

# 三 沢 市 内 の 介 護 保 険 サ ー ビ ス 案 内

令和4年4月現在

## (目次)

| サービス種類                             | サービス内容  | 頁  |
|------------------------------------|---|----|
| (1) 居宅介護支援事業所 ★                    | 介護を必要とする方が適切にサービスを利用できるようケアマネジャーが心身の状況や生活環境、本人、家族の希望に沿いケアプランを作成したり、サービスを提供する事業所等との連絡、調整などを行います。 | 2  |
| (2) 訪問介護<br>(ホームヘルプサービス)           | ホームヘルパーに自宅を訪問してもらい、食事、入浴などの身体介護や調理・掃除などの生活援助を受けます。  | 3  |
| (3) 訪問入浴介護                         | 入浴が困難な寝たきりの高齢者などが、自宅に浴槽を持ち込んでもらい、入浴の介助を受けます。  | 3  |
| (4) 訪問看護                           | 医師の指示に基づき、看護師などに自宅を訪問してもらい、健康チェック、療養上の世話または必要な診療の補助を受けます。                                       | 4  |
| (5) 通所介護<br>(デイサービス)               | 広域型(19人以上)<br>デイサービスセンターに通い、食事、入浴、その他の必要な日常生活上の支援や機能訓練などを日帰りで受けられます。                            | 5  |
| (6) 地域密着型通所介護<br>(地域密着型デイサービス) ★   | 利用定員18人以下の小規模のデイサービスセンターに通い、食事、入浴、その他の必要な日常生活上の支援や機能訓練などを日帰りで受けられます。                            | 6  |
| (7) 認知症対応型通所介護<br>(認知症対応型デイサービス) ★ | 認知症と診断された高齢者が、デイサービスセンターに通い、食事、入浴、その他の必要な日常生活上の支援や機能訓練などを日帰りで受けられます。                            | 7  |
| (8) 通所リハビリテーション<br>(デイケア)          | 介護老人保健施設などにおいて、食事、入浴のほか、理学療法士や作業療法士によるリハビリテーションを日帰りで受けられます。                                     | 7  |
| (9) 福祉用具貸与                         | 日常生活における自立支援や介護者の負担軽減のため、車いす、歩行器などの福祉用具をレンタルすることができます。  | 7  |
| (10) 短期入所<br>(ショートステイ)             | 介護老人福祉施設などに短期間入所して、食事、入浴などの介護や機能訓練などが受けられます。  | 8  |
| (11) 認知症対応型共同生活介護<br>(グループホーム) ★   | 認知症と診断された高齢者が共同で生活する住居において、入浴、排せつ、食事等の介護、その他の日常生活上の世話、機能訓練を受けられます。(要支援2以上の方が対象)                 | 8  |
| (12) 小規模多機能型居宅介護 ★                 | 通いによるサービスを中心に、利用者の希望などに応じて、訪問や宿泊を組み合わせ、入浴、排せつ、食事等の介護、その他の日常生活上の世話、機能訓練を受けられます。                  | 9  |
| (13) 地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護 ★        | 定員29人以下の小規模な介護老人福祉施設に入所し、入浴、排せつ、食事等の介護といった日常生活上の世話、機能訓練や健康管理が受けられます。(原則、要介護3以上の方が対象)            | 9  |
| (14) 特定施設入居者生活介護                   | 介護付き有料老人ホームなどに入所し、入浴、排せつ、食事等の介護といった日常生活上の支援を受けられます。   | 10 |
| (15) 介護老人福祉施設<br>(特別養護老人ホーム)       | つねに介護が必要で、自宅では介護ができない方が対象の施設です。入浴、排せつ、食事等の介護といった日常生活上の世話、機能訓練や健康管理が受けられます。(原則、要介護3以上の方が対象)      | 10 |
| (16) 介護老人保健施設                      | 病状が安定し、リハビリに重点をおいた介護が必要な方が対象の施設です。医学的な管理のもとで介護や看護、リハビリが受けられます。(要介護1以上の方が対象)                     | 10 |

