

＼ 日本一楽しいふるさとドリル /

# 三沢市 うんこドリル



三沢市のことがよくわかる!

うんこと  
三沢市の  
コラボに成功!

うんこ先生

ふる みさわし たから みさわ  
古くから三沢市につたわるお宝「三沢のうんこ」。

うんこ先生は毎日みがきにきています。

「三沢のうんこ」は世界の  
運命にかかわっているという  
言いつたえもある！

だいじ  
大事にせねばのう！

しかし、ある日…

きょう  
今日もピカピカに  
みがくぞい！

むむっ！

なん  
な、何ということじゃ～！ うんこが一段消えかかって、今にも  
「二沢のうんこ」になってしまいそうじゃーっ!!!



そうすればうんこにも  
みさわ  
三沢エネルギーがつたわり、  
もと  
元の「三沢のうんこ」にもどる  
はずじゃ! たのんだぞ~い!

# み さわ し あそ かと 三沢市うんこドリルの遊び方

**1** まずは  
もんだいに  
チャレンジじゃ!  
もんだい1から始めても、  
好きなもんだいから  
始めてもOKじゃ。

**2** こたえを  
しらべ  
調べるのじゃ!  
おうちの人に聞いたり、  
インターネットで調べたりするのじゃ。  
👉行ってみよう!👈 マークのもんだいは、  
じっさいに行ってみるのじゃ!

**3** こたえのぶぶん  
か  
書きこむのじゃ!

**4** もんだいがとけたら、  
こたえあ  
合わせじゃ。  
さいごのページに  
こたえがあるぞい。  
くわしい解説は  
ウェブ  
WEBをチェックじゃ。



# もんだい1

み さわ し き  
三沢市の木はどっち？

A

まつ き  
松の木



B

うんこのき  
うんこの木



うみ  
海ぞいにはこの木がたくさんあるぞい。  
つよ うみかぜ  
強い海風からきみたちをまも  
守っているのじゃ！



こたえ：



# もんだい2

きちょうな鳥<sup>とり</sup>「オオセッカ」  
のうんこはどこで  
み  
見つけることができる？



A

お だ ない ぬま  
**小田内沼**

B

ほとけ ぬま  
**仏沼**

C

ね い ぬま  
**根井沼**

オオセッカが住んでいるところにうんこあり。ここは、<sup>せ かい なか</sup>世界の中でも  
オオセッカがたくさん住んでいるめずらしい<sup>ぬま</sup>沼なのじゃ！  
2005年にはラムサール<sup>ねん</sup>条約<sup>じょうやく</sup>湿地<sup>しつち</sup>に登録<sup>どうろく</sup>されたぞい。



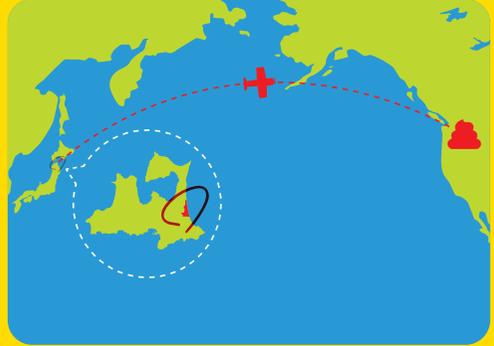
こたえ：



# もんだい 3

やく ねんまえ 約100年前、ミス・ビードル号は  
 せ かい 世界ではじめて、とちゅうで一度も  
 ちやくりく たいへいよう 着陸せずに太平洋をわたった。

ミス・ビードル号は三沢村  
いま (今の三沢市) からどこまでとんだ？



A

しゅう  
 ワシントン州ウェナッチバレー

B

しゅう  
 カリフォルニア州サンフランウンコ

C

しゅう  
 クイーンズランド州ブリスベン

ミス・ビードル号が着陸したこのアメリカのまちと三沢市は、いま 今も姉妹都市  
 としてなかよくしているぞい。約100年前の三沢村 (今の三沢市) の人  
 たちはひこうきがとぶための道を整備して、一生けんめいサポートしたのじゃ！



こたえ：



# もんだい 4



い 行ってみよう!



