

2022  
広報みさわ 10月号

Koho

MI sawa

— 三沢市 暮らしの情報紙 —



特集①

第98回 三沢まつり



## 【CONTENTS】

- ② 第98回三沢まつり
- ④ 三沢基地航空祭 2022
- ⑥ 新型コロナウイルス  
感染症関連情報
- ⑧ Photo diary
- ⑩ 情報検索 iR
- ⑫ 三沢市公式 LINE はじめます！
- ⑬ イベントカレンダー
- ⑭ ぐるっと NAVI
- ⑮ 暮らしの Guidance
- ⑯ MCTV チャンネルガイド
- ⑰ みんなの伝言板・食改食堂

特集②

三沢基地航空祭 2022

# 第98回 三沢まつり

8月19日から21日、心待ちにしていた『三沢まつり』が帰ってきました。

2020、21年は、新型コロナウイルスの影響で中止となっており、3年ぶりの開催。

感染拡大防止のため、3日間に短縮し、19日の前夜祭での祭ばやし競演会を皮切りに、20日のお通り、21日のお還りなどが行われました。

子どもたちの威勢のいい掛け声、豪快な太鼓、繊細な笛の音色、笑顔で山車を引く姿。3年ぶりのまつりの活気が駆け抜け、中心街は祭りを楽しむ人たちの笑顔であふれました。

また、来年も無事に開催できますように。



# 三沢基地 航空祭 2022

9月11日に、「三沢基地航空祭 2022」が3年ぶりに開催されました。

航空自衛隊のF35Aステルス戦闘機や米空軍F16戦闘機などが飛行を行い、巧みな飛行技術を披露しました。

全国から訪れた多くの航空ファンや家族連れ、約3万5千人が歓声を上げ、楽しみました。

地上では、航空機などの展示も行われ、航空自衛隊に今年3月に配備された大型無人偵察機RQ4グローバルホークや米軍のF16戦闘機などが並び間近で観察。

そのほか、航空機への体験搭乗やアメリカンフードの販売ブース、記念グッズの売り場には行列ができていました。



## 新型コロナウイルスワクチンについてのお知らせ

※令和4年9月22日時点での情報です。今後変更になる可能性がありますので、随時三沢市ホームページ等をご確認ください。

### 01 オミクロン株対応ワクチンについて

市では、10月からオミクロン株対応ワクチン（ファイザー社及びモデルナ社）の取り扱いを開始します。接種にあたっての詳細は以下のとおりとなります。

- 対象：**初回接種を終えた全ての12歳以上の方で最終接種から5か月経過している方  
※現時点では、接種回数を問わずオミクロン株対応ワクチンの接種は**1人1回のみ**となります。  
※ファイザー社製ワクチンは12歳以上、モデルナ社製ワクチンは18歳以上が対象となります。

### 02 5～11歳の小児におけるワクチン3回目接種について

国の方針により、9月6日から小児ワクチンの追加接種が可能となり、市では10月から追加接種を開始します。接種にあたっての詳細は以下のとおりとなります。

- 対象：**2回目の接種から5か月経過した小児（5歳～11歳）  
※接種券は5か月経過した方から順次発送します。

### 03 集団接種について

- 接種日：**【一般】10月1日（土）・2日（日）・15日（土）・23日（日）・29日（土）  
※23日の接種は午後のみ、29日の接種は午前のみ。  
※予約状況により、日程等が変更になる場合があります。

【小児】10月23日（日）、29日（土）

※23日の接種は午前のみ、29日の接種は午後のみ。

**会場：**国際交流スポーツセンター（サブアリーナ）

**対象：**【一般】3・4回目の接種券をお持ちの方

【小児】3回目の接種券をお持ちの方

- ◆1・2回目の接種は、コールセンターに予約の上、個別医療機関で接種してください。
- ◆4回目接種券は、3回目を接種した日から5か月経過後に順次発送します。
- ◆11月の集団接種は、接種の進行状況等を見ながら実施を検討します。
- ◆集団接種に関する予約方法、詳細等は、市ホームページにて随時ご確認ください。

## 新型コロナウイルス感染症の感染対策についてのお願い

遠出や旅行、屋外レジャーなどにより、感染のリスクが高くなりますので、次のことに注意しましょう。

- 遠出や旅行の前にワクチン接種を済ませましょう。
- 遠出や旅行の前には、PCR検査などを利用し、感染の拡大防止にご協力ください。  
(市で実施しているPCR検査については、当面の間、市民は無料で検査できます。)
- 換気の悪い密閉空間（特にエアコン使用時等）では、定期的な換気を心がけましょう。
- 多人数が集まる密集空間、密接場所を避けましょう。
- 体調不良時は無理をせず、外出を自粛しましょう。

## オミクロン株対応ワクチンについて



オミクロン株対応ワクチンはいつから接種できるの？

三沢市では、10月1日から、集団接種会場や市内の各医療機関で接種が可能です。



どんな人が接種をできるの？

現時点では、※<sup>1</sup>4回目接種対象者のうち、未接種の方としています。今後、状況次第で、※<sup>2</sup>初回接種を完了した12歳以上のすべての方（4回目接種済者含む）へと順次拡大していく予定です。  
いずれも、前回の接種から5か月経過している必要がありますが、この期間も短縮する可能性があります。  
※<sup>1</sup>60歳以上の方・基礎疾患を有する方・医療従事者等 ※<sup>2</sup>1・2回目接種済



「BA・5」に対応したワクチンも接種できるようになるって聞いてるけど、それまで待っていいの？

「BA・5」対応ワクチンについては、国で導入を検討している段階で、接種時期についても決まっていません。  
新たに接種可能となった「BA・1」対応ワクチンは現在流行している「BA・5」にも効果があるとされているため、接種対象になった場合は、待たずに接種していただくようお願いします。



## 感染時の療養期間等について

### ●青森県自宅療養者サポートセンターについて

新型コロナウイルス感染症の検査で陽性であった方のうち、無症状、または医学的に症状が軽い方は、ご自宅で療養を行っていただきます。

新型コロナウイルス感染症の自宅療養者向けに、青森県自宅療養者サポートセンターを設置しています。体調悪化時のご連絡、ご質問等につきましては、以下にご連絡願います。

- \* **体調悪化時の連絡先** 電話 **050-3187-5854**（受付時間：24時間対応）
- \* **自宅療養に関するお問い合わせ** 電話 **050-3187-5479**（受付時間：9時～22時）

### ●療養期間等の見直しについて

令和4年9月7日より、陽性者の療養期間が短縮されました。療養期間は症状の有無等の条件によって異なりますので、ご注意ください。

#### 【有症状の方】

症状が出始めた日を0日目として**8日目に療養解除**（ただし、症状軽快後24時間経過していること）

#### 【無症状の方】

検体を採取した日を0日目として**8日目に療養解除（従来から変更なし）**

加えて、**5日目に検査キットで陰性を確認した場合は6日目に解除可能**

有症状の場合で症状軽快から24時間経過後、または無症状の場合は、食料品等の買い出しなど必要最小限の外出が可能となりました。ただし、外出や人と接する時間は短時間とし、移動時は公共交通機関を使用せず、外出時や人と接する際に必ずマスクを着用するなど、自主的な感染予防行動を徹底してください。

8月1日(月)



航空自衛隊三沢基地新司令が着任挨拶のため訪問

航空自衛隊三沢基地の基地司令に着任した大嶋善勝空将補が小檜山市長を訪れ、着任挨拶をしました。大嶋新司令は、むつ市で育ちましたが、地元青森県での勤務は初めてとなるそうで「任務の完遂と安全確保の両立を図り、住民に安心と安全を届けていきたい。」と抱負を語りました。

8月2日(火)



ユニバーサルマナー検定開催

障がいがある人や高齢者への接し方を学ぶ「ユニバーサルマナー検定」が開催されました。聴覚に障がいのある(株)ミライ口の薄葉ゆきえ氏を講師に迎え、受講者は講義やグループワークを通して、障がい者など困っている人への声掛けの大切さなどを学び、最後に受講者全員が、検定3級の認定書を受け取りました。

8月4日(木)



三沢燃料組合が寄付金を贈呈

三沢燃料組合が小檜山市長を訪れ、市の防災対策に関する事業のための寄付をしました。目録を受け取った小檜山市長は、8月3日に発生した大雨被害についても触れ、「三沢でも災害はいつ起きてもおかしくない。市民の安全、命を守るために有効に使わせていただきます」と感謝の言葉を述べました。

8月9日(火)



三沢高校3年1組が義援金を寄付

三沢高校3年1組の代表者5名が小檜山市長を訪れ、文化祭で模擬店を開き、その収益全額をウクライナ支援のために寄付しました。今回の寄付は生徒が自主的に発案したもので、同クラスの田中桂奈さんは「少しでもウクライナの力になればいいと思います。」と述べました。

8月3日(水)



三沢木崎野ライオンズクラブが寄付金を贈呈

三沢木崎野ライオンズクラブが小檜山市長を訪れ、青少年健全育成や国際交流事業の活動のための寄付をしました。堀内幸夫会長は「グローバルな人材育成のために役立ててほしい。」と述べ、小檜山市長は、「クラブの意向に沿って使わせていただきます。」と感謝の言葉を述べました。

8月3日(水)



全日本柔道少年団三沢分団が全国大会出場報告

全日本柔道少年団三沢分団が小檜山市長を訪れ、「マルちゃん杯全日本少年柔道大会」への出場を報告しました。小檜山市長は、「練習した成果を出し切り、楽しんでほしい。」と激励しました。また、主将の市川恋羽さんは、「全日本小学生柔道育成プロジェクト2022」への参加も報告しました。

8月17日(水)



三沢市戦没者追悼式を挙げる

先の大戦で犠牲になられた方々の慰霊のため、国際交流教育センターにおいて、戦没者追悼式が執り行われました。今年も新型コロナウイルスの感染対策のため規模を縮小し、関係者約20人が出席しました。参加者は献花台に花を手向け、平和への祈願とともに戦没者のご冥福を祈りました。

8月31日(水)



「第30回青森県民駅伝競走大会」  
三沢市選手団結団式

市役所において、「第30回青森県民駅伝競走大会」に出場する選手団の結団式が開催されました。3年ぶりの開催となった今大会は9月4日に行われ、例年と違ったコースとなりましたが、選手全員が最後まで懸命にタスキをつなぎきり、市町村の部で11位、市の部で7位という結果となりました。選手の皆さん、大変お疲れ様でした。

情報検索 アイアール



さまざまな情報を分野ごとにお知らせ

- ▶「医療・健康」「求職・スキルアップ」など、情報を五十音順のグループに分けお届けします。なお、三沢市内のお知らせは「三沢市」を省略しています。
- ▶市からのお知らせで、内線のみ表記となっている連絡先へ問い合わせる場合は、三沢市役所代表へお電話のうえ、各担当部署へご連絡ください。【三沢市役所代表】0176-53-5111
- 三沢市役所の開庁時間  
月曜日から金曜日 8:15から17:00  
(祝日および12月29日から1月3日を除く)
- 三沢市役所の住所  
〒033-8666  
青森県三沢市桜町1-1-38
- ▶電話番号の市外局番が「0176」の場合は、市外局番の表記を省略しています。
- ▶市ウェブサイトをご確認の場合は、下記をご覧ください。

【三沢市ウェブサイト】  
URL: <https://www.city.misawa.lg.jp/>



=用語の説明=

時：日時・期間 場：場所 内：内容・テーマ・講師など 対：対象 定：定員 料：必要経費など 受：受付・申込期間 申：申込方法など 問：問い合わせ・申し込み先 / ㊦：電話 ㊧：FAX ㊨：住所 ㊩：電子メール ㊪：ウェブ  
※無料の場合や申し込み不要の場合などは、その項目の表記がありません。

市からのお知らせ  
左のマークの記事は、三沢市役所や三沢市立三沢病院、三沢市消防本部など、三沢市関係機関からのお知らせです。

8月末現在市の人口と世帯数

区分	人口・世帯数
男	19,043人(+8人)
女	19,263人(+30人)
総数	38,306人(+38人)
世帯数	19,502世帯(+35世帯)

