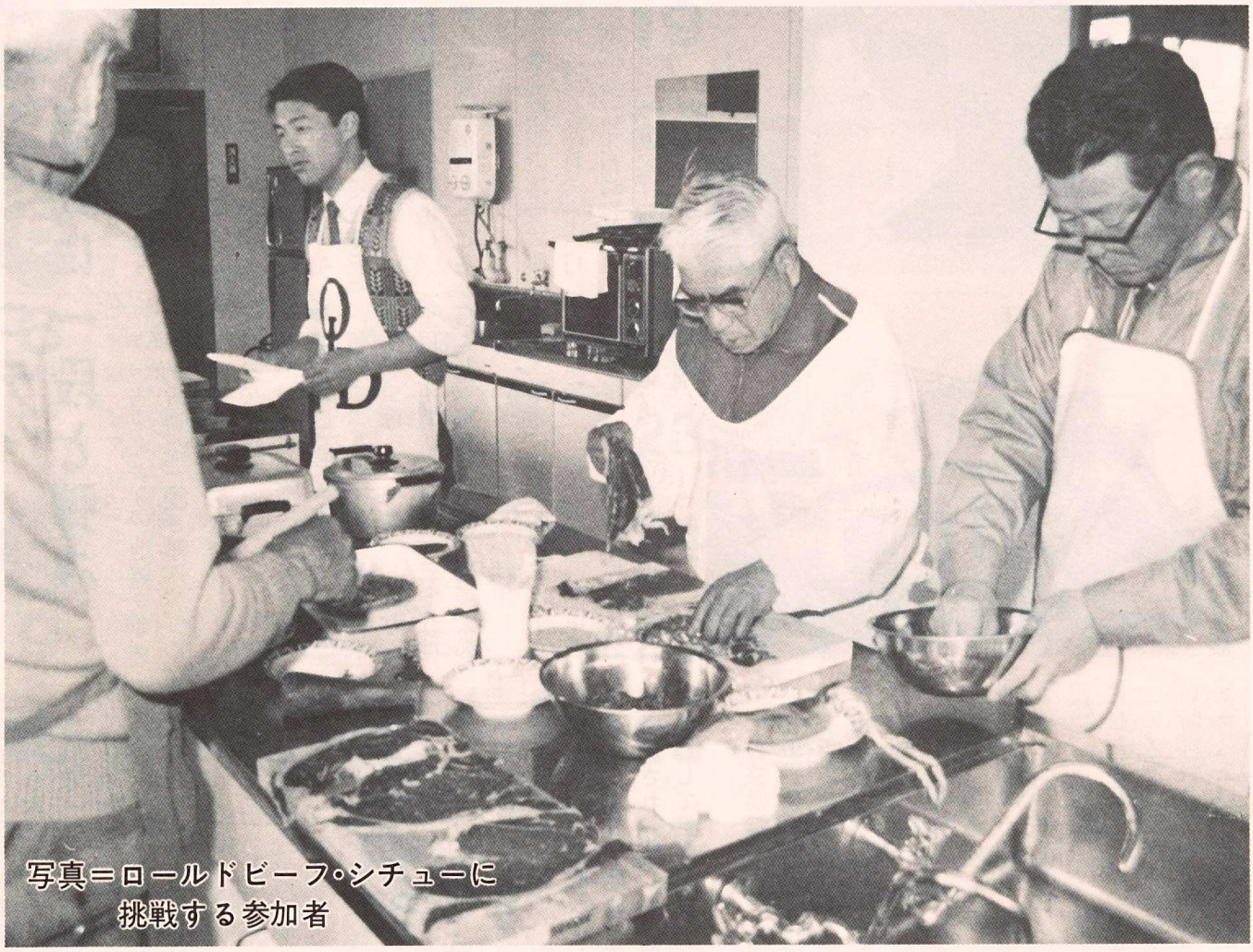
広報
みさわ
'88 5月号

■No. 413 ■ 発行・三沢市役所 編集・広報課

コミュニティ集会施設完成……2
新入従業員激励会……4
成人病検診受診者募集……7
季節の話題……8～9
市民農園入園者募集……10
第2回ウォークラリー大会……14

本年は三沢市が市制施行をして30周年の年です



写真＝ロールドビーフ・シチューに挑戦する参加者

いかにうまい酒の肴(さかな)をつくるか
ユニークな男の料理教室行われる

せめて酒の肴（さかな）くらいは自分で料理しようと3月26日、市公会堂でユニークな男の料理教室が行われました。この催しは市中央公民館が企画し、今回で2回目。午後2時からの実習では、腕に覚えのある男性10人(?)が、石原ちよえさんの指導で「いか菊花巻」など4品に初挑戦しました。参加の動機は、「いかにうまい酒の肴をつくるか」、「うまい肴で友だちをよびいっぱいやりたい」、「これでカカアーに気がねなくいっぱいやれる……」と、思い思いの声に会場はにぎやかな雰囲気に包まれていました。同公民館では、63年度においても教養講座、高齢者大学、成人大学講座を中心とした多彩な事業を予定しているとのことです。詳しくは4月発行の「公民館報」15号をご覧ください。

待望のコミュニティ集会施設完成

新町・美野原・栄町の3ヵ所

新町地区コミュニティ集会施設

美野原地区コミュニティ集会施設

栄町地区コミュニティ集会施設

地域コミュニティ活動に一段と弾み

このほど、市内三ヵ所でコミュニティ集会施設が完成し、地域住民の意志疎通や、生活文化の高揚を図かる上で地元から大いに期待されています。

完成したのは、新町地区、美野原地区、栄町地区のそれぞれのコミュニティ集会施設で、いずれも既存の施設が老朽化し、使用不能の状態にあったところばかりです。

完成した集会施設の落成式典は、美野原地区が四月二十六日栄町地区が四月三十日に行われ新町地区は五月下旬に予定されています。

この完成により、地域コミュニティ活動が一段と弾みがつくものと期待されています。

これで市内のコミュニティ集会施設は十三ヵ所となりました。

▼新町地区（猫又一二二ノ四三）

新町二・三・四丁目（米内山木会長、二百三十世帯）と新町一丁目（西館新吉会長、三十五世帯）と本町四丁目（小橋源太郎会長、六十九世帯）が利用し、木造二階建、延床面積二百十九平方㍍で、一階は第六分団屯所となっており、集会施設は二階。建設費は屯所を含めて四千二百八十九万円。

▼美野原地区（美野原二ノ三一ノ三一八六外）

美野原一丁目（川畑好弘会長、百八十八世帯）、同二丁目（安部明雄会長、百五十三世帯）、同三丁目（野月キン子会長、百七世帯）が利用し、木造二階建、延床面積二百七十三平方㍍で、大小会議室やプレイルームがあり、建設費は二千九百四万円。

▼栄町地区（栄町一ノ三一ノ三七七九）

栄町（小松利一郎会長、百四十一世帯）が利用し、木造二階、延床面積二百六十九平方㍍で、大小会議室やプレイルームがあり、建設費は二千八百九十二万円。

三沢駅西口公共広場が完成

―駐輪場・サークルベンチ・タイル歩道整備―

昨年三月、三沢駅周辺都市整備事業の一環として、市民待望の三沢駅舎が完成しましたが、三月二十三日、駅西口前の広場が整備され、新しい三沢市の玄関口として生まれかわりました。

この整備は、市が三沢駅西口公共広場整備事業で昨年十二月から着工していたもので総事業費が一億三千四百三十万円となっています。

主な工事として、歩道はタイル舗装、車道はアスファルト舗装、駐輪場一ヵ所、広場にはサークルベンチを配置し、市の木「松」、市の花「サツキ」を基調にした植栽となっています。

アズキ色のタイル歩道と、白い時計台の駅舎が織りなすコントラストは、新三沢駅のイメージとして新たに市民の目に映ることと思います。

新三沢駅は、十和田湖や八甲田東玄関口として観光の要衝となっている一方、古間木地域の活性化として地域発展に寄与するものとして期待されています。

あなたも検察審査員に選ばれるかも

―当市から毎年35人の候補者登載―

検察審査会とは、検察官がある事件について起訴しなかったことなどについて、不服・申立てがあったとき、選挙権を有する国民の中から選ばれた十一人の審査員が、再度この事件の取り扱いについて審査する制度です。