ミス・ビードル号が世界で  
はじめて、とちゅうで一度も着陸せずに  
太平洋をわたったあと、  
ひこうきにのこされていたものは？



A

ほん 5本のごぼう



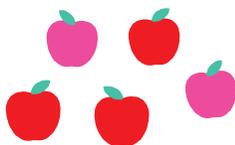
B

5このうんこ



C

5つのりんご



D

5さいの子ども



航空科学館に行くところたえがわかるぞい！これがきっかけで、  
とある食べ物の新しい品種が青森県全体に広まったのじゃ。



こたえ：



# もんだい 5

みさわし  
三沢市には  
となみはん きねんかんこうそん  
「斗南藩記念観光村」がある。  
となみはん  
では、「斗南藩」はどこから  
きひと つく  
来た人たちが作った？



A

えど いま とうきょうと  
江戸 (今の東京都)

B

ハワイ  
がっしゅうこく  
(アメリカ合衆国)

C

せい  
うんこ星 (うちゅう)

D

あいづはん  
会津藩  
いま ふくしまけん  
(今の福島県)

みさわ す なんぶはん いま あおもりけんなんぶ  
もともと三沢に住んでいたのは南部藩 (今の青森県南部と  
いわてけんほくぶ ひと となみはん ひと  
岩手県北部) の人たちで、斗南藩の人たちがうつり住んで  
きたのじゃ。きみのごせんぞ様はどこの人かのう？



こたえ：



# もんだい 6



い 行ってみよう!



と なみ はん き ねん かん こう ぞん      ば しょ  
斗南藩記念観光村のある場所に、  
に ほん      なに  
日本ではじめてできたものは何？

にあてはまるものをえらぼう。

きん だい みん かん よう しき  
近代民間洋式

A

ホテル

B

ぼくじょう  
牧場

C

トイレ

D

コンビニ

せんじん き ねん かん      い      こた  
先人記念館に行くと答えがわかるぞい。  
と なみ はん      ひろ さわ やす と う      ひ と      つく  
斗南藩の廣澤安任という人がこれを作ったのじゃ。



こたえ：



# もんだい7

 <sup>い</sup>行ってみよう! 

てらやましゅうじ き ねんかん  
寺山修司記念館に  
かざられているのは  
どっち?



A



B



てらやましゅうじ こ み さわし す  
寺山修司は子どものときに三沢市に住んでいたぞい。  
みる ま ぎしゅうがっこう み かわ めしゅうがっこう こう か てらやましゅうじ さくし  
古間木小学校と三川目小学校の校歌は、寺山修司が作詞したのじゃ。



こたえ：



# もんだい 8



い  
行ってみよう!



こうくう がくかん

## 航空科学館にないものはどれ？

A



B



C



D



こうくう がくかん

航空科学館ではいろいろなひこうきを見ることができるぞい!

「ホンダジェット技術実証機」を見ることができるのは

世界でここだけなのじゃ。



こたえ：



# もんだい 9

お が わ ら こ  
小川原湖で

できることはどれ？  
あてはまるものを  
すべてえらぼう。



A

カヤック

B

アイスウォーク

C

しじみとり

D

うんこ

ほかにもキャンプやSUP、わかさぎ<sup>サップ</sup>つりもできるのじゃ。  
うんこをするときは、かならずトイレするのじゃぞ！



こたえ：



# もんだい10

みさわし  
三沢市のゆるキャラ、  
「ほきのすけ」と  
「ホッキーナ」は  
なに  
何をモチーフにしている？



A

がい  
はつき貝

B

がい  
につき貝

C

がい  
ほつき貝

D

がい  
へつき貝

わしはうんこじゃが、「ほきのすけ」と「ホッキーナ」は  
みさわし  
三沢市でとれるある貝がモチーフなのじゃ。



こたえ：



# もんだい11



い 行ってみよう!



みち えき  
道の駅みさわで  
た 食べる  
ことができるのはどれ?



A



B



み さわ し つく ゆうめい つが  
三沢市でたくさん作られていて有名なやさいを使っているのじゃ。  
あ お も り け ん ぜ ん こ く い ち ば ん お お つく  
青森県が全国で一番多くこのやさいを作っているぞい。



こたえ：



# もんだい12

み さわ まつ  
三沢のイベントやお祭りで、  
し か  
知っているものをすべて書こう。



アメリカンデーやハロウィンフェスタなどたくさんのイベントがあるぞい。  
うんこのわしでも<sup>たの</sup>楽しめるイベントがたくさんじゃ!



