

ジミチラシ

P24.25 初回接種（1・2回目接種）がまだお済みでない方へ

P26,27 オミクロン株に対応した2価ワクチンの接種が開始されました

2022 年報統計  
一一月号

Koh

# Sawa

[CONTENTS]

- ② あおもり 10 市大祭典 in 三沢
  - ⑥ MISAWA BBQ ジャンボリー
  - ⑦ 新型コロナウイルス
  - ⑧ 感染症関連情報
  - ⑨ Photo diary
  - ⑩ 令和5年度認定こども園・保育所等の入所手続き受け付けます
  - ⑪ 情報検索 iR
  - ⑫ イベントカレンダー
  - ⑬ ぐるっと NAVI
  - ⑭ 暮らしの Guidance
  - ⑮ MCTV チャンネルガイド
  - ⑯ みんなの伝言板

— 三沢市くらしの情報紙 —

# あおもり10市 大祭典 in三沢

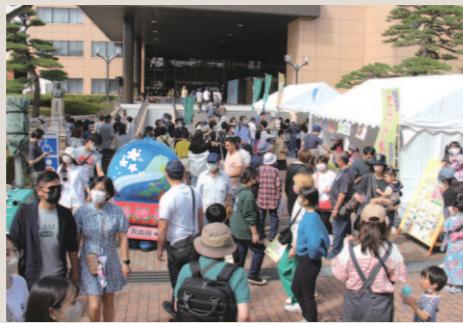
青森県内 10市の祭りや食を一堂に集めた「あおもり 10市（とし）大祭典 in 三沢」が9月 24 日、25日の2日間開催されました。

「あおもり 10市大祭典」は、青森県内 10の市でつくる実行委員会が東日本大震災で落ち込んだ観光を盛り上げようと、2012年から始まり 2020年、21年は新型コロナウイルスの影響で中止となっておりました。

今年は3年ぶりの開催となり、メインイベントのパレードでは、10市を代表する祭りや山車などが共演し、沿道に集まった大勢の観客を魅了しました。

また、10市の特産品を販売したり、ご当地グルメを味わえるブースでは、多くの家族連れなどで賑わっていました。

2日間で約 13万 7千人の観客が三沢市に集まり、各市の魅力を満喫しました。来年の開催地は「平川市」となります。



アメリカンパレード【三沢市】

米軍三沢基地を有する三沢市が誇る一大イベント。例年6月に実施され、米軍使用車両や米軍基地ツアーや、アメリカンフードの販売などが行われ、アメリカ一色に染まるイベントです。今回は、アメリカンパレードの中から、カントリーダンス、ベリーダンスのダンスチームが参加したほか、約50台のハーレーがパレードを行いました。





青森ねぶた【青森市】



弘前ねぷた【弘前市】



八戸三社大祭【八戸市】



黒石よされ【黒石市】



五所川原立佞武多【五所川原市】



三本木小唄流しおどり【十和田市】



おしまこ流し踊り【むつ市】



馬ねぶた【つがる市】



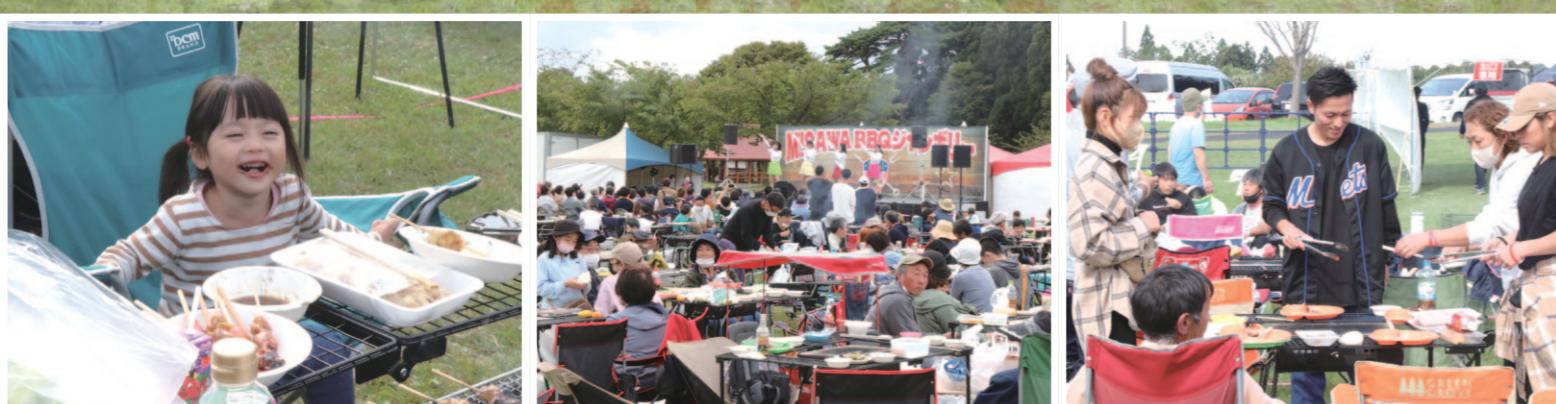
平川ねぶた【平川市】



## MISAWA BBQ ジャンボリー 2022 ～地産地消みさわ～

秋の祭典「MISAWA BBQ ジャンボリー」が10月9日(日)、道の駅みさわ斗南藩記念観光村で開催されました。新型コロナウイルスの感染拡大の影響により、2020年、21年は中止となっており3年ぶりの開催。市内外から約4800人が来場し、三沢の名物「BBQ」を堪能しました。

また、メインステージでは、三沢市出身の3ピースバンド「SWALLOW」や4月から新体制となった新生「りんご娘」によるライブなどが行われました。



## 新型コロナウイルスワクチンについてのお知らせ

※令和4年10月18日時点での情報です。今後変更になる可能性がありますので、隨時三沢市ホームページ等をご確認ください。

### 01 オミクロン株対応ワクチンについて

市では、10月からオミクロン株対応ワクチン（ファイザー社およびモデルナ社）の取り扱いを開始しています。現在、使用しているワクチンは、BA.1対応ワクチンですが、今後BA.4/BA.5対応のワクチンに切り替わります。**いずれか早く打てるワクチンを接種してください。**

なお、現在、最終接種から5か月とされている接種間隔は、3か月に短縮される可能性があります。対象となる方には、順次接種券を発送しますので、届き次第接種を受けるようご検討ください。

※現時点では、接種回数を問わずオミクロン株対応ワクチンの接種は**1人1回のみ**となります。

※ファイザー社製ワクチンは12歳以上、モデルナ社製ワクチンは18歳以上が対象となります。

これまで2年間、年末年始に感染が拡大しています。オミクロン株対応ワクチンは、従来株のワクチンを上回る重症化予防効果や感染予防効果、発症予防効果が期待されるワクチンですので、接種券が届き次第できるだけ早い接種のご検討をお願いします。

### 02 集団接種について

#### ●接種日等

月 日	対 象	ワクチンの種類
11月 5日(土) 終日	3・4回目の接種券をお持ちの方	オミクロン株対応ファイザー
11月 13日(日) 午前	<b>3回目の接種券をお持ちの小児</b>	小児用ファイザー
午後	3・4回目の接種券をお持ちの方	オミクロン株対応ファイザー
11月 19日(土) 午前	3・4回目の接種券をお持ちの方	オミクロン株対応モデルナ
午後	<b>3回目の接種券をお持ちの小児</b>	小児用ファイザー
11月 26日(土) 終日	3・4回目の接種券をお持ちの方	オミクロン株対応ファイザー
11月 27日(日) 終日	3・4回目の接種券をお持ちの方	オミクロン株対応ファイザー

#### ●会場：国際交流スポーツセンター（サブアリーナ）

※12月の集団接種は、接種の進行状況等を見ながら実施を検討します。

※集団接種に関する予約方法、詳細等は、市ホームページにて隨時ご確認ください。

※予約状況により、日程等が変更になる場合があります。

### 03 初回接種がお済でない方へ

オミクロン株対応ワクチンの接種にあたり、従来株ワクチンによる初回（1・2回目）接種を受ける必要があります。**年内の初回接種完了をご検討いただき、希望する場合は、**コールセンターでご予約の上、個別医療機関で接種してください。

### 04 県営広域接種会場での接種について

八戸市等に県営広域接種会場を設置し、令和4年10月20日(木)から、接種予約を開始しています。詳細については、特設サイトにアクセスするか、コールセンターにお問い合わせ下さい。

①インターネット予約（24時間対応）：広域接種会場特設サイト <https://aomori-vaccine.net>  
もしくは、右記QRコード

②コールセンター（電話予約）TEL：0570-001-187  
(9時から20時。土日祝日可。)



9月1日（木）



オリジナルフレーム切手「三沢基地航空祭」贈呈式

3年ぶりに開催した「三沢基地航空祭」を記念して、日本郵便㈱東北支社がオリジナルフレーム切手を作成しました。中村天七戸郵便局長ら4名が市役所を訪れ、小檜山市長と航空自衛隊三沢基地の大嶋司令に手渡し、両名とも「かっこいい」と絶賛しました。  
※10月10日時点残36部。購入の際は、郵便局へお問い合わせください。

9月15日（木）



長寿を祝し顕彰状を贈呈

今年度100歳となる方（全14名）を代表して、佐々木テルさんに内閣総理大臣祝状と県知事顕彰状が贈呈されました。また、88歳到達者夫婦（全23組）を代表して小笠原武志さん、清子さんご夫婦に県知事顕彰状が贈呈されました。小笠原さんご夫婦は、能面作りを趣味としており「全国大会入賞を目指している」とのことです。

9月28日（水）、29日（木）



### デジタル化推進のための研修会を実施

三沢市では、今年8月に「三沢市デジタル化推進基本方針」を策定しました。これは、「デジタル時代の新たな三沢市」を目指すまちとし、それを実現するために、

- ①行政のデジタル化
- ②行政運営の効率化
- ③地域のデジタル化

を積極的に取り組むための基本的な方針として策定したもので

9月28、29日には、行政事務のデジタル化についての理解を深め推進していくため、総務省が実施する「地域情報化アドバイザー派遣制度」を活用し、東海大学教授の小林隆氏を当市のアドバイザーに迎え、「デジタル人材育成研修会」を実施しました。この研修会には、市長、副市長のほか幹部職員も参加して、デジタル化についての意識の共有を市職員全体で図りました。今後におきましても、「三沢市デジタル化推進基本方針」をもとに、デジタルの観点から行政サービスの更なる向上のため、様々な取り組みを進めてまいります。

8月6日（土）、9月17日（土）



グローバル&ダイバーシティキャンプを実施

グローバル&ダイバーシティキャンプが2回にわたりて行われ、中高生12名が参加しました。第1回は姉妹都市であるウェナツチバレー関係者と、第2回は車いすラグビーカナダチームやパラリンピアンと交流をしました。参加した生徒は国際交流や多様性、共生社会について理解を深めています。

9月19日（月）



トップアスリート派遣事業を実施

5月にブラジルで開催されたデフリンピック陸上100m走で金メダルを獲得した佐々木琢磨氏が、堀口中学校で講演を行いました。佐々木氏は金メダルの重さを感じてもらおうと生徒一人ひとりに見せ、「今できることを積み重ねれば夢や目標の実現につながる」と呼びかけました。



### 小檜山市長の 市長室だより



No.27

市民の皆さんこんにちは。

9月から10月にかけて、三沢市内では青森県民文化祭、三沢基地航空祭、あおもり10市大祭典、MISAWA BBQジャンボリーと多くのイベントが開催されました。

特にあおもり10市大祭典では、2日間で13万7千人と、非常に多くの方にお越しいただきました。私も両日パレードに参加しましたが、パレードコース沿道の観客の数に圧倒されると同時に、少しずつ日常が戻ってきてているという嬉しさを感じました。コロナ禍前までとは行かないまでも、市内外の多くの方に足を運んでいただき、三沢市の魅力、そして青森の祭りを堪能していただけたのではないかと思っています。