( ) 内は先月比の数

医療・健康

市からのお知らせ

普通救命講習会受講者募集

成人の心肺蘇生法やAEDの使用  
方法、異物除去法などを学びます。  
※健康ポイント対象事業です。  
ポイントカードをご持参ください。  
(3ポイント)  
※受講する際には、マスクの着用をお願いいたします。  
※Web講習受講済みの方は担当係までご連絡ください。  
時 10月2日(日)9:00～12:00  
※Web講習受講済みの方は10:00～12:00  
場 消防本部2階講堂  
(駐車場は庁舎北側訓練場敷地内にあります)  
定 30人(先着順)  
対 市内在住または市内勤務の方  
問 消防署救急係  
㊦ 54-4212 (内線217)

市からのお知らせ

国民健康保険 脳ドック・日帰りドック受診者募集

脳ドック・日帰りドックの受診者を募集します。  
時 受診期間  
日帰りドック(市立三沢病院) …令和5年3月受診  
脳ドック(市立三沢病院) …令和5年2月～3月受診  
脳ドック(三沢中央病院) …11月～令和5年3月受診  
対 市の国民健康保険加入者で、令和5年3月末日までに40歳以上74歳以下の方(国保税に滞納のない方)  
※両方の申し込みはできません。定員に達した場合は初めて受診する方を優先し、抽選を行います。  
定 市立三沢病院…各10名  
三沢中央病院…若干名  
料 各1万円  
受 10月11日(火)～21日(金)まで

申 保険証を持参し国保年金課④番窓口でお申し込みください。(電話・郵送は不可)  
問 国保年金課④番窓口(内線298)

市からのお知らせ

運動教室「0円ジム」参加者募集

メタボリックシンドローム予防のための運動教室「0円ジム」を開催します。室内シューズ、タオル、飲み物を持参の上、動きやすい服装でお越しください。  
時 10月28日(金)、11月30日(水)、12月27日(火)、令和5年1月27日(金)、2月14日(火)、3月17日(金)  
10:00～12:00(9:50集合)  
場 保健相談センター  
受 開催日前日まで  
申 電話でお申し込みください。  
問 健康推進課健康推進係  
㊦ 57-0707

求職・スキルアップ

市からのお知らせ

甲種防火管理新規講習会のご案内

消防法が規定する、ある一定規模の建物の関係者が防火管理者の資格を取得するための講習です。  
時 10月26日(水)～27日(木) 9:00～16:00  
場 市消防本部  
定 40人  
料 4,500円(テキスト代など)  
受 10月3日(月)～14日(金) 8:15～17:00(土(日)祝を除く)  
対 市内事業所勤務の方、市内に居住している方を優先  
申 市ウェブサイトに掲載する申込書に必要事項を記入し、受講料を添えてお申し込みください。  
※期間内に申込できない場合は、ご連絡ください。  
問 消防本部予防課 ㊦ 54-4279

市からのお知らせ

三沢基地内大学就学希望者説明会を開催します

…… P23 をご覧ください ……

自衛官等募集のお知らせ

自衛官等を募集しています。詳しくは下記までお問い合わせください。  
内 募集種目  
・一般防衛大学校(学生)  
・防衛医科大学校(医科学生)  
・防衛医科大学校(看護学生)  
・自衛官候補生(任期制)  
・陸上自衛隊高等工科学校(推薦・一般)  
・貸費学生(技術)  
問 自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所 ㊦ 53-1346



「シニア向け合同企業説明会」

シニアの雇用に積極的な企業の担当者が、会社概要・求人内容・お仕事の内容をご説明します。ハローワーク等のブースやミニセミナーも開催され、様々な相談ができます。  
※当説明会は雇用保険受給資格者の求職活動として認められます。  
時 13:00～16:00 (受付12:30～15:30)  
対 45歳以上の就職活動中の方  
内 【参加企業】各会場15社程度

時 13:00～16:00 (受付12:30～15:30)  
対 45歳以上の就職活動中の方  
内 【参加企業】各会場15社程度

【弘前会場】

時 10月11日(火)  
場 ヒロロ4階  
弘前市民文化交流館ホール

【青森会場】

時 10月13日(木)  
場 アウガ5階 AV多機能ホール  
ネクストキャリアセンター  
あおもり ㊦ 017-723-6350  
㊩ chuukounen@ims-hirosaki.com

公共職業訓練「住宅建築施工科」12月期受講生募集

求職者の再就職に向けた職業訓練「住宅建築施工科」の受講生を募集します。  
時 12月8日(木)～令和5年6月9日(金)  
場 ポリテクセンター青森八戸実習場 ㊨八戸市類家2丁目  
内 木造住宅の施工に関する技能や知識の習得(建築CAD、構造材の加工・組み立て、内外装施工、測量技術など)  
対 ハローワークに求職の申し込みをしている人  
定 15人  
料 無料(テキスト代別途)  
受 10月11日(火)～11月16日(水)  
申 ハローワーク三沢にお申し込みください。  
問 ハローワーク三沢 ㊦ 53-4178

訓練見学説明会

訓練の内容をより理解していただくため、無料の見学説明会を開催します。  
時 10月27日(木)、11月10日(木) 10:00～12:00  
場 ポリテクセンター青森八戸実習場 ㊨八戸市類家2丁目  
料 無料  
問 八戸実習場 ㊦ 0178-73-5535

講座・趣味娯楽・体験

手形・足形土板づくり参加者募集

乾くと固まる粘土に手や足を押し付けて型を取ります。記念や思い出、あるいは成長の記録に。  
時 10月30日(日)9:00～15:00 (時間内であればいつでも参加可能)  
場 公会堂 美術工作室  
対 乳幼児～就学前児童  
定 20人(先着順)  
料 手形・足形各300円(どちらか1つでも可)  
申 電話でお申し込みください。  
問 中央公民館(公会堂内) ㊦ 53-8711

## ハンドメイド体験

最終の作品展示会を開催します。感染予防対策をしてお待ちしています。ぜひお越しください。

**時** 10月27日(木)～29日(土)  
午前の部：10:00～12:00  
午後の部：13:00～15:00

**場** 桂温泉となりの古民家  
**問** ハンドメイドサークル  
古民家 代表 馬場  
① 080-3145-4071

応援していただいた皆様に感謝いたします。馬場

## MOSS ラボ ～苔と宇宙とロボットと～

第一回目のイベントでは、口径約13.5cmの反射式天体望遠鏡を使い、秋の星を見ます。

第二回目のイベントでは、ボール型ロボット”スフィロ”の操縦体験、人工衛星の電波受信、苔テラリウムの展示、3Dプリンターの体験を行います。当日参加も可能ですので、ぜひお越しください。

※新型コロナウイルスの状況により、中止・延期となる場合があります。

**時** ①秋の星空観察会  
10月8日(土) 17:30～20:00  
※天候により、9日(日)または10日(月)に変更する場合がございます。

②操縦体験など  
10月23日(日) 16:00～18:00  
※詳細については、QRコードよりご確認ください。

**場** ①三沢高校グラウンド  
②三沢駅「みーくる」2階

**料** 無料  
**申** QRコードよりお申込みください。

**問** 三沢へ宇宙をPR  
① redaurora.japan@gmail.com



## 三沢市民文化祭開催！

### 【展示部門】

**時** 11月5日(土)、6日(日)  
10:00～17:00  
(6日は16:00まで)

**場** 公会堂  
**内** きのこ展、盆栽、美術、華道、文芸、洋裁 ほか

## 【舞台部門】

**時** 10月2日(日)～11月27日(日)  
市民文化祭実行委員会事務局  
**問** 局(公会堂)  
① 53-8711 ② 53-8714

## 三沢市スポーツ協会からのお知らせ

### ウォーキング教室&体力測定

**時** 10月10日(月) 10:00～12:00  
**場** 国際交流スポーツセンターアリーナ、南山屋外運動場  
**定** 30名(先着順)  
**料** 無料

### 市民スポーツデー

**時** 11月6日(日) 9:00～12:00  
**場** 国際交流スポーツセンターアリーナ、多目的運動室  
**定** 100名(先着順)  
**料** 無料

### サーキットトレーニング教室

**時** 11月2日、16日、23日、30日(全て水) 計4回  
18:30～20:00  
**場** 国際交流スポーツセンター多目的運動室  
**定** 15名(先着順)  
**料** 1,500円

### ヨガ教室

**時** 11月4日、11日、18日、25日(全て金) 計4回  
18:30～20:00  
**場** 国際交流スポーツセンター多目的運動室  
**定** 15名(先着順)  
**料** 1,500円  
**問** (一財)三沢市スポーツ協会  
① 51-4466

## 弓道会員募集！

興味を持ち始めたい方、弓道経験があり再開したい方、見学したい方大歓迎！経験や道具がなくても始められます。活動日は連絡なしでも見学可能ですので、ぜひ弓道場にお越しください！

**時** 毎週(月)(水)(金) 19:00～20:45  
**場** 市総合体育館 弓道場  
**対** どなたでも可  
**問** 三沢弓道協会

## アクアビクス教室

参加者募集しています。ぜひお越しください。

**時** 11月4日、11日、18日、25日(毎週金) 全4回  
10:30～11:30  
**場** 屋内温水プール  
**対** 18歳以上  
**定** 20名(先着順)  
**料** 3,000円(施設使用料ほか)  
**申** 10月1日10:00～  
参加料を添えて直接お申込みください。  
**問** 屋内温水プール ① 59-3850

## 「みんなの健康講座」参加者募集

柔道整復師による「腰痛改善のストレッチ」、管理栄養士による「健康寿命の延ばし方」を学びます。室内シューズ、ドリンク、筆記用具を持参し、動きやすい服装でお越しください。

**時** 10月21日(金)  
13:30～15:20(受付13:00～)  
**場** 総合体育館 武道場  
**対** 18歳以上  
**定** 10名(先着順)  
**料** 無料  
**申** 10月14日(金) 17:00まで  
お電話でお申込みください。  
(一財)三沢市自治振興公社  
① 51-1930

## 極真カラテ秋季無料体験入門

事前申込は不要です。ぜひお越しください。  
**時** 10月の毎週(月)(木) 19:30～20:30  
※10月10日はお休みです。  
**場** 武道館 柔道場  
**対** 4歳以上  
**料** 無料  
**問** 極真会館 三沢道場  
① 090-9426-0439

## 交通

### 市からのお知らせ

## 工事に伴う交通規制のお知らせ

…… P24 をご覧ください ……

## 子育て・教育

### 市からのお知らせ

## 児童手当の制度が令和4年10月支給分から一部変更になります

…… P22 をご覧ください ……

### 市からのお知らせ

## 青森県子育て世帯臨時給付金について

…… P24 をご覧ください ……

### 市からのお知らせ

## 令和4年度全国学力・学習状況調査の結果をお知らせします

…… P19 をご覧ください ……

## みさわファミリー・サポート・センターからのお知らせ

**ファミサポ秋の説明会**  
必要ときに気兼ねなく利用してほしい！多くの方に出来る範囲でお手伝いいただきたい！説明会ではそんな願いを込めて、スタッフが疑問・質問に出来る限りお答えします。

**時** 10月21日(金) 9:50～10:50  
**場** キッズセンターそらいえ 2階サークル支援室

**内** DVD上映、補足説明、質疑応答(会員登録をされる方は印鑑をご持参ください)

**定** 5組(託児：先着2人)  
**受** 10月18日(水)まで  
**申** 事前に電話等でお申し込みください。

※託児に関する詳細はお問合せ時にお伝えします。

**ファミサポ・サポーター研修会**  
皆さまの経験を活かして、地域のお子さんを見守る活動を始めてみませんか？一部のみの受講でもOKです。お気軽にご相談ください。

**時** 10月下旬～11月初旬(計6回を予定)  
**場** 総合社会福祉センター 2階多目的室 ほか

**定** 各回7人(託児：先着2人)  
**受** 10月19日(水)まで  
**申** 事前に電話等でお申し込みください。

**問** みさわファミリー・サポート・センター(キッズセンターそらいえ内)  
① 51-4433  
(月)～(土) 8:30～16:30

## 産業・事業

## 自社の未来を考える経営者セミナー ～知らないと損する「事業承継・廃業」という選択肢～

中小企業を経営する方々を対象に、事業の将来に計画を立てるために必要な事業承継や廃業の知識を学ぶ、経営者セミナーを開催します。

**時** 11月9日(水) 13:30～15:30  
**場** 公会堂 第8集会室  
研修室1・2 ほか

**内** 経営者が知っておくべき、事業承継、廃業の知識について学びます。

**料** 無料  
**申** 下記連絡先またはQRコードからお申込みください。

**問** (株)ビジネスマーケット  
① 03-6452-9501  
② 03-6452-9511  
③ info@bizma.jp  
主催：青森県庁 地域産業課



### 市からのお知らせ

## 農地利用意向調査について

農業委員会では毎年、農地法第30条に基づき「農地利用状況調査」を行っており、農業委員が地域の農地が適切に利用されているか調査をしています。今年度、実施した「農地利用状況調査」の結果に基づき、遊休化していると判断した農地の所有者を対象に、今後その農地をどのように利用していくのか「農地利用意向調査書」を順次送付させて頂きご意向を確認いたします。適切な農地管理に対しご理解をいただきたくともに、調査の折にはご協力くださいますようお願いいたします。