※★印のサービスは、基本的に三沢市の被保険者のみ利用できるサービスです。

※サービス内容の詳細については、各サービス提供事業所へお問い合わせください。

(1) 居宅介護支援事業所（ケアプラン作成）→三沢市が所管

| 事業所名                                   | 住所  | TEL<br>FAX                   | 申込みに用意する書類等 |
|--|---|------------------------------|-------------|
| 居宅介護支援事業所 アイディア 70700370               | 033-0053春日台2丁目152-414<br>合同会社 代表社員 吹越 進             | T 52-2014<br>F 58-6328       | 介護保険証、印鑑    |
| 居宅介護支援事業所 にこにこプラザみさわ 70700594          | 033-0037松園町3丁目2-1<br>医療法人 理事長 田中由紀子                 | T 51-8844<br>F 51-7744       | 介護保険証、印鑑    |
| ニチイケアセンター三沢 70700081                   | 033-0041大町2丁目8-3<br>株式会社ニチイ学館 代表取締役 森信介             | T 50-1715<br>F 50-1716       | 介護保険証、印鑑    |
| のぞみ居宅介護支援事業所 70700529                  | 033-0001中央町4丁目6-13<br>社会福祉法人 理事長 吉田耕悦               | T 50-1888<br>F 50-1755       | 介護保険証、印鑑    |
| ひばり苑居宅介護支援事業所 70700040                 | 033-0022三沢字南山60-2<br>社会福祉法人常光会 理事長 出戸 勝             | T 58-5518<br>F 58-5528       | 介護保険証、印鑑    |
| 三沢介護支援センター 70700032                    | 033-0022三沢字園沢156-8<br>社会福祉法人楽晴会 理事長 齊藤 淳            | T 54-3933<br>F 54-2050       | 介護保険証、印鑑    |
| やすらぎ居宅介護支援事業所 70700289                 | 033-0022三沢字淋代平116-3097<br>社会福祉法人同仁会 理事長 小鹿和子        | T 59-3619<br>F 59-3641       | 介護保険証、印鑑    |
| 居宅介護支援事業所 ライフ 70700636                 | 033-0037三沢市松園町3-10-1 ビードルプラザ内<br>株式会社アクセル 代表社員 久保 淳 | T 58-7835<br>F 58-7836       | 介護保険証、印鑑    |
| ケアプランセンター たまゆら<br>(R4.4.1 新設) 70700701 | 033-0037三沢市松園町3-9-1<br>株式会社たまゆら 代表 杉原美代子            | T 090-1497-0969<br>F 00-0000 | 介護保険証、印鑑    |

※利用者が居宅サービス等の適切な利用をすることができるよう、その身体の状態等を勘案し、居宅サービス計画の作成や調整を行うサービスです。

## (2) 訪問介護（ホームヘルプサービス）

| 事業所名            | 住所            | TEL<br>FAX             | 申込みに用意する書類等 | 支払い方法・支払い日   |
|-----------------|---------------|------------------------|-------------|--|
| 大津ヘルパーステーション    | 大津2丁目12-374   | T 58-5058<br>F 58-5015 | 介護保険証、印鑑    | 1. 口座自動引落（翌月27日）                                       |
| 春日台介護センター       | 春日台2丁目152-414 | T 58-6327<br>F 27-4077 | 介護保険証、印鑑    | 1. 口座自動引落（翌月20日）<br>2. 銀行振込<br>3. 現金払い                 |
| ニチイケアセンター三沢     | 大町2丁目8-3      | T 50-1715<br>F 50-1716 | 介護保険証、印鑑    | 1. 口座振替（翌月27日）   |
| ニチイケアセンター三沢堀口   | 大字三沢字前平47-449 | T 51-7321<br>F 51-1127 | 介護保険証、印鑑    | 1. 口座振替（翌月27日）   |
| のぞみヘルパーステーション   | 中央町4丁目6-13    | T 50-1888<br>F 50-1755 | 介護保険証、印鑑    | 1. 口座自動引落（翌月20日）<br>2. 銀行振込（翌月20日迄）<br>3. 現金払い（翌月20日迄） |
| ひばり苑ホームヘルプサービス  | 三沢字南山60-2     | T 58-7792<br>F 58-5528 | 介護保険証、印鑑    | 1. 窓口払い<br>2. 集金<br>3. 銀行振込（月末締め、翌月末迄）                 |
| ヘルパーステーション三陽    | 大町3丁目9-21     | T 58-6741<br>F 58-6742 | 介護保険証、印鑑    |  |
| ホームヘルパーステーション青空 | 栄町3丁目125-1    | T 50-1103<br>F 53-7670 | 介護保険証、印鑑    | 1. 口座自動引落（翌月27日）                                       |