さて、秋と言えば皆さんは何を思い浮かべますか？先月、実りの秋ということで、米軍三沢基地のリチャード司令官

とそのご家族と一緒に、おおぞら小学校の稻刈り体験学習に参加いたしました。この行事は、日米交流の一つでもあり、新しい司令官が着任した際の恒例行事として行っております。リチャード司令官も参加した児童の皆さんと一緒に鎌を手に稻を刈ったほか、コンバインに乗って刈取りをするなど、貴重な体験をご家族で楽しんでいたようでした。

今回の稻刈り体験学習は、5月におおぞら小学校の児童の皆さんのが田植えをした稻の収穫であり、児童の皆さんのが田植えから稻刈りまでに至る農家の皆さんの苦労や収穫の喜びを知り、食の大切さを学ぶ目的で毎年実施されております。計画をしてくださった先生方、そして体験学習にご協力くださった皆様に感謝を申し上げます。

児童の皆さんのがこの体験学習を通して、日頃食べているお米のありがたさを知り、食の大切さを考えるきっかけになれば幸いです。



# 令和5年度認定こども園・保育所等の入所手続きを受け付けます

## 認定こども園・保育所等への入所を希望する方は手続きが必要です

令和5年度の認定こども園、保育所などの特定教育・保育施設の入所手続きの受付を開始します。

### 令和5年度から施設の利用を希望する方

以下の2つの手続きが必要です。申請に必要な書類は子育て支援課（三沢キッズセンターそらいえ）で配布しますので、入所を希望する方は必ずお越しください。

#### ①「保育の必要性」の認定を受ける手続き（給付認定手続き）

お子さんの年齢や保護者の就労状況、家庭状況などから市が保育の必要性を判断し、区分に応じ「認定証」を発行します。

#### ②施設の利用申請

利用したい施設を第3希望まで申請することができます。（申請前にご希望の施設へ見学に行かれることをお勧めします。見学の際は事前に施設へ連絡をお願いします）

※令和5年度から入所を希望する方で、令和4年1月1日現在、三沢市に住所がなかった方は、前住所地から父

母分の令和4年度課税証明書を取得し、ご提出ください。

※外国籍の方は、W2等所得が確認できる書類をご提出ください。保育料の算定に使用します。

### 現在すでに施設を利用している方

施設利用申請が必要です。現在利用している施設から手続きの案内がありますので、施設に直接お申し込みください。

### 申請期間

11月14日（月）～12月16日（金）

### 申請・問い合わせ先

子育て支援課（キッズセンターそらいえ内）①51-4431

### 利用手続きの流れ

#### 1号認定

幼稚園・認定こども園の利用を希望する場合

幼稚園等に直接利用を申し込みます。  
幼稚園等から利用の内定を受けます。

幼稚園等を通じて給付認定申請書を提出します。  
市から認定証が交付されます。  
園と入所準備を進めてください。

#### 2号・3号認定

認定こども園・保育所の利用を希望する場合

市に給付認定申請および保育所等の利用を申し込みます。  
※現在、既に施設を利用している場合、受け付けは各施設で行います。

市から認定証が交付されます。  
申請者の希望、保育等の状況により、市が利用調整をします。  
利用先が決定後、園と入所準備を進めてください。

## 利用できる施設のご案内



### 保育所

就労などのために家庭で保育のできない保護者に代わって保育する施設です。0～5歳児のうち、共働き世帯や出産を控えているなど、「保育を必要とする事由」に該当し、家庭で保育のできない保護者が利用することができます。利用にあたっては、「保育の必要性の認定」（給付認定）が必要です。



### 認定こども園

教育と保育を一体的に行う施設です。3～5歳のお子さんは保護者の「保育を必要とする事由」の有無により教育と保育、どちらを受けられるか異なります。一方、0～2歳のお子さんが通園する場合は、保育所と同様に「保育を必要とする事由」に該当し、「保育の必要性の認定」を受ける必要があります。

### 特定教育・保育等施設一覧

施設名	区分	所在地	電話番号
市立中央保育所	保育所	桜町3-1-5	53-2407
松園保育園	保育所	松園町2-21-9	53-3594
三沢乳児保育所	保育所	幸町1-2-21	53-4544
美野原保育園	保育所	美野原1-7-16	53-7000
光華保育園	保育所	前平2-5-2	54-3022
おおつ保育園	こども園	大津2-12-366	54-3140
春日台保育園	こども園	春日台1-124-2	53-2874
ふるまぎの森	こども園	字古間木山80-2	53-2515
愛子こども園	こども園	大町1-8-36	53-2908
チャリティー第二保育園	こども園	東町1-9-21	53-4062
岡三沢こども園	こども園	岡三沢2-7-7	53-2279
浜三沢保育所	こども園	字堀口6-12	54-2880
三川目保育園	こども園	三川目3-145-105	54-3813
鹿中保育園	こども園	鹿中2-145-478	54-3784
淋代保育園	こども園	淋代3-43-7	54-2648
チャリティー第一保育園	こども園	六川目2-101-1005	59-3040
平畠こども園	こども園	岡三沢8-93-2	57-2228
三沢第一幼稚園	こども園	美野原2-12-15	53-6747
ひばり苑こどもセンター	(※)	字堀口164-291	58-7782

※ひばり苑こどもセンターは事業所内保育施設

### 申請に必要な添付書類

認定区分	保育を必要とする理由	必要書類
1号認定	なし	なし
	就労（外勤）	就労（予定）証明書
	就労（外勤以外）	就労状況申告書と民生委員からの状況報告書
	妊娠・出産	母子手帳の写しまたは出産予定証明書、職場からの産休証明書
	保護者の疾病・障害	診断書または障害者手帳の写し
	親族の介護・看護	介護・看護しなければならない親族の診断書、要介護認定結果通知書の写しと、介護・看護している方の申告書
2号および3号認定	災害復旧	罹災証明書または被災証明書
	求職活動（起業準備含む）	求職している方の申立書とハローワークカードの写し
	就学	在学証明書または学生証の写し
	虐待やDVのおそれがあること	児童相談所からの援護通知
	育児休業中に既に利用している兄弟の継続（外勤）	就労（予定）証明書または職場からの育児休暇証明書
	育児休業中に既に利用している兄弟の継続（外勤以外）	就労状況申告書（予定）または育児休暇証明書

▶児童を3人以上扶養している方 兄弟全員分の保険証の写し

※幼稚園および認可外施設等のご利用については、直接施設へお問い合わせください。

▶いちい幼稚園 ①53-7941 ④春日台2-154-71

▶三沢カトリック幼稚園 ①53-2312 ④中央町4-3-12

▶ピッコロ保育園 ①57-1155 ④中央町4-3-20

▶松園幼稚園 ①51-1888 ④松園町2-21-1

▶竹の子保育園 ①52-2780 ④字堀口164-2

▶夢ふれあい館 ①59-3005 ④谷地頭4-298-682

### 保育料について

3～5歳児クラスの全児童と0～2歳児クラスの非課税世帯児童の保育料は無償となります。それ以外の児童につきましては、保護者の所得（課税状況）により保育料が決定します。外国籍の方の所得も算定対象に含まれます。※3～5歳児クラス児童は別に副食費（給食費）等がかかりますので、金額につきましては直接施設にご確認ください。



さまざまな情報を分野ごとにお知らせ

- ▶ 「医療・健康」「求職・スキルアップ」など、情報を五十音順のグループに分けお届けします。なお、三沢市内のお知らせは「三沢市」を省略しています。
- ▶ 市からのお知らせで、内線のみの表記となっている連絡先へ問い合わせる場合は、三沢市役所代表へお電話のうえ、各担当部署へご連絡ください。

【三沢市役所代表】 0176-53-5111

三沢市役所の開庁時間

月曜日から金曜日 8:15から17:00  
(祝日および12月29日から1月3日を除く)

三沢市役所の住所

〒033-8666

青森県三沢市桜町1-1-38

- ▶ 電話番号の市外局番が「0176」の場合は、市外局番の表記を省略しています。

- ▶ 市ウェブサイトをご確認の場合は、下記をご覧ください。

【三沢市ウェブサイト】

URL : <https://www.city.misawa.lg.jp/>

=用語の説明=

時：日時・期間 場：場所 内：内容・テーマ・講師など 対：対象 定：定員 料：必要経費など 受：受付・申込期間 申：申込方法など 問：問い合わせ・申し込み先／①：電話 ②：FAX ③：住所 ④：電子メール ⑤：ウェブ  
※無料の場合や申し込み不要の場合などは、その項目の表記がありません。

左のマークの記事は、三沢市役所や三沢市立三沢病院、三沢市消防本部など、三沢市関係機関からのお知らせです。

## 9月末現在市の人口と世帯数

区分	人口・世帯数
男	19,038人(ー5人)
女	19,240人(ー23人)
総数	38,278人(ー28人)
世帯数	19,494世帯(ー4世帯) ( )内は先月比の数

## 情報検索 アイアール

## 医療・健康

市からの  
お知らせ

### 普通救命講習会受講者募集

小児の心肺蘇生法やAEDの使用方法、異物除去法などを学びます。  
※健康ポイント対象事業です。  
ポイントカードをご持参ください。(3ポイント)

※受講する際には、マスクの着用をお願いいたします。

※Web講習受講済みの方は担当係までご連絡ください。

時 11月12日(土)9:00～12:00  
場 消防本部2階講堂  
(駐車場は庁舎北側訓練場敷地内にあります)

定 30人(先着順)  
対 市内在住または市内勤務の方  
問 消防署救急係  
①54-4212(内線217)

市からの  
お知らせ

### ゲートキーパーフォローアップ講習会の参加者募集

ゲートキーパー養成講習会を修了された方を対象に講習会を開催します。ゲートキーパーについて再び学んでみませんか?

時 11月21日(月)13:30～15:30  
(受付:13:15～)

場 市保健相談センター2階  
大会議室

内 音楽プログラムを通した傾聴のスキルアップ講座など

対 これまでにゲートキーパー養成講習会を修了された方

定 25人程度

受 11月14日(月)まで

申 電話でお申込みください。

問 健康推進課 ①57-0707

市からの  
お知らせ

### インフルエンザ予防接種費用を助成します

… P20をご覧ください …

市からの  
お知らせ

### がん検診・特定健診・健康診査の受診者募集中

市では、下記のがん検診・特定健診・健康診査を実施しています。また、委託検診機関で個別に検診を受けることもできます。まだ申し込みされていない方は、ぜひこの機会に受けましょう。詳しくは市ウェブサイトをご覧になるかお問い合わせください。[三沢市がん検診](#) 検索

#### ○集団検診

時 12月1日(木)、2日(金)  
令和5年2月7日(火)

場 市保健相談センター  
(2月7日はJAおいらせ本店)

対 胃・大腸・肺がん検診  
…40歳以上の方  
特定健診・健康診査  
…40歳以上の国民健康保険、後期高齢者医療制度加入者

料 検診の種類や  
年齢によって  
異なります。

受 希望検診日の2週間前まで  
申 電話またはインターネット  
問 予約もしくは申込書を郵送  
健康推進課健康推進係

①57-0707

市からの  
お知らせ

### 三沢病院の新たな医師を紹介します

新たに1人の医師が赴任しましたので、ご紹介します。



医長  
かんだ 大周 医師

問 三沢市立三沢病院管理課  
①53-2161

## 求職・スキルアップ

市からの  
お知らせ

### 令和4年度三沢病院 修学資金貸与制度(薬剤師)のお知らせ

… P23をご覧ください …

市からの  
お知らせ

### 令和4年度排水設備工事配管工認定講習および責任技術者・配管工更新講習のご案内

青森県下水道協会が配管工認定講習および責任技術者・配管工更新講習を実施します。

時 令和5年1月10日(火)～19日(木)  
場 青森市、弘前市、八戸市、  
五所川原市、むつ市

料 受験料(振込手数料除く)  
配管工認定講習:7,000円  
責任技術者更新講習:7,000円  
配管工更新講習:5,000円

受 11月8日(火)～30日(水)  
(土)(日)(祝)を除く)