**問** 農業委員会事務局(内256)

## 住まい・生活

### 市からのお知らせ

## 老朽化消火器の回収をします

回収期間内に、育栄管財(株)に老朽化消火器をお持ちください。

**時** 回収期間  
10月19日(水)～21日(金)  
9:00～17:00

**場** 回収場所  
育栄管財(株) ① 53-6678  
② 栄町1-31-3808

**対** 市内在住の方(事業所は対象外です)

**料** 1本につき1,000円  
**問** 市防災協会事務局  
(市消防本部予防課内)  
① 54-4279

## 【青森県最大の移住イベント】 令和4年度青森県U・Iターン ×交流フェアを開催します!!

青森へ移住したい方や青森と関わりたい方、青森県に興味がある方へのサポートを行う「青森県U・Iターン×交流フェア」を今年も開催します。

先輩移住者のトークイベントや個別相談会など、たくさんのプログラムをご用意し、皆様の不安や悩みの解消に少しでも貢献できるよう全力でサポートします。

どなたでも参加可能ですので、ご親族、ご友人など興味がある方にお知らせくださるようお願いいたします。

**時** 10月30日(日) 10:00～17:00  
(入場受付16:30まで)

**場** 東京交通会館12階  
ダイヤモンドホール

**料** ① 東京都千代田区有楽町2-10-1  
入場無料、事前申込不要  
※詳細は下記問い合わせに

ご連絡いただくか、QRコードよりご確認ください。



**問** 県庁地域活力振興課  
移住交流グループ  
① 017-734-9174

市からの  
お知らせ

### マイナンバーカードを休日にも受け取ることができます

既にマイナンバーカードを申請し、個人番号カード交付通知書がご自宅に届いた方は、下記の休日の9:00～正午に受け取ることができます。受け取り希望日前の開庁日までに、電話予約をしてください。

また、必ずご本人に来庁していただきます（代理での受け取り不可）。15歳未満の方または成年被後見人の方の場合には、必ず法定代理人の方もお越しください。詳しくは市民課へお問い合わせください。

※当日、お持ちになるものは、個人番号カード交付通知書に記載しておりますので、忘れずにお持ちください。

※本人確認書類は原本が必要です。複写させていただきます。  
※予約状況により、ご希望に添えない場合があります。予めご了承ください。

時 10月9日(日)、30日(日)  
9:00～12:00

問 市民課窓口係（内線509）

市からの  
お知らせ

### 犬のしつけ教室

愛犬の無駄吠え、かみ癖などにお困りの飼い主さんのために「犬のしつけ教室」を開催いたします。特に、生後半年から3年の子犬期から成犬期にかけて効果的です。ぜひご参加ください。

※新型コロナウイルス感染症対策のため、マスクの着用をお願いいたします。また、蔓延状況により、開催が中止となる可能性があります。ご了承ください。

時 10月22日(土)10:00～12:00  
場 三沢市おおぞら広場ドッグラン（三沢航空科学館）

対 市内在住の飼い主の方で、三沢市に犬の登録があり、令和4年度狂犬病予防注射接種済の犬

定 10頭程度

受 10月21日(金)まで（先着順）  
問 環境衛生課（内線279）

市からの  
お知らせ

### 秋の火災予防運動を実施します

10月17日(月)から23日(日)まで、「秋の火災予防運動」が実施されます。

この運動は、空気が乾燥し火災の起こりやすい時季を迎えるにあたり、火災の予防について考え、大切な命、財産の損失を防ぐことを目的として毎年行われています。

この機会に、住宅用火災警報器や消火器の設置について、ご家庭で話しあってみてはいかがでしょうか。

全国防火統一標語

お出かけは マスク戸締り 火の用心

問 消防本部予防課 ① 54-4279

市からの  
お知らせ

### 住宅防火のいちを守る10のポイント

4つの習慣

- ①寝たばこは絶対にしない、させない。
- ②ストーブの周りには燃えやすいものを置かない。
- ③こんろを使うときは火のそばを離れない。
- ④コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。

6つの対策

- ①ストーブやこんろ等は安全装置の付いた機器を使用する。
- ②住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
- ③部屋の整理整頓をし、寝具、衣類およびカーテンは、防災品を使用する。
- ④住宅用消火器等を設置し、使い方を確認しておく。
- ⑤お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。
- ⑥防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防災対策を行う。

※住宅用火災警報器は10年を目安に取り替えましょう。

問 消防本部予防課 ① 54-4279

市からの  
お知らせ

### まちづくり座談会の参加者を募集します

…… P21 をご覧ください ……

市からの  
お知らせ

### 令和4年度三沢市総合防災訓練を実施します

…… P21 をご覧ください ……

市からの  
お知らせ

### 秋の狂犬病予防集合注射のお知らせ

…… P23 をご覧ください ……

### 年金生活者支援給付金制度について

…… P25 をご覧ください ……

### 借金に関する相談窓口

相談員が借金の状況等をお伺いし、必要に応じて、弁護士等に引継ぎを行います。一人で悩まず、ご相談ください。

時 (月)～(金)（祝日・年末年始を除く）  
8:30～12:00、13:00～16:30

内 相談専用電話  
① 017-774-6488

問 東北財務局青森財務事務所  
理財課

### 司法書士に聞いてみよう！相続・登記・成年後見相談会

我が国においては、高齢者人口の割合が急速に増加しつつあるなかで、判断能力の衰えた高齢者を狙った悪質な商法や詐欺商法は一向に減少する気配がありません。

この相談会では、ご本人はもちろん、ご親族や養護者の方々の不安やご相談にお応えします。

また、遺言や借金問題についての相談にもお応えします。

時 11月5日(土)10:00～15:00  
内 ●電話相談（事前予約不要）

① 017-752-0440

当日のみの専用番号です。

●WEB相談（予約制）  
「青森県司法書士会」ウェブサイト  
の専用予約フォームからご予約ください。

●面談相談（予約制）  
「青森県司法書士会」ウェブサイト  
の専用予約フォームからご予約ください。

問 公益社団法人成年後見センター・リーガルサポート  
① 017-775-1205

## 税・保険料・公的料金

市からの  
お知らせ

### 後期高齢者医療被保険者のみ なさんへ

①保険料が年金から天引き（特別徴収）されている方へ

年金から徴収される保険料額は下記のとおりとなります。

4月・6月・8月  
…年金振込時に本年2月と同額を徴収済（仮徴収）

10月・12月・2月  
…本年7月に決定した保険料の年額から仮徴収した額を差し引いた残額を分割して徴収（本徴収）  
※徴収額は、7月にお送りした保険料額納入通知書等でご確認ください。

②お薬代の負担軽減について  
ジェネリック医薬品に切り替えることによりお薬代が一定以上安くなると見込まれる方へ

…「お薬代負担軽減のご案内」を送付（10月末予定）し、どのくらい安くなるかお知らせします。ジェネリック医薬品の利用を希望する方は、医師や薬剤師にご相談ください。

問 ①について  
国保年金課高齢者医療係  
（内線223・240）

②について  
青森県後期高齢者医療広域連合 ① 017-721-3821

### インボイス制度・軽減税率制度説明会開催

以下の日程で説明会を開催します。ぜひご参加ください。

時 10月12日(水)、26日(水)

① 10:30～12:00

② 13:30～15:00

※各回内容は同一です。

場 十和田奥入瀬合同庁舎  
1階会議室、3階会議室

定 30人

申 事前に電話予約ください。

問 十和田税務署法人課  
税第一部門① 0176-23-3997

### 不正軽油は「作らない、売らない、買わない、使わない」

不正軽油とは、主に灯油や重油を不正に混ぜ、軽油と称して流通しているものです。脱税行為であり、環境汚染や公正な市場競争を阻害する原因にもなります。

不正軽油に関する人すべてが罰せられ、その製造・販売・使用はもちろん、不正軽油に使用されることを知りながら材料を提供・運搬した人、製造する場所を提供した人なども重い罰則が適用されます。

- 不審な施設にタンクローリーが頻繁に出入りしている。
- 安い軽油を売り込みにきた。
- 自動車の燃料に灯油や重油を使用している。

などの不正軽油に関する情報がありましたらご連絡ください。

問 上北地域県民局県税部  
課税課① 22-8111（内209）

## 福祉

市からの  
お知らせ

### 介護予防講演会

市では介護予防対策として、高齢者が生きがいをもって活動的に暮らすため、住民主体による介護予防活動の充実を図れるよう支援しています。その活動の一環として、介護予防講演会を開催します。お誘い合わせのうえ、ぜひご参加ください。  
※公会堂には十分な駐車スペース

がありません。自家用車でお越しの際は、総合社会福祉センター駐車場（無料）や市営駐車場（有料）をご利用ください。

※健康ポイント対象事業です。（3ポイント）

※コロナウイルス感染状況により、中止となる場合があります。

時 10月26日(水)13:30開演  
（12:30開場）

場 公会堂 大ホール

内 演題 「支える側が支えられるとき」～認知症の母が教えてくれたこと～

講師 藤川 幸之助 氏  
（児童文学作家）

定 300人

料 無料

申 事前予約制です。申込用紙を介護福祉課へご提出ください（郵送もしくはFAXでも可）。

※申込用紙は、介護福祉課窓口で配付しているほか、ウェブサイトからもダウンロードできます。

問 介護福祉課包括支援係  
① 51-8773 ② 53-2266

## 地域活動・ボランティア

### にゃんとも HAPPY プロジェクト ねこ譲渡会&動物愛護啓発会

ねこ譲渡会および動物愛護に関する啓発会を開催します。

令和4年度三沢市協働まちづくり市民提案事業採択事業である地域猫活動の一環として、野良猫の不妊手術を行っています。また、人馴れが進んでいる成猫や野良猫から産まれた子猫を保護し、譲渡会を通して新しい家族になってくださる方々も募集いたします。そのほか、野良猫の手術相談、地域猫活動の窓口も開設いたします。

