

	6/20	6/21	6/22	6/23	6/24	6/25	6/26
	月	火	水	木	金	土	日
6	00 週間マック(再)	00 マックニュースライン(再)	00 マックニュースライン(再)	00 マックニュースライン(再)	00 マックニュースライン(再)	00 週間マック	00 手話ニュース(再)
	30 三沢スナップ	30 三沢スナップ	30 三沢スナップ	30 三沢スナップ	30 三沢スナップ	30 三沢スナップ	30 三沢スナップ
7	00 手話ニュース(再)	00 マックニュースライン(再)	00 マックニュースライン(再)	00 マックニュースライン(再)	00 マックニュースライン(再)	00 手話ニュース	00 週間マック(再)
	30 神主と学ぶ 日本神話	30 困ったときの頼れる味方！ 行政相談員	30 写真館「M」No.10 ～昭和 43年 十勝沖地震～	30 みさわの水道	30 北部航空音楽隊 音楽鑑 賞会	30 困ったときの頼れる味方！ 行政相談員	30 とくまる！
8	00 週間マック(再)	00 マックニュースライン(再)	00 マックニュースライン(再)	00 マックニュースライン(再)	00 マックニュースライン(再)	00 週間マック(再)	00 週間マック(再)
	30 情報宅配便	30 情報宅配便	30 情報宅配便	30 情報宅配便	30 情報宅配便	30 情報宅配便	30 情報宅配便
9	00 DANCE LIVE 2022～ REBOOT～	00 第6回寺山修司アートカレ ッジ2 映画「書を捨てよ町へ 出よう」スタッフ・出演者によ るトークショー	00 お家で絶景 のんびりと癒さ れる清涼スポット特集	00 写真館「M」No.9 ～平成元 年～	00 第6回寺山修司アートカレ ッジ1 企画展「書を捨てよ町 へ出よう」解説 ～稀代のコ ピーライター寺山修司～	00 とくまる！ ★ 30 あいらブせんりゅう	00 令和4年協働のまち づくり市民提案事業 選考会
	30 寺山修司をよむ「第十三章 東京」	30 神主と学ぶ 日本神話	00 住宅火災防止広報番組	00 困ったときの頼れる味方！ 行政相談員	00 寺山修司をよむ「第十三章 東京」	00 読書推進講演会『ミス・ビー ドル号の太平洋無着陸横断 飛行90周年によせて』	
10	45 いきいき健康教室②	45 いきいき健康教室②	45 いきいき健康教室①	45 いきいき健康教室②	45 いきいき健康教室③		
	00 令和3年三沢市議会第2 回定例会【春日議員】	00 令和4年三沢市議会第2 回定例会【西村議員】	00 令和4年三沢市議会第2 回定例会【遠藤議員】	00 令和3年三沢市議会第2 回定例会【閉会】	00 写真館「M」No.10 ～昭和 43年 十勝沖地震～	00 写真館「M」No.11 ～平成 2年～	00 住宅火災防止広報番組
11	45 寺山修司をよむ「第五章 手紙」	45 寺山修司をよむ「第三章 スポーツ」					45 写真館「M」No.10 ～昭和 43年 十勝沖地震～
	00 週間マック(再)	00 マックニュースライン(再)	00 マックニュースライン(再)	00 マックニュースライン(再)	00 マックニュースライン(再)	00 週間マック(再)	00 週間マック(再)
12	30 求人情報	30 求人情報	30 求人情報	30 求人情報	30 求人情報	30 求人情報	30 求人情報
	00 困ったときの頼れる味方！ 行政相談員	00 北部航空音楽隊 音楽鑑 賞会	00 困ったときの頼れる味方！ 行政相談員	00 令和3年度「心の詩」～想 いを言葉にこめて～	00 お家で絶景 のんびりと癒さ れる清涼スポット特集	00 第6回寺山修司アートカレ ッジ2 映画「書を捨てよ町へ 出よう」スタッフ・出演者によ るトークショー	00 お家で絶景 のんびりと癒さ れる清涼スポット特集
13	30 てけてけおじゃマップ	30 住宅火災防止広報番組	30 神主と学ぶ 日本神話	30 てけてけおじゃマップ			
