11月9日（月）～11月27日（金）	12月5日（土）	八戸・青森・弘前各駐屯地
陸上自衛隊高等工科学校生徒（推薦）	男子で中卒（見込含）17歳未満の成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を認め、校長が推薦できる者	11月1日（日）～12月4日（金）	平成28年1月9日（土）～11日（月祝）のいずれか1日	陸上自衛隊高等工科学校
陸上自衛隊高等工科学校生徒（一般）	男子で中卒（見込含）17歳未満の者	11月1日（日）～平成28年1月8日（金）	1次試験：平成28年1月23日（土） 2次試験：平成28年2月4日（木）～7日（日）	1次：青森駐屯地、小中野公民館 2次：青森・八戸各駐屯地

※詳細については、お問い合わせください。

★問い合わせ先 自衛隊青森地方協力本部三沢募集案内所（☎ 53-1346）

INVITE

「六景楽市ブランド」認定商品を募集します

三沢市・野辺地町・東北町・横浜町・六ヶ所村・東通村の農林水産加工品を認定する地域ブランド「六景楽市」では、第18期の認定商品を募集しています。

応募要件 上記6市町村に居住または事業所を置き、6市町村で生産された農林水産品を主な食材・原料とする加工品を販売できる方

応募締切 10月30日（金）

★応募・問い合わせ先 三沢市商工会（☎ 53-2175）

INFORMATION

保健相談センター臨時駐車場のご案内

10月中旬から平成28年1月下旬にかけて駐車場の整備工事を行います。工事期間中は中央社会福祉センター隣の臨時駐車場または市役所駐車場をご利用くださいますようお願いします。

※この事業は「特定防衛施設周辺整備調整交付金事業」により実施されます。

★問い合わせ先 保健相談センター（☎ 57-0707）



INFORMATION

秋の火災予防運動

統一標語「無防備な 心に火災が かくれんぼ」

10月18日（日）から25日（日）まで、「秋の火災予防運動」が実施されます。

この運動は、秋から冬にかけて、暖房器具の使用等により火災が多く発生する季節を迎えるにあたり、火災の予防について考え、大切な命、財産の損失を防ぐことを目的として毎年行われています。この機会に、住宅用火災警報器や消火器の設置についてご家庭で話し合ってみてはいかがでしょうか。

住宅用火災警報器を無料配布します

三沢市防災協会では、秋の火災予防運動の一環として、高齢者世帯（60歳以上）を対象に、無料で住宅用火災警報器の取り付けおよび水道・電気関係の点検を実施します。希望される方は、三沢市防災協会（☎ 54-4279 消防本部予防課内）にお申し込みください。

取付日時 10月24日（土）9:00～15:00

募集数 50世帯（先着順）

申込締切 10月15日（木）

※取付日時等については、調整できる場合がありますので、お問い合わせください。

★問い合わせ先 消防本部（☎ 54-4279）



広告

広告

INFORMATION

三沢市創業相談ルーム

創業・起業支援の専門家「インキュベーション・マネジャー（IM）」が、構想・企画の段階から創業・起業に至るまで、皆さんのご相談に対応します。

定期相談 毎月第2、第4火曜日 10:00～17:00

（年末年始、祝日除く）

場所 三沢市商工会（幸町2-1-1）

相談料 無料

★申し込み・問い合わせ先 産業政策課（内線281）



LECTURE

パソコン講習会（Word 初級編）

Word（ワード）を用いた簡単な文書作成など、パソコンの基礎的な技術を習得します。

日時 10月24日（土）9:30～14:50

場所 公立小川原湖青年の家

定員 10人（先着順）

受講料 無料

申込締切 10月20日（火）

※ノートパソコン（Windows 7または8、Word 2013インストール済）をご持参ください。ただし、2台までノートパソコンを貸し出すことができます。（先着順）

