広報
みさわ
2004（平成16年）
4月号
No. 594

三沢市国際交流教育センターオープン
ー国際理解の促進と国際人の育成を目指して

市民、民間国際交流団体、外国人などが自由に集い、交流を一層推進するための施設として、三沢市国際交流教育センターが南山多目的ふれあい広場に完成しました。

当施設では、国際交流の情報発信、語学講座など様々な事業が展開されます。

開館スケジュールは16ページに掲載しております。また、詳しい内容については５月号にて特集します。

主な内容

●三沢市議会議員一般選挙
市議会議員20名決まる …… 2～3P
●国際交流課・ＣＡＴＶ情報課・外国人支援室が
国際交流教育センターへ移転しました … 4P
●市長のこよみ …… 6P
●福祉事務所からのお知らせ …… 7P
●下水道課からのお知らせ …… 8～9P
●『鳥インフルエンザ』に関する
正しい知識を身につけましょう …… 16P

広報みさわ No.594
2004（平成16年）4月号
■発行・三沢市役所 編集・広報広聴課 ■〒033-8666青森県三沢市桜町1－1－38 ☎0176－53－5111 FAX 52－5655
■三沢市ホームページ http://www.net.pref.aomori.jp/misawa/ ■Eメール misawa03@net.pref.aomori.jp

『鳥インフルエンザ』に関する正しい知識を身につけましょう！

1、鶏肉、卵の安全性について

これまで鶏肉や鶏卵を食べることによって、人に感染したとの報告はありません。

○鶏卵を「生」で食べることが不安な方は加熱して下さい。

○鶏肉は十分加熱して食べて下さい。未加熱や過熱不十分なままで食べることは、食中毒の予防からもおすすめできません。

2、人への感染について

鳥インフルエンザは、この病気にかかった鶏と接触して、羽や粉末状になったフンを吸い込んだり、その鶏のフンや内臓に触れることで鼻からウイルスが入るなど、人の体内に大量のウイルスが入った場合に、ごくまれにかかることが知られていますが、人から人にうつったことが確認された例はありません。

日本では、この病気にかかった鶏等は処分されており、鳥インフルエンザに感染する可能性はきわめて低いと考えられます。鳥インフルエンザに感染したり感染が疑われる鳥と接触した後で、発熱などインフルエンザを疑う症状が出た場合は病院で受診してください。

3、鳥を飼っている方の留意点について

国内で鳥インフルエンザが発生したからといって、直ちに家庭等で飼育している鳥が感染するということはありません。

○清潔な状態で飼育し、ウイルスを運んでくる可能性がある野鳥が近くに来ないようにしましょう。

○鳥の排泄物に触れた後には手洗いとうがいをして下さい。

○飼育中の鳥を野山に放したり、処分するようなことはせず、冷静に対応して下さい。

4、飼っている鳥が死んでしまった場合について

原因が分からないまま、鳥が次々に連続して死んでしまうということがない限り、鳥インフルエンザを心配する必要はありませんが、万一鳥が連続して死んでしまった場合には、その鳥を素手で触ったり、土に埋めたりせずに、なるべく早く、お近くの獣医師や保健所にご相談下さい。

5、野鳥が死んでいるのを見つけた場合について

細菌や寄生虫に感染しないよう、死亡した鳥は素手で触らずにビニール袋に入れてきちんと封をして廃棄物として処分するか、不安な場合には、市役所、獣医師、又は保健所にご連絡ください。万一、野鳥が密集して死んでいる場合には、保健所にご連絡ください。

問合せ先
市役所
農政水産課（代表☎53－5111 内線307）
生活環境課（　〃　内線278）
健康ふれあい課（☎57－0707）

三沢市国際交流教育センター開館スケジュール

4．1（木） センター仮オープン
4．12（月） 研修室等暫定供用開始（ホール以外）
国際交流ラウンジ供用開始、
平日の９：00～17：00まで。
5．10（月） 国際交流事業（語学講座など）開始
5．17（月） センター・フルオープン
火曜～金曜　９：00～21：00
土曜～月曜・祝日　９：00～17：00
8．18（水） オープニング・セレモニー（予定）

☆詳しくは、国際交流教育センター（代表　☎51－1255）へ。

「広報みさわ」が奨励賞を受賞

毎年恒例の、青森県広報コンクール。今年度は、2月2日に平成15年度青森県広報コンクール審査会が行われました。

このコンクールは、県内市町村から出品された広報紙、広報写真、映像などを審査するコンクールで、今年度も「広報みさわ」が広報紙（市部）部門で、去年に引き続き２年連続で奨励賞を受賞しました。

全国広報コンクールへの推薦は受けられませんでしたが、これからも内容豊かで、より読みやすく、市民に親しまれる広報紙を目指しますので、ご意見・ご要望がありましたら、お気軽にお寄せください。お待ちしています。

★問合せ先　市役所広報広聴課
（☎53－5111　内線214、215）

奨励賞受賞作品
「広報みさわ９月号」

ミス・ビードル号のキャラクターを使用できます

三沢市のホームページにおいて、ミスビードル号のかわいいマスコットキャラクターを掲載しており、ダウンロードして使用できます。著作権は三沢市にありますが、営利・非営利を問わずご使用できます。

どうぞご利用下さい。

三沢市ホームページ
http://www.net.pref.aomori.jp/misawa/
★問合せ先　市役所政策調整課（☎５３－５１１１ 内線 532）

3月1日現在の人口と世帯　人口44,307人（＋1人）男21,951人（＋20人）女22,356人（△19人）世帯18,113（＋3）※（ ）内は前月との増減比較

三沢市議会議員一般選挙
市議会議員20名決まる

任期満了に伴う三沢市議会議員一般選挙が3月7日に行われ、即日開票の結果、現職13名、元職2名、新人5名の計20名の新議員が決まりました。

今回の選挙は、有権者数が前回より905人多い33，505人（男16，460人、女17，045人）で、議員定数20の議席を争い、現職13名、元職2名、新人7名の合わせて22名が立候補する少数激戦となりました。

投票は、7時から20時まで市内45ヵ所の投票所で行われ、開票は、21時から公会堂で行われました。

その結果、投票者数25，742人、投票率は76・83％で、前回に比べ5・45％下回りました。

また、党派別の勢力分野は、自民5、公明1、共産1、無所属13となっています。

市議選当選者

馬場　騎一（56）
無所属現（４期）

西村　盛司（56）
無所属現（７期）

西村　秋男（73）
無所属現（12期）

小檜山吉紀（53）
無所属現（２期）

森　三郎（54）
自民現（７期）

春日　洋子（49）
公明新（１期）

堤　喜一郎（57）
無所属現（７期）

馬場　義美（74）
自民現（11期）

小比類巻正規（52）
無所属現（２期）

各候補者の得票

当			
当	西村　秋男	2，797票	
当	西村　盛司	2，354票	
当	春日　洋子	1，448票	
当	馬場　騎一	1，808票	
当	小檜山吉紀	1，401票	
当	森　三郎	1，410票	
当	小比類巻正規	1，314票	
当	馬場　義美	1，293票	
当	堤　喜一郎	1，293票	
当	堀　光雄	1，210票	
当	小比類巻種松	1，060票	
当	羽立　隆	1，059票	
当	別部　友寛	1，025票	
当	太田　博之	984票	
当	野坂　篤司	943票	
当	小比類巻雅彦	921票	
当	石井　征男	787票	
当	山本　彌一	648票	
当	舩見　亮悦	584票	
当	工藤　内記	399票	

平成16年
三沢市議会 第１回臨時会

－議長に堤喜一郎議員 副議長に馬場騎一議員

三沢市議会議員一般選挙後初の議会である、三沢市議会第1回臨時会が、３月22日に開かれました。平成15年度三沢市一般会計補正予算や三沢市監査委員の選任について同意を求めることなどを審議し、原案どおり可決・同意されました。

