	5/9 月	5/10 火	5/11 水	5/12 木	5/13 金	5/14 土	5/15 日
6	00 MCTVレビュー③ 20 音の世界 30 三沢スナップ	00 マックニュースライン(再) 30 三沢スナップ	00 マックニュースライン(再) 30 三沢スナップ	00 マックニュースライン(再) 30 三沢スナップ	00 マックニュースライン(再) 30 三沢スナップ	00 **週間マック** 30 三沢スナップ	00 手話ニュース(再) 30 三沢スナップ
7	00 MCTVレビュー④ 20 音の世界 30 虐待防止法及び虐待定義について	00 マックニュースライン(再) 30 令和3年度「心の詩」～想いを言葉にこめて～	00 マックニュースライン(再) 30 あいラブせんりゅう	00 マックニュースライン(再) 30 みんなのワンポイント手話　総集編1	00 マックニュースライン(再) 30 みんなのワンポイント手話総集編2	00 **手話ニュース** 30 令和3年度「心の詩」～想いを言葉にこめて～	00 週間マック(再) 30 みんなのワンポイント手話総集編2
8	00 MCTVレビュー⑤ 20 音の世界 30 情報宅配便	00 マックニュースライン(再) 30 情報宅配便	00 マックニュースライン(再) 30 情報宅配便	00 マックニュースライン(再) 30 情報宅配便	00 マックニュースライン(再) 30 情報宅配便	00 週間マック(再) 30 情報宅配便	00 週間マック(再) 30 情報宅配便
9	00 JAおいらせ にんじん収穫・選果作業 15 市民投稿作品　じぇんごたろう⑪ 30 みんなのワンポイント手話総集編2	00 第6回寺山修司アートカレッジ1 企画展「書を捨てよ町へ出よう」解説 ～稀代のコピーライター寺山修司～	00 DANCE LIVE 2022～REBOOT～	00 あいラブせんりゅう 30 困ったときの頼れる味方！行政相談員	00 寫眞館「M」No.9　～平成元年～	00 **とくまる！** 30 第6回寺山修司アートカレッジ1 企画展「書を捨てよ町へ出よう」解説 ～稀代のコピーライター寺山修司～	00 とくまる！ 30 令和3年度「心の詩」～想いを言葉にこめて～
10	00 てけてけおじゃマップ 30 神主と学ぶ 日本神話 45 いきいき健康教室⑰	30 寺山修司をよむ「第八章　書を捨てよ町へ出よう」 45 いきいき健康教室⑱	30 寺山修司をよむ『第十二章　野脇中学校文芸部』 45 いきいき健康教室⑲	00 住宅火災防止広報番組 45 いきいき健康教室⑳	00 第38回三沢市老連芸能発表会　第一部 45 いきいき健康教室㉑		00 困ったときの頼れる味方！行政相談員 30 あいラブせんりゅう
11	00 第38回三沢市老連芸能発表会　第二部	00 住宅火災防止広報番組 45 寺山修司をよむ『第十二章　野脇中学校文芸部』	00 第38回三沢市老連芸能発表会　第一部 45 神主と学ぶ 日本神話	00 寫眞館「M」No.9　～平成元年～	00 てけてけおじゃマップ 30 困ったときの頼れる味方！行政相談員	00 寫眞館「M」No.10　～昭和43年　十勝沖地震～ 15 住宅火災防止広報番組	00 読書推進講演会 『ミス・ビードル号の太平洋無着陸横断飛行90周年によせて』
12	00 MCTVレビュー① 20 音の世界 30 求人情報	00 マックニュースライン(再) 30 求人情報	00 マックニュースライン(再) 30 求人情報	00 マックニュースライン(再) 30 求人情報	00 マックニュースライン(再) 30 求人情報	00 週間マック(再) 30 求人情報	00 週間マック(再) 30 求人情報
13	00 寫眞館「M」No.9　～平成元年～	00 第38回三沢市老連芸能発表会　第二部	00 住宅火災防止広報番組 45 困ったときの頼れる味方！行政相談員	00 第38回三沢市老連芸能発表会　第一部 45 寺山修司をよむ『第十二章　野脇中学校文芸部』	00 市民投稿作品　じぇんごたろう⑧ 15 JAおいらせ にんじん収穫・選果作業 30 あいラブせんりゅう	00 寫眞館「M」No.9　～平成元年～	00 第38回三沢市老連芸能発表会　第二部