※簡単なパソコン操作・文字入力が可能な方を推奨します。

★申し込み・問い合わせ先

公立上北視聴覚ライブラリー（☎ 56-2393）

SPORTS & LECTURE

チャレンジ 市民ひとり一芸ースポーツ交流祭

日時 10月12日（月・祝）9:00～16:00

参加料 無料（材料費は自己負担）

申込方法 各施設窓口へお申し込みください（当日可）

イベント	時間	場所	定員	対象・材料費
開会セレモニー ▶上久保小吹奏楽／パントン ワリング ▶SWANパレエサークル	9:00～10:00	総合体育館 (☎ 53-1218)	—	自由観賞
U10ミニバスケットボール スキルチャレンジ教室	10:00～16:00		350人	対10歳以下
剣道体験教室				
空手体験教室	10:00～11:30	武道館 (☎ 57-0050)	各30人	対小学生以上
太極拳教室				
フルコンタクト空手教室				
ワンポイント スケートレッスン（3回）	10:00～10:40 11:00～11:40 13:00～13:40	三沢アイス アリーナ (☎ 57-2100)	各10人	対小学生以上
ストラックアウト &ミニゲーム	9:40～12:45		20人	
氷上車両体験 製氷車展示	10:00～13:00		20人	
アクアボール体験	10:00～12:00		10人	対小学生以上
水中宝探しゲーム	10:50～11:00 11:50～12:00	温水プール (☎ 59-3850)	各30人	対小学生以下
南部さき織り（コースター）		市民の森	20人	材1,000円
紙バンド（小物入れ）	9:00～16:00	温泉浴場 (☎ 59-2246)	30人	材700円
組み紐体験会			50人	材無料
【観戦】テニス交流大会	9:00～15:00	南山テニスコート	—	【自由観戦】
テニス教室（レッスンプロ）	10:00～12:00 13:00～15:00 (☎ 51-2091)		各20人	午前：初心者 午後：経験者
前日				観
【観戦】ソフトボール交流大会	9:00～16:00	南山屋外運動場	40人	男子5チーム 女子4チーム
	10:00～12:00 (☎ 51-8105)			
ソフトボール体験会	11:20～12:30		20人	投球指導あり 対小学生以上

※詳しくはお問い合わせください。

★問い合わせ先 （一財）三沢市自治振興公社（☎ 51-1930）

お薬 正しく使って いますか?

10月17日～23日は『薬と健康の週間』です

病気やけがの治療に役立つ『薬』。
しかし、正しく使用しないと思わぬ副作用を起こす可能性があります。『薬』について知り、正しく使いながら健康に過ごしましょう！



【かかりつけ薬局をもちましょう】

かかりつけ薬局をもつと、複数の医療機関にかかる場合でも、1カ所の薬局でお薬を出してもらうことができます。また、飲み合わせの悪い薬が出されていないか、同じような薬が重複して出されていないかなどをチェックし、安全に使用することができます。

【飲み合わせに気を付けましょう】

複数の薬を使用している場合、飲み合わせが悪いと、効果が得られなかったり効きすぎたりすることがあります。食品やサプリメントの中にも、薬との飲み合わせが悪いものがあります。現在飲んでいる薬を医師や薬剤師に伝え、相談しましょう。

【お薬手帳を活用しましょう】

お薬手帳とは、あなたが使正在の薬について記録しておくための手帳です。自分が使っている薬や薬によるアレルギー経験を記録することで、手帳を見ると医師や薬剤師に正確にその情報を伝えることができます。お薬手帳は薬局ごとに持たず、1冊にまとめましょう。また、ご自身で服用後の体調変化や自分で購入した薬などを記入するとよいでしょう。