申 申込書は市下水道課(上下水道庁舎)で配布いたします。  
(郵送不可)

問 下水道課排水設備係  
(内線335)  
※詳細は青森県下水道協会ウェブサイトをご覧ください。

②http://www.aomori-psw.jp/

### 自衛官等募集のお知らせ

自衛官等を募集しています。  
詳しくは下記までお問い合わせください。

内 募集種目  
・自衛官候補生(任期制)  
・陸上自衛隊高等工科学校(推薦・一般)  
・賃費学生(技術)

問 自衛隊青森地方協力本部  
三沢募集案内所 ①53-1346



支援(セミナー・就労体験)等も行っています。

時 11月15日(火)、12月20日(火)  
14:00～16:00

場 三沢市勤労青少年ホーム  
15～49歳までの働くこと  
に悩みを抱えている方およ  
びそのご家族

料 無料  
申 電話でご予約ください。  
※出張相談は随時受付して  
おります。

問 はちのへ若者サポートステー  
ション ①0178-51-8582

### 「看護のお仕事移動相談」を開催しています

青森県看護協会ナースセンターでは無料職業紹介事業として、看護職の相談員がハローワーク三沢に出向き、看護職の皆さまのお仕事探しをサポートしています。お気軽にお越しください。

また、来所・電話・メール等での相談も随時受け付けています。どうぞご利用ください。

時 11月21日、12月19日、  
令和5年1月16日、2月  
20日、3月20日(全て月)  
13:00～16:00

受 随時受付  
(公社)青森県看護協会青森  
県ナースセンター ①017-723-4580  
②017-735-3836  
③aomori@nurse-center.net

### 臨時職員・パートタイマー募集のお知らせ

(一財)三沢畜産公社では臨時職員・パートタイマーを募集しています。

内 募集人数…5人程度  
募集職種…①臨時職員  
②パートタイマー

作業内容…  
ライン作業(豚のと畜・食  
肉処理・作業補助)  
賃金…  
①日額9,500円～11,000円  
②時給922円～1,072円

就業時間・休日  
① 8:00 ~ 17:00  
② 9:00 ~ 16:00  
基本的に土日祝、お盆、正月休み  
※その他詳細については下記  
までお問い合わせください。  
問 (一財)三沢畜産公社  
① 59-3567  
ハローワーク三沢① 53-4178

## 講座・趣味娛樂・体験

### 三沢市スポーツ協会からのお知らせ

**市民スポーツデー**  
時 11月6日(日) 9:00~12:00  
場 国際交流スポーツセンター  
アリーナ  
定 100人(先着順)  
料 無料

**サーキットトレーニング教室**  
時 11月2日、16日、23日、  
30日(全て水) 計4回  
18:30~20:00  
場 国際交流スポーツセンター  
多目的運動室  
定 15名(先着順)  
料 1,500円

**ヨガ教室**  
時 11月4日、11日、18日、  
25日(全て金) 計4回  
18:30~20:00  
場 国際交流スポーツセンター  
多目的運動室  
定 15名(先着順)  
料 1,500円  
問 (一財)三沢市スポーツ協会  
① 51-4466

### 第31回市民ソフトバレーボール大会参加チーム募集

市民ソフトバレーボール大会を開催します。  
時 11月13日(日)開場 8:30~  
試合開始 9:30~  
場 国際交流スポーツセンター  
定 ①メンズ&ミックスの部  
メンズ:40歳以上男性3人と年齢制限なしの男性1人、ミックス:年齢制限なし男女各2人



## 子育て・教育

②レディースの部  
年齢制限無し女性4人  
③小学5年生以上の部  
小学5,6年生4人  
④小学4年生以下の部  
小学4年生以下4人  
受 申 11月8日(火)まで  
市バレーボール協会ウェブサイト(<http://www10.plala.or.jp/misawa-vb/>)の申込書に記入し、お申し込みください。  
問 三沢市ソフトバレー事務局  
大塚 ① 090-8423-0669

### 市民バレーボール大会参加チーム募集

参加希望者はご応募ください。  
時 12月4日(日)  
場 国際交流スポーツセンター  
内 【募集区分】  
小学生の部、一般女子の部  
【チーム編成】  
監督・コーチ・マネージャー1人、選手9~12人  
受 申 11月17日(木)必着  
市バレーボール協会ウェブサイトの大会要項をご覧になり、申込書をEメールでご提出ください。  
問 バレーボール協会 担当 熊野  
① 090-2270-3247  
② vb.kumano@gmail.com

### 子どもを支える親のためのコーチングスキル講座

来年小学校入学を控えたお子さんが心健やかに成長できるよう保護者にできることを一緒に考えましょう。

時 11月22日(火)10:00~11:30  
場 キッズセンターそらいえ2階  
対 来年小学校入学を控えたお子さんをお持ちの保護者  
定 20人(先着順)  
料 1人につき1,000円  
申 11月21日(月)まで  
問 こころりエゾンセンターたまゆら ① 51-5186



市からの  
お知らせ

### 多子・ひとり親世帯へわんぱく家族米を支給します

市では、子どもをたくさん育てている世帯およびひとり親世帯に地元産米を贈り、子育てを支援します。対象世帯には、11月に個別通知しますのでお申し込みください。

#### 対 支給対象世帯

10月1日時点で、市内に住所がある次のいずれかに該当する世帯。

- ①平成16年4月2日から令和4年10月1日までに生まれた子どもを3人以上育てている世帯。
- ②児童扶養手当またはひとり親家庭等医療費を受給しており、平成16年4月2日から令和4年10月1日までに生まれた子どもを1人以上育てている世帯。

#### 内 支給する米の量(1世帯あたり)

- ・ひとり親世帯で子ども1人の世帯…15kg
- ・ひとり親世帯で子ども2人の世帯…30kg
- ・子ども3人の世帯…45kg
- ・子ども4人以上の世帯…60kg

受 申 申請期間  
令和4年11月15日(火)~令和5年1月27日(金)

(米の引換期限は令和5年3月31日(金)まで)  
問 子育て支援課(キッズセンターそらいえ内)  
① 51-4431

市からの  
お知らせ

### 11月は児童虐待防止推進月間です

児童相談所全国共通ダイヤル「189」は、虐待かもと思ったときなどに、すぐに児童相談所に通告・相談ができる全国共通の電話番号です。

※通告・相談は匿名可能です。  
連絡者や相談内容に関する秘密は守られます。

問 ・全国共通ダイヤル①189  
(最寄りの児童相談所に

つながります)  
・子ども虐待ホットライン  
① 0120-78-6552 (24時間フリーダイヤル)  
・七戸児童相談所 ① 60-8086  
・子育て支援課 ① 51-4431  
・三沢警察署 ① 53-3145

## 産業・事業

### 11月は「労働保険適用促進強化月間」です

労働者を一人でも雇っている事業主(農林水産業の一部を除く)は、労働保険(労災保険・雇用保険)に加入する義務があります。  
**労災保険**…業務災害および通勤災害により負傷等をした場合、必要な保険給付を行います。  
**雇用保険**…労働者が失業した場合、生活安定および再就職促進のため必要な失業給付を行います。

まだ、加入手続きをされていない事業主の方は、お早めにお手続きをお願いします(手続きを行わない場合、職権により強制適用されることがあります)。

問 ハローワーク三沢  
① 53-4178

### あおもり安心飲食店応援キャンペーン「つなぐる」

県では、県内の「あおもり飲食店感染防止対策認証制度」の認証を受けた飲食店(認証店)を対象に、飲食代1口1千円から応募できる食事券の当たるキャンペーンを実施します!

1等2万円分×1,000名様、2等1万円分×3,000名様、3等5千円分×10,000名様のなんと総額1億円が計14,000名様に当たるビッグチャンス!詳しくはウェブサイトをご覧ください。

時 ・応募期間  
11月1日(火)~令和5年1月4日(水)

内 ・応募方法  
キャンペーン参加店(認証店)で1千円につき1枚配布される応募用紙で、郵送またはウェブサイトから応募  
・食事券利用期間

問 令和5年3月5日まで  
青森県商工労働部地域産業課  
① 017-734-9373  
② 「つなぐる あおもり」で検索または2次元コードからアクセスください。

### 蜜蜂を飼育されている方へ

蜜蜂を飼育している方は毎年届出が必要です。下記の届出は上北地域県民局地域農林水産部畜産課に提出してください。

届出用紙は青森県ウェブサイトでダウンロードができるほか、下記問い合わせ先までご連絡ください。また、昨年度飼育届を提出された方については、用紙を郵送します。なお、花粉交配用のみで蜜蜂を一時的に飼育されている方の届出は不要ですが、趣味であっても通年で飼育する場合は届出が必要です。また、蜜蜂を飼育していない場合でも、飼育する目的で巣箱を設置する場合は届出が必要となります。

#### ○蜜蜂の配置について

蜜蜂を飼育するためには、養蜂振興法に基づく飼育届の提出のほか、毎年1月に県民局が開催する配置調整会議において、調整を図る必要があります。

受 12月上旬まで

提出書類  
…蜜蜂配置希望申告書、採蜜状況報告書

#### ○蜜蜂の飼育届について

確定した配置について毎年1月1日現在の飼育状況を記載し、提出してください。

受 1月下旬まで

提出書類…蜜蜂飼育届  
提出様式はダウンロードしてください。

▶ 青森県農林水産部畜産課  
ウェブサイト「蜜蜂飼育届出の義務について」で検索。

問 上北地域県民局地域農林水産部畜産課  
① 22-8111(内線224)

市からの  
お知らせ

### 都市計画基礎調査に伴う現地調査のお知らせ

市では、都市の現状・都市化動向を把握し、都市計画の決定・変更に際しての基礎的データと

して活用するために、都市計画法第6条の規定に基づく都市計画基礎調査を実施しています。

この調査にあたって必要となる範囲の現地調査を実施しますのでお知らせします。

※調査員は、市が発行した調査員証を携帯しています。

時 調査期間  
令和5年3月10日(金)まで

内 調査範囲:三沢市全域

調査員:東日本総合計画(株)  
青森営業所

問 都市整備課計画係(内272)

## 住まい・生活

市からの  
お知らせ

### 三角巾(プライバシーシート)の活用について

市内のまちなか救急ステーションやコンビニに設置されている自動体外式除細動器(AED)内へ三角巾の設置を行いました。これは女性に対しAEDを使用する際、ためらう人が多いのではないかという意見を参考に設置したもので、三角巾を使用することによりプライバシー保護や不慮の事故、急病から市民を守ることができます。また、プライバシー保護だけではなく、ケガをした際にも傷口の保護など様々な状況で使用することができます。

問 消防署救急係  
① 54-4212(内線217)

市からの  
お知らせ

### 人権擁護委員の任期満了による再任

令和4年7月1日から引き続いだ内山美奈子さんが、また新たに10月1日から小山石由貴子さんが就任されました。人権に関する相談はP30の「人権・困りごと相談」をご利用ください。



問 広報広聴課市民協働推進係(内線220)

市からの  
お知らせ

## 高齢者を住宅火災から守ろう

住宅火災による死者のうち65歳以上が約7割を占めています。高齢化社会の進展とともに、この割合が更に増加することが懸念されています。

### ○高齢者を火災から守るポイント

- ・早く気づく  
就寝中に発生した火災にすぐ気づき、逃げ遅れを防ぐために住宅用火災警報器を設置しましょう。また、定期的に作動確認を行い、設置後10年を目安に交換しましょう。