また、当日、正・副議長の選挙が行われ、議長に堤喜一郎議員、副議長には馬場騎一議員がそれぞれ選ばれました。

なお、今議会で成立した議案は次のとおりです。

平成15年度三沢市一般会計補正予算（第７号）▼三沢市部設置条例の一部を改正する条例の制定について▼職員の給与に関する条例の一部を改正する条例の制定について▼三沢市立学校設置条例の一部を改正する条例の制定について▼三沢市法定外公共物管理条例の制定について▼財産の取得について▼財産の処分について▼青森県新産業都市建設事業団に委託すべき事業に関する計画の一部変更に係る協議について▼三沢市監査委員の選任につき同意を求めることについて

堤　喜一郎新議長の就任あいさつ

就任にあたり

陽春の候、市民の皆様には、ますますご清栄のこととお喜び申し上げます。

さて、私ども、このたび三沢市議会議長並びに副議長に就任いたしました。このうえもなく光栄と存じますとともに、その責任の重さを痛感している次第でございます。

もとより微力でございますが、三沢市の発展と市民福祉の向上のため、専心努力いたす所存でございます。

皆様方のご健勝をお祈り申し上げまして、就任のあいさつといたします。

（３月22日　就任）

三沢市議会議長
堤　喜一郎

三沢市議会副議長
馬場　騎一

羽立　　隆（68）
無所属現（８期）

小比類巻種松（68）
自民現（７期）

堀　　光雄（53）
無所属新（１期）

野坂　篤司（58）
無所属新（１期）

太田　博之（43）
無所属新（１期）

別部　友寛（46）
無所属現（３期）

山本　彌一（61）
自民現（６期）

石井　征男（62）
自民元（２期）

小比類巻雅彦（47）
無所属現（２期）

自　民	5名
公　明	1名
共　産	1名
無所属	13名
計	20名

※年齢は４月１日現在

工藤　内記（59）
共産新（１期）

舩見　亮悦（61）
無所属元（３期）

開票結果

次	
山田　清彦	384票
玉川健五郎	352票
※案分票は小数点以下切り捨て	
定数	20人
有権者数	33，505人
（男	16，460人）
（女	17，045人）
投票者数	25，742人
（男	12，356人）
（女	13，386人）
棄権	7，763人
（男	4，104人）
（女	3，659人）
投票率	76・83％
（男	75・07％）
（女	78・53％）

みさわ国際交流協会誕生

（MISAWA INTERNATIONAL ASSOCIATION）

―みさわ国際交流協会設立総会行われる

みさわ国際交流協会・藤嶋会長

三沢市国際交流教育センターが4月に開館するのに伴い、当市及び周辺地域の国際化を図り、「安らぎと潤いのある国際色豊かな文化都市」づくりに寄与することを目的として、市内の国際交流団体など9団体が発起人となり、3月5日、「みさわ国際交流協会（MISAWA INTERNATIONAL ASSOCIATION 略称MIA）」が発足しました。

本会は当センターにおいて会員や市民に情報提供を行うほか、語学講座のサークルを運営するなどといった「国際交流ラウンジ」を展開します。

同日、市内のホテルで開かれた設立総会には22名が出席。会則案が承認され、8名の役員が選出されました。

なお、役員は以下のとおりです。（50音順）

会長　藤嶋　輝昌氏
副会長　三上　博利氏
副会長　吉田　勉氏
理事　齋藤　護氏
理事　月館　学氏
理事　沼岡　信昭氏
理事　松館　昌典氏
理事　吉田　寿氏

フランスの原子力研究者 鈴木市長をインタビュー

フランスから原子力の若手研究者が、日本の原子力事情を調査するために来日し3月19日、鈴木重令市長を訪問、原子燃料サイクル施設の近隣自治体の長としての意見を聞き取りました。

来庁したのはイタリア人のアルベルトさん（25歳）と中国人のウェンジャンさん（25歳）で、パリにある、世界から高い素質を持つ科学者を集めている技術者養成学校に在籍している学生です。

二人は鈴木市長に対し、日本人の原子力施設に関する考え方について質問し、鈴木市長から、「被爆国である日本では原子力に対する不安をもつ人が多いが、火力発電などによる地球温暖化も懸念されていることから、代替エネルギーが確立するまでは、原子力を安全に使うべきという考え方が主流である」との説明を受けていました。

会員募集のご案内

協会の設立趣旨や活動内容を広く知っていただき、協会の行う事業への参加、ご支援をいただくため、会員を募集しております。

◎年会費
個人会員　3，000円
団体会員　15，000円

◎会員の特典
①語学などのサークルに参加できます。
②ラウンジの掲示板を利用できます。
③会報誌をお届けします。
④協会主催の催しに参加できます。

また、協賛会員として協会の活動をご支援下さい。

★協賛費　1口　10，000円
協賛会員には、会報誌や協会主催のイベントのご案内をいたします。

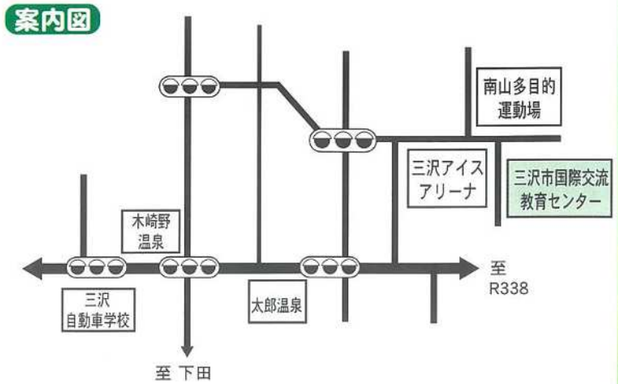
▼申込み・問合せは、みさわ国際交流協会事務局（三沢市国際交流教育センター内　☎51―1255）へ。

国際交流課・CATV情報課・外国人支援室が 国際交流教育センターへ移転しました

4月1日の三沢市国際交流教育センターオープンに伴い、国際交流課、CATV情報課、外国人支援室が、下の表のとおり移転しました。お越しの際はくれぐれもお間違えのないようによろしくお願いします。

課　名	旧	新
国際交流課	市役所本館2階	三沢市 国際交流教育センター
CATV情報課	市役所庁舎裏プレハブ	
外国人支援室	市役所本館1階	

案内図



★詳しくは、
三沢市国際交流教育センター（代表☎51－1255、FAX51－1211）へ。
所在地：三沢市大字三沢字園沢230－11

お待たせしました！ 「大空ひろば」がついにオープン!!

多くの方々からご寄付をいただきながら整備を進めてきた「大空ひろば」が、ついに完成。4月27日に開園します。

ひろば入り口では、ミス・ビードル号の飛行士の像が並ぶせん塔が出迎え（塔の高さは太平洋無着陸横断飛行成功の年1931年にちなんだ19・31mです）、ひろばの奥には航空自衛隊、米海軍、民間企業から貸与・ご寄贈をいただいた実物航空機が設置されました。そして上空にも飛行機の飛び交う、臨場感あふれる航空公園として、子供たちや飛行機ファンの来園を待っています。

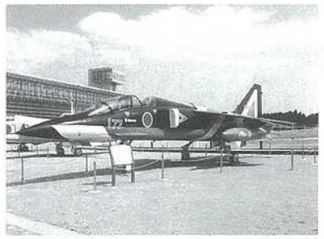
場所は、県立三沢航空科学館の南側です。ぜひお出かけください。

【展示航空機】
★航空自衛隊より
F1支援戦闘機、F104戦闘機、T2練習機、T2練習機（ブルーインパルス仕様）、T3練習機
★米海軍より
UP―3A輸送機
（米海軍第7艦隊司令官機）
★東北エアサービス㈱より
シコルスキーヘリコプターS51（室内展示）

