

	4/15	4/16	4/17	4/18	4/19	4/20	4/21
	月	火	水	木	金	土	日
6	00 週間マック(再)	00 マックニュースライン(再)	00 マックニュースライン(再)	00 マックニュースライン(再)	00 マックニュースライン(再)	00 週間マック	00 手話ニュース(再)
	30 三沢スナップ	30 三沢スナップ	30 三沢スナップ	30 三沢スナップ	30 三沢スナップ	30 三沢スナップ	30 三沢スナップ
7	00 手話ニュース(再)	00 マックニュースライン(再)	00 マックニュースライン(再)	00 マックニュースライン(再)	00 マックニュースライン(再)	00 手話ニュース	00 週間マック(再)
	30 JAおいらせ にんじん収穫・選果作業	30 みさわの水道	30 みんなのフンポイント手話総集編4	30 犬猫のマикроチップって何?	30 JAおいらせ にんじん収穫・選果作業	30 みんなのフンポイント手話総集編4	30 犬猫のマикроチップって何?
8	45 犬猫のマикроチップって何?	45 JAおいらせ 長いも収穫・選果作業	00 マックニュースライン(再)	45 みさわの水道	P みーすけと学ぼう! ③私たちの防災	00 週間マック(再)	45 JAおいらせ 長いも収穫・選果作業
	00 週間マック(再)	00 マックニュースライン(再)	00 マックニュースライン(再)	00 マックニュースライン(再)	00 マックニュースライン(再)	00 週間マック(再)	00 週間マック(再)
9	30 情報宅配便	30 情報宅配便	30 情報宅配便	30 情報宅配便	30 情報宅配便	30 情報宅配便	30 情報宅配便
	00 写真館「M」No.17 ～平成6年～	00 第47回三沢市民俗芸能公演会第二部	00 住宅火災防止広報番組	00 写真館「M」No.11 ～平成2年～	00 第47回三沢市民俗芸能公演会第一部	00 とくまる!	00 とくまる!
10	00 第47回三沢市民俗芸能公演会第一部	15 住宅火災防止広報番組	15 DANCE REVOLUTION DANCE LIVE 2023 -10th Anniversary-	00 第7回県南地方学年別少年柔道大会	00 三沢市小中学校校歌特集	30 三沢市小中学校校歌特集	30 第7回県南地方学年別少年柔道大会
	45 みーすけと学ぼう! ⑩私たちの防災	45 みーすけと学ぼう! ⑩私たちの防災	00 お口の健康からからだの健康へ～フツ素洗口～	00 犬猫のマикроチップって何?	30 みーすけと学ぼう! ⑩私たちの防災	00 犬猫のマикроチップって何?	00 写真館「M」No.14 ～平成4年～
11	30 地産地消クッキング みさわの味!(長いも)	30 JAおいらせ にんじん収穫・選果作業	30 JAおいらせ にんじん収穫・選果作業	30 住宅火災防止広報番組	30 みんなのフンポイント手話総集編3	30 みーすけと学ぼう! ⑩私たちの防災	00 週間マック(再)
	45 ミサワGood Taste～今から美味しいの食べるよ～	45 寺山修司をよむ「第六章 旅」	15 犬猫のマикроチップって何?	00 週間マック(再)	00 週間マック(再)	45 ミサワGood Taste～今から美味しいの食べるよ～	00 週間マック(再)
12	00 週間マック(再)	00 マックニュースライン(再)	00 マックニュースライン(再)	00 マックニュースライン(再)	00 マックニュースライン(再)	00 週間マック(再)	00 週間マック(再)
	30 求人情報	30 求人情報	30 求人情報	30 求人情報	30 求人情報	30 求人情報	30 求人情報
13	00 ドラマの時間「三つ色のファンタジー～君の恋愛実験～」第1話	00 第7回県南地方学年別少年柔道大会	00 三沢市小中学校校歌特集	00 ドラマの時間「三つ色のファンタジー～君の恋愛実験～」第1話	00 写真館「M」No.17 ～平成6年～	00 先生の心と身体を守るために～新しい時代に対応した労働安全衛生管理体制～	00 ミサワGood Taste～今から美味しいの食べるよ～
	30 寺山修司をよむ「第三章 スポーツ」	30 寺山修司をよむ「第三章 スポーツ」	45 ミサワGood Taste～今から美味しいの食べるよ～	30 寺山修司をよむ「第三章 スポーツ」	30 寺山修司をよむ「第三章 スポーツ」	30 地産地消クッキング みさわの味!(長いも)	30 写真館「M」No.1
14	00 住宅火災防止広報番組	00 みーすけと学ぼう! ⑩私たちの防災	00 みーすけと学ぼう! ⑩私たちの防災	00 JAおいらせ にんじん収穫・選果作業	00 お口の健康からからだの健康へ～フツ素洗口～	00 とくまる!	00 とくまる!