### ・早く消す

万一、火災が発生しても被害ができるだけ小さくするために、消火器を備えましょう。消火器には「住宅用消火器」があり、高齢の方でも手軽に扱えます。

### ・火を拡大させない

衣類や寝具、カーテンやじゅうたんには燃えにくく作られた「防炎品」を使いましょう。火災の拡大を防ぐことができます。

問 消防本部予防課①54-4279

市からの  
お知らせ

## マイナンバーカードについて のお知らせ

… P21をご覧ください …

市からの  
お知らせ

## 油の流出事故に注意

今年も、各地で灯油や農耕用軽油の漏えい事故が発生していることから、今一度下記の点に注意してください。

- ・給油時はその場を離れない。
- ・落雪や除雪作業による配管などの破損に注意する。
- ・ホームタンクや配管などを定期的に点検する。

※油漏れを起こした場合や発見した場合は速やかにご連絡ください。

問 消防本部 ①54-4111

市からの  
お知らせ

## 木崎野団地の入居者募集

### 時 募集期間

11月7日(月)～11月18日(金)  
※土日祝日を除く  
(入居予定日は令和5年1月1日(日))

### 場 大字三沢字下久保41番地

693号

### 内 ・連帯保証人が2人必要です。

・ペットの飼育、持ち込みは禁止します。

### 対 【全ての項目に該当する方】

- ・三沢市民であるか三沢市内に勤めていること。
- ・所得が政令で定められた金額以下であること。
- ・住宅に困っていること(持ち家などの資産がないこと)。
- ・税金の滞納がないこと。
- ・暴力団員でないこと。
- ※入居資格を審査のうえ抽選により決定。

### 定 3人以上世帯用(3LDK)

…3戸

### 料 家賃…所得に応じて決定

敷金…家賃の3ヶ月分

### 申 申込書は11月2日(水)より

建築住宅課で配布または市ウェブサイトからダウンロードできます。

### 問 建築住宅課管理係

(内260,263)

市からの  
お知らせ

## マイナンバーカードを休日にも受け取ることができます

既にマイナンバーカードを申請し、個人番号カード交付通知書がご自宅に届いた方は、下記の休日に受け取ることができます。受け取り希望日前の開庁日までに、電話予約をしてください。

**また、必ずご本人に来庁していただきます(代理での受け取り不可)。**15歳未満の方または成年被後見人の場合には、必ず法定代理人の方もお越しください。詳しくは市民課へお問い合わせください。

※当日、お持ちになるものは、個人番号カード交付通知書に記載しておりますので、忘れずにお持ちください。

※本人確認書類は原本が必要です。複写させていただきます。※予約状況により、ご希望に添えない場合があります。予めご了承ください。

時 11月13日(日)、27日(日)

9:00～12:00

問 市民課窓口係(内509)

市からの  
お知らせ

## 電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金のご案内

… P22をご覧ください …

市からの  
お知らせ

## 塩釜地区集会施設のリニューアルについて

## 防災行政無線による情報伝達訓練を実施します

この訓練は、災害や武力攻撃などに備え、全国一斉に実施される情報伝達訓練です。市では市内全域に設置されている防災行政無線から「これはJアラートのテストです」などの音声が放送されます。市民の皆さんには、実際の災害とお間違えないようご注意ください。

時 實施日時  
…11月16日(水)11:00～

場 市内全域

問 防災管理課災害対策係  
(内252)

## 出張年金相談のご案内

八戸年金事務所では年金の出張相談を実施しています。お越しの際は、相談者本人であることを確認できるものをお持ちください。代理の方が来られる際には委任状と身分確認ができるものをお持ちください。

時 12月22日(木)

午前受付：10:00～12:00

午後受付：13:00～15:00

場 市役所別館1階多目的室

申 予約制です。予約は相談日の1か月前から電話で受け付けます。

問 八戸年金事務所お客様相談室  
①0178-44-1742

受付時間8:30～17:15

(土)(祝)12月29日から1月3日を除く)

内 【1日当たりの支給額※】直近3か月間の給与収入の1日平均の3分の2  
×  
【支給対象日数】勤務できなくなった日数から3日差し引いた日数  
※1日当たりの支給額は上限30,887円(令和4年3月現在基準)

問 国保年金課4番窓口  
(内線298)

市からの  
お知らせ

## 小中学生納税作品を展示します

令和4年度納税作品を募集したところ、多くの小・中学生からご応募いただきました。すべての作品を展示しますので、ぜひご覧ください。

時 11月23日(水)～27日(日)

場 公会堂1階ロビー

問 税務課管理係(内165)

市からの  
お知らせ

## 後期高齢者医療被保険者のみなさんへ

… P22をご覧ください …

## インボイス制度・軽減税率制度説明会開催

以下の日程で説明会を開催します。ぜひご参加ください。

11月9日(水)、22日(火)開催分

時 ①10:30～12:00

②13:30～15:00

※各回内容は同一です。

場 十和田奥入瀬合同庁舎

1階会議室、3階会議室

定 各30人

申 事前に電話予約ください。

11月30日(水)開催分

時 ①10:00～11:30

②13:30～15:00

国際交流教育センター

各40人

申 予約不要(定員に達した場合は別会場等にご案内する可能性があります。)

問 十和田税務署法人課

税第一部門①0176-23-3997

市からの  
お知らせ

## 家族介護者教室講演会のお知らせ

超高齢社会を迎え、私たち一人ひとりが介護について理解を深めていくことがより重要なことがあります。講師の方とこれから介護のかたたちについて一緒に考えてみませんか?

時 11月25日(金)13:30開演(13:00開場)

場 公会堂小ホール

内 講演：  
介護から豊かさを学ぶ～未来をつくるために必要なことは?～  
講師：高瀬比佐子氏  
(NPO法人未来をつくるkaigoカフェ代表)

定 100人程度

- 料 無料**  
**申 事前申込制です。申込用紙を下記問い合わせ先へご提出ください（郵送もしくはFAXでも可）。**  
 ※申込用紙は、下記問い合わせ先で配付しているほか、市ウェブサイトからもダウンロードできます。  
 ※健康ポイント対象事業です。（3ポイント）  
 ※感染状況によっては中止となる場合もございます。  
**問 介護福祉課包括支援係**  
 ① 51-8773 ② 53-2266

## 地域活動・ボランティア

市からの  
お知らせ

### 「三沢市ハートフル補償制度」 のお知らせ

市民の皆さまが安心して地域活動やボランティア活動を行うことができるよう、市民活動中の思わぬ事故をサポートする制度です。

事前加入手続きの必要がなく、事後報告・申請による手続きとなりますので、まずはお問い合わせください。また、事故やけがが起きたときは、できる限り状況を記録しておきましょう。発生日時や場所、事故を証明できる人の連絡先、現場写真など、書類作成の際に必要となります。

**対 市民が自主的に組織した団体による、公益的かつ計画性のある社会貢献活動中に**

- 内 発生した事故やけが支払限度額に応じ必要な補償を行う。**  
**料 保険料：市が全額負担**  
**問 広報広聴課市民協働推進係**  
 (内 214・215)

### 親子の仲間づくり事業参加者募集！

- こもも cafe**  
 妊婦さんとママパパのおしゃべり広場です。  
**時 11月8日(火)、12月13日(火)**  
**10:00～12:00**

- 場 交流スペース「エブリディ」**  
 ④猫又 122-39

- 内 作業療法士による産前産後の体を整える体操 など**

- 対 妊婦～1歳半までの子どもがいる親子**

- 料 500円（講師代）**

### おさんぽひろばっこ

室内遊びをしたり、公園へおさんぽにでかけたりします。汗拭きタオル、飲み物、着替え、おにぎりを持参し、汚れてもいい服装でお越しください。

- 時 11月10日(木)、24日(木)、12月8日(木)**  
**10:00～12:30**

- 場 松ヶ丘・自由ヶ丘集会所**  
 ④下久保 57-61

- 内 お昼にお味噌汁を作って食べます。**

- 対 おむね1歳～6歳の子どもがいる親子**

- 料 500円（材料費）**

### 冬の親子防災体験

ペレットコンロを使って外で調理体験をします。汗拭きタオル、飲み物、着替え、おにぎり

を持参し、汚れてもいい服装でお越しください。

**時 12月22日(木) 10:00～12:30**

**場 株式会社高橋HD**

④新町2丁目31-2171

**対 おむね1歳～6歳の子どもがいる親子**

**料 500円（材料費）**

**申 QRコードをスキャンし公式LINEからお申し込みください。**

**問 こもも三沢支部**

④090-9420-3123



### ねこ譲渡会＆野良ねこの不妊手術相談会

地域猫活動の一環として、野良猫の不妊手術を行い、人馴れが進んでいる成猫や、野良猫から産まれた子猫を保護し、譲渡会を通して新しい家族になってくださる方々を募集いたします。併せて、野良猫の不妊手術の相談を受け付けています。多くの皆さんのご参加をお待ちしております。

※新型コロナウイルス感染症対策として、必ず事前申し込みをお願いいたします。

**時 11月12日(土) 15:00～17:00**

**場 粉物＆カフェ クー**

④おいらせ町青葉6丁目50-2186

**料 無料**

**受 11月11日(金)まで**

**問 しつぽの願い@青森公式LINEよりお問い合わせください。**



## その他

市からの  
お知らせ

### 三沢市成人式への参加申込について

令和5年三沢市成人式を下記の日程で開催します。

参加は事前申込制です。11月1日時点で市内に住民票を有する方には、11月下旬に案内状を郵送いたしますので、同封する郵便ハガキで期限までにお申込みください。

また、それ以外の方で参加を希望される方は、市公会堂にお申込みください。

**時 令和5年1月8日(日)**

**13:00～**

**場 公会堂**

**対 平成14年4月2日から平成15年4月1日にまでに生まれた方**

**受 12月23日(金)まで(月曜休館)**

**問 市公会堂 ④53-8711**

市からの  
お知らせ

### 令和4年度三沢市少年少女文化優秀賞等表彰者をご推薦ください

三沢市教育委員会では、18歳以下の三沢市民または市内の小中学校、高等学校に在籍する児童生徒ならびに専修学校等生徒の中で文化活動において優れた成績を修めた方などを表彰します。

なお、学校以外の団体からご推薦される場合は、生涯学習課までお問い合わせください。

※推薦に必要な様式等は、市ウェブサイトよりダウンロード可能です。

**受 推薦締切：11月30日(水)**

**問 生涯学習課生涯学習係 (内 386)**

### ミサワパンタシア開催のお知らせ

高さ約16mのビッグツリーをシンボルに、なかよし公園が

きらびやかで幻想的なイルミネーションで彩られます。このほか飲食店を巡るスタンプラリーが開催されます。三沢市の夜をお楽しみください。

**時 11月18日(金)～令和5年1月9日(月)**  
**17:00～24:00**

**場 なかよし公園**

**内 イルミネーションの点灯、スタンプラリー (12月31日(土)まで)**

**問 市商工会 ④53-2175**  
 ミサワパンタシア特設ウェブサイト

④https://misawa-phantasia.jimdofree.com/

### 子ども・若者の悩み「なんでも相談会」

子育て、発達、いじめ、不登校など、子どもや若者、そのご家族が抱える様々な悩みを一箇所で出来る相談会です。相談内容に合わせて複数の相談員がチームで支えます。お気軽にご相談ください。