※展示航空機の手配・整備・輸送等にご協力くださった、航空自衛隊及び米海軍の皆様に深く感謝申し上げます。

▼詳しくは、市役所生涯学習課（☎53―5111　内線379）へ。

大空ひろば入口のモニュメント



展示航空機の一つ「T2練習機（ブルーインパルス仕様）」

人権擁護委員 再任・交代

―新委員に堀　光雄氏

三沢市の人権擁護委員であった赤沼宗司氏と藤岡清湖氏が、3月31日付けで任期満了となりました。

これに伴い、引続き委員として藤岡清湖氏が再任。また赤沼宗司氏に代わって堀光雄氏が新委員として就任しました。

なお、三沢市の人権擁護委員は次のとおりです。

馬場　義美氏
高橋　博美氏
平出　香二子氏
内海　よし江氏
小向　一雄氏
奥寺　充氏
藤岡　清湖氏
山本　博子氏
堀　光雄氏

堀　光雄氏（三沢市字向平）

藤岡　清湖氏（三沢市五川目）

〈人権・困り事相談〉
とき　毎週木曜日　9時30分～15時
場所　ふれあいの館（☎52―7083）

連載 お答えします！年金・保険Q&A

―国民年金―

Q・今年度の国民年金保険料と納付方法を教えて下さい。また、4月に納めると割引になると聞きましたが、どのようにして納付すればいいのですか？

A・今年度も昨年と同じで、月額13,300円で、4月中頃までに納付案内書が送付されます。納付する場所は今までの金融機関・郵便局に加えてコンビニエンスストアも利用できます。また、国民年金には前納制度があり、4月中に1年分を前納すると2,830円割引になります。納付案内書の中に前納用納付書が同封されていますので、ご活用ください。（1年前納の他に6ケ月前納もあります。）

▼詳しくは、国保年金課年金係（内線245）へ。

―介護保険―

Q・介護保険料を払っているのに、介護サービスの利用料も払うのですか。

A・医療保険では、保険料を納めているうえに、医療にかかれば診療費や薬代を支払います。それと同じように、介護保険でも保険料を納め、サービスを利用すれば利用額の1割を支払うことになります。

介護保険も医療保険も、相互扶助の考えにもとづいて保険料を出しあい、介護や医療が必要なときにサービスをうけ、利用料を負担するという社会保険方式をとっています。保険料は介護保険を運営するための大切な財源となっています。

▼詳しくは、介護福祉課（☎51－8773）へ。

ふるさとメニューの日

今月は4月22日です。

今年度は、青森県の農林水産物（三沢産）を使用した郷土料理（主に南部地方）を取り入れることにより、ふるさとを誇りに思う心の醸成を目指すことを目的に、四季折々に地場の「旬」の食材を生かした《ふるさとメニューの日》を毎月実施します。

4月22日はすいとんと梅漬です。

給食の「すいとん」の作り方を紹介します。

［材料］小学生1人分

すいとん	55g
とりにく	12g
にんじん	5g
ながねぎ	5g
ごぼう	5g
干ししいたけ	0.6g
だし昆布	1.4g
だしのもと	1.2g
清酒*	1.6g
そばつゆ	3.8g
しょうゆ	1.2g
塩	少々
唐辛子	少々

［作り方］
①すいとんは冷凍品を使用する。
②昆布と鶏肉でだしをとる。
③ごぼうはささがき、にんじん、しいたけはせんぎりにし②の出し汁の釜にいれ酒、そばつゆ、しょうゆ等で調味する。
④③にすいとんを入れ、浮き上がってきたら小口切りのねぎを入れ味を整える。

＊すいとんのことを「ひっつみ」ともいう。家庭ですいとんを作る時のポイントは小麦粉（強力粉）は水で湿らせ、よくこねる。この時、水はなるべく少なめにしてこねると、腰の強いおいしいひっつみができる。ぬれふきんをかけて、半日ぐらい寝かせた方がよい。

●詳しくは、学校給食センター（☎53－6630）へ。

平成16年度　市民の森老人福祉センター利用日程・バス日程表

（平成16年４月～17年３月）

老人クラブ名	利用町内名	乗降場所	利用月日											
			4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
松友会	古間木1～3丁目・本町1～2丁目・春日台1～3丁目	春日台古田商店・苫米地理容・根久商店前		13	10		3	1		9	7		8	16
梅友会	本町4丁目・新町1～4丁目	新町屯所前・三沢公園前												
大町	大町1～3丁目・栄町・南町1～4丁目	旧長崎屋裏	1	6		14	17		5	16		6	17	
滝の沢	大町1丁目・新町3～4丁目	沼山商店前												
花駒会	花園町1～5丁目・駒沢・平畑	沼山商店・三沢印刷・駒沢停留所付近												
西花園	花園町3～5丁目	沼山商店前												
栄町うぐいす	栄町1～3丁目	ダイエー前	6		2	7		8	26		14	19		10
竹友会	本町・薬師1～3丁目・千代田町	前田塗装前・やまと旅館前・関建設前												
千寿の会														
銀座寿	中央町3～4丁目	銀座会館前		12	3	8		2	7		2	18		24
長生会	中央町2～4丁目	紅蘭食堂向角												
常盤会	中央町1～4丁目	市役所前・ミスビードルガソリンスタンド前												
松園町	松園町2～3丁目	大沼商店前・松園2丁目集会所・旧サン縫製前	8	20		13	10		6	11		11	22	
平畑寿	平畑1～2丁目	丸善酒店前・山伊酒店前												
白菊会	幸町1～3丁目・岡三沢2～3丁目・緑町1～3丁目	市役所前・丸善酒店前・野々宮釣具店前・三裕タイヤ前・山伊酒店前	21	27		22	18		12	24		5	10	
浜三沢	浜三沢	大沢商店・澤口整骨院前・旧浜三沢郵便局前												
木崎野	松園町1丁目	松園町集会所・東町集会所前		11	16		4	7		4	9		15	17
松園寿	松園町1丁目	松園町集会所												
幸町	幸町3丁目	市役所前・丸善酒店前・竹島タイヤ前・三裕タイヤ前												
東町	東町	東町集会所前												
幸町一丁目	幸町1丁目	京栄旅館前・太洋舎前	13	18		1		15	13	18		13	23	
岡三沢	上屋敷・後久保・(その他)	岡三沢保育所・東北ファーム前・山本宅前												
桜	桜町1～3丁目・美野原1～3丁目	市役所前・大沼商店前・大澤商店	22		9	28		16	21		21	25		9
東岡三沢	下久保・上屋敷・後久保	山伊酒店前・カローラ前												
下久保	下久保1～3丁目	山伊酒店前・カローラ前												
南町	南町1～4丁目	大吉食堂・南町集会所前・松原児童センター前	14	25		21	25		14	19		20	16	
美野原	美野原1～3丁目	第一幼稚園前・川勝商店前												
日の出	日の出1～4丁目	松園町1丁目集会所前・日の出集会所前	27		8	27		28	27		1	27		1
南山	南山1～4丁目・南山	三沢総合保険前												
深谷	深谷・南山	太郎温泉前・ミニストップ前	20		23		11	9		30	16		2	23
大津	大津・四川目	堀スタンド付近・五日市商店前・大津社会福祉センター前												
三川目	三川目	畑山商店前・五日市自転車前	28	31		15	26		19	2		26	24	
鹿中	鹿中	松森スタンド前・種市畳店前												
五川目	五川目	五川目保育所前・川長商店前・北バス停前	7		1	6		14	20		8		1	8
淋代	淋代	淋代停留所付近・淋代郵便局前・種元酒店前												
楽生会	織笠	田中商店前・葛巻商店前		19	15		12	22		10	15		3	2
百働会	六川目	木村電気前・三田精米所前・小泉商店前・中村商店前・東北鶏卵前												
長寿会	細谷	細谷停留所付近												
はまなす	天ヶ森	天ヶ森バス停奥・天ヶ森福祉センター前		26	17		24	29		17	22		9	15
塩釜友寿会	塩釜	川村商店前・遠藤商店前												
砂森	砂森	砂森バス折り返し所												
谷地頭	越下・富崎・谷地頭	各バス停留所付近・山中入口・谷地頭小学校前	15		22	29	19		28	25		12		3
根井	高野沢・朝日・根井	各バス停留所付近・根井神社前												