14	00 寺山修司をよむ『第十二章　野脇中学校文芸部』 15 いきいき健康教室⑰ 30 MCTVレビュー⑤ 50 音の世界	00 神主と学ぶ 日本神話 15 いきいき健康教室⑱ 30 マックニュースライン(再)	15 いきいき健康教室⑲ 30 マックニュースライン(再)	00 神主と学ぶ 日本神話 15 いきいき健康教室⑳ 30 マックニュースライン(再)	00 みさわの水道 15 いきいき健康教室㉑ 30 マックニュースライン(再)	00 とくまる！ 30 手話ニュース(再)	00 寫眞館「M」No.10　～昭和の終わり43年　十勝沖地 15 寺山修司をよむ『第十二章　野脇中学校文芸部』 30 手話ニュース(再)
15	00 三沢スナップ 30 情報宅配便	00 三沢スナップ 30 情報宅配便	00 三沢スナップ 30 情報宅配便	00 三沢スナップ 30 情報宅配便	00 三沢スナップ 30 情報宅配便	00 第38回三沢市老連芸能発表会　第一部 45 寺山修司をよむ『第十二章　野脇中学校文芸部』	00 住宅火災防止広報番組 45 神主と学ぶ 日本神話
16	00 第6回寺山修司アートカレッジ1 企画展「書を捨てよ町へ出よう」解説 ～稀代のコピーライター寺山修司～	00 寫眞館「M」No.9　～平成元年～	00 第38回三沢市老連芸能発表会　第二部	00 DANCE LIVE 2022～REBOOT～	00 第6回寺山修司アートカレッジ1 企画展「書を捨てよ町へ出よう」解説 ～稀代のコピーライター寺山修司～	00 手話ニュース(再) 30 情報宅配便	00 週間マック(再) 30 情報宅配便
17	30 寺山修司をよむ「第八章　書を捨てよ町へ出よう」 45 住宅火災防止広報番組	00 DANCE LIVE 2022～REBOOT～	00 寫眞館「M」No.6　～三沢大火～ 45 みさわの水道	30 令和3年度「心の詩」～想いを言葉にこめて～	30 寺山修司をよむ「第八章　書を捨てよ町へ出よう」 45 神主と学ぶ 日本神話	00 寫眞館「M」No.9　～平成元年～	00 DANCE LIVE 2022～REBOOT～
18	30 三沢スナップ(25分版)	30 三沢スナップ(25分版)	00 令和3年度「心の詩」～想いを言葉にこめて～ 30 三沢スナップ(25分版)	00 てけてけおじゃマップ 30 三沢スナップ(25分版)	00 みんなのワンポイント手話　総集編1 30 三沢スナップ(25分版)	00 困ったときの頼れる味方！行政相談員 30 とくまる！	30 とくまる！
19	55 **マックニュースライン** 15 情報宅配便 30 令和3年度「心の詩」～想いを言葉にこめて～	55 **マックニュースライン** 15 情報宅配便 30 困ったときの頼れる味方！行政相談員	55 **マックニュースライン** 15 情報宅配便 30 てけてけおじゃマップ	55 **マックニュースライン** 15 情報宅配便 30 みんなのワンポイント手話総集編2	55 **マックニュースライン** 15 情報宅配便 30 DANCE LIVE 2022～REBOOT～	00 週間マック(再) 30 情報宅配便	00 週間マック(再) 30 情報宅配便
20	00 第38回三沢市老連芸能発表会　第一部 45 みさわの水道	00 寫眞館「M」No.8　～昭和の終わり～ 45 犬猫のマイクロチップって何？	00 寫眞館「M」No.9　～平成元年～	00 第38回三沢市老連芸能発表会　第二部		00 DANCE LIVE 2022～REBOOT～	00 第38回三沢市老連芸能発表会　第一部 45 みさわの水道
21	00 マックニュースライン(再) 20 情報宅配便 30 DANCE LIVE 2022～REBOOT～	00 マックニュースライン(再) 20 情報宅配便 30 てけてけおじゃマップ	00 マックニュースライン(再) 20 情報宅配便 30 みんなのワンポイント手話総集編2	00 マックニュースライン(再) 20 情報宅配便 30 第6回寺山修司アートカレッジ1 企画展「書を捨てよ町へ出よう」解説 ～稀代のコピーライター寺山修司～	00 マックニュースライン(再) 20 情報宅配便 30 令和3年度「心の詩」～想いを言葉にこめて～	30 てけてけおじゃマップ	00 第6回寺山修司アートカレッジ1 企画展「書を捨てよ町へ出よう」解説 ～稀代のコピーライター寺山修司～
22		00 第38回三沢市老連芸能発表会　第一部 45 みさわの水道	00 【ミス・ビードル号太平洋無着陸横断飛行90周年記念特別番組】「伝えていく物語～挑戦する勇気、夢支える勇志～」 45 みんなで支える在宅医療		00 第38回三沢市老連芸能発表会　第二部	00 読書推進講演会 『ミス・ビードル号の太平洋無着陸横断飛行90周年によせて』	30 寺山修司をよむ「第八章　書を捨てよ町へ出よう」 45 犬猫のマイクロチップって何？