**時 11月19日(土) 13:00～19:00**  
 ① 13:00、② 14:00、③ 15:00  
 ④ 16:00、⑤ 17:00、⑥ 18:00

**場 八戸市公会堂・公民館2階**  
 ※お車でお越しの際は近隣駐車場をご利用いただき「駐車券」をご持参ください(2時間無料)。

**申 原則予約制です。下記問い合わせ先へお申込みください。**

**問 青森県青少年・男女共同参画課 ④017-734-9226**

### あおもり性暴力被害者支援センターからのお知らせ

レイプや強制わいせつなど、性犯罪・性暴力の被害にあられた方やそのご家族などからの相談を受け、要望に応じた必要な支援をコーディネートします。

※専門の研修を受けた相談員が対応し、秘密は厳守します。

**内 「りんごの花ホットライン」**  
 ④017-777-8349 または  
 ④# 8891

相談受付時間  
 (月～金) 9:00～17:00  
 上記時間外、土日祝、年末年始は国のコールセンターにつながります。

**問 青森県青少年・男女共同参画課 ④017-734-9226**

### ○ボランティア募集

県が運営を委託している(公社)あおもり被害者支援センターでは、ボランティアの支援活動員を募集しております。活動に関心のある方はお問い合わせください。

**問 (公社) あおもり被害者支援センター④017-718-2085**

広告

広告

食を通して人を幸せにするグローバルな生活関連企業を目指す

**スター・ゼン・ミート・プロセッサー**  
 青森工場 三沢ポークセンター

〒033-0022 青森県三沢市大字三沢字淋代平116-3102 TEL 0176-59-2001

https://www.starzen.co.jp/meatprocessor/

## インフルエンザ予防接種費用を助成します

### ①子どもや妊娠中の方、高齢者

下記対象者に対し、インフルエンザワクチン予防接種費用の助成を行います。対象の方には、お知らせおよび予診票を送付しますので、受診時には記入した予診票を持参し接種を受けましょう。

期間 10月11日(火)～令和5年1月31日(火)まで

### 接種の回数と料金

対象者	助成回数	自己負担額
①生後6か月児から13歳未満	2回	1回あたり1,000円
②13歳以上から中学3年生相当年齢(H19.4.2以降に生まれた方)	1回	1,000円
③接種日時点で妊娠中の方	1回	1,000円
④65歳以上の高齢者、60～64歳で心臓、腎臓、呼吸器の機能に重度の障害を有する方、またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に重度の障害を有する方	1回	1,000円 (生活保護世帯は無料)

注意事項 ○送付したお知らせに記載している委託医療機関で接種をお願いします。

○委託医療機関以外で予防接種した場合も接種費用が還付対象となる場合がありますので、下記までお問い合わせください。ただし、実施期間内の接種に限ります。

○医療機関によっては予約が必要な場合があります。事前に医療機関へお問い合わせください。

### 新型コロナウイルスワクチンとの同時接種について

新型コロナウイルスワクチンは、インフルエンザワクチンとの同時接種が可能です。インフルエンザワクチン以外のワクチンとの同時接種はできません。

問い合わせ 健康推進課健康推進係 ⑤ 57-0707

### ②国民健康保険加入者

国民健康保険加入者で下記対象者のインフルエンザ予防接種費用の一部を助成します

#### 対象者

予防接種を受ける日において国民健康保険に加入している65歳までの方（当該年度末時点）

#### で次に該当する方

- ①令和4年度の特定健診受診者、人間ドック等受診者およびその世帯の国民健康保険加入者
- ②国民健康保険税に未納がない世帯

※三沢市の他の助成および他法により負担を受けている方は対象となりませんが、中学3年生までの子様については他の負担を受けた上で、なお自己負担が発生した場合、自己負担分を助成いたします。

対象期間 11月1日(火)～令和5年2月28日(火)までの間で、医療機関で接種したもの

助成金額 年度内1人につき1回とし、2,000円を上限 ※13歳未満の方は2回まで

申請期限 令和5年3月31日(金)まで

申請方法 国保年金課④番窓口へ直接申請または郵送での申請

申請書類 ①三沢市国民健康保険インフルエンザ予防接種助成金申請書（様式第1号）

※国保年金課④番窓口に備えつけおよび市ウェブサイトからダウンロードできます。

②令和4年11月1日(火)から令和5年2月28日(火)までの医療機関発行の領収書

③振込口座が確認できる預金通帳等の写し

④特定健診等受診結果書

問い合わせ 国保年金課④番窓口（内線298）

## マイナンバーカードについてのお知らせ

マイナンバーカードの申請はお済みですか？マイナポイントがもらえるマイナンバーカードの申請期限が、12月末まで延長になりました。まだ申請をしていない方は、この機会に申請をお願いします。

### ①マイナンバーカードの出張申請サポートを実施します！

マイナンバーカードの申請を希望する5名以上の団体（市内の事業所・企業・その他任意の団体（町内会など））を対象に、市職員が指定場所を訪問し、申請サポートいたします。

手続きは1人あたり10分程度で、顔写真の撮影も無料で行います。ただし、出来上がったマイナンバーカードは後日、市役所での受け取りとなります。

受付期間 11月1日(火)～令和5年1月31日(火)まで

対象 市内の事業所・企業・その他任意の団体（町内会など）

申込要件 1. 申請希望者が5名以上であること。  
2. 平日の9:30～15:30の間に申請受付ができること。  
3. 申請団体において申請希望者の取りまとめができる担当者がいること。  
4. 申請のための会場（机・イス・電源・写真撮影スペース）、職員用の駐車場を用意できること。 等

申請できる方 1. 三沢市に住民登録があること。  
2. 申請者本人が会場に来ることができること。  
※15歳未満の方は法定代理人の同行が必要です。

3. 本人確認書類（原本）が確認できること。

持ち物 1. お持ちの方は、「申請ID付きの個人番号カード交付申請書」または「個人番号通知カード（個人番号通知書）」  
2. 本人確認書類A1点またはB2点をお持ちください。  
A：運転免許証、パスポート等（顔写真付きの公的本人確認書類）  
B：健康保険証、年金手帳、介護保険証、社員証、学生証、母子手帳 等

（漢字氏名、生年月日が記載されているもの）  
申込方法 1. 実施希望日の1週間前までに電話で連絡し、仮予約をとってください。  
2. 市役所へ申込書と申請者名簿を提出してください。

### ②市役所窓口でマイナンバーカード申請のサポートをします！

日 時 11月2日(木)、10日(木)、17日(木)、24日(木) 9:15～16:15

場 所 市民課

持ち物 上記①の持ち物と同じ

※必ずご本人様がお越しください。

※15歳未満または成年被後見人の方が手続きする際は、法定代理人が同行してください。

予約受付・問い合わせ 市民課管理係（内線237）

### ③三沢ボウルでマイナンバーカードの申請ができます！

ボウリングのついでにいかがですか？マイナンバーカード用の写真撮影も無料で行います。また、当日キッキンカーもやってきます。

日 時 11月5日(土)、6日(日)、12日(土) 10:00～18:00

場 所 三沢ボウル

持ち物 本人確認書類（運転免許証・健康保険証・パスポート・氏名と生年月日の記載がある学生証 等）  
※天候や新型コロナウイルス感染症の影響などにより、急遽開催を中止させていただく場合がございます。

※必ずご本人様がお越しください。

※15歳未満または成年被後見人の方が手続きする際は、法定代理人が同行してください。

予約受付・問い合わせ 出張申請サポート予約センター ⑤ 090-6852-4662

広告

**葬祭・仏壇・仏具・神具・生花・盛籠・花環**  
 創業118年『安心と信頼』～葬儀受付は24時間体制～  
店舗定休日／水曜日

 **株式会社萬誠堂**  
 三沢市中央町3-2-22 ☎53-2787(代)  
**お葬式の「事前相談」ご予約承ります！**

**ハートふる俱楽部**  
 会員募集中  
**入会金1万円!!**  
(年会費・月会費不要)

**社員募集!!**  
○ホールスタッフ  
○本社（店舗）販売員

お問い合わせ 萬誠堂（☎53-2787）

**通夜・葬儀・法要**  
**セイホール★三沢**  
三沢市松原町 2-31-217 ☎51-2011  
※安置室 願い星・流れ星

家族葬会館  
**セイホール★絆**  
三沢市南町 4-31-3823 ☎58-0125  
※安置室 Sei room I・II・III

## 後期高齢者医療被保険者のみなさまへ

### ①被保険者証の返却のお願い

窓口負担が2割になった方に、9月中に新しい被保険者証を交付し、古い被保険者証の返却をお願いしています。まだ返却されていない方は、被保険者証交付時に同封した返信用封筒にて返送くださるようお願いいたします。

### ②薬の飲み合わせに注意が必要な方、多くの薬を服用している方へ

- 薬の飲み合わせが悪いと、効果が十分に得られなかったり、反対に効きすぎたりすることがあります。

- 多種類の薬を処方されていると、飲み間違いや副作用が起こることがあります。

上記1、2の可能性がある方へ10月末にお知らせをお送りました。お知らせが届いた方は、お知らせとすべてのお薬手帳を持参し、かかりつけ医またはかかりつけ薬局にご相談ください。

### ③新たに後期高齢者医療制度に加入された方の保険料の納め方について

保険料は年金からの天引き（特別徴収）が原則ですが、新たに後期高齢者医療制度に加入された方は年金からの天引きが開始されるまで時間がかかるため、加入当初は納付書で納めていただくことになります。

口座振替を希望される場合は手続きが必要です。これまで国民健康保険税（料）を口座振替で納めていた方も、改めて手続きが必要です。

### ④保険料は納期限内に納めましょう

保険料の納付にお困りの方は市町村窓口へご相談ください。災害により住宅等に著しく損害を受けたり、世帯主の収入が著しく減少した場合など、保険料の減免が認められることがあります。保険料を滞納すると通常より有効期限が短い被保険者証が交付されることがあります。

**問い合わせ** ①、②について 青森県後期高齢者医療広域連合 ① 017-721-3821

③、④について 国保年金課 高齢者医療係（内 240、223）

## 電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金のご案内

### 対象世帯

#### (1) 住民税非課税世帯

基準日（令和4年9月30日）において、三沢市の住民基本台帳に登録があり、世帯全員の令和4年度分の住民税均等割が非課税である世帯

#### (2) 家計急変世帯

予期せず令和4年1月から12月の収入が大幅に減少し、(1)の世帯と同様の事情にあると認められる世帯

※予期せぬ事情とは、新型コロナウイルス感染症の影響も含まれますが、定年退職等の想定内の事情による収入の減少は対象外となります。

※(1)(2)ともに、世帯全員が、他の親族などの住民税が課税されている方の扶養を受けている場合は対象外です。

**給付額** 1世帯当たり7万円（内訳：国事業分5万円、市事業分・生活困窮者世帯助成2万円）

※申請してから1ヶ月以内に口座振替

**申請期限** 令和5年1月31日(火)

**申請方法** (1) に該当する世帯

①世帯全ての方が、令和4年1月1日以前から現住所にお住いの場合、確認書等を11月下旬を目途に発送します。内容を確認の上、必要事項を記入し、下記問い合わせ先へ返送してください。

②世帯の中に、令和4年1月2日以降に転入した方がいる場合、申請が必要です。申請書類は市ウェブサイトからダウンロードするか、総合社会福祉センター内の⑧番窓口に設置しております。必要事項を記入し、添付書類と一緒に総合社会福祉センター内の⑧番窓口にご提出ください。

(2) に該当する世帯

申請が必要です。申請方法は、(1)②の世帯と同様です。

**問い合わせ** 生活福祉課 ① 51-8770

## 令和4年度三沢市立三沢病院 修学資金貸与制度（薬剤師）のお知らせ

**募集対象** 薬剤師免許取得後、三沢市立三沢病院にてその業務に従事しようとする方で、令和5年4月から医療職を養成する教育機関等（大学等）に入学・在学する方が対象となります。（居住地、出身地等は問いません。）

**選考基準** 申請書類により、成績、志望動機、家族構成および経済的状況等を総合的に判断したうえで決定します。

**貸与期間** 令和5年4月から貸与される方が在学する教育機関等の正規の修学期間  
※休学または停学を受けた期間は貸与しません。

**貸与額** 月額5万円（貸与の決定後、修学生名義の振込口座へ振り込みます。）

**募集人員** 薬剤師 若干名

**募集期間** 11月1日(火)～12月23日(金)必着

**提出書類** 【共通】

- ①修学資金貸与願書、②高等学校の成績証明書（提出時点のもの）、  
③教育機関等の在学証明書（教育機関等の在学者以外の方は入学後に提出）

【教育機関等に在学中以外の方】

- ④高等学校在学者は在学証明書、高等学校既卒者の方は卒業証書の写しまたは卒業証明書  
※修学資金貸与願書および募集要項は、病院ウェブサイトからダウンロードするか、三沢市立三沢病院事務局管理課に電話でご請求ください。なお、そのほか成績証明書や卒業証明書等の書類のご請求については、在学中の教育機関や高等学校等にお問い合わせください。