※１　この老人福祉バスを利用できる方は、市内に居住されている65歳以上の高齢者及び老人クラブ会員に限ります。
　２　福祉バスは、指定乗降場所でなければ停車いたしません。
　３　運行時間……行きは集合場所発⇒午前９時、帰りはセンター発⇒午後２時30分です。

問合せ先……福祉事務所・介護福祉課・高齢福祉係（☎51－8773）　市民の森管理事務所（☎59－3388）

明るい国際社会をもたらす人材を育てるために

今年の冬は例年になく雪が少なく、あまり寒くない日が多かったですね。この冬は雪が少ないため、昨冬１億円以上かかった除雪費のやりくりに悩まされることもなく、ありがたいのですが、市民の皆様もこの冬は、車の運転などが比較的楽だったのではないでしょうか。しかしこの暖冬で一つ困ったことがありました。例年、最も寒い時期の２月に行っている「しばれるまつり」であります。航空自衛隊や米軍の方々が、大型雪像や滑り台を製作してくださったのですが、何しろ雪が少ないことから、東北町や六ヶ所村まで雪を取りに行っていただいたのであります。そして「しばれない」気温と季節外れの雨と戦いながら、雪像作りが行われたのでありました。まったく、三沢基地の方々のご協力のおかげで実施できたイベントであり、そのような中で指揮をとられ、見事に祭りを成功に導かれた第３航空団の鬼塚司令をはじめ、隊員の皆様に厚く御礼申し上げます。

さて、春になりますと、私には大きな楽しみがあります。それは、野山にたくさんの山菜が芽吹き、食卓を彩ることであります。当市には遠方から転入された方も多いので、いくつかご紹介しましょう。

雪の消えた地面から、最も早く顔を見せるのはフキノトウ（バッケ）ではないでしょうか。これはその愛らしい姿で有名ですね。ほろ苦く、野の香りがほんのりとして、味噌汁の具にしても美味しいものです。次に、当地の人は誰もが知っている山菜の王様、タラノメがあります。地元の人はタラッポと呼びます。昔は酢味噌あえにして食べましたが、やはりてんぷらが最高ではないでしょうか。揚げたてのものをほおばると、独特の苦味とほのかな甘みを感じます。それから、私が最も好きなのがワラビのおひたしです。灰汁が強いので食べ過ぎると良くないそうですが、私は気にしないでお皿に大盛りにしていただきます。やはり山菜特有のほろ苦さと噛んだときのぬめりがなんともいえません。その他、細いたけのこであるネマガリタケや、山ウドなども美味しいものです。これら山菜の採れたてを食べるとき、地方に住んでいるありがたみを実感いたします。今年は、体調の維持と実益を兼ね、山を見回りながらタラッポ採りをしようと思っております。

しかし、山菜採りにあたっては、気をつけなければならないことがあります。まず、クマに注意です。春先にはおなかをすかせたクマが歩き回っています。山菜採りで山に入るときは、クマに襲われないよう十分な注意が必要です。それから、山菜採りのマナーが少ないため、昨冬１億円以上かかった除雪費のやりくりに悩まされることもなく、あ多いのですが、他人の山に無断で入って山菜採りをしてはいけません。採ってよい場所はどこか、知っている人に聞いてから出かけましょう。また、採り方も、たとえばタラノメであれば芽の部分だけ摘むようにして、まちがっても枝ごと切ってはいけません。枝ごと切ってしまうと、その年に芽吹く部分が失われて株が枯れてしまうのです。そのほか、地元の人でも山菜採りで道に迷ったりして遭難する人がいます。いずれにしても、経験の少ない方は、詳しい人によく聞いてから行くようにしましょう。

さて今月は、「大空ひろば」がいよいよオープンいたします。その目玉は、なんと言っても航空自衛隊及び米海軍等から貸与・寄贈いただいた航空機の展示です。その迫力は、訪れる観光客や子供たちを大いに楽しませることでしょう。展示機はいわゆる軍用機が中心となりましたが、観光客は地域特有のものを見に来ることから、「基地のまち」として知られる三沢においては、軍用機中心の展示も誘客手段として効果的であると思っております。そして子供たちには、これら魅力的な外見の軍用機を見て興味をいだくことが、いずれ大きくなってから、戦争とはどういうものか、国際社会の平和のためにはどうすべきなのかを深く考えていく、そのきっかけになることを願っています。

これらの航空機の展示にあたっては、特に第３航空団の整備ご担当の皆様が、本来業務でお忙しい中、塗装や補修に多大なご尽力をされたとうかがっております。心より深く感謝申し上げます。

今月はもうひとつ、長年の夢でありました国際交流教育センターが開館いたします。私は市長就任以来、当地の特色を活かした国際交流を積極的に推進し、地域の活性化を図りつつ人材を育成していくことが大事であるとの考えのもとに、市政を運営してまいりました。これからの世の中は、広い視野と国際感覚を身につけ英会話ができる日本人がもっと増えるべきであると思っております。よって英語教育は、小さいころから慣れることが必要と考え、小学校に英語クラブを作っていただいたり、ウェナッチへの中学生大使の派遣、基地内の家庭とのホームステイ交流など、様々な事業を実施してきましたが、先日、「みさわ国際交流協会」が新たに設立されました。これまでアメリカンデーやジャパンデーを長年続けてこられた藤嶋会長さんをはじめ、様々な分野で活動されている多くの団体が参加されており、本当に心強い限りであります。今後のご活躍を大いに期待しております。そして、国際交流教育センターを拠点として、子供たちが多くの外国人と触れ合い、仲のよい外国の友人をたくさん作ってほしいと思います。その友人たちを通じて、世界にはいろいろな考えを持った人がいること、お互いの違いを認め尊重しあうことが大事であるということを学び、また世界のどこに住んでいる人であっても、人間の心の根本には友愛の情、すなわち助け合いの本能が誰にでもあるということを知ることによって、他国民を信頼できる、明るい未来を切り開く大人になっていただきたいと、切に願っております。かつて日米戦争の前に、ミス・ビードル号に乗って当地を訪れた米国の若者を、わが子のように心配して送り出した三沢の人々の、その心を象徴として、国際交流教育センターが、将来の国際社会で活躍する人材の育成に大いに寄与することを、祈念してやみません。