ところで、この審査員の選出は、市町村の選挙管理委員が、選挙人名簿からくじで審査員の候補者を選び、その中から検察審査会事務局長が再びくじで選ぶ方法をとっています。

当市の場合は、毎年一回、十一月ごろ三十五人の候補者を選び、審査会名簿へ登載しています。登載されると本人へ登載された旨の通知がされます。

あなたもいつか審査員に選ばれるかもしれません。

このような検察審査会は、検察官の仕事のやり方などに、国民の声を反映させ適正を図るのが目的です。

また、相談や問い合わせも行っていますのでお気軽にご利用してください。

相談は無料で、秘密はかたく守られます。

▽問い合わせ

八戸検察審査会事務局（☎八戸22―3104）へ。

就任に際して

別部辰一議長

山本直次郎副議長

謹啓　時下ますます御清栄のこととお慶び申し上げます。

さて、私ども、このたび三沢市議会議長並びに副議長に就任いたしました。

もとより微力ではございますが、地方自治伸展のため専心努力いたす所存でございます。

なにとぞ格別の御指導と御厚誼を賜りますようお願い申し上げます。

まずは略儀ながら書中をもって就任のご挨拶を申し上げます。

敬　具

昭和六十三年三月

野月美則さん

さくら功労者として表彰される

第二十三回さくら祭中央大会が四月二日、東京都の憲政記念館で行われ、席上、花園町一丁目二―一一、野月美則さん(六九)が「さくら功労者」として表彰されました。

これは、財団法人日本さくらの会（福田一会長）が、さくらの保護植栽と品種の収集、保存改良、普及に貢献した団体・個人を毎年表彰しているもので、今回は、青森県から野月さんがただ一人選ばれました。

野月さんは、上水道水源地附近の雑種地に、桜や白樺などの苗木の植栽や手入れを三十年近くボランティアで行ったことが認められたものです。

また、同氏は昭和五十三年度第九回三沢市善行者として表彰されております。

写真―県道八戸・野辺地線沿いの通称「滝の沢溜池」に、マーガレット、グリルオオザなどを植栽、手入れに余念がない野月美則さん。

故黒田政之進氏追陞（ついしょう）

前青森県人権擁護委員連合会顧問、故黒田政之進氏（正六位、勲四等）に一月十九日、従五位が追陞されました。

位記・賜杯（銀杯）の伝達式は四月七日、市社会福祉協議会で行われ、青森法務局長から、遺族代表の黒田政文氏と黒田政行氏に伝達されました。

空家・空アパートの管理はしっかりと

青少年非行防止にご協力を！

最近三沢市では空家・空アパートが多く見られ、そこへ青少年がよく出入りしていると、市民の皆さまから通報がしばしばあります。

町内会などのご協力をいただき、それをもとに補導員の方々が巡回し、青少年非行の早期発見と未然防止に努めています。

青少年を非行から守るため、次のことに注意してください。

○空家・空アパートには必らず施錠を

○長く家を留守にするときは、隣近所に留守のたのみ合いを

○空家・空アパートなのに自転車などがあるとき

○シンナーなどのにおいがしているときなど

青少年の健全育成は家庭、地域から

青少年非行防止についての情報は、次のところへお寄せください。市民の協力をお願いします。

▽市役所交通青少年課青少年係（☎53―5111内線318）へ。

▽教育委員会指導課（☎53―5111内線368）へ。

63年

新入従業員激励会

106人が社会へ巣立つ

六十三年四月から新しく就職する新規学卒者の「新入従業員激励会」が三月二十三日、市商工会館で約百人の関係者を集めて行われました。

この激励会は、新規学卒者の前途を祝い、激励する目的で市、商工会などが主催し、毎年行われているものです。

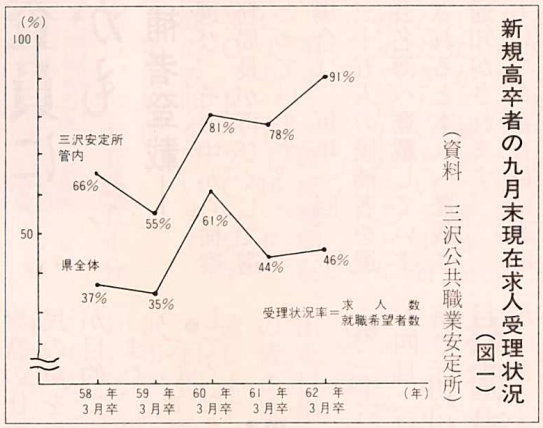
午前十時からの激励会では、主催者を代表し林収入役が「目的を持ち、不断の努力により、りっぱな職業人になってほしい」と激励しました。

誓いのことばを述べる市川いつこさん

また、新入従業員を代表して㈱桜井薬品の市川いつこさん(一八)が「希望に満ちた将来の三沢市発展のため努力することを誓います」と宣言し、市内三十七社百六人が、社会人一年生としてこの日から心を新たにスタートすることになりました。

今春の就職戦線はほぼ前年並

ところで、今年春の新規学卒者(高卒)の就職戦線の動向は、ほぼ前年度並という結果が、このほど三沢公共職業安定所(以下「安定所」)の資料から明らかになりました。



新規高卒者の九月末現在求人受理状況(図一)
(資料　三沢公共職業安定所)

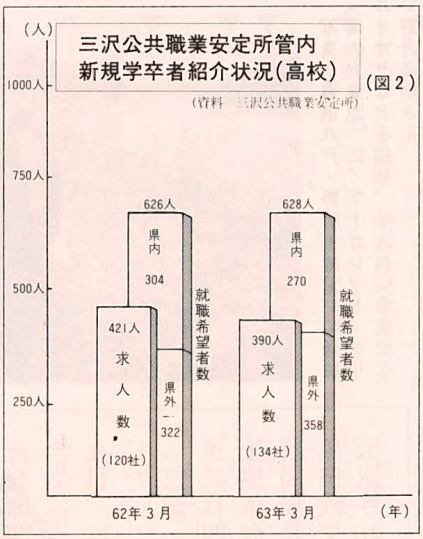
■求人数は県平均より上

安定所管内(三沢市・百石町・下田町・六戸町)の新規高卒者六十二年九月現在の受理状況(図1)をみると、就職希望者に対する求人数は、九一㌽と高く、これは県全体の四六㌽を大きく上回っています。

これは、安定所管内では、県内の他市町村と比べ、地元企業(電気、縫製メーカーなど)に恵まれていることも一要因ではないかと、安定所では話していました。

■求人数は横ばい

また、本年三月の新規学卒者紹介状況(図2)では、就職希望者数六百二十八人に対して、求人数三百九十人。これは前年と比べわずかに求人数が下回っていますが、逆に求人社数は十四社ほど多くなっていて、全体的にはほぼ横ばいの傾向にあります。



■サービス業が増加傾向

しかし、求人数三百九十人の中身をみると、産業別状況(表1)では、製造業は、横ばいとなっていますが、卸売・小売業・飲食店が大きく減少し、逆にサービス業・建設業が増加しています。

これは全国的な傾向で、サービス業がますます高くなっていくものと予想されています。

■事務職に人気集中

本年三月、安定所管内で新規高卒者六百二十五人が就職しました。

うち県内就職者数は、全体の四一㌽にとどまり、依然として首都圏を中心とした県外へと、人口が流出しています。

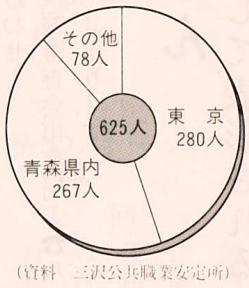
また、最近の就職希望として地元企業で、専門・技術・事務的職業を望む者が多く、そのため就職できない現象がでてきているとのことです。