**注意事項** ○連帯保証人について

申請には、連帯保証人（保護者1名、独立の生計を営む者1名）の署名・捺印が必要となり、添付書類として、令和3年分の所得・課税証明書および令和4年度の市町村民税の納税証明書が必要となります。

○決定取消、返還、免除等について

- ・貸与決定後に教育機関等に入学できなかった場合は、決定取消になります。
- ・教育機関等を卒業する見込みの年に、当院の職員採用試験を受験し、職員として採用され、教育機関等を卒業後の5月末までに各医療職の免許を取得し、修学資金貸与期間以上に勤務した場合は、全額免除します。
- ・三沢病院に勤務しなかった場合や、次に該当する場合は、原則貸与全額を一括返済していただきます。
  - ①退学したとき、②心身の故障のため修学の見込みがなくなったと認められるとき、  
③その他修学資金の貸与の目的を達成する見込みがなくなったとき など

**書類請求・申し込み・問い合わせ先** 三沢市立三沢病院 2階 事務局管理課 ① 53-2161（内線2122）  
② 〒033-0022 三沢市大字三沢字堀口 164-65

## 法律相談は弁護士会へ

今すぐあなたの助けになりたい

青森県弁護士会所属の地元の弁護士事務所で弁護士の相談が迅速に受けられます。

**受付時間／平日午前9時から午後5時**

**相談料／30分 5,000円(税別)**

※但し法テラスの扶助が利用できる場合無料

弁護士に相談したくても知り合いに弁護士がいない  
どの弁護士に相談していいかわからない  
…こんな悩みありませんか

**お申込・お問合せは：青森県弁護士会 八戸支部まで (TEL.0178-22-8823)**



地元弁護士  
の迅速相談

初回接種(1・2回目接種)がまだお済みでない方へ



# 年内に1・2回目接種を完了することをご検討ください。

**1・2回目  
は年内に**



## 現時点での情報

**1** 1・2回目接種に使用している従来型ワクチン（※）は、  
**年内で、国からの供給を終了する予定です。**

初回接種またはオミクロン株に対応した2価のワクチン（オミクロン株対応2価ワクチン）での追加接種をご希望の方は、なるべくお早めに受けてください。詳しくはお住まいの市町村にお問い合わせください。

（※）従来型ワクチンを使用します。詳しくは、2ページ目のQ1をご覧ください。

**2** オミクロン株対応2価ワクチンは、  
**1・2回目接種が完了しないと接種できません。**

本年9月20日よりオミクロン株対応2価ワクチンによる接種を開始しています。オミクロン株対応2価ワクチンは、1・2回目接種を完了した12歳以上の方が対象で、1人1回接種します。

このワクチンはオミクロン株に対して、従来型ワクチンを上回る重症化予防効果とともに、持続期間が短い可能性があるものの、感染予防効果や発症予防効果も期待されています。

オミクロン株対応2価ワクチンは、追加接種として臨床試験を実施し、有効性・安全性が確認されているため、従来型ワクチンによる1・2回目接種を完了している方が対象です。

（注）接種間隔の短縮等について検討し、10月下旬までに結論を得る予定です。

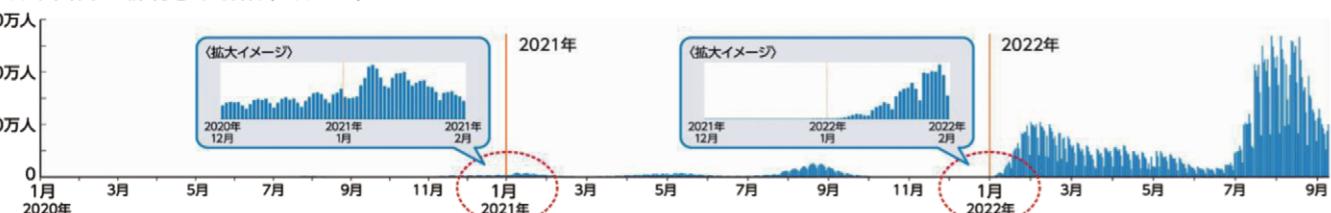
**3** 年末年始の新型コロナの流行に備えましょう。

## 計画的なワクチン接種をご検討ください。

これまで2年間、年末年始の後に新型コロナは流行しています。

流行に備えて、重症化リスクの高い高齢者等はもとより、若い方にもオミクロン株対応2価ワクチンによる接種をおすすめしています。

## ■ 日本国の新規感染者数(1日ごと)



## よくあるご質問

## Q1. 新型コロナワクチンの初回接種(1・2回目接種)にはどのようなワクチンが使用できますか。

- A. 1・2回目接種には、従来型ワクチンを使用します。

従来型ワクチンとは、新型コロナの従来株に対応した1価ワクチンのことです、ファイザー社ワクチン、モデルナ社ワクチン、武田社ワクチン（ノババックス）のいずれかになります。

## Q2. オミクロン株対応2価ワクチンは、初回接種(1・2回目接種)では使用できないのですか。

- A. オミクロン株対応2価ワクチンは、追加接種として臨床試験を実施し、有効性・安全性が確認されているため、現時点においては、1・2回目接種としては、使用できません。

オミクロン株対応2価ワクチンを接種するためには、まず従来型ワクチンによる1・2回目接種を完了してください。

## Q3. 1・2回目接種用の接種券が古かったり、なくしてしまった場合でも受けることができますか。

- A. 受けられます。お住まいの市町村から以前送付された1・2回目接種用の接種券がお手元にある場合は、そちらをお使いください。ワクチンを受けたい医療機関や会場をお探しのうえ、予約をお願いします。

**接種券をなくしてしまった場合は、お住まいの市町村にご連絡ください。**

ワクチン接種の詳しい情報については、こちらをご覧ください。▶ 1・2回目接種



オミクロン株対応2価ワクチン接種▶



## ◎ワクチンを受けるにはご本人の同意が必要です。

ワクチンを受ける際には、感染症予防の効果と副反応のリスクの双方について、正しい知識を持っていただいた上で、ご本人の意思に基づいて接種をご判断いただきますようお願いします。受ける方の同意なく、接種が行われることはありません。  
職場や周りの方などに接種を強制したり、接種を受けていない人に対して差別的な対応をすることはあってはなりません。

## ◎予防接種健康被害救済制度があります。

予防接種では健康被害（病気になったり障害が残ったりすること）が起こることがあります。極めてまれではあるものの、なくすることはできないことから、救済制度が設けられています。

申請に必要な手続きなどについては、住民票がある市町村にご相談ください。

感染予防対策を  
継続していただ  
くようお願ひし  
ます。



(※) 屋外では、人と会話をするとき以外は、熱中症を防ぐためにもマスクを外しましょう。

新型コロナワクチンの有効性・安全性などの詳しい情報については、厚生労働省ホームページの「新型コロナワクチンについて」のページをご覧ください。

ホームページをご覧になれない場合は、お住まいの市町村等にご相談ください。

厚労コロナワクチン

検索



〈新型コロナワクチン接種〉  
オミクロン株に対応した  
2価ワクチンの接種が開始されました。



## 【第2報】

ワクチンの種類が増えました。  
BA.1かBA.4-5の  
いずれか早く打てるワクチンで  
1回接種をしましょう。



## 接種の対象と使用するワクチン



- 新型コロナの従来株とオミクロン株に対応したワクチン（「オミクロン株対応2価ワクチン」）の接種は、**初回接種（1・2回目接種）を完了した12歳以上の方**が対象で、**一人1回接種**できます。
- 1・2回目接種を完了した12歳以上で最終接種から5か月（※）以上経過している方は接種可能です。  
(※)2022年10月7日時点。接種間隔の短縮等について検討し、10月下旬までに結論を得る予定です。
- 詳しくはお住まいの市町村にお問い合わせください。

〈オミクロン株対応2価ワクチンの種類〉	1・2回目接種対象者	3回目以降の接種対象者
ファイザー社ワクチン 【BA.1対応型／BA.4-5対応型】	✗ (使用不可)	12歳以上 ○ 18歳以上 ○
モデルナ社ワクチン 【BA.1対応型】	✗ (使用不可)	18歳以上 ✗ 12歳以上 ○

(※)2022年10月時点では、オミクロン株対応2価ワクチンは、11歳以下は接種対象となりません。



## オミクロン株対応2価ワクチンの種類と特徴



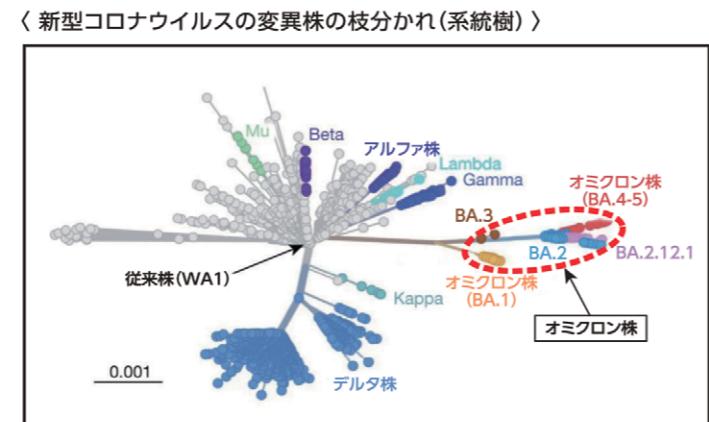
## 2種類の2価ワクチン(BA.1対応型／BA.4-5対応型)が使用可能ですが、いずれも従来型ワクチン(※)を上回る効果が期待されます。

(※)新型コロナの従来株に対応した1価ワクチン

- 2価ワクチンは、従来株の成分に加え、オミクロン株の成分が含まれています。オミクロン株の成分に2つの種類（BA.1とBA.4-5）があるため、2種類のワクチンがあります。その効果は以下の通りです。

○ BA.1、BA.4-5は、いずれもオミクロン株の種類（亜系統）です（右図参照）。そのため、BA.1 対応型であっても、BA.4-5 対応型であっても、現在流行の中心であるオミクロン株に対しては、1価の従来型ワクチンを上回る効果が期待されています。

○ また、BA.1 対応型であっても、BA.4-5 対応型であっても、従来株とオミクロン株の2種類の成分があることにより、誘導される免疫も、より多様な新型コロナウイルスに反応すると考えられます。



(※)出典をもとに改変

出典: Wang, Q., Guo, Y., Iketani, S. et al. Antibody evasion by SARS-CoV-2 Omicron subvariants BA.2.12.1, BA.4 and BA.5. Nature 608, 603-608 (2022).