三沢市長　鈴木　重令

下水道を使える区域が広がりました

平成16年4月1日から、■の区域にお住まいの方が下水道を使えるようになりました。

下水道を利用できる区域にお住まいの方には、次のようなお願いをしておりますのでご協力ください。

①台所や洗濯等の排水や浄化槽式トイレは1年以内に排水設備を設置してください。

②くみ取り便所は3年以内に水洗トイレに改造してください。

工事費の負担を少しでも軽くするため、「融資あっせん制度」がありますのでお気軽にご利用ください。

◎お問合せは
下水道課　排水設備係
（内線）３３５

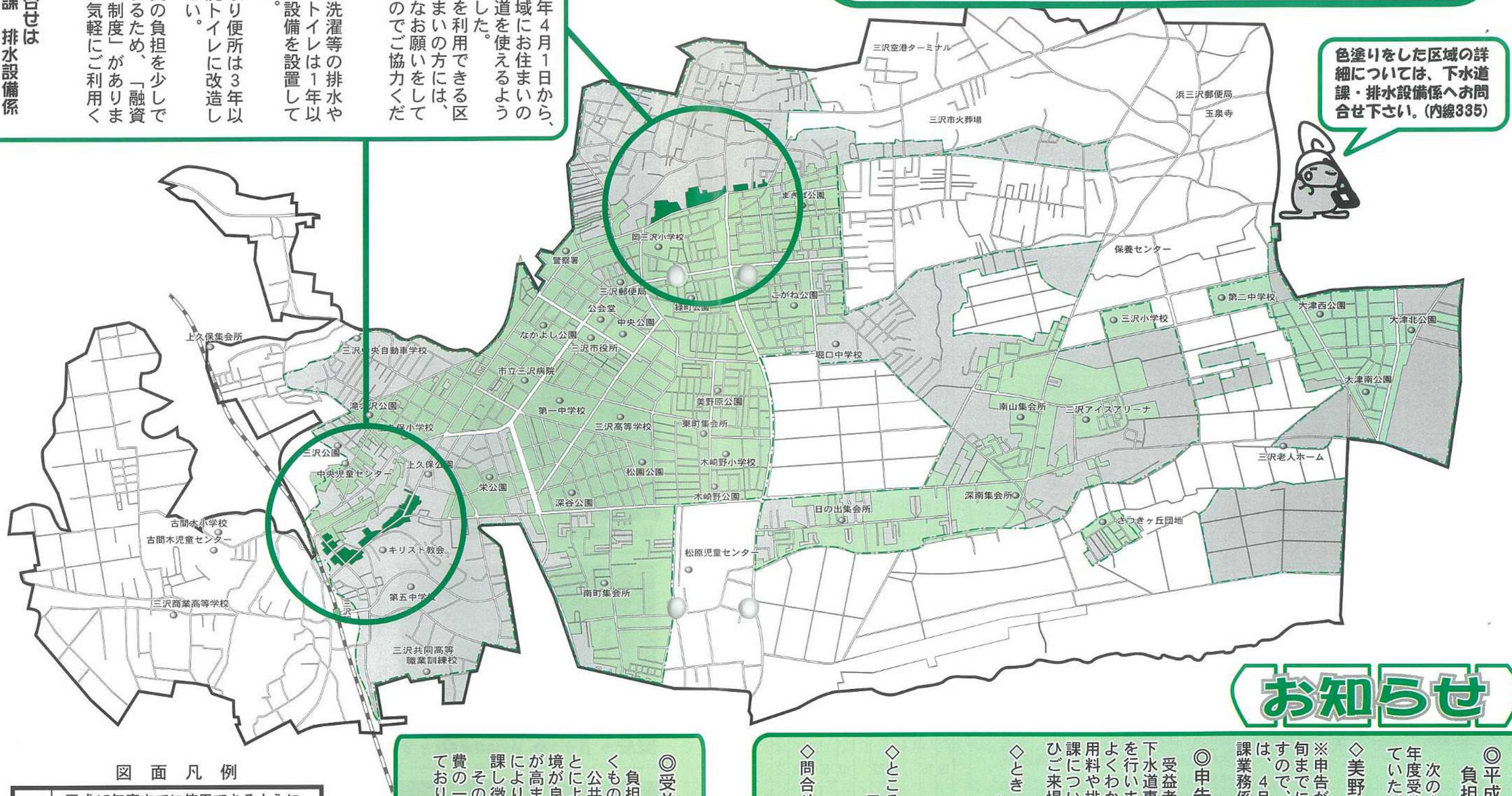


図　面　凡　例

	平成15年度までに使用できるようになった区域
	平成16年4月1日から使用できる区域
	平成23年度までに施行予定区域
白地	平成30年度までに施行予定区域

◎受益者負担金について

負担金は都市計画法に基づくものであります。

公共下水道が整備されることにより、その区域の生活環境が良くなり土地の利用価値が高まることから、市の条例により土地の面積に応じて賦課し徴収しております。

その負担金は、下水道建設費の一部として負担して頂いております。

お知らせ

◎平成16年度受益者負担金の申告について

次の土地所有者は、平成16年度受益者負担金の申告をしていただくことになります。

◇美野原一丁目～二丁目

※申告が必要な方には、4月上旬までに申告書を送付いたしますので、申告書が送付された方は、4月26日までに、下水道課業務係まで提出をして下さい。

◎申告と説明会

受益者負担金の申告受付と、下水道事業全般にわたる説明会を行います。申告書の書き方がよくわからないとか、下水道使用料や排水設備工事など下水道課について質問のある方は、ぜひご来場下さい。

◇とき
4月19日(月)から
4月22日(木)まで
8時15分～19時

◇ところ
三沢市上下水道庁舎
1階下水道課業務係
(旧水道事業所隣)

◇問合せ
☎53・5111
内線（３７８）

別れの春・出会いの春
市内小中学校で卒業式

市内全ての中学校で３月13日、一斉に卒業式が行なわれました。

また小学校については、岡三沢小学校で18日、上久保小学校、根井小学校で24日、その他の小学校では23日に卒業式が行われました。

今年度の三沢市内の卒業生は、小学校が509名、中学校が512名です。

卒業生は共に学び、共に遊んだ同級生、そして指導してくれた先生との思い出を胸に、新たな出会いに希望を抱き卒業していきました。

創立50周年
三沢市立第三中学校卒業式

世代間交流を図る
「語り聞かせと昔遊び」

ボランティアで、市内の子どもたちに童話や昔話を語り聞かせる活動を繰り広げている「はまなすの会」。図書館では、ほぼ毎月「はまなすの会」の会員による方言を交えた語り聞かせや、童話を紙芝居風に読み聞かせる「語り聞かせと昔遊び」を行ってます。

参加対象は主に小学生ですが、どなたでも気軽に参加できます。もちろん入場は無料ですので、多くの参加者をお待ちしております。日時につきましては、広報紙に掲載しますのでご覧下さい。

▼問合せ先：
市立図書館(☎５３－６０４０)

「はまなすの会」会員による
「読み聞かせ」

冬の旬！ ほっき貝をたん能
三沢・百石 ほっきまつり

三沢・百石の特産であるほっき貝を多くの人に味わってもらうために三沢市・百石町の両漁業協同組合が毎年行っている「三沢・百石ほっきまつり」が、３月21日、三沢漁港内特設会場で開催されました。

今年から、まつり期間が２日間から１日に短縮になりましたが、当日は、ほっき貝を味わおうと、市内外から約１万２千名もの来場者が詰め掛けました。

まつりは、地元三川目小学校児童による「海鳴り太鼓」で開幕。漁協婦人部による「ほっきスープ」、「ほっき飯」、農産加工品などを販売する屋台や、１kg・千円の活ほっき貝の即売コーナーの前は、大勢の人で賑わいました。

中でも、まつりの目玉であるほっき貝無料試食コーナー前には、ほっき貝の網焼きを食してみたいという来場者が長蛇の列を作っていました。

まつりの目玉である「ほっき貝無料試食コーナー」

ほっき貝料理の試食会

三沢・百石ほっきまつりを目前に、ほっき貝の色々な料理方法と、その美味しさを知っていただこうと、３月８日、三沢・百石両漁協が試食会を開催しました。

当日は「ほっき味噌」、「ほっきのつみれ汁」、「ほっきのしゃぶしゃぶ」など９品の試食が行われ、関係者は、試食をしながら、味の感想などを述べ合っていました。

ほっき料理の味を確かめる関係者

米軍三沢基地
共同募金を贈呈

米軍三沢基地では、昭和34年以来ほぼ毎年、職場や学校など基地をあげて募金活動に協力しています。

今年度集まった募金は１万９７９５ドル(約２３８万９３４円)で、３月17日、その贈呈式が総合社会福祉センターで行われました。

式では、米空軍三沢基地副司令官ドナルド・C・ウェックホースト大佐から青森県共同募金会三沢市支会副支会長澤田芳一郎氏に小切手が手渡されました。

それを受けて澤田副支会長は「国籍を超えた皆様のボランティア精神を絶やすことなく、さらに広めていけるよう取り組んでまいりたい」とお礼を述べました。

また、募金活動に協力した部隊などに対する表彰が行われ、協力最優秀部隊にトロフィー、その他９団体などに記念の盾が授与されました。

なお、県共同募金会三沢市支会によると、現在まで米軍三沢基地から贈呈された募金の累計額は、約７，４８７万円にも上るとのことでした。

ウェックホースト副司令官より小切手が贈呈

三沢市少年少女文化奨励賞 表彰式が行われる

三沢市内の小、中、高校生が、青森県内や東北地方全国の著名な機関、団体が主催する文化的な大会や展覧会などにおいて、優秀な成績をおさめた場合に、今後益々の活躍を期待して、三沢市から少年少女文化奨励賞が贈られます。

