

	6/13	6/14	6/15	6/16	6/17	6/18	6/19
	月	火	水	木	金	土	日
6	00 週間マック(再)	00 マックニュースライン(再)	00 マックニュースライン(再)	00 マックニュースライン(再)	00 マックニュースライン(再)	00 週間マック	00 手話ニュース(再)
	30 三沢スナップ	30 三沢スナップ	30 三沢スナップ	30 三沢スナップ	30 三沢スナップ	30 三沢スナップ	30 三沢スナップ
7	00 手話ニュース(再)	00 マックニュースライン(再)	00 マックニュースライン(再)	00 マックニュースライン(再)	00 マックニュースライン(再)	00 手話ニュース	00 週間マック(再)
	30 とくまる!	30 あいらブせんりゆう	30 令和3年度「心の詩」～想いを言葉にこめて～	30 困ったときの頼れる味方! 行政相談員	30 みさわの水道 45 神主と学ぶ 日本神話	30 寺山修司をよむ「第二章 空」 45 神主と学ぶ 日本神話	30 困ったときの頼れる味方! 行政相談員
8	00 週間マック(再)	00 マックニュースライン(再)	00 マックニュースライン(再)	00 マックニュースライン(再)	00 マックニュースライン(再)	00 週間マック(再)	00 週間マック(再)
	30 情報宅配便	30 情報宅配便	30 情報宅配便	30 情報宅配便	30 情報宅配便	30 情報宅配便	30 情報宅配便
9	00 第6回寺山修司アートカレッジ2 映画「書を捨てよ町へ出よう」スタッフ・出演者によるトークショー	00 DANCE LIVE 2022～REBOOT～	00 第6回寺山修司アートカレッジ1 企画展「書を捨てよ町へ出よう」解説～稀代のコピーライター寺山修司～	00 第14回住友化学杯 青森県ジュニアアイスホッケー大会 4	00 お家で絶景 のんびりと癒される清涼スポット特集	00 困ったときの頼れる味方! 行政相談員 30 てけてけおじゃマップ	00 第6回寺山修司アートカレッジ1 企画展「書を捨てよ町へ出よう」解説～稀代のコピーライター寺山修司～
	30 写真館「M」No.10 ～昭和43年 十勝沖地震～ 45 いきいき健康教室⑰	30 寺山修司をよむ「第十三章 東京」 45 いきいき健康教室⑱	30 写真館「M」No.10 ～昭和43年 十勝沖地震～ 45 いきいき健康教室⑲	30 寺山修司をよむ「第十三章 東京」 45 いきいき健康教室⑳	45 いきいき健康教室㉑	45 みさわの水道	30 写真館「M」No.10 ～昭和43年 十勝沖地震～ 45 寺山修司をよむ「第六章 旅」
11	00 令和4年三沢市議会第2回定例会 開会	00 令和4年三沢市議会第2回定例会【久保田議員】	00 令和4年三沢市議会第2回定例会【奥本議員】	00 令和4年三沢市議会第2回定例会【田嶋議員】	00 令和4年三沢市議会第2回定例会【小比類巻議員】	00 お家で絶景 のんびりと癒される清涼スポット特集	00 写真館「M」No.9 ～平成元年～
	30 みんなのワンポイント手話 総集編2	30 みんなのワンポイント手話 総集編1	15 写真館「M」No.8 ～昭和の終わり～	45 犬猫のマイクロチップって何?	45 犬猫のマイクロチップって何?		