23	00 マックニュースライン(再) 20 情報宅配便 30 求人情報	00 マックニュースライン(再) 20 情報宅配便 30 求人情報	00 マックニュースライン(再) 20 情報宅配便 30 求人情報	00 マックニュースライン(再) 20 情報宅配便 30 求人情報	00 マックニュースライン(再) 20 情報宅配便 30 求人情報	00 週間マック(再) 30 求人情報	00 週間マック(再) 30 求人情報
0	00 寫眞館「M」No.8　～昭和の終わり～ 45 みんなで支える在宅医療	00 みんなのワンポイント手話　総集編1 30 あいラブせんりゅう	00 読書推進講演会 『ミス・ビードル号の太平洋無着陸横断飛行90周年によせて』	00 寫眞館「M」No.7　昭和50年代後半	00 住宅火災防止広報番組 45 寺山修司をよむ『第十二章　野脇中学校文芸部』	00 あいラブせんりゅう 30 みんなのワンポイント手話総集編2	00 寫眞館「M」No.9　～平成元年～
1	00 マックニュースライン(再) 20 情報宅配便 30 あいラブせんりゅう	00 マックニュースライン(再) 20 情報宅配便 30 みんなのワンポイント手話総集編2	00 マックニュースライン(再) 20 情報宅配便 30 第6回寺山修司アートカレッジ1 企画展「書を捨てよ町へ出よう」解説 ～稀代のコピーライター寺山修司～	00 マックニュースライン(再) 20 情報宅配便 30 2021全東北　空道ジュニア選手権大会　第1部	00 マックニュースライン(再) 20 情報宅配便 30 JAおいらせ にんじん収穫・選果作業 45 市民投稿作品　じぇんごたろう⑩	00 週間マック(再) 30 とくまる！	00 手話ニュース(再) 30 とくまる！
2	00 【ミス・ビードル号太平洋無着陸横断飛行90周年記念特別番組】「伝えていく物語～挑戦する勇気、夢支える勇志～」 45 犬猫のマイクロチップって何？	00 寫眞館「M」No.1 30 虐待防止法及び虐待定義について		30 2021全東北　空道ジュニア選手権大会　第2部	00 寫眞館「M」No.8　～昭和の終わり～ 45 みんなで支える在宅医療	00 【ミス・ビードル号太平洋無着陸横断飛行90周年記念特別番組】「伝えていく物語～挑戦する勇気、夢支える勇志～」 45 神主と学ぶ 日本神話	00 JAおいらせ にんじん収穫・選果作業 15 市民投稿作品　じぇんごたろう⑨ 30 てけてけおじゃマップ
3	00 読書推進講演会 『ミス・ビードル号の太平洋無着陸横断飛行90周年によせて』	00 寫眞館「M」No.7　昭和50年代後半	00 寺山修司をよむ「第八章　書を捨てよ町へ出よう」 15 寫眞館「M」No.5～人口4万都市へ向かって～		00 【ミス・ビードル号太平洋無着陸横断飛行90周年記念特別番組】「伝えていく物語～挑戦する勇気、夢支える勇志～」 45 JAおいらせ 長いも収穫・選果作業	00 寫眞館「M」No.7　昭和50年代後半	00 寫眞館「M」No.8　～昭和の終わり～ 45 みんなで支える在宅医療
4	00 三沢の歴史を知る～3万年間の流れ～Vol.1「氷河時代」 30 三沢の歴史を知る～3万年間の流れ～Vol.2「縄文時代①」	00 三沢の歴史を知る～3万年間の流れ～Vol.3「縄文時代②」 30 三沢の歴史を知る～3万年間の流れ～Vol.4「弥生・古墳・奈良・平安初期」	00 三沢の歴史を知る～3万年間の流れ～Vol.5「平安・鎌倉時代」 30 三沢の歴史を知る～3万年間の流れ～Vol.6「鎌倉・南北朝・室町時代」	00 三沢の歴史を知る～3万年間の流れ～Vol.7「戦国時代～九戸政実の乱～」 30 三沢の歴史を知る～3万年間の流れ～Vol.8『江戸時代①～「木崎野の牧」と三沢～』	00 三沢の歴史を知る～3万年間の流れ～Vol.9「江戸時代②　～たくましく生きた百姓～」 30 三沢の歴史を知る～3万年間の流れ～Vol.10「明治時代①　～三沢の夜明け～」	00 三沢の歴史を知る～3万年間の流れ～Vol.11「明治②・大正時代～三沢村の新しい村づくりへ～」 30 三沢の歴史を知る～3万年間の流れ～Vol.12「昭和時代①～三沢村の空の夜明け～」	00 三沢の歴史を知る～3万年間の流れ～Vol.13「昭和時代②」 30 虐待防止法及び虐待定義について
5	00 情報宅配便	00 情報宅配便	00 情報宅配便	00 情報宅配便	00 情報宅配便	00 情報宅配便	00 情報宅配便