

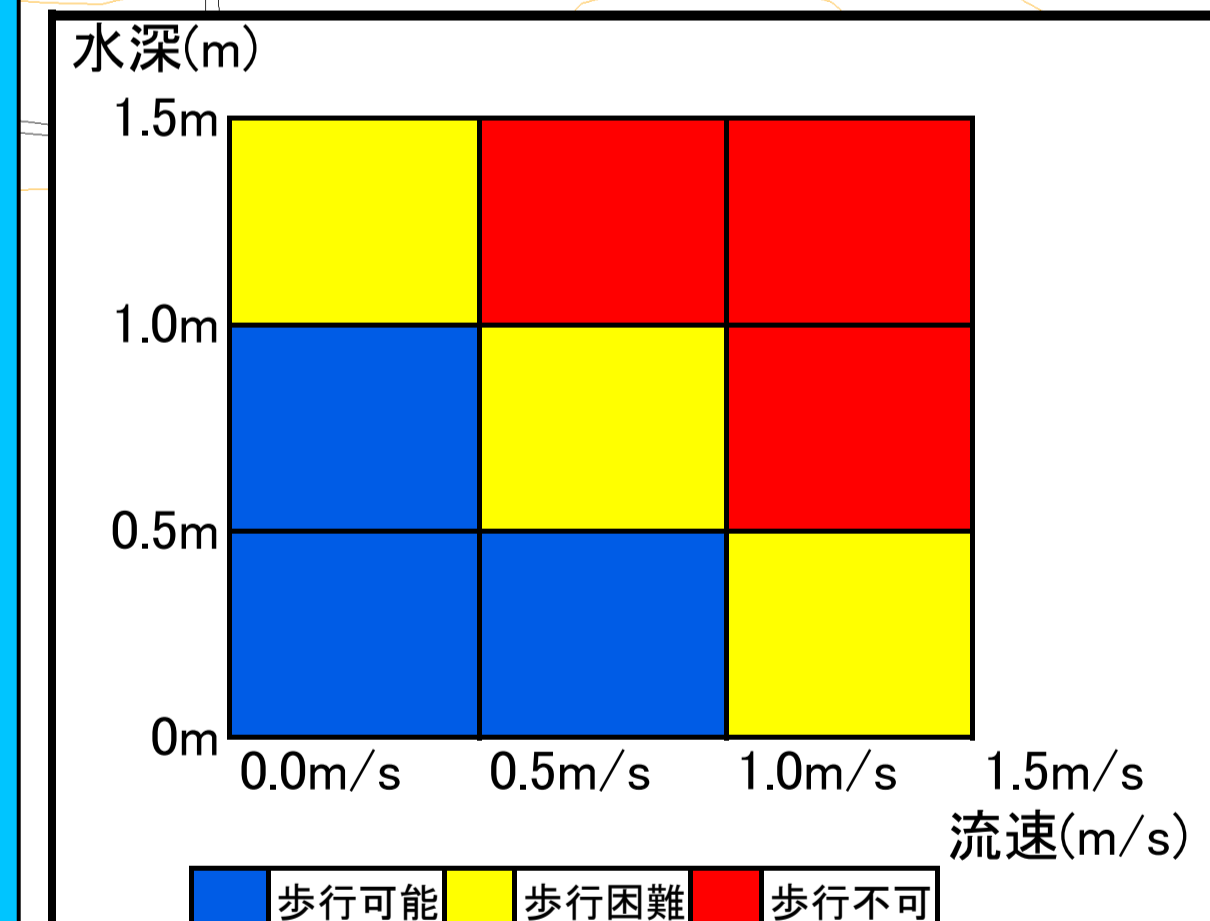
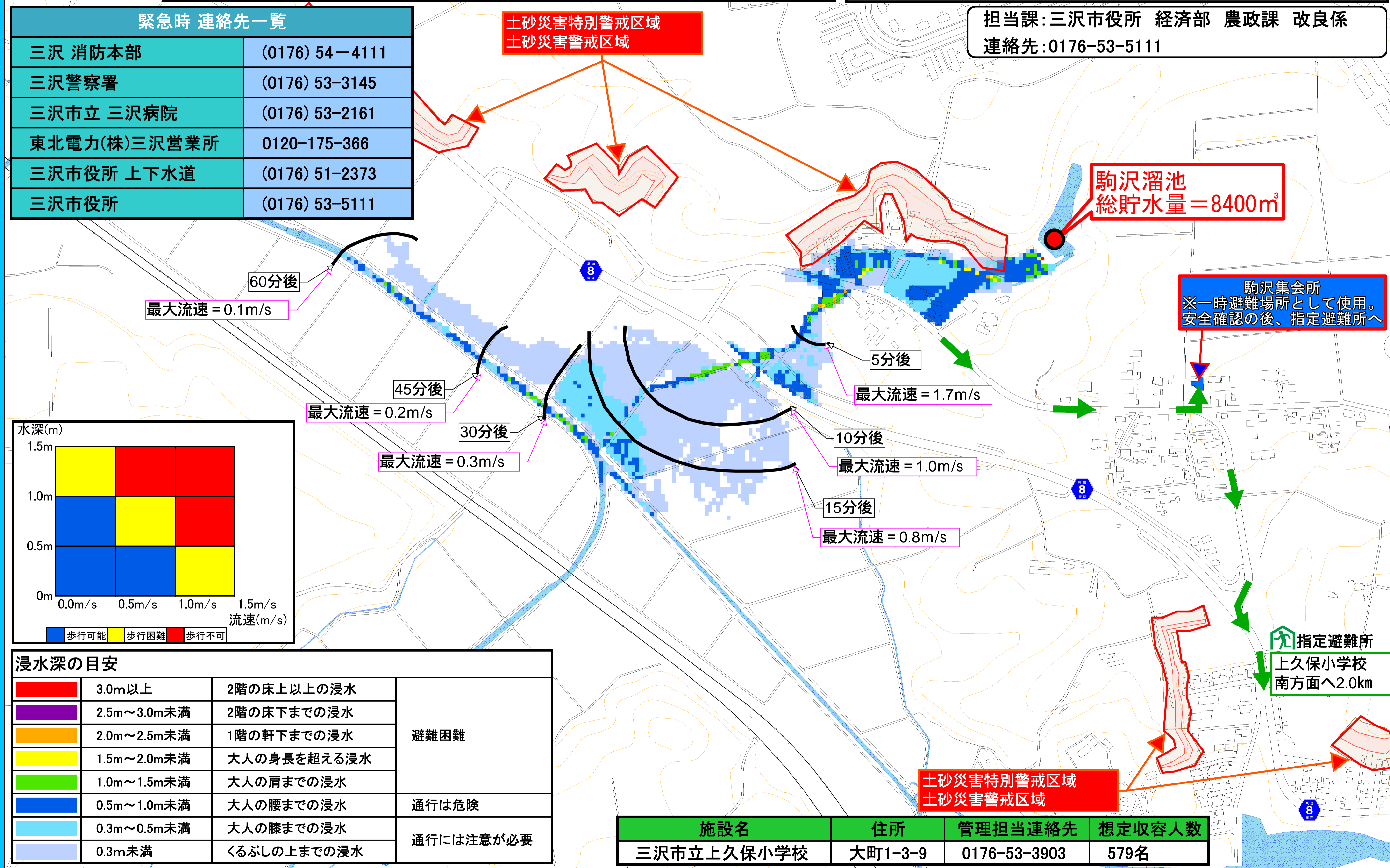
このマップは、<sup>※</sup> 200年に一度の大雨が降り皆さんの地域の農業用ため池が、決壊した場合に、最悪の条件を想定して作成したものです。