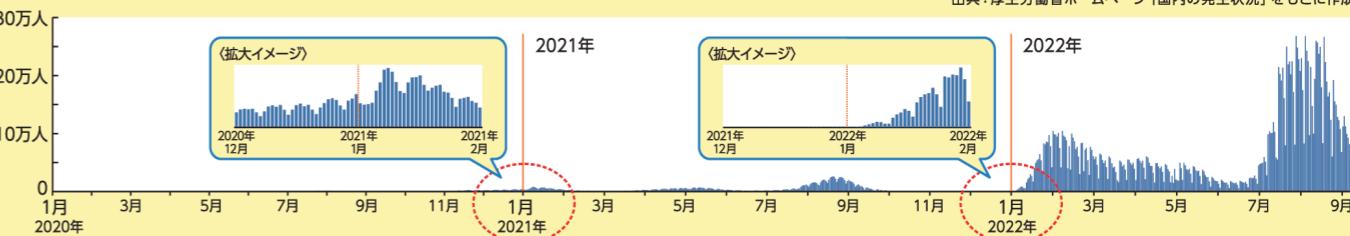
以下、「オミクロン株に対応した2価ワクチンの接種が開始されます【第1報】」の再掲です。

【第1報】はこちらから→



これまで2年間、年末年始に新型コロナは流行しています。2022年の年末までに、重症化リスクの高い高齢者等はもとより、  
**若い方にもオミクロン株対応2価ワクチンによる接種を完了するようおすすめします。**

〈日本国内の新規感染者数(1日ごと)〉



## オミクロン株対応2価ワクチンの効果

## ■ 従来型ワクチンを上回るオミクロン株への効果が期待されています。

オミクロン株対応2価ワクチンの追加接種には、オミクロン株の成分が含まれるため、従来型ワクチンと比較した場合、オミクロン株に対する重症化予防効果、感染予防効果、発症予防効果それぞれに寄与する免疫をより強く誘導します。

そのため、オミクロン株に対して、従来型ワクチンを上回る**重症化予防効果**とともに、持続期間が短い可能性があるものの、**感染予防効果**や**発症予防効果**も期待されています。

## ■ 2価のワクチンであることにより、様々な新型コロナウイルスに反応します。

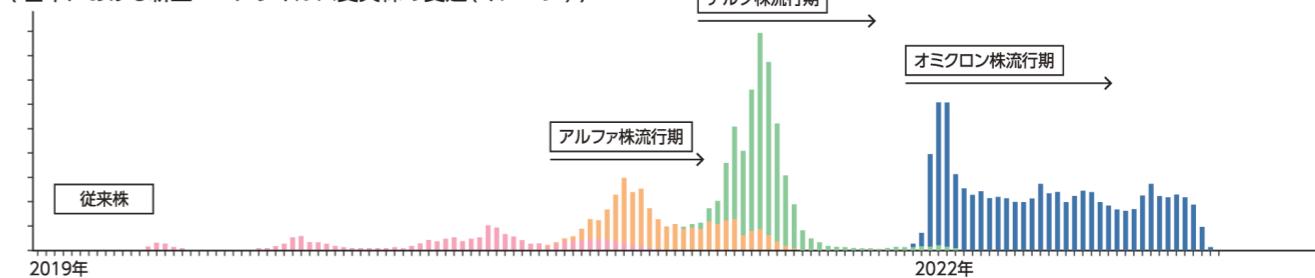
異なる2種類の抗原があることにより、誘導される免疫も、より多様な新型コロナウイルスに反応すると考えられます。

そのため、**今後の変異株に対して有効である可能性**がより高いことが期待されています。

(※4)2022年8月現在の科学的知見を踏まえた専門家の議論をもとに記載しています。今後、知見の蓄積等によりアップデートされる可能性があります。

出典: 新型コロナワクチンの製造株に関する検討会 第二次取りまとめ

〈日本における新型コロナウイルス変異株の変遷(イメージ)〉



## オミクロン株対応2価ワクチンの安全性

ファイザー社及びモデルナ社の2価ワクチンの薬事承認において、どちらのワクチンも従来型ワクチンとおおむね同様の症状が見られました。

〈接種後7日間に現れた症状〉

発現割合	ファイザー社	モデルナ社
50%以上	注射部位疼痛	注射部位疼痛、疲労
10~50%	疲労、筋肉痛、頭痛、悪寒、関節痛	頭痛、筋肉痛、関節痛、リンパ節腫大、悪寒、恶心、嘔吐
1~10%	下痢、発赤、腫脹、発熱、嘔吐	紅斑、発赤、腫脹、硬結、発熱

出典: 特例承認に係る報告書より改編

## ◎ワクチンを受けるにはご本人の同意が必要です。

ワクチンを受ける際には、感染症予防の効果と副反応のリスクの双方について、正しい知識を持っていただいた上で、ご本人の意思に基づいて接種をご判断いただきますようお願いします。受ける方の同意なく、接種が行われることはありません。

職場や周りの方などに接種を強制したり、接種を受けていない人に対して差別的な対応をすることはあってはなりません。

## ◎予防接種健康被害救済制度があります。

予防接種では健康被害(病気になったり障害が残ったりすること)が起こることがあります。極めてまれではあるものの、なくすことはできないことから、救済制度が設けられています。申請に必要となる手続きなどについては、住民票がある市町村にご相談ください。

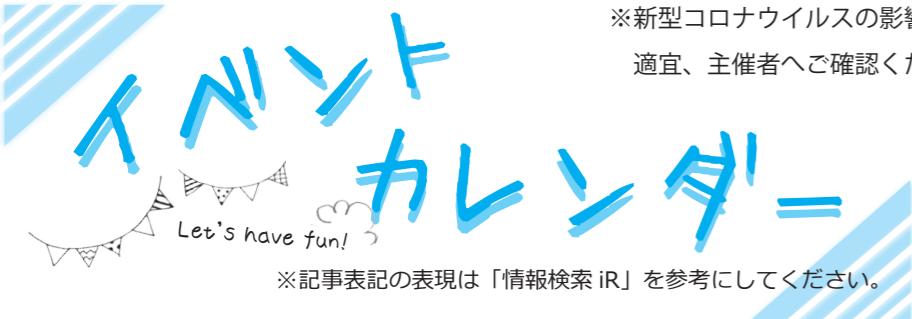
新型コロナワクチンの有効性・安全性などの詳しい情報については、厚生労働省ホームページの「新型コロナワクチンについて」のページをご覧ください。

厚労コロナワクチン

検索

ホームページをご覧になれない場合は、お住まいの市町村等にご相談ください。





※新型コロナウイルスの影響により、中止や延期となる場合があります。

適宜、主催者へご確認ください。

※記事表記の表現は「情報検索 iR」を参考にしてください。

## 図書館

### 図書館 イベント情報

#### 語り聞かせ（語りの会 はまなす）

**時** 11月19日(土) 10:00～10:30  
**場** 図書館3階第1会議室  
**対** 幼児、児童

**読み聞かせ**  
**時** 11月17日(木)、24日(木) 10:00～  
**場** 図書館1階こども室  
**対** 乳幼児  
**定** 図書館でご確認ください。  
**申** 申込不要（先着順）

#### えいごで読み聞かせ

幼児から楽しめる英語絵本の読み聞かせを楽しもう。英語が分からなくても大丈夫！  
**時** 12月3日(土) 10:00～10:30  
**場** 図書館3階第1会議室  
**対** 幼児～小学生と保護者  
**定** 8組※1組4人まで（先着順）  
**受** 11月18日(金)～12月2日(金)  
**申** 電話またはカウンターでお申込みください。

#### 展示情報

**内** 1階こども室特別展示  
…「ながくてみじかい夜の世界」  
1階こども室期間展示  
…「しちごさん」「きんろうかんしゃのひ」  
2階企画展示  
…「この秋、エッセイはいかがですか？」  
**問** 2階ピックアップ展示  
…「JOMON」  
図書館 ① 53-6040

▶図書館の11月の休館日  
…7日、21日、30日  
▶特定防衛施設周辺整備調整交付金事業の交付を受け、管理・運営しています。

## 寺山修司記念館

### おやこ馬マルシェ with 十和田乗馬俱楽部

気持ちのよい芝生地で、乗馬・弓矢体験・外遊びをしませんか？こだわりの食べ物・飲み物もありますので、体を温めながら1日ゆっくり楽しんでください。  
**時** 11月12日(土) 11:00～15:00  
**場** 寺山修司記念館  
**内** 流鏑馬立射演舞、弓矢体験、乗馬体験、レザークラフト体験、飲食・雑貨コーナー 等  
※乗馬・弓矢体験は13:00からです。

※マイ食器、マイバッグ持参推奨、チアリング歓迎  
※クラフト酒販売ブースがあります。ハンドルキーなどのご来場やぐるっとバスの利用をお勧めしています。  
**料** 屋外入場、駐車場無料  
※レザークラフト体験、飲食コーナー等は別途料金がかかります。  
**問** 寺山修司記念館 ① 59-3434

## 航空科学館

### 秋の菊と織り展

1年間丹精込めて育てた菊と、昔から南部地方に根付いた織り、それぞれの郷土の文化をじっくり堪能してください。

**時** 11月8日(火)～13日(日)  
9:30～16:30  
(最終日は15:00まで)

**場** 特別展示室(こどもスクエア側)  
**料** 無料  
協力  
菊：田島氏・小比類巻氏  
織り：三沢市織りの会

### 《サイエンスショー》 「めざせ！宇宙飛行士」

宇宙飛行士になるにはどうすればいいの？宇宙ではどんな暮らしをしているの？宇宙飛行士についてのクイズショーです。

**時** 11月1日(火)～11月30日(水)  
毎日開催  
受付時間：9:00～（先着順）

開催時間  
平 日① 11:00～11:30  
② 14:00～14:30  
土日祝① 12:30～13:00  
② 15:30～16:00  
**場** 科学実験工房  
**定** 要申込4組（1組5人まで入室可）※保護者同伴必須  
**料** 無料（高校生以上の方は、別途入館券が必要となります。）

### 《ワークショップ》 「カリンバ（親指ピアノ）をつくろう」

ヘアピンを使ってオルゴールのような音の出る楽器「カリンバ」を作ります。

**時** 11月3日(木)～27日(日)  
(土)(日)(祝)のみ  
受付時間 9:00～（先着順）

作成時間  
① 11:00～11:40  
② 14:00～14:40

**場** 科学実験工房  
**定** 要申込4組（1組4個まで、5人まで入室可）※保護者同伴必須  
**料** 300円（高校生以上の方は別途入館券が必要となります。）

### プチワークショップ

**時** 11月の(日)祝  
受付時間：9:00～  
**場** 科学実験工房横（有料ゾーン内）  
※高校生以上の方は、別途入館券が必要となります。  
※保護者同伴必須（1組4個まで、5人まで入室可）

### ①冬の動物ストラップ

**時** 11月3日(木)、6日(日)  
250円（材料費）  
**料** 定 30人

### ②ビー玉コロコロ迷路

**時** 11月13日(日)、20日(日)  
**料** 300円（材料費）  
**定** 20人

### ③もこもこヒツジのストラップ

**時** 11月23日(水)～27日(日)  
毎日開催  
受付時間：9:00～（先着順）

開催時間  
平 日① 9:00～10:30  
② 14:00～15:30  
土日祝① 10:00～11:30  
② 14:00～15:30  
**場** 特別展示室(こどもスクエア側)  
**料** 無料

※部品交換した場合は部品代実費。入院（預かり修理）した場合、1件につき100円いただきます。  
**時** 11月28日(月)まで

### おおせっからんど仏沼パネル展

三沢市北東部に位置する仏沼は、ラムサール条約登録湿地であり、絶滅危惧種「オオセッカ」の世界最大の繁殖地と言われています。また、仏沼とその周辺地域では、国の天然記念物である「マガ」など、様々な渡り鳥を観察することができます。そんな仏沼の魅力を伝えるパネル展を開催します。

**時** 11月19日(土)～27日(日)

9:30～16:30  
(最終日 15:30まで)

**場** 特別展示室(こどもスクエア側)  
**料** 無料  
協力：N P O 法人おおせっからんど・野草の会

### みさわおもちゃ病院

壊れたおもちゃを子どもたちの前で修理して、新たな命を吹き込みます。（エアガン・ガスガン・電動ガン等、浮き輪・浮き袋・子ども用プール、AC100Vに直結するおもちゃ・骨董価値のあるものは扱いません。コード、説明書、付属品があればお持ちください。）