このため安定所を中心とした、職業紹介の強化や、求人事業所の早期求人申し込みなどの対策が、いま必要とされています。

三沢公共職業安定所管内
新規高卒求人の産業別状況
(資料　三沢公共職業安定所)(表1)

区分＼求人数	63年3月末現在	対前年比増加率
農林・漁業	13人	△ 75.5
建設業	47人	30.6
製造業	183人	0.0
運輸通信業	3人	50.0
卸売・小売業飲食店	54人	△ 39.3
サービス業	90人	57.9
計	390人	△ 7.4%

三沢公共職業安定所管内
新規学卒者地域別就職状況(63年3月卒)
(図3)



(資料　三沢公共職業安定所)

市長のこよみ

「くらしの森」ではあちこちフキノトウが顔を出している（淋代海岸）

春のきざし…

県南地方も、本年は例年に比べ雪が少なく、三沢名物の土ぼこりが舞い上がる季節となりましたが、四月七日東京で開催された全国市長連絡協議会出席のため、上野公園の近くのホテルをとりましたが、上野公園の桜が七分咲きといった感じで、提灯をさげる等花見ムードの真っ最中。桜前線も東京まできており、県南地方の四月下旬から五月初旬を思わせてくれました。

会議も夕方終わったので、ホテルに一泊することにしましたが、前日と比べ寒いような気がする。朝六時目覚め、室内のテレビのスイッチを入れてみた。「東京地方大雪」との放送をしている。まさかと思い、窓を開けて外を見ると、なる程、ベタベタ雪が十センチ程積もっており車も通っていない。咲いている桜の花の枝には真っ白な雪が積もっており、東京では戦後二番目の記録とか、三沢でも仲々見ることのできない光景でした。フト、考えてみると日本の四季をどこから始めるか……、それは春からにすることは誰も異論がないでしょう。しかし、何月の何日からかとなると人それぞれ意見があるでしょう。ある人は二月の立春といい、ある人は三月の彼岸といい、また、ある人はずっと遅れて四月というかも知れません。それでも北海道の山沿いでは五月にならないと春めかないといいます。それならどうすればいいか……。国民的な合意を得るには、その状態を示すのがいいと考えます。

雪解け、これこそ疑いなく春のきざしでしょう。

私も、この時期だけは朝早くとか、たまの休日を利用して森林を歩いてみるのが好きです。もっと暖かくなり草が生えてくる頃になると、どうも長い物が目について林の中に入りたくないのです。今の時期は林の中も歩きやすく、木々の周りは春を待っていた小鳥のさえずり、小川は雪解け水が流れ、よく幼いころはドジョウ、トゲウオ、イモリを獲って遊んだことを思い出し、気分も爽快になります。

この四月は、暖かい天候が続いておりますが、三沢地方にも桜前線が早く到着するのではないでしょうか。

五月六日からは、市長就任以来はじめて三沢市の姉妹都市ウェナッチ市を訪問することになっております。丁度その頃ウェナッチ市では、リンゴ花祭だそうですが、米国の春も味わって参りたいと考えており、市民の皆さんに是非ご報告いたしたいものです。

三沢市長
鈴木　重令

第一回三沢市室内ゲートボール大会

優勝は松園老人クラブ

最近、ゲートボールが全国的ブームとなっていますが、当市でも三月二十八日、第一回三沢市室内ゲートボール大会が、市ゲートボール協会（佐賀正助会長）主催により武道館で行われました。

この大会は、ゲートボールの普及と、健康で明るく市民皆スポーツ運動の推進のため、市教育委員会が後援して行われたものです。

当日は、十六チームが参加し午前十時からA・Bブロックに分かれ予戦を開始。

決勝トーナメントに残ったのは、松園老人クラブ、木崎野、基地OB・A、細谷の四チーム。熱戦の末松園老人クラブが記念すべき第一回の優勝杯を手にしました。

また、少人数ながら細谷チームが三位に入賞するなど、初めての大会にしては大いに盛り上がりをみせました。

優　勝　松園老人クラブ
第二位　基地OB・A
第三位　木崎野
第三位　細　谷

善意ありがとう

○市福祉事務所に次のような寄付がありました。

●三月二十三日、三沢美容組合（法花堂斐子代表）からカット無料券四十三枚

●三月三十日、みちのく銀行レディース会一同から五万四千五百四十円

●四月五日、羽立伸子さんから心のとも作業所に工業用ミシン一台

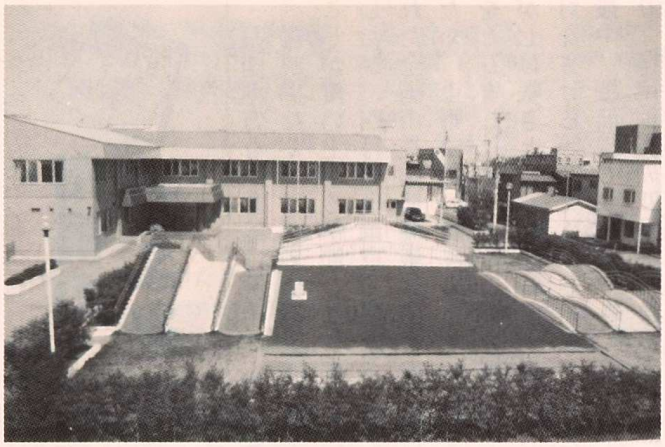
○三沢市に次のような寄付がありました。

●三月二十八日、秀扇会（高橋よし会長）から初踊りの益金十五万円

特集

あなたの健康保持増進のために

三沢保健相談センターから



三沢市保健相談センターでは、市民の健康の保持・増進のため、次の事業を行っております。

老人保健法に基づく事業

- 病気の発生予防
- 病気の早期発見
- 社会への早期復帰

以上を目的に、次の業務を実施しています。

一、健康手帳の交付

交付対象者は、四十歳から六十九歳までの方です。

二、健康診査

基本健診・胃がん検診・子宮がん検診・乳がん検診は期日を定めて保健相談センターで実施しています。

なお、子宮がん検診については、三沢市医師会のご協力をいただき、市内の産婦人科医でいつでも検診することができます。

三、健康教育

成人病の予防と健康に対する知識高揚のため、グループ・地域ごとの健康教育や、減塩を中心とした食生活改善のための栄養教室を実施しています。

四、健康相談

健康についての相談に、保健婦が随時応じております。

五、訪問指導

家庭で療養生活を送っている人を保健婦が訪問します。

訪問を希望する方は直接連絡ください。

六、機能訓練

脳卒中などの後遺症で、体の不自由な方々のため、保健婦が中心となり、手芸、ゲームなどを指導するなかで機能訓練を行っております。

その他の事業

一歳六ヵ月健康診査、献血業務、結核健診（地域巡回によるレントゲン間接撮影）を行っています。

各種予防接種では、急性灰白髄炎（ポリオ）、乳幼児ツベルクリン反応検査及びBCG接種を保健相談センターで行います。

また、児童生徒を対象として各学校で行う予防接種では、インフルエンザ、二種混合ワクチン（ジフテリア、破傷風）、風しん、ツベルクリン、BCG接種があります。

なお、三種混合ワクチン（ジフテリア、百日咳、破傷風）、麻しん（はしか）の予防接種については、市内の医療機関で接種することになっています。

がん検診などの健康診査は積極的に受診を！
健康相談、機能訓練施設は大いに利用してください。

保健相談センターの利用を

保健相談センターには、機能回復訓練施設があります。訓練に必要な器具などを設えた機能回復指導室や、屋外リハビリ施設があります。

健康増進・成人病予防のためにもお気軽に利用してください。

利用時間は、午前八時半から午後五時までです。（土曜日は十二時まで）

料金は、無料です。

◇ ◇ ◇ ◇ ◇

以上、保健相談センターの概要をお知らせしましたが、市民のだれもが健やかに一生を送るため、健康診査の受診、健康教育への参加、健康相談、そして保健相談センター施設の利用を是非おすすめします。