※ 200年に一度の大雨: 日雨量180.0mm/24h 時間雨量64.3mm/h  
 既往最大日雨量: 157.0mm/24h 既往最大時間雨量: 61.0mm/h (三沢観測所 雨量データより算出)

**地震発生時:**  
 対象ため池の堤体が**気象庁震度6強 計測震度6.0~6.5未満**を想定される範囲内にある為、強い揺れの地震発生時は**要注意**

緊急時 連絡先一覧	
三沢 消防本部	(0176) 54-4111
三沢警察署	(0176) 53-3145
三沢市立 三沢病院	(0176) 53-2161
東北電力(株)三沢営業所	0120-175-366
三沢市役所 上下水道	(0176) 51-2373
三沢市役所	(0176) 53-5111

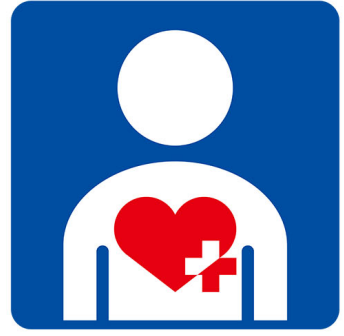
担当課: 三沢市役所 経済部 農政課 改良係  
 連絡先: 0176-53-5111



浸水深の目安			
Red	3.0m以上	2階の床上以上の浸水	避難困難
Purple	2.5m~3.0m未満	2階の床下までの浸水	
Orange	2.0m~2.5m未満	1階の軒下までの浸水	
Yellow	1.5m~2.0m未満	大人の身長を超える浸水	通行は危険
Green	1.0m~1.5m未満	大人の肩までの浸水	
Blue	0.5m~1.0m未満	大人の腰までの浸水	通行には注意が必要
Light Blue	0.3m~0.5m未満	大人の膝までの浸水	
Very Light Blue	0.3m未満	くるぶしの上までの浸水	

施設名	住所	管理担当連絡先	想定収容人数
三沢市立上久保小学校	大町1-3-9	0176-53-3903	579名

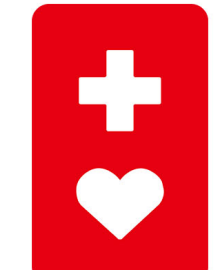
# もっと知ってほしい。街で見かける、このマーク



**「ハート・プラス」マーク**  
ハート・プラスマークは内部障害・内臓疾患を示すマークとして作られました。



**身体障害者補助犬マーク**  
身体障害者補助犬同伴の啓発のためのマークです。身体障害者補助犬とは、盲導犬、介助犬、聴導犬のことを言います。



**ヘルプマーク**  
義足や人工関節を使用している方、内部障害の方、または、発達障害の方など、援助や配慮を必要としていることが外見からは分からない方が配慮を必要としていることを知らせることで、援助が得やすくなるよう、普及に取り組んでいます。