12	00 週間マック(再)	00 マックニュースライン(再)	00 マックニュースライン(再)	00 マックニュースライン(再)	00 マックニュースライン(再)	00 週間マック(再)	00 週間マック(再)
	30 求人情報	30 求人情報	30 求人情報	30 求人情報	30 求人情報	30 求人情報	30 求人情報
13	00 北部航空音楽隊 音楽鑑賞会	00 お家で絶景 のんびりと癒される清涼スポット特集	00 第14回住友化学杯 青森県ジュニアアイスホッケー大会 4	00 写真館「M」No.9 ～平成元年～	00 困ったときの頼れる味方! 行政相談員 30 てけてけおじゃマップ	00 第6回寺山修司アートカレッジ2 映画「書を捨てよ町へ出よう」スタッフ・出演者によるトークショー	00 お家で絶景 のんびりと癒される清涼スポット特集
	30 住宅火災防止広報番組	00 写真館「M」No.10 ～昭和43年 十勝沖地震～	00 寺山修司をよむ「第十三章 東京」	00 神主と学ぶ 日本神話	00 寺山修司をよむ「第九章 ポケットに名言を」		00 北部航空音楽隊 音楽鑑賞会
14	15 いきいき健康教室⑰	15 いきいき健康教室⑱	15 いきいき健康教室⑲	15 いきいき健康教室⑳	15 いきいき健康教室㉑		
	30 手話ニュース(再)	30 マックニュースライン(再)	30 マックニュースライン(再)	30 マックニュースライン(再)	30 マックニュースライン(再)	30 手話ニュース(再)	30 手話ニュース(再)
15	00 三沢スナップ	00 三沢スナップ	00 三沢スナップ	00 三沢スナップ	00 三沢スナップ	00 写真館「M」No.3 ～昭和40年の三沢市～	00 第14回住友化学杯 青森県ジュニアアイスホッケー大会 4
	30 情報宅配便	30 情報宅配便	30 情報宅配便	30 情報宅配便	30 情報宅配便	45 寺山修司をよむ「第十一章 歌集「田園に死す」」	
16	00 写真館「M」No.9 ～平成元年～	00 神主と学ぶ 日本神話 15 みさわの水道 30 てけてけおじゃマップ	00 DANCE LIVE 2022～REBOOT～	00 第6回寺山修司アートカレッジ2 映画「書を捨てよ町へ出よう」スタッフ・出演者によるトークショー	00 第14回住友化学杯 青森県ジュニアアイスホッケー大会 4	00 手話ニュース(再) 30 情報宅配便	00 週間マック(再) 30 情報宅配便
	00 第14回住友化学杯 青森県ジュニアアイスホッケー大会 4	00 第6回寺山修司アートカレッジ2 映画「書を捨てよ町へ出よう」スタッフ・出演者によるトークショー	30 あいらブせんりゆう	30 お家で絶景 のんびりと癒される清涼スポット特集	00 第6回寺山修司アートカレッジ2 映画「書を捨てよ町へ出よう」スタッフ・出演者によるトークショー	00 写真館「M」No.9 ～平成元年～	00 DANCE LIVE 2022～REBOOT～
18	00 寺山修司をよむ「第十三章 東京」 15 神主と学ぶ 日本神話		00 北部航空音楽隊 音楽鑑賞会	00 三沢スナップ(25分版)	30 三沢スナップ(25分版)	00 住宅火災防止広報番組	
	30 三沢スナップ(25分版)	30 三沢スナップ(25分版)	30 三沢スナップ(25分版)	30 三沢スナップ(25分版)	30 三沢スナップ(25分版)	45 寺山修司をよむ「第十三章 東京」	30 てけてけおじゃマップ
19	55 マックニュースライン	55 マックニュースライン	55 マックニュースライン	55 マックニュースライン	55 マックニュースライン	00 週間マック(再)	00 週間マック(再)
	15 情報宅配便	15 情報宅配便	15 情報宅配便	15 情報宅配便	15 情報宅配便	00 週間マック(再)	00 週間マック(再)
20	00 令和3年度「心の詩」～想いを言葉にこめて～	00 令和4年三沢市議会第2回定例会【久保田議員】	00 令和4年三沢市議会第2回定例会【奥本議員】	00 令和4年三沢市議会第2回定例会【田嶋議員】	00 令和4年三沢市議会第2回定例会【小比類巻議員】	00 第14回住友化学杯 青森県ジュニアアイスホッケー大会 4	00 第6回寺山修司アートカレッジ2 映画「書を捨てよ町へ出よう」スタッフ・出演者によるトークショー
	30 みんなで支える在宅医療 45 犬猫のマイクロチップって何?	30 令和3年度「心の詩」～想いを言葉にこめて～		15 写真館「M」No.6 ～三沢大火～	45 犬猫のマイクロチップって何?		
