



令和8年度三沢市親子関係形成支援事業(ペアレント・トレーニング)

子どものための

効果的なほめ方講座



講師: 石岡 れい子 先生

特別支援教育士スーパーバイザー・臨床心理士・学校心理士
県南地方の発達支援事業等で多数ご活躍されています。

「ほめて育てる」わかっているけど、それは意外と難しい…！ この講座では、保護者が叱ることに頼らずに、子どもへ関わる方法を学ぶことが出来ます。子どもの行動の背景を理解して、望ましくない行動を減らしていけるよう、具体的で効果のある関わり方を一緒に学びましょう。

会場：三沢キッズセンターそらいえ 2階
 時間：10:00～11:30 (受付 9:50～)
 内容：講義、グループワーク、ロールプレイ 等
 対象：①学齢期(小学校高学年)のお子さんの保護者
 ②幼児期から小学校低学年のお子さんの保護者

①学齢期コース

1回目 5/18(月)
 2回目 6/ 2(火)
 3回目 6/16(火)
 4回目 6/30(火)
 5回目 7/ 7(火)
 6回目 7/21(火)
 フォローアップ 12/15(火)



②幼児期コース

1回目 9/14(月)
 2回目 9/29(火)
 3回目 10/ 6(火)
 4回目 10/20(火)
 5回目 11/17(火)
 6回目 12/ 1(火)
 フォローアップ 2/2(火)



※原則、継続しての参加をお願いしていますが、欠席の回がある場合は、スタッフがフォローします！

<お問い合わせ>

三沢市 こども未来課 こども家庭センター
 (三沢市幸町 1丁目 7-7 三沢キッズセンターそらいえ内)
 ☎0176-51-4431 (平日 8:15～17:00)

<申込方法>

お電話または二次元コードより
 お申し込みください