**盲人のための国際シンボルマーク**  
このマークを見かけた場合には、視覚障害者の利用への配慮について、御理解、御協力をお願いいたします。



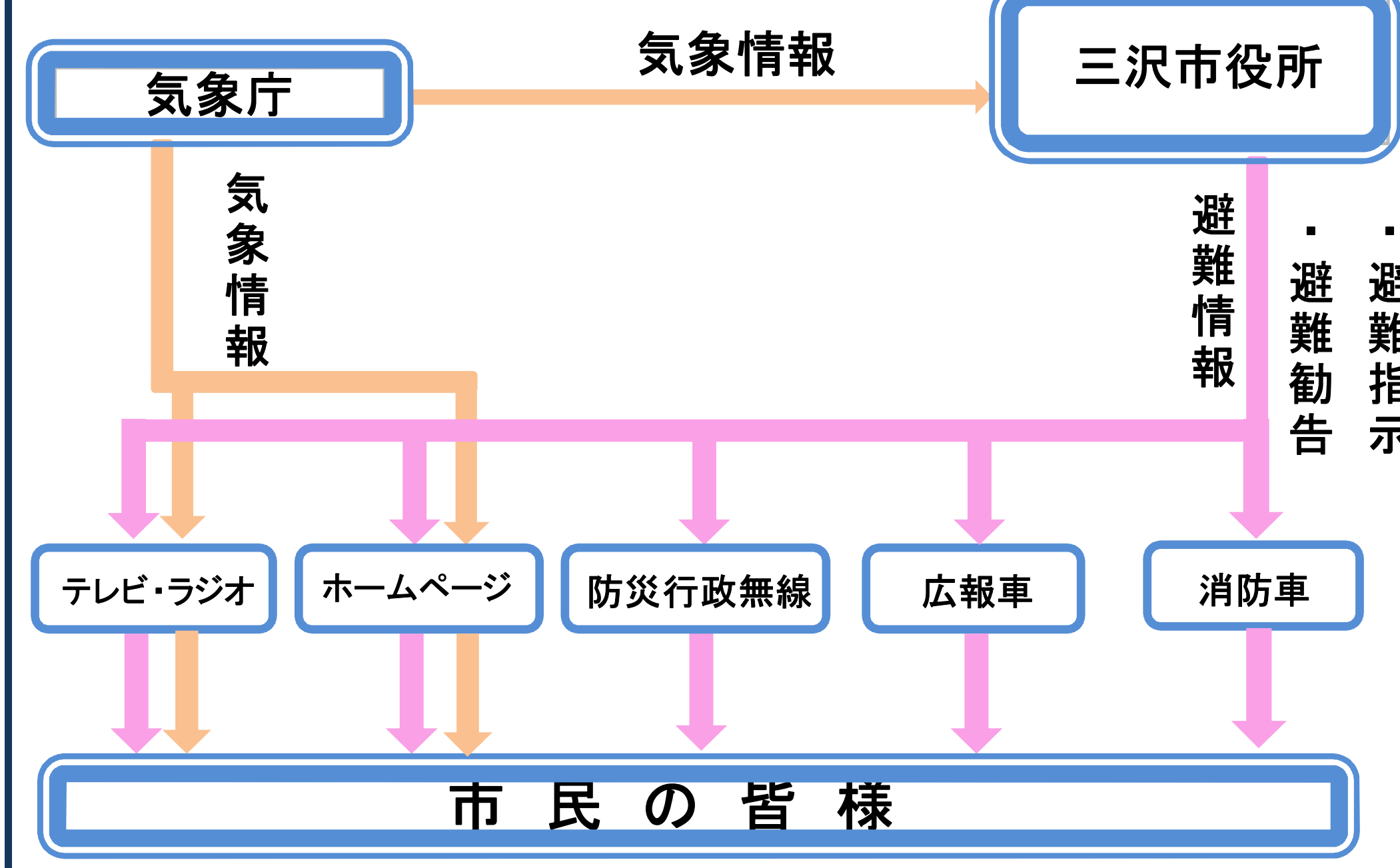
**耳マーク**  
このマークを提示された場合は、相手が「聞こえない」ことを理解し、コミュニケーションの方法への配慮について御協力をお願いいたします。



**障害者のための国際シンボルマーク**  
すべての障害者を対象としたものです。特に車椅子を利用する障害者を限定しているものではありません。利用への配慮について、御理解、御協力をお願いいたします。

## 情報の伝達経路

避難に関する情報は、下図の様な経路で伝達されます



## わが家の防災メモ

避難場所を確認しておきましょう

わが家の避難場所	
わが家の集合場所	
災害時の緊急連絡先	

家族の名前	生年月日	血液型	会社・学校の電話番号	携帯電話番号

## 緊急通報ダイヤル

例えば、緊急通報ダイヤルではこのような対応です。  
「こちら110番です。事件ですか?事故ですか?」  
「こちら119番です。火事ですか?急病ですか?」

あわてず、あせらず、はっきりと、  
あなたの状況を伝えてください。

**警察機関 110番**

**消防機関 119番**

### ため池決壊のメカニズム

豪雨によるため池の被災形態		地震によるため池の被災形態	
区分	被災メカニズム	区分	被災形態
越流破壊	豪雨により、貯水位が急激に上昇し、堤体を越えて流れ出すと、下流斜面を流下することによって、破壊する場合があります。また、貯水位の上昇により、堤体内の水圧も上昇し、強度が低下して決壊する場合があります。	クラック	堤体の頂部などにクラック（亀裂）が発生する場合があります。堤体の上下流方向に生じるクラック（亀裂）は水みちとなることがあり、特に注意が必要である。
すべり破壊	貯留した水と降雨が堤体の中に浸透して、堤体内部の水分量が増加し、堤体の法面部の強度が低下することによって、法面部ですべりが発生し破壊する場合があります。	沈下	堤体の形状をほぼ保ち、クラック（亀裂）などを伴いながら堤体が沈下する場合があります。多くは軟らかい地盤で発生している。
浸透破壊	堤体内部が劣化して、水を遮る機能が低下すると、貯水位が上昇した時に堤体の中の水圧も上昇して強度が低下し、破壊する場合があります。また堤体内に上流から下流に向かう水みちが発生し破壊する場合があります。	斜面崩壊	堤体法面の上部が沈下し、下部がはらんで変形が生じる場合があります。
		斜面すべり	地震動により堤体の法面にすべりが発生する場合があります。
		崩壊	堤体や地盤が大きく変化し、崩壊する場合があります。決壊に至ることが多く、堤体や基礎地盤の液状化によるものと考えられる。