この機会に、動物愛護について考えてみませんか。多くの皆様のご参加をお待ちしております。  
※当日はコロナウイルス感染症対策として、マスクの着用をお願いします。



※譲渡には、当会の既定規約に沿って進めさせていただくため、当日の猫の引き渡しは行っておりません。また、譲渡に伴い譲渡料1頭2万円を頂戴いたします。

**時** 10月15日(土) 13:00～15:00  
**場** ミス・ビールドーム(三沢市コミュニティマーケット)

**料** 参加無料  
**問** ・動物愛護啓発会について環境衛生課(内線279)  
・ねこ譲渡会についてしっぽの願い@青森  
公式LINEよりお問い合わせください。



## その他

市からの  
お知らせ

### 令和4年度三沢市体育功労賞表彰者をご推薦ください

市のスポーツ振興に寄与された方や名誉となる特別な業績を挙げた方などを表彰します。

該当となる方がおられる体育関係機関や教育機関は、市民スポーツ課発行の「三沢市体育功労者の顕彰に係る推薦書」に記入のうえ、提出してください。

なお、団体等に所属せず、個人で功労がある方をご推薦される場合は、市民スポーツ課までお問い合わせください。

**対** ①スポーツ競技団体の指導・育成に20年以上の著しい功績がある方  
②(一財)三沢市スポーツ協会役員として15年以上、その運営・発展に功労がある方

**受** 10月28日(金)まで  
**問** 市民スポーツ課スポーツ係(内372)

市からの  
お知らせ

### 市の健全化判断比率・資金不足比率を公表します

…… P25 をご覧ください ……

市からの  
お知らせ

### 三沢市成人式への参加申込について

令和5年三沢市成人式を下記の日程で開催します。

本式典への参加は事前申込制にいたします。11月1日時点で市内に住民票を有する方には、11月下旬を目途に案内状を郵送いたしますので、同封する郵便ハガキで期限までにお申込みください。

また、市外に住民票を有する方および11月1日以降に三沢市に転入される方で参加を希望する方は、市公会堂にお申込みください。

**時** 令和5年1月8日(日)  
13:00～(予定)

**場** 市公会堂

**対** 平成14年4月2日から平成15年4月1日にまでに生まれた方

**受** 12月23日(金)まで

**問** 市公会堂 ①53-8711

市からの  
お知らせ

### 不動産公売のお知らせ

…… P20 をご覧ください ……

市からの  
お知らせ

### 令和4年度優良従業員表彰式を開催します

市内事業所に勤務する従業員の方や商工業の振興に尽くした方を市が表彰します。コロナ禍により規模を縮小しての開催予定です。

**時** 11月下旬開催予定

**対** ①市内の同一の事業所や商店等に10年または20年以上勤続し、勤務成績が特に優良で他の模範となる従業員

②市商工業の振興および発展に特に功労のあった事業主の方

**受** 10月28日(金)まで  
**申** 経営者の方は上記に該当する従業員について、三沢市商工会に内申書を提出してください。

※内申書様式は市産業観光課および市商工会窓口で配布するほか、市ウェブサイトからダウンロードできます。

**問** 産業観光課(内281)  
市商工会振興課 ①53-2175

市からの  
お知らせ

### 第6回文化財講座を開催します

市の文化財を紹介する文化財講座を開催します。

かつて小川原湖民俗博物館(旧古牧温泉内展示施設)で展示されていた、昭和の上北地方で使用されていた生活道具(民具)約13,000点を期間限定で一般公開します。

また、同時開催企画として、東日本大震災写真展、小川原湖民俗博物館写真展、会場前でチョークお絵かきを企画しています。当時の人々の生活の知恵と工夫、技術を間近で感じてみませんか。

**時** 10月8日(土)、9日(日)  
9:30～15:30  
(両日14:00から展示解説あり)

**場** 六川目団体活動センター(旧六川目小学校)

**定** なし

**料** 無料

**申** 不要、直接お越しください。

**問** 生涯学習課文化振興係(内369)

市からの  
お知らせ

### 三沢市人事行政の運営等の状況の公表

…… P18 をご覧ください ……

### 市屋内温水プール休館のお知らせ

プール清掃のため休館します。

**時** 10月3日(月)～7日(金)  
**問** 屋内温水プール ①59-3850

### ハロウィンフェスタ in MISAWA2022のお知らせ

「ハロウィンフェスタ in MISAWA」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、仮装パレードを中止とさせていただきます。楽しみにして下さっていた皆さまには申し訳ございませんが、何卒ご理解くださいますようお願いいたします。商店街でのハロウィン飾付・お買い物抽選会は実施いたしますので、ぜひ中央商店街へ足をお運びください。

**時** 10月24日(月)～31日(月)

**場** 中央商店街

**問** 市商工会 ①53-2175

### 県民と警察の音楽の集いを開催

詳細はポスター・県警ウェブサイトをご覧ください。

**時** 10月29日(土) 13:30～

**場** 公会堂大ホール

**料** 入場無料・要整理券

**問** 三沢警察署 警務課警務係 ①53-3145(代表)

### 第43回営大祭開催のお知らせ

農畜産物の販売等を行います。ぜひお越しください。

**時** 10月29日(土)、30日(日)

両日とも8:30～12:00

**場** 青森県営農大学校

①七戸町字大沢48-8

**内** 農畜産物販売、就農相談コーナー、オープンキャンパス

**問** 青森県営農大学校

①0176-62-3111

### MISAWA BBQジャンボリー～地産地消みさわ～を開催します

農畜水産物の地産地消と消費拡大をめざすとともに、三沢市民が愛するバーベキュー文化を広く発信・体験する「MISAWA BBQジャンボリー～地産地消みさわ～」が3年ぶりに開催されます。地元の新鮮でおいしいお肉と野菜を食べながら、三沢市出身のSWALLOW(No titleから改名)やりんご娘のライブもお楽しみください。

※会場にイスの用意はありませんので、必要な方はご持参ください。

※当日の天候や新型コロナウイルスの感染状況によっては、中止となる場合があります。

**時** 10月9日(日) 9:45～15:30

**場** 道の駅みさわ 斗南藩記念観光村

**問** (一社)三沢市観光協会

①59-3009(先人記念館)

### 第64回北海道・東北ブロック民俗芸能大会

北海道・東北地区に伝承されている民俗芸能を上演します。市で開催されるのは初めてで、新型コロナウイルス感染症対策を講じて開催しますので、ぜひお越しください。

**時** 10月16日(日)

9:30～15:00(開場9:00)

**場** 市公会堂 大ホール

**内** 北海道1団体、青森県2団体および青森県以外の東北5県各1団体の計8団体による上演

**料** 無料

**問** 青森県教育庁文化財保護課

①017-734-9920

### 「#パープルライトアップMISAWA」で女性に対する暴力根絶を

「パープルリボン」は女性に対する暴力根絶の象徴です。これにちなみ、11月12日から25日の期間中「女性に対する暴力をなくす運動」として全国各地で紫色のライトアップが行われます。これは「暴力のない世界に」「暴力を許さない」という意思の表明であり、「ひとりで悩まず、まずは相談をしてください。」というメッセージが込められています。

市でも、下記のとおり、「MISAWA」モニュメントをライトアップします。ほかの来場者の迷惑とならない範囲で写真や動画の撮影が可能です。

この機会にぜひ、SNS等へ「#パープルライトアップMISAWA」とご投稿の上、この運動のシェア・拡散にご協力ください。

**時** 11月4日(金)～25日(金)

**場** 三沢基地ゲート前緑地帯

MISAWA モニュメント

**問** 広報広聴課(内215)

女性相談窓口

三沢市役所婦人相談

①51-4431(子育て支援課)

青森県女性相談所

①017-781-2000

青森県男女共同参画センター

相談室 ①017-732-1022

性被害などの相談窓口

性犯罪・性暴力被害者のための

ワンストップ支援センター

①#8891

※発信場所から最寄りの支援

センターにつながります。

広告

広告

土地・建物 買取強化中

不動産でお困りの方、無料にて相談受付中です!

街の不動産屋さん

株式会社 不動産パートナーズ

0176-51-6083

青森県三沢市美野原1丁目12-10  
https://www.f-partners.biz/

アパート管理・土地建物・リフォーム

### 三沢市人事行政の運営等の状況を公表します

地方公務員の給与・定員管理については、地方公務員法の趣旨に沿った制度とその運用が図られ、適正な給与水準を維持すべきものであり、また、地域住民の納得と支持が得られるものでなければならぬとされています。三沢市の人事行政について広く市民の皆さんのご理解をいただくため、「三沢市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づきお知らせします。

#### 1 職員の任免および職員数に関する状況 (単位:人)

部局	職員数 (R3.4.1)	退職者数 (R3.4.1～R4.3.31)						採用者・部局異動者数 (R3.4.2～R4.3.31)			採用者・部局異動者数 (R4.4.1)				職員数 (R4.4.1)		
		定年	早期	その他	再任用	会計年度 (フルタイム)	計	採用	会計年度 (フルタイム)	他部局から	他部局へ	採用	再任用	会計年度 (フルタイム)		他部局から	他部局へ
市長部局	311	△7	0	△5	△4	0	△16	0	0	△18	15	4	0	14	△1	309	
病院	285	△1	0	△19	△2	△4	△26	2	5	0	△4	16	1	5	5	0	289
教育委員会	39	△2	0	△4	△2	0	△8	0	0	0	△8	4	2	0	11	0	40
議会事務局	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	△3	0	0	0	3	0	5
選挙管理委員会事務局	4	0	0	0	△1	0	△1	0	0	0	△1	0	0	0	1	0	3
農業委員会事務局	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4
監査委員事務局	3	△1	0	0	0	0	△1	0	0	0	△1	0	0	0	2	0	3
消防本部	113	△3	△3	△2	0	0	△8	0	0	0	0	5	1	0	0	0	111
計	764	△14	△3	△30	△9	△4	△60	2	5	0	△35	40	8	5	36	△1	764

※職員数には、再任用職員(フルタイム職員および短時間勤務職員)を含みます。再任用職員の任期更新者は退職者および採用者には含まれません。

#### 2 職員の人事評価の状況

年1回の人事評価を能力評価(標準職務遂行能力に沿って職務遂行の過程において発揮された職員の能力を客観的に評価すること)および業績評価(業務上の業績を客観的に評価すること)により実施し、勤勉手当の成績率や昇給、昇任および降任等に活用しています。

#### 3 給料表別職員の給与の状況 (R4.4.1現在 単位:人、円)

給料表	適用者	人数	平均給料月額	平均年齢
単純労務職	技能労務職員	14	301,729	56.8歳
公安職	消防職員	108	311,956	42.2歳
医療職(二)	栄養士	2	238,000	30.5歳
医療職(三)	保健師	16	286,675	36.9歳
企業職(一)	上下水道事業職員	21	300,924	41.8歳
企業職(二)	上下水道技能職員	1		
行政職	上記以外の職員	300	293,495	40.8歳

給料表	適用者	人数	平均給料月額	平均年齢
病院事業単純労務職	病院勤務の技能労務職員	1		
病院事業医療職(一)	医師	24	468,679	43.7歳
病院事業医療職(二)	病院勤務の技師等	41	275,463	38.8歳
病院事業医療職(三)	病院勤務の看護師等	183	286,946	37.5歳
病院事業行政職	上記以外の病院職員	19	305,689	42.6歳

※対象者が1人のものについては、個人情報特定されることから記載していません。

#### 4 勤務時間その他の勤務状況

職員の勤務時間は、市の条例、規則等で定められています。業種により一部異なりますが、標準的なものは右記のとおりです。

始業時刻	8:15
休憩時間	12:00～13:00
終業時刻	17:00
1日の勤務時間	7時間45分(月曜日～金曜日)
1週間の勤務時間	38時間45分(土・日曜日は休日)

#### 5 職員の休業、分限、懲戒処分等の状況、服務の状況、福祉および利益の保護の状況 (令和3年度 単位:人)

部局	処分の状況		年次有給休暇		病欠休暇 取得人数	介護休暇 取得人数	育児休業 取得人数	健康診断 受診者数	人間ドック 受診者数
	分限	懲戒	平均取得	平均消化率					
市長部局	2	3	12.4日	33.7%	8	0	11	123	181
病院	9	1	11.4日	31.2%	19	0	36	171	72
教育委員会	1	0	11.5日	31.0%	1	0	0	20	18
議会事務局	0	0	11.2日	28.1%	0	0	0	1	4
選挙管理委員会事務局	0	0	17.0日	49.9%	0	0	0	3	1
農業委員会事務局	0	0	15.0日	38.5%	0	0	0	1	3
監査委員事務局	0	0	15.2日	38.1%	0	0	0	0	3
消防本部	1	0	14.1日	37.6%	6	0	0	61	51
計	13	4	12.3日	33.3%	34	0	47	380	333