	30 手話ニュース(再)	30 マックニュースライン(再)	30 マックニュースライン(再)	30 マックニュースライン(再)	30 マックニュースライン(再)	30 手話ニュース(再)	30 手話ニュース(再)
15	00 三沢スナップ	00 三沢スナップ	00 三沢スナップ	00 三沢スナップ	00 三沢スナップ	00 犬猫のマикроチップって何?	00 写真館「M」No.3 ～昭和40年の三沢市～
	30 情報宅配便	30 情報宅配便	30 情報宅配便	30 情報宅配便	30 情報宅配便	15 JAおいらせ にんじん収穫・選果作業	45 みさわの水道
16	00 第7回県南地方学年別少年柔道大会	00 三沢市小中学校校歌特集	00 第47回三沢市民俗芸能公演会第二部	00 写真館「M」No.17 ～平成6年～	00 写真館「M」No.5～人口4万都市へ向かって～	00 手話ニュース(再)	00 週間マック(再)
	30 寺山修司をよむ「第十一章 歌集「田圃に死す」	30 寺山修司をよむ「第十一章 歌集「田圃に死す」	00 犬猫のマикроチップって何?	00 犬猫のマикроチップって何?	45 犬猫のマикроチップって何?	30 情報宅配便	30 情報宅配便
17	30 JAおいらせ 長いも収穫・選果作業	30 犬猫のマикроチップって何?	15 みさわの水道	00 第47回三沢市民俗芸能公演会第二部	00 第7回県南地方学年別少年柔道大会	00 犬猫のマикроチップって何?	00 写真館「M」No.17 ～平成6年～
	45 みーすけと学ぼう! 私たちの防災	00 犬猫のマикроチップって何?	30 みんなのフンポイント手話総集編4	00 犬猫のマикроチップって何?	00 犬猫のマикроチップって何?	00 犬猫のマикроチップって何?	00 先生の心と身体を守るために～新しい時代に対応した労働安全衛生管理体制～
18	00 みさわの水道	15 ミサワGood Taste～今から美味しいの食べるよ～	15 JAおいらせ 長いも収穫・選果作業	15 みーすけと学ぼう! ⑩私たちの防災	00 三沢スナップ(25分版)	30 とくまる!	30 住宅火災防止広報番組
	15 青地本ベース@みさわ ふんわり自衛隊 vol.8	30 三沢スナップ(25分版)	30 三沢スナップ(25分版)	30 三沢スナップ(25分版)	55 マックニュースライン	00 週間マック(再)	00 週間マック(再)
19	15 情報宅配便	15 情報宅配便	15 情報宅配便	15 情報宅配便	15 情報宅配便	00 犬猫のマикроチップって何?	00 写真館「M」No.3
	30 みんなのフンポイント手話総集編4	30 第7回三沢市民俗芸能公演会第一部	30 第7回県南地方学年別少年柔道大会	30 ミサワGood Taste～今から美味しいの食べるよ～	30 第47回三沢市民俗芸能公演会第二部	30 写真館「M」No.4 ～昭和44年 三沢高校甲子園準優勝～	45 みさわの水道
20	00 三沢市小中学校校歌特集	00 写真館「M」No.17 ～平成6年～	00 寺山修司をよむ「第七章 スポーツ2」	00 三沢市小中学校校歌特集	00 三沢市小中学校校歌特集	00 手話ニュース(再)	00 週間マック(再)
	30 寺山修司をよむ「第七章 少女詩集」	00 寺山修司をよむ「第七章 少女詩集」	45 青地本ベース@みさわ ふんわり自衛隊 vol.8	30 寺山修司をよむ「第七章 少女詩集」	30 寺山修司をよむ「第七章 少女詩集」	30 情報宅配便	30 情報宅配便
21	00 マックニュースライン(再)	00 マックニュースライン(再)	00 マックニュースライン(再)	00 マックニュースライン(再)	00 マックニュースライン(再)	00 写真館「M」No.17 ～平成6年～	00 三沢市小中学校校歌特集
	20 情報宅配便	20 情報宅配便	20 情報宅配便	20 情報宅配便	20 情報宅配便	30 寺山修司をよむ「第九章 ポケットに名言を」	45 第47回三沢市民俗芸能公演会第一部
22	30 第47回三沢市民俗芸能公演会第二部	30 MASSAN×BASHRY LIVE2022	30 青地本ベース@みさわ ふんわり自衛隊 vol.8	30 第47回三沢市民俗芸能公演会第一部	30 三沢市小中学校校歌特集	00 週間マック(再)	00 週間マック(再)
	45 みーすけと学ぼう! 私たちの防災	45 みーすけと学ぼう! ⑩私たちの防災	45 お口の健康からからだの健康へ～フツ素洗口～	00 写真館「M」No.17 ～平成6年～	00 みーすけと学ぼう! ③私たちの防災	30 住宅火災防止広報番組	30 住宅火災防止広報番組