**時** 11月27日(日) 10:00～12:00  
(受付は11:30まで)

**場** 2階エントランス  
診察無料

※部品交換した場合は部品代実費。入院（預かり修理）した場合、1件につき100円いただきます。  
**問** 航空科学館 ① 50-7777



上十三・十和田湖広域定住自立圏情報

上十三・十和田湖広域定住自立圏域  
内で開催されるイベントなどの情報  
をお知らせします。



### 六ヶ所村 ガラス越しの音楽会 2022 43th 「純名理沙 with 笹子重治アコースティックライブ」

豊かな表現力とシルクのような美しい歌声の純名理沙さんと、ギターの名手・笹子重治さんのプレミアムなアコースティックライブです。ぜひ至福のひと時をお過ごしください。

**日 時** 11月11日(金) 18:00 開演 (17:30 開場)

**場 所** 六ヶ所村文化交流プラザ・スワニー (ホワイエ)

**定 員** 80人

**料 金** 500円（当日1,000円）

**問い合わせ先** 六ヶ所村文化交流プラザ・スワニー ① 0175-72-3400

### プレイガイド

スワニー・ショッピングモール REEV・六ヶ所村特産品販売所六旬館・六ヶ所村立屋内温水プールろっぷ・ローソンチケット (Lコード: 21008)



### 六戸町 メイプルタウンイルミネーション

メイプルタウンイルミネーション設置実行委員会では、六戸町立図書館の前のいこいの広場にイルミネーションを設置しました。住民みんなの手でイルミネーションの飾り付けまで行いました。昨年度に続き2年目となるメイプルタウンイルミネーションをぜひ見に来てください。イルミネーションは令和5年2月いっぱいまで開催します。

**日 時** 11月1日(火)～令和5年2月28日(火)  
日没～22:00まで

**場 所** 六戸町立図書館前「いこいの広場」

### 問い合わせ先

メイプルタウンイルミネーション設置実行委員会（事務局：六戸町文化ホール内） ① 0176-55-5511



### 六ヶ所村 ろっかしょ産業まつり

六ヶ所村の海の幸、山の幸が一堂に揃うろっかしょ産業まつりが3年ぶりに開催されます。特産品の露店や多彩なステージイベントなど、六ヶ所村の秋を満喫するチャンスです。ぜひご来場ください。

**日 時** 11月6日(日)

**場 所** 尾駒漁港特設会場

**問い合わせ先** 一般社団法人六ヶ所村観光協会 ① 0175-72-3115

## ■休日救急診療（医科）

診療日	医療機関名	電話番号
11/ 3 (木)	得居泌尿器科医院	50-1333
6 (日)	すずき小児内科クリニック	52-6555
13 (日)	石田温泉病院	0178-52-3611
20 (日)	岡三沢診療所	50-1237
23 (水)	あおぞらクリニック	58-0909
27 (日)	こんの医院	0178-56-8066
12/ 4 (日)	みさわクリニック	53-3739
11 (日)	中山内科医院	52-7752
18 (日)	あいざわクリニック	58-7370
25 (日)	さいとう耳鼻咽喉科クリニック	50-1406

診療時間は9:00～17:00（こんの医院は9:30～17:00）。受診には電話連絡が必要です。必ず、受診前に電話連絡をお願いします。また、都合により当番医が変更となる場合があります。

## ■医療相談

種 別	実施日	時 間
がん・緩和ケア・医療相談	(月)～(金)	9:00-16:00

場所：三沢病院地域医療連携室内 ⑤ 51-1375

## ■生活相談、福祉・健康相談

区分	実施日	時 間	場 所	問い合わせ先
<b>■法律相談</b> （先着6人、1人30分）				
法律相談（法テラス青森主催） <sup>*1,*2</sup>	11/16 11/30	12/7 13:00 - 16:00	市民相談室（市役所1F）	法テラス青森 ⑤ 050-3383-5552
法律相談（市主催） <sup>*1,*3</sup>	11/22	13:00 - 16:00	市民相談室（市役所1F）	市広報広聴課 ⑤ 53-5111（内線214）
法律相談（社会福祉協議会主催） <sup>*1,*3</sup>	11/8 12/13	13:00 - 16:00	社会福祉協議会	ふれあい相談所 ⑤ 52-3270
<b>■行政相談</b>	11/14 12/12	9:30 - 12:00	市民相談室（市役所1F）	市広報広聴課 ⑤ 53-5111（内線214）
<b>■人権・困りごと相談</b> (性的マイノリティ人権相談) <sup>*4</sup>	11/10 11/24	12/1 9:30 - 15:00 (受付14:30まで)	そだなす館	人権・困り事相談所 ⑤ 52-7083
<b>■教育相談</b>	（毎月第1～4週）	8:15 - 16:00	国際交流教育センター	教育相談室 ⑤ 53-6060
<b>■警察安全相談</b>	（随時）	三沢警察署	三沢警察署 ⑤ 53-3145	
<b>■犯罪被害者支援相談（電話相談）</b>	（毎月第1～4週）	9:00 - 17:00	青森県地方検察庁	⑤ 017-722-1234
<b>■消費生活相談</b>	（毎月第1～4週）	8:30 - 16:30	生活安全課内（市役所1F）	消費生活センター ⑤ 53-5350
<b>■家庭・児童・婦人相談</b>	（毎月第1～4週）	9:00 - 16:00	キッズセンターそらいえ	市子育て支援課 ⑤ 51-4431
<b>■福祉相談窓口（生活困窮相談等）</b>	（毎月第1～4週）	9:00 - 16:00	総合社会福祉センター	市生活福祉課 ⑤ 51-8770
<b>■障害者（児）支援相談</b>	（毎月第1～4週）	8:30 - 17:00	三沢市基幹相談支援センター	療育・障害者相談 センターボイス ⑤ 53-2241
<b>■健康相談</b>				
栄養相談、一般健康相談	（毎月第1～4週）	8:30 - 16:30		⑤ 57-0707
こころのケア相談（電話相談） <sup>*3</sup>	11/4 12/9	8:30 - 16:30	保健相談センター	市健康推進課 ⑤ 57-0029
こころのケア相談（面接） <sup>*1,*3</sup>	11/14 12/19	8:30 - 16:30		

※ 1：事前の電話予約が必要です。 ※ 2：ご利用には収入・資産の状況により一定の制限があります。 ※ 3：三沢市民が対象です。

※ 4：メール相談も可。その際は、人権・困り相談希望と記載してください。（✉ msw\_koho@misawashi.aomori.jp）

## ■乳幼児の健康診査・相談／両親学級

項 目	実 施 日	地 点	内 容
4か月児健康診査	11/15 (火)	東町 1-9-19	乳児・幼児健診を再開しました。延期された時期に対象であった方から順にご案内しておりますので、健診日が従来の対象月と変更になっている場合があります。対象の方には個別に通知しますので、届いた案内にて日程をご確認ください。
1歳6か月児健康診査	11/10 (木)	美野原 2-12-19	当日は母子健康手帳をお持ちください。体調不良、感染症等の際は受診をご遠慮ください。
2歳児歯科健康診査	11/16 (水)	幸町 1-7-7	保健相談センター
3歳児 健康診査	11/9 (水)	幸町 1-7-7	市健康推進課 ⑤ 57-0029
6～7か月児相談	11/15 (火)	春日台 2-154-71	（いちい幼稚園内）
母親学級（ハロベビ）	11/22 (火)	美野原 2-9-11	（みやきん菓子店向かい）
			問い合わせ先 市健康推進課 ⑤ 57-0707

## ■子育て相談

主 催	実 施 日	場 所	電話番号
三沢地域子育て支援センター	（毎月第1～4週）	（チャリティー第二保育園内）	53-1176
びこりんパーク	（毎月第1～4週）	（三沢第一幼稚園内）	53-7772
一時預かりミルキールーム	（毎月第1～4週）	（キッズセンターそらいえ内）	51-4434
みさわファミリー・サポート・センター	（毎月第1～4週）	（キッズセンターそらいえ内）	51-4433
子育て世代包括支援センター	（毎月第1～4週）	（キッズセンターそらいえ内）	51-4431
いちいすくすくルーム	（毎月第1～4週）	（いちい幼稚園内）	53-7941
ふれあいひろば すまいる	（毎月第1～4週）	（岡三沢こども園内）	53-2279
子育て支援 Colacco	（毎月第1～4週）	（みやきん菓子店向かい）	51-0096

相談日時はお問い合わせください。

※新型コロナウイルスの影響により、中止や延期となる場合があります。適宜、主催者へご確認ください。



三沢市ケーブルテレビ自主放送

# チャンネルガイド 11月 2022

## MASSAN×BASHIRY LIVE 2022

初回放送 11月19日(土)20時

Live Bar MoonRiver にて開催された三沢出身のシンガーソングライター Massan の凱旋ライブの模様をお届けします。



## 三沢市老人クラブ連合会芸能発表会

三沢市公会堂にて開催された発表会の模様を二部構成で  
お届けします。



### 【市民文化祭】音夢の会クラシックコンサート

ピアノや声楽などクラシックの魅力が  
つまったステージをお届けします。

初回放送 11月25日(金)13時

### 【市民文化祭】どれみアンサンブル

子供たちによるエレクトーン演奏など  
楽しいステージをお届けします。

初回放送 【第一部】11月26日(土)13時  
【第二部】11月26日(土)17時

### 【地球温暖化対策セミナー】～Earth Warning 地球の警告～

セミナーで行われた基調講演をお届けします。  
講師：松下 和夫氏

初回放送 11月19日(土)13時

MISAWA フルートオーケストラコンサート  
三沢フルートアンサンブルの主催で  
開かれたコンサートをお届けします。

初回放送 11月12日(土)13時

## 三沢基地航空祭2022 絶賛放送中！

航空自衛隊三沢基地と米軍三沢基地が主催し  
3年ぶりの開催となった三沢基地航空祭。  
戦闘機や装備品、飛行展示の模様をお届け。

11月30日(水)まで  
視聴者プレゼント募集中！



最新の番組表は  
市ウェブサイトに  
掲載しています。

マックテレビ番組表



過去一週間の  
ニュースと特集を  
インターネットでも！

ネットdeマックTV



※予告なく番組が変更されることがあります。

再放送の日程は電子番組表（EPG）をご覧ください。

お問い合わせ先

三沢市ケーブルテレビジョン（三沢市国際交流教育センター内）

TEL: 51-1349

Facebook用

Twitter用

公式SNSは

こちらから

f



Twitter用



# みんなの 伝言板

読者投稿  
掲載ページ

みんなの伝言板への投稿は・・・

「みんなの伝言板投稿」と表記の上、写真とコメント、ペンネームを書面かEメール、またはFacebook・Messengerで提出するだけ! 匿名申し込みOK。投稿内容は自由です。ぜひご応募ください。(所定の申込様式はありません)



ピンクのバッタを見つけたよ。

ゆうまとよしの



「ボク、ママと結婚するんだよ」四男坊にして、  
初めて言われました♪可愛すぎる!理由を聞いた  
ら「うちには女の子、ママしかいないじゃん」  
不思議な世界…からの、妥協の結論でした…。

みざわサン



ワサオとご対面

ぱっく

## 三沢市公式 LINE お友だち募集中



三沢市公式 LINE と友達になろう!

三沢市公式 LINE アカウントを「友だち追加」すると、防災に関する情報やごみ収集に関する案内などの情報を受け取ることができます。

また、ごみの分別検索や、道路の不具合通報ができ、大変便利です。

ぜひ「友だち登録」してご活用ください。

### 友だち 登録の方法

#### ▶ ID検索から登録

1. LINEの友だち追加画面で「検索」をクリック
2. ID検索画面で、「@m i s a w a s h i」を入力
3. 「三沢市」を友だち追加

#### ▶ 二次元コードから登録

1. LINEの友だち追加画面で「QRコード」をクリック
2. 右記の二次元コードを読み取る
3. 「三沢市」を友だち追加