※年次有給休暇については、令和3年1月1日から令和3年12月31日までの状況です。

#### 6 職員の退職管理の状況

紙面の都合上割愛します。市ウェブサイトで公表しています。

#### 7 職員の研修の状況 (令和3年度 単位:人)

区分	主な科目	参加人数
内部研修	新採用研修、職員階層別研修、eラーニング研修 など	293
外部研修	県自治研修所での研修 など	79
計		372

#### 8 三沢市職員互助会公費負担事業 (令和3年度)

三沢市から三沢市職員互助会への公費負担はありません。

問い合わせ先 総務課(内線207)

### 令和4年度 全国学力・学習状況調査の結果をお知らせします

4月19日(火)に市内の小学校6年生と中学校3年生を対象に実施された全国学力・学習状況調査の結果をお知らせします。

調査対象 市内小学校(7校)6年生317人、市内中学校(5校)3年生335人  
調査結果

#### ① 教科に関する調査(国語、算数・数学、理科の平均正答率(%)と全国比)

※全国比は、全国平均正答率を100とした場合の三沢市の割合

教科	学年	小学校6年生				中学校3年生			
		三沢市	青森県	全国	全国比	三沢市	青森県	全国	全国比
国語		70	68	65.6	107	72	69	69.0	104
算数・数学		66	63	63.2	104	56	52	51.4	109
理科		69	66	63.3	109	52	49	49.3	105

小学校、中学校ともに全教科で、全国比100を上回りました。特に小学校では、国語と理科が、中学校では数学と理科が全国比を大きく上回っています。

#### ② 質問紙調査(学習意欲、学習方法、学習環境、生活等に関する内容)

※三沢市、青森県、全国の数値は、それぞれの質問に対する肯定的回答(「当てはまる」「どちらかといえば当てはまる」)の割合(%)

質問内容	対象	三沢市	青森県	全国	全国比
「自分にはよいところがありますか」	小6年	79.5	80.2	79.3	100
	中3生	86.6	80.4	78.5	110
「将来の夢や目標を持っていますか」	小6年	82.9	83.4	79.8	104
	中3生	78.3	75.7	67.3	116
「学校で、授業中に自分で調べる場面で、PC・タブレットなどのICT機器をどの程度使用しましたか」(週1回以上と回答した児童・生徒の割合)	小6年	83.0	72.6	76.1	109
	中3生	76.3	69.8	71.7	106
「課題の解決に向けて、自分で考え、自分から取り組んでいますか」	小6年	78.6	79.2	77.3	102
	中3生	86.0	81.6	79.2	109
「学級の友達(生徒)との間で話し合う活動を通して、自分の考えを深めたり、広げたりすることができていると思いますか」	小6年	81.0	82.1	80.1	101
	中3生	87.7	82.9	78.7	111

質問の中から「自己肯定感」「将来の夢」「学校でのICTの活用」「主体的に学習に取り組む態度」「人と関わって学ぶこと」に関する項目を取り上げました。これらの質問に対し、望ましいと思われる回答をした小学6年生の割合は、すべての項目で全国比100を上回っており、中学3年生は、全国比100を大きく上回っています。

特に、「学校で、授業中に調べる場面で、PC・タブレットなどのICT機器をどの程度使用しましたか」の質問に対して、週1回以上使っていると回答した児童・生徒が全国平均を大きく上回っており、学校でのICT機器の活用が進んでいることがわかります。

#### 教科に関する調査と質問紙調査の関連

教科に関する調査と質問紙調査との関連を調べたところ、上記の質問に対し「当てはまる」あるいは「どちらかといえば当てはまる」と、肯定的な回答をした児童生徒は、教科の正答率も高い傾向にあることがわかりました。

#### 今後に向けて

各学校では、「主体的・対話的で深い学び」の視点に立ち、「ICTの効果的な活用」と「ノートによる書き方指導」、「互いの顔を見て、言葉で伝え合う活動」をバランスよく組み合わせた授業づくりに取り組んでいきます。

問い合わせ先 学校教育課(内線570)

## 不動産公売のお知らせ

下記の市有地について、一般競争入札による公売を行います。

### 入札参加申込書などの書類の提出

**受付期間** 9月30日(金)～10月31日(月)  
8:30～17:00(土)(日)(祝を除く)

**受付場所** 管財課(市役所本館3階)  
**申込書類** ▶一般競争入札参加申込書  
▶住民票(法人:履歴事項全部証明書)  
▶印鑑登録証明書  
▶納税証明書  
▶身分証明書  
▶誓約書

※応募要領および申込書様式は9月30日(金)から管財課で配布します。(市ウェブサイトからもダウンロードできます。)

### 入札保証金の納付

入札書を提出する前に、最低売買価格の100分の5以上の額を、市が発行する納入通知書で納付していただきます。

### 入札・開札・落札者の決定

**日時** 11月16日(水)10:00～(受付9:30～)

**場所** 入札室(市役所別館4階)

### 契約の締結と契約保証金の納付

落札された場合、落札者決定の日から10日以内に契約を締結していただきます。

また、契約を締結するときまでに、契約金額の100分の10以上の額から契約保証金の一部に充当する入札保証金を控除した額を、市が発行する納入通知書により納付していただきます。

### 売買代金のお支払い

市が発行する納入通知書により、売買価格からその一部を充当する契約保証金を控除した額を、一括して市に納付していただきます。

**支払期限** 令和4年12月16日(金)



### 大津四丁目12番335、12番417

土地:宅地433.15㎡(約131坪)  
建物:居宅81.98㎡(約24坪)  
最低売却価格:454万円  
用途区域:指定なし  
建ぺい率:70%  
容積率:200%  
給水管の取出あり  
下水道未整備

※現地説明会は個別に行いますので、事前に管財課財産用地係までご連絡ください。なお、期間につきましては10月5日(水)～26日(水)(ただし土日祝を除く)8:30～17:00までとなります。

※最低売却価格は、土地と建物の合計額となります。  
※建物に付帯する設備、器具等が不要な場合は落札者で撤去、処分となります。土地2筆、建物1戸での契約、引渡しになります。

※不動産は現状での引渡しとなります。

※売却決定後、市は不動産の境界指示その他の責任は負いません。

**問い合わせ先** 管財課(内線350・351)

## まちづくり座談会の参加者を募集します



市では今年度、第二次三沢市総合振興計画(行政運営の最も基本となる指針)の見直しを行っています。この計画の目標年度となる5年後と、今年生まれた子どもたちが成人する18年後の三沢について、みんなで語り合ってみませんか。

●座談会について…みんなで輪になって座り、語り合います。話しやすい場になるよう専門知識を持つ方が進行役を務めます。

**対象** 三沢市民、三沢市出身者、三沢市に通勤通学している方など、三沢市にゆかりのある高校生以上の方であればどなたでも参加できます。

### 開催日程

※各回いずれも18:30～20:00までで、同じ内容を予定しています。

※中学校区ごとに開催しますが、ご都合の良い日にち・場所にご参加ください。

開催日		場所	
第1回	10/24(月)	総合社会福祉センター	堀口中学校区
第2回	10/25(火)	国際交流教育センター	第二中学校区
第3回	10/31(月)	総合社会福祉センター	第一中学校区
第4回	11/1(火)	新産業創造支援センター (千代田町地区コミュニティ集会施設そば)	第五中学校区
第5回	11/2(水)	新森地区コミュニティ集会施設	第三中学校区

**料金** 無料

**申込** 事前に以下のいずれかで参加申込をお願いいたします。

(1)三沢市電子申請サービス、(2)電子メール、(3)電話、(4)FAX

※参加申込方法等については毎戸配布しているチラシまたは市ウェブサイト(QRコード)でご確認ください。



※新型コロナウイルス感染症対策を実施したうえで開催・運営させていただきます。また、感染症拡大の状況により中止等になる場合があります。

**問い合わせ** 政策調整課企画戦略係(内線531)

## 令和4年度三沢市総合防災訓練を実施します

マグニチュード9.0、震度6強を想定した防災訓練を実施します。当日は、防災行政用広報無線のサイレンを合図に各種訓練を開始します。実際の災害とお間違えのないようお気を付けください。訓練は一般の方も見学可能ですが、駐車場がございませんので、見学される方は徒歩や公共交通機関でご来場ください。

また、各自主防災組織および町内会においても、積極的に自主防災訓練を実施するようお願いいたします。

**日時** 10月23日(日)9:00～12:00

会場	訓練内容
市役所	災害対策本部設置運営訓練、中高層建物火災消火救助訓練 他
第一中学校	避難所開設運営訓練、救援物資輸送搬入訓練 他
総合体育館	在日米軍装備品展示、災害ボランティアセンター運営訓練 他
中央公園	ペット同行避難展示、災害派遣装備品展示 他

**問い合わせ先** 防災管理課(内線252)

葬祭・仏壇・仏具・神具・生花・盛籠・花環  
創業118年『安心と信頼』～葬儀受付は24時間体制～  
店舗定休日/水曜日

**株式会社 萬誠堂**  
全葬連

三沢市中央町3-2-22 ☎53-2787(代)

**お葬式の「事前相談」ご予約承ります!**

---

**ハートふる倶楽部**  
会員募集中  
入会金1万円!!  
(年会費・月会費不要)

**社員募集!!**  
お問い合わせ 萬誠堂(☎53-2787)

通夜・葬儀・法要

**セイホール★三沢**  
三沢市松原町2-31-217 ☎51-2011  
※安置室 願い星・流れ星

家族葬会館

**セイホール★絆**  
三沢市南町4-31-3823 ☎58-0125  
※安置室 Sei room I・II・III

## 児童手当の制度が令和4年10月支給分から一部変更になります

令和4年6月1日施行の児童手当法の一部改正により、令和4年10月支給分から、児童を養育している方の所得が下記表②以上の場合、児童手当は支給されなくなりますので、ご注意ください。  
※児童手当が支給されなくなったあとに、所得が②を下回った場合、改めて認定請求が必要となります。  
※「収入額の目安」は、あくまで目安であり、実際は控除後の所得額で所得制限を確認します。

### 【所得制限限度額・所得上限限度額について】

	①所得制限限度額		②所得上限限度額	
	所得額 (万円)	収入額の目安 (万円)	所得額 (万円)	収入額の目安 (万円)
	制限限度額以上の場合 児童ひとりにつき、月5,000円 支給（従来どおり）		上限限度額以上だと 支給なし（改正後）	
扶養親族等の数 (カッコ内は例)	所得額 (万円)	収入額の目安 (万円)	所得額 (万円)	収入額の目安 (万円)
0人 (前年末に児童が生まれていない場合 等)	622	833.3	858	1,071
1人 (児童1人の場合 等)	660	875.6	896	1,124
2人 (児童1人＋年収103万円以下の配偶者の場合 等)	698	917.8	934	1,162
3人 (児童2人＋年収103万円以下の配偶者の場合 等)	736	960	972	1,200
4人 (児童3人＋年収103万円以下の配偶者の場合 等)	774	1,002	1,010	1,238
5人 (児童4人＋年収103万円以下の配偶者の場合 等)	812	1,040	1,048	1,276

問い合わせ 市民課②番窓口（内237）

## 秋の狂犬病予防集合注射のお知らせ

巡回による狂犬病予防集合注射を実施します。  
犬を飼っている方は表の日程を参考にして、都合の良い日に予防注射を受けてください。  
すでに犬の登録をしている方には、ハガキを送付しますのでご持参ください。なお、集合注射以外に、動物病院でも予防注射を受けることができますが、病院ごとに料金が異なります。  
詳しくは、動物病院にお問い合わせください。  
注射料金 3,300円 新規登録料 3,000円