平成15年度の授与式は、学校関係者や保護者などが見守る中、２月27日、三沢市公会堂で開催されました。

受賞者を代表して堀口中学校の原瑛美さんは、「今後もたくさんの作品に触れ、多くのことを学び、自分自身の個性や表現を大切にしていきたいと思います」と受賞の喜びを述べました。

なお、表彰されたのは、次の方たちです。(敬称略。なお、団体で表彰された方も含みます)

高校生の部

福士郁子・坂本聖矢・池添佳奈
山本歩美・金澤芽久美・吉田紀子
吉田香織・安藤龍太郎・蛯名勇人
二木紀充・山本真衣・大戸沙希
下田明日香・金澤しのぶ・松村朋香
藤田麻由子〈三沢商業高校〉

中学生の部

嶋田真亜子・蓬田未来〈第五中〉
鈴木重央・浅野一朗・織笠克彦
葛西瑤子〈第一中〉鈴木由里絵
宮本恵太・原瑛美・中村なつみ
富野香澄・小沼歩美・内山紗里奈
〈堀口中〉

小学生の部

吉田早織・小笠原遼・内田千笑
清水里奈子・小渡賢太・山崎堅
嶋田圭太郎・岡井貴之・山木悠太朗
〈上久保小〉
伊藤美里・角芽映・伊藤希美
田中沙季・須田山耀・川嶋裕子
星野真輝・星野聡美〈木崎野小〉
高橋怜央奈・市沢らな〈岡三沢小〉
富田亜紗美・西舘紀子〈三川目小〉
馬場史華・立花龍磨〈根井小〉
田面木貴郁〈淋代小〉
石原愛〈三沢小〉今彩花〈古間木小〉

受賞者代表で謝辞を述べる
堀口中学校　原瑛美さん

獅子頭によるおはらい風景

850年の伝統を披露
岡三沢神楽定期公演会

地域の歴史ある伝統を今後も確かな形で伝承することを目的に、２月29日、岡三沢町内会館において、岡三沢神楽定期公演会が行われました。

当日は、岡三沢神楽保存会や、地域の子どもたちによる「権現舞」を始めとした23演目が約６時間にわたり披露され、来場者を魅了しました。

修了証授与・木造建築課 沖澤宏太さん

三沢職業能力開発校
修了証書授与式

三沢職業能力開発校において、３月５日、同校の修了証書授与式が行われました。

同校は、事業所に就職した後の技術向上のための訓練校であり、今年度は、木造建築科のほか４科の訓練科で11名が修了。修了生は、修了証書を手に新たな１歩を踏み出しました。

木崎野小・松下愛弓さんによる退団のあいさつ

交通少年団員
交通安全活動を終えて退団

小学６年生の交通少年団員が卒業を迎えたことから、３月５日、三沢警察署にて交通少年団の退団式が行われました。

当日は団員や関係者約70名が出席。団長を務めた木崎野小学校の松下愛弓さんが「少年団の活動で学んだことを忘れません」とあいさつしました。

日米の子どもが氷上で交流
国際子どもアイスフェスタ

日米児童混合で氷上綱引き

国際子どもアイスフェスティバルが、３月13日、三沢アイスアリーナで開かれました。

当日は、市内の小学生と米軍三沢基地内のソラーズ小、カミングス小の親子連れ約170名が参加。参加者は、氷上綱引き、たらいそりレースなどのゲームを通して、日米の友情の輪を広げました。

T・Bセーフティコンクール
表彰式行われる

最優秀賞・泉町町内会への表彰

三沢警察署において、３月18日、タウンブロックセーフティコンクールの表彰式が行われました。

このコンクールは、毎年、連合町内会(会長津田)が主催して行われ、積極的に交通事故防止に取り組んだ町内会を表彰するもの。今年は、泉町町内会が最優秀賞に選ばれました。

医療費

三沢市乳幼児医療費給付事業のお知らせ

当市では、乳幼児医療費の自己負担分を助成する事業を行っています。（所得制限有）

○対象年齢
0歳～4歳未満（入院・外来）
4歳～就学前児童（入院のみ）

○手続きに必要なもの
印鑑・保険証
平成15年1月1日現在、市外在住の保護者は平成15年度分の所得課税証明書または、平成14年分の源泉徴収が必要です。

▼詳しくは、国保年金課老人医療係（内線240）へ。

健康

平成16年度ポリオ予防接種のお知らせ

○とき＝4月6日(火)～9日(金)
5月25日(火)～28日(金)

○ところ＝保健相談センター

○対象者＝生後3ヶ月～90ヶ月未満の方

※対象者の方には3月下旬に郵便で通知します。
なお、転入等で通知が届かない場合はご連絡下さい。

▼詳しくは、健康ふれあい課（☎57－0707）へ。

浄化槽

浄化槽設置補助金の申請を受け付けます

生活排水による公共用水域の水質汚濁を防止するため、家庭用合併処理浄化槽を設置される方に対し、補助金を交付します。

補助の対象となるのは、下水道認可区域及び農業集落排水処理施設整備予定区域以外で、自己が居住するための住宅に浄化槽を設置する場合です。

交付を希望される方は、次のとおりお申込みください。

なお、応募者多数の場合は抽選となりますのでご了承ください。

○受付期間＝4月1日(木)～16日(金)

○受付場所＝市役所生活環境課

○補助予定数＝30人

○補助限度額
5人槽　186千円
6～7人槽　219千円
8～10人槽　276千円

▼詳しくは、生活環境課衛生係（内線278・279）へ。

図書館

図書館で「語り聞かせと昔あそび」

○とき＝4月24日(土)
9時15分～10時30分

○ところ＝図書館3階　第1会議室

○対　象＝主に小学生

○語り手＝市読書団体連絡協議会（はまなすの会）

※入場は無料です。

▼詳しくは、図書館（☎53－6040）へ。

防犯

皆で力を合わせて暴力団追放

○「暴力団追放三ない運動」を実践しましょう
① 暴力団を恐れない
② 暴力団に金を出さない
③ 暴力団を利用しない

○暴力団から不当な要求を受けた場合には、
まず「相手の確認」
～どこの暴力団員なのか
次に「要求行為の確認」
～何が目的なのか
そして「早い通報、すぐ相談」
～迷わず相談を
以上3点が早期解決のポイントです。

○暴力団に関する情報や相談のある方は、三沢警察署まで連絡してください。

▼詳しくは、三沢警察署　三沢地区暴力追放推進協議会（☎53－3145）へ。

消防

春の火災予防運動

4月12日(月)から18日(日)までの1週間、県下一斉に「春の火災予防運動」が実施されます。

この運動は、火災が発生しやすい時期を迎えるにあたり、火災予防について考え、また防止し、死傷事故や財産の損失を防ぐことを目的に、毎年実施しています。

期間中は、不要消火器の回収、防火広報等さまざまな行事を予定しています。

この機会に、生活の中の火災原因となる要素を取り除き、火災が発生しない環境づくりに皆で取り組みましょう。

消火器回収のお知らせ

春の火災予防運動の一環として、老朽化した消火器の破裂事故を防止するため、左記により消火器の回収を行います。

○とき＝4月15日(木)
10時～12時

○ところ＝中央公園（D51機関車前）

○回収料金＝一律1本500円

▼詳しくは、三沢市消防本部予防課（☎54－4279）へ。

三沢市屋内温水プールの休館日のお知らせ

三沢市屋内温水プールの衛生管理のため、左記の日程で清掃と水の入れ替えを行います。

この期間はプールを利用できませんのでお知らせします。

○休館日＝4月12日(月)～16日(金)

