

# 三沢地域子育て支援センター

子育て支援センターでは、お母さん方への育児の応援、相談に応じております。  
お金もかかりません。面倒な手続きもありません。プライバシーは堅く守られます。  
育児に関して困ったこと、心配なことがあったら、どうぞおいでくださるか、電話してください。

## 育児相談

夜泣き、おねしょ、ことばなど育児書どおりにいかないことはたくさんあります。困ったときには、気軽に相談して下さい。

電話相談 月曜日～金曜日 8:30～16:30  
面接相談 土曜日 8:30～11:30  
(祭日を除く)

母乳相談 月曜日～金曜日 13:00～14:30(随時)



## 赤ちゃん体操・ベビーマッサージ

それぞれ月に1回。親子のスキンシップを楽しみながら、赤ちゃんの運動・発達を促します。



## 親子バス園足

年に1回、親子で楽しいひとときを過ごします



## センター便り発行

年に6回「にこにこだより」を発行し、各金融機関、各病院、公共機関などに配布しています。  
「子育て情報ボード」を市立病院・よこまちストア・ビートルプラザに設置して、市内・県内の子育て情報を掲示しています。



## サークル支援

### 《サークル活動中!》

子育てサークルは、子どもの育ちの場であり、親の育ちの場です。普段は子ども同士を遊ばせながら、お母さんたちはおしゃべりの中で子育ての悩みを分かちあったり、情報交換してのんびり過ごしていますが、活動の内容は実に様々で、誕生カードを贈りあったり、イチゴ・りんご狩りに出かけたり、仮装コンテストに参加したり、ちょっとした勉強会など...いろいろなことを、それぞれのサークルで企画して楽しんでいます。

支援センターでは、自主的な活動を見守りつつ、集会に出向いて、遊びの提供や誕生会を行っています。

子育てサークルに興味のある方は、見学もできますので、支援センターにご連絡下さい。

かっぱまキッス

スノーマン

スマイルSUN

フクメイト

どんぐりころころ

ぴよぴよぴよちゃん

森もくまさん

キッズチャレンジ

マミー'sポケット

にょろちゃんず



## 三沢地域 子育て支援センター

三沢市東町1丁目9-19  
チャリティー第二保育園 2階  
(保育室の2階です。外階段でいらしてください。)  
電話・FAX 0176-53-1176  
所長 羽立 佐久子