21	00 マックニュースライン(再)	00 マックニュースライン(再)	00 マックニュースライン(再)	00 マックニュースライン(再)	00 マックニュースライン(再)	00 北部航空音楽隊 音楽鑑賞会	
	20 情報宅配便	20 情報宅配便	20 情報宅配便	20 情報宅配便	20 情報宅配便	00 住宅火災防止広報番組	
22	00 第14回住友化学杯 青森県ジュニアアイスホッケー大会 3	00 第14回住友化学杯 青森県ジュニアアイスホッケー大会 4	00 第6回寺山修司アートカレッジ2 映画「書を捨てよ町へ出よう」スタッフ・出演者によるトークショー	00 DANCE LIVE 2022～REBOOT～	00 写真館「M」No.9 ～平成元年～	30 DANCE LIVE 2022～REBOOT～	30 みんなのワンポイント手話 総集編2 00 住宅火災防止広報番組 45 寺山修司をよむ「第十三章 東京」
	00 マックニュースライン(再)	00 マックニュースライン(再)	00 マックニュースライン(再)	00 マックニュースライン(再)	00 マックニュースライン(再)	00 週間マック(再)	00 週間マック(再)
23	20 情報宅配便	20 情報宅配便	20 情報宅配便	20 情報宅配便	20 情報宅配便	00 週間マック(再)	00 週間マック(再)
	30 求人情報	30 求人情報	30 求人情報	30 求人情報	30 求人情報	30 求人情報	30 求人情報
0	00 お家で絶景 のんびりと癒される清涼スポット特集	00 三沢の歴史を知る～3万年間の流れ～Vol.1「氷河時代」	00 三沢の歴史を知る～3万年間の流れ～Vol.3「縄文時代②」	00 三沢の歴史を知る～3万年間の流れ～Vol.5「平安・鎌倉時代」	00 三沢の歴史を知る～3万年間の流れ～Vol.7「戦国時代～九戸政実の乱～」	00 三沢の歴史を知る～3万年間の流れ～Vol.8「江戸時代①～「木崎野の牧」と三沢～」	00 三沢の歴史を知る～3万年間の流れ～Vol.10「明治時代①～三沢の夜明け～」
		30 三沢の歴史を知る～3万年間の流れ～Vol.2「縄文時代①」	30 三沢の歴史を知る～3万年間の流れ～Vol.4「弥生・古墳・奈良・平安初期」	30 三沢の歴史を知る～3万年間の流れ～Vol.6「鎌倉・南北朝・室町時代」	30 写真館「M」No.10 ～昭和43年 十勝沖地震～ 45 寺山修司をよむ「第十三章 東京」	30 三沢の歴史を知る～3万年間の流れ～Vol.9「江戸時代②～たくましく生きた百姓～」	30 三沢の歴史を知る～3万年間の流れ～Vol.11「明治②・大正時代～三沢村の新しい村づくり～」
1	00 マックニュースライン(再)	00 マックニュースライン(再)	00 マックニュースライン(再)	00 マックニュースライン(再)	00 マックニュースライン(再)	00 週間マック(再)	00 手話ニュース(再)
	20 情報宅配便	20 情報宅配便	20 情報宅配便	20 情報宅配便	20 情報宅配便	00 週間マック(再)	
2	30 あいらブせんりゆう	30 困ったときの頼れる味方! 行政相談員	30 みさわの水道 45 神主と学ぶ 日本神話	30 第6回寺山修司アートカレッジ1 企画展「書を捨てよ町へ出よう」解説～稀代のコピーライター寺山修司～	30 みんなのワンポイント手話 総集編2	30 あいらブせんりゆう	30 令和3年度「心の詩」～想いを言葉にこめて～
	00 第6回寺山修司アートカレッジ1 企画展「書を捨てよ町へ出よう」解説～稀代のコピーライター寺山修司～	00 【ミス・ビートル号太平洋無着陸横断飛行90周年記念特別番組】「伝えていく物語～挑戦する勇気、夢支える勇志～」 45 住宅火災防止広報番組	00 お家で絶景 のんびりと癒される清涼スポット特集	00 写真館「M」No.9 ～平成元年～	00 DANCE LIVE 2022～REBOOT～	00 第6回寺山修司アートカレッジ1 企画展「書を捨てよ町へ出よう」解説～稀代のコピーライター寺山修司～	00 三沢の歴史を知る～3万年間の流れ～Vol.12「昭和時代①～三沢村の空の夜明け～」 30 三沢の歴史を知る～3万年間の流れ～Vol.13「昭和時代②」
3	00 DANCE LIVE 2022～REBOOT～	00 第6回寺山修司アートカレッジ1 企画展「書を捨てよ町へ出よう」解説～稀代のコピーライター寺山修司～	00 読書推進講演会『ミス・ビートル号の太平洋無着陸横断飛行90周年によせて』	00 住宅火災防止広報番組	00 写真館「M」No.10 ～昭和43年 十勝沖地震～	30 令和3年度「心の詩」～想いを言葉にこめて～	00 みさわの水道 15 神主と学ぶ 日本神話 30 あいらブせんりゆう
	30 情報宅配便	30 情報宅配便	30 情報宅配便	30 情報宅配便	30 情報宅配便	00 週間マック(再)	00 手話ニュース(再)
4	00 情報宅配便	00 情報宅配便	00 情報宅配便	00 情報宅配便	00 情報宅配便	00 情報宅配便	00 情報宅配便
5	00 情報宅配便	00 情報宅配便	00 情報宅配便	00 情報宅配便	00 情報宅配便	00 情報宅配便	00 情報宅配便