こたえ：

---

---

---



# もんだい13

みさわし す ひと  
 三沢市に住んでいる人が  
 ひとり1こうんこを出すと、  
 ぜんぶ  
 全部でどのくらいの  
 うんこがで  
 出る？



**A** 38こ

**B** 3,800こ

**C** 38,000こ

**D** 380,000こ

ひと かず  
 人の数だけうんこも出るので  
 みさわし ねん いちばん おお  
 三沢市では2002年に一番多くのうんこが出ていたのじゃ。  
 いま  
 今はそのときからだいたい6,000こへっておるぞい。



こたえ：



# もんだい14

み さわ し  
三沢市でうんこをした。  
うんこをなが流すトイレの  
みず なん みず つか  
水は、何の水を使っている？



A

ち か すい  
地下水

B

うみ みず  
海の水

C

かわ みず  
川の水

「み さわ し みず はおいしい!」というひと おお  
だからといって、けっしてトイレの みず の飲んではいけないぞい。



こたえ：



# もんだい15

うんこはだいたい  
ひとり1日<sup>にち</sup>1こ。  
では、三沢市<sup>みさわし</sup>でゴミは  
ひとりあたり1日<sup>にち</sup>  
どれくらい<sup>で</sup>出る？



=



=



A

だいたい1グラム

B

だいたい1キログラム

C

だいたい1トン

<sup>ねんかん</sup>1年間で、<sup>みさわし ぜんたい</sup>三沢市全体でだいたい15,000トンのゴミが<sup>で</sup>出ているのじゃ。



こたえ：



# もんだい16

みさわし  
三沢市には  
トイレのある公園は  
いくつある？



A

およそ10か所<sup>しよ</sup>

B

およそ20か所<sup>しよ</sup>

C

50か所<sup>しよ</sup>よりたくさん

あおもりけん なか みさわし こうえん かず おお  
青森県の中でも三沢市は公園の数が多いのじゃ。



こたえ：



# もんだい17

どうろ おお  
道路に大きなあなが  
あいていてあぶない。  
どうするのがいい？



A

おとな  
大人につたえる

B

み み  
見て見ぬふりをする

C

うんこでうめる

こんなときは みさわし ライン 三沢市のLINEにほうこくするといひぞい。  
みさわし どうろ 三沢市では道路のあなをふさいだり、  
どうろ せいび 道路をそうじしたりといひつも整備しているぞい。

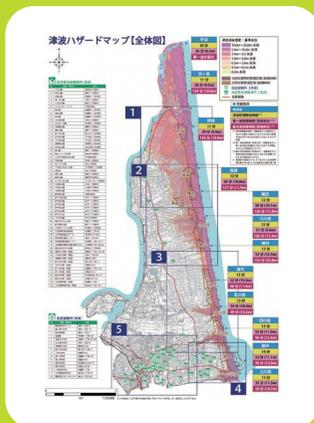


こたえ：



# もんだい18

みさわしほんとう  
三沢市に本当にある  
ハザードマップは？  
あてはまるものを  
すべてえらぼう。



A

どしゃさいがい  
土砂災害のときのハザードマップ

B

うんこがもれそうなときのハザードマップ

C

こうずい  
洪水のときのハザードマップ

ハザードマップは、さいがい災害がおきたときにどこがあぶないかをちず地図にまとめたものじゃ。三沢市には3つのハザードマップがあつて、市のホームページで見られるぞい。



こたえ：



# もんだい19

たいへん！うんこがやけくそに  
 なるほどの<sup>かじ</sup>火事だ！  
 しょうぼうしゃ<sup>まえ</sup>がくる<sup>ひ</sup>前に<sup>け</sup>火を消すために  
 やってきてくれたのはだれ？



A

しょうぼう だん いん  
**消防団員**



B

**うんこマン**



18 さいになったらだれでもなれるのじゃ。  
 みんなで<sup>みさわし</sup>三沢市<sup>まも</sup>を守っているのじゃな。



こたえ：



# もんだい20

み さ わ く ー こ う  
三沢空港からとぶひこうきはどれ？  
あてはまるものをすべてえらぼう。

A



B



C



D



み さ わ く ー こ う し ち ゅ う し ん ち か  
三沢空港は、市の中心から近くとてもべんりじゃのう。



こたえ：



# もんだい21

「みーばす」はどれ？

あてはまるものをすべてえらぼう。

A



B



C



D



「みーばす」は三沢市みさわしの中をなか  
毎日走まいにちっているぞい。さがしてみるのじゃ。



こたえ：



# もんだい22

べいぐん みさわ きち なか  
 米軍三沢基地の中をバスで  
 けんがく なまえ なに  
 見学できるツアーの名前は何？

<sup>なか</sup>の中にあてはまるカタカナを  
 それぞれえらぼう。

フ  ン  シップツアー

コ

レ

ウ

ド

ゆう えいご なん い  
 「友しよう」を英語で何と言うかのう。



こたえ： フ  ン  シップツアー



# もんだい23

みさわきち  
三沢基地ではたらくアメリカ人と  
かぞく  
その家族がひとり1こうんこを  
ぜんぶ  
すると、全部でどのくらいの  
で  
うんこが出る？