月日	時間	実施場所
10月15日(土)	9:00～9:05	谷地頭農民研修所前
	9:15～9:20	塩釜消防屯所前
	9:25～9:30	新森中央公園前
	9:40～9:45	消防署北出張所前（六川目）
	9:55～10:05	淋代地区コミュニティ集会施設前
	10:20～10:30	鹿中地域集会所前
	10:35～10:45	三川目消防屯所前
	10:55～11:00	前平社会福祉センター
	11:05～11:15	大津西公園前
	11:20～11:30	南山テニスコート駐車場
	13:00～13:10	おいらせ農協駐車場（ATM側）
	13:20～13:25	さつきヶ丘公園前（北側）
	13:35～13:45	日の出地区コミュニティ集会施設前
	13:50～13:55	松原町ファミリーマート
	14:05～14:10	南町地区コミュニティ集会施設前
	14:20～14:25	千代田町地区コミュニティ集会施設前
	14:35～14:45	消防署古間木出張所前
14:50～15:00	古間木高齢者能力活用センター前	
15:05～15:10	新町消防屯所前	

月日	時間	実施場所
10月16日(日)	9:00～9:10	上下水道庁舎駐車場
	9:15～9:25	マックスバリュ駐車場
	9:30～9:40	滝の沢公園前
	9:50～10:00	三沢公園駐車場
	10:10～10:15	駒沢集会所
	10:25～10:35	ミス・ビードルドーム（トイレ側）
	10:40～10:50	松園公園駐車場
	10:55～11:05	美野原公園前（東側）
	11:10～11:30	ホームック駐車場入口
	13:00～13:10	こがね公園前（南側）
	13:15～13:25	まきば公園前（西側）
	13:30～13:40	桂温泉入り口
	13:45～13:55	岡三沢消防屯所
14:05～14:30	市役所裏車庫前	

※愛犬家の皆さんへ  
○犬を飼っている場合は、登録が必要です。  
○狂犬病予防注射は、年1回接種することが義務付けられています。  
○放し飼いをしないでください。  
○犬のふん等の汚物の後始末をしましょう。

問い合わせ先 環境衛生課環境保全係（内線278,279）

## 三沢基地内大学就学希望者説明会を開催します

米軍三沢基地内大学（メリーランド大学、トロイ大学院、エンブリーリドル航空大学）に就学を希望する方を対象とした説明会を開催いたします。

日 時 10月22日(土) 13:30～16:15（13:00開場）

場 所 三沢市国際交流教育センター

内 容 出願方法と各大学の概要説明、就学生の学生生活についての紹介、メリーランド大学の模擬授業（予定）等

申込方法 『説明会参加希望』と明記のうえ、①名前（ふりがな）、②住所、③電話番号、④メールアドレス、⑤希望大学を電話、郵便、FAX、メールのいずれかの方法でお知らせください。

申込締切 10月20日(木)まで

【当日参加される皆さまへ】

- ・マスクを着用の上、参加いただきますようお願いいたします。
- ・当日37.5度以上の発熱や風邪の症状、体調不良がある場合は、参加を控えていただき、その旨、市国際交流課にご連絡ください。
- ・お車でお越しの方は、アイスアリーナの駐車場をご利用ください。

問い合わせ先 国際交流課 ①51-1255 ②51-1211 ③msw\_kokusai@misawashi.aomori.jp  
④〒033-0022 三沢市大字三沢字園沢230-1 三沢市国際交流教育センター

60歳からの  
助だち人生

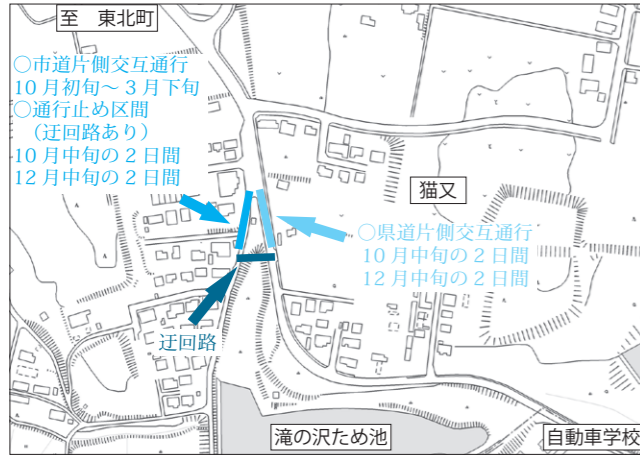
お仕事の一例や、会員さんの声はこちらから

(公社)三沢市シルバー人材センター  
三沢市千代田町4丁目140-369  
三沢市新産業創造支援センター内  
☎：0176-51-2240

## 工事に伴う交通規制のお知らせ

①第一配水場取水場さく井工事、②中央町地区県道三沢十和田線配水管布設替工事の実施に伴い、交通規制を行います。市民の皆さまにはご不便をおかけしますが、ご協力をお願いいたします。

※①の工事は、防衛省の特定防衛施設周辺整備調整交付金により整備します。



①第一配水場取水場さく井工事



②中央町地区県道三沢十和田線配水管布設替工事

- 期 日** ① 10月初旬～令和5年3月下旬  
② 11月中旬～令和5年3月下旬
- 場 所** ① 猫又地内（滝の沢ため池・清水町内会防災資機材庫付近）  
② 中央町三丁目付近（㈱萬誠堂～セブンイレブン三沢大町店）
- 内 容** ① ○片側交互通行…10月初旬～令和5年3月下旬  
○通行止め（迂回路あり）…10月中旬の2日間と12月中旬の2日間  
② ○片側交互通行（延長40m区間毎に規制）…11月中旬～令和5年3月下旬

問い合わせ先 水道課維持新設係（内線337）

## 青森県子育て世帯臨時特別給付金

- 支給対象** 下記の①～③のいずれかに該当
- 令和4年9月分(令和4年9月に出生した児童については令和4年10月分)の児童手当(本則給付)を三沢市から受給している方⇒申請は不要
  - 令和4年9月分(令和4年9月に出生した児童については令和4年10月分)の児童手当(本則給付)を受給している方で三沢市に住所がある公務員の方⇒申請が必要
  - 令和4年9月30日時点で平成16年4月2日～平成19年4月1日の間に生まれた児童(高校生等)を養育する父母等のうち、所得が高い方⇒申請が必要

**対象児童** 平成16年4月2日以降令和4年9月30日までに出生した児童

**内 容** 児童1人当たり2万5千円

**申請時期** 令和4年10月中旬以降申請受付開始。申請書等は10月以降に郵送予定です。ただし、単身赴任の方、お子さんと住所が別の方は申請書が郵送されない場合がありますので、お問い合わせください。

**支給時期** ①の方は、10月下旬以降、順次支給予定。②③の方は、申請内容を確認し、申請月の翌月を目途に順次支給予定。  
※この給付金は所得制限があります。児童手当特例給付の受給者または所得制限限度額以上の所得がある方へは支給されません。詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

問い合わせ先 市民課管理係（内237）

## 市の健全化判断比率・資金不足比率を公表します

健全化判断比率		三沢市	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率	一般会計等を対象とした実質赤字額の標準財政規模に対する比率	赤字なし	13.18%	20.00%
連結実質赤字比率	公営企業会計等を含む全会計を対象とした実質赤字額または資金の不足額の標準財政規模に対する比率	赤字なし	18.18%	30.00%
実質公債費比率	一般会計等が負担する元利償還金および準元利償還金の標準財政規模を基本とした額に対する比率	10.1%	25.0%	35.0%
将来負担比率	一般会計等が将来負担すべき実質的な負債の標準財政規模を基本とした額に対する比率	48.7%	350.0%	—

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」に基づき、市の財政状況を判断するために設けられた健全化判断比率、公営企業会計の経営状況を判断する資金不足比率の令和3年度の算定結果を公表します。算定した結果、いずれの値も適正な水準を保っています。詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

問い合わせ先 財政課（内線374）

会計	資金不足比率	経営健全化基準
三沢市水道事業会計	不足額なし	20.0%
三沢市下水道事業会計	不足額なし	
三沢市立三沢病院事業会計	不足額なし	
三沢市食肉処理センター特別会計	不足額なし	

## 年金生活者支援給付金制度について

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入やその他所得額が一定基準額以下の年金受給者のために、年金に上乗せして支給されるものです。案内や事務手続きは、日本年金機構（年金事務所）が実施します。

- 対象** ○老齢基礎年金（以下の全ての要件を満たす方）
- ・65歳以上である。
  - ・世帯全員の市町村民税が非課税となっている。
  - ・年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下である。
- 障害基礎年金、遺族基礎年金受給者
- ・前年の所得額が472万円以下である。

### 請求手続き

①新たに年金生活者支援給付金の受け取りが可能となる方  
対象者には、日本年金機構から9月より順次お知らせを送付しています。同封のがきに記入し提出してください。令和5年1月4日までに手続きが完了すると、令和4年10月分にさかのぼり、受け取ることができます。

②年金を受給しはじめる方

年金の請求と併せて八戸年金事務所または三沢市役所で手続きしてください。

問い合わせ先 『給付金専用ダイヤル』 ☎0570-05-4092

八戸年金事務所 ☎0178-44-1742

※日本年金機構や厚生労働省が、電話でお客様の家族構成や金融機関の口座番号・暗証番号を聞くことや手数料などの金銭を求めるとはなりません。

食を通して人を幸せにするグローバルな生活関連企業を目指す

# スターゼンミートプロセッサー

## 青森工場 三沢ポークセンター

〒033-0022 青森県三沢市大字三沢字淋代平116-3102 TEL 0176-59-2001  
<https://www.starzen.co.jp/meatprocessor/>

## 「ふるさと納税返礼品」を提供してくれる事業者を募集します！

市の魅力を発信するとともに、地域活性化を図るため、ふるさと納税の寄附をしていただいた方に対して、返礼品として地元特産品をご提供いただける事業者を募集中です。

### 【提供事業者のメリット】

- ・事業者名や商品名を全国へPR できます！
- ・登録やウェブサイト掲載の費用がかかりません！
- ・商品を輸送する費用（送料）もかかりません！
- ・自社製品の販路拡大と販売促進につながります！  
（商品輸送時にパンフレット等を同封することも可能です。）



### 【返礼品の要件】

- ①三沢市内で生産されたもの
- ②原材料の主要な部分が三沢市内で生産されたもの
- ③製造・加工の主要な部分を三沢市内で行っているもの
- ④三沢市のキャラクター・オリジナルグッズであり、特徴から三沢市だとわかるもの など…

その他、申込方法などの詳細は下記までご相談ください。

問い合わせ先 広報広聴課シティプロモーション推進係（内線 345）

広報みさわでは、市内のさまざまな出来事を掲載しています。取り上げて欲しい行事や話題などがありましたら、ぜひ三沢市役所広報広聴課へご連絡ください。たくさんのご連絡お待ちしております。

問い合わせ 三沢市広報広聴課  
電話：0176-53-5111（内線 345） e-mail：msw\_koho@misawashi.aomori.jp



## 小檜山市長の 市長室だより No.26

市民の皆さまこんにちは。

8月のはじめに続いた大雨により、青森県内においては津軽地方を中心に甚大な被害に見舞われました。このことは対岸の火事ではなく、当市においても根菜類を中心とした農作物への被害が少しずつ明らかになってきました。被災された皆さまにお見舞いを申し上げますとともに、今般の被害状況については、関係団体の皆さまと協力しながら、被災された皆さまが何にお困りなのかを早急に把握して参ります。

近年、全国各地で甚大な被害をもたらす災害が頻発しており、ニュース等では「〇〇年に一度」や「数日で1ヶ月分の雨量になった」などのコメントが毎年のように聞こえている気がします。大規模災害となった場合、近隣自治体も同様に被災し、円滑な応援要請がままならない

こともあります。このようなことを踏まえ、今回、宮城県塩竈市の佐藤光樹市長からお話を頂戴し、当市では初となる県外の自治体との「災害時相互応援協定」を締結する運びとなりました。佐藤市長とは、私が青森県議会議員時代に顔見知りであったこと、そして漢字は異なりますが、三沢市にも同じ名前の「塩釜」地区があることなどから、今回のご縁となりました。

県外自治体との相互応援協定では、遠隔地であることから、同時に被災するリスクが低く、災害発生時においても円滑な物資供給や人員派遣等などができるという大きなメリットがあります。また、災害時の相互応援だけでなく、その他の分野においても情報交換や支援などの協力していけるのではないかと期待しており、今後も塩竈市との交流を深めて参りたいと考えております。



Follow me!!