## (3) 訪問入浴介護

| 事業所名             | 住所         | TEL<br>FAX             | 申込みに用意する書類等 | 支払い方法・支払い日       |
|------------------|------------|------------------------|-------------|------------------|
| 訪問入浴サービスステーション青空 | 栄町3丁目125-1 | T 50-1102<br>F 53-7670 | 介護保険証、印鑑    | 1. 口座自動引落（翌月27日） |

※ひばり苑在宅入浴サービス（R3.10休止）

## (4) 訪問看護

| 事業所名                      | 住所                        | TEL<br>FAX             | 申込みに用意する書類等                             | 支払い方法・支払い日  |
|---------------------------|---------------------------|------------------------|---|---|
| かすがだい訪問看護ステーション           | 春日台2丁目152-414             | T 58-6317<br>F 58-6328 | 介護保険証、印鑑、<br>医療保険証番号<br>(老人医療受給者証番号も含む) | 1. 口座自動引落 (翌月20日)<br>2. 銀行振込<br>3. 現金払い                   |
| ニチイケアセンター三沢<br>訪問看護ステーション | 大町2丁目8-3                  | T 50-1715<br>F 50-1716 | 介護保険証、印鑑、<br>医療保険証番号<br>(老人医療受給者証番号も含む) | 1. 口座自動引落 (翌月27日)<br>2. 銀行振込<br>3. 現金払い                   |
| のぞみ訪問看護ステーション             | 中央町4丁目6-13                | T 50-1888<br>F 50-1755 | 介護保険証、印鑑、<br>健康保険証                      | 1. 口座自動引落 (翌月20日)<br>2. 銀行振込 (翌月20日迄)<br>3. 現金払い (翌月20日迄) |
| ハッピー訪問看護ステーション            | 字古間木山141-184              | T 58-0230<br>F 58-0250 | 介護保険証、印鑑、<br>医療保険証番号<br>(老人医療受給者証番号も含む) | 1. 口座自動引落 (翌月末まで)<br>2. 銀行振込 (翌月末まで)<br>3. 現金払い (翌月末まで)   |
| ひばり訪問看護ステーション             | 三沢字南山60-2                 | T 58-7791<br>F 58-5528 | 介護保険証、印鑑                                | 1. 窓口払い<br>2. 集金<br>3. 銀行振込 (月末締め、翌月末迄)                   |
| 訪問看護ステーションケアポートみさわ        | 三沢字園沢219-104              | T 50-1707<br>F 50-1767 | 介護保険証、印鑑、<br>医療保険証番号<br>(老人医療受給者証番号も含む) | 1. 口座自動引落 (翌月26日)<br>2. 訪問時集金 (翌月10~20日)                  |
| 三沢訪問看護ステーション              | 栄町3丁目125-1<br>栄町コラボケアセンター | T 50-1139<br>F 53-7670 | 介護保険証、印鑑、<br>医療保険証番号<br>(老人医療受給者証番号も含む) | 1. 口座自動引落 (翌月27日)   |

(5) 通所介護 (デイサービス)

| 事業所名                     | 住所         | TEL<br>FAX             | 申込みに<br>用意する書類等    | 支払い方法・支払い日   | サービス<br>提供時間   | 休 日                        | 食費<br>(昼食) | 日 常 生 活 費                        |                  |
|--------------------------|------------|------------------------|--------------------|--|----------------|----------------------------|------------|----------------------------------|------------------|
|                          |            |                        |                    |  |                |                            |            | おむつ代                             | その他              |
| デイサービスセンター<br>にこにこプラザみさわ | 松園町3丁目2-1  | T 51-8844<br>F 51-7744 | 介護保険証、印鑑           | 1. 原則口座引落、振込<br>(月末締め翌月支払)                             | 9:45～<br>15:45 | なし                         | 530円       | 原則本人持参                           | 趣味活動費<br>実費      |
| ほっと荘デイサービス               | 緑町1丁目2-6   | T 57-4747<br>F 50-1173 | 介護保険証、印鑑<br>健康診断書等 | 1. 口座自動引落(翌月20日)<br>2. 銀行振込(翌月20日迄)<br>3. 現金払い(翌月20日迄) | 9:00～<br>16:00 | 日曜日<br>年末年始                | 486円       | 原則本人持参                           | 理容業者依頼<br>1,000円 |
| ニチケアセンター<br>三沢           | 大町2丁目8-3   | T 50-1715<br>F 50-1716 | 介護保険証、印鑑           | 1. 口座振替(翌月27日)   | 8:30～<br>17:00 | 年末年始<br>2日程度               | 470円       | 本人持参                             | 理容業者依頼<br>1,000円 |
| ひばり苑<br>デイサービスセンター       | 六川目6丁目28-6 | T 59-3601<br>F 59-3987 | 介護保険証、印鑑           | 1. 窓口払い<br>2. 銀行振込<br>(月末締め、翌月末迄)                      | 8:30～<br>16:00 | なし                         | 400円       | 原則持参<br>※苑の物を使用<br>した場合は現物<br>返し |                  |
| 三沢<br>デイサービスセンター         | 三沢字園沢156-8 | T 54-4423<br>F 54-2050 | 介護保険証、<br>印鑑、診断書   | 1. 口座自動引落(翌月27日)                                       | 8:30～<br>16:30 | 日曜日<br>12月31日～<br>1月3日(正月) | 520円       | 原則本人持参                           | 実費               |