▽問い合わせ

三沢市保健相談センター（☎57―0707）へ。

63年度 脳卒中患者交流会開催（ひまわり会）

市では、五十九年度から脳卒中患者と家族に対して、社会生活適応と学習（作品づくりなど）を通じて回復の意欲を高めようという目的で交流会を開催しています。

この交流会（ひまわり会）の対象者は、脳卒中患者とその家族で

- 病状が安定している方
- 自力歩行で外出できる方

が対象となっています。六十三年度の開催予定は次の通りとなっています。

詳しくは、保健相談センター（☎57―0707）へ。

〈開催日と内容〉

	月　日	時　間	内　容
1	5月23日(月)	10：00～12：00	体力測定 座談会
2	7月25日(月)	10：00～12：00	作品づくり（1回目）
3	9月5日(月)	10：00～12：00	作品づくり（2回目）
4	11月11日(金)	10：00～14：00	講話 冬の健康管理とリハビリについて 調理実習（減塩食）

成人病検診受診者募集

胃がん検診、心電図検査など

―― 6月14日から ――

昭和六十三年度の成人病検診を次の通り行います。

自分の健康を守るため、この機会にすすんで検診を受けましょう。

○申込受付　五月十日㈫午前八時四十分から

○申込方法

●住所・氏名・生年月日・世帯主名・電話番号を明らかにし、保健相談センターへ申し込みしてください。

●代理人による申し込みは可能ですが、電話での申し込みはご遠慮ください。

●一日あたりの検診人員は制限がありますので、受診日は先着順となり、保健相談センターで指定することとなりますが、その日都合の悪い方は調整しますので申し出てください。

▽問い合わせ

三沢市保健相談センター（☎57―0707）へ。

（検　診　内　容）

内容	○胃がん検診（胃のX線撮影） ○基本健康診査（問診・身体計測・血圧測定・尿検査・血液検査・心電図・眼底検査・医師の診察）
実施日時	六月十四日㈫～十七日㈮ 二十一日㈫～二十四日㈮　八日間 いづれも午前七時～十二時まで
場所	三沢市保健相談センター
料金	千円（受診時に徴収します） ※七十歳以上・生活保護世帯・市民税非課税世帯は無料
募集人員	千二百人（定員に達ししだい締め切ります）
応募範囲	四十歳以上の市民 （胃腸病・高血圧症・心臓病・糖尿病などで治療中の方は除きます。）

募集　さつきヶ丘団地分譲住宅

5月6～11日受付

青森県住宅供給公社では、住宅金融公庫融資付一般・積立分譲住宅の購入者を募集します。

(1)募集戸数

○一般分譲住宅

通常	六戸
地域特分	一戸
地域振興	三戸

※六十三年度引き渡し分譲住宅には、七百万～八百万円（年利五・一％）の追加融資があります。

	一年積立	二年積立	三年積立
通常	一戸	一戸	一戸
地域特分	一戸	○	一戸
地域振興	一戸	一戸	一戸

※購入に際しては、土地は据え置き価格、積立金は月三万円からなど有利な制度です。

●地域特分（地域特別分譲住宅）―公庫融資償還開始から、五年間県の利子援助（一％）と、公庫融資の増額特典あり。

●地域振興（地域振興住宅）―県内製材による国産材を五十％使用することにより、公庫融資償還開始から五年間、県から二％の利子援助と公庫融資の増額特典あり。

(2)受付期間

五月六日㈮～十一日㈬

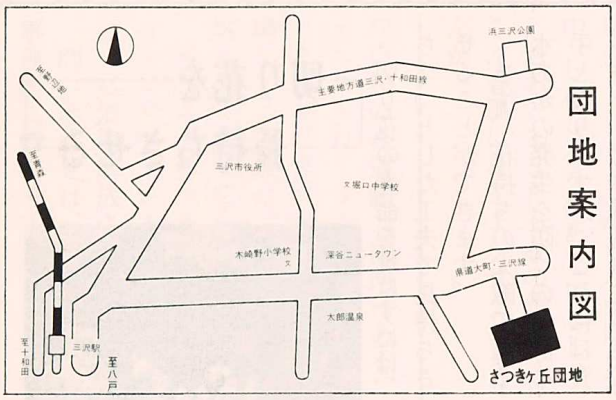
(3)受付場所

市役所社会課

(4)抽選・契約説明会

五月十二日午前十時半、市役所社会課

▽詳しくは、青森県住宅供給公社（☎0177―23―1625）、または、市役所社会課住宅係（☎53―5111内線314）へ。



踏切事故防止について

春の全国交通安全運動が始まっております。三沢市には数ヵ所の踏切（本町、薬師町、花園町）があります。ちょっとした油断、不注意から列車脱線につながる事故にもなりかねません。踏切道を通行される車両などは次のことに十分注意しましょう。

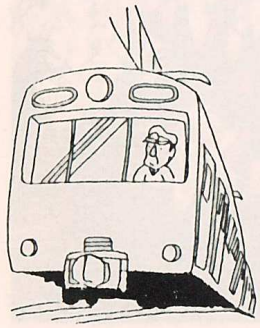
▽踏切では必ず一時停止して、左右の安全を確めてから通行してください

▽警報機が鳴動している間は、絶対踏切内に入らないでください

▽踏切上でエンスト、その他により「車」が動けなくなった時は、車を踏切外に出すことよりも、まず列車を止める手配をしてください

●警報機のある踏切には、非常ボタンが警報機の柱についてますので、強く押してください

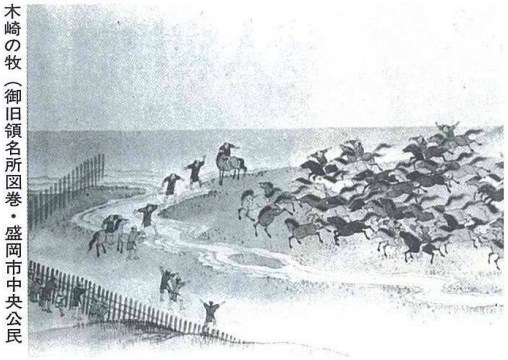
●非常ボタンのない踏切では、「信号炎管」や「赤色旗（灯）」などを円形に振って、列車を止めてください



古の放牧場

木崎野に咲いていた春の野草

コケリンドウとオキナグサ



木崎の牧（御旧領名所図巻・盛岡市中央公民館所蔵）—「奥州道一」筑摩書房から

戦前の小川原湖周辺台地は、見渡す限りシバの大草原（木崎野）であった。

このような草原は、馬の放牧によって踏みつけに強いシバが残り、大型植物は馬草になるため形成される。田代高原も種差海岸のシバも馬によって発達したものを、現在では馬に代わって、人間が踏みつけて維持されているのである。

かつて、この地方は（平安時代から）大量の馬が放牧されたにもかかわらず、コケリンドウやオキナグサ（オバカシラ）が生き残った理由は、馬が有害成分を含むため食わなかったからである。

いうなれば、馬のお陰で生きながらえてきた木崎野独得の植物なのである。

このような植物は他に、ツリガネニンジン、センブリ、ゲンノショウコ、キンポウゲ、キキョウ、スズランなどがあげられる。

馬のお陰で生きながらえた独得の植物

コケリンドウ

草丈数センチで、フデリンドウより小型。リンドウ中最小で、フデリンドウと似ているが、根元からの分枝数が多いので区別できる。山形県以北では三沢市、上北郡の一部にだけ分布する珍種。

コケリンドウ

オキナグサ

この地方では、オバカシラ（老女の頭髪の意）とも呼び、多年草、暗赤紫色の花をつけ、花後白い毛を密生する。近年、シバ草原の激減と乱掘によって、その数は少ない。両種とも、三沢市民の森のシバ原で観察できる。五月が適期。