	00 写真館「M」No.10 ～昭和 43年 十勝沖地震～	00 いきいき健康教室②	00 いきいき健康教室①	00 いきいき健康教室②	00 いきいき健康教室③		00 とくまる！
14	15 いきいき健康教室②	15 いきいき健康教室②	15 いきいき健康教室①	15 いきいき健康教室②	15 いきいき健康教室③		
	30 手話ニュース(再)	30 マックニュースライン(再)	30 マックニュースライン(再)	30 マックニュースライン(再)	30 マックニュースライン(再)	30 手話ニュース(再)	30 手話ニュース(再)
15	00 三沢スナップ	00 三沢スナップ	00 三沢スナップ	00 三沢スナップ	00 三沢スナップ	00 とくまる！	00 写真館「M」No.11 ～平成 2年～
	30 情報宅配便	30 情報宅配便	30 情報宅配便	30 情報宅配便	30 情報宅配便	30 写真館「M」No.10 ～昭和 43年 十勝沖地震～	
16	00 令和4年協働のまち づくり市民提案事業 選考会	00 写真館「M」No.10 ～昭和 43年 十勝沖地震～	00 令和4年協働のまち づくり市民提案事業 選考会	00 北部航空音楽隊 音楽鑑 賞会	00 令和4年協働のまち づくり市民提案事業 選考会	00 手話ニュース(再)	00 週間マック(再)
	15 みさわの水道	15 令和4年協働のまち づくり市民提案事業 選考会		30 令和4年協働のまち づくり市民提案事業 選考会	30 情報宅配便	30 情報宅配便	30 情報宅配便
17						00 DANCE LIVE 2022～ REBOOT～	00 第6回寺山修司アートカ レッジ3 詩人鼎談 ハイ ティーン詩人たちの「書を 捨てよ町へ出よう」寺山修 司からココア共和国まで
	00 北部航空音楽隊 音楽鑑 賞会		00 てけてけおじゃマップ		00 困ったときの頼れる味方！ 行政相談員		
18	30 三沢スナップ(25分版)	30 三沢スナップ(25分版)	30 三沢スナップ(25分版)	30 三沢スナップ(25分版)	30 三沢スナップ(25分版)	30 北部航空音楽隊 音楽鑑 賞会	30 てけてけおじゃマップ
	55 マックニュースライン	55 マックニュースライン	55 マックニュースライン	55 マックニュースライン	55 マックニュースライン	00 週間マック(再)	00 週間マック(再)
19	15 情報宅配便	15 情報宅配便	15 情報宅配便	15 情報宅配便	15 情報宅配便		
	30 令和3年度「心の詩」～想 いを言葉にこめて～	30 てけてけおじゃマップ	30 北部航空音楽隊 音楽鑑 賞会	30 あいらブせんりゅう	30 令和3年度「心の詩」～想 いを言葉にこめて～	30 情報宅配便	30 情報宅配便
20	00 令和3年三沢市議会第2回 定例会【春日議員】	00 令和4年三沢市議会第2回 定例会【西村議員】	00 令和4年三沢市議会第2回 定例会【遠藤議員】	00 令和3年三沢市議会第2回 定例会【閉会】	00 写真館「M」No.8 ～昭和の終 わり～	00 令和4年協働のまち づくり市民提案事業 選考会	00 第6回寺山修司アートカレ ッジ2 映画「書を捨てよ町へ 出よう」スタッフ・出演者によ るトークショー
	45 寺山修司をよむ「第六章 旅」	45 寺山修司をよむ「第四章 スポーツ2」					
21	00 マックニュースライン(再)	00 マックニュースライン(再)	00 マックニュースライン(再)	00 マックニュースライン(再)	00 マックニュースライン(再)		
	20 情報宅配便	20 情報宅配便	20 情報宅配便	20 情報宅配便	20 情報宅配便		30 とくまる！