(6) 地域密着型通所介護（地域密着型デイサービス：通称ミニデイ）→三沢市が所管

| 事業所名                         | 住所             | TEL<br>FAX             | 申込みに<br>用意する書類等              | 支払い方法・支払い日                                   | サービス<br>提供時間                      | 休日                         | 食費<br>(昼食) | 日常生活費          |     |
|------------------------------|----------------|------------------------|------------------------------|--|-----------------------------------|----------------------------|------------|----------------|-----|
|                              |                |                        |                              |  |                                   |                            |            | おむつ代           | その他 |
| デイサービスセンター<br>うるわしの杜         | 千代田町4丁目140-851 | T 53-7773<br>F 53-7774 | 介護保険証<br>負担割合証、印鑑            | 1. 銀行振込(翌月末迄)<br>2. 現金払い(翌月末迄)               | 9:30~<br>16:00                    | 日曜日<br>12月31日<br>~1月3日     | 500円       | 本人持参           | 実費  |
| デイサービスふくろう                   | 岡三沢2丁目4-2      | T 27-6699<br>F 50-2799 | 介護保険証<br>印鑑                  | 1. 銀行振込<br>(月末締め翌月末迄)<br>2. 集金<br>(月末締め翌月末迄) | 9:00~<br>16:00                    | 12月29日~<br>1月3日(正月)        | 400円       | おむつは<br>原則本人持参 | 実費  |
| デイサービスセンター<br>ふれあい           | 桜町2丁目5-23      | T 58-5444<br>F 51-7121 | 介護保険証<br>印鑑、診断書              | 1. 窓口払い(利用日払い)                               | 8:30~<br>17:30                    | 年中無休                       | 500円       | 原則持参           | 実費  |
| ひばり苑<br>リハビリデイセンター           | 三沢字南山60-2      | T 58-7792<br>F 58-5528 | 介護保険証<br>印鑑、診断書              | 1. 窓口払い<br>2. 銀行振込<br>(月末締め、翌月末迄)            | 9:00~<br>17:00                    | 土・日曜日                      | 550円       | 原則持参           | 実費  |
| 松園<br>デイサービス・スカイ             | 松園町2丁目7-7      | T 57-5752<br>F 57-5810 | 介護保険証<br>印鑑、診断書              | 1. 口座自動引落(翌月27日)                             | 9:30~<br>15:30                    | 日曜日<br>12月31日~<br>1月3日(正月) | 520円       | 原則本人持参         | 実費  |
| リハビリ特化型デイサービス<br>かがらみ三沢(半日型) | 中央町3丁目6-2      | T 51-1680<br>F 51-1681 | 介護保険証<br>印鑑、診断書<br>(疾患により必要) | 1. 集金<br>(月末締め翌月末迄)                          | 9:00~<br>12:05<br>13:30~<br>16:35 | 土・日曜日<br>別途施設指定日           | -          | 本人持参           | 実費  |

※大津ディ(H30休止)、ひばり苑ディサービス(R4.2休止)