オキナグサ

切り花を長持ちさせる

切り花の寿命を延ばすには、ちょっとした工夫で長持ちさせることができます。

まず、花持ちの大敵である水あかの発生を防ぐのが決め手となりますが、これには食器洗い用の中性洗剤を花瓶の水に二、三滴入れると効果があります。

水あかを防げば、水の通る導管がふさがれることなく、水が花の隅々にまで行き渡るので、花の寿命が延び、うまくすれば一週間もきれいなまま楽しむことができます。

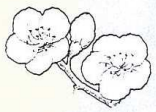
また、花瓶の水一㍑あたりティースプーン四杯ほどの酢を入れるのも、花を長持ちさせるのに役立ちます。

〔著者紹介〕

田高昭二 氏

本年四月から県立三沢高等学校校長。市の文化財審議会委員などを務め、主著に「小川原湖の自然」、「八甲田山の自然」などがあります。小川原湖の四季は昨年十月から連載しており、今月号で八回を数えます。

5月



（サクラ）

ちょっと春気分

▶小田内沼

のんびりと釣をする親子

うっすらとした緑が梢を染める市民の森

春風に身をまかせてみませんか

谷間の残雪もすっかり消え、あたりいちめんが春の光で彩られた五月。

小川原湖畔にある市民の森公園では、萌（も）えでた若芽がうっすらとした緑となって梢（こずえ）を染め、いま、森の中は生命の躍動を感じる季節となっています。

小田内沼周辺の散策道沿いには、林のあちこちでフキノトウが顔を出し、小川のささやきや、小鳥のしらべを耳にしながら、のんびりと釣糸を垂れる太公望の近くで、カワセミやオオバン、カイツブリが、水際で遊ぶ光景が見られます。

小川原湖では、三々五々、春風を満喫しようとする若者が、カラフルなウインドサーフィンに興じ、湖岸では家族連れが弁当をひろげ、思い思いの春を楽しんでいました。

思い思いに春を楽しむ（運動公園）

ウインドサーフィンを楽しむ若者（小川原湖）

5月10日から愛鳥週間

五月十日から十六日までは、「愛鳥週間」です。

野鳥の多く見られる場所は、市民の森の外、市内北部仏沼干拓地の湿原には、世界でも珍しい特殊鳥類に指定されている「オオセッカ」や「コジュウリン」の繁殖地があります。

また、太平洋の淋代海岸沿いにある「くらしの森」では、渡り鳥の「ノビタキ」が、北へ向う途中、しばし羽を休めていました。

さあ、あなたも花の香りをはこぶ春風に身をまかせてみませんか。

▽市民の森運動公園内にある、テニス・ローラースケート・フィールドアスレチックス・野球場などの施設は、陸上競技場を除き、五月一日からオープン。

子どもの日の五月五日は、フィールドアスレチックスが、子どもに無料解放されます。

問い合わせは、市民の森管理事務所（☎59—3388・2815・3075）へ。

淋代海岸にある「くらしの森」

言葉の履歴書 サクラ

桜はわが国では平安時代から春の花の代表として親しまれてきました。和歌や俳句で「花」といえば、桜の花に限られているほどです。

ただし「サクラ」という言葉は、花のほかにもいろいろな意味に使われてきました。たとえば「桜肉」略して「桜」といえば、馬肉のこと。色が桜色だからついた俗称です。

江戸時代の劇場で、頬まれて役者に声をかける見物人が「サクラ」と呼ばれたのは、花見と同様ただで見られたからでした。

露店などで客を装って買うふりをし、他の客の購買欲を誘う業者仲間を「サクラ」というのも、芝居の「サクラ」からきたとされています。

この語源については「作労」という漢語からとする異説がありました。また、江戸前期の禅僧鉄眼禅師が大蔵経を刊行した時、版木用の桜材が不足したため桜の生木を枯れ木と称して切らせたことから、知らぬふりをして仕事を助けることを「桜を切る」と呼んだのに始まるという別な説がありますが、いささか説得力に欠けるようです。

自然の中で野菜づくりをしてみませんか

～市民農園の入園者募集～

市民の皆さん!!日曜・祝日には家族連れで土に親しみましょう。

市では、水田農業確立対策の一環として市民農園を開設することになりました。

自然の恵みを満喫できる野菜づくりにあなたも挑戦してみませんか。

野菜などの栽培を通し、健康増進とお互いの会話を楽しみ、収穫の喜びを味わいましょう。

入園ご希望の方は、次により申し込みしてください。

○利用期間　五月二十二日～十月三十一日

○利用面積　一世帯一区画三十三平方㍍（約十坪）、全体で百七十一区画

○設置場所　三沢市大字三沢字南山八

○入園料　無料

○申込期限　五月十四日まで

○申込資格　市内在住の農地を持たない市民

○申込先と問い合わせ　市役所農政課（☎53－5111内線268）へ

※申込者の多い場合は、抽選により行います。

緑化まつり

5月1日～7日

緑ゆたかで潤いのある町づくりのため、本年も緑化まつりが行われます。

▶期間　5月1日～7日

▶場所　三沢市中央公園

▶行事内容

1)花と緑の相談所開設

2)苗木の無償配布（サツキ、レンギョウ）

3)庭園樹・園芸資材の展示即売会

4)市制施行30周年記念半額セール（一部）

商業統計調査にご協力を

6月1日全国一斉実施

商業統計調査は、商業を営む全事業所を対象に本年六月一日全国一斉に実施されます。

この調査は、「商業の国勢調査」とも言われ、国や地方公共団体がいろいろな計画を作成するための基礎資料として利用されます。また、商業を営む皆さま方が将来の経営方針を立てる上での資料を提供するなどの重要な役割も持っています。

五月下旬には、統計調査員が皆さま方の各店舗に伺って調査票の記入をお願いします。記入して頂いた調査票は六月に入ってから集めに伺います。

お忙しいところお手数ですがご協力くださるようお願いします。

フォークダンス初心者講習会

～わかりやすく指導します～

三沢市フォーク・ダンス協会（瀬川進会長）では、五月九日から四回、「フォーク・ダンス初心者講習会」を行います。

講習会では、やさしい世界各国の踊り、シングル・カップル、その他多くの曲を準備し、初心者の方々にわかりやすく指導します。

受講料は無料となっていますので、どなたでもお気軽に参加してください。

▽日時　五月の毎週月曜日（九日・十六日・二十三日・三十日）、午後六時から九時まで

▽場所　青少年ホーム・働く婦人の家

▽持参するもの　ズックなど

▽問い合わせ　三沢市フォーク・ダンス協会事務局、瀬川進（☎53－8376）へ。

軟式テニス教室

5月16日から

婦人であればどなたでも

三沢婦人テニスクラブ（大野久美子会長）では、五月十六日から六回にわたり婦人軟式テニス教室を開催します。

申し込みは、市内の婦人の方であればどなたでも参加できます。

参加する場合、運動しやすい軽装で来てください。

●教室開催日・時間　五月十六日、十八日、二十日、二十三日、二十五日、二十七日、午前十時半～十二時まで

●場所　松園公園テニス場

●参加料　五百円（スポーツ傷害保険料として）

▽申込、問い合わせ　三沢婦人テニスクラブ事務局大野（☎57－3388）へ。

1日1円で家族が安心を

交通災害共済 加入受付中！

交通事故が増加傾向を示しております。万一の交通事故に備えて小さな掛金で大きな補償が得られる「一日一円保険」にご家族そろって加入しましょう。

○掛金一人（年間）三百五十円
○共済期間　昭和六十三年四月一日～昭和六十四年三月三十一日
○請求期間　傷害を受けた日から一年以内
○共済見舞金の額　別表参照
※共済見舞金が支払われる場合
自動車・バイク・自転車などの交通による人身事故や歩行中車にはねられたりした事故など、いわゆる交通事故によって死亡したり、傷害を受けた場合
※共済見舞金が支払われない場合
○故意または重大な過失による交通事故
○無免許運転及び酒気帯び運転をし、またはその事情を知りながら同乗した交通事故
○地震、洪水、暴風その他の天災によって生じた交通事故
▽加入・問い合わせ
市役所交通青少年課（☎53―5111内線3163、3178）へ。