▼詳しくは、三沢市屋内温水プール（☎59－3850）へ。

屋外広告物看板等は許可が必要です

青森県屋外広告物条例により、一定規模以上の屋外広告物を掲出する場合は許可が必要です。

広告物の種類によって、許可の基準及び期間が異なります。

★詳しくは、都市整備課（内線272）へ。

ワンポイント消防

林野火災をなくしましょう！

自然と親しむ機会が多くなる季節です。未来へと引き継ぐ自然を大切にしましょう。

・ハイカーやドライバーは、たばこのポイ捨てを絶対にしない。
・風の強いときは、たき火をしない。
・たき火の場所を離れるときは、完全に消火する。

災害情報テレフォンガイド　0180－991－330

募集

平成16年度市民大学趣味講座受講生募集

市民大学趣味講座が、4月17日(土)から始まります。

○教養教室(初心者対象)＝陶芸・水墨画・川柳・木彫・面打・裂織教室

○高齢者クラブ（60歳以上）＝書道・生け花・茶道・詩吟・日舞・水墨画・民謡舞踊・陶芸・短歌クラブ

○定　員＝各20名

※ただし、裂織教室の定員は、2～3名です。

○受講受付(開講式当日)＝4月17日(土)　13時30分～

★合同開講式

○とき＝4月17日(土)　14時～

○ところ＝公会堂3階第8・9・10集会室

▼詳しくは、中央公民館（☎53－8711）へ。

基地見学「フライデーツアー」実施のお知らせ

○とき＝4月16日(金)、5月21日(金)

※8時50分までに基地正面ゲート前集合。ただし米軍の都合により中止することがあります。

○定員＝30名

○参加料＝無料

○日程＝バスに乗り約1時間の見学

▼申込み・問合せは、商工観光課（内線280）へ。

第14回三沢・沖縄児童交歓

○行　先＝沖縄県沖縄市周辺

○日　程＝6月23日(水)～27日(日)　4泊5日

○派遣児童の条件＝
①市内小学生5・6年生
②平成16年1月から平成17年3月まで市内在住のこと。
③沖縄への派遣費用として6万5,000円程度の負担が必要です。

○派遣児童数＝20名（小学5年生男女各5名、6年生男女各5名とします）

○募集期間＝4月1日(木)～5月7日(金)

▼問合せ・申込みは、社団法人三沢青年会議所（三沢市商工会館内☎53－3231）へ。

緑の募金にご協力を

★募金期間は4月1日(木)～5月31日(月)です。

寄せられた皆様方のご好意は、さまざまな森林・みどりづくりに活用されます。よろしくお願いします。

★募金方法は、企業募金・職場募金・学校募金・街頭募金等です。

▼詳しくは、(財)三沢市公園緑化公社「緑の募金」活動委員会事務局（☎51－2820）へ。

フラワーガーデンコンテスト開催

第3回フラワーガーデンコンテストを開催します。

日程、応募方法等は近日中にケーブルテレビ・広報・ポスター等でお知らせします。

お花好きのみなさん、今から準備してどしどし応募してください。

詳しくは、まちづくり対策室（内線345）へ。

平成16年度
1億円花と緑のまちづくり活動支援事業
〈活動団体の登録申請受付がはじまります〉
まちづくり対策室（内線345）

＜市民総合検診受診者募集＞

検診項目	基本健康診査	結核・肺がん検診	胃がん検診	大腸がん検診	歯科相談（歯周病検診）
共通項目	・問診・身長体重測定 ・血圧測定 ・尿検査（蛋白・糖・潜血・塩分） ・心電図・眼底検査 ・血液検査 コレステロール・中性脂肪 肝機能・腎機能・貧血・血糖 ・医師の診察・生活習慣診断	・胸部のX線撮影 ・喀痰検査（必要な人のみ）	・胃のX線撮影	・便潜血反応 受診者に事前に採便容器を送付 ↓ 受診時に持参	歯科医による検診・相談 ↓ ・初回受診の方 ・40歳、50歳の方 ・その他希望者
（注）上記については総合検診ですから、検診項目の選択はできません。					
選択項目	前立腺がん検診	50歳以上の男性で検査を希望する方（少量の血液採取で検査できます。）			※検査を希望する方は当日、問診の際に申し出てください。
	肝炎ウィルス検診（C型・B型肝炎）	節目年齢の方及び過去に血液製剤治療等の既往のある方で検査を希望する方（少量の血液採取で検査できます。）			
募集人員	3,800名（申し込み期日厳守。期日内であっても定員に達した場合は締め切ります。）				
検診料金	共通項目	2,500円	受診時に徴収いたします。 ※70歳以上の方、生活保護世帯、市民税非課税世帯の方は無料です。		
	前立腺がん検診	1,000円（別料金）			
	肝炎ウィルス検診	無料			
募集対象	40歳以上の市民（昭和40年3月31日以前に生まれた方）				
実施場所	三沢市保健相談センター（三沢市中央町1丁目3－10、武道館向い　電話57－0707）				
実施月日・時間	夏期	（平成16年）＜6月＞7日(月)　8日(火)　9日(水)　10日(木)　11日(金) 21日(月)　22日(火)　23日(水)　24日(木)　25日(金) ＜7月＞5日(月)　6日(火)　7日(水)　8日(木)　9日(金)			（受付時間）午前7時～9時 （検診所要時間）2時間～2時間半
	冬期	（平成17年）＜1月＞5日(水)　6日(木)　7日(金)			

※申込期日：4月12日(月)～16日(金)　8：30～17：00　申込先：保健相談センター
※4月11日(日)の朝刊5紙に申込書付の詳しい折込みが入ります。　問合せは、健康ふれあい課（保健相談センター内、☎57－0707）へ。

市民無料相談

市民相談室など

◎法律相談
★社会福祉協議会
４月13日(火)　13:00～16:00
電話予約必要・先着６名
問合せ先(☎52－3270)
★三沢市役所
４月27日(火)　13:00～16:00
当日午前中に市役所総合案内にて受付
先着10名　　問合せ先（内線214）

◎税務相談
４月８日(木)　10:00～15:30

◎交通事故相談
４月９日(金)　10:00～15:00

◎人権・行政相談
４月12日(月)　10:00～15:00

◎なんでも・あなたの住民相談
４月19日(月)　10:00～15:00

◎男女共同参画相談
４月23日(金)　10:00～16:00

※いずれも問合せは、広報広聴課（内線214）

◎年金相談
今月はお休みします

◎人権・困り事相談
毎週木曜日　9:30～15:00
場所　ふれあいの館
(問合せ先：人権・困り事相談所　☎52－7083)

教育・子育て相談

◎教育相談
毎週月曜日～金曜日　8:15～16:30
教育相談室　　(☎53－6060)

◎育児・子育て支援相談
毎週月曜日～金曜日　8:30～16:30
三沢地域子育て支援センター
(☎53－1176)

◎子育て支援相談
毎週月曜日～金曜日　9:00～16:30
みさわファミリーサポートセンター
三沢市働く婦人の家内　☎50－1518
e-mail　mfsc1715@cocoa.ocn.ne.jp

県・警察など

◎こころの相談
４月20日(火)　13:00～14:00
上十三保健所(十和田市)　(☎23－4261)

◎消費生活相談
毎週月曜日～金曜日　9:00～16:00
県消費生活センター八戸相談室
(☎0178－27－3381)

◎警察安全相談
随時・電話相談可
三沢警察署総務課
(☎53－3145　内線210)