(7) 認知症対応型通所介護（認知症対応型デイサービス）→三沢市が所管

| 事業所名                | 住所         | TEL<br>FAX             | 申込みに<br>用意する書類等 | 支払い方法・支払い日                                   | サービス<br>提供時間   | 休日                  | 食費<br>(昼食) | 日常生活費          |     |
|---------------------|------------|------------------------|-----------------|--|----------------|---------------------|------------|----------------|-----|
|                     |            |                        |                 |  |                |                     |            | おむつ代           | その他 |
| 認知症対応型<br>通所介護ポプラの家 | 三沢字南山11-23 | T 58-5225<br>F 58-5226 | 介護保険証、印鑑        | 1. 銀行振込<br>(月末締め翌月末迄)<br>2. 集金<br>(月末締め翌月末迄) | 9:00~<br>16:00 | 12月29日~<br>1月3日(正月) | 400円       | おむつは<br>原則本人持参 | 実費  |

※ひばり苑デイサービスセンター (R3.10.31廃止)

(8) 通所リハビリテーション（デイケア）

| 事業所名                 | 住所                 | TEL<br>FAX             | 申込みに<br>用意する書類等                  | 支払い方法・支払い日                         | サービス<br>提供時間   | 休日 | 食費<br>(昼食) | 日常生活費 |     |
|----------------------|--------------------|------------------------|----------------------------------|------------------------------------|----------------|----|------------|-------|-----|
|                      |                    |                        |                                  |                                    |                |    |            | おむつ代  | その他 |
| やすらぎ<br>デイケアサービスセンター | 三沢字淋代平<br>116-3097 | T 59-3784<br>F 59-3786 | 介護保険証、印鑑<br>健康保険証、健康手帳<br>医療受給者証 | 1. 口座振込(翌月10日迄)<br>2. 窓口払い(翌月10日迄) | 9:00~<br>16:00 | あり | 480円       | 実費持参  |     |

(9) 福祉用具貸与

| 事業所名        | 住所           | TEL<br>FAX             | 申込みに<br>用意する書類等 | 支払い方法・支払い日 | 販売 | 販売<br>(予防) |
|-------------|--------------|------------------------|-----------------|------------|----|------------|
| ニチイケアセンター三沢 | 大町2丁目8-3     | T 50-1715<br>F 50-1716 | 介護保険証、印鑑        | 1. 口座振込    | 可  | 可          |
| ノガワ家具       | 日の出1丁目94-496 | T 51-1601<br>F 51-1602 | 介護保険証、印鑑        | 1. 集金      | 可  | 可          |

※パートナーズ (R3.2.16廃止)

### (10) 短期入所（ショートステイ）

※市民税非課税世帯について、食費・居住費の減額認定があります。

| 事業所名                | 住所                 | TEL<br>FAX             | 申込みに<br>用意する書類等            | 支払い方法・<br>支払い日                             | 入所時に<br>用意する物                        | 食費<br>(日額) | 居住費<br>(日額) | 日常生活費     |     |  |
|---------------------|--------------------|------------------------|----------------------------|--|--------------------------------------|------------|-------------|-----------|-----|--|
|                     |                    |                        |                            |  |                                      |            |             | 教養<br>娯楽費 | 洗濯代 | 理美容代                                       |
| 特別養護老人ホーム<br>うるわしの杜 | 千代田町4丁目140-851     | T 53-7773<br>F 53-7774 | 介護保険証、健康保険証<br>健康手帳、医療受給者証 | 1. 口座振込(翌月10日迄)<br>2. 窓口払い(翌月10日迄)         | 衣類、上履き、薬<br>(利用期間分)、印鑑               | 1,480円     | 多床室<br>840円 |           | 実費  | 実費   |
| 特別養護老人ホーム<br>ひばり苑   | 六川目6丁目28-6         | T 59-3601<br>F 59-3987 | 介護保険証、<br>施設利用に関する診断書      | 1. 窓口払い<br>2. 集金<br>3. 銀行振込<br>(月末締め、翌月末迄) | 薬、普段着、寝着、肌着<br>タオル、バスタオル<br>内履き、洗面具等 | 1,380円     | 1,150円      | 実費        | -   | 男性1,500円<br>女性1,000円<br>(寝たきりの方:増500<br>円) |
| 三沢老人ホーム             | 三沢字園沢156-8         | T 54-2534<br>F 50-7006 | 診断書                        | 1. 口座自動引落<br>(翌月27日)                       | 要問い合わせ                               | 1,380円     | 840円        | 実費        | -   | 実費   |
| やすらぎ苑               | 三沢字淋代平<br>116-3097 | T 59-3784<br>F 59-3786 | 介護保険証、健康保険証<br>健康手帳、医療受給者証 | 1. 口座振込(翌月10日迄)<br>2. 窓口払い(翌月10日迄)         | 衣類、上履き、薬<br>(利用期間分)、印鑑               | 1,480円     | 多床室<br>420円 |           | 実費  | 実費   |

