

障害の有無に関わらず、誰もが楽しめる

# パラスポーツで遊ぼう!!

スポーツが苦手・関係ないと思っ  
ている人も大歓迎!!

～パラ銀メダリストと友達になろう～



**参加無料**

競技用車いすを使ったパラスポーツなどに挑戦しよう!

**日時**

11月7日(土)  
10:30~12:10

**場所**

三沢市国際交流スポーツセンター  
(三沢市南山1丁目138-2)

**対象**

市内の小学生 先着30名

低学年の部 10:30~11:15 15名

高学年の部 11:25~12:10 15名

親子参加も大歓迎です!

※屋内用運動靴を持参のうえ、  
動きやすい服装でお越しください。

## 講師紹介



【上原大祐】

1981年長野県生まれの元日本代表パラアイスホッケープレイヤー。トリノ、バンクーバー、平昌の3大会パラリンピックに出場し、2010年バンクーバーパラリンピックでは、準決勝のカナダ戦で決勝ゴールを決め、銀メダル獲得に貢献。引退後はNPO法人D-SHIP32を設立し、大好きな子供達にスポーツを届けたり、一般財団法人障害攻略課を設立し、自分が嫌だと思った事を次世代に残さないように、商品開発などのアドバイザーとしても活動をしている。NEC 東京リハビリ・パラリンピック推進本部 障害攻略エキスパートとしてパラスポーツの推進にも力を入れている。その他、HEROs アンバサダー、東京都パラ応援大使、国土交通省移動等円滑化評価会議北陸信越分科会委員に就任している。

**同時開催**

障がい者アートフェア  
福祉アンテナショップ

**申込み・問い合わせ先**

電話 : 0176-53-5111(内 541・542)

FAX : 0176-52-5656

Mail : msw\_seisaku@misawashi.aomori.jp

**申込開始 10月12日**

FAX、メールで申し込む際には、  
参加者の氏名及び年齢、保護者  
氏名、連絡先を記載ください。

**※裏面も必ずご確認ください**

三沢市共生社会ホストタウン推進実行委員会  
(事務局) 三沢市役所政策調整課  
リハビリ・パラリンピック推進室