22	30 第6回寺山修司アートカレ ッジ2 映画「書を捨てよ町へ 出よう」スタッフ・出演者によ るトークショー	30 DANCE LIVE 2022～ REBOOT～	30 第6回寺山修司アートカレ ッジ2 映画「書を捨てよ町へ 出よう」スタッフ・出演者によ るトークショー	30 第6回寺山修司アートカレ ッジ1 企画展「書を捨てよ町 へ出よう」解説 ～稀代のコ ピーライター寺山修司～	30 DANCE LIVE 2022～ REBOOT～	00 JAおいらせ 長いも収穫・選果 作業	00 令和3年度「心の詩」～想 いを言葉にこめて～
	15 寺山修司をよむ「第十三章 東京」	30 とくまる！				30 とくまる！	30 あいらブせんりゅう
23	00 マックニュースライン(再)	00 マックニュースライン(再)	00 マックニュースライン(再)	00 マックニュースライン(再)	00 マックニュースライン(再)	00 週間マック(再)	00 週間マック(再)
	20 情報宅配便	20 情報宅配便	20 情報宅配便	20 情報宅配便	20 情報宅配便	30 求人情報	30 求人情報
0	30 求人情報	30 求人情報	30 求人情報	30 求人情報	30 求人情報		
	00 住宅火災防止広報番組	00 寺山修司をよむ「第十三章 東京」	00 写真館「M」No.9 ～平成元 年～	00 住宅火災防止広報番組	00 写真館「M」No.8 ～昭和の終 わり～	00 お家で絶景 のんびりと癒さ れる清涼スポット特集	00 写真館「M」No.8 ～昭和の終 わり～
1	45 みさわの水道	15 JAおいらせ 長いも収穫・選果 作業		45 JAおいらせ 長いも収穫・選果 作業	45 寺山修司をよむ「第十三章 東京」		45 みさわの水道
	00 マックニュースライン(再)	00 マックニュースライン(再)	00 マックニュースライン(再)	00 マックニュースライン(再)	00 マックニュースライン(再)	00 週間マック(再)	00 手話ニュース(再)
2	20 情報宅配便	20 情報宅配便	20 情報宅配便	20 情報宅配便	20 情報宅配便		
	30 第6回寺山修司アートカレ ッジ1 企画展「書を捨てよ町へ 出よう」解説 ～稀代のコ ピーライター寺山修司～	30 みんなのワンポイント手話総 集編2	30 DANCE LIVE 2022～ REBOOT～	30 第6回寺山修司アートカレ ッジ2 映画「書を捨てよ町へ 出よう」解説 ～稀代のコ ピーライター寺山修司～	30 第6回寺山修司アートカレ ッジ2 映画「書を捨てよ町へ 出よう」解説 ～稀代のコ ピーライター寺山修司～	30 第6回寺山修司アートカレ ッジ1 企画展「書を捨てよ町 へ出よう」解説 ～稀代のコ ピーライター寺山修司～	30 DANCE LIVE 2022～ REBOOT～
3	00 写真館「M」No.9 ～平成元 年～	00 令和3年度「心の詩」～想 いを言葉にこめて～	00 第6回寺山修司アートカレ ッジ1 企画展「書を捨てよ町 へ出よう」解説 ～稀代のコ ピーライター寺山修司～	00 みんなのワンポイント手話総 集編2	00 住宅火災防止広報番組	00 てけてけおじゃマップ	00 北部航空音楽隊 音楽鑑 賞会
	30 第6回寺山修司アートカレ ッジ1 企画展「書を捨てよ町へ 出よう」解説 ～稀代のコ ピーライター寺山修司～	30 第6回寺山修司アートカレ ッジ2 映画「書を捨てよ町へ 出よう」解説 ～稀代のコ ピーライター寺山修司～	30 DANCE LIVE 2022～ REBOOT～	30 DANCE LIVE 2022～ REBOOT～	45 JAおいらせ 長いも収穫・選果 作業	30 写真館「M」No.8 ～昭和の終 わり～	30 第6回寺山修司アートカレ ッジ1 企画展「書を捨てよ町 へ出よう」解説 ～稀代のコ ピーライター寺山修司～
4	00 みんなのワンポイント手話総 集編2		30 あいらブせんりゅう	30 あいらブせんりゅう	00 てけてけおじゃマップ	15 住宅火災防止広報番組	
	30 あいらブせんりゅう				30 あいらブせんりゅう		
5	00 情報宅配便	00 情報宅配便	00 情報宅配便	00 情報宅配便	00 情報宅配便	00 情報宅配便	00 情報宅配便