### (11) 認知症対応型共同生活介護（グループホーム）→三沢市が所管

| 事業所名                  | 住所           | TEL<br>FAX             | 申込みに<br>用意する書類等          | 支払い方法・<br>支払い日                             | 入所時に<br>用意する物                         | 食費<br>(日額) | 居住費<br>(日額)              | 日常生活費                |  |
|-----------------------|--------------|------------------------|--------------------------|--|---------------------------------------|------------|--------------------------|----------------------|--|
|                       |              |                        |                          |  |                                       |            |                          | 理美容代                 | その他  |
| グループホーム<br>赤とんぼ       | 三沢字南山85-10   | T 54-2332<br>F 54-2135 | 介護保険証、印鑑、<br>診断書一式       | 1. 銀行振込<br>(月末締め、翌月末迄)<br>2. 窓口払い          | 健康保険証類一式、<br>衣類寝具、上履き、<br>外履き         | 1,200円     | 月額<br>23,000円            | 実費                   | 光6,000、暖8,000<br>洗6,000、寝3,600             |
| グループホーム<br>赤とんぼ花園     | 花園町1丁目5-16   | T 50-1007<br>F 52-6571 | 介護保険証、印鑑、<br>診断書一式       | 1. 銀行振込<br>(月末締め、翌月末迄)                     | 健康保険証類一式、<br>衣類寝具、上履き、<br>外履き         | 1,200円     | 月額<br>23,000円            | 実費                   | 光7,000、冷3,000<br>暖5,000、寝3,600             |
| グループホーム<br>クローバー      | 古間木2丁目181-13 | T 58-5354<br>F 51-0339 | 介護保険証、印鑑、<br>診断書（認知症）    | 1. 窓口払い<br>2. 銀行振込(翌月25日)                  | 要問い合わせ                                | 1,000円     | 800円～<br>1,100円/<br>日    | 実費                   | 光9,000、暖8,000<br>洗6,000、寝3,000             |
| グループホーム<br>にこにこプラザみさわ | 松園町3丁目2-1    | T 51-7474<br>F 51-7744 | 介護保険証、印鑑                 | 1. 原則口座引落<br>2. 銀行振込<br>(月末締め、翌月支払)        | 日常生活用品等                               | 1,000円     | 1,000円                   | 実費                   | 光9,000                                     |
| グループホーム<br>ひばり苑       | 六川目6丁目28-6   | T 59-3601<br>F 59-3987 | 介護保険証、印鑑、<br>施設利用に関する診断書 | 1. 窓口払い<br>2. 集金<br>3. 銀行振込<br>(日主締め、翌日主迄) | 薬、普段着、寝着、肌着、<br>タオル、バスタオル<br>内履き、洗面具等 | 780円       | 1,210円                   | 男性1,500円<br>女性1,000円 | 洗150/1回、寝65-<br>1950、金1,000、<br>財5,000/12月 |
| 松園<br>グループホーム・スカイ     | 松園町2丁目7-7    | T 57-5753<br>F 57-5810 | 介護保険証、印鑑                 | 1. 口座自動引落<br>(翌月27日)                       | 要問い合わせ                                | 1,560円     | 月額<br>20,000～<br>25,000円 | 1,500円               | 光350/日<br>金3,000                           |



