

パラスポーツ体験競技紹介／スポーツ能力測定体験

子どもも大人も誰もが楽しめる!そして、熱くなれる!

ボッチャ



カッコいいレーサーに乗って、時速30キロに挑戦!!

陸上競技(レーサー車いす)



あのネジーが三沢に帰ってきた!!

車いすバスケットボール



カーリングを使って、氷上のチェスをコートに再現!

車いすカーリング



ジャックボール(的球/白玉)に向かって、赤と青それぞれ6個のボールを投げ、どれだけ近づけられるかを競います。ビタッと寄せたり、押したり、相手ボールを弾いたり、どこに投げるか考えれば考えるほどおもしろい!!!リオパラリンピックで日本代表チームを銀メダルに導いた現役コーチも、競技を楽しく解説します!!

普段生活で使用する車いすとは性能やスタイルが全く異なる競技用レーサーに乗って、スピードを測定!トップアスリートなら1時間20分で駆け抜け、その平均スピードは時速30キロにもなります。あなたは時速30キロの壁を突破れるか?!!リオパラリンピックへ出場した、パラリンピアン 中山和美選手の実演もおこないます!

昨年、三沢市内の全小学校にて車いすバスケットボールの体験授業「あすチャレ! School」をおこなった、ネジーことシドニー・パラリンピック日本代表キャプテンの根木慎志さんがコートに戻ってきます!ネジーと一緒にenjoyしよう!

30m先の円に向かって20キロのストーンを交互に投げて得点を争うこの競技は、冬季パラリンピック大会の公式競技の1つです。ストーンを投げる際に、微妙な力加減で方向や距離が変わってしまうのがこの競技の醍醐味。得意なショットを生み出そう!!

持ち上げ総重量全3トン(3000キロ)に挑戦しよう!!

パラ・パワーリフティング



下肢障がいのある選手によるベンチプレス競技。ベンチプレス台の上に足を乗せて上半身の力だけを最大限に發揮してバーベルを持ち上げよう! 2020年出場を目指すマクドナルド山本恵理選手のパワーを貰って限界に挑戦!

最高LAPタイムに挑戦!目標せ、車いすスプリンター!!

車いすタイムトライアル



車いすバスケ用の車いすでコースのタイムを競います。コースのタイムは、大人・子供、男女別に上位3名ボードに表示し、その日の車いすスプリンターを決定します!

狙いを澄まして、光をともせ!目標はパーカクト!!

射撃(ビームライフル)



ビームライフルは許可がなくても射撃を楽しめる日本独自の射撃競技です。パラリンピック競技のエアライフルとおなくじ10m先の標的を狙い、引き金を引くと光を発射し、標的がその光を感じることで得点が表示されます。大人も子供も気軽に楽しめます!

スポーツ能力測定(DOSAスポーツ能力測定会)

サブアリーナ



世界最新の測定機器を用いて子供たちの運動能力を測定し、データ分析の結果から発見される最も適したスポーツ種目との紐づけを行います。さらにその能力がステップアップする方法などのアドバイスを行います。近所にあるスポーツチーム、友達の紹介、親の勧めがきっかけで始めるスポーツ。偶然ではなく「必然」をみつけて、子どもが活躍できるスポーツを教示します。子どもたちが自分の持つ運動能力に気づき、自信を持つ活躍できるようサポートいたします。

ACCESS

広域マップ



拡大マップ



※館内は土足厳禁となっています。体験イベントご参加の方は屋内運動用の靴をご持参の上、動きやすい服装でお越しください。トークショー、見学のみの方も各自でスリッパ等をお持ちください。

※体験中のお荷物置き場は用意しますが、貴重品はご自身の責任において管理してください。盗難・紛失等につきましては主催者およびそのスタッフは責任を負いかねます。

※雷雨、地震等、自然災害発生時は、スタッフの指示に従い落ちついて行動してください。

※屋内のイベントですが、自然災害などの影響で中止の判断をする場合がありますので予めご了承ください。