23	00 マックニュースライン(再)	00 マックニュースライン(再)	00 マックニュースライン(再)	00 マックニュースライン(再)	00 マックニュースライン(再)	00 週間マック(再)	00 週間マック(再)
	20 情報宅配便	20 情報宅配便	20 情報宅配便	20 情報宅配便	20 情報宅配便	30 求人情報	30 求人情報
0	30 求人情報	30 求人情報	30 求人情報	30 求人情報	30 求人情報	30 求人情報	30 求人情報
	00 ドラマの時間「三つ色のファンタジー～君の恋愛実験～」第1話	00 みーすけと学ぼう! 私たちの防災	00 寺山修司をよむ「第五章 手紙」	00 お口の健康からからだの健康へ～フツ素洗口～	00 寺山修司をよむ「第九章 ポケットに名言を」	00 みーすけと学ぼう! ⑦私たちの防災	00 写真館「M」No.9 ～平成元年～
1	15 みーすけと学ぼう! ②私たちの防災	15 寺山修司をよむ「第六章 旅」	15 寺山修司をよむ「第六章 旅」	15 写真館「M」No.8 ～昭和の終わり～	15 寺山修司をよむ「第十章 われに五月を」	15 みーすけと学ぼう! ⑧私たちの防災	00 写真館「M」No.9
	30 みーすけと学ぼう! ③私たちの防災	30 寺山修司をよむ「第七章 少女詩集」	30 寺山修司をよむ「第七章 少女詩集」	30 寺山修司をよむ「第八章 書を捨てて町へ出よう」	30 寺山修司をよむ「第十一章 歌集「田圃に死す」	30 みーすけと学ぼう! ⑨私たちの防災	00 週間マック(再)
2	45 みーすけと学ぼう! ④私たちの防災	45 寺山修司をよむ「第八章 書を捨てて町へ出よう」	45 寺山修司をよむ「第八章 書を捨てて町へ出よう」	45 寺山修司をよむ「第十二章 野馬中学校文芸部」	45 JAおいらせ 長いも収穫・選果作業	45 JAおいらせ 長いも収穫・選果作業	00 手話ニュース(再)
	00 マックニュースライン(再)	00 マックニュースライン(再)	00 マックニュースライン(再)	00 マックニュースライン(再)	00 マックニュースライン(再)	00 週間マック(再)	00 手話ニュース(再)
3	20 情報宅配便	20 情報宅配便	20 情報宅配便	20 情報宅配便	20 情報宅配便	00 とくまる!	00 とくまる!
	30 DANCE REVOLUTION DANCE LIVE 2023 -10th Anniversary-	30 山本雅也 デビュー10周年コンサート「ふれあい」	30 第47回三沢市民俗芸能公演会第一部	30 ドラマの時間「三つ色のファンタジー～君の恋愛実験～」第1話	30 三沢の歴史を知る～3万年間の流れ～Vol.7「戦国時代～江戸政変の乱～」	00 DANCE REVOLUTION DANCE LIVE 2023 -10th Anniversary-	00 第47回三沢市民俗芸能公演会第二部
4	15 写真館「M」No.13 ～続・平成3年～	15 寺山修司をよむ「第二章 空」	00 寺山修司をよむ「第一章 海」	00 写真館「M」No.11 ～平成2年～	30 三沢の歴史を知る～3万年間の流れ～Vol.8「江戸時代①～「本崎野の牧」と三沢～」	00 寺山修司をよむ「第十三章 東京」	15 DANCE REVOLUTION DANCE LIVE 2023 -10th Anniversary-
	00 寺山修司をよむ「第三章 スポーツ」	00 寺山修司をよむ「第三章 スポーツ」	00 寺山修司をよむ「第四章 スポーツ2」	00 寺山修司をよむ「第二章 空」	00 寺山修司をよむ「第二章 空」	15 寺山修司をよむ「第十四章 ニュースレター」	00 DANCE REVOLUTION DANCE LIVE 2023 -10th Anniversary-
5	00 三沢の歴史を知る～3万年間の流れ～Vol.1「氷河時代」	00 三沢の歴史を知る～3万年間の流れ～Vol.3「縄文時代②」	00 三沢の歴史を知る～3万年間の流れ～Vol.5「平安・鎌倉時代」	15 みーすけと学ぼう! 私たちの防災 特別編②	30 三沢の歴史を知る～3万年間の流れ～Vol.11「明治時代①～三沢村の空の夜明け～」	00 寺山修司をよむ「第十五章 5月4日 修司忌」	00 情報宅配便
	00 三沢の歴史を知る～3万年間の流れ～Vol.2「縄文時代①」	00 三沢の歴史を知る～3万年間の流れ～Vol.4「弥生・古墳・奈良・平安初期」	00 三沢の歴史を知る～3万年間の流れ～Vol.6「鎌倉・南北朝・室町時代」	45 JAおいらせ 長いも収穫・選果作業	30 三沢の歴史を知る～3万年間の流れ～Vol.13「昭和時代②」	45 みさわの水道	00 情報宅配便