(12) 小規模多機能型居宅介護→三沢市が所管

| 事業所名               | 住所           | TEL<br>FAX             | 申込みに<br>用意する書類等  | 支払い方法・<br>支払い日            | 入所時に<br>用意する物 | 食費<br>(日額) | 居住費<br>(日額) | 日常生活費 |           |     |      |
|--------------------|--------------|------------------------|------------------|---------------------------|---------------|------------|-------------|-------|-----------|-----|------|
|                    |              |                        |                  |                           |               |            |             | 日用品費  | 教養<br>娯楽費 | 洗濯代 | 理美容代 |
| 岡三沢コラボケアセンター       | 岡三沢1丁目1-97   | T 52-6100<br>F 53-7081 | 介護保険証、<br>印鑑、診断書 | 1. 口座自動引落<br>(翌月27日)      | 要問い合わせ        | 1,450円     | 2,000円      | 実費    | 実費        | 実費  | 実費   |
| 栄町コラボケアセンター        | 栄町3丁目125-1   | T 53-1284<br>F 52-6343 | 介護保険証、<br>印鑑、診断書 | 1. 口座自動引落<br>(翌月27日)      | 要問い合わせ        | 1,450円     | 3,000円      | 実費    | 実費        | 実費  | 実費   |
| シニアライフサービス<br>南天の郷 | 中央町4丁目1-2    | T 58-5320<br>F 58-5322 | 介護保険証、印鑑         | 1. 窓口払い<br>2. 口座自動引落(20日) | 要問い合わせ        | 1,380円     | 2,000円      | 実費    | 実費        | 実費  | 実費   |
| 松原コラボケアセンター        | 松原1丁目31-3704 | T 53-3783<br>F 53-3767 | 介護保険証、<br>印鑑、診断書 | 1. 口座自動引落<br>(翌月27日)      | 要問い合わせ        | 1,450円     | 2,000円      | 実費    | 実費        | 実費  | 実費   |

(13) 地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護（通称：ミニ特養）→三沢市が所管

※市民税非課税世帯について、食費・居住費の減額認定があります。

| 事業所名                | 住所           | TEL<br>FAX             | 申込みに<br>用意する書類等  | 支払い方法・<br>支払い日                                 | 入所時に<br>用意する物 | 食費<br>(日額) | 居住費<br>(日額)      | 日常生活費 |                           |                      |
|---------------------|--------------|------------------------|------------------|--|---------------|------------|------------------|-------|---------------------------|----------------------|
|                     |              |                        |                  |  |               |            |                  | 教養娯楽費 | 洗濯代                       | 理美容代                 |
| 岡三沢ぬくもりの家           | 岡三沢1丁目1-97   | T 52-6146<br>F 53-7081 | 介護保険証、<br>印鑑、診断書 | 1. 口座自動引落<br>(翌月27日)                           | 要問い合わせ        | 1,450円     | 1,340～<br>2,000円 | 実費    | 施設内で<br>できない<br>物のみ実<br>費 | 実費                   |
| 栄町ぬくもりの家            | 栄町3丁目125-1   | T 53-1283<br>F 52-6343 | 介護保険証、<br>印鑑、診断書 | 1. 口座自動引落<br>(翌月27日)                           | 要問い合わせ        | 1,450円     | 1,970円           | 実費    | 施設内で<br>できない<br>物のみ実<br>費 | 実費                   |
| 特別養護老人ホーム<br>南山ひばり苑 | 三沢字南山60-1    | T 58-5132<br>F 58-5133 | 介護保険証、<br>印鑑、診断書 | 1. 窓口払い<br>2. 集金<br>3. 銀行振込<br>(月末締め、翌月末<br>迄) | 要問い合わせ        | 1,380円     | 1,970円           | 実費    | -                         | 男性1,500円<br>女性1,000円 |
| 松原ぬくもりの家            | 松原1丁目31-3704 | T 53-3708<br>F 53-3767 | 介護保険証、<br>印鑑、診断書 | 1. 口座自動引落<br>(翌月27日)                           | 要問い合わせ        | 1,450円     | 1,300～<br>1,500円 | 実費    | 施設内で<br>できない<br>物のみ実<br>費 | 実費                   |