# 三沢市 LINE 公式アカウントはじめます！

三沢市の様々な情報をお届けします。また、防災・ごみ出し・健康関連など、受け取る情報を選ぶことができます。ぜひ『三沢市』をお友達登録してください。



ゴミの収集情報や新型コロナウイルスに関する最新の情報を受け取ることができます!!

## 登録方法

下記の3つの方法で、登録（「友だち追加」）できます。

その① 市ウェブサイト「<https://www.city.misawa.lg.jp/index.cfm/19,0,146.html>」からアクセス

その② 市ウェブサイトトップページ▶サービス・手続▶三沢市公式 LINE よりアクセス

その③ 二次元コードから三沢市ウェブサイトへアクセス

→ウェブサイト内にあるアカウント名を検索または二次元コードを読み取り、友達登録してください。

※三沢市公式 LINE ウェブサイトは10月1日公開。

※二次元コードやアカウント名、使用方法は10月1日以降、マックテレビでも公開します。



## 機能一覧

### ①受信設定

防災に関する情報やごみ収集に関する通知を選ぶことができます。ごみ収集情報の設定…市内の収集地域は4つに分かれています。まずは町内名を選択してください。次に、情報通知が欲しい内容を選ぶと、収集日前日の18時に通知がきます。例）もやせごみ、もやせないごみ、ペットボトル、缶 など

情報受信設定…現在、「情報メール in 三沢」から受信しているメール情報をLINEでも受信することができます。

### ②ごみ分別検索

ごみの名称を入力すると、分別方法がわかります。どの区分に出せばいいのか不明な場合は、ぜひご利用ください。

### ③道路の不具合

道路状況について現地の不具合がある場所の写真や地図を投稿することができます。投稿内容の確認後、土木課が現地対応をします。

### ④コロナ関連

「ワクチン接種予約」「PCR検査予約」サイトにつながります。

### ⑤子育て

妊娠・出産から子育てに必要な情報を見ることができます。

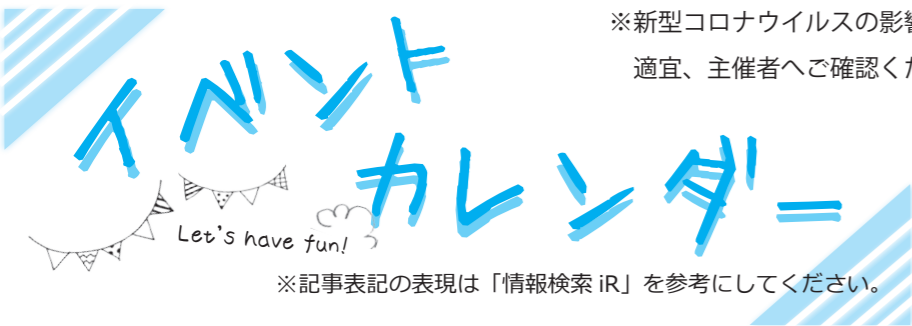
### ⑥防災

防災に関する情報やハザードマップなどを見ることができます。

その他の使用方法などについては、市ウェブサイトをご覧ください。

問い合わせ  
広報広聴課  
シティプロモーション推進係（内線 345）

※新型コロナウイルスの影響により、中止や延期となる場合があります。  
適宜、主催者へご確認ください。



※記事表記の表現は「情報検索 IR」を参考にしてください。

## 図書館

### 図書館 イベント情報

#### 語り聞かせ(語りの会 はまなす)

**時** 10月15日(土) 10:00～10:30  
**場** 図書館3階第1会議室  
**対** 幼児、児童

#### 展示情報

**内** 1階こども室特別展示  
…「ハロウィン」  
1階こども室期間展示  
…「スポーツのひ」  
2階企画展示  
…「この秋、エッセイはいかがですか？」  
2階ピックアップ展示  
…「JOMON」  
**問** 図書館 ① 53-6040

- ▶ 図書館の10月の休館日  
…3～7日、17日、28日、31日
- ▶ 臨時休館のお知らせ  
図書館のシステム更新に伴い10月3日(月)～7日(金)の間、休館いたします。  
ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願い申し上げます。
- ▶ 特定防衛施設周辺整備調整交付金事業の交付を受け、管理・運営しています。

## 航空科学館

### 《サイエンスショー》 「つめたいショー」

超低温の世界ではどんなことが起こるの？いろいろなものを冷やしてみよう！どうなるのかな？  
**時** 10月1日(土)～10月30日(日) 毎日開催

**受付時間**：9:00～(先着順)  
**開催時間**  
平日① 11:00～11:30  
② 14:00～14:30  
土日祝① 12:30～13:00  
② 15:30～16:00  
**場** 科学実験工房  
**定** 要申込4組(1組5人まで入室可)※保護者同伴必須  
**料** 無料(高校生以上の方は別途入館券が必要となります。)  
**問** 航空科学館 ① 50-7777

### 「めざせパイロット体験教室」

災害派遣では大活躍のCH-47大型ヘリコプターのパイロットをお招きし、パイロット養成の基礎訓練等を分かりやすく説明してもらおうと共に、装備品の紹介や実務中の体験をお話していただきます。講演終了後には、プレゼント抽選会・記念撮影会・サイン会を行います。  
**時** 10月16日(日) 13:30～14:30  
**場** マルチメディア AV ホール  
**料** 無料  
協力：航空自衛隊航空総隊航空救難団ヘリコプター空輸隊(三沢基地)

### 《ワークショップ》 「光る！コロコロオバケ迷路」

オリジナル迷路で光るオバケをコロコロして遊ぼう！  
**時** 10月1日(土)～30日(日) (土)(日)(祝のみ)  
受付時間 9:00～(先着順)  
作成時間  
① 11:00～11:40  
② 14:00～14:40  
**場** 科学実験工房  
**定** 要申込4組(1組4個まで、5人まで入室可)※保護者同伴必須  
**料** 300円(高校生以上の方は別途入館券が必要となります。)

## はしって！とんで！スポーツラリー

どんなスポーツが得意かな？スポーツに関する館内展示物を体験して、ガラポン抽選に参加しよう！出た色によっていろんな景品をプレゼント！「ガラポン抽選ハズレなし」  
**時** 10月10日(月) 9:00～(休憩：12:00～13:00)  
**場** 常設展内  
**定** 100名  
**料** 無料(高校生以上の方は別途入館券が必要となります。)  
**受** エントランスホール(先着順)

### 特別企画展 令和4年度青森県立郷土館 「巡回展」あおもり旅ものがたり

青森の名所と交通の歴史を紹介します。  
**時** 10月1日(土)～30日(日) 9:00～17:00  
**場** 特別展示室(スクエア側)  
**定** 定員なし  
**料** 無料  
主催：青森県立郷土館  
共催：三沢航空科学館、むつ来さまい館、青森県立美術館  
協力：東北福祉大学、鉄道交流ステーション

### デーリー東北公式キャラクター ～新聞記者のデリオンと遊ぼう～

デーリー東北新聞社の公式キャラクター「デリオン」と歌のお姉さんと一緒に歌って踊ろう♪  
デリオン登場前には、ドン「米またはマカロニ」を実演！先着100名にプレゼント！  
**時** 10月29日(土) 13:00～  
**場** 大空ひろばウッドデッキ(雨天時：ガレリア)  
**定** 定員なし  
**料** 無料  
主催：三沢航空科学館  
共催：デーリー東北新聞社  
協力：こどもはっち



## 十和田市 LOVE SO SWEETS! ～上十三・十和田湖 エリアのスイーツを楽しもう～

結婚を希望する人を対象に、地元のスイーツを楽しみながら交流できる婚活イベントを開催します。  
**日 時** 11月13日(日) 15:00～17:30  
**場 所** 市民交流プラザ「トワーレ」  
多目的研修室2・3(十和田市)  
**対象者** 20歳以上の独身の方  
※男性は十和田市、三沢市、野辺地町、七戸町、六戸町、横浜町、東北町、六ヶ所村、おいらせ町、秋田県小坂町のいずれかに住んでいる方  
※女性は居住地を問いません。  
**定 員** 男女各10名(先着順)  
**受 付** 11月4日(金)まで  
**料 金** 無料  
**申 込** QRコードからご確認ください。  
**主 催**



上十三・十和田湖広域定住自立圏移住・結婚支援推進協議会(事務局：十和田市政策財政課)  
**問い合わせ先**  
NPO法人プラットフォームあおもり(委託事業者)  
① 017-763-5522 ② 017-763-5523

## 六戸町 メイプルタウンフェスタ

野菜の即売会をメインとし、じまん市やシャモロック鍋をはじめとした露店が集結します。また、郷土芸能や保育園・幼稚園の演奏などの披露の場でもあります。食を味わいながらお祭りの雰囲気も味わってみませんか？みなさんのお越しをお待ちしております。  
**日 時** 11月6日(日) 10:00～15:00 予定  
**場 所** 六戸町総合体育館駐車場  
**問い合わせ先** 六戸町役場 まちづくり推進課  
① 0176-55-2411 (内 232)

## 六ヶ所村 柳家花緑 林家たい平 二人会

次代の名人との期待が高い「柳家花緑」と、お茶の間で大人気の「林家たい平」の人気・実力を兼ね備えた落語二人会をお楽しみください。  
**日 時** 10月10日(月) 15:00開演(14:30開場)  
**場 所** 六ヶ所村文化交流プラザ・スワニー  
**料 金** 2,000円(当日3,000円)  
**問い合わせ先** 六ヶ所村文化交流プラザ・スワニー  
① 0175-72-3400  
**プレイガイド** ローソンチケット(Lコード：21006)

上十三・十和田湖広域定住自立圏域  
内で開催されるイベントなどの情報  
をお知らせします。



## 野辺地町 「商工会女性部キッチン」 ～郷土料理の店オープン～

**日 時** 10月9日、23日、11月13日、27日  
12月11日(全て(日))  
12:00オープン(11:50までにお越しください。)  
**場 所** 商工会女性部キッチン(野辺地駅前 旧松浦食堂)  
**料 金** 1,500円(税込)  
**定 員** 1日15名様限定  
**申 込** 営業日の5日前までに電話でお申込みください。  
※キャンセルは4日前まで。ご予約3日前からは全額ご負担となります。  
※令和5年1～3月までの営業日は問い合わせ先までご連絡ください。  
**問い合わせ先** 野辺地町商工会 ① 0175-64-2164  
(受付時間 平日 9:00～16:00)

## 野辺地町 旧野村家住宅離れ(行在所) 夜間特別公開

明治天皇が御宿泊された国登録有形文化財・日本遺産構成文化財「旧野村家住宅離れ(行在所)」にて、1日限りの夜間特別公開を行います。  
※お車でお越しの際は、中央公民館駐車場をご利用ください。  
**日 時** 11月3日(木) 16:30～19:30  
**場 所** 野辺地町役場敷地内 旧野村家住宅離れ(行在所)  
**内 容** 灯ろうによる庭園ライトアップ、祇園囃子・神楽の演奏 など  
**料 金** 無料  
**問い合わせ先**  
野辺地町立歴史民俗資料館 ① 0175-64-9494

## 七戸町 ニツ森貝塚ふれあいまつり

北海道・北東北の縄文遺跡群の世界遺産登録とニツ森貝塚館の開館1周年を記念し、ニツ森貝塚ふれあいまつりを開催します。縄文文化を身近に感じていただけるイベントを実施しますので、ぜひお越しください。  
**日 時** 10月23日(日) 10:00～15:00  
**場 所** ニツ森貝塚館  
**内 容** ①体験講座(弓矢、火起こし体験 など)  
②貝塚館・遺跡ガイド  
③白神山地 VR体験  
④「鉢森平(7)遺跡」の発掘調査速報展 など  
**問い合わせ先** 七戸町教育委員会 世界遺産対策室  
① 0176-58-5530