共済見舞金の額

災害の程度		等級	金額
死亡した場合		1	800,000円
実治療日数180日以上で	入院180日以上を含む	2	150,000
	入院90日以上180日未満を含む	3	130,000
	入院90日未満又は入院なきものを含む	4	110,000
実治療日数90日以上180日未満で	入院90日以上を含む	5	80,000
	入院90日未満又は入院なきものを含む	6	60,000
実治療日数60日以上90日未満		7	45,000
実治療日数30日以上60日未満		8	35,000
実治療日数10日以上30日未満		9	25,000
実治療日数10日未満		10	15,000

警察官採用試験のお知らせ

青森県警察本部では、次の通り警察官（大学卒）の採用試験を行います。
●申込受付
四月十八日から五月七日
●試験種別
警察官(A)、昭和六十三年八月採用
●受験資格
昭和三十五年四月二日から四十一年四月一日までに生まれた大学卒の男子
●採用予定人員
約十五人
●試験日程
第一次試験―五月十五日(日)
青森商業高等学校
第二次試験―六月下旬、県警察本部
▽詳しくは、最寄りの警察署へ。

捜査活動 理解と協力 確認月間

5月1日～31日

～全国一斉～

聞込み捜査にご協力を

現場はそのまま110番

～三沢警察署～

聞込み捜査とは、事件が発生したとき、犯人や犯罪についてのさまざまな情報を求めて、聞き歩く捜査活動のことです。
聞込み捜査などで捜査官が皆さんのお宅にお伺いした際は、どんなさ細な情報でも結構ですから、積極的なご協力をお願いします。あなたの一言が難事件を解決するカギとなります。
皆さんから寄せられた情報については、絶対にご迷惑のかからないように配慮しておりますので、ご協力ください。

消防官募集

東京消防庁

東京消防庁では、昭和六十三年度消防官を次の通り募集しています。

申込受付	第一次試験	第二次試験	試験地	
6月1日～8日	7月2日	8月9日～11日	東京	専門係（大学院、大学卒）
6月1日～8日	7月3日	8月9日、16日、17日	東京	I類（大学卒程度）
6月13日～20日	7月10日	8月16日、17日（男子） 8月18日、19日（婦人）	東京	II類（短大卒程度）
8月22日～29日	9月25日	11月14日、15日	東京	III類（高校卒程度）
	9月28日（青森、盛岡、仙台など）	11月10日（盛岡など）	全国	

○問い合わせ
東京都千代田区大手町一―三―五　東京消防庁人事部人事課採用係（☎03―212―2111内線4435）へ。

63年度 県青年海外派遣

三沢市から1人募集

県では、青年を海外に派遣し、各国の青年と親善友交を深め、国際的視野の拡大を図るため青年海外派遣事業を実施することになりました。

応募方法は当市の場合、次により募集することになりましたのでお知らせします。

▽募集期間　五月一日～十五日

▽応募資格

一、三沢市に在住し、日本国籍を有する二十歳から三十歳までの男女

二、心身とも健康で、規律ある団体生活に適応できること

三、帰国後は、それぞれの職場、地域社会などで青少年活動の指導的役割が期待できる者

ただし、大学(短大を含む)、高専に在学する者や、県の実施した同種の事業に参加した者は除く

▽募集人員　一人

▽個人負担　二十一万九千円

▽派遣期間　八月二十四日から九月八日まで(十六日間)

▽訪問国　イギリス、フランス、スイスなど欧州五ヵ国予定

▽申込・問い合わせ　市役所交通青少年課(☎53―5111内線318)へ。

海外開発青年募集

国際協力事業団では、昭和六十三年度海外開発青年を募集しています。

この事業は、中南米にある日系社会の活性化と友好・親善、及び現代日本の技術とセンスを身につけた青年が、将来現地への適応と定着を目的に実施されているものです。

六十三年度の募集説明会は次の通り行われます。

●日時　六月二十三日、午後六時半～八時半

●場所　青森市堤町一ノ四ノ一　青森市文化会館

▽問い合わせ　国際協力事業団東北支部(☎022―223―5151)へ。

青少年夏期海外派遣参加者募集

財団法人国際青少年研修協会では、昭和六十三年度夏期海外派遣の参加者を募集しています。

▽派遣先・期間・参加費

○シンガポール―八月五日～十日、十一万五千円

○インドネシア―八月五日～十九日、十二万円

○オーストラリア―七月十九日～八月七日、二十三万円

○アメリカ―七月十九日～八月十一日、二十六万五千円

▽主な活動　学校体験入学、家庭滞在など

▽対象　中学二年生～高校三年生

▽応募締切　五月十日

▽選考試験　五月十五日、東京

▽問い合わせ、申込先　〒160　東京都新宿区四谷二―一一大村ビル三階(☎03―359―8421)へ。

自衛官募集

二等陸士、二等海士及び二等空士として採用する陸上自衛官、海上自衛官及び航空自衛官の六十三年度第一次募集期間、採用試験の期日などが、県告示により次のように定められました。

▼募集期間　四月一日から六月三十日まで

▼試験期日　開始時刻は募集期間中随時(受付時に通知)

▼試験場　県内六つの場所が定められております。三沢管内は松園町三ノ六ノ十六、自衛隊青森地方連絡部三沢募集案内所(☎53―1346)

禁煙にご協力を

三沢保健所を利用される方へ

三沢保健所では、4月1日から所内全面禁煙となりました。

吸わない人への配慮と、自分の健康のため、また、防火上の見地からも理解とご協力をお願いします。

三沢公共職業安定所求人情報(4月分)

職種＼賃金／性別	年令	8万～8.9万		9万～9.9万		10万～11.9万		12万～14.9万		15万～19.9万		20万以上	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
看護婦・歯科衛生士	18～35		7		2		9						
事務員	18～30		8		4	1	4	1					
営業・販売・スタンドマン	18～45	4	11	11	3	10	7	14		2		2	
調理・給食・給仕	18～40	8	25	2	1	3	1	1				1	
弱電組立製造工	18～35	16	88	3	39	5							
衣料品縫製・製造工	18～45	2	73	3	85			7					
運転手	25～40	1		2		3		6		15		27	
自動車整備・板金塗装	20～45	1		3		5		1		2			
大工・配管等建設技能士	18～50	1		8		15		11		17		24	
配達・ルートセールス	20～35			2		2		1					

※求人条件などを詳しく知りたい方は、安定所で内容などについて気軽に閲覧できます。

▽問い合わせ　三沢公共職業安定所　紹介担当1～3番窓口(☎53―4178)へ。

犬の登録狂犬病予防注射

―5月10日から―

下記の日程表により、犬の登録と狂犬病予防注射を行います。

当日は、通知されたハガキを持参してください。

表は町内別に区分してありますが、都合のよい日時、場所で受けてください。なお、注射は年一回で、料金は次のとおりです。

○集合注射料　二千三百円
○注射済票　四百六十円
○登録料　二千百円
○合計　四千八百六十円

※詳しくは、市役所衛生課（☎53―5111内線278）

犬を飼う方は、狂犬病予防法青森県飼犬取締条例に定められている次のことを守りましょう。

①つないでおく。
②係留場所は清潔に。
③公の場所や他人の敷地を汚さない。
④飼い犬を捨てない。
⑤登録をする。
⑥狂犬病予防注射をする。
⑦みだりに吠えさせない。