## (14) 特定施設入居者生活介護

| 事業所名             | 住所           | TEL<br>FAX             | 申込みに<br>用意する書類等         | 支払い方法・<br>支払い日                    | 入所時に<br>用意する物                              | 食費<br>(日額) | 居住費<br>(日額)             | 日常生活費 |                                      |
|------------------|--------------|------------------------|-------------------------|-----------------------------------|--|------------|-------------------------|-------|--------------------------------------|
|                  |              |                        |                         |                                   |  |            |                         | 理美容代  | その他                                  |
| シニアライフ大津         | 大津2丁目12-374  | T 58-5057<br>F 58-5015 | 介護保険証、印鑑<br>施設利用に関する診断書 | 1. 口座自動引落<br>(翌月27日)              | 衣類(普段着、寝着、肌着)<br>タオルケット、バスタオル、<br>内履き、洗面具等 | 1,500円     | 1,333円<br>月額<br>40,000円 |       | 管理費<br>20,000円/30日<br>光10,000、他1,950 |
| 堀口ひばり苑<br>(2・3階) | 三沢字堀口164-291 | T 58-7231<br>F 58-7232 | 介護保険証、印鑑<br>施設利用に関する診断書 | 1. 窓口払い<br>2. 銀行振込<br>(月末締め、翌月末迄) | 薬、普段着、寝着、肌着、<br>タオル、バスタオル、内履<br>き、洗面具等     | 1,500円     | 1,100円<br>1,440円        |       | 管理費<br>9,900円/30日<br>光10,200         |
| 松園<br>ケアラウンジ・スカイ | 松園町2丁目7-7    | T 57-5751<br>F 57-5810 | 介護保険証、印鑑                | 1. 口座自動引落<br>(翌月27日)              | 要問い合わせ                                     | 1,560円     | 1,666円<br>月額<br>50,000円 |       | 管理費30,000<br>光8,000、暖3,000           |
| 松園ひばり苑           | 松園町2丁目21-7   | T 51-7075<br>F 51-7076 | 介護保険証、印鑑<br>施設利用に関する診断書 | 1. 窓口払い<br>2. 銀行振込<br>(月末締め、翌月末迄) | 薬、普段着、寝着、肌着、<br>タオル、バスタオル、内履<br>き、洗面具等     | 1,500円     | 1,500円                  |       | 管理費9,000<br>光8,400<br>他1,890         |

## (15) 介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム)

※市民税非課税世帯について、食費・居住費の減額認定があります。

| 事業所名                | 住所                 | TEL<br>FAX             | 申込みに<br>用意する書類等          | 支払い方法・<br>支払い日                             | 入所時に<br>用意する物                          | 食費<br>(日額) | 居住費<br>(日額) | 日常生活費 |           |     |  |
|---------------------|--------------------|------------------------|--------------------------|--|--|------------|-------------|-------|-----------|-----|--|
|                     |                    |                        |                          |  |  |            |             | 日用品費  | 教養<br>娯楽費 | 洗濯代 | 理美容代                                   |
| 特別養護老人ホーム<br>うるわしの杜 | 千代田町4丁目140-<br>851 | T 53-7773<br>F 53-7774 | 介護保険証、<br>印鑑、診断書         | 1. 窓口払い<br>2. 銀行振込<br>(月末締め、翌月末迄)          | 要問い合わせ                                 | 1,480円     | 840円        | 実費    | 実費        | 実費  | 実費                                     |
| 特別養護老人ホーム<br>ひばり苑   | 六川目6丁目28-6         | T 59-3601<br>F 59-3987 | 介護保険証、印鑑、<br>施設利用に関する診断書 | 1. 窓口払い<br>2. 集金<br>3. 銀行振込<br>(月末締め、翌月末迄) | 薬、普段着、寝着、肌着、<br>タオル、バスタオル、内履<br>き、洗面具等 | 1,380円     | 1,150円      | 実費    | 実費        | -   | 男性1,500円<br>女性1,000円<br>(寝たきりの方：増500円) |
| 三沢老人ホーム             | 三沢字園沢156-8         | T 54-2534<br>F 50-7006 | 介護保険証、<br>印鑑、診断書         | 1. 口座自動引落<br>(翌月27日)                       | 要問い合わせ                                 | 1,380円     | 840円        | 実費    | 実費        | なし  | 実費                                     |

## (16) 介護老人保健施設

※市民税非課税世帯について、食費・居住費の減額認定があります。

| 事業所名  | 住所                 | TEL<br>FAX             | 申込みに<br>用意する書類等                    | 支払い方法・<br>支払い日                     | 入所時に<br>用意する物 | 食費<br>(日額) | 居住費<br>(日額) | 日常生活費 |           |     |     |
|-------|--------------------|------------------------|------------------------------------|------------------------------------|---------------|------------|-------------|-------|-----------|-----|-----|
|       |                    |                        |                                    |                                    |               |            |             | 日用品費  | 教養<br>娯楽費 | 洗濯代 | その他 |
| やすらぎ苑 | 三沢字淋代平116-<br>3097 | T 59-3784<br>F 59-3786 | 介護保険証、印鑑、<br>健康保険証、健康手帳、<br>医療受給者証 | 1. 口座振込(翌月10日迄)<br>2. 窓口払い(翌月10日迄) | 衣類、上履き、印鑑     | 1,480円     | 多床室<br>420円 | 実費    |           | 実費  | 実費  |