A

8,000こくらい

B

1,000こくらい

みさわし こく こうりゆう すす  
三沢市は国さい交流が進んでいるまちなのじゃ。



こたえ：



# もんだい24

ぜい<sup>きん</sup>金をはらうのはなぜ？



A

ひと たす  
こまっている人だけを助けるため

B

か  
うんこを買うため

C

あんしん  
安心できるくらしをつくるため

みんなで出し合ったぜい金は、たとえば、学校で使っている机やいすや教科書を  
か 買ったたり、みんなのうんこをきれいに処理するために使われているぞい。



こたえ：



# もんだい25

1こ1億円のうんこが  
 たくさん売られている。  
 三沢市が1年間で使うお金を  
 全部使うと、1億円のうんこは  
 何こ買える？



- A 1こだけ
- B 50こくらい
- C 100こ以上

もちろん三沢市役所が1億円のうんこを買うことはないぞい！  
 みんなの生活をよくするための大事なお金じゃからのう。



こたえ：



# もんだい26

み さわ し      じょう ほう  
三沢市の情報は  でも  
て      い  
手に入れることができる。  
あてはまる言 こと ば ば はどっち？

A

ライン  
LINE

B

ウンコ  
UNKO

か もの  
買い物したときにスマホで かね お金をしはらえるようにしたり、  
タブレットで きょう かしよ み 教科書が見られるようにしたりすることを「デジタル化」と  
いうぞい。三沢市でこれを活用するようになったこともデジタル化の1つじゃ。



こたえ：



# もんだい27

エスディー ジーズ めい じん

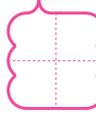
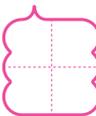
## SDGs名人チェック!

エスディー-ジーズ

こうどう

SDGsにつながる行動、きみはいくつできているかな?

 にチェックしてみよう。

<p> トイレの水を なが 流すとき だいしやう つか わ 大小を使い分ける</p> 	<p> 見ないときは け テレビを消す</p> 	<p> すいどう みず 水道の水を だ 出しばなしに しない</p> 
<p> あ 明かりを け こまめに消す</p> 	<p> すてる前に まえ まだ使えるか つか チェックする</p> 	<p> ごはんを た のこさず食べる</p> 
<p> ゴミを わ 分けて出す</p> 	<p> か 買い物に もの マイバッグを も 持っていく</p> 	<p> れいぞうこを あ 開けばなしに しない</p> 

チェックしたら終わりじゃないぞい!つづけていくことが大切じゃ。





# もんだい28

なんだか

こまっている人ひとがいる。

どうする？ あてはまるものを  
すべてえらぼう。



A

「どうしましたか？」と声こえをかける

B

そっとうんこを手てわたす

C

おとなおとなに知しらせる

じぶん  
自分とちがうだれかのことも、  
おも  
思いやりさえあっていくことが大切たいせつじゃのう。



こたえ：



# もんだい29

おも みさわし  
きみの思う「三沢市のすきなところ」を、  
じゆう か  
自由に書いてみよう。

みさわし  
わしに、三沢市のいいところを  
おし  
たくさん教えてくれ〜い！

ちなみにわしは、  
みさわし しぜん  
三沢市の自然がゆたかで、  
ひと  
人がやさしいところが  
すきじゃ！

きんじよ こうえん  
「近所にすきな公園がある」  
はる はな き  
「春になるときれいな花がさく木がある」  
おし  
といったことを教えてくれるのも  
うれしいのう。



こたえ：

---

---

---

もんだい29と30のこたえは書けたかのう？ぜひきみの考えたこたえを、わしや市役所の人  
おし  
に教えてほしいのじゃ！すばらし〜〜いこたえの人には、ちゅうせんでうんこグッズを  
ひと  
プレゼントするぞい！おうちのひと  
みぎ キューアル  
と、右のQRコードからおうぼするのじゃ！