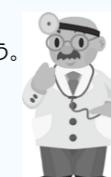
【ジェネリック医薬品とは】

ジェネリック医薬品（後発医薬品）は、先発医薬品と同じ有効成分を使った薬です。どちらも医師に処方してもらう薬で、厚生労働省が承認したものです。

【メリット】

- ・患者さんの薬代が安くなる
 - ・国の医療費の支出が抑えられる
- ジェネリック医薬品を希望する場合は医師や薬剤師に相談しましょう。

薬のことで困ったときは、かかりつけの医師や薬剤師に相談しましょう。



問い合わせ…保健相談センター ☎ 57-0707

10月の保健 だより

休日救急診療

10月 4日(日)	中山内科医院	52-7752
10月 11日(日)	鳴海外科医院	50-3056
10月 12日(月祝)	平山泰真皮ふく医院	53-1255
10月 18日(日)	こおり耳鼻科クリニック	53-3387
10月 25日(日)	みさわクリニック	53-3739
11月 1日(日)	岡三沢診療所	50-1237
11月 3日(火祝)	石田温泉病院	0178-52-3611
11月 8日(日)	すずき小児科内科クリニック	52-6555

※診療時間は9時から17時まで。
※受診前に電話連絡をしてください。

健康診査・保健相談

内容・対象	月 日	時間	場 所
4カ月児健康診査	10月 13日(火)	受付 12:45～13:15	
*ブックスタート事業（絵本の読み聞かせや絵本のプレゼント）があります。			
6～7カ月児健康相談	10月 13日(火)	受付 9:30～10:00	
9～10カ月児健康相談	10月 28日(水)	受付 9:30～10:00	
1歳6カ月児健康診査 (平成26年2月生まれの幼児)	10月 15日(木)	受付 12:45～13:15	
2歳児歯科健康診査 (平成25年5月生まれの幼児)	10月 28日(水)	受付 12:45～13:15	
3歳児健康診査 (平成24年3月生まれの幼児)	10月 14日(水)	受付 12:30～13:00	
▶乳幼児健診では、母子健康手帳・バスタオルなどを持参してください。 4カ月児・1歳6カ月児・2歳児・3歳児健康診査では診査票などを忘れずに。 体調不良や感染症などのときは受診をご遠慮ください。			
▶6～7カ月児、9～10カ月児健康相談では、中学生のふれあい体験学習が併設されますので、ご協力をお願いします。			
栄養相談	随時受付(予約制)	8:30～16:30	
一般健康相談	月～金曜日随時	8:30～16:30	
こころのケア相談	電話相談 10月 5日(月) 面接相談 10月 19日(月)	8:30～16:30 8:30～16:30	保健相談センター
*面接は前日までに要予約 ☎ 57-0029 (専用電話)			

日 時	場 所
10月 12日(月祝) 10:00～11:45 13:00～16:00	ホームック三沢店
11月 3日(火祝) 10:00～12:00 13:00～16:00	スカイプラザミサワ (三沢基地ゲート前)

献血のお知らせ

INVITE 高齢者施設で活動するボランティアを募集！

小さなことでも利用者の生活を支える大きな力になります。ボランティアが初めての方も大歓迎。月1回からの活動でも構いません。1回につき活動時間の間で30分～2時間程度、お手伝いいただく予定です。

施設名	活動日	活動時間	内容
三沢老人ホーム		11:30～16:00	
松原コラボケアセンター	月～土	10:00～18:30	食器洗い、掃除、 洗濯たたみ、見守り
大津デイサービスセンター		9:00～16:00	話し相手、趣味
岡三沢コラボケアセンター		8:15～18:30	活動支援など
松園ケアラウンジ・スカイ	月～金	10:00～15:00	
利用者自宅、病院など	随時		買い物、料理、掃除、 通院付添いなど

※詳細については、お問い合わせください。

★問い合わせ先 三沢老人ホーム (☎ 54-2534)

SEMINER 家族介護教室講演会

介護についての理解と認識を深め、地域社会における支え合いや交流を促進することを目的に、講演会を開催します。介護について考えてみませんか？

日 時 11月5日(木) 13:30～15:00 (13:00受付)
演題 「楽しい介護の秘訣一笑いで元気づくり」
講師 日本笑いヨガ協会 代表 高田佳子氏
場 所 総合社会福祉センター
参 加 料 無料

★問い合わせ先 介護福祉課 (☎ 51-8773)