■休日救急診療（医科）

診療日	医療機関名	電話番号
10/ 2 (日)	岡三沢診療所	50-1237
9 (日)	下田診療所	0178-56-3116
10 (日)	あおぞらクリニック	58-0909
16 (日)	こおり耳鼻科クリニック	53-3387
23 (日)	平山泰照皮膚科医院	53-1255
30 (日)	まつぞのクリニック	52-5050
11/ 3 (木)	得居泌尿器科医院	50-1333
6 (日)	すずき小児科内科クリニック	52-6555
13 (日)	石田温泉病院	0178-52-3611
20 (日)	岡三沢診療所	50-1237

診療時間は9:00～17:00(この日の医院は9:30～17:00)。受診には電話連絡が必要です。必ず、受診前に電話連絡をお願いします。また、都合により当番医が変更となる場合があります。

■生活相談、福祉・健康相談

区分	実施日	時間	場所	問い合わせ先
■法律相談 (先着6人、1人30分)				
法律相談 (法テラス青森主催) *1.*2	10/5 10/19 11/2	13:00 - 16:00	市民相談室 (市役所1F)	法テラス青森 ☎ 050-3383-5552
法律相談 (市主催) *1.*3	10/25	13:00 - 16:00	市民相談室 (市役所1F)	市広報広聴課 ☎ 53-5111 (内線214)
法律相談 (社会福祉協議会主催) *1.*3	10/11 11/8	13:00 - 16:00	社会福祉協議会	ふれあい相談所 ☎ 52-3270
■行政相談	10/11 11/14	9:30 - 12:00	市民相談室 (市役所1F)	市広報広聴課 ☎ 53-5111 (内線214)
■人権・困りごと相談 (性的マイノリティ人権相談) *4	10/6 10/20 11/10	9:30 - 15:00 (受付14:30まで)	そだなす館	人権・困り事相談所 ☎ 52-7083
■教育相談	(祝除く月～金)	8:15 - 16:00	国際交流教育センター	教育相談室 ☎ 53-6060
■警察安全相談	(随時)	三沢警察署	三沢警察署	☎ 53-3145
■犯罪被害者支援相談 (電話相談)	(祝除く月～金)	9:00 - 17:00	—	青森県地方検察庁 ☎ 017-722-1234
■消費生活相談	(祝除く月～金)	8:30 - 16:30	生活安全課内 (市役所1F)	消費生活センター ☎ 53-5350
■家庭・児童・婦人相談	(祝除く月～金)	9:00 - 16:00	キッズセンターそらいえ	子育て支援課 ☎ 51-4431
■福祉相談窓口 (生活困窮相談等)	(祝除く月～金)	9:00 - 16:00	総合社会福祉センター	市生活福祉課 ☎ 51-8770
■障害者 (児) 支援相談	(祝除く月～金)	8:30 - 17:00	三沢市基幹相談支援センター	療育・障害者相談センターボイス ☎ 53-2241
■健康相談				
栄養相談、一般健康相談	(祝除く月～金)	8:30 - 16:30	—	☎ 57-0707
こころのケア相談 (電話相談) *3	10/7 11/4	8:30 - 16:30	保健相談センター	市健康推進課 ☎ 57-0029
こころのケア相談 (面接) *1.*3	10/17 11/14	8:30 - 16:30	—	—

\*1: 事前の電話予約が必要です。 \*2: ご利用には収入・資産の状況により一定の制限があります。 \*3: 三沢市民が対象です。 \*4: メール相談も可。その際は、人権・困り相談希望と記載してください。(☎ msw\_koho@misawashi.aomori.jp)

■乳幼児の健康診査・相談 / 両親学級

項目	実施日	内容	問い合わせ先
4か月児健康診査	10/18 (火)	乳児・幼児健診を再開しました。延期された時期に対象であった方から順にご案内しておりますので、健診日が従来の対象月と変更になっている場合があります。対象の方には個別に通知しますので、届いた案内にて日程をご確認ください。	市健康推進課 ☎ 57-0707
1歳6か月児健康診査	10/13 (木)		
2歳児 歯科健康診査	10/19 (火)		
3歳児 健康診査	10/12 (水)		
6～7か月児相談	10/18 (火)		
母親学級 (プレママ)	10/4 (火)		

場所: 保健相談センター。当日は母子健康手帳をお持ちください。体調不良、感染症等の際は受診をご遠慮ください。

■子育て相談

主催	実施日	場所	電話番号
三沢地域子育て支援センター	(祝除く月～土)	東町 1-9-19 (チャリティー第二保育園内)	53-1176
びこりんパーク	(祝除く月～土)	美野原 2-12-19 (三沢第一幼稚園内)	53-7772
一時預かりミルキールーム	(祝除く月～土)	幸町 1-7-7 (キッズセンターそらいえ内)	51-4434
みさわファミリー・サポート・センター	(祝除く月～土)	幸町 1-7-7 (キッズセンターそらいえ内)	51-4433
子育て世代包括支援センター	(祝除く月～金)	幸町 1-7-7 (キッズセンターそらいえ内)	51-4431
いちいすくすくルーム	(祝除く月～土)	春日台 2-154-71 (いちい幼稚園内)	53-7941
ふれあいひろば すまいる	(祝除く月～土)	岡三沢 2-7-7 (岡三沢こども園内)	53-2279
子育て支援 Colacco	(祝除く月～土)	美野原 2-9-11 (みやきん菓子店向かい)	51-0096

相談日時はお問い合わせください。

※新型コロナウイルスの影響により、中止や延期となる場合があります。適宜、主催者へご確認ください。

■医療相談

種別	実施日	時間
がん・緩和ケア・医療相談	(月～金)	9:00-16:00

場所: 三沢病院地域医療連携室内 ☎ 51-1375

■献血情報

場所	実施日	時間
ジャムフレンドクラブエース三沢	10/8	10:00-12:00 13:30-16:00
ビードルプラザ	10/30	10:00-12:00 13:30-16:00

予約不要。当日現地へお越しください。  
※都合により、場所および時間の変更や中止となる場合がありますが、ご了承ください。

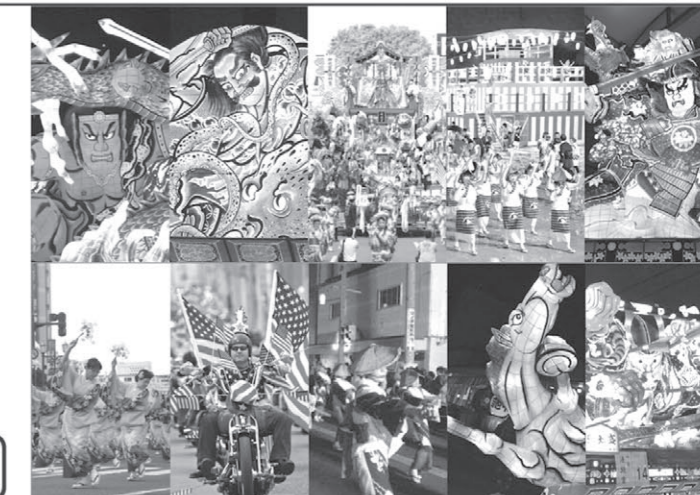


三沢市ケーブルテレビジョン自主放送

チャンネルガイド 10月 2022

あomorino市  
大祭典  
in 三沢

初回放送 10月8日(土)13時



三沢で開催された県内10市のお祭りが集結した祭典の模様をお届けします。

寺山修司をよむ 第十四章「ニュースレター」

寺山修司記念館 佐々木館長が寺山作品を朗読します。

初回放送 10月29日(土)13時

第41回 三沢市内中学校 秋季ソフトテニス選手権大会 Vol.1~2

南山テニスコートで行われた大会の模様をお届けします。

初回放送 [Vol.1] 10月22日(土)13時  
[Vol.2] 10月23日(日)13時

写真館「M」No.13 ~続・平成3年~

平成3年をテーマに写真で振り返ります。

初回放送 10月15日(土)11時

三沢基地航空祭2022 絶賛放送中!

航空自衛隊三沢基地と米軍三沢基地が主催し3年ぶりの開催となった三沢基地航空祭。戦闘機や装備品、飛行展示の模様をお届け。

11月30日(水)まで 視聴者プレゼント実施中!

応募フォームはこちら↓

最新の番組表は市ウェブサイトに掲載しています。

マックテレビ番組表

過去一週間のニュースと特集をインターネットでも!

ネットdeマックTV

※ 予告なく番組が変更されることがあります。再放送の日程は電子番組表 (EPG) をご覧ください。

お問い合わせ先  
三沢市ケーブルテレビジョン (三沢市国際交流教育センター内)  
TEL: 51-1349

公式SNSはこちら

Facebook用  
Twitter用



# みんなの 伝言板

読者投稿  
掲載ページ

みんなの伝言板への投稿は・・・  
「みんなの伝言板投稿」と表記の上、写真とコメント、ペンネームを書面かEメール、またはFacebook・Messengerで提出するだけ！匿名申し込みOK。投稿内容は自由です。ぜひご応募ください。(所定の申込様式はありません)



**「目指せ全国大会!!」**  
**まずは県大会突破!!**  
大会に向けて練習に励んでいます。  
**まずは地元をアピール♪**

ベチ子



**空港通り、毎年綺麗**  
**これを見ると秋を感じる今日この頃**

はぎのつき



**三沢のウユニ塩湖♪**  
**天気がいいとこんなにも絶景!!**

へむへむ

食改食堂  
**四季食彩**  
— 食生活改善推進委員会おすすめレシピ —



- ▶ 作り方
- チリコンカン
- フライパンにオリーブオイルを弱火で熱し、にんにくを炒める。香りが出てきたら玉ねぎを加えて中火で透き通るまで炒める。
  - ①に合いびき肉を加え、色が変わるまで炒めたら汁気を切った大豆を加える。
  - ②にカットトマトとコンソメを加え、中火で汁気がなくなるまで煮る。
  - ③に【A】を加えて混ぜながらさらに中火で3分ほど煮る。
- クレープ
- ボウルに【A】を入れひと混ぜし、【B】を加えてよく混ぜる。
  - ⑤を一度こし、フライパンで焼く。
  - ⑥に④を食べやすいように包む。

## たんぱく質たっぷり、チリコンカン!

大豆を使うことでたんぱく質豊富かつボリュームミーな1品となっています。食事としてもおやつとしても活用できます。

▶ 材料 (4人分)

<p>○チリコンカン</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・合いびき肉……………150g</li> <li>・大豆 (水煮) ……………120g</li> <li>・カットトマト (缶詰) ……200g</li> <li>・にんにく (みじん切り) ……1 かけ</li> <li>・玉ねぎ (みじん切り) ……1/4 玉</li> <li>・オリーブオイル……………大さじ 1</li> <li>・コンソメ (顆粒) ……………小さじ 1/3</li> </ul> <p>【A】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ケチャップ……………大さじ 1/2</li> <li>・砂糖……………小さじ 1</li> <li>・塩……………ひとつまみ</li> <li>・こしょう……………少々</li> <li>・チリパウダー……………お好みで</li> <li>・オレガノ……………お好みで</li> </ul>	<p>○クレープ</p> <p>【A】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・小麦粉……………100g</li> <li>・ベーキングパウダー…小さじ 1</li> <li>・塩……………少々</li> <li>・砂糖……………大さじ 1</li> </ul> <p>【B】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・たまご……………1 個</li> <li>・豆乳……………200ml</li> <li>・オリーブオイル……………大さじ 1</li> </ul>
---	--

カロリー 364kcal、たんぱく質 17.6g、  
脂質 19.2g、炭水化物 31.7g、塩分 0.7g

発行 三沢市役所 編集 広報広聴課  
〒033-8666 青森県三沢市桜町1-1-38  
TEL 0176-53-5111 / FAX 52-5655  
「広報みさわ」は毎月1日発行 (1日が休日の場合は前日)。取り上げてほしい話題などの情報をお待ちしています。ご連絡は広報広聴課まで。  
Eメール msw\_koho@misawashi.aomori.jp  
ウェブサイト https://www.city.misawa.lg.jp/  
フェイスブック https://www.facebook.com/misawacity