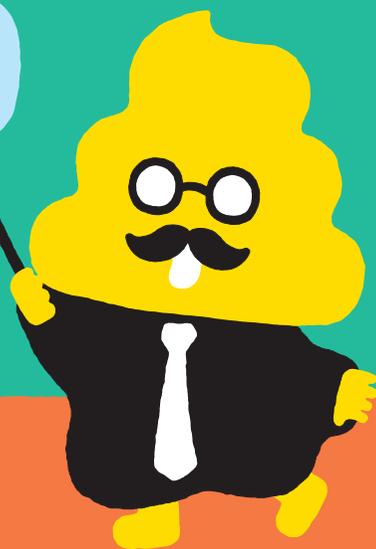


# もんだい30

み さ わ し す お も ひ と  
三沢市に住みたいと思う人を

もっとふやすにはどうしたらいい？

じ ゆ う か  
自由に書いてみよう。



きみのアイデアを  
おし  
教えてほしいのじゃ！  
わしは「三沢のうんこ」  
グッズをいっぱい  
つく  
作るのがいいと思うのじゃ。  
おも  
どうかのう？

こたえ：

---

---

---



※おうぼはしょうがっこう小学校3年生の方のみとさせていただきます。  
※かならずおうちのひと人といっしょにおうぼしてください。  
※とうせんしゃ当選者の発表ははっぴょうプレゼントのはっぴょう発送をもってかえさせていただきます。  
URL : <https://logofrom.jp/form/8UiV/486314>



おお…!

やったぞい! みんなが三沢力<sup>みさわりよく たか</sup>を高めたおかげで  
「三沢のうんこ」<sup>みさわ</sup>が復活<sup>ふっかつ</sup>したぞ〜い!!!

よくやったのう! ありがとうなのじゃ〜!!

むむっ!

ピカ〜!!

ジャ

ン!

なんと「三沢<sup>みさわ</sup>のうんこ」から  
キューアール  
QRコードがっ!?



さらに三沢力<sup>みさわりよく たか</sup>が高まるかもしれん!  
ぜひアクセスしてみるのじゃ〜!!



# こたえ

- |        |  |        |  |
|--------|--|--------|--|
| もんだい1  | <b>A</b>   | もんだい16 | <b>C</b>                                 |
| もんだい2  | <b>B</b>   | もんだい17 | <b>A</b>                                 |
| もんだい3  | <b>A</b>   | もんだい18 | <b>A・C</b>                               |
| もんだい4  | <b>C</b>   | もんだい19 | <b>A</b>                                 |
| もんだい5  | <b>D</b>   | もんだい20 | <b>A・B・D</b>                             |
| もんだい6  | <b>B</b>   | もんだい21 | <b>A・B・D</b>                             |
| もんだい7  | <b>A</b>   | もんだい22 | <b>レ・ド</b> (フレンドシップツアー)                  |
| もんだい8  | <b>C</b>   | もんだい23 | <b>A</b>                                 |
| もんだい9  | <b>すべて</b>   | もんだい24 | <b>C</b>                                 |
| もんだい10 | <b>C</b>   | もんだい25 | <b>C</b>                                 |
| もんだい11 | <b>B</b>   | もんだい26 | <b>A</b>                                 |
| もんだい12 | <small>みさわ<br/>三沢まつりなど<br/>ほか<br/>その他は左のQRを<br/>チェック</small> | もんだい27 | <small>できたものにチェックを入れる</small>            |
| もんだい13 | <b>C</b>   | もんだい28 | <b>A・C</b>                               |
| もんだい14 | <b>A</b>   | もんだい29 | もんだい29と30は<br>どんなこたえも<br>せいまい<br>正解なのじゃ! |
| もんだい15 | <b>B</b>   | もんだい30 |  |

もんだい29と30は  
どんなこたえも  
せいまい  
正解なのじゃ!



# 三沢市 うんこドリル



い ち し き  
生きるための知識を  
うんこでまなぶのじゃ!

QRをよみこんで、  
アプリにチャレンジ! ▶  
<https://world.unkogakuen.com>



監修  
三沢市  
ホームページ <https://www.city.misawa.lg.jp>  
お問い合わせ 三沢市 政策調整課 企画戦略係

発行  
文響社  
ホームページ <https://bunkyosha.com>  
お問い合わせ [info@bunkyosha.com](mailto:info@bunkyosha.com)