犬の放し飼い……
……みんなの迷惑

犬の放し飼いはやめて

―郵便局からお願い―

最近、郵便を配達する際、犬にかみつかれるなどの被害が出ています。

放し飼いのため配達できない場合がありますので、犬の放し飼いをしないようお願いします。

また、愛犬は郵便入れから離し、鎖などにつないでください。

昭和63年度狂犬病予防注射・犬の登録日程表

月日	実施場所	時間	参集区域
5月10日（火）	三川目消防とん所前	9:30～10:10	三川目
	鹿中集会所前	10:20～11:00	鹿　中
	四川目公民館前	11:05～11:30	四川目
	新戸部テント店横	13:30～13:50	四川目
	五川目公民館前	14:00～14:40	五川目
	淋代公民館前	14:50～15:20	淋　代
	淋代消防とん所前	15:25～15:50	淋　代
11日（水）	細谷集会所前	9:30～ 9:50	細　谷
	六川目消防とん所前	9:55～10:20	六川目
	織笠公民館前	10:25～10:50	織　笠
	塩釜消防とん所前	13:30～13:50	塩　釜
	塩釜新公民館前	13:55～14:25	塩　釜
	砂森集会所前	14:30～14:50	砂　森
	天ヶ森公民館前	14:55～15:15	天ヶ森
12日（木）	大久保商店前	9:50～10:20	八幡・越下
	富崎町内会長宅前	10:30～10:40	富　崎
	新堂商店前	10:45～11:10	谷地頭
	谷地頭集会所前	13:30～13:50	谷地頭
	織笠初太郎宅前	14:00～14:15	山　中
	根井集会所前	14:25～15:00	根　井
13日（金）	三沢市農協前	9:30～10:00	浜三沢・堀口
	浜三沢消防とん所前	10:05～10:25	浜三沢
	深南集会所前	10:35～10:55	深　南
	鉄工団地入口	11:00～11:40	駅東団地・南町
	睦建設給油所前	13:30～14:00	駅東団地・南町
	駒沢集会所前	14:15～14:30	駒　沢
	平畑町内会長宅前	14:45～15:00	平　畑
16日（月）	古間木団地広場	9:30～10:10	古間木・春日台
	古間木小学校入口	10:15～10:30	古間木・春日台
	西古間木町内会館前	10:35～11:30	本町・春日台
	小笠原建設前	13:30～14:00	千代田町・栄町
	薬師町消防とん所前	14:10～14:50	薬師町
	沼村農機具店前	14:55～15:30	本町全地区
17日（火）	新町消防とん所前	9:30～10:10	新町1、2・本町3、4
	大町特借官舎横	10:20～10:50	大町・新町3、4
	三沢児童館前	11:00～11:30	新町・大町
	田中商店前（栄町）	13:30～14:10	栄町・大町
	栄公園（松園町3）	14:20～15:00	松園町・栄町・大町

月日	実施場所	時間	参集区域
18日（水）	東山荘横（東町）	9:00～10:10	東町・美野原・桜町
	南公園（松園町2）	10:15～11:10	松園町・栄町・南町
	カトリック幼稚園前	13:30～14:00	中央町・大町　他
	小鹿病院裏	14:10～14:30	中央町・花園町　他
	旧中村商店前（花園町）	14:40～15:30	花園町3、4、5
19日（木）	水源地入口前（花園町）	9:30～10:00	花園町・中央町
	市営住宅桜町団地（桜2）	10:10～10:40	桜町・中央町
	三沢保健所	10:50～11:30	桜町・美野原
	川村旅館前（中央町2）	13:30～14:00	中央町1、2
	保健相談センター前	14:10～15:00	桜町・中央町・幸町
20日（金）	太田プラザー商会（平畑）	9:30～10:00	平畑・岡三沢
	鳥越商店横空地（平畑）	10:05～10:30	平畑・岡三沢
	D地区集会所前（幸3）	10:35～11:30	幸町・緑町
	三沢パチンコ店横（幸町）	13:30～14:00	幸町・緑町
	助川燃料店前（美野原）	14:10～14:50	美野原・幸町・桜町
	区画整理事業所前（美野原）	15:00～15:30	堀口・美野原　他
23日（月）	あけぼの商店横（岡三沢）	9:30～10:00	緑町・岡三沢・幸町
	根岸商店横（岡三沢）	10:10～10:40	岡三沢・緑町・上屋敷
	下夕沢消防とん所前（2分団）	10:50～11:30	下夕沢・岡三沢・後久保
	旧野々宮獣医宅横	13:30～14:00	下久保・堀口
	木崎野団地公園	14:10～14:40	下久保・堀口
	東岡三沢社会福祉センター	14:45～15:30	上屋敷・下久保・堀口
24日（火）	古間木消防とん所前（17分団）	9:30～10:00	古間木・春日台全区
	西古間木町内会館前	10:10～10:40	本町全区・春日台
	小笠原獣医宅横（薬師町）	10:50～11:20	薬師町・本町・千代田町
	滝ノ沢公園プール横（大町）	13:30～14:10	新町・大町・中央町
	花園町1丁目集会所前	14:20～15:10	花園町全区
25日（水）	紅蘭食堂駐車場（中央町）	9:30～10:00	中央町全区
	高梨商店前（松園町）	10:10～10:40	松園町全区
	平畑温泉入口前	10:50～11:20	平畑・後久保・下夕沢
	柿崎外科医院裏	13:30～14:00	堀口・上屋敷・下久保
	保健相談センター前	14:15～15:40	中央町・桜町・幸町・美野原
26日（木）	給食センター前	9:30～ 9:50	下夕沢・後久保・岡三沢
	堀口中学校正門前	10:00～10:45	自由ヶ丘・松ヶ丘・新堀口他
	雇用促進住宅入口	11:00～11:30	松原町・深南・堀口
	西花園町地区集会所前	13:30～14:00	花園町・上久保全区
	ひばりが丘団地掲示板前	14:20～14:50	古間木・ひばりが丘　他

市制施行30周年記念

ウォークラリー大会に参加しよう

市民の森公園で市制施行三十周年を記念して五月十五日、第二回ウォークラリー大会が行われます。

ウォークラリーとは、コース図に従って課題を解決しながらグループで歩き、時間と課題の得点を合計して競う野外ゲームです。

自然の中で家族・町内会・隣人・友人などで一グループをつくり、競技を行ない、仲間づくりや友愛の精神を養うのが、この大会のもうひとつの目的でもあります。

もえ出た新緑の中で自然を満喫してみませんか。

また、競技終了後、フィールドアスレチックスと温泉は無料となっています。

◇◇◇◇◇◇◇

▼日時　五月十五日(日)午前九時受付（午後二時解散）
▼場所　三沢市民の森運動公園駐車場（競技は公園内）
▼参加料　無料
▼参加心得　昼食は持参、野原を歩ける服装、雨具を用意
▼申込　五月十日まで市教育委員会社会教育課（☎53―5111内線374、電話可）
※一チーム四～五人の編成で先着五十チームで申し込みを締め切ります。

健康教育講演会のおしらせ

●日時　五月二十七日(金)午後二時
●場所　保健相談センター
●講師　三沢市立三沢病院・院長　清野義郎先生
●テーマ　「成人病検診について」
●聴講　無料
●問い合わせ　保健相談センター（☎57―0707）へ。

募集　米軍基地見学者

5月6日から定期的に実施

米軍基地内を五月六日から毎週金曜日、定期的に市民が見学できるようになり、いま、市と市観光協会では希望者を募集しています。

基地内の航空機や施設は、米軍人家族でもなかなか見学できませんでしたが、基地の理解を深めていただきたいという主旨で、今回初めて行われることになったものです。

見学は、第432戦術戦闘航団報道部により、F―16、F―1、P―3C、E―2Cの見学や、各部隊の説明を行います。

●実施日と集合場所　毎週金曜日、午前七時五十分まで基地正門前集合
●見学　米軍バスにて基地の施設・航空機を午前八時から十一時まで見学
●定員　四十人(先着順で決定)
▽見学の申込・問い合わせ　市役所商工観光課（☎53―5111内線359）へ。

技術指導を無料で

中小企業の技術開発支援

八戸地域高度技術振興センターでは、事業の転換、新分野進出を目指す事業主(中小企業者)の皆さまへ技術指導員を無料派遣します。

●目的―特定地域（八戸市、三沢市）の中小企業構造の高度化および活性化の促進を図るためのものです。
●内容―対象中小企業者のニーズに対して、適切な技術指導員を無料で派遣し、技術指導の相談に応じるものです。
◎問い合わせ―市商工観光課（☎53―5111内線280）または八戸地域高度技術振興センター（商工会館二階）（☎0178―45―3640）へ。

