

# ほめ上手になれる！

## ハッピーペアプロ講座



### ペアレント・プログラムとは？

お子さんの行動の見方を工夫し、ほめるタイミングやポイントを見つけるプログラムです。お子さんとのよりよい関係性づくりができるためのコツをつかめるよう取り組みますので、日常の子育ての困りごとを共有し、子育てを楽しめるコツを一緒に学ぶことができます。

< 対 象 > 三沢市民で、就学前から小学生のお子さんがいる保護者の方

< 会 場 > 三沢キッズセンターそらいえ 2階

< 日程・内容 > 各回 10:00~11:30（受付 9:50~）

	第1クール	第2クール	内容・テーマ
第1回	6月18日(木)	10月14日(水)	自分の現状把握表を書いてみよう！
第2回	7月2日(木)	10月28日(水)	行動で書く！
第3回	7月16日(木)	11月11日(水)	同じカテゴリーを見つける！
第4回	7月29日(水)	11月25日(水)	ギリギリセーフを見つける！
第5回	8月5日(水)	12月9日(水)	ギリギリセーフをきわめる！
第6回	8月19日(水)	12月23日(水)	ペアプロでみつけたことを確認する！
フォローアップ	R9.2月19日(金)	R9.2月19日(金)	ペアプロで学んだことを振り返ってみよう！

※全6回の講座となりますので、可能な限り続けて参加をお願いします。

※第1クールと第2クールは同じ内容となっておりますので、ご希望のクールをお選びください。

### <お問い合わせ>

三沢市 こども未来課  
(三沢市幸町1丁目7-7 三沢キッズセンターそらいえ内)  
☎0176-51-4431 (平日 8:15~17:00)

### <お申し込み>

お電話または下記よりお申し込みください。