SEMINER 心の健康づくり講演会

“こころ元気配達人”の講師、鎌田氏がこころ元気に過ごすコツを分かりやすくお伝えします。楽しみながら心の健康について一緒に学びませんか？

日 時 10月17日(土) 13:30～15:00
演題 「元気な心で元気な毎日！心のリフレッシュ」
講師 こころ元気研究所 所長 鎌田敏氏
場 所 公会堂小ホール
参 加 料 無料

★問い合わせ先 健康推進課(内線276)

ワンポイント消防

放火されない！ 放火させない！

▶放火予防チェック

- ・家の周りや外階段の下などに可燃物を放置しない
- ・ごみ収集日の前夜にごみが出されていないか確認する
- ・共同住宅などの共用部分を物置代わりにしない
- ・自転車やオートバイのかごに物を置いたままにしない
- ・自転車やオートバイのボディカバーは防炎品を使用する
- ・玄関、物置、車庫の施錠をする
- ・郵便受けに新聞やチラシなどをためたままにしない
- ・消火器などは使いやすい状態にする
- ・門灯、玄関灯の照明状況は良好か確認する



住宅用火災警報器の設置（寝室、階段など）がまだのご家庭は早急に設置しましょう。 消防本部予防課

広告 ■ 広告

LECTURE 院内公開講座「気になる病気の話っこ」を開催

日 時 10月15日(木) 18:00～19:00
場 所 市立三沢病院会議室
テマ 「救急隊との連携による新たな急性心筋梗塞救急体制の取り組み」
講 師 市立三沢病院
副院長 星克樹 医師 ほか
参 加 料 無料（駐車料金無料 ※駐車券をご持参ください）



★問い合わせ先 三沢病院 地域医療連携室 (☎ 53-2161)



畠山 たい子 さん

三川目住の63歳。今年から三沢市漁協小型船部会女性部の部長に就任。イカやほっき貝の荷揚げなど浜の仕事をしながら、農業もいそしむ。その傍ら、約20年にわたり女性部に参加し活動を続けてきた。



「三沢の海産物の魅力を多くの人に伝えたい」

『みさわ港まつり』を支え続ける
三沢市漁協小型船部会女性部

31回目の『みさわ港まつり』

き、イワシ焼き、カニ汁などを出品した。今年は新たに力

三沢の海に親しんでもらおうと、例年8月最後の日曜日に開催される『みさわ港まつり』は今年で31回目。市内外から5万人が訪れ、よさこいソーランや舟こぎ大会などの催しのほか、数多くの屋台が

三沢の漁師をはじめ海に関わる多くの人々。漁師の妻らでつくる三沢市漁協小型船部会女性部もその一翼を担う。

まつりを支えているのは、地元の漁師をはじめ海に関わる多くの人々。漁師の妻らでつくる三沢市漁協小型船部会女性部もその一翼を担う。

家事や育児、漁の手伝いなど多忙な日々の合間に縫つて三沢の浜を盛り上げようと屋台を出店。三沢商業高校漁協部会と協力しながら、イカ焼

活躍する女性たち

まつりを支えているのは、地元の漁師をはじめ海に関わる多くの人々。漁師の妻らでつくる三沢市漁協小型船部会女性部もその一翼を担う。

家事や育児、漁の手伝いなど多忙な日々の合間に縫つて三沢の浜を盛り上げようと屋台を出店。三沢商業高校漁協部会と協力しながら、イカ焼

『海の幸』に心を込めて

女性部の部長を務めるのは畠山たい子さん。活動を続ければ大変なときもあるものの、「三沢の海産物の魅力、さまざまな食べ方を多くの人に伝えたい」と語り、笑顔を見せる。

港まつりは海と人をつなぐ大切な機会。地元の海がもたらす恵みで生産者や消費者、その家族までもが笑顔になることを願う畠山さんの思いは、心を込めて作った海の幸を通して、出会う人に届けられている。

人口と世帯数 －8月末現在－ ※（ ）内は前月との増減比較

■人口 41,099人 (+ 86人)・男 20,161人 (+ 54人)・女 20,938人 (+ 32人) ■世帯数 18,909世帯 (+ 55世帯)