○ビデオ・コンサート
●五月二十一日(土)、午後二時～三時、（スクエア）「ザ・スクエア・ライブ」
○レコード愛好会会員募集
三沢レコード音楽愛好会では、いま、会員を募集しています。音楽に興味のある方であれば、どなたでも入会できます。
毎月二回（火曜日）、市立図書館でレコードを使った「ミニ・コンサート」を開催しています。
入会ご希望の方は、市立図書館に事務局（☎53―6040）がありますので、申し込みしてください。年会費は千二百円です。

〈おもな新着図書〉

「一子勉子子ド輝作夫男紀」	幸朝
「よい病院わるい病院」	丹羽
「温泉でやせよう」	白井
「生きる日死ぬ日」	水上
「小さい山と椿の花」	佐多
「お茶の間株式スクール」	雨宮
「太陽の帝国」	J．G．バラード
「五千回の生死」	宮本
「眠れぬ夜に読む本」	遠藤
「名社長決断の極意」	江波戸
「ウォール・ストリート日記」	寺沢
「逆境を愛する男たち」	小島
「海馬を馴らす」	ロバート・B・パーカー
「連合艦隊の蹉跌」	堺
「さよなら、東大」	屋宮
「戦場の固き約束」	大木
「禅と食事」	上田
「兵器なき日米戦争」	高沢
「兒のトランク」	宮
「夢のボロ市」	ミヒャエル・エンデ
「海辺の博物・誌」	三木

市天然記念物「寺屋敷のツキ」

5月のカレンダー May

6月	June	1988
1 (水)		
2 (木)		
3 (金)		
4 (土)		
5 (日)		

1 (日)	三沢さくらまつり（通称北村公園、1日～8日、前10:00～後5:00） 緑化まつり（中央公園　1日～7日、前9:00～後6:00）	17 (火)	3ヵ月児健康診査（保健所　後1:00） 高齢者大学開校式（公会堂　前10:00）
2 (月)		18 (水)	
3 (火)	（憲法記念日）	19 (木)	
4 (水)	（休日）	20 (金)	ポリオ予防接種（塩釜農民研修センター　後1:30） 食生活改善推進員栄養教室開講式（保健相談センター　前10:00） 米軍基地見学（6日と同じ）
5 (木)	（こどもの日）市民の森公園フィールド・アスレチックス無料解放（市内の児童・生徒に限る）	21 (土)	ビデオ・コンサート（図書館　後2:00「ザ・スクエア・ライブ」）
6 (金)	3ヵ月児健康診査（保健所　後1:00） 米軍基地見学（前7:50ゲート前集合、事前に市役所商工観光課申込者に限る）	22 (日)	
7 (土)	歩行者天国（アーケード街、長崎屋～ゲート前） 7日～8日	23 (月)	脳卒中患者交流会（ひまわり会）（保健相談センター　前10:00、「体力測定、座談会」）
8 (日)	日本棋院三沢支部囲碁大会（公会堂　前9:00）	24 (火)	ポリオ予防接種（保健相談センター　後1:20　24日～26日まで） 母親教室（保健所　後1:30）
9 (月)	人権・行政相談（市役所　前10:00） フォークダンス初心者講習会（青少年ホーム　後6:00　16日、23日、30日も同じ）	25 (水)	消費生活苦情相談（市役所　後1:00）
10 (火)	犬の登録、狂犬病予防注射（市内75ヵ所、10日～26日） 母親教室（保健所　後1:30）	26 (木)	3歳児健康診査（保健相談センター　後1:00） 献血（市役所　前10:00、東芝サウンドシステムズ　後1:30） 法律相談（市役所　後1:00、午前中受付）
11 (水)	1歳6ヵ月児健康診査（保健相談センター　後1:00） 献血 三沢高校　前10:00～後3:30 三沢市立三沢病院　後1:30～3:30 消費生活苦情相談（市役所　後1:00）	27 (金)	健康教育講習会（保健相談センター　後2:00） 「成人病検診について」－清野義郎市立三沢病院院長 米軍基地見学（6日と同じ）
12 (木)	税務相談（市役所　前10:00）	28 (土)	
13 (金)	交通事故相談（市役所　前10:00） 米軍基地見学（6日と同じ）	29 (日)	
14 (土)		30 (月)	
15 (日)	第2回ウォークラリー大会 （市民の森運動公園　前9:00）	31 (火)	
16 (月)	年金相談（市役所　前10:00） 軟式テニス教室（松園公園テニス場　前10:30、18日、20日、23日、25日、27日も同じ）		

※この欄に掲載ご希望の方は、毎月15日まで市役所広報課へ申し込みしてください。
三沢市桜町1－1－38　☎ 53－5111 内線 214、220

〈献血だより〉

5月11日

10:00～12:00
13:30～15:30　三沢高等学校

13:30～15:30　三沢市立三沢病院

5月26日

10:00～12:00　市役所

13:30～15:30　東芝サウンドシステムズ

〈休日救急診療〉

5月1日	柿崎外科医院
5月3日	五十嵐内科
5月4日	田辺医院
5月5日	荒井医院
5月8日	佐々木整形外科
5月15日	荒井内科医院
5月22日	黒川医院
5月29日	荒井内科医院
6月5日	黒田クリニック

※午後5時以降の夜間救急診療は当番制ではありません。在宅医を確認のうえ診療を受けてください。

人口調べ（3月末日現在）

		（前月比）
男	21,358	−195
女	20,907	−171
計	42,265	−366
世帯数	14,976	−72

三ヵ月児健康診査

●とき―五月六日（金）
　五月十七日（火）
●ところ―三沢保健所
●受付時間―午後一時～一時半
●持参する物―母子健康手帳、バスタオル、着がえ
●股関節脱臼のレントゲン撮影を希望する方は、千百四円かかります。
●健診時に神経芽細胞腫（小児がん）の無料検査用紙を配布。

一歳六ヵ月児健康診査

●とき―五月十一日（水）
●ところ―保健相談センター
●該当者―昭和六十一年九月生まれの方
●受付時間―午後一時～二時
●診査内容―内科・歯科医師の診察・身体測定など
●持参する物―母子健康手帳、バスタオル

※問い合わせ
三沢保健所
（☎53―3101）
保健相談センター
（☎57―0707）

三歳児健康診査

●とき―五月二十六日（木）
●ところ―保健相談センター
●該当者―昭和六十年四月生まれの方
●受付時間―午後一時～二時
●診査内容―内科・歯科医師の診察・検尿・身体測定など
●持参する物―母子健康手帳、バスタオル

今月の相談日

●資料がある場合は、持参してください。
●お気軽にご利用ください。

◎消費生活苦情相談

日時　5月11、25日
　　午後1時～3時
場所　市役所ロビー
担当　県委嘱相談員

◎交通事故相談

日時　5月13日
　　午前10時～午後3時
場所　市民相談室
担当　県交通事故相談員

◎人権・行政相談

日時　5月9日
　　午前10時～午後3時
場所　市民相談室
担当　人権擁護委員
　　行政相談員

◎年金相談

日時　5月16日
　　午前10時～午後2時
場所　市役所ロビー
担当　八戸社会保険
　　事務所

◎法律相談

日時　5月26日
　　午後1時～4時
受付　午前9時～正午
場所　市民相談室
担当　浅石紘爾弁護士

◎税務相談

日時　5月12日
　　午後10時～午後3時半
場所　市民相談室
担当　国税局税務相談官

三沢市民の歌

川原芳雄・作詩
清野　健・作曲
野村旬平・編曲

一、東の海原よぎり
郷土を翔ける翼よ風よ
その空その名
われらの三沢
われらの三沢市

二、みはるかす
上北の上北の野に
歴史を拓く緑よ湖よ
この土その名
われらの三沢
われらの三沢市

三、築き行く　ふるさとの街
幸を育てん　友らよ皆よ
その愛その名
われらの三沢
われらの三沢市

※三沢市民の歌は、昭和四十三年十月、市制施行十周年を記念し作られたもので、歌詞は一般公募されたものです。