

# クマの被害にあわない!!




青森県には  
ツキノワグマが  
生息  
しています

令和7年度版

青森県環境エネルギー部自然保護課

## 熊の頭アイコン

### 人の生活圏への出没対策

#### クマを寄せ付けない

- よく利用する道路沿いの森で見通しの悪い場所の**草刈り**をする。
- 隠れ場所となりそうな川沿いの**やぶを取り除く**。



#### クマの好物を取り除く

- 収穫後の農作物、家庭の生ゴミを外に**放置しない**。
- カキ、クリなどは**早めに収穫する**。
- ハチの巣は早めに**取り除く**。
- キャンプ場や森林に生ゴミなどを**放置しない**。



## 熊の頭アイコン

### クマの生態

**目が悪い**  
接近しないと気づかない

**耳と鼻が良い**  
高音に敏感、嗅覚は犬並み

**走ると速い**  
100mを7秒で走る

**鋭い爪**  
最大の武器

**胸に「月の輪」**  
白いV字

**オス**

- 体長 120~150cm
- 体重 40~100kg

**メス**

- 体長 100~130cm
- 体重 30~60kg

**柔軟性が高い**  
木のぼり、泳ぎが得意





**甘い物が大好物**  
腐った肉、オイル等も



- #### クマの特徴
- 基本的に単独で行動する。
  - 子グマは生後1年半ほど、母グマと行動する。
  - 本来、臆病でおとなしい動物。
  - 活発な活動時間帯は早朝や夕方。
  - 植物食中心の雑食性。
  - 冬眠前に大量の栄養が必要。

# 人身被害事例

## ツキノワグマによる人身被害事例

	自宅外の様子を確認中に襲われ、肩や顎、耳を負傷	三戸町 令和6年8月
	山菜採り中に襲われ、複数の傷を負い、死亡	青森市 令和6年6月
	山菜採り中に襲われ、右大腿部を負傷	青森市 令和6年6月
	山菜採り中に襲われ、耳から顎にかけて負傷	深浦町 令和6年5月
	きのこ採り中に襲われ、左耳や左手を負傷	青森市 令和5年10月

## ツキノワグマ 出没注意報・警報

県では、クマの出没による人身被害等の危険性が高まっている場合に、出没注意報や警報を発表することがあります。

新聞・ラジオ・テレビや県ホームページなどで情報を確認するようにしてください。

また、クマ出没マップを県ホームページに掲載しています。



詳しくは [クマの出没に注意 青森県](#) 検索

# クマに出会ってしまったら

## 遠くにクマがいる場合

- クマは人の気配に気づくと、**隠れたり、逃げる** ことが多い。
- クマが気づいていないようなら、**人間の存在を気づかせる** ために、物音を立てるなど様子を見ながら、立ち去る。
- 大声**を出したり、**急な動き**をしない。  
(クマが驚いて、どんな行動をするかわからない)

## 近くにクマがいる場合

- 落ち着いて**クマとの距離をとることでクマが立ち去る場合がある。
- 背中を見せて逃げず**、クマを見ながら、ゆっくり後退する。
- 子グマ**がいても**近づかない**。  
(すぐそばに母グマがいて危険)

## 至近距離で遭遇した場合

- 攻撃回避の完全な対処方法は**無い**。
- クマ撃退**スプレー**を噴射する。
- クマが攻撃してきたら、**両腕で顔と頭を覆い、うつ伏せ**になり、大ケガを避ける。



# クマに出会わないために



出没情報を**県ホームページ**などで確認する。



単独ではなく**複数で行動**する。



鈴やラジオをつけるなど、**音を出しながら**歩く。



**早朝**や**夕方**、**霧の深い日**は山に入らない。



**水流の激しい沢**や**悪天候**の日は要注意。



**クマの足跡**や**糞**などを見つけたら引き返す。



山菜採りなどに**夢中になりすぎない**。