担当課:三沢市役所 経済部 農政課 改良係  
連絡先:0176-53-5111

- | 避難時にあると便利なもの                        |                      |
|-------------------------------------|----------------------|
| <input checked="" type="checkbox"/> | 生活用品など               |
| <input type="checkbox"/>            | 飲料水(1人1日3リットルが目安)    |
| <input type="checkbox"/>            | 非常食(缶詰、インスタント食品など)   |
| <input type="checkbox"/>            | 懐中電灯と予備電池            |
| <input type="checkbox"/>            | ヘルメット                |
| <input type="checkbox"/>            | 革製手袋又は軍手             |
| <input type="checkbox"/>            | 衣類、タオル               |
| <input type="checkbox"/>            | 雨具(長靴・レインコート)        |
| <input type="checkbox"/>            | ティッシュ(ウェットティッシュ)     |
| <input type="checkbox"/>            | トイレットペーパー            |
| <input type="checkbox"/>            | マスク                  |
| <input type="checkbox"/>            | マッチ又はライター            |
| <input type="checkbox"/>            | ローソク                 |
| <input type="checkbox"/>            | 医薬品(常備薬を含む)          |
| <input type="checkbox"/>            | アルミ製保温シート            |
| <input type="checkbox"/>            | 厚手のビニールシート           |
| <input type="checkbox"/>            | 紙食器                  |
| <input type="checkbox"/>            | 台所用ラップ・アルミホイル        |
| <input type="checkbox"/>            | 笛(救助を求める時に使用)        |
| <input type="checkbox"/>            | 粉ミルクと紙おむつ(乳幼児がいる家族)  |
| <input type="checkbox"/>            | おもちゃ(子供がいる家族)        |
| 情報収集用品                              |                      |
| <input checked="" type="checkbox"/> | 携帯ラジオ                |
| <input type="checkbox"/>            | 携帯電話と充電器             |
| <input type="checkbox"/>            | 公衆電話用10円硬貨           |
| <input type="checkbox"/>            | 家族の写真(はぐれた時の確認用)     |
| <input type="checkbox"/>            | 筆記用具                 |
| <input type="checkbox"/>            | 防災マップ(市町村や町会で作成したもの) |
| 貴重品                                 |                      |
| <input type="checkbox"/>            | 現金                   |
| <input type="checkbox"/>            | 身分証明書(運転免許証など)       |
| <input type="checkbox"/>            | 印鑑                   |
| <input type="checkbox"/>            | 預金通帳                 |
| <input type="checkbox"/>            | 健康保険証                |
| 防災用にあるとよい物                          |                      |
| <input type="checkbox"/>            | バール                  |
| <input type="checkbox"/>            | のこぎり                 |
| <input type="checkbox"/>            | 金づち                  |
| <input type="checkbox"/>            | はしご                  |
| <input type="checkbox"/>            | 消火器                  |
| <input type="checkbox"/>            | バケツ                  |
| <input type="checkbox"/>            | スコップ                 |
| <input type="checkbox"/>            | ロープ                  |
| 備蓄しておくよい物                           |                      |
| <input type="checkbox"/>            | 毛布                   |
| <input type="checkbox"/>            | テントと寝袋               |
| <input type="checkbox"/>            | 卓上コンロ                |
| <input type="checkbox"/>            | ポリタンク                |
| <input type="checkbox"/>            | 簡易トイレ                |
| <input type="checkbox"/>            | 石鹸                   |
| <input type="checkbox"/>            | 下着                   |
| <input type="checkbox"/>            | 使い捨てカイロ              |
| <input type="checkbox"/>            | 生理用品                 |
| <input type="checkbox"/>            | 炊飯用具(コッヘル)           |
| <input type="checkbox"/>            | ガムテープ                |
| <input type="checkbox"/>            | シャンプー(水を使わないもの)      |