



# 三沢市子育てサークル一覧



## 子育てサークル

0才から未就園のお子さんを持つお母さん・お父さん「子育てサークル」をご存知ですか？

子どもの成長は嬉しいけれど、子育てには思いどおりにならないことや不安になることもありますね。子育てサークルは、子どもを遊ばせながらみんなで見守り、助け合い子どもの育ちを通じて親も育っていく・・・そんな仲間作りの場です。メンバーは随時募集中！

見学を希望される方は、子育て支援センターまでご連絡ください。

団体名	活動内容	入会対象	連絡先	活動場所	活動日時
どんぐりころころ	子どもたちは体をいっぱい使ったのびのび遊び、親たちは育児についての悩みなど情報交換しながら楽しく活動しています。誕生日は皆でカードを作ってお祝いしています。	0歳から就園前まで	0176-53-1176 (三沢地域子育て支援センター)	児童館、保健相談センター	毎週水曜日 午前10時から12時まで
キッズチャレンジ	たくさん遊んで、おなかを空かして・・・。お家から持ってきたおにぎりやパンをみんなで食べています。	0歳から3歳まで	0176-53-1176 (三沢地域子育て支援センター)	公園、市内	毎週水曜日 午前10時から12時まで
プチメイト	イベントが大好きなサークルです。地域の行事に参加したり、室内だけでなく外へ出たりと、親子共々楽しみながら活動しています。気楽に遊びに来て下さいね。	0歳から3歳まで	0176-53-1176 (三沢地域子育て支援センター)	社会福祉センター、公園	毎週木曜日 午前10時から12時まで
森のくまさん	子どもをもつお母さん同士が集まって、情報交換や交流をしています。赤ちゃんから3歳児までの子ども達も毎週楽しく過ごしています。一度遊びに来てください。	0歳から4歳まで	0176-53-1176 (三沢地域子育て支援センター)	社会福祉センター 保育室	毎週水曜日 午前10時から12時まで
びよびよびよちゃん	季節のイベントや外部から先生を招いて体を使った勉強会を「無理なく楽しく」をモットーに活動しています。子どもと一緒にママも楽しく成長しています。	0歳から3歳まで	0176-53-1176 (三沢地域子育て支援センター)	社会福祉センター、中央公園	毎週火曜日と金曜日 午前10時から12時まで
によろちゃんず	日頃の育児について話したり、時にはランチなどでママ同士の交流を深めています。のんびりゆったり、一緒に楽しく活動してみませんか？気軽に遊びに来て下さいね。	0歳から4歳まで	0176-53-1176 (三沢地域子育て支援センター)	社会福祉センター 保育室	毎週木曜日 午前10時30分から12時まで
スノーマン	元気いっぱい子どもたちと遊びながら、ママ達も一緒にリフレッシュしています！子どもたちも大きくなって、今年はお外での活動もしていきまーす。	0歳から3歳まで	0176-53-1176 (三沢地域子育て支援センター)	市内児童館、社会福祉センター	毎週火曜日 10時から12時まで
スマイル SUN	赤ちゃん体操、情報交換、勉強会、季節ごとのイベント。 ダウン症のお子さんを育てているお父さん、お母さんのお役に立てればと思っています。ぜひお声をかけてください。	0歳から	0176-53-1176 (三沢地域子育て支援センター)	三沢地域子育て支援センター	お問い合わせください
マミー's ポケット	特別な行事はありませんが、気軽に集まり、ストレス発散やリフレッシュ！子ども達を遊ばせながら、楽しくサークル活動しています。	0歳から就園前まで	0176-53-1176 (三沢地域子育て支援センター)	社会福祉センター 保育室	毎週金曜日 10時30分から12時まで
かっぱまキッズ	月に一度お弁当&ケーキでその月のお誕生会をします。そのほか季節によっていろんな体験をし、親子の絆や友だちとの思い出作りをしています。	0歳から3歳まで	0176-53-1176 (三沢地域子育て支援センター)	市内児童館、社会福祉センター、天気の良い日は外	毎週火曜日 10時から12時まで