４月の保健だより

問合せ先　健康ふれあい課〈保健相談センター〉(☎５７-０７０７)

✚ 休日救急診療 ✚

４月４日	こおり耳鼻科クリニック	５３－３３８７
４月11日	市川内科クリニック	５３－１３４８
４月18日	田辺医院	５７－０７７７
４月25日	米田内科小児科医院	５３－８２３３
４月29日	鈴木医院	５３－１１１１
５月２日	鳴海外科医院	５３－３０５６
５月３日	さんあい眼科クリニック	５３－８７２１
５月４日	まつぞのクリニック	５２－５０５０
５月５日	得居泌尿器科医院	５０－１３３３

※17時以降の夜間救急診療は当番制ではありません。事前に連絡してください。

健康診査・健康相談

	内容・対象	月日	受付時間	場所
母子	４ヵ月児健康診査	４月20日(火)	12:45～13:15	保健相談センター
	６・７ヵ月児健康相談	４月20日(火)	9:30～10:00	
	９・10ヵ月児健康相談	４月６日(火)	9:30～10:00	
	１歳６ヵ月児健康診査（平成14年８月生まれの幼児）	４月21日(水)	12:45～13:15	
	２歳児歯科健康診査（平成13年11月生まれの幼児）	４月６日(火)	12:45～13:15	
	３歳児健康診査（平成12年９月生まれの幼児）	４月22日(木)	12:45～13:15	
	▼母子健康手帳・バスタオル等を持参してください。１歳６ヵ月・２歳・３歳児診査では、診査票を忘れずに。			
	親子ふれあい広場 規則的な生活リズムをつくろう お話：子育て支援センター所長	４月26日(月)	9:45～10:00	
	両親学級（第１課）	４月16日(金)	12:30～13:00	
	両親学級（第２課）	４月28日(木)	12:30～13:00	
成人・老人	栄養相談	４月26日(月)	予約制	上十三保健所三沢庁舎
	機能訓練ひまわり会	４月12日(月)	9:30～	
	女性健康相談 問合せ先：上十三保健所健康増進課　☎53－3101	４月20日(火)	13:00～13:30	
	精神・神経・飲酒などの相談 問合せ先：上十三保健所保健予防課　☎23－6460	今月はお休みです		

献血のお知らせ

日	時	場所
４月13日(火)	10:00～12:00	住友化学工業三沢工場
	13:30～15:30	三沢警察署
４月21日(水)	予約制	保健相談センター(成分献血)

保健師の健康ワンポイント

―年に一度は検診を―

平成15年度の市民総合検診受診者は、約3,120名。また、乳腺・子宮・卵巣・甲状腺がん検診受診者は、各々、1,715～2,000名でした。このうち、がんの発見、治療に結びついた方は、胃１、肺２、大腸４、前立腺３、子宮４、乳腺１、甲状腺１（２月末日現在）でした。

自ら進んで検診を受け、**早期発見、早期治療**に結びつけましょう。また、市民総合検診時に**歯周病検診**や、**尿中塩分測定**も実施していますので、自分の**健康管理、健康づくりのため**に、ぜひ、年に一度は受けましょう。（病院のドックや、職場検診の利用もおすすめします。）

〈Ｉ・Ｎ〉

4月18日は春のクリーン大作戦です　みんなのまちをみんなできれいにしましょう！

〈クリーン大作戦に当たってのお願い〉

1．市民の皆さんは、自分の住む町内会で決められた段取りに従い、ほうきやスコップを持参して積極的に参加しましょう。
2．清掃によって出されたごみは必ず、もやせるごみ、もやせないごみ、資源物(缶・びん・ペットボトル・紙・布)に分別しましょう。分別されていないと清掃センターに搬入することが出来ません。
3．汚泥は出来るだけ発生源の空き地等に戻してください。戻せない場合は、必ず土のう袋に入れて、指定された場所に搬入してください。土のう袋に入っていない汚泥は搬入できません。
4．ごみと汚泥は絶対に混ぜないでください。
5．ごみの回収のために町内会に配車されるトラックは、ボランティアで参加しています。ごみの積み降ろしは町内会で行ってください。
6．ごみや汚泥を積んだトラックが清掃センターに向かう時には、必ず町内会の責任者も同乗してください。
7．空き地等の立ち木を処理した場合は、下記事項に留意してください。
●もやせるごみ・・直径2ｃｍ以下　長さ80ｃｍ以下　に切って束ねる。
●粗大ごみ・・・・直径2ｃｍ以上　長さ80ｃｍ以下　に切って束ねる。

交通事故・ケガにあわないように気をつけましょう！

▼クリーン大作戦について問合せは、下記までどうぞ。
三沢市連合町内会　クリーン大作戦前日まで　会長　津田(☎５２－２３１５)、事務局長　富岡(☎５４－２４２５)へ。
当日は、クリーン大作戦本部（ふれあいの館内　☎５２－７０７０）へ。
市役所　ごみゼロ推進課（☎５９－３３３１）へ。

チャレンジ・ザ・手作りカヌー

県民カレッジ認定講座（39単位）

ベニヤ板２枚を使って自作カヌーに挑戦。自作する楽しみを味わうと共に、自作カヌーを実際に小川原湖で楽しもう。

○主　催　公立小川原湖青年の家
○共　催　白神カヌー工房
○と　き　３回継続参加（３回で１艇製作）
①平成16年４月17日（土）～18日（日）
②平成16年４月24日（土）～25日（日）
③平成16年５月　８日（土）～　９日（日）
○ところ　公立小川原湖青年の家
○募集人員　一般　10艇…グループ製作可
○参加費　１艇：３５,０００円
〈教材費、全行程１名分、食事・シーツ代〉
追加１名：５,０００円〈全行程、食事・シーツ代〉
○講　師　相馬孝氏（白神カヌー工房長）
○日　程（２回目以降の日程は、１回目の終了時確認）

１日目（４月17日）			２日目（４月18日）		
9:30	受付	青年の家	6:00	起床	青年の家
10:00	開講式	〃	7:50	朝食	〃
10:30	カヌー製作①	〃	9:00	カヌー製作③	〃
12:00	昼食（弁当）	〃	12:00	昼食	〃
13:00	カヌー製作②	〃	13:00	カヌー製作④	〃
17:30	夕食、入浴	〃	16:00	次回日程確認	〃
22:00	就寝	〃		１回目終了	

▼申込み・問合せは、
公立小川原湖青年の家（☎56－2393、FAX56－5042
Eメール o-seinen@smile.ocn.ne.jp）へ。

道の駅みさわ斗南藩記念観光村内　先人記念館企画展のお知らせ

先人記念館企画展「収蔵資料展」

★日　時　２月28日(土)～６月27日(日)
★場　所　先人記念館企画展示室
★休館日　毎週月曜日（月曜日が祝日の場合は翌日）
★開館時間　９：００～１６：３０
★入館料　一般　１００円、小中学生　５０円
（毎週土曜日は小中学生のみ無料です）
○問合せ先　先人記念館　☎59－3009

悪質な勧誘等にご注意！

最近、三沢市から依頼を受けているようなまぎらわしい表現で皆様のお宅を訪問し、排水設備（下水道管）の点検をした後、洗浄を強引に勧誘する業者が増えてます。

市では「訪問による排水設備などの点検・清掃」の依頼は行っていません！

よくあるケースとして…
・排水設備（下水道管）の点検や清掃を「他の家でもしています！」と言って無理やり勧める。
・勝手に下水道のフタを開けてみたり、家の中に入り込んだりする。
＊「市役所の方（方向）から来た」と、まぎらわしい言葉で特にお年寄りのお宅を対象に訪問しているようです。

不審に思ったら…
家の中に入れず、名刺や身分証明書を見せてもらうなどして、下記までお問い合わせ下さい。

●問合せ先　建設部下水道課（内線 335）
経済部農